

[美] 安奈特·布鲁肖 Annette Breaux 托德·威特克尔博士 Todd Whitaker 南希·萨特菲尔德 Nancy Satterfield

STUDY GUIDE

SEVEN SIMPLE SECRETS

常青藤 教师成长/专业素养



万人迷老师养成宝典 学习指南

迅速掌握、熟练运用
万人迷老师充满魔力的七个秘诀

WHAT THE BEST TEACHERS KNOW AND DO

美国教育界教师专业培训经典教材、全球教育畅销书

《中国教育报》“影响教师的100本图书”

《万人迷老师养成宝典》配套指南-----➔

 中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

 中文传媒

 Routledge
Taylor & Francis Group

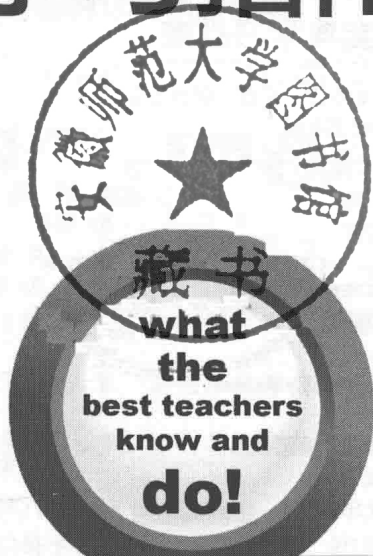


STUDY GUIDE

SEVEN SIMPLE SECRETS

万人迷老师养成宝典

学习指南



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中国文轩

图书在版编目(CIP)数据

万人迷老师养成宝典学习指南 /

(美) 布鲁肖, (美) 威特克尔, (美) 萨特菲尔德著; 唐昊译.

—北京: 中国青年出版社, 2016.4

书名原文: Study Guide, Seven Simple Secrets: What the BEST Teachers Know and Do!

ISBN 978-7-5153-4078-4

I. ①万… II. ①布… ②威… ③萨… ④唐… III. ①师资培养—指南 IV. ①G451.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第032825号

Study Guide, Seven Simple Secrets: What the BEST Teachers Know and Do! / by Annette Breaux, Todd Whitaker and Nancy Satterfield / ISBN: 9781138783621

Copyright © 2015 Taylor & Francis

Authorized translation from English language edition published by Routledge, part of Taylor & Francis Group LLC.

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by China Youth Press.

All rights reserved.

Copies of this book sold without a Taylor & Francis sticker on the cover are unauthorized and illegal.

本书中文简体翻译版授权由中国青年出版社独家出版并在限在中国大陆地区销售。未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

本书封面贴有Taylor & Francis公司防伪标签, 无标签者不得销售。

万人迷老师养成宝典学习指南

作 者: (美) 安奈特·布鲁肖 托德·威特克尔
南希·萨特菲尔德

译 者: 唐 昊

责任编辑: 胡莉萍

美术编辑: 张燕楠

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 50千字

印 张: 14

京权图字: 01-2015-4006

书 号: ISBN 978-7-5153-4078-4

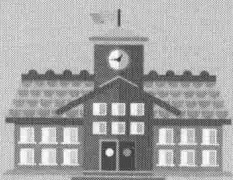
定 价: 28.00元



版权声明

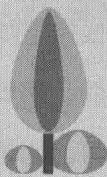
未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究



STUDY GUIDE

Seven Simple Secrets



前言 / Introduction

想知道成为优秀老师的秘诀吗？想成为学生们衷心喜爱、同事们乐于亲近、校长完全放心的万人迷老师吗？那些成为优秀老师的人并非因为他们生来就优秀，也不是因为他们拥有最高的智商。当他们刚刚成为教师的时候他们并不是最优秀的，他们之所以成为优秀的老师，是因为他们都拥有七个简单的秘诀，这就是畅销书《万人迷老师养成宝典》的核心内容。

无数读者反馈，《万人迷老师养成宝典》中的七个秘诀充满了魔力，让他们由平凡的老师成长为校园里的万人迷老师。而这本书是我们专门为教师实践、操作这七个秘诀量身打造的行动指南。为方便使用，这本指南参照了《万人迷老师养成宝典》的思路与结构，一共分为七章，每一章展示一个与教学息息相关的主题，包含七节内容，每一节讲述一个秘诀，你可以按照顺序阅读每一个章节，也可以从中选择你感兴趣或需要的内容。

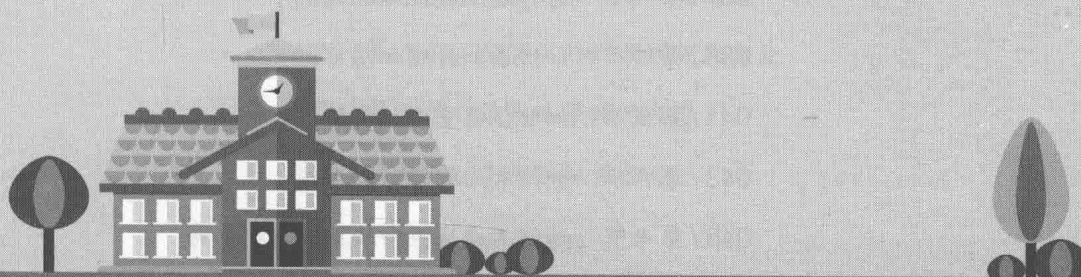
在忙碌的教学生涯中，这本指南将为你节省宝贵的阅读时间，它将《万人迷老师养成宝典》中卓越教师的教学策略提炼出来，形成一条一条的行动步骤。在阅读时，你会发现一些问题，这些问题将引领你反思自己的教学，实施有效的行动并分享你的成果——所有这一切都将有助于提高你的教学水平和学习能力，而你也将因此变得更加自信与优秀，最后，学生更加积极主动地参与学习，成绩随之提高，这不就是我们的终极目标吗？

你可以结合《万人迷老师养成宝典》一起阅读这本指南，当然，你也可以单独使用这本行动手册。你可以独享秘诀成果，但我们更建议你在书友会、学习会或职业发展会上与同事们、同行们共享，我们从卓越教师们那儿汲取到他们的宝贵经验，又慷慨地分享给其他人，这种品质正是万人迷老师的魅力之一。更重要的是，我们将使自己的学生甚至全世界学生因此而终生获益。

谨祝阅读本书的你，在教学中永远激情永驻，教有所成。

STUDY GUIDE

Seven Simple Secrets



007 前言

009 秘诀1 提前制订明确的计划

- 011 / 第一节 如何制订绝妙的计划
- 014 / 第二节 如何为课程做出充分规划
- 016 / 第三节 如何有效管理课堂时间
- 018 / 第四节 如何让你的计划更灵活
- 021 / 第五节 如何制订清晰的教学目标
- 023 / 第六节 如何不让课堂死气沉沉
- 025 / 第七节 如何具有预见性
- 027 / 秘诀1 总结检测表

029 秘诀2 有效课堂管理提升个人魅力

- 031 / 第一节 有效的课堂教学是什么样的

- 034 / 第二节 如何区分纪律和规范
- 037 / 第三节 怎样建立起纪律和规范
- 039 / 第四节 如何善加提醒和练习
- 041 / 第五节 如何让课堂有始有终
- 043 / 第六节 如何未雨绸缪防患未然
- 045 / 第七节 如何不成为一个歇斯底里的老师
- 047 / 秘诀2 总结检测表

049 秘诀3 激情教学散发魔力

- 051 / 第一节 如何让生活和教学紧密相连
- 053 / 第二节 怎样让学生积极参与
- 055 / 第三节 怎样让所有学生都成功
- 057 / 第四节 如何高效应用高科技手段辅助课堂教学
- 060 / 第五节 怎样将教学和考试结合起来
- 063 / 第六节 怎样确定合适的教学进度
- 065 / 第七节 怎样向别人传授技能
- 067 / 秘诀3 总结检测表

069 秘诀4 积极的态度具有强大感染力

- 071 / 第一节 怎样的态度取决于自己
- 073 / 第二节 教师休息室里的生存哲学

075 / 第三节 怎样改变学生的学习态度

078 / 第四节 培养自己负责任的态度

080 / 第五节 与消极的同事积极地相处

083 / 第六节 做态度最好的老师

085 / 第七节 怎样跟家长合作

087 / 秘诀4 总结检测表

089 秘诀5 持续提升专业素养成就卓越

091 / 第一节 怎样穿着最职业

093 / 第二节 怎样做到“适应”而不是“沦陷”

095 / 第三节 怎样合理应用社交媒体

097 / 第四节 不断提高你的专业素质

100 / 第五节 让专业的“血液”流淌全身

102 / 第六节 竭尽全力，但不与人争

105 / 第七节 将学生的利益放在第一位

107 / 秘诀5 总结检测表

109 秘诀6 助力学生自律老师要先做到

111 / 第一节 藏起老师的“按钮”

114 / 第二节 怎样使学生们保持自律

117 / 第三节 怎样利用心理学减压

119 / 第四节 好老师，坏老师

121 / 第五节 怎样成为学生心中的理想教师

123 / 第六节 怎样自我约束

126 / 第七节 怎样发现每个孩子的优点

129 / 秘诀6 总结检测表

131 秘诀7 赞扬和激励是最好的朋友 131

133 / 第一节 怎样让你的兴奋感染他人

136 / 第二节 怎样让每一个学生觉得他是你的最爱

139 / 第三节 怎样向每一个学生表达你的关心

142 / 第四节 怎样使赞扬的力量最大化

146 / 第五节 怎样恰当地使用奖励

149 / 第六节 怎样激励没有动力的学生

152 / 第七节 怎样让你的力量最大化

154 / 秘诀7 总结检测表

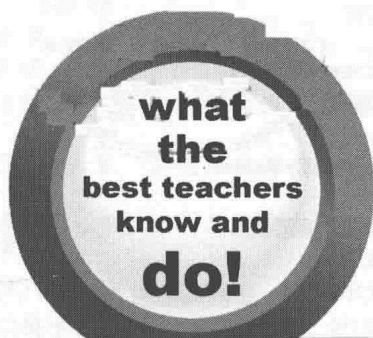
155 结论

157 七条红利

STUDY GUIDE

SEVEN SIMPLE SECRETS

万人迷老师养成宝典 学习指南



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文网

图书在版编目(CIP)数据

万人迷老师养成宝典学习指南 /

(美) 布鲁肖, (美) 威特克尔, (美) 萨特菲尔德著; 唐昊译.

—北京: 中国青年出版社, 2016.4

书名原文: Study Guide, Seven Simple Secrets: What the BEST Teachers Know and Do!

ISBN 978-7-5153-4078-4

I. ①万… II. ①布… ②威… ③萨… ④唐… III. ①师资培养—指南 IV. ①G451.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第032825号

Study Guide, Seven Simple Secrets: What the BEST Teachers Know and Do! / by Annette Breaux, Todd Whitaker and Nancy Satterfield / ISBN: 9781138783621

Copyright © 2015 Taylor & Francis

Authorized translation from English language edition published by Routledge, part of Taylor & Francis Group LLC.

Simplified Chinese translation copyright © 2016 by China Youth Press.

All rights reserved.

Copies of this book sold without a Taylor & Francis sticker on the cover are unauthorized and illegal.

本书中文简体翻译版授权由中国青年出版社独家出版并在限在中国大陆地区销售。未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

本书封面贴有Taylor & Francis公司防伪标签, 无标签者不得销售。

万人迷老师养成宝典学习指南

作者: (美) 安奈特·布鲁肖 托德·威特克尔
南希·萨特菲尔德

译者: 唐 昊

责任编辑: 胡莉萍

美术编辑: 张燕楠

出版: 中国青年出版社

发行: 北京中青文文化传媒有限公司

电话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqws.tmall.com www.diyijie.com

制作: 中青文制作中心

印刷: 三河市文通印刷包装有限公司

版次: 2016年5月第1版

印次: 2016年5月第1次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 50千字

印张: 14

京权图字: 01-2015-4006

书号: ISBN 978-7-5153-4078-4

定价: 28.00元



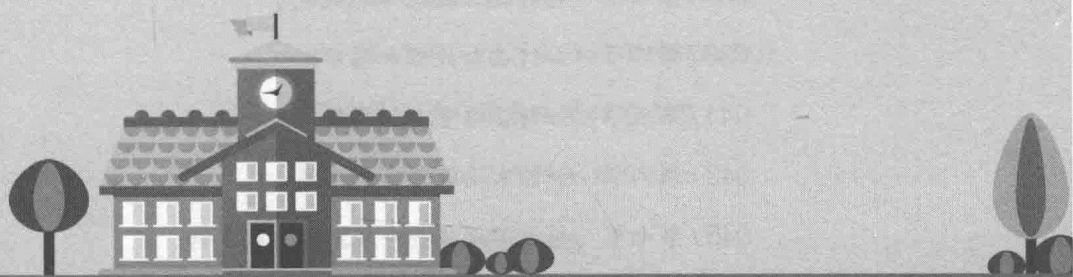
版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

STUDY GUIDE

Seven Simple Secrets



007 前言

009 秘诀1 提前制订明确的计划

011 / 第一节 如何制订绝妙的计划

014 / 第二节 如何为课程做出充分规划

016 / 第三节 如何有效管理课堂时间

018 / 第四节 如何让你的计划更灵活

021 / 第五节 如何制订清晰的教学目标

023 / 第六节 如何不让课堂死气沉沉

025 / 第七节 如何具有预见性

027 / 秘诀1 总结检测表

029 秘诀2 有效课堂管理提升个人魅力

031 / 第一节 有效的课堂教学是什么样的

- 034 / 第二节 如何区分纪律和规范
- 037 / 第三节 怎样建立起纪律和规范
- 039 / 第四节 如何善加提醒和练习
- 041 / 第五节 如何让课堂有始有终
- 043 / 第六节 如何未雨绸缪防患未然
- 045 / 第七节 如何不成为一个歇斯底里的老师
- 047 / 秘诀2 总结检测表

049 秘诀3 激情教学散发魔力

- 051 / 第一节 如何让生活和教学紧密相连
- 053 / 第二节 怎样让学生积极参与
- 055 / 第三节 怎样让所有学生都成功
- 057 / 第四节 如何高效应用高科技手段辅助课堂教学
- 060 / 第五节 怎样将教学和考试结合起来
- 063 / 第六节 怎样确定合适的教学进度
- 065 / 第七节 怎样向别人传授技能
- 067 / 秘诀3 总结检测表

069 秘诀4 积极的态度具有强大感染力

- 071 / 第一节 怎样的态度取决于自己
- 073 / 第二节 教师休息室里生存哲学

075 / 第三节 怎样改变学生的学习态度

078 / 第四节 培养自己负责任的态度

080 / 第五节 与消极的同事积极地相处

083 / 第六节 做态度最好的老师

085 / 第七节 怎样跟家长合作

087 / 秘诀4 总结检测表

089 秘诀5 持续提升专业素养成就卓越

091 / 第一节 怎样穿着最职业

093 / 第二节 怎样做到“适应”而不是“沦陷”

095 / 第三节 怎样合理应用社交媒体

097 / 第四节 不断提高你的专业素质

100 / 第五节 让专业的“血液”流淌全身

102 / 第六节 竭尽全力，但不与人争

105 / 第七节 将学生的利益放在第一位

107 / 秘诀5 总结检测表

109 秘诀6 助力学生自律老师要先做到

111 / 第一节 藏起老师的“按钮”

114 / 第二节 怎样使学生们保持自律

117 / 第三节 怎样利用心理学减压

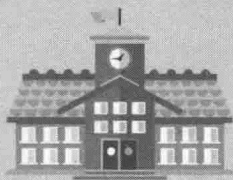
- 119 / 第四节 好老师，坏老师
- 121 / 第五节 怎样成为学生心中的理想教师
- 123 / 第六节 怎样自我约束
- 126 / 第七节 怎样发现每个孩子的优点
- 129 / 秘诀6 总结检测表

131 秘诀7 赞扬和激励是最好的朋友 131

- 133 / 第一节 怎样让你的兴奋感染他人
- 136 / 第二节 怎样让每一个学生觉得他是你的最爱
- 139 / 第三节 怎样向每一个学生表达你的关心
- 142 / 第四节 怎样使赞扬的力量最大化
- 146 / 第五节 怎样恰当地使用奖励
- 149 / 第六节 怎样激励没有动力的学生
- 152 / 第七节 怎样让你的力量最大化
- 154 / 秘诀7 总结检测表

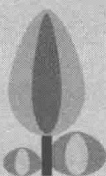
155 结论

157 七条红利



STUDY GUIDE

Seven Simple Secrets



前言 / Introduction

想知道成为优秀老师的秘诀吗？想成为学生们衷心喜爱、同事们乐于亲近、校长完全放心的万人迷老师吗？那些成为优秀老师的人并非因为他们生来就优秀，也不是因为他们拥有最高的智商。当他们刚刚成为教师的时候他们并不是最优秀的，他们之所以成为优秀的老师，是因为他们都拥有七个简单的秘诀，这就是畅销书《万人迷老师养成宝典》的核心内容。

无数读者反馈，《万人迷老师养成宝典》中的七个秘诀充满了魔力，让他们由平凡的老师成长为校园里的万人迷老师。而这本书是我们专门为教师实践、操作这七个秘诀量身打造的行动指南。为方便使用，这本指南参照了《万人迷老师养成宝典》的思路与结构，一共分为七章，每一章展示一个与教学息息相关的主题，包含七节内容，每一节讲述一个秘诀，你可以按照顺序阅读每一个章节，也可以从中选择你感兴趣或需要的内容。

在忙碌的教学生涯中，这本指南将为你节省宝贵的阅读时间，它将《万人迷老师养成宝典》中卓越教师的教学策略提炼出来，形成一条一条的行动步骤。在阅读时，你会发现一些问题，这些问题将引领你反思自己的教学，实施有效的行动并分享你的成果——所有这一切都将有助于提高你的教学水平和学习能力，而你也将因此变得更加自信与优秀，最后，学生更加积极主动地参与学习，成绩随之提高，这不就是我们的终极目标吗？

你可以结合《万人迷老师养成宝典》一起阅读这本指南，当然，你也可以单独使用这本行动手册。你可以独享秘诀成果，但我们更建议你在书友会、学习会或职业发展会上与同事们、同行们共享，我们从卓越教师们那儿汲取到他们的宝贵经验，又慷慨地分享给其他人，这种品质正是万人迷老师的魅力之一。更重要的是，我们将使自己的学生甚至全世界的学生因此而终生获益。

谨祝阅读本书的你，在教学中永远激情永驻，教有所成。