

· 妇幼保健专家倾力打造 ·

北京望京医院副主任医师 邱宇清◎编著

BaoBao Zaojiao QiZhi
YiDianTong



宝宝早教 启智一点通

- ◇ 宝宝成长发育检测站
- ◇ 宝宝智能开发课堂
- ◇ 智能开发“游戏吧”



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

BaoBao Zaojiao QiZhi
YiDianTong



宝宝早教智 启一点通

邱宇清◎编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝早教启智一点通/邱宇清编著. —北京: 电子工业出版社, 2012. 6

(完美孕育)

ISBN 978 - 7 - 121 - 16994 - 6

I. ①宝… II. ①邱… III. ①婴幼儿 - 早期教育

IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 093959 号

责任编辑: 樊岚岚

文字编辑: 刘兆忱

印 刷: 北京佳明伟业印务有限公司

装 订: 北京佳明伟业印务有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 720 × 1000 1/16 印张: 24.25 字数: 280 千字

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 25.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店
调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系电话及邮购
电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件
至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



目录 CONTENTS

上篇 0~1岁宝宝智能开发 ——做宝宝最好的启蒙老师

第一章

0~1个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	003
0~1个月宝宝身体发育一览表	003
宝宝智能发育水平	004
宝宝心理发育水平	005
认识宝宝的反射行为	005
宝宝智能发育测评	006



本月宝宝养护必备知识	007
二、宝宝智能开发课堂	007
宝宝是“生理上的早产儿”	007
关于宝宝的智力训练	008
宝宝的超强模仿能力	009
促进宝宝的听觉发育	010
促进宝宝的视觉发育	010
促进宝宝的语言发育	011
宝宝的个性发育	011
适合本月宝宝的玩具	012
三、宝宝智能开发“游戏吧”	013
0~1个月宝宝的视觉能力训练	013
0~1个月宝宝的听觉能力训练	015
0~1个月宝宝的触觉能力训练	015
0~1个月宝宝的嗅觉能力训练	016
0~1个月宝宝的语言能力训练	017
0~1个月宝宝的动作能力训练	018
0~1个月宝宝的社交能力训练	018

第二章

1~2个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	020
1~2个月宝宝身体发育一览表	020

宝宝智能发育水平	021
宝宝心理发育水平	022
宝宝智能发育测评	022
本月宝宝养护必备知识	023
二、宝宝智能开发课堂	023
认识早教的意义	023
多和宝宝说说话	024
对宝宝要适度地抱和逗	024
通过小手来“认识”世界	025
听懂宝宝哭声的含义	026
给宝宝的体能锻炼创造机会	027
适合本月宝宝的玩具	028
三、宝宝智能开发“游戏吧”	028
1~2个月宝宝的视觉能力训练	028
1~2个月宝宝的听觉能力训练	029
1~2个月宝宝的触觉能力训练	031
1~2个月宝宝的嗅觉能力训练	032
1~2个月宝宝的语言能力训练	033
1~2个月宝宝的动作能力训练	034
1~2个月宝宝的社交能力训练	036



第三章

2~3个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	038
2~3个月宝宝身体发育一览表	038
宝宝智能发育水平	038
宝宝心理发育水平	040
宝宝智能发育测评	040
本月宝宝养护必备知识	040
二、宝宝智能开发课堂	041
怎样逗引宝宝发音	041
培养宝宝的观察力	042
宝宝动作训练的方法	042
引导宝宝拥有愉快的情绪	043
让宝宝开始规律的生活	043
训练宝宝手触摸、抓握的能力	044
教宝宝学会翻身	045
多给宝宝看不同的颜色以促进大脑发育	045
适合本月宝宝的玩具	046
三、宝宝智能开发“游戏吧”	047
2~3个月宝宝的视觉能力训练	047
2~3个月宝宝的听觉能力训练	048
2~3个月宝宝的触觉能力训练	050

2~3个月宝宝的嗅觉能力训练	051
2~3个月宝宝的语言能力训练	052
2~3个月宝宝的动作能力训练	054
2~3个月宝宝的社交能力训练	055

第四章

3~4个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	057
3~4个月宝宝身体发育一览表	057
宝宝智能发育水平	057
宝宝心理发育水平	059
本月宝宝养护必备知识	059
二、宝宝智能开发课堂	060
训练宝宝对音乐的感受能力	060
本月宝宝的体能训练重点	060
为宝宝创造良好的语言氛围	060
宝宝是如何学习表达的	061
不同学习类型宝宝的教育方法	062
及时培养宝宝的自我服务能力	063
应该多和宝宝一起玩游戏	063
适合本月宝宝的玩具	063
三、宝宝智能开发“游戏吧”	064
3~4个月宝宝的视觉能力训练	064



3~4个月宝宝的听觉能力训练	065
3~4个月宝宝的触觉能力训练	067
3~4个月宝宝的嗅觉能力训练	068
3~4个月宝宝的语言能力训练	068
3~4个月宝宝的动作能力训练	069
3~4个月宝宝的社交能力训练	072

第五章

4~5个月宝宝智能开发

一 宝宝成长发育检测站	074
4~5个月宝宝身体发育一览表	074
宝宝智能发育水平	074
宝宝心理发育水平	076
宝宝智能发育测评	077
本月宝宝养护必备知识	077
二 宝宝智能开发课堂	078
宝宝不接受语言信息怎么办	078
开始教宝宝认识日常物品	079
要培养宝宝的独立能力	080
对宝宝要加强照顾	080
建立亲子依恋的关键时期	081
音乐有助于宝宝的成长发育	081
进行音乐记忆力训练	082

让宝宝触摸他喜欢的东西	082
发展宝宝的自我意识	083
三、智能开发“游戏吧”	084
4~5个月宝宝的视觉能力训练	084
4~5个月宝宝的听觉能力训练	085
4~5个月宝宝的触觉能力训练	086
4~5个月宝宝的语言能力训练	087
4~5个月宝宝的动作能力训练	088
4~5个月宝宝的社交能力训练	091

第六章

5~6个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	093
5~6个月宝宝身体发育一览表	093
宝宝智能发育水平	093
宝宝心理发育水平	095
宝宝智能发育测评	095
本月宝宝养护必备知识	096
二、宝宝智能开发课堂	096
发展宝宝的手指灵敏度	096
训练宝宝的咀嚼、吞咽能力	097
让宝宝练习爬行的益处	098
制止宝宝的不恰当行为	098



克服宝宝的认生行为	099
给宝宝增加适当的新鲜感	099
尽量满足宝宝的需求	100
给宝宝开辟一个游戏区	101
适合本月宝宝的玩具	101
三、宝宝智能开发“游戏吧”	102
5~6个月宝宝的视觉能力训练	102
5~6个月宝宝的听觉能力训练	103
5~6个月宝宝的触觉能力训练	104
5~6个月宝宝的语言能力训练	105
5~6个月宝宝的动作能力训练	106
5~6个月宝宝的社交能力训练	109

第七章

6~7个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	110
6~7个月宝宝身体发育一览表	110
宝宝智能发育水平	110
宝宝心理发育水平	112
宝宝智能发育测评	112
本月宝宝养护必备知识	113
二、宝宝智能开发课堂	114
别让宝宝的视线仅限于室内	114

不要长时间让宝宝自己玩	114
进行语言训练要教宝宝理解其含义	115
游戏能使宝宝早开口说话	115
别轻易错过宝宝味觉发育的敏感期	116
训练宝宝用碗吃饭	116
训练宝宝使用便盆	117
对宝宝进行鼓励和赞扬	118
三、宝宝智能开发“游戏吧”	118
6~7个月宝宝的视觉能力训练	118
6~7个月宝宝的听觉能力训练	120
6~7个月宝宝的语言能力训练	121
6~7个月宝宝的动作能力训练	122
6~7个月宝宝的社交能力训练	124

第八章

7~8个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	126
7~8个月宝宝身体发育一览表	126
宝宝智能发育水平	126
宝宝心理发育水平	128
宝宝智能发育测评	129
本月宝宝养护必备知识	129



二、宝宝智能开发课堂	130
进行较复杂的手部动作训练	130
对宝宝进行提脚移步训练	131
教宝宝学会保护自己	132
怎样提高宝宝的情绪能力	132
训练宝宝用杯子喝水	133
别扼杀宝宝的好奇心	134
让宝宝学会自己玩	134
适合本月宝宝的玩具	135
三、宝宝智能开发“游戏吧”	136
7~8个月宝宝的视觉能力训练	136
7~8个月宝宝的听觉能力训练	137
7~8个月宝宝的语言能力训练	138
7~8个月宝宝的动作能力训练	139
7~8个月宝宝的社交能力训练	142

第九章

8~9个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	144
8~9个月宝宝身体发育一览表	144
宝宝智能发育水平	144
宝宝心理发育水平	145
宝宝智能发育测评	146
本月宝宝养护必备知识	146

二、宝宝智能开发课堂	147
本月宝宝的精细动作智能训练	147
开始让宝宝认识几何图形	148
多给宝宝听欢快的音乐	148
宝宝进入语言积累期	148
强化物体永恒性的概念	149
让宝宝练习使用小勺子	149
训练宝宝识别不同表情	150
适合本月宝宝的玩具	151
三、宝宝智能开发“游戏吧”	152
8~9个月宝宝的视觉能力训练	152
8~9个月宝宝的听觉能力训练	153
8~9个月宝宝的触觉能力训练	154
8~9个月宝宝的嗅觉能力训练	155
8~9个月宝宝的语言能力训练	155
8~9个月宝宝的动作能力训练	157
8~9个月宝宝的社交能力训练	159

第十章

9~10个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	160
9~10个月宝宝身体发育一览表	160
宝宝智能发育水平	160
宝宝心理发育水平	161



宝宝智能发育测评	162
本月宝宝养护必备知识	162
二、宝宝智能开发课堂	163
学会限制宝宝的过分要求	163
宝宝个性的培养	163
宝宝自我意识的培养	164
培养宝宝的独立性	165
培养宝宝的艺术素质	165
让宝宝学会自己管理玩具	166
训练宝宝会话能力的方法	166
宝宝玩玩具时的注意事项	167
适合本月宝宝的玩具	168
三、宝宝智能开发“游戏吧”	169
9~10个月宝宝的视觉能力训练	169
9~10个月宝宝的听觉能力训练	171
9~10个月宝宝的语言能力训练	171
9~10个月宝宝的动作能力训练	173
9~10个月宝宝的社交能力训练	175

第十一章

10~11个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	177
10~11个月宝宝身体发育一览表	177

宝宝智能发育水平	178
宝宝心理发育水平	179
宝宝智能发育测评	179
本月宝宝养护必备知识	180
二、宝宝智能开发课堂	180
宝宝手部动作的训练	180
宝宝数量化意识的培养	181
宝宝口语能力的训练	181
多带宝宝去户外玩	182
保护宝宝的同情心	182
如何面对宝宝扔东西	183
解决宝宝不能站立的方法	183
宝宝开始模仿大人的动作	184
教宝宝区分“1”和“2”	184
适合本月宝宝的玩具	185
三、宝宝智能开发“游戏吧”	185
10~11个月宝宝的视觉能力训练	185
10~11个月宝宝的听觉能力训练	186
10~11个月宝宝的语言能力训练	188
10~11个月宝宝的动作能力训练	189
10~11个月宝宝的社交能力训练	191



第十二章

11 ~ 12 个月宝宝智能开发

一、宝宝成长发育检测站	193
11 ~ 12 个月宝宝身体发育一览表	193
宝宝智能发育水平	194
宝宝心理发育水平	195
宝宝智能发育测评	195
本月宝宝养护必备知识	196
二、宝宝智能开发课堂	196
宝宝认知能力的发展	196
让宝宝学会与人交往	197
宝宝自我意识的萌芽	198
建立良好的父子关系	198
要经常亲亲抱抱宝宝	199
多用笑容和宝宝交流	199
帮助宝宝学会利用工具	200
消除宝宝的恐惧心理	200
适合周岁宝宝的玩具	201
三、宝宝智能开发“游戏吧”	202
11 ~ 12 个月宝宝的视觉能力训练	202
11 ~ 12 个月宝宝的听觉能力训练	204
11 ~ 12 个月宝宝的语言能力训练	204