

瞬间 掌控人心

ShunJianZhangKongRenXin

日常生活中的生理博弈

轩辕楚◎主编



本书可说是笔者多年实战经验之精髓，在生活上，也非常适合一些必须常常接触

陌生人或客户的族群，比如保险业、各类型服务业等人士使用。绝对是你找朋友、开发客户、寻找事业伙伴、找员工、找合作厂商，甚至是找寻爱人必备的最佳指南。

中国戏剧出版社

轩辕楚◎主编



瞬间 掌控人心

常州大学图书馆
藏书章

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就一生的智慧全书/轩辕楚 主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.5

ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

I. 成… II. 轩… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055825 号

瞬间掌控人心

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 114

字 数: 2039 千字

版 次: 2010 年 9 月修订 2010 年 9 月第二次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

定 价: 228.00 元(全 6 册)

版权所有 违者必究

前 言

人生难得，谁不想成就一生？

如何成就你的一生？

《成就一生的智慧全书》，将会帮你获取更多的成功机会。

决定一个人是否能有所成就取决于他的价值观。这个价值观决定了他做人做事的基本原则，这个基本原则决定了他面对变化的世界所采取的各种行为，这个行为决定了他的一生成就。

《成就一生的智慧全书》揭示了什么是真正的成功和财富。它帮你绕开成功道路的虚假表象，直击实现成功的本质规律，使成功过程简单化。

如何在一生中持续地成功？解决了这个问题，生命才最有意义。

本套丛书用化繁为简、举重若轻的文字将大道理撕碎了揉进生活里，通俗易懂、深入浅出，让读者在品位生活、回眸人生的时候体会生活的智慧、汲取规律的力量。

目 录

第一章 深谋远虑 掌控全局

莫让以前的损失折磨自己	2
不断进取方能自我完善	3
机遇偏爱有准备的头脑	4
科学与冒险同行	5
把思想放在解决问题上	6
打开自己独立生活的局面	7
谦虚使你更具魅力	8
无知者无畏	9
深谋远虑,掌控全局	10
懦弱——阻止了勇敢和开拓	11
与其抱怨不公,不如提高自己	13
珍视自己的事业生涯	14
施谋用计,创造良好战机	15
成大事者应目光长远	17
欲成大事,谋划先行	18
见机行事,灵活多变	20
趋利避害,掌握主动权	21
聪明一点,不要总是唱反调	23
晴天留人情,雨天好借伞	25
冤家宜解不易结	27
聆听是一种美德	28

自知者明	29
勤奋是金	30
让自己坚韧起来,才能顶天立地	31

第二章 战胜缺陷 你就是超人

相信自己是有用之材	34
敢于认错	35
幽默:化解尴尬的润滑剂	36
用热忱代替冷漠	37
接受别人的批评	38
借批评的阶梯成就自己的进步	38
真正的赢家笑到最后	39
战胜你的缺陷	40
委婉拒绝不伤感情	41
做人要有气度	42
“曲径”更能“通幽”	43
利用机会,变不利为有利	44
永不退缩,不达目的不罢休	45
谨慎一点,改变大意的缺陷	47
做人不能目光太短浅	48
做人做事要灵活一点	50
危难之时,对自己充满信心	51
宽容无价,不要咄咄逼人	53
心浮气躁,欲速则不达	55
驾驭好自己的情绪	57

第三章 寻找外援 大树底下好乘凉

动动脑子,主动接近大老板	62
结交名流,让你也成为名流	64
找好关系,获得政府这个最大的外援	65

贤臣遇明主,方能成就一番大事业	67
结交权贵,成就一代“红顶商人”	70
“攀龙附凤”,巧找明星成大业	72

第四章 积聚人脉 行走四海靠朋友

无形人脉,有心开发	76
千里人脉一线牵	79
放长线,就能钓到大鱼	81
朋友多了路好走	82
天下财富,善“钓”者多取	84
让朋友成为你的人脉大树	87
找对同仁,同舟共济创伟业	89
人脉是一种潜在的财富	91
打通你的人脉环节	94
分享的越多,得到的人脉就越多	96

第五章 在方正与圆滑中做到平衡

处世不能太固执	100
越有本事,越要有改变之功	101
不要总是直线思考	102
行不通时就换招	103
充满弹性地处世	105
埋头拉车还要抬头看路	106
换一个角度寻找好主意	107
再忙也要给自己留出思考的时间	109
比别人稍微走快一点	110
只有想不到,没有做不到	111
潜能引起智变	113

第六章 命运与自然造就英雄

以自己的本色屹立于世间	116
获得对自己的认同和理解	117
学会如何与自己相处	118
给自己一个高的定位	120
相信自己是独一无二的	121
大可不必羡慕别人的才能	122
即便你最渺小也要发挥作用	124
在炼金之口中找到方向	125
在人海中把握方向	127
保持对自己负责的态度	128
不要拿别人当参照物	129
让自己得到认可	130
在人群中保持自我本色	131
没有人看不起你,除了你自己	133

第七章 品格就是力量

品格是人生的王冠和荣耀	136
诚实是一种力量	137
坚强的意志能让更多的人跟随着你	138
责任感成就伟大品格	140
有人情味会让你更受欢迎	142
在精神层面上变得富足	144
学会善待他人	146
做到真正的分享	148
没有狭隘与偏见	149
真诚地对待每一个人	150

第八章 不要做默默无闻的人

成功的关键不是默默做事	154
有实力就大胆表现出来	156
抓住眼球就是胜利	158
主动越多,机会越多	159
该出手时决不犹豫	161
做人不要太老实	163
“剑至死都不能离手”	165

第九章 献给想成为交际高手的你

你先尊重别人,别人才会尊重你	168
以诚实待人,可以得到更大的回报	170
站到对方的立场上去考虑问题	172
给对方保留一点面子	174
见面就有三分情	176
要与各种各样的人“打交道”	178
把别人的批评当成“良药”	181
听得懂“话中话”,才能知道“葫芦里的药”	183
学会给自己注入快乐的因素	185

第十章 做人不要太张扬

做人不要锋芒太露	188
才高不要太张扬	189
用平常心看待荣誉	191
有钱不露富	193
得势不要太张狂	195
示弱是为了图强	197
淡泊名利,心态坦然	199



不要过分炫耀你的财富	202
不要抢占他人的功劳	204
花要半开,酒要半醉	205
善于隐藏自己	207
该忍则忍	208
韬光养晦以待时机	209
大智若愚的做人哲学	211
求变就是求赢	213

第十一章 把握机会 该出手时就出手

机遇只偏爱“有准备的头脑”	216
不要放弃万分之一可能的机会	218
使鱼进入渔网变成一种必然	220
把握良机,卡内基成就钢铁巨人	222
时刻准备迎接幸运女神	224
看准时机,“快”字能赚大钱	225
运筹帷幄,机会成就“李超人”	226
付出一点,收获往往更多	229
敢想敢做,松下成就电器王国	230
处处留心,你永远都有机会	236
为了机会,先做好准备	238
机会就在你身边	240
果断出手,登上机遇的快车	241

第十二章 致力创新 敢吃螃蟹第一人

高招成就霍氏王朝	246
皮尔·卡丹:创新成就辉煌	247
刀片带来亿万财富	251
奇妙小点子,赢得满堂彩	255
做生意要用怪招	257

创新思维赢得柳暗花明	259
欲成大事,就要敢为天下先	262
艺术无定式,可贵在创新	264
成功偏爱创新思维的头脑	266
反其道而行成大事	267
出奇制胜,做生意就是一种创新	272
独树一帜,热门之中爆冷门	274
创新是最好的出路	276

第十三章 凡事都要讲方法

踩在巨人的肩上出人头地	280
为善不为恶增加人气指数	281
爱心改变命运不断提高身价	282
爱迪生的唯合伙人	283
贵人让你成为一个将帅	284
贵人让你亮出才干大展宏图	285
别为工作中的失败找借口	287
别抢老板和上司的风头	288
反省是人生的助推器	290

第一章

深谋远虑 掌控全局



莫让以前的损失折磨自己

哲学家威廉·詹姆斯给不幸的人们一个忠告：“要乐于承认事情就是这样的情况，能够接受发生的事实，就是能克服随之而来的任何不幸的第一步。”住在俄勒冈州波特南的伊莉沙白·康黎，却经过很多困难才学到这一点。下面是她的经历：伊莉沙白·康黎小姐住在俄勒冈波特南。

在美国庆祝陆军在北非获胜的那一天，她接到由国防部送来的一封电报，她的侄儿——她最爱的一个人——在战场上失踪了。过了不久，另外一封电报说他已经死了。

“我悲伤得无以复加。在那件事发生以前，我一直觉得生命对我很好，我有一份我喜欢的工作，努力带大了这个侄儿。在我看来，他代表了年轻人美好的一切。我觉得我以前的努力，现在都有很好的收获……然而却来了这封电报，我整个的世界都粉碎了，觉得再也没有什么值得我活下去。我开始忽视我的工作，忽视我的朋友，我抛开了一切，既冷淡又怨恨。为什么我最爱的侄儿会死？为什么这么个好孩子——还没有开始他的生活——为什么他应该死在战场上？我没有办法接受这个事实。我悲伤过度，决定放弃工作，离开我的家乡，把我自己藏在眼泪和悔恨之中。”康黎小姐顿时沉浸在巨大的悲痛中，甚至失去了生存的勇气。

就在她清理桌子，准备辞职的时候，突然看到一封已被遗忘了的信——一封从已经死了的侄儿那里寄来的信。是几年前康黎的母亲去世的时候，他写给康黎小姐的一封信。“当然我们都会想念她的，”那封信上说，“尤其是你，不过我知道你会撑过去的。以你个人对人生的看法，就能让你撑得过去。我永远也不会忘记你教我的那些美丽的真理：不论活在哪里，不论我们和他离得有多么远，我永远都会记得你教我微笑，要像一个男子汉，承受一切发生的事情。”

康黎把那封信读了一遍又一遍，觉得他似乎就在自己的身边，正在和她说话。他好像在说：“你为什么不用你教给我的办法去做呢？撑下去，不论发生什么事情，把你个人的悲伤藏在微笑底下，继续过下去。”

于是,康黎小姐又回去工作。不再对人冷淡无礼,并一再对自己说:事情到了这个地步,我没有能力去改变它,不过我能够像他所希望的那样继续活下去。她把所有的思想和精力都用在工作上,写信给前方的士兵——给别人的儿子们;晚上,参加了成人教育班——要找出新的兴趣,结交新的朋友。一段时间过后,康黎小姐几乎不敢相信发生在自己身上的种种变化。她不再为已经永远过去的那些事悲伤,现在每天的生活里都充满了快乐——就像侄儿要她做到的那样。

不断进取方能自我完善

埃利胡·布瑞特16岁时就去给一个铁匠当学徒,他整个白天都不得不呆在车间里干活,而且经常还得点蜡烛加班,试问,今天哪个男孩成才的条件会比他更艰难?然而,他吃饭时面前总要摆一本书,只要一有空,他就把兜里的书拿出来看,晚上和节假日都学习不辍。这样,他设法利用大多数男孩虚掷了的零碎时间来接受出色的自学教育。当那些纨绔子弟们打哈欠、伸懒腰、干瞪眼时,年轻的布瑞特却在不失时机地学习、进步。

他求知若渴,常思上进,从而克服了人生道路上的重重障碍。一个富有的绅士愿意资助他去哈佛念书,但布瑞特说他能教育好自己,即使他每天得到铁匠铺工作十二或十四个小时。这是个多么有毅力的孩子啊!他在铁匠铺抓住每一刻的闲暇,借时如金,并且坚信,珍惜时间会使他获益匪浅,而虚掷光阴只会让他庸碌无为。想想吧——一个得在铁匠铺整天工作的孩子,竟然在短短一年间见缝插针学习了七门外语!

机遇偏爱有准备的头脑

法国物理学家柏克勒尔长期以来一直在研究荧光现象,他发现,有些物质在阳光照射下会发出荧光来。1895年,德国物理学家伦琴发现了一种穿透力很强的射线,因对它的性质不了解,所以取名为X射线。柏克勒也想在自己研究的课题上试验一下,荧光物质是否也能发射X射线。

柏克勒尔用硫酸双氧钠钾作实验,这种物质在阳光照射下会发出荧光,柏克勒尔想知道它们是否会同时发出X射线,他仿照伦琴检验X射线的方法,把一张照相纸片用黑纸包得严严实实,再把一匙荧光粉倒在纸包上,然后拿到阳光下去晒一会。柏克勒尔将荧光粉再倒回到瓶里去,然后拿着包着一张底片的黑纸包进了照相暗房,经冲洗发现底片感光了,它的上面是那匙荧光粉的几何影子。柏克勒尔知道,太阳光和荧光都不能穿透黑纸使底片感光。现在底片感光了,说明荧光粉经太阳照射后确实能发射X射线,因为只有X射线才能穿透黑纸使底片感光。

为了在科学会议上正式报告,柏克勒尔准备再做一次实验。但连续几天阴雨连绵。他只好扫兴地把荧光粉和用黑纸包得严严实实的照片底片一起放进写字台的抽屉里,等待天晴。关上抽屉时,他顺手把一把钥匙压在黑纸包上,边上就放着那瓶荧光物质。

四天之后,天气放晴,柏克勒尔查看结果:两张底片都已曝光,其中一张还有那把钥匙的影子!这是怎么回事?没有太阳那种物质发不出荧光,为什么底片会感光呢?

经过分析,柏克勒尔猜想,可能硫酸双氧黑纸铀钾本身会发出一种看不见的射线,这种射线也像X射线一样,能穿透底片感光。在后来的科学会议上,柏克勒尔宣布了这个新发现,并声明他原先的推论是不合理的。其实,在日光照射后的硫酸双氧铀钾射出的荧光中,并不含有X射线。柏克勒尔最初在阳光下的实验,实际上也是放射性射线使底片感的光,只不过他误以为是X射线罢了。

柏克勒尔又精心设计并做了一系列实验。发现铀或铀盐会自发放射出射线。

柏克勒尔的这一重大发现和伦琴发现的 X 射线一起敲响了人类迎接原子时代来临的钟声。为此,柏克勒尔获得了 1903 年度的诺贝尔物理奖。

科学与冒险同行

富兰克林为探索雷电的奥秘,1752 年 7 月的一天,他看到儿子和小朋友在外面跑着放风筝,心里不禁一亮,他找来树枝,扎成一个菱形的架子,又贴上能防雨的薄丝手帕,再将一根尖头的铁针插在风筝的顶端,系上一根长长的麻绳,麻绳的末端接一根丝带,在麻绳与丝带交接处,挂上一把铁钥匙,富兰克林精心设计制作的用来捕捉“天电”的风筝。

这个特殊的风筝制成后,富兰克林静候着实验的时机。他知道雷电无情,做这个实验有一定的危险性,但为了在科学领域有建树,他决定冒险。

这天午后,天色转暗,远处传来隆隆雷声,他向郊外跑去,黄豆大的雨珠已倾盆而下,钻进云层的风筝和细麻绳被淋得透湿,成为可以让电流过的导体。他躲在一间小木栅的檐下,紧握着没有被雨水淋的丝带,目不转睛地注视着风筝的动静。突然,一道“银蛇”,只见麻绳上蓬松的纤维一根根竖立起来。富兰克林小心伸出一根手指靠近麻绳与丝带连接处,“劈啪”一声,一朵蓝色的电火花从铁钥匙头上跳了出来,他的手臂一阵发麻,赶紧往回缩。啊!这说明云层中的电,确实通过风筝和长长的麻绳传下来了。富兰克林情不自禁地大喊:

“我捉到天电了,这是天上的电啊!”

他赶快拿过来事先准备好的莱顿瓶,把风筝上的铁钥匙和莱顿瓶相连接,惊喜地发现,莱顿瓶充电了。

富兰克林的风筝实验震惊了全世界。几千年来,人们只知道雷公电母的神话传说。人们都畏惧神灵的威力,只能祈求上帝保佑。如今,富兰克林揭示了雷电的真正面目,证明雷电不是什么天神作法,而是天上带有正电和负电的云相遇而产生的一种强烈放电现象。

由此,富兰克林发明了避雷针,驯服了雷电,破除了迷信。人们称颂他是“把上帝和雷电分了家”。

把思想放在解决问题上

在西点军校的赛车训练课堂上,教练老师说道:“在赛车时你最需要当心的一件事,就是当车轮打滑时要怎么办。”(坐在第二排的罗宾想:这用在人生中倒是个不错的隐喻,有时我们还真不免会碰上无法掌握的状况)。他接着说道:“碰到这种情形很简单,那就是把目光放在你想去的方向,可别像大多数人那样一心只想车子别撞上栏杆。”

当老师说完上述道理后,就对罗宾说:“现在我们要进行车轮打滑的反应训练,我这里有一台电脑,当一按其中这个按钮,有一边车轮就会腾空,造成车子失控而乱滑。这时候你可别盯着路旁栏杆,而要盯着希望车子驶去的方向。”

“没问题,”罗宾满怀自信地说道,“我听清楚了你所说的。”

头一次驾着车出场,罗宾一路上尖叫个不停。随之,老师就按了那个按钮,而车子便突然打滑并失控,你可知道罗宾的眼睛是盯着何处吗?一点没错,就是路旁的栏杆!眼看着车子就要撞上去。罗宾心里害怕得要命,就在这千钧一发之际,老师迅即把他的头扳向左侧,逼着他看向应当要去的方向。虽然车子还是不时打滑,而罗宾也一直担心会撞上栏杆,可就是硬被老师逼着只看车子应当去的方向。最后,罗宾终于把意焦摆对方向,而方向盘也能顺势转向。当训练结束时,罗宾停好了车子,重重地吐了口气。