

影响中国的当代诗人



我在雪中成佛

笑 米 著

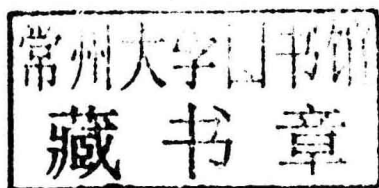


中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

我在雪中成佛

笑 米 著



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目(CIP)数据

我在雪中成佛 / 笑米著. — 北京: 中国文联出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5190-1366-0

I. ①我… II. ①笑… III. ①诗集—中国—当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 074282 号

我在雪中成佛

作 者: 笑 米

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 朱彦玲

复 审 人: 郭 锋

责任编辑: 王 军

责任校对: 周 楠

封面设计: 夜 枫

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-65389139 (咨 询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn>

<http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn

wangji@clapnet.cn

印 刷: 北京明兴印务有限公司

装 订: 北京明兴印务有限公司

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 889 × 1194

1/32

字 数: 110 千字

印张: 5

版 次: 2016 年 4 月第 1 版

印次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5190-1366-0

定 价: 19.00 元

心有莲花静静开

——笑米诗集《我在雪中成佛》序

周占林

认识笑米，是从她的慈善事业开始。一个80后的年轻导演，在她的人生中，总以不同的角色出现，并且把每一个角色做到尽善尽美。笑米是一个优秀的80后，但她却总自嘲自己是导演中写诗最好，诗人中拍片最好的女孩。她就像艺术园地里的一个小精灵，对艺术和大美大善有着不懈地追求。也正因如此，读她的诗，都会被她营造的或热烈或真挚或孤独的意境深深打动。

《我在雪中成佛》是笑米的第二本诗集，认识一个人，从她的内心开始深入，一步步走进她的作品，感动便伴随整个愉悦的阅读过程。她写那组失眠系列的诗：“思绪的千军万马/一次次/攻陷睡眠/策马扬鞭/突围/身边已布满/刀光剑影”，“清醒/一次次/黑夜逃生，睡眠跃跃撞撞/与鸡鸣/一同寻找/黎明”，“每个孤独难眠的夜/都是冬天”，我不知道笑米是不是自己有失眠症，但她把失眠这种痛苦写得让人读后感到痛入骨髓，足见其文字功力之深厚！凝练形象而具有穿透力的语言，含蓄地将岁月留下的痕迹，一点点诗意呈现，读来很触心。

笑米也是一个佛子，2015年底正式在上海静安寺皈依，她笃信佛教，却多写爱情。我非常喜欢她写的那些充满禅味的情诗，很有仓央嘉措的遗风。有不少人在读这些诗时，常常误以为是仓央嘉措的作品。“俯视着/一段段伤心过往/采一瓣心香/为你

疗伤//筑一寺/专为等你/六世张望/惊艳了谁的时光/渡去你满目娑婆/我即是佛/为你储满殿的温暖/我就是痴心的王”(《遇见》),想像新奇,语言非常有张力。

《那一年》《菩提树》《我想我是》《种》等一系列写爱情的诗歌,无不能引人共鸣,其诗意境优美,感情热烈真挚,在网上网下积攒了一大批年轻粉丝。

“我想我是听经的云朵/总从你修行的大殿飘过/我供奉我的泪水/洗净你膝下的宝座/我想我是羞怯的风/卑微地藏起自己/却又悄悄牵起你的手/随你走遍红尘每个角落”(《我想我是》)。爱情在笑米的心中是纯粹和神圣的,在她的诗中,同样闪烁着圣洁的光芒。

“你的目光/是海/我奋不顾身跳了进去/忘了/自己不会游泳/大浪澎湃/阵阵袭来/快乐的/不快乐的/心事拥着激情统统死去/剩下的/只是寂寞”(《海》)。我非常喜欢这首情诗,贴切、形象、灵动,爱情从最初忘我的热烈,到最后的平淡,寥寥数笔,入木三分。

作品之外,笑米打动人心的,还有她的善良。家庭的影响和人生的经历,促使她创办米粒爱心慈善会,每个月,都要从并不太高的收入中拿出一笔资金,与朋友们一起去资助一批贫困的孩子们读书。她虽然未婚,但却已是两个孤儿的“妈妈”。

无论是诗意的浓淡,或是语言的朴拙,都透视出笑米的善良、笑米的执着。让我们祝福笑米,心有莲花静静开,在她的人生中,总有爱和成功与她相伴。

周占林,著名作家、诗人。中国作家协会会员,中诗网主编,中国诗歌万里行组委会副秘书长。著有长篇小说、散文集、诗歌十余部。

目 录

心有莲花静静开 周占林 / 001

上半部：梦醉红尘

只带着风 / 003

那一年 / 004

菩提树 / 006

我愿做 / 008

无眠(1) / 010

无眠(2) / 011

无眠(3) / 012

失眠(组诗1) / 013

无眠(组诗2) / 015

绝望五点钟 / 017

海 / 018

毒药 / 019

天涯在歌唱 / 020

背叛 / 022

当我老了 / 024

浮萍 / 026

爱 / 027

燃烧 / 028

布谷 / 029

- 途中 / 030
北京的雾霾 / 032
雾霾（组诗） / 034
病房（组诗1） / 037
病房（2）（组诗） / 042
孟婆汤 / 046
那个季节 / 048
在你面前 / 049
牢笼 / 050
狩猎 / 052
当爱情成了回忆 / 054
骗局 / 056
夜 / 057
上辈子，这辈子 / 058
月夜 / 059
思 / 060
空中有羽毛飘落 / 061
疼痛如匕首般明亮 / 062
千里马新说 / 063
志向 / 064
躺在冬天的脚下 / 065
角斗场 / 066
皮 / 068
怕 / 070
失恋的冬季 / 071
种梦 / 072
冬 / 074

下辈子，是个谎言 / 075
致我亲爱的祖国 / 078
悼念汶川地震中丧生的人们 / 080
重阳，跪向自己的墓碑 / 081
父亲，你是最幸福的王 / 088
红楼梦之——叹黛玉 / 090
红楼梦之——悲妙玉 / 091
昭君出塞 / 092
雨夜 / 094
一片落叶死在我面前 / 096
醉 / 098
流浪 / 099
太行山写生 / 100
重会太行 / 102
过年（组诗） / 104
快乐越狱 / 107
痛苦与幸福 / 110

下半部：雪中成佛

时光醉了 / 113
今夜 / 114
遇见 / 115
存一城孤独 / 116
驿站 / 117
缘 / 118
有一种懦弱叫等待 / 119
相忘于江湖（南猴顶随笔） / 120

换 / 123

花祭 / 124

放下 / 126

把你种心里 / 128

我想我是 / 130

听雪 / 131

一朵雪花的歌声 / 132

画皮 / 134

佛说爱情 / 136

心 / 138

老 / 140

跑步 / 141

过客 / 142

梦想 / 143

约定 / 144

逃 / 145

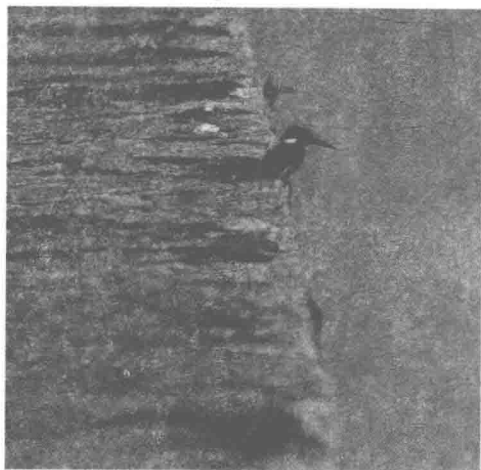
午后 / 146

清明，用思念祭奠 / 147

爱上黑暗 / 148

附：我为什么做慈善 / 149

上半部：梦醉红尘



只带着风

只带着风
去寻梦
一路走
一路
弃掉忧伤

那一年

那一年
我做了黑夜的仇敌
不为清醒
只为多看你一眼

那一季
我跪拜无数的寺院
不求名利
只求换来与你一世的姻缘

那一月
我日日诵经
不求超度
只求你平平安安

那一周
我远赴沙漠
不为看风景
只为印证你的誓言

那一天

我撕碎心事

不求你会心痛

只求你静静的陪伴

那一刻

我苍老了笑容

不想做什么

只想回忆有你的瞬间

菩提树

谁在大殿前
苦求前缘

谁在烟雾中
虔诚许愿

谁在梵音里
悄然泪下

谁在红尘内
轮回千年

其实
我一直都在
以一棵树的姿态
你不来
我不花开

望透
千年孤独

看尽
秋去冬来
你不在
我寂然等待

我愿做

我愿做
佛前修行的烛火
为了
跪拜时
与你目光交错的刹那
不怕千百年等待
不怕等老了寂寞

我愿做
命运交付风雨的大树
为了
你累时
能靠着休息片刻
不怕千万次雷击
不怕铁锯
次次穿心而过

我愿做
经文舞尽生命的经幡
每一次风儿吹过