



校园蒲公英
经典阅读系列



绽放出

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

自己的光彩

王 维 \ 主编

{校园蒲公英}

<<<经典阅读系列>>>

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这触动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



校园蒲公英
经典阅读系列

绽放出

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

自己的光彩

王 维 \ 主编

{ 校园蒲公英 }

<<< 绽放出 >>>

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这打动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绽放出自己的光彩/王维主编. —武汉: 武汉大学出版社, 2013. 6

(校园蒲公英系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10886-8

I. ①绽… II. ①王… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 145932 号

责任编辑: 瞿 嵘 程 佩

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12.5 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10886-8 定价: 24.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



目 录

第一辑 人性的光彩

- 善良是一生的修养 / 2
- 为了新的梦想，重新起航 / 5
- 心态决定人生走势 / 7
- 祭奠逝去的青春 / 10
- 谦卑之行，安忍之志 / 12
- 人生路上需坚强 / 15
- 跑出我的未来 / 18
- 人生没有借口 / 21
- 做一条没鳔的鱼 / 24
- 铭记不该忘却的 / 26
- 每天，笑容依旧 / 29
- 坚持才能找到出路 / 32
- 别让性格毁了你 / 34
- 选择放弃是大智慧 / 37
- 打开人生的另一扇窗 / 39
- 把贫穷当做梯子 / 41
- 认清自己 / 43
- 低调，人生更精彩 / 45
- 领略人生风景 / 47



平凡不等于平庸 / 49

遗忘悲伤 / 51

第二辑 家的故事

今世与母亲同行 / 54

常抱宽容之心 / 57

掩不住的乡愁 / 59

爱父母，从现在开始 / 61

我至爱的母亲 / 63

人的早餐 / 65

有一种爱叫做放手 / 67

你的第一个身份 / 70

第三辑 生命的拐角

境由心生 / 74

人生如茶 / 76

美与丑，来自于心 / 78

假如明日不再来 / 80

心中有个永恒的信念 / 82

大气人生，宽广无限 / 85

敢于拼搏，才有收获 / 87

把人生经历当作一种财富 / 89

善待别人，就是善待自己！ / 91

人如璞玉 / 94

“失去”也是一种乐趣 / 96

克制之美 / 98

人生如水 / 100

两难的抉择 / 102

也说幸福 / 104

自知乃大智也 / 107

弯腰拾起的尊严 / 110



人生需要沉淀 / 112
失意之时，把心放宽 / 114
失望，流浪汉 / 116
如果遇到生命中的石块 / 119
生活之美 / 121
过自己想要的生活 / 123

第四辑 简单的快乐

为简单的事心怀感动 / 126
知足才能常乐 / 128
放下心灵的包袱 / 131
笑看得失 / 133
快乐取决于态度 / 135
真正的富翁 / 137
简单的境界 / 139
人生需要适度沉默 / 142
感动常在 / 144
忘掉阴霾，就是快乐 / 147
做事先做人，拥有好人品 / 150
甘于淡泊，乐于寂寞 / 153
笑一笑，生活更美好 / 155
拥有一颗感恩的心 / 157
清闲是福 / 160
人生一切随缘 / 162
人生原本就是选择题 / 165
学会远观 / 167
善待生命 / 169
打开心灵的锁 / 172
安静的人生 / 174
感激生命 / 177
找回热情，微笑面对挫折 / 180



希望的意义 / 184

善待每一天 / 186

永怀宽恕之心 / 189

从今天开始 / 192



第一辑

人性的光彩





善良是一生的修养

岁月经过尘世烟火的渲染，就会有挫折坎坷，孤单寒凉，而善良就是干涸时的泉水，迷茫时的方向，当人心冰冻时，善良就是融化它的太阳；当生命遭遇冷漠时，善良就是唤醒人性的雨露；当人生处在低谷时，善良就是灵魂深处的温暖。

善良如雪花一样晶莹纯洁，是人生的底色；它如太阳一般温暖明媚，是爱与爱传递的桥梁；它如山间泉水一样清透明，荡涤生命的尘埃；它如琴音一样拨动心弦，在心湖上奏出最动听的音乐。善良是一盏心灯，照亮人们前行的脚步；善良是一片绿洲，装点生命的诗行；善良是人生最美的风景。

人之初，性本善，每个人的心底都有一颗善良的种子，善良是灵魂的微笑，善良是对生命的感恩，是一种至善至美的心灵境界，善良可以驱赶寒冷，横扫阴霾，人生路上用一颗善良的心来对待生命的际遇，生活就会处处明媚。赠人玫瑰，手留余香。每一份感动如花瓣，绚丽生命的春夏秋冬，与人和善，于己宽容；每一份善良如雨露，浸润着最美的生命，岁月流逝，即使有一天容颜不再，生命也会因为善良而年轻美丽，永不凋零。

善良是一种修养，善待他人就是善待自己，要想得到别人的爱，首先要学会爱别人。一个善良的人一定是温暖的人，乐于助人的人，懂得珍惜和感恩的人，不会因为小事而斤斤计较，也不会因为得失而过喜过悲，做事肯为他人考虑。小到帮助一个人，大到心里装着芸芸众生，每一次伸出双手都带着暖意，每一次回眸都留下浅浅的笑魇。善良是人生舞台最动人的旋律，如湛蓝的天空，干净通透；如开在红尘岁月中的兰花，散发着宁静与淡泊，诠释着生命的云淡风轻。



岁月经过尘世烟火的渲染，就会有挫折坎坷，孤单寒凉，而善良就是干涸时的泉水，迷茫时的方向。当人心冰冻时，善良就是融化它的太阳；当生命遭遇冷漠时，善良就是唤醒人性的雨露；当人生处在低谷时，善良就是灵魂深处的温暖。有的时候，一句小小的问候，就能温暖一颗封闭的心；一个轻轻的笑容，就能感化一颗心。善良在心与心之间传递着爱，是百转千回里的感动，是生命风霜雪雨中穿越心灵的翅膀。

佛曰：相由心生。一个人的美是由内而外的，心灵美才是真正的美，女人可以不漂亮，但一定不能不善良。善良的女人格外美丽，如花中之莲，纯洁而高雅，她们有一颗清澈见底的心，将温暖藏在唇边浅浅的笑靥里，将美好根植在清清浅浅的岁月中；善良的女人并不需要满腹诗华，但懂得相夫教子，修心养性，温暖和善，举手投足间散发着淡淡清香，如春天的细雨，润物细无声地将善良播种，温暖自己，芬芳他人。

善良是人生最宝贵的财富。种善因，得善果，种下善良，收获感动；种下美好，收获幸福。善良的心可以把岁月装点成诗，将生命装点成画。生活中有了善良，就像生命中溢满了阳光，定会百花争艳，绿树成荫，蝶飞花舞，芳香四溢。你给我一个拥抱，我还你一个笑脸；你给我一滴水，我倾其一片海洋。播种善良，传递温暖，让心中有爱，让生命无悔。

一直想做一个善良的人，以岁月做笺，在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，用心感悟；释然每一个日落，用心聆听。抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真；以一颗感恩的心对待生活中的所有。收藏岁月沉淀的芳香，在光阴的剪影中盈盈浅笑，任寒风吹过依然向阳，落红散尽依旧温润，让心充满希望，与善良相随，走过红尘喧嚣，在清清浅浅的岁月中写下动人的暖。

身似菩提树，心如明镜台，一念一清静，心似莲花开，心怀善良，萦绕满怀馨香，走过岁月的坎坷，穿越流年的沧桑，用善良开启一扇心窗，让阳光洒向心海，用温暖来记录一路相随的感动，让生活充满浓浓的爱意，让生命带着淡淡的花香，且行且惜。



美国著名作家马克·吐温把善良称作一种世界通用的语言，人与人之间无论种族和肤色无需过多的表达，只需要保持一颗善良之心，便可以畅通无阻。

做一个善良的人，需要同时提升自己的高度和广度。中国有句俗语“做一件好事容易，做一辈子好事很难”。人的一生其实非常短暂，在这短暂的一生中，能一直保持自己的善良之心，这便提升了人生的高度；善良，不是一时一地之事，对万物众生都抱有善良之心，便开拓了人生的宽度。当一个人的善良之心达到一定的高度和宽度之后，人生的一切苦恼都随之消失了。

为了新的梦想，重新起航

放眼人生路，蜿蜒曲折没有边际。回首昔日过往，问心并无悔愧，尽管太多的无奈刻在脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的历程。消失后，心还是完整的，立足今日，你我需要胸有成竹，信心百倍。展望明天，你更要引吭高歌，一路欢笑。

安逸的白云诠释天空的蔚蓝，悠然的绿叶诉说生命的从容。年年岁岁花开花落，岁岁年年云卷云舒。光阴荏苒，岁月无痕。淡淡地轻抚我的心，让思绪回到那个最纯真的年代，然而不知何时我遗失了当年的梦。

展开记忆的卷轴，寻不到他日的梦想。曾几何时，自是轻狂年少地憧憬过，迷茫过，破灭过，也醒悟过，可如今我已将它嵌入了泛黄的篇章，永远地封印。

那些不在的梦想真的就这样不能回来了么？这样反问自己，得到的却是沉默。

轻展素笺，勾几点墨色；半盏清茶，话几句人生。已是洗尽韶华的你我，如今重视未来的人生，梦曾在，梦还在，重新给自己定位明天，把丢失的梦寻找回来。

原来的时候我们还都是孩子的时候，眸里透着晶莹的天真稚气，幻想着什么可以得到，梦想也会成真。可谁知道时间匆匆走过，我们一天天茁壮成长，随着远去的岁月那些梦死在流年的缝隙里，当一切成为泡沫后，回首叹息，原来那只是梦，只是幻想而已。

今天的我们，早已变了模样，我们褪去了幼稚童真，勇敢去直视这个社会的种种，更懂得了现实里应该如何为人处事，不觉间我们长大了。然而，直面梦想，并不能定义成功与否，成功与否也并不能用一个人达到什



么地位、成就衡量。在迈向成功的过程中，克服了困难和障碍，才是可以自豪的根本。人生，总是难免浮沉。不会永远旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。

引屈原之离骚“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。就这样，放眼人生路，蜿蜒曲折没有边际。回首昔日过往，问心并无悔愧，尽管太多的无奈刻在脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的历程。消失后，心还是完整的，立足今日，你我需要胸有成竹，信心百倍。展望明天，你更要引吭高歌，一路欢笑。

遗失的梦只是过往，现在让我们擦亮双眸，走出昨日逝去的岁月，点燃希望，放飞崭新的梦想。

仰望苍穹，皓月当空，月光的皎白笼罩静好的岁月。歌声与旋律间，旧梦不在，新梦远航。



心灵感悟

年少的梦想，总是随着花开花落而渐渐消逝，当我们重新起航的时候，不自觉地还是会被那份曾经的天真和执拗所感动。过往的云烟似乎消散在征途之上，只是在偶尔闲暇之时，回忆起来，会让我们会心一笑。可那只不过是我们走过的路而已，新的路已经在前方等待着我们。

人生的价值在于不断地探求和进取，梦想是我们前进路上的一盏指明灯，无论路上遇到多少艰难险阻，我们的目标都是那一盏既遥远又清新的明灯。生命的航船终究会驶出旧日的港湾，迎着人生的风雨，向着梦想，起航！



心态决定人生走势

心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落；眼睛有炯神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈。

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。而有一个好的心态，往往是人生起步的助推器。

最美的不一定是可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不一定是合适的，合适的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。有的人尽管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行！

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

一切皆可以变，惟有我们的理想不能变；一切都可以长，惟有我们的傲气不可以长；一切都可以老，惟有我们年轻的心不能老；一切都可以退，惟有我们前进的脚步不能退。失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良



策，处事才能利落；眼睛有炯神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈。

如果你想快点成名，那么就得晚点睡觉；如果你想快点长智，那么就得少点骄傲；如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点被淘汰，那么就得快点进步。不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕懒惰；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。安乐给人以舒适，却又给人以早逝；劳作给人以磨砺，却能给人以长久。人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要有追求。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你须脚不停步。每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。拥有了一颗赤诚的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还有很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不能醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。



一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。

有人说过这样一句话：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”人生有顺境也有逆境，每个人都不可能时时处于顺境，也不可能是时处于逆境；人生有巅峰也有谷底，人不可能永远屹立于高山之巅，也不可能永远徘徊于谷底。在顺境和巅峰时常未雨绸缪；在逆境和谷底时常自得其乐，这才是生活的强者。



祭奠逝去的青春

易逝的青春，我们的追求，曾一起有过的梦想，都一一被人忘却，只有在闲来无聊之时，偶然地想起不经意间的触动，才会发现，我们曾经一起有过的美好时光。原来那不是忘记，只是被我们埋藏得很深很深，深到我们没有那么容易察觉到。

青春从来没有回头过客，这条路上充满了漫长和艰辛，或许孤独，或许无奈，谁也无法说透，那份岁月的沧桑，那种人间的悲凉。

当你我踏上前方的征程，当你我选择相反的方向，我们的人生，会出现不一样的纷彩；我们的路，以不同的弯曲延伸，直到尽头。

最值得铭记的童年的那份天真，纯纯的，傻傻的，但与此同时，那也是我们一生中最值得珍藏的回忆。因为不懂得，所以眼带好奇；因为对于现实的未知，所以一直尝试。

现在回想起来也许还会免不了一笑，曾经那些看似幼稚的举动，很多时候，总会为以前的事而遗憾，不曾说出的那句话，不曾完成的梦想，懊悔没有及时懂得，懊悔没有快些明了，懊悔我们思想的单纯。如果重新来过的话，也许我们会选择不一样的方式、不一样的活法走过那段青葱岁月，心里曾有过多少次这样的想法。也许，那些重生、穿越小说描绘的也是这般吧！

再次回首，已是几度春秋；转眼之间，繁华烟消云散。现在再想起来，才发现，原来那段时光才是最值得我们铭记的回忆，那种纯真才是青春的体现，没有明争暗斗，没有勾心斗角，没有势利，有的只是那一颗颗真诚的心，纯得如一张白纸、一泉青溪，那么的美好。就是因为我们的懵懂，就是因为我们的幼稚，那些无心的举动，才会留下那么多值得回忆的