

远东文库 第4辑

为谁而活

安危 著



团结出版社



为谁而活

安危 著



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

为谁而活 / 安危著. -- 北京 : 团结出版社, 2013

(远东文库. 第4辑)

ISBN 978-7-5126-2114-5

I. ①为… II. ①安… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 222463 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@163.com

组 编: 南京远东书局 电话: (025) 51939999

经 销: 全国新华书店

印 刷: 廊坊市团结印刷有限公司

开 本: 210×144 毫米 1/32

印 张: 11.5

字 数: 285 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版

印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-2114-5/I.838

定 价: 260.00 元 (全 9 册) 本册定价: 34.00 元

(版权所属, 盗版必究)



为安危散文集《为谁而活》序

杨 栋

安危和我是老乡,我们的村子相隔十几里路,但小时并不相识。我的村子名“梨花村”,他的村子名“琵琶园”,都是很有诗意的村名,但我们却都曾有过苦难的童年。

记得小时候,家里糠菜半年粮,农家子女生下来,母亲往往奶水不足,也无奶粉之类,稀稀的米汤就是成长的乳汁了。所以,我们从小就营养不良,更缺乏的是精神的营养,山村无好书可读,学堂无名师可投,家庭无书香可染。许多同伴上学,都是为了“长个子”,长大了当个好劳力;成家立业,养家糊口;传宗接代,老死深山。有一个爱读书的人,村里人就会视为“另类”,书本难道是可以当吃喝的么?我有一次在学校受了讽刺,回家和父母哭闹:“念书有什么用?不给你们去念书了。”母亲笑着说:“念书是给你自己念哩,你有了学问,就有了前途,有了未来。你学上的东西,都是你自己的啊!”

我和安危都是通过读书跳出农家之门的,我们在山城工作后,才认识了。因为都喜欢读书,喜欢写作,交往也多起来。古人说:“交情淡似秋江水,赠句清于夜月波。”我们的交情是真正的“君子之交淡于水”,每有闲空便相聚品茗、促膝清谈、谈书读诗、谈儒谈佛、谈道谈易、谈世谈事。安危求知欲强,他不仅读文学书,



也读佛书、道书、易学书、生命科学之书。他能阐述韩愈的诗文，也能解读纯阳子的道义，他的博客名就叫“道法自然”。因为读的书多，安危的文笔不俗，诗亦空灵，我多次鼓励他多写，但他散淡惯了，灵感来时，方有词林吐艳，读书有悟，才偶尔笔下生春，他的一些随笔，都是深思熟虑之作，潜修深研之文。含有人生的哲思和生命的命理。

他的妻子，也是一个爱读书的人，每次见到我都嗔怪安危不多写、不投稿。她是安危作品的第一读者，谈起丈夫作品的读后感，总能见仁见智，芳林折枝、奇文共赏、可圈可点。她大有恨铁不成钢的感慨，但对安危的创作，也是很有信心的。

安危还有一个懂事的女儿，她也支持父亲，安危的一些书，就是女儿在网上给买来的。我很羡慕安危的生活，他在家时坐守书斋、红袖添香，贤妻斟茶、爱女解语。上班时衙门无事、机关清闲，读报破闷、聊天寻乐。我最喜欢找他聊天，他不会滔滔不绝地纵论天下大势，却能平平淡淡地和你谈三教奥秘、百姓悲欢、四海奇闻、五经典籍。在一个小地方，能抵掌快谈的人，也就三两个，如没有三两知己坐而论道，人生就更会寂寞了。

安危有仁心，他夫妻茹素、简朴度日，白发穷经、数典忘倦，是一个徇徇儒子。

安危有定心，他不求做官，不赶时尚，抱朴守真、安贫乐道，却在文学上做着名山的事业。

安危有道心，他穷研命理、精读道书，探索宇宙、直指人心，是一个孜孜学者。

安危有爱心，他独抒己见，实事求是，我写我心，心地坦荡，他的文章中都是自己感悟的结晶、思想的果实。是对己对人都有益处的论述，对家对世都有启迪的篇章。

有一个故事说，佛印问苏东坡说：你看我像什么？苏东坡说，你像牛屎。苏东坡问佛印说：你看我像什么？佛印说：我看你像佛。



苏东坡自以为占了佛印的便宜,但有人对苏东坡说,你又吃亏了,心中有佛的人才看什么都是佛,心中有牛屎的人就看什么都像牛屎,你说佛印像牛屎,证明你自己心灵不干净。佛印说你像佛,说明他心中都是佛。这使我想到孙犁先生的一句话:“心地光明,便生灵感。”搞文学的人,搞写作的人,更应该保持一块光明的心地、一颗高尚的心、一种美丽的思想、一片真挚的感情;保持一种童心、一种天真。这样才能写出好的文章,写出美的作品。

从小时的“为谁而读?”到长大后思考“为谁而活?”,我们一直是在生命中探索,在人生中求索。安危是放下身心的人,是为无为而为人,他的淡泊性情决定了他的作品也是不会自欺和欺人的,他的新书出版,邀我作序,特写下一些感想,以期抛砖引玉。

“炼成锋锷真关学,历尽艰难始算才。”这是清代名士端方的话。佛也好,道也好,人也好,都讲究一个“炼”字,文章也是这样,只要多写多练,千锤百炼,才能“悬之国门,千金不易一字”。古人说:“道德文章”、“品学兼优”、“文以载道”、“文如其人”,都是要人作文先作人的。一个人的人格、人品好了,他的作品也才能列入士林、留于史册,风行四海、深入人心。反之,其文章辞藻再华丽,语言再矫情,也一定是虚伪的文字、酸腐的文字,虽也能鼓躁于一时,炒作于一瞬,但终还是会烟消云散、灰飞烟灭的。

愿安危能再接再厉,写出更新更美的文字,更真更善的作品,写出他的代表之作、传世之作,圆书香之梦、记故园之情,成一家之言、留名山之业。

2013年4月3日于梨花楼



人生苦短与宇宙永恒

——安危著《为谁而活》序

沈文冲

人类对于未知世界的探索，特别是对于人类自身的追问，永远充满了好奇与无尽的期待。

004

地球人究竟存在了有多久？迄今答案莫衷一是；倘若地球诞生确已将近五十亿年，而人类文明的历史仅有五千年，那实在太不相称了！好在最近几十年里发现了一万多年前大西洋海底精致的铜器，另在世界各地还发现并证实了两万年前的铁钉，三万年前的壁画以及四万年前牛羊骸骨中赫然有子弹穿过的痕迹等等，如果这些报道确凿可靠，那么，“在三四万年前乃至十万年以前，人类已经有过数次高度文明的高峰”也就完全成为了可能。

然而，遗憾的是，现在我们相对确切地知道的人类文明史，确实也就五千年而已。但是，即使就在这五千年的发展进程中，人类对于自身的认识，显然还是远远不够的。人类为了生存的需要，面对严峻残酷的现实世界，似乎更多地把自己的力量集中使用在征服外部世界上了，用来征战厮杀同类以攫取财富与资源。这究竟是人类值得自豪荣耀的文明史呢，还是一件可悲的事情？在我看来，这在不同的人的观念里似乎还很难现在就下结论。

如果说，“爱情是文学永恒的主题”这个命题成立，那么“人生



为哲学恒久追踪的对象”则也确定无疑！那个“早晨四条腿，中午两条腿，傍晚三条腿”的经典的关于“人的一生”的谜语，如今读来已经索然无趣。而“我究竟是谁”、“我从哪里来，又往哪里去”、“人究竟为谁而活”、“人生到底有什么意义”、“人是否真有前世与来世”、“人死后是否有灵魂”、“人一生的命运真是由天定的吗”等种种关于对人或人生问题的追问才是迫切需要回答的。

存在于中国的儒释道等宗教与哲学，千百年来对于人与人生都有过种种不同的诠释与规范。但是，当这种传统的宗教或哲学理念被彻底否定打倒，代之以某种“放之于四海而皆准”的“洋”观念，则人们思想的混乱、价值观的颠倒，近百年来已经渗透至整个社会肌体的每一个角落、每一个毛孔。人们没有了基本的信仰，也就没有了起码的诚信，无所敬畏，寡廉鲜耻，以致出现了连见有老人跌倒路边要不要去帮助扶起都成了需要全社会来探讨的命题这样一种可悲、尴尬的社会局面。

005

人生苦短。然而，正如有人所说，如果地球上自从有人类以来，所有的人都长生不老，只有生而没有死，那么地球上的人类就像森林里的树木一样会挤不下的。每个人来到这个世界，都是一样地赤条条来，赤条条去。来去之间，百年而已。现实世界中，我们似乎还没见过有谁可以超越这个生命规律，逃脱这个自然法则。如果说，人类社会还很难实现真正意义上的人人平等，唯有在生死这一点上似乎还算是公平公正。尽管事实上富人与穷人的生活享受与追求可能有天壤之别。人类的追求尤其是对自然的索取似乎是永无止境的。

人生或广至整个人类的可悲之处也正在于此，当政者也往往利用为国民谋取福祉或者某种貌似正义的理由为幌子，唆使年轻人走上征战掠夺的不归路。人类几千年来无休止的战争，似乎不为别的，只为堂而皇之的所谓国家利益或种族利益，说白了，难道不都是为争夺资源而战吗！如果说，过去太空战还只是天真无邪



的孩子们玩耍的科幻游戏而已,如今却已成为几乎不绝于耳的不仅仅是嚷嚷于嘴上的现实的战争危险了。也许没有谁能来打败和消灭人类,而最终消灭人类的,正是人类自己,更不会是过去所谓“可怕的外星人”了。

在浩瀚无际的整个宇宙中,人类有幸在地球这样一个星球上生存繁衍,既有其必然性,又有其偶然性。有观点认为,人类本身或许就是从宇宙中别的星球上来造访地球的“外星人”。这一点目前似还没有足够充分的证据加以证明。不过,今天的人类凭借着已经掌握的科学技术正在向宇宙中的其他星球探寻生命,以至于希冀到达地球以外的其他星球上去生存,确已正在跨出艰难的第一步。当然,这种探索的结果怎样,人类是否有足够的智慧来支撑这种生命跨越的极限挑战,无疑还有诸多棘手的难题亟待去攻克。这是一个漫长而遥远的艰难课题。

如今,人类能否继续在地球上长治久安地生存下去,都已成为人们不得不面临的严峻问题。这话绝非危言耸听。君不见,人类无休止地追求奢华,一方面是对资源竭泽而渔的开采,一方面是对惊人的浪费熟视无睹。君不见,科技与空间技术的迅猛发展,一方面带来了前人无法想象的便捷与进步,一方面网络战乃至太空战也都无可避免地正在发生或可能发生。人类似有正要被科技绑架的趋势。人类最终是理性战胜贪欲,还是贪欲导致毁灭,尚难定论。

有一个古老的传说,说是上帝害怕人类使用同一种语言,共同去建造通天塔,以致后来把人类的语言搞乱,终致通天塔无法建成。究竟上帝有与否,鬼神有与否,有神论者与无神论者会作出截然不同的回答。其实,在有和无的问题上,在信与不信的问题上,都无关紧要。真正重要的在于,我们能不能因为自己的不信而轻易予以否定,能不能因为现在还没有被人们认识就一概斥之为迷信。在对待鬼神、对待上帝的问题上,不妨学学孔夫子,采取一



种宽容的态度,或者搁置一旁,不去谈论为上。

人类来到地球,也许只是一个偶然。整个人类在地球上,充其量也许只能算是一批又一批匆匆的过客。对于每一个人的一生而言,那更是短暂得可怜。我们既感慨于夏虫生命过程的仓促,我们更应该明了一个人的生命,相对于地球的生命来说,也不过是“夏虫”而已。正因为人的生命是如此渺小短暂,人与人之间更应当多一些宽容理解,少一些猜疑攻击;多一点和谐共赢,少一点争斗拆台;多一份尊重信任,少一份尔虞我诈;多一点心平气和、虚心倾听,少一点飞扬跋扈、自以为是。

人们要想在地球这个星球上继续长久地让包括我们的子孙后代,子子孙孙永远安全地待下去,人们必须爱护地球,与自然和谐相处,必须有所敬畏,必须停止乱砍滥伐,停止对自然生态的种种破坏。保住青山绿水,保住洁净的空气与水源,就是保住了人类自己。就让我们每个人从每一天的点点滴滴做起,坚持不懈,不怕山高水远,再长的路途,也总有走到尽头的时候。我相信,只要我们努力前行,总会有光明坦荡的前途。

007

安危先生的文章,从广义上说都是探讨的人生问题。本书收录的四辑文章,仅是安危先生多年来所作的一部分。我们阅读安危先生结集于此的这些文字,就能真切地感受到他的博学广闻、怜惜众生、勤奋耕耘、勇于探索、条分缕析、涉笔成趣的诸多优长,这些客观存在的事实,读者自会领悟,所以也就无须我再来饶舌。

安危先生收入本书的多数文章,我有幸在网上先睹为快,读过之后引发了我的种种感想,因此写成了上面这些文字,就算作是一篇读后感吧,权充为序。

二〇一三年三月廿二日,写于“世界水日”。



自序

中国古代的文人,对自己的人生规划,往往有三个过程,简称“三立”。一是立德,二是立功,三是立言。我虽然还算不上一个真正的文人,但受传统文化的影响,我的人生之路也是这么走过来的。

立德。我认为立德有两个层次,一是修身,修身是我个人几十年的梦想和追求;二是齐家,齐家是修身的延伸,在家庭中陶冶情操,在家族中汲取营养,在家族外反观家族和自身,也是人修身的又一个境界。

立功。在单位里默默奉献,在机关中乐于助人,为国家和民族的事业赴汤蹈火,慎思笃行,是人生立功的表现。我的人生之路用大众话的观点看,也许算不上成功。当不了大官,立不了大功,治国、平天下,对于我来说,更是难以实现的梦想。但我认为功无大小之别,德无巨细之分。我对人生之路上的问题,勤于思考、善于探索,自我感觉有一些特立独行的认识,把这些认识奉献给大家,自认为是立功的又一种人生表现吧!

立言。不知不觉,我已在人生之路上,闯荡了五十个春秋;在养生之路上,我已经探索了二十个寒暑。我经历了三十而立的人生之春,经受了四十而不惑的疑惑之夏,走到了五十而知天命的生命之秋。按理说,人生走到不惑之年,对人生、对人体、对养生,应该没有疑惑了;人生过了知天命之秋,应该对知天命、尽人事有



了更加深刻的认识。但扪心自问,我们做到了吗?正是基于对人生的这些认识、思考和探索,我觉得有必要把我人生中的经验和体会,总结出来,给更多对人生、对人身、对生命健康关注的人,起一些抛砖引玉的作用。所以,我把历年来学习道法中的一些养生心得和体会,整理成册,立言著字,让有缘者受益、有疑者解惑、有梦者少走弯路。

为此,我把自己人生的感悟和修行中的近百篇短文,重新进行了整理、修改、归类,编了四部分文集。

第一部分,我把它们收集为《为谁而活?》,是对历年来的人生感悟和修行心得的总结;从这些文章中,可以找到我修行的心路历程,也可以折射出人、人生和修行者的养生心理误区,为修行者指明一些方向。

第二部分,我把它们合订为《梦如人生》。在梦如人生中体悟人生之梦,在生死抉择中感悟生死、放下生死,在生命的启发下体悟长生之道,在修行养命之路上反躬自省:我是谁?为谁而活?如何才算善待自己?

第三部分,我把它们归纳为《梦话呓语》。说是梦话呓语,是因为农村的神秘莫测的生活,在我的人生中烙上了深深的烙印,让我和我周围的人,对发生在身边的人和事,不时地发出难解的疑问和深层的思索,希望能引起读者的共鸣,激发读者探索生命的积极性。

第四部分,我把它们归纳为《道听途说》。是我修道路上对道的感悟,什么是道?如何成就道?如何合道?对道、德、礼、福、利、苦、难、报应、自杀等等修行中的认识,作了一些浅薄的分析和总结,希望能给读者的修行养道起到一些潜移默化的作用。

我像一个难产的孕妇,在经历了二十年的养生之痛、汲取了五十年的传统文化的滋养之后,孕育在我人体中的这些灵感和智慧,终于要在阵痛中分娩了。我期待着他的出生,向往着他出生后



可爱的样子。但毕竟他在我的体内孕育的时间太长了,怀的是可爱的生命,还是怪胎、水胎、葡萄胎?我也说不准。是打掉他,还是让他正常分娩出来,我徘徊良久。

第十届民间读书年会上,结识的老友、新朋,给了我生下这个“孩子”的勇气和希望。湖北的闫进忠先生给我以鼓励,南通的沈文冲先生为我作序,同城的杨栋先生为我的书起名、作序、修改文章、联系出版社,他像位热心的助产士一样,关心着我的人生,关注着我腹中难产的孩子,直到他降生人间、造福社会。为此,我向所有关爱我成长、关心我新书出版的同仁、志士、亲朋好友表示由衷的感谢。

走过来,重新看自己以前的修行之路,有些感悟是浮浅的,有些感慨是狭隘的,有些体会可能还是漏洞百出的,有些文章前面的认识自认为是正确的,上升到又一个层面上看,自己的认识是片面的、理解是浮浅的,但我觉得对于“不识庐山真面目,只缘身在此山中”的人来说,还是有一些指导作用的,所以,我把此书公之于世,希望能对在道法中养生的人有一些思想上的指导和理论上的启发。有什么不妥之处,希望读者和朋友,多提宝贵意见,以便更新自己的观点、创新自己的思维、丰富自己的人生。

2013年4月10日作于“琵琶园”



目 录

为安危散文集《为谁而活》序	杨 栋	001
人生苦短与宇宙永恒	沈文冲	004
自序		008
第一部分 为谁而活?		001
为谁而活?		002
神奇的水		005
忏悔的力量		008
天外有天		014
画圆断想		016
寻梦		019
迷信的母亲		022
医院! 是医, 还是巫?		025
愚公新说		030
我感动, 我生在中国!		033
文胸的背后		037
项链的误会		040
围城的故事		043
“三难”新解		046
太极的博大		049
打坐的神奇		052



快乐的秘诀	058
顺其自然	060
相由“？”生	062
“庙”与“婚”	066
发誓的后果	070
求神的“果”	073

第二部分 梦如人生

放下生死	076
生命的轨迹	079
我是谁?	082
我是谁? (二)	085
我是谁? (三)	091
善待自己	095
五官的妙用	098
养生的涵义	101
养生与健康	104
运动的误区	106
生命的极限	109
吃肉与杀生	111
病与死	113
人生如梦(一)	116
人生如梦(二)	118
对蜗牛壳的联想	122
仙人球的思维	124
老鼠的启迪	126
蜜蜂的智慧	129
鸡蛋的遐想	133
人身难得	136



吃饭的艺术	139
守口如瓶	144
病从口入	147
奇妙的人体	151
奇妙的人体(二)	157
奇妙的人体(三)	162
奇妙的人体(四)	165
奇妙的人体(五)	173
奇妙的人体(六)	178
鲜活的地球	184
 第三部分 梦话呓语	 200
信则有,不信则无吗?	201
人死如灯灭吗?	203
梦话呓语(一)	206
梦话呓语(二)	210
梦话呓语(三)	213
梦话呓语(四)	216
梦话呓语(五)	219
梦话呓语(六)	222
梦话呓语(七)	224
梦话呓语(八)	227
梦话呓语(九)	230
梦话呓语(十)	233
梦话呓语(十一)	235
梦话呓语(十二)	238
梦话呓语(十三)	241
梦话呓语(十四)	245
梦话呓语(十五)	248



梦话呖语(十六)	252
梦话呖语(十七)	255
梦话呖语(十八)	257
梦话呖语(十九)	263
梦话呖语(二十)	267
梦话呖语(二十一)	270
梦话呖语(二十二)	275
与心灵对话	278

第四部分 道听途说 281

说“道”(一)	282
说“道”(二)	285
说“道”(三)	289
说“道”(四)	291
说“道”(五)	294
反常合道	297
说“德”	301
说“教”	304
说官	307
说苦	312
说难	316
说福	319
说利	323
说礼	326
说报应	329
说自杀	333
说“牛”	338

后记	345
----	-----