



永别了，
复杂的魔方公式和口诀！

《最强大脑》第二、三季选手
“孙虹烨魔方”品牌创始人
跟谁学明星导师

若看完这本书还不会魔方，就没人能帮你了

孙虹烨 著

最强大脑^之 魔方圣境

魔方机器人孙虹烨的魔方秘笈

 中国工信出版集团

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
www.phei.com.cn

孙虹烨 著

最强大脑² 魔方圣境

魔方机器人孙虹烨的魔方秘笈

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书由《最强大脑》第二季/第三季人气选手、魔方王子、跟谁学明星导师孙虹烨倾力打造,更有《最强大脑》诸多选手倾情力荐。扫描书中二维码,即可观看演示视频,包含三阶魔方复原视频、转动手法演示等。永别了,复杂的魔方公式和口诀!若看完这本书还学不会魔方,就没人能帮你了!

本书通过5部分进行讲解:首先讲述孙虹烨从接触魔方到创立自己的魔方品牌等心路历程,以及玩魔方带给我们的诸多好处;然后对三阶魔方的入门玩法进行详细叙述,通过一个简单的手法即可让每一位读者都能学会复原魔方。在介绍了入门方法之后还介绍了三阶魔方的提高方法、二阶/四阶/金字塔/斜转魔方/五魔方的复原方法;最后介绍了学会三阶魔方后可以无师自通的魔方,以及魔方的花样玩法,让大家在学会各种魔方复原方法的同时,拓宽视野。

本书适合所有想学习魔方复原的小伙伴阅读。通过730张立体魔方图的详细演示,使你在“玩”魔方的过程中事半功倍。这不仅仅是玩具,更是脑力的较量。聪明的小伙伴们,赶快行动起来吧!

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最强大脑之魔方圣境:魔方机器人孙虹烨的魔方秘笈/孙虹烨著. —北京:电子工业出版社,2016.9
ISBN 978-7-121-29695-6

I. ①最… II. ①孙… III. ①智力游戏 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第189529号

策划编辑:张楠

责任编辑:张楠

印刷:北京千鹤印刷有限公司

装订:北京千鹤印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开本:720×1000 1/16 印张:10 字数:171千字

版次:2016年9月第1版

印次:2016年10月第2次印刷

定价:49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888,88258888。

质量投诉请发邮件至 zlt@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式:(010)88254579。

自序

如果你做的事情毫不费力，那么就毫无意义 ——从人生“loser”到一战成名

我从小就不是一个听话的孩子，用现在流行的北京话讲：一旋儿横，两旋儿宁(nìng)，三旋儿打架不要命。而我脑袋上就有正正的两个旋儿。我从来没有见过它们，但是每次理发的师傅都会惊叹：“两个旋儿长得好正啊！”唯一可以证明理发师傅没有骗我的证据就是每次留长头发的时候，都会有几根头发永远耸立，自带头上长草技能，也称为天线宝宝。

人是一种很有意思的生物，名字暴露性格，长相暴露性格，说的多了性格也就变成所说的样子（星座就是最好的例子）。头上的几根草、两个旋儿就真的宁(nìng)起来了，所以我决定了的事情就休想再改变。从小到大，大大小小的事情自己做决定的也不少，例如，高考志愿不顾老师、家长反对，选了自己最喜欢但是提档分数比实际成绩高一点点的学校，结果落榜了；大学谈了一个女朋友，周围的朋友没有一个看好的，好了四年半，结果分手了；中外PK赛遇到日本大神，不顾圈内朋友劝阻还是上了，结果败北了。





各位看客看到这儿也许就会笑了，果然是彻头彻尾的 loser。但是抱歉，让您失望了。二十多年来，我从来没有一刻觉得自己是一个 loser。因为我有选择性记忆障碍，所有成功或者失败，我都选择忘记。一个人越炫耀什么，内心就越缺什么。跟别人吹牛给我带来的满足感还不如吃一串大腰子来得实在。相反，我更愿意跟大家分享我少有的几次失败经历，可以让大家引以为戒，不要重蹈覆辙，物以稀为贵嘛。正能量满满，有没有？所谓的自信，就是把赤裸裸的不自信摊开给别人看。当然现实情况告诉我这个病还是不太好，得治！

转回到 2015 年 1 月份，我首次录制《最强大脑》的前一夜，导演在宾馆房间里给我做最后的“指导”。节目组当时给我的定位是一个人生 loser，彻彻底底的失败者形象。当时应该是我人生的最低谷，准备两年签证都被拒签，女朋友与我分手，整天在北京郊区脱产学习编程。大家脑补一下我当时的情景，一幅犀利哥的画面油然而生。但是恰恰相反，那几个月是我过得非常开心的时光：首先自己出去租房住，所有生活全部自理；出国本来是去学数学，留在国内又捡起了计算机的老本行，我从小学三年级开始学习计算机编程，编程功底不亚于魔方；办了我人生第一张健身卡，也就是在那几个月里减了将近 20 斤的体重。人到了谷底，无论向哪个方向走都是上升，大家说是吧？

所以当导演见到我的状态时都惊呆了，哪有这么喜庆的 loser？真人秀节目贵在一个“真”字，所以导演当机立断，我就化身为“没关系先生”，也就是大家在节目中所看到的我。但是谁知道，我的“没关系”之路就此开始了：首先，中日大战以微弱差距输给日本选手郡司光贵；其次，孟非爷爷赞助我参加巴西世界锦标赛但无功而返；还有第三季《最强大脑》队长 PK 赛中以 5 秒的差距输给贾立平……

但是这些都只是结果，重要的东西是用眼睛看不到的，要用心去感受：中日大赛，

很明显日本选手的三阶部分比我快很多，而一些高难度的异形魔方我却占优势，所以如果增加一两个异形魔方，可能结果就会不一样。为了准备国际PK赛，我在南京整整训练了一个月没有回家，乃至之后再去南京录制《最强大脑》第三季的时候，宾馆做早点的阿姨仍然认识我。我很感谢这一个月的时间，让我痛痛快快、任性地在玩了一个月的魔方，估计这样的机会再也不会有了。

再说我去巴西的事件，也被各大媒体炒得沸沸扬扬，但是又有谁知道，我去巴西的比赛重点放在了盲拧上。因为年纪已大（虽然还是小鲜肉，90后），手指的速度毕竟比不过小孩子，所以与其拼死拼活地在速拧上耗费精力，不如学习一些新的项目，尝试一些新的领域。特别是跟各位“最强大脑们”探讨过记忆法以后，发现盲拧领域还是一片蓝海，存在很大提升空间。在这次比赛中，我看到了差距，但是更看到了希望。如果没有巴西世界锦标赛的这次尝试，也不会有《最强大脑》第三季时高难度的项目挑战。在此特别感谢孟非爷爷的资助，相信不久的将来，一定可以看到回报。



最后谈谈《最强大脑》第三季中的《魔方画中画》项目，就像“表叔”贾立平所说：“今天没有失败者。”极客都有挑战不可能的自虐心理，我们一直在追求一种极致，寻找一种极限。从第一季的水下盲拧魔方，到第二季的异形魔方大战，这些看似惊艳的表演却一直没有让我们满足。直到看到这个项目以后，好像才找到了心中的答案：1044个魔方，9396个色块，记忆，盲拧。虽然我们“完成”了这次挑战，但是直

到现在为止，我们仍然没有找到一个满意的解法。高手在民间，也希望大家可以集思广益，不吝赐教。在做这个项目之前，我真的不认为有什么事情是“难”的，天下无难事，只怕有心人。但是这次，如果有人再跟我聊起这个项目，我也只会一笑而过。



如果一个人被所有人理解，那么他该有多平凡。

好友郑才干说过这样一段话：“在遇到新的挑战时，如果你能够承受失败的后果，那么你就应该勇往直前接受挑战。如果只做自己擅长的事情，一次次重复没有意义的胜利，这样的人与机器有何区别？人生就应该活得更精彩！”

一个项目的成功率超过 50%，丝毫没有挑战，我是不会去做的。以我现在的年龄，成长比成功更重要。

最怕人生变成一场秀，我漫不经心地演绎，台下随意附和；最怕一些虚无的光环、荣耀附加在我身上，我却没有强大的内心承载；最怕最终我活在别人的目光里、口水里，丧失了自我，所以说这些失利见证着我一步步成长，让我有了方向，并且更加坚定。试想一下，要是当初赢了中日 PK 赛，现在会是什么样子？不敢想象，一切都是上天最好的安排。

感谢《最强大脑》节目组，感谢孟非爷爷，感谢上天让我认识了你们所有人。

我过得很好，大家不用担心，现在的我有了自己的公司，有了自己的“孙虹烨

魔方”品牌，很幸运有很多朋友跟我一起创业，很高兴也有一群朋友陪我烤大腰子。请问，人生 loser 是这个样子吗？

我会将这份正能量永远传递下去。《最强大脑》让大家认识了我，我让大家重新认识了魔方。我坚信，中国会有越来越多的孩子因为我而爱上魔方这项运动，我也会不遗余力地把魔方事业推广开来。相信有一天，我们会有自己的魔方国家队去参加魔方世界锦标赛；相信有一天，我们会举办自己的魔方世界锦标赛。今年在中国，会有几件大事儿发生，相信到时候大家都会看到。总之，大家不会听我怎么说，而是看我怎么做！

咱们约好，到时候见！

孙虹烨

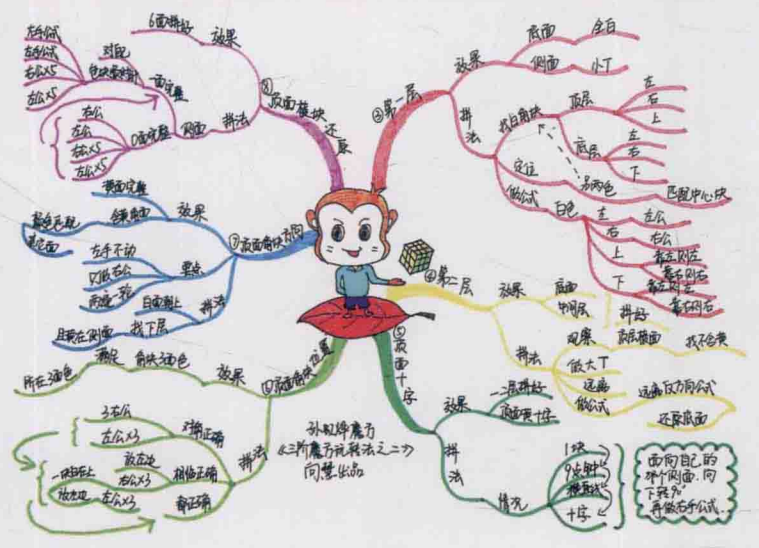
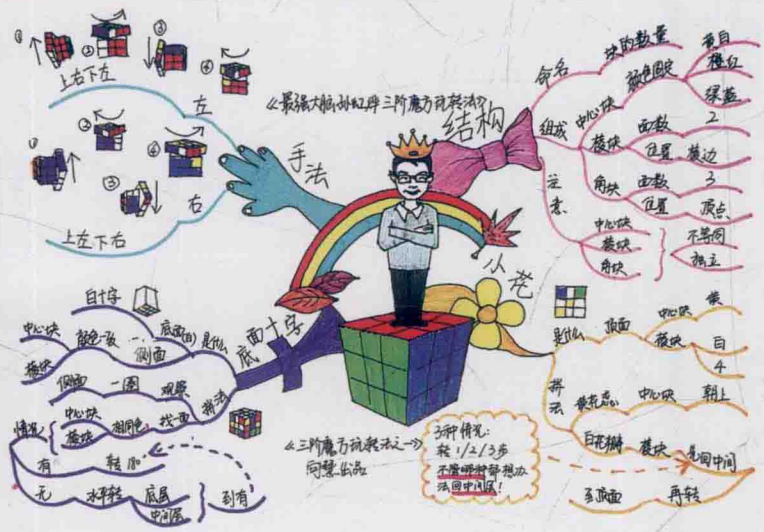
2016年7月

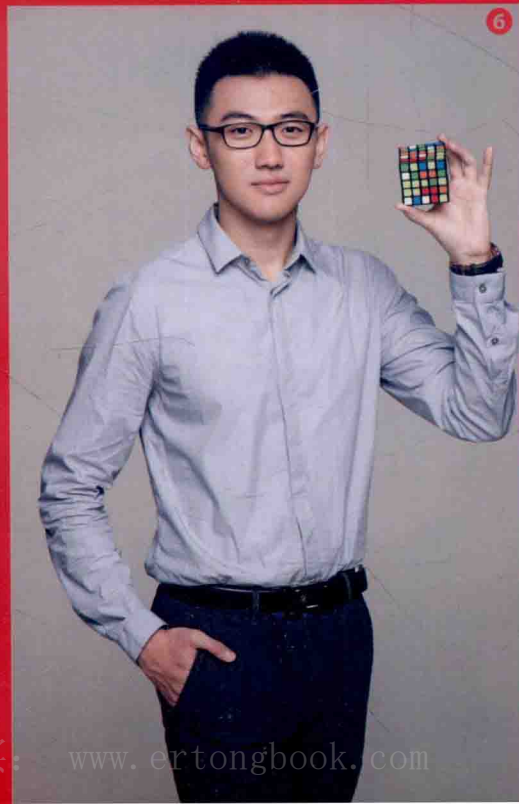


孙虹烨个人经历

- 2010年9月：在大学创建魔方社团
- 2015年2月：参加江苏卫视《最强大脑》第二季录制
- 2015年：在巴西魔方世界锦标赛中获得中国队第一的成绩
- 2015年8月：创立北京脑力魔方科技发展有限公司任 CEO
- 2015年10月：成为“宝岛科技”品牌代言人
- 2015年11月：创立“孙虹烨魔方”品牌
- 2015年12月：参加江苏卫视《最强大脑》第三季录制
- 2016年2月：参加江苏卫视《缘来非诚勿扰》录制
- 2016年5月：参加深圳卫视《合伙中国人》录制
- 2016年5月：获得“亚洲超体大赛”宣传大使称号

三阶魔方学习思维导图







7



8



9



10



- 1 参加“做自己”论坛，分享《玩是最高级别的学习》主题演讲
- 2 果壳晚会打出由 3000 块魔方组成的“科技让生活更美好”拼图
- 3 青岛粉丝见面会，凯德室外大屏幕打出海报
- 4 参加《头牌盛宴》演讲
- 5 参加北京展览馆音乐节《名师讲坛》
- 6 2016 年二度瘦身成功后的平面照
- 7 录制深圳卫视《合伙中国人》
- 8 录制江苏卫视《缘来非诚勿扰》
- 9 大连唯一魔方微电影《最强少年》剧照
- 10 与教育界泰斗陶西平老师合照
- 11 线下魔方分享会
- 12 参加 2015 年巴西世界魔方世锦赛



12



目录

第一部分 小魔方大世界



第一章 我和魔方的故事 / 002

- 第一节 18 岁生日，我与魔方结缘 / 002
- 第二节 事实证明：无论多晚拿起魔方都不晚 / 005
- 第三节 从《最强大脑》的观众到选手 / 007
- 第四节 我为什么要创业做魔方 / 009
- 第五节 魔方是颠覆三观的三全神器 / 013
- 第六节 玩魔方的好处：我们为什么要玩魔方 / 016

第二部分 三阶魔方解法



第二章 三阶魔方基础复原 / 024

- 第一节 距离魔方复原仅有咫尺之遥 / 024
- 第二节 魔方的结构 / 025
- 第三节 第一步：小花（白色棱块方向） / 029
- 第四节 第二步：十字（白色棱块位置） / 036
- 第五节 复原手法 / 037

- 第六节 第三步：第一层（白色角块） / 043
- 第七节 第四步：第二层（第二层的棱块） / 048
- 第八节 第五步：顶面十字（顶面棱块方向） / 052
- 第九节 第六步：顶面角块位置 / 054
- 第十节 第七步：顶面角块方向 / 056
- 第十一节 第八步：顶面棱块位置 / 058

第三章 三阶魔方轻松提速 / 060

- 第一节 一分钟看懂魔方公式：不会看公式的 Cuber 不是好老师 / 060
- 第二节 提速攻略 —— 一条公式轻松提速 60 秒之顺三角换的应用 / 065
- 第三节 逆公式的运用 / 069
- 第四节 提速小技巧 / 072
- 第五节 没有失误就是最快速度，观察快才是拼魔方的王道 / 074

第三部分 二阶魔方解法



第四章 二阶魔方 / 080

- 第一节 拨开二阶魔方的种种谜团 / 080
- 第二节 有三阶基础的二阶魔方复原方法 / 082
- 第三节 无三阶基础的二阶魔方复原方法 / 088
- 第四节 二阶魔方碎碎念 / 091

第四部分 高阶魔方解法



第五章 四阶魔方 / 094

- 第一节 高阶魔方复原方法概述 / 094
- 第二节 四阶魔方复原方法 / 095
- 第三节 合并中心块 / 097
- 第四节 合并棱块 / 103
- 第五节 三阶部分复原和特殊情况的处理 / 108

第五部分 异形魔方解法



第六章 金字塔魔方 / 114

- 第一节 金字塔魔方的结构 / 114
- 第二节 金字塔魔方第一步：角块 / 116
- 第三节 金字塔魔方第二步：三角架 / 117
- 第四节 金字塔魔方第三步：第一层 / 118
- 第五节 金字塔魔方第四步：复原 / 121

第七章 斜转魔方 / 122

- 第一节 斜转魔方的转动原理 / 122
- 第二节 斜转魔方第一步：第一层 / 123
- 第三节 斜转魔方第二步：顶面角块 / 126
- 第四节 斜转魔方第三步：中心块位置 / 127

第八章 五魔方 / 129

第一节 五魔方第一步：底层五角星 / 130

第二节 五魔方第二步：第一层 / 130

第三节 五魔方第三步：第二层 / 131

第四节 五魔方第四步：顶面五角星 / 134

第五节 五魔方第五步：顶面棱块位置 / 135

第六节 五魔方第六步：顶面角块方向 / 137

第七节 五魔方第七步：顶面角块位置 / 138

附录一 学完三阶后可以无师自通的魔方 / 140

附录二 三阶魔方花样玩法 / 141

后 记 / 144



第一部分 小魔方大世界

