

沐浴在阳光里，向着温暖的方向，看到明亮的光束迎目绽放。

向着温暖的方向



铃兰 著

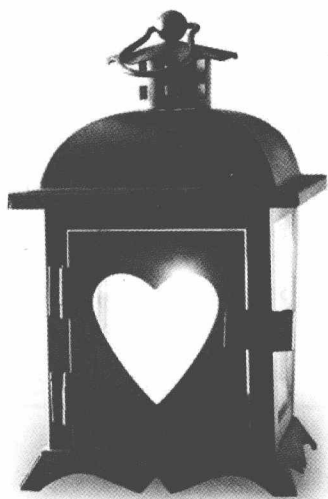
温暖是个让人不能抵抗的词语。

闭目，那一个个平凡人的故事所折射出的辉光，
橘红一片，温暖四溅。

— TO THE DIRECTION OF WARMTH —

生活其实就是一种心态，一种认识，
一种爱与被爱的生活方式。
内心的方向，成就不同的人生。

远方出版社



向着温暖的方向

铃兰 著



字里行间，总有一段话，温暖你；
总有一段情，感动你。

TO THE DIRECTION OF WARMTH

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向着温暖的方向 / 铃兰著. —呼和浩特: 远方出版社, 2016.11
ISBN 978-7-5555-0795-6

I. ①向… II. ①铃… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第298761号

向着温暖的方向

作 者	铃 兰
责任编辑	蔺 洁
出版发行	远方出版社
地 址	呼和浩特市乌兰察布东路666号 邮编 010010
电 话	(0471) 2236471 总编室 2236460 发行部
经 销	新华书店
印 刷	北京富达印务有限公司
开 本	650mm × 940mm 1/16
字 数	294千
印 张	18.5
版 次	2016年11月第1版
印 次	2017年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5555-0795-6
定 价	36.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换

目 录

第一辑 生活是一种态度

一个人，只有沉得住气，忠于自己的内心，倾听灵魂的声音，生命才能饱满而丰厚。

在优雅中老去 / 3

留出时间给自己 / 6

年度最幸福的人 / 8

“快”时代，渴望一种目光 / 10

你有多重要？ / 12

打牌悟出的人生哲学 / 14

享受寂寞时刻 / 16

给心灵找个家 / 18

与己攀比 / 20

等待是如此美妙 / 22

做玫瑰花一样的女人 / 24

精减生活 / 26

没有过不去的坎 / 28

过眼飞鸿 / 30

女人要学会爱自己 / 32

“节约型”浪费 / 34

忙并快乐着 / 36

雨中漫步 / 38

围炉夜话 / 40

剪掉你的“尾巴” / 42

拒绝一颗戏子的心 / 44

女人味是女人的内涵 / 46

夫妻吵架多用褒义词 / 49

做个嫁谁都幸福的女人 / 52

用优雅的姿态示爱 / 54

夏日倾情 / 56

独来读网 / 58

过个诗情画意年 / 61

让微光温暖心灵 / 63

衣服越少越健康 / 65

享受生命的清幽 / 67

以花的姿态安静等候 / 69

再见，旧时光 / 71

花出去的钱才有价值 / 73

曲折的路，平和的心 / 75

让学习成为一种习惯 / 77

第二辑 伸出你的手

伸出你的手，用关爱温暖一颗心，那么，每个人心中都充满了爱。

人与人之间只要多一些理解，多一份付出，就能唤醒爱的正能量，这个世界就会多一些温暖。

用微笑推开灾难 / 81

我是您过路的女儿 / 83

蹭书看的小姑娘 / 85

拐 子 / 87

情愿相信他 / 90

老农的木耳菜 / 92

努力做个值得朋友交往的人 / 94

与澳大利亚人为邻 / 96

感受美国的中学生生活 / 98

温情推荐信 / 100

最好的同情 / 102

也说授人以渔 / 104

网聊趣谈 / 106

有条件的爱情 / 108

用什么证明爱情 / 110

婚后的女人是升值的 / 112

婚姻不能用来防老 / 114

两口无猜恩爱长 / 117

- 你幸福吗 / 120
- 晒什么也别晒爱情 / 122
- 完美是陷阱 / 124
- 用超然的爱回报 / 126
- 爱情不需太精明 / 128
- 爱的信息不群发 / 130
- 爱情保鲜剂 / 132
- 爱情的温度 / 134
- 平淡的爱最美 / 136
- 笑是动人的花蕾 / 139
- 爱上爱你的感觉 / 141
- 后座的爱情 / 143
- 适合自己的才是最好的 / 145
- 婚姻中的美丽契约 / 147
- “害怕”是真爱 / 150
- 以对方需要的方式去爱 / 152

第三辑 绽放生命的美丽

种下行为，会收获习惯；种下习惯，会收获态度；种下态度，会收获命运。

在急功近利的社会，很多人心浮气躁，我们无法改变什么，只能保持自己。保持质朴、善良、自信、勇气、信念、毅力，勇敢面对现实生活，努力提升生命的质量。只要我们足够努力，相信爱和喜悦一定会降临我们身边。

- 细品女性之美 / 157
- 性感女人 / 159
- 逛街的女人 / 161
- 女人四十一棵树 / 163
- 女人一生最靠谱的投资 / 165
- 生命是为爬山做准备的 / 167
- 读懂上司的“挑剔” / 169
- 人情不能透支 / 171
- 给自己创造一个贵人 / 173
- 好马照吃回头草 / 175
- 当众拥抱你的“敌人” / 177
- 学学职场韦小宝 / 179
- 人 脉 / 182
- 第二专长很重要 / 184
- 嫁得好不如干得好 / 186
- 幸福的门铃声 / 188
- 最好的年龄 / 190
- 摔碎了的影子 / 192
- 从头开始的勇气 / 194
- 真正的强大 / 196
- 新好女人 / 198
- 萝卜女还是人参女 / 200
- 经营好自己的名片 / 202
- 珍惜时间上的花朵 / 204
- 没有金刚钻，干好瓷器活 / 206

- “空杯”以对 / 208
一生做好一件事 / 210
“方向性”错误 / 212
找对位置，让平凡的人生不平凡 / 214
有梦不怕路途远 / 216

第四辑 亲情阳光：最近的人，最真的情

亲情是一缕温暖的阳光，照亮我们的生命，照亮前行的道路……

- 拥 抱 / 221
情调男是妻子疼出来的 / 223
就这样和你慢慢变老 / 226
大声说出“我爱你” / 229
母亲的短信 / 231
岁月流转 / 233
父母的星期天 / 235
孝敬其实很简单 / 237
出本书给爸妈看 / 239
父爱如书 / 241
魅力老爸全家福 / 243
“一家亲”助父亲走出孤独 / 245
“剪”出幸福来 / 247
如果有“赡养假”就好了 / 249

在回忆里忘记 / 251

我教儿子学花钱 / 259

让太阳从西边出来 / 261

儿子的眼泪（外四） / 263

向孩子示弱 / 266

家有小儿乐趣多 / 268

陪 考 / 270

成为孩子的朋友 / 273

把选择权留给孩子 / 275

闲聊母子快乐多 / 277

自画像 / 279

第一辑

生活是一种态度

一个人，只有沉得住气，忠于自己的内心，倾听灵魂的声音，生命才能饱满而丰厚。

在优雅中老去

高考结束的第二天，儿子说要去同学家玩一天，我没加思索就同意了。十年寒窗，一考定乾坤，是该让孩子好好放松一下了。

一直到傍晚，孩子还没有回家，我不放心，打电话问他在哪里，他说在 KTV，正与同学唱歌在兴头上。我刚要发作，但话到嘴边还是咽了下去，装作平静地说了声早些回家，就挂了电话。

良久，无语。在我印象中，KTV 是娱乐场所，是成年人酒足饭饱之后狂吼乱叫借机发泄的场所，孩子怎么可以选择去那里呢？那里不是禁止未成年人进入的吗？蓦地，我意识到自己犯了个很严重的错误，那就是在自己眼里尚不谙世事的孩子，其实已经十八岁了！从法律的角度来说，他已与我有了相同的权利与义务。

我十八岁那年，就已从技校分配到一家工厂上班了，没能圆大学梦成了我一生的痛。如今，孩子也和当年参加工作时的我一样大了，他会不会像我当年那样，还没有独自承担一切的能力与准备就不得不面对纷至沓来的成人问题了呢？

记得那时，一个人的时候也是有些被动的，从学校老师、同学身边离开，一下子置身于成人中间，看到、听到的皆是与某某工种累不累、挣钱多不多有关的俗之又俗的现实话题，看不惯一起搭伙的师傅不求上进、躲过班长的巡视就偷懒的样子；看不惯整天对别人品头论足的那位无聊同事的样子；看不惯整天卖弄自家老公对自己如何疼

爱、自家婆婆又送衣裳的一脸幸福的小女人的庸俗……那时，就感觉自己像个外星人一样与周围那么格格不入。为了不让别人拿自己当孩子看，甚至愚蠢地去美发厅烫了个很时髦的“爆炸头”。

那时的自己是迷茫的，甚至可以说是痛苦的，下了班还是喜欢找从前的同学聚会倾诉，而对身边的同事有种本能的排斥。回到宿舍，总是一个人躲在被窝里看书，每个月都会从不多的收入中拿出部分薪水用来购书。每当夜深人静，深深的孤独感就会不失时机地袭来，那种无助与茫然至今深深地印在脑海中。无论快乐与忧伤，都必须一个人承担，那是怎样的一种悲壮啊！正是经过一次次心灵的煎熬与纠结，才慢慢变得豁达与从容起来，大概这就是所谓的成熟吧。

如今，别人的目光已不重要，别人的评论也不会给自己的情绪带来太大的波动，一切都随着自己视野的开阔与达观变得云淡风轻起来，就算依然像少女那样留着清汤挂面式的披肩长发，也找不到清纯的影子。印象中一直像跟屁虫一样赖在你怀里的孩子都有资格进娱乐场所了，我怎敢不老呢？

跟孩子一块过马路，看到绿灯将变，赶紧加速擦着黄灯快速通过路口，回头看看在路口那边等待的儿子，停下脚步。红灯再次变绿后，儿子追了上来，十分恼火地说：“妈妈，你总是这样着急，分明是黄灯了，还抢什么呀？看看绿灯变黄、黄灯变红、红灯变绿的过程有什么不好？就等一分钟的耐性也没有吗？”孩子说得没错，其实也没什么要紧事，只是不知从什么时候起，走在路上的脚步总是匆匆忙忙，好像被什么追赶着似的，无心欣赏路边的风景，除了跟随人流勇往直前，似乎再无别的选择。这样被孩子劈头盖脸地数落一顿，我竟连反驳的理由都没有，孩子都懂得道理了，难道自己真是老糊涂了吗？

新买了个智能手机，对照着说明书鼓捣了半天也没学会怎么使

用。孩子拿过来，看了看，一会儿工夫就玩得不亦乐乎，对所有功能了如指掌了。在这个智能手机面前，我笨拙得像 20 世纪大字不识一斗的愚妇，学生时代自己也不算是笨学生，但在现代高科技产品面前，尤其以孩子的智商做映衬，才发现自己如此落伍，怎敢说自己是与时俱进宝刀不老呢？

虽然偶尔感觉精力体力有些不支，但分明觉得自己还未长大，心里还有若干梦想，期待某年某月某一天能够实现。那些梦想，就像迷雾中的灯塔，时隐时现时有时无，就是找不到年轻时全力以赴奋不顾身去追寻的勇气与冲动，得到的不轻易放弃，得不到的也不再执着追求……不是因为害怕失败才不去追求，而是因为知道，许多东西是可遇不可求的，无论你怎么努力都是永远达不到的彼岸。或许即使通过努力能够得到，可那又怎么样呢？还不都是暂时的留存吗？谁又可以终其一生把所有的东西都紧紧握在手心里呢？而此时，面对跃跃欲试像小兽一样随时为了猎物付出生命的年轻人来说，这种不温不火的状态与人之将暮又有何异？

人到中年，愈发觉得光阴似箭，太多太多的事情还未来得及去做，时间已然匆匆远去。时光马不停蹄地向前奔跑着，自己也像只飞速旋转的陀螺，不由自主地跟着马不停蹄地老去。如果老去是必须面对的事情，何不放慢脚步，让风儿轻轻拂过面庞，从容欣赏路过的风景，让生命在悠然闲适中再熏染一些斑斓的色彩，在不知不觉中优雅地老去。

留出时间给自己

不止一次婉拒朋友的邀约，拒绝参加在他看来是一些可以认识“大碗(腕)”的聚会。因为我知道，认识“大碗”并不代表我的“碗”会变大一号。

或许是骨子里的清高；或许是作为社会边缘人的不安全感与自卑；或许我只想保持个性的自我……所以才放弃那些在有些人眼里是有利可图的聚会。

做人，最重要的是给自己定位。你是什么样的人要清楚，你想成为什么样的人要明确，你能成为什么样的人更要自知。在当下很多人都急功近利的时候，坚守一种信念显得尤为重要，它会让自己不迷失、不惶惑，不至于无所适从。当你无法改变别人时，保持自己内心的澄明与安宁方为安身立命之本。

人生就像一个圆，你扩张的圆越大，你不知道的事情就越多。什么样的状态最适合自己，什么情形最让自己快乐，自己最清楚。一个匹配的社交圈，一个刚刚大的圆才会带给自己一个刚刚好的人生。

没有人可代替你走自己的路，再牛的“大碗”也不能完全主宰别人的世界，与生俱来的缺点和起点制约着自身的高度。一些门槛你无论怎么努力也是无法跨越的，与其千方百计结交“大碗”，期待别人成为你的“贵人”，谋求不适合你的东西，倒不如坚持做自己，尽心尽力做最好的自己，才能发挥你应有的价值，别人才不会忽略

你。当你自己变得足够强大时，你会感觉路边的小花也会对你微笑。

每个人都期盼外界的认可，到最后才知道，自己的世界与他人关系不大。留出时间做自己，努力为自身增值，过自己想要的生活，你才是快乐的人。