

彩色
图解

随身查系列



中国家庭必备工具书

学做药酒 不生病

权威!

千年传承
经典酒方

实用!

治病保健
参考指南

感冒、咳嗽、眩晕、心悸、便秘

100余种常见疾病和健康问题全解决

宁心酒、菊花酒、健阳酒、肉桂酒

300余款经典药酒方贴身打造

蔡向红◎编著

随身查



煎煮法

以当归荆芥酒为例，将所用药材切薄片，将药材放入砂锅，加白酒，用火熬煮。



冷浸法

以消脂酒为例，将所用药材切薄片，装入洁净纱布袋中，放入容器加入白酒，密封浸泡15日。

热浸法
将药材和白酒放在砂锅或搪瓷罐等容器中，然后放到更大的盛水锅中炖煮。



酿酒法

将药材加水煎熬，过滤去渣后浓缩成药片，也可直接压榨取汁。



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



学做药酒 不生病

随身查

蔡向红 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学做药酒不生病随身查 / 蔡向红编著. —天津: 天津科学技术出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5308-8751-6

I. 学… II. ①蔡… III. ①药酒—配方—中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 042152 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

出版

 **天津科学技术出版社**

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市松源印刷有限公司印刷

开本 880 × 1 230 1/64 印张 5 字数 172 000

2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 18.00 元

药酒用于治疗或保健在中国由来已久，在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中，就有记载酒的治疗作用的“汤液醪醴论”，吴崐注云：“谷之造作成酒者皆名醪醴”。酒用于保健和治疗可追溯到上古时期，《黄帝内经》记载的十三方中，就包括有酒剂，如《素问·腹中论》治鼓胀之鸡矢醴，《素问·缪刺论》治尸厥之左角发酒等。东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂，如瓜蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等。后世以酒入药或用酒制剂者日益多见，运用与治疗范围日益广泛，疗效颇高，大大丰富了中药的剂型和中医的治疗手段。现在，药酒已成为人们养生保健和临床治病的常见剂型之一。



在浩瀚如海的中医古籍中，有关药酒养生保健或临床治病的记载十分丰富，各种各样的药酒秘方、验方丰富多彩。现代医家在继承前人对药酒使用经验的基础上，对用药酒养生保健或临床治病也多有发挥，新的见解和新创的方法、方剂层出不穷，大大丰富了药酒防病治病的内容。但这些内容大多散见于各种各样的书籍或报纸杂志中，人们检阅与应用颇不容易，宛如一座有待发掘及继承发扬的宝库。

为了方便读者查阅和利用药酒养生祛病，我

们组织专家编写了这部《学做药酒不生病随身查》。本书从药酒文献资料中撷取部分取材容易，制作方便，实用性、有效性、安全性较好的配方，介绍给广大读者，以发扬中医药的精粹。全书紧紧围绕药酒养生与健康生活这一中心，主要介绍了药酒的起源、发展，药酒的特色、作用，药酒的泡制、储藏与服用，药酒的适用范围和禁忌等内容，并针对日常常见的一些病症，分门别类地收录了历代文献所记近 300 例药酒方，介绍了近 100 种中药材的功效主治、使用方法、性味归经和用药禁忌。

全书药酒方取材容易，制作简单，服用方便，疗效可靠，是普通读者制作药酒的入门必备书，也是养生保健爱好者的参考指南。需要注意的是，药酒在治病保健方面虽然特色优势明显，但并不适合所有病症，有些人群更需避免。此外，中药存在不少同名异物的现象，不懂医者拿不准的中药最好咨询中药师，或在中医师的指导下使用，以免对身体造成危害。



第一章 药酒的相关知识

 药酒的起源与发展	2
1. 药酒的起源	2
2. 药酒的发展	3
 药酒的特色与作用	6
1. 药酒的特色	6
2. 药酒的作用	7
 如何泡制药酒	9
1. 泡酒前的准备工作	9
2. 泡酒的具体制作方法	10
 如何正确选用药酒	14
 药酒的服用与贮藏	16
1. 药酒的服用方法	16
2. 药酒的贮藏要点	18
 药酒的适用范围与使用禁忌	20
1. 药酒的适用范围	20
2. 药酒的使用禁忌	21



第二章 防治心脑血管疾病的药酒

竹酒	24
桑葚降压酒	25
大蒜酒	26
消脂酒	27
香菇柠檬酒	28
玉竹长寿酒	29
活血养心酒	30
灵脂酒	31
吴茱肉桂酒	32
复方丹参酒	33
桂姜酒	34
灵芝丹参酒	35
安神酒	36
定志酒	37
补心酒	38
桑龙药酒	39
宁心酒	40
参葡酒	41
扶衰五味酒	42
缓脉酒	43
怔忡药酒	44



补益杞圆酒	45
菊花酒	46
白菊花茯苓酒	47
泡酒方	48
蚕沙酒	49
加味酒调牵正散	50
牵正酒	51
当归酒	52
桂圆补血酒	53
枸杞熟地酒	54
虫草黑枣酒	55
两桂酒	56
鹿茸山药酒	57
金芍玉液酒	58
黑豆白酒	60
复方白蛇酒	61
爬山虎药酒	62
全蝎酒	63
健足酒	64
复方黑豆酒	66
濒湖白花蛇酒	67
鲁公酿酒	68



独活牛膝酒	70
-------------	----

第三章 防治泌尿系统疾病的药酒

三草酒	72
复方梔茶酒	73
羊肾酒	74
五子螬蛸酒	75
琼浆药酒	76
回春酒	78
冬地酒	80
韭子酒	82
锁阳苁蓉酒	83
蛤蚧菟丝酒	84
沙苑莲须酒	85
内金酒	86
健阳酒	87
首乌归地酒	88
地黄首乌酒	89
巴戟熟地酒	90
巴戟二子酒	91
雄蚕蛾酒	92

生精酒	93
枸杞肉酒	94
种子药酒	95
魏国公红颜酒	96
二子内金酒	97
明矾酒	98
香楝酒	99
小茴香酒	100
荠菜酒	101
仙茅益智仁酒	102
二山茛实酒	103
山枝根酒	104
萆薢酒	105
马齿苋酒	106
肉桂鸡肝酒	107
尿频药酒	108
茺萸益智酒	109
龙虱酒	110
益丝酒	111
猕猴桃酒	112
车前草酒	113
地榆木通酒	114



核桃仁酒	115
三仙酒	116
金钱草酒	117
薏仁芡实酒	118
石榴酒	119
皂荚酒	120
二桑酒	121
菟丝芫花酒	122
黑豆浸酒	123
独活姜附酒	124

第四章 防治呼吸系统疾病的药酒

肉桂酒	126
葱姜盐酒	127
荆芥豉酒	128
葱白荆芥酒	129
姜蒜柠檬酒	130
葱须豆豉酒	131
紫苏子酒	132
葶苈酒	133
人参蛤蚧酒	134



桑萸酒	135
小叶杜鹃酒	136
紫苏陈皮酒	137
陈皮酒	138
山药酒	139
雪梨酒	140
灵芝酊	141
金荞麦酒	142
腥银酒	143
冬虫夏草酒	144
灵芝人参酒	145
西洋参酒	146
百部酒	147
参部酒	148

第五章 防治消化系统疾病的药酒

姜汁葡萄酒	150
苏半酒	151
除噎药酒	152
启膈酒	153
二姜酒	154

姜附酒	155
吴茱萸姜豉酒	156
回阳酒	157
复方半夏酊	158
回阳酒	159
玫瑰露酒	160
姜糖酒	161
吴茱萸香砂酒	162
元胡止痛酊	163
金橘酒	164
佛手酒	165
灯草根酒	166
茵陈栀子酒	167
青蒿酒	168
麻黄酒	169
山核桃酒	170
止痛酊	171
元胡酊	172
复方白屈菜酊	173
杨梅酒	174
参术酒	175
蒜糖止泻酒	176

地瓜藤酒	177
党参酒	178
二味牛膝酒	179
五香酒料	180
二术酒	182
五味子酒	183
火麻仁酒	184
三黄酒	185
秘传三意酒	186
大黄附子酒	187
双耳酒	188
芝麻枸杞酒	189
地黄羊脂酒	190
刺五加酒	191
地榆酒	192



第六章 防治皮肤病的药酒

骨脂猴姜酒	194
白癣风酊	195
补骨丝子酊	196
复方补骨脂酒	197

补骨川椒酊	198
雄黄酒	199
樟脑冰酒	200
五蛇液	201
倍矾酒	202
姜椒酒	203
防治冻伤药酒	204
桂枝二乌酊	205
复方樟脑酒	206
复方当归红花酊	207
生姜浸酒	208
大黄甘草酒	209
当归百部酒	210
复方土槿皮酊	211
豆薯子酒	212
二黄冰片酒	213
地龙酊	214
苦黄酊	215
补骨脂酊	216
白杨皮酒	217
二味独活酒	218
黑豆酒	219



萆薢茺莢酒	220
崔氏側子酒	222
獨活浸酒方	224
茵陳酒	225
牛膝酒方	226
苦參黃柏酒	228
枳殼豆酒方	229
石斛獨活酒	230
蒜酒方	232
三味牛膝酒方	233
石斛浸酒方	234
白蘚酊	236
滅疥酒	237
苦參酒	238
百部酊	239
活血止癢酒	240
蟬蛻蘚皮酒	241
枳殼浸酒	242
小白菜酒	243
獨活膚子酒	244
碧桃酒	245
雞蛋清外塗酒	246



复方虎杖酒精液	247
复方儿茶酊	248
复方五加皮酊	249
苏木行瘀酒	250
闪挫止痛酒	251
风伤擦剂	252
红花酊	254
外擦药酒方	255
斑蝥酊	256
复方斑蝥酒	257
苦参酊	258
复方蛇床子酒	259
白藓皮酒	260
苦参百部酒	261
黄柏地肤酒	262
五子黄柏酒	263
斑蝥百部酊	264
牛皮癣酒	265
洗癢酒	266
消疣液	267
骨碎补酒	268
蝉肤白花酒	269

