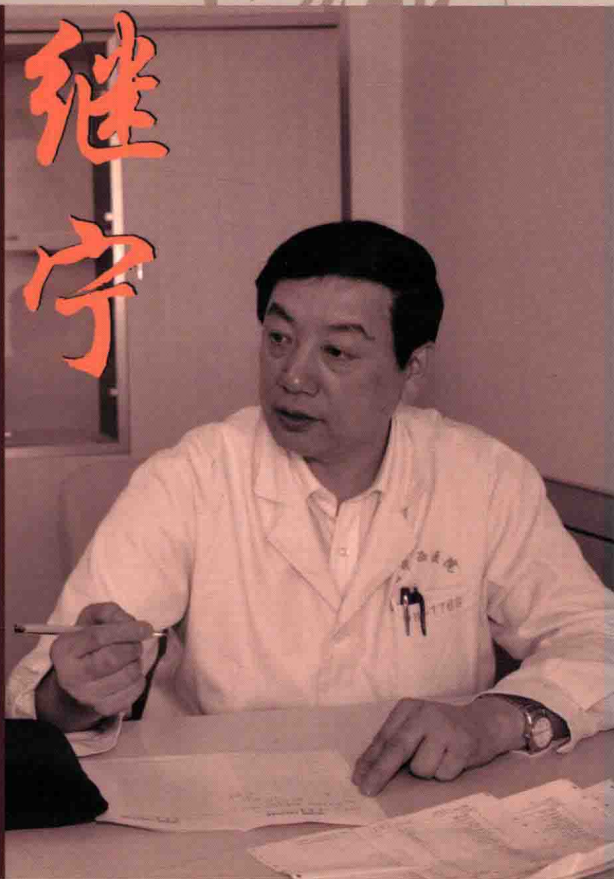


名老中医方药心得丛书

高继宁

肾病临证经验集



高继宁  
赵建平

主  
编



科学出版社

名老中医方药心得丛书

# 高继宁肾病临证经验集

主 编 高继宁 赵建平

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

本书为高继宁教授组织门下弟子,查阅古今文献,搜罗高继宁教授近年验案、验方,积少成多,由博返约,历时2年有余,创作而成。并经高继宁教授本人通读,审定药方,核准剂量,五易其稿,乃敢付梓。本书理、法、方、药俱到,分为医家传略、医论精华、肾脏病证治经验、常见肾脏病证治经验、透析患者中医调理、杂病治验六篇,为高继宁教授多年临床经验的结晶。

本书适合广大中医药临床工作者、中医药院校师生学习参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

高继宁肾病临证经验集 / 高继宁, 赵建平主编. —北京: 科学出版社, 2016

ISBN 978-7-03-049068-1

I. ①高… II. ①高…②赵… III. ①肾病(中医)—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 141803 号

责任编辑: 王 鑫 郭海燕 / 责任校对: 张怡君

责任印制: 张 伟 / 封面设计: 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京中石油彩色印刷有限责任公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2016 年 8 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 8 月第一次印刷 印张: 15 1/2 插页: 4

字数: 330 000

定价: 88.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



高继宁全国名老中医专家传承工作室合影



编者合影



高继宁教授工作照



上海浦东新区高继宁名中医工作室讲座



患者赠送锦旗



高继宁教授在阿德莱德大学学术交流



高继宁教授生活照



高继宁教授与小儿肾病患者及家属合影

# 《高继宁肾病临证经验集》

## 编写委员会

主 编 高继宁 赵建平

副主编 李跃进 朱玲萍 李 红 赵怡蕊

编 委 (按姓氏笔画排序)

卫燕东 公 敏 邓妍莉 朱玲萍

任云城 行延霞 刘 辉 刘丽霞

李 红 李跃进 李康康 杨 栋

杨莉红 连惠芬 沈丽萍 沈辛宜

张 璐 庞晓英 赵怡蕊 赵建平

赵晓燕 贺 娟 高志芳 高继宁

郭文慧 焦 扬 蒲冠军 薛亚军

# 序 一

中医学强大的生命力，在于卓越的临床疗效。历代医家久经临床实践检验的独到见解和秘验良方，既是代代传承的智慧结晶，又是产生新疗效的有力武器，同时也是当今中医继承和发展的重点。

山西中医肾病学派是伴随着山西省中医药研究院肾病研究所的组建、发展而创立的。20世纪60~70年代，山西省第一代肾病专家于家菊、孙郁芝教授有感于当时中医肾病学界对肾脏疾病“从虚论治为主”的局限性，运用中医传统理论对肾脏疾病的病因、病机进行了再认识，首次大胆提出“瘀血致病”的重要理念。通过与北京医科大学第一附属医院、解放军301医院合作进行的一系列临床和基础研究，以翔实可靠的研究数据证实了这一科学假说的正确性，创立的以活血化瘀为主的益肾汤系列方剂为全国多个版本的肾病学专著和教科书所转载。目前，活血化瘀法已经成为肾病界公认的重要治法，这与山西肾病学界早期进行的开创性研究是分不开的。

高继宁教授是国家中医药管理局指定的孙郁芝教授第一批老中医药学术经验继承人。在秉承其父（山西中医内科泰斗）高学圣家传的基础上，高继宁系统继承和发扬了孙郁芝老师的学术思想，成为了山西中医肾病学派承前启后的关键人物。高继宁担任山西省中医药研究院肾病研究所所长、肾病科主任，山西省中西医结合医院肾内科主任多年，长期工作在医疗和教学第一线，通过临床传帮带培养的业务骨干目前已大多成为能独当一面的肾病学科带头人，形成了涵盖老中青三代的强大学术团队。其本人目前作为国家中医药管理局第五批老中医药学术经验传承指导老师、硕士生导师，肩上的担子自然就更重了。

曹孟德曾经吟过这样的名句：“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。”高继宁教授作为一位在杏林苑中耕耘了数十个春秋的人，系统地总结老师和自己的学术理论和临床经验，一直是他的心愿，也是他的责任。近5年来，高继宁教授带领其学术团队，先后组织编写出版了《孙郁芝肾病临证经验集》、《高学圣临证经验辑要》，完成了对孙郁芝、高学圣学术渊源的总结和整理，而记录其本人在肾病领域临床成就的这部《高继宁肾病临证经验集》则不仅是他学术经验的集中体现，也是他对全国中医肾病学界的一次成绩汇报。全书首先对肾脏病机进行了新的全面探讨，在提炼、发扬“活血化瘀”重要理论的基础上，根据自己多年的体会，提出了独特的“内风扰肾”致病学说及相应的证治思路，在防治理念上则着重强调了肾脏病早防早治和对肾病患者身心全方位关怀的重要性。针对每一种具体的肾脏疾病，本书着重阐述了高继宁教授独到的辨病思路和对目前各种分型证治体系的认识，强调了精准辨证对提高临床疗效的重要性，并收录了其从医30余年的有效治则、治法和经验方剂。总体而言，有渊源、有继承、有总结、有发扬是本书的主要特点。

《高继宁肾病临证经验集》不仅是一部融理、法、方、药为一炉的好书，而且毫无保留地把自己的经验和盘托出，奉献给读者和医界，这种可贵的精神使我最为感动。书稿即将付梓，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，欣然作序。值此机会，愿高教授的这一部著作能为祖国中医药事业的发展做出新的贡献。



2015年12月

## 序 二

古人云：“医不三世，不服其药”，是说世代传承对中医成才的决定性作用，高继宁就是这样一位秉承家传的医家。其父高学圣为山西已故名医，是山西省中医研究所奠基人之一，长期担任研究所附属医院内科主任，临床不辍，学验俱丰。高继宁自幼随父学医，既奠定了扎实的中医基础，又传承了大量秘验良方，更重要的是为他日后从医培养了作为一名良医必备的人文素质，在医患沟通日趋重要的今天这一点使他倍加受益。在秉承家学的基础上，高继宁并没有抱残守缺而满足于此，而是进一步在北京中医学院（现北京中医药大学）接受了系统大学学习，成为了一名科班出身的中医。1997年，正值国家中医药管理局首批名老中医药专家学术经验继承工作启动，高继宁又拜我为师，成了我的弟子并长期随我学习中医肾脏病学。考虑到从事中医肾病临床必须具备深厚的西医功底，他又先后到广州中山医科大学肾脏病高级医生进修班及北京医科大学第一附属医院学习了西医肾脏病知识。

在博采众长的基础上，高继宁厚积薄发，经过几十年兢兢业业、孜孜不倦的追求和努力，现已成为享誉三晋的肾脏病名医，最近又得知其被国家中医药管理局批准为第五批老中医药学术经验传承指导老师并有了自己的传承弟子，岐黄之道后继有人，甚为可喜。

喻嘉言云：“吾执方以疗人，功在一时；吾著书以教人，功在万代。”古人都把立言著书视为不朽功业。高继宁教授临床救治患者之余，组织门下弟子先后编辑整理出版了我和其父高学圣的临床经验集，使我们的学术渊源有了系统化的文字载体。有继承就有发扬，他本人的这部《高继宁肾病临证经验集》不仅是他学术经验的集中体现，也是他多年来读经典、拜名师、做临床的成绩汇报。

阅览之下，我认为高继宁的这本著作主要有如下特点：

第一，提出肾脏病从“内风”立论的新观点。现代中医肾脏病的治疗对象实际上是以西医的肾实质疾病为主的，传统医学的“肾虚”理念不能完全涵盖肾实质疾病的病机。近年来，中医肾病学界先后提出“瘀血”、“湿浊”、“风湿扰肾”等观点来认识和指导肾脏疾病的治疗。而本书中高继宁教授则提出了独特的“内风”致肾脏疾病学说，认为肾炎血尿、蛋白尿的形成，是肝风内动，扰动肾精外泄的结果，而引起肝风内动的原因，则与肾虚水不涵木、脾虚中气不足、肺虚金不制木有关，至于湿浊、瘀血、风湿，则不过是上述根本病机基础上的标证或兼证。上述观点从我多年的临床体会来看基本是符合实际的，但具体如何在遣方用药上体现上述观点的特点和优点，应当是下一步努力的方向。

第二，切合中医肾脏病的临床实际，突出了肾脏病的学科特色。中西医对肾脏病的治疗各有所长，片面强调任何一方面的作用都很难取得最佳的临床疗效。本书对肾脏疾病的论述，既有高继宁教授对肾病西医辨病的经验心得，又有中医治疗的独特体会，同时也对每一病种的分型证治提出了自己的看法，在临床应用中甚为实用。所引用验案，在中医诊疗过程为主的基础上大多也包含必要的西医诊治要素，使其更加真实可信；验之临床，也更具有可重复性。

此外，该书尚有诸多独到之处，就不一一列举了。

高继宁教授通过多年的努力，才有了今天的成就。他的成才经历，既有偶然性，也有必然性。该书既是一部中医肾脏病领域的学术专著，同时也为当代中医人才培养提供了一个可供参考的范本。是为序。

孙郁芝

2015年11月

## 序 三

中医，中华民族文化不可或缺的重要组成部分，她博大精深，包罗万象，经久弥新。如果说药物疗法是“形”，那么行医之人就是“神”，只有形神兼备，才能达到最佳疗效。

2014年我认识了敏于事而慎于言，潜心钻研业务，在中医界享有盛誉的高继宁医生。

高继宁主任是作为引进人才至我院的，他原在山西中医界已颇有名气。其父为山西省中医名宿，理论与临床俱佳，高主任年幼便承父志及家学，刻苦研读中医之本《黄帝内经》，耳濡目染，对经典的领悟与日俱增。后就读于北京中医学院，受任应秋、王绵之、刘渡舟等名医大家熏陶教诲，中医素养渐深，而后又师从全国知名中西医结合肾病大家孙郁芝、于家菊老师专攻肾病，学术经验由博返约。经几十年理论与实践经验积累，学验俱丰，临床疗效卓著，知其履历，方知其成功绝非偶然，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”即是如此。

2001年他举家迁来上海，支持我院中医事业发展，创建中医肾内科。现在又为医院学科发展培养人才贡献力量，颇有孟子“穷则独善其身，达则兼济天下”之率性、仁义之风。

古人云“立德、立功、立言三不朽”，高主任不但精通业务且医德高尚。他深知患者患病之不易，就医之艰难，故对病人耐心体贴，一视同仁，得到病患们真心爱戴，无愧于孙思邈所言之“大医精诚”，此言其立德；他医术超群，精益求精，疗效卓著，为众多肾病患者解除疾病痛苦，从全国各地慕名前来求诊者络绎不绝，在业内享有较高声誉，目前是全国第五批名老中医药专家学术经验继承指导老师，此言其立功；高主任临床30余载，目前将其临床经验整理成册，毫无保留的奉献给大家，纵观高主任是书，有许多独到见解，诸如提出“肝风内动”是贯穿多种肾脏疾病发展各阶段的核心病机，肾脏疾病病位在肾，论治需五脏同调，运用膏方治疗慢性肾脏疾病等等，其正确性已被临床所证实，这些经验弥足珍贵，高主任却从不敝帚自珍，足见其以发展中医事业为己任的博大胸怀，此言其立言。

中医学在当今世界生命医学领域已成为一支越来越重要的力量，她独特的理论与临床实践体系经过几千年的发展与完善已几近完美，在目前人类疾病治疗领域取得了确切并令世人瞩目的成果。而如何挖掘、继承和发扬好中医是我辈中医人必须承担的历史使命，高继宁主任的成功经验，对中医的继承和发展提供了一条可借鉴之路，是以在他介绍临床经验的新书付梓之际欣然为序，期许是书能为中医学的发展凝聚并传播更多的正能量。



2016年1月

## 自序

医学一道，足以通神，因其操术即关乎性命，故余临证 30 余年来，一直谨慎之至，如履薄冰。至于著书立说，则更觉诚惶诚恐，深恐学有未至，书有不精，若传之于世，则足以贻误后人。故虽有门人弟子再三请求将本人临床经验整理出版，但多年来终不敢贸然动笔。

学必有本，家父高学圣在三晋大地卓有虚名，余自幼随父，秉承家学，立志于中医事业，后又拜肾病大家孙郁芝、于家菊老师学习，受孙老亲传指点，深得其真传。近年来，国家号召搜集、整理名老中医经验，为系统继承、发扬家父高学圣、恩师孙郁芝的学术思想，我和弟子一道，临证之余，笔耕不辍，先后编写出版了《孙郁芝肾病临证经验集》、《高学圣临证经验辑要》，受到广大中医肾病科医生的厚爱和好评。其间，本人受到先辈思想的启发，灵感勃发，自身临证心得屡屡涌上心头，弟子、同仁亦要求将本人经验传之后世，2013 年国家中医药管理局将本人确立为全国第五批名老中医药专家学术经验传承指导老师，并于 2014 年成立了本人学术经验传承工作室，当此重任，整理、出版本人治疗肾病的临床经验，已经是不得不为了。

遂组织门下弟子，查阅古今文献，搜罗本人近年验案、验方，积少成多，由博返约，历时 2 年有余，并经本人通读，审定药方，核准剂量，五易其稿，始敢付梓。古人云：“年寿有时而尽，荣乐止乎其身；二者必至之常期，未若文章之无穷。”此书虽非鸿篇巨著，然穷极余毕生之所学，倾囊相教，无欲无求，只愿杏林苑中多一丝芬芳，则此生无憾也。本书之成稿，时间仍较为仓促，尚缺乏进一步之推敲与研究，存在一些缺点与遗漏在所难免，敬请广大读者从爱护出发，多提宝贵意见为幸。



2016 年 5 月

# 目 录

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 序一                                |     |
| 序二                                |     |
| 序三                                |     |
| 自序                                |     |
| 第一篇 医家传略                          | 1   |
| 一、幼承庭训，立志学医                       | 1   |
| 二、学当求径，学贵有德                       | 2   |
| 三、师承名医，专攻肾病                       | 2   |
| 四、置身事业，迎难而上                       | 3   |
| 五、以人为本，服务群众                       | 4   |
| 第二篇 医论精华                          | 5   |
| 一、肾脏疾病中医病机新论                      | 5   |
| 二、肾脏病起病隐匿，及早防治是延缓病情进展的关键          | 25  |
| 三、肾脏病病位在肾，论治需五脏兼顾                 | 28  |
| 四、细辨风、湿、热、瘀、虚，治疗血尿、蛋白尿            | 32  |
| 五、结合微观辨证及中药药理新进展提高肾脏病疗效           | 35  |
| 六、尊重现代医学，中西医有机结合使患者最大获益           | 42  |
| 七、高继宁肾脏病经验方                       | 44  |
| 八、及时发现并处理诱发加重因素，防患于未然             | 52  |
| 九、慢性疾病强调服务至上，通过生物-心理-社会医学模式提高临床疗效 | 55  |
| 第三篇 肾脏病常见症状证治经验                   | 57  |
| 一、水肿                              | 57  |
| 二、蛋白尿                             | 67  |
| 三、血尿                              | 74  |
| 四、少尿或无尿                           | 84  |
| 第四篇 常见肾脏疾病证治经验                    | 92  |
| 一、急性肾小球肾炎                         | 92  |
| 二、慢性肾小球肾炎                         | 97  |
| 三、肾病综合征                           | 109 |
| 四、IgA 肾病                          | 116 |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 五、过敏性紫癜肾炎 .....               | 123        |
| 六、糖尿病肾病 .....                 | 129        |
| 七、狼疮肾炎 .....                  | 136        |
| 八、乙肝相关性肾炎 .....               | 142        |
| 九、高尿酸血症肾损害 .....              | 148        |
| 十、良性小动脉性肾硬化症 .....            | 154        |
| 十一、肾淀粉样变性病 .....              | 160        |
| 十二、慢性尿路感染 .....               | 165        |
| 十三、泌尿系结石 .....                | 172        |
| 十四、慢性肾衰竭 .....                | 177        |
| <b>第五篇 透析患者中医调理 .....</b>     | <b>190</b> |
| 一、血液透析相关性低血压 .....            | 190        |
| 二、血液透析相关性高血压 .....            | 193        |
| 三、血液透析患者抑郁症 .....             | 197        |
| 四、血液透析患者皮肤瘙痒 .....            | 199        |
| 五、血液透析患者便秘 .....              | 202        |
| 六、血液透析患者的营养不良 .....           | 206        |
| <b>第六篇 杂病治验 .....</b>         | <b>210</b> |
| 一、腹膜后纤维化一例治验 .....            | 210        |
| 二、从心肝脾辨治神经衰弱综合征 .....         | 211        |
| 三、阳痿 .....                    | 212        |
| 四、月经不调 .....                  | 215        |
| 五、痛经 .....                    | 219        |
| 六、闭经 .....                    | 221        |
| 七、胆囊泥沙样结石 .....               | 223        |
| 八、高继宁教授运用膏方治疗慢性肾脏病的学术经验 ..... | 225        |
| 九、逍遥散加减在临床中的运用心得 .....        | 228        |
| <b>参考文献 .....</b>             | <b>235</b> |
| <b>高继宁名中医学术思想传承脉络图 .....</b>  | <b>236</b> |

# 第一篇 医家传略

高继宁，男，硕士生导师，教授，主任医师，现任山西省中西医结合医院副院长、肾内科主任，国家中医药管理局中医肾病重点学科带头人，第五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，山西中医学院中医内科学学术带头人，山西中医学院创新团队首席专家。高继宁毕业于北京中医学院，祖传中医，是卫生部国家中医药管理局首批名老中医孙郁芝教授学术经验继承人之一，为世界中医药联合会肾病分会常务理事，中华中医药学会肾病分会委员，中国中西医结合学会肾病分会委员，中华老年医学会肾脏学专业组成员，中国民族医药学会肾病分会常务理事，山西省中医药学会理事，山西省医师协会中医医师分会副会长，山西省医师协会中西医结合分会副会长，山西省医学会肾病分会常委，山西省血液透析质量管理委员会委员。

从事肾内科工作 30 余年，对内科疑难杂症、亚健康状态，特别是各种原发性和继发性肾脏疾病，尤对慢性肾炎、慢性肾衰竭、肾病综合征、糖尿病肾病、反复发作性尿路感染，肾病恢复期膏方的巩固治疗等，有独到的见解并取得了良好的临床疗效。他负责多项科研课题，“肾毒灵胶囊防治慢性肾功能衰竭的临床和实验研究”，经省科技厅组织专家鉴定为“国内领先”水平；“滋阴通淋方治疗慢性尿路感染的临床和实验研究”，已通过上海市浦东新区科委组织专家验收；山西省卫生厅课题“高位结肠透析治疗早中期慢性肾衰竭的临床研究”，经过专家鉴定达“国际先进”水平；山西省科技厅课题“滋阴通淋方对慢性尿路感染患者 IL-8、IL-13 的影响”，经过专家鉴定达“国际先进”水平；山西省卫生厅课题“益肾活血软坚泄浊法对肾间质纤维化大鼠 TGF- $\beta$ 、HGF 的影响”，已通过结题验收；山西省科技厅课题“基于代谢组学技术分析益肾宁延缓慢性肾衰竭进展的作用机制”，也正在开展中。历年来，他在省级以上杂志发表医学论文 50 余篇，并撰写《医苑英华》之“名医高学圣篇”，主编《孙郁芝肾病临证经验集》、《肾脏病血液病中西医结合诊疗技术》、《高学圣临证经验辑要》著作三部。

## 一、幼承庭训，立志学医

高继宁 1955 年出生于中医世家，其父高学圣是山西中医界前辈，在山西省中医研究所附属医院先后任内科副主任、主任，其医术之精湛、医德之高尚，曾享誉三晋大地。高继宁自幼随父，耳闻目染，深得其父真传。其父对他的教育很重视，也很严格，知医必先明道，其父说“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。熟读汤头三百首，不会看病也会开方”。他上小学四年级时，正好“文化大革命”开始，学校停课，但其父丝毫没有放松对他的教育，并开始启发他学习中医，起初先让他熟背《汤头歌诀》、《药性赋》、《濒湖脉学》，星期日随父临诊抄方，看病诊治患者，深受其父言传身教。每遇晦涩难懂医论，其父总能耐心、细心讲解，并结合讲解具体疾病以加深理解。那时午夜一灯，晓窗千字是习以为常的。小时的童子功，

日后自然受益无穷。渐渐长大，跟着其父临证抄方，白天每逢其父临诊，他就侍诊一侧，一面看父亲怎样看病，父亲让开什么方，就能很快地写出方药来；一面帮父亲抄方子，聆听父亲教诲。如此攻读数年有余，为今后学习打好了基础。他想自己如果能成为一个能解除患者痛苦的医生，如果能成为一方名医，在中医学术上有所建树，乃不枉人生一世。

## 二、学当求径，学贵有德

1971年9月，高继宁被招工至山西省中医研究所（现山西省中医药研究院）工作，从基层做起，先后担任过卫生员、护士。工作期间，他不怕脏，不怕累，勤奋好学，受到领导、同事的好评，连续3年工作考核为“优秀”。

1976年，高继宁被选拔至北京中医学院（现北京中医药大学）带薪进一步学习深造。一想到就要实现自己的理想，不禁心潮澎湃。他暗自下定决心，一定要努力学习，好好把握这个好机会，要把家传祖学和科班系统学习结合起来，一定要把过去没看明白的、没弄懂的东西弄懂、弄通、会用，将来更好地为继承和发展中医药事业、为人民的健康做出更新、更大的贡献。求学期间，他系统学习了《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中医内科学》、《方剂学》、《中药学》、《中医各家学说》、《黄帝内经》、《伤寒论》、《人体解剖学》、《生理学》等中医、西医课程，接触了刘渡舟、任应秋、王绵之等名医名家，他们学识渊博，品德高尚，为了弘扬中医，呕心沥血地忘我工作，每逢专题讲座，他们便将自己多年宝贵的临床经验、学术思想毫无保留介绍给大家。这种精神深深地感染着高继宁，他如饥似渴地汲取知识的营养。一些中医学术语暂时不懂，他就将它们记在本子上，第二天找老师问明白。他认为：“不要太多相信自己的记忆，只有摘录下来的东西才可靠”。能有机会跟随全国知名的中医专家、学者深入地学习，他感到从未有过的自豪和荣幸，惜时如金地在这座知识的宝库中寻求中医的真谛。各个门类，皆有其术。只有术精，才能兴业，医不例外。他不仅重视医术的精益求精，更看重医德的修养。孙思邈《备急千金要方》的“大医精诚”和张仲景《伤寒论》自序，这两篇有关医德修养的论述到现在还深深地影响着他的人生。他认为，做医生首先要有“仁德、仁心”，要全心全意为患者服务，自己有多大能耐就要付出多大力量，要认真、仔细、一丝不苟地尽自己的最大努力为患者解除痛苦。

## 三、师承名医，专攻肾病

1979年12月，高继宁从北京中医学院毕业归来，翌年，被分配到山西省中医研究所附属医院大内科工作。他先后跟随著名中西医结合肾病专家于家菊、孙郁芝学习肾病。1997～2000年，他师从于国家中医药管理局首批老中医药专家经验传承指导老师孙郁芝主任医师学习，跟师学习期间，系统地掌握了孙老对慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、慢性间质性肾炎、肾病综合征、慢性肾衰竭、糖尿病、糖尿病肾病等多种疑难杂症的学术特色和临证经验，以后经过多次反复摸索和临床应用，逐渐形成了自己的肾病诊疗体系和临证思路。在此期间，他还主持和参与了多项科研课题，1996年参与研究的“‘血尿停’为主治疗血尿的临床研究”荣获省科技厅三等奖；主持研究的“肾毒灵胶囊防治慢性肾功能衰竭的临床和实

验研究”，经省科技厅组织专家鉴定为“国内领先”水平。

学无止境，后来高继宁又分别于1990年，在北京医科大学附属第一医院举行的“全国肾脏病专业骨干研修班”学习；1993年，在上海日机装医疗器械有限公司进行了“人工肾培训”的学习；1994年在广州中山医科大学附属第一医院举办的“肾脏病专业医师培训班”学习；1997年，在北京医科大学第一附属医院举办的“急性肾衰新进展”学习；1999年，参加第9期“全国肾活检新技术暨肾穿组织邮寄盒培训班”学习。参加肾脏病专业医生培训，积累了许多肾病的西医疗法和临床经验。此后行医30余年，诊治患者无以计数的同时他仍不懈怠，依然从事着医学研究工作。

## 四、置身事业，迎难而上

2001年5月，上海浦东新区中医医院人才引进，高继宁举家迁往上海，就任上海浦东新区中医院肾科主任，到上海主持研究的“滋阴通淋方治疗慢性尿路感染的临床和实验研究”，也已通过专家鉴定验收。国际大都市的繁华、生活环境的优越并没有让这位土生土长的山西人乐不思蜀，相反的，一缕乡情始终萦绕在他心间。每次回山西探亲，闻到山西的气息就全身舒坦。山西省中西医结合医院（原太原铁路中心医院）是山西中医学院附属医院。医院经过改制后，硬件加强，功能调整，服务范围扩大，急需大量中西医结合方面的医学专家。学院领导想到了高继宁，因为他在山西学术界有一定影响、在肾病领域的全国知名度，成为医院引进的最佳人选。由此，学院领导和医院领导及浦东中医医院领导协商，同意返聘高继宁回山西省中西医结合医院支持工作，这与他愿意为家乡父老服务的意愿一拍即合。2009年，在山西中医学院中西医结合医院转型之初他迎难而上，初任山西中医学院中西医结合医院副院长、肾内科主任。到任以来，他立即全身心投入医院的管理和医疗工作中，将上海新的服务理念贯穿到医疗管理的实践和细节中，让同事感到振奋。“以管理求效益，以质量求生存，以服务谋发展”。临床实践中，发挥中医中药特色，并针对慢性肾衰竭早中期患者开展了中药高位结肠透析。由于疗效独特，慕名求医者络绎不绝，接诊来自全国的肾病患者，有上海、西安、河北、陕西、河南、内蒙古等地，100多面挂在肾病科室的各种锦旗、牌匾，便是其疗效显著的另一佐证。短短几年时间，使科室床位数从原有的22张发展到如今的100张，床位使用率达到100%以上，并扩大了血液透析室规模，年透析患者由原来的3000余人次增加到现在的8000余人次，重新开展了肾穿刺、腹膜透析等技术。他带领本科人员成功申报国家中医药管理局中医肾病学重点学科建设单位，并成功申报山西中医学院肾病创新团队。

在山西工作期间，注重提高临床疗效，增强学科辐射力的同时，他带领全科人员进行肾病科学研究也取得了一定成果。他主持完成的山西省卫生厅课题“高位结肠透析治疗早中期慢性肾衰竭的临床研究”、山西省科技厅课题“滋阴通淋方对慢性尿路感染患者IL-8、IL-13的影响”经过专家鉴定达“国际先进”水平；省卫生厅课题“益肾活血软坚泄浊法对肾间质纤维化大鼠TGF- $\beta$ 1、HGF的影响”，已通过结题验收，历年来在省级以上杂志发表医学论文50余篇。

为系统继承、整理来自其父高学圣、老师孙郁芝的学术经验，他和他的弟子一道，主编出版了《肾脏病血液病中西医结合诊疗技术》、《医苑英华》之“名医高学圣篇”、《高学圣