



芝宝贝 zhibabai

始于2006年

®

宝宝喜爱的
睡前胎教故事

HONEY, 让爸爸的 声音陪伴你

菅波 主编

准爸爸温柔浑厚的嗓音，
是胎宝宝至爱的美妙音乐

协和医院妇产科教授 马良坤
中日友好医院儿科主任 周忠蜀 **温暖推荐**
著名心理专家 刘莹



中国轻工业出版社 全国百佳图书出版单位

附赠：胎儿十月发育过程图 挂图

宝宝喜爱的
睡前胎教故事

HONEY,
让爸爸的声音
陪伴你

菅波 主编

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝喜爱的睡前胎教故事. Honey, 让爸爸的声音陪伴你 / 菅波主编. — 北京: 中国轻工业出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5184-1219-8

I. ①宝… II. ①菅… III. ①胎教 IV. ①G610.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第303279号

责任编辑: 王巧丽 朱启铭 责任终审: 劳国强 封面设计: 奇文云海·设计顾问
版式设计: 李晨希 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2017年1月第1版第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/24 印张: 7

字数: 10千字

书号: ISBN 978-7-5184-1219-8 定价: 32.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161111S7X101ZBW

宝宝喜爱的
睡前胎教故事

HONEY, 让爸爸的声音 陪伴你

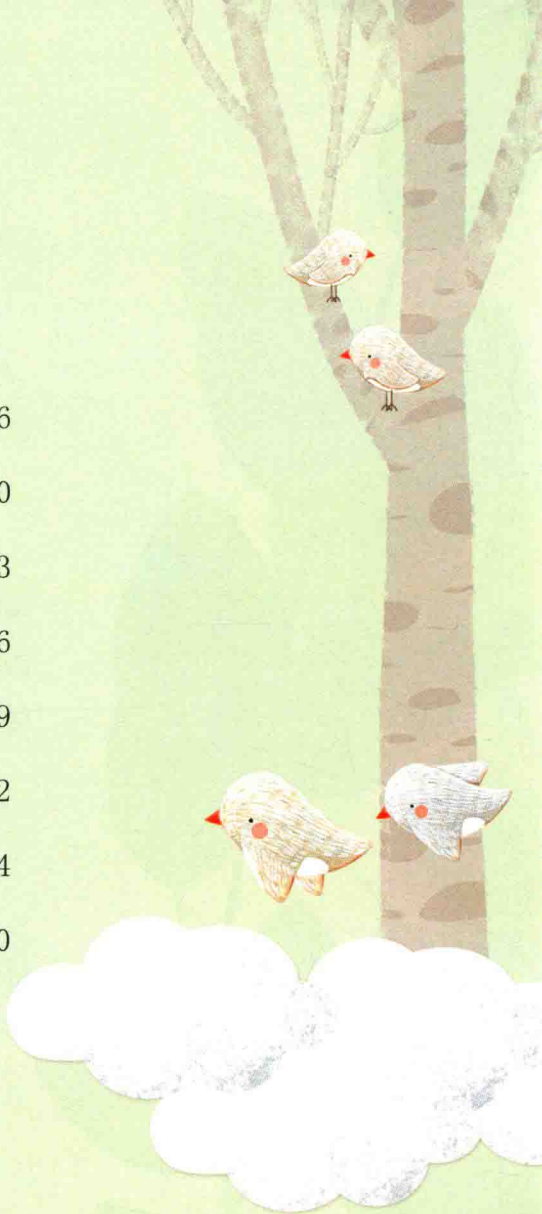
菅波 主编



·目录·

宝宝，在父爱的海洋里畅游吧

大灰狼当爸爸·····	16
世界上最好的爸爸·····	20
我喜欢我的爸爸·····	23
爸爸，还会爱我吗·····	26
奇怪的遗书·····	29
“没事儿，没事儿”·····	32
聪明的儿子继承了遗产·····	34
准爸爸胎教公开课·····	40





宝宝，鼓起勇气昂首前进吧

打针不要怕·····	44
借胆子的小猫喵喵·····	48
小青蛙呱呱的上岸之旅·····	50
小不点儿学游泳·····	54
勇敢的小山羊·····	56
寻找幸福生活的小苍耳·····	58
准爸爸胎教公开课·····	62

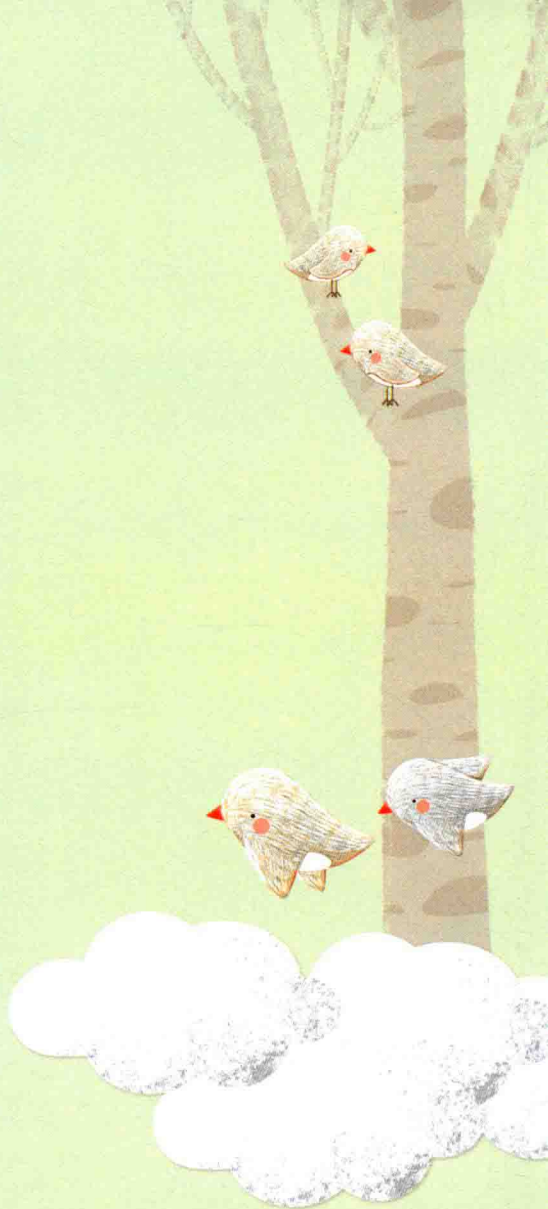


宝宝，充满自信坦然挑战吧

- 小兔换尾巴·····66
- 爱跳舞的女孩·····68
- 小鸡和小鸭·····72
- 丑小鸭的故事·····74
- 小猴子变色记·····78
- 小歌唱家妞妞·····82
- 准爸爸胎教公开课·····84

宝宝，勤奋刻苦奋起直追吧

- 小张衡数星星·····88
- 贪婪的狐狸·····90
- 孙敬头悬梁·····94





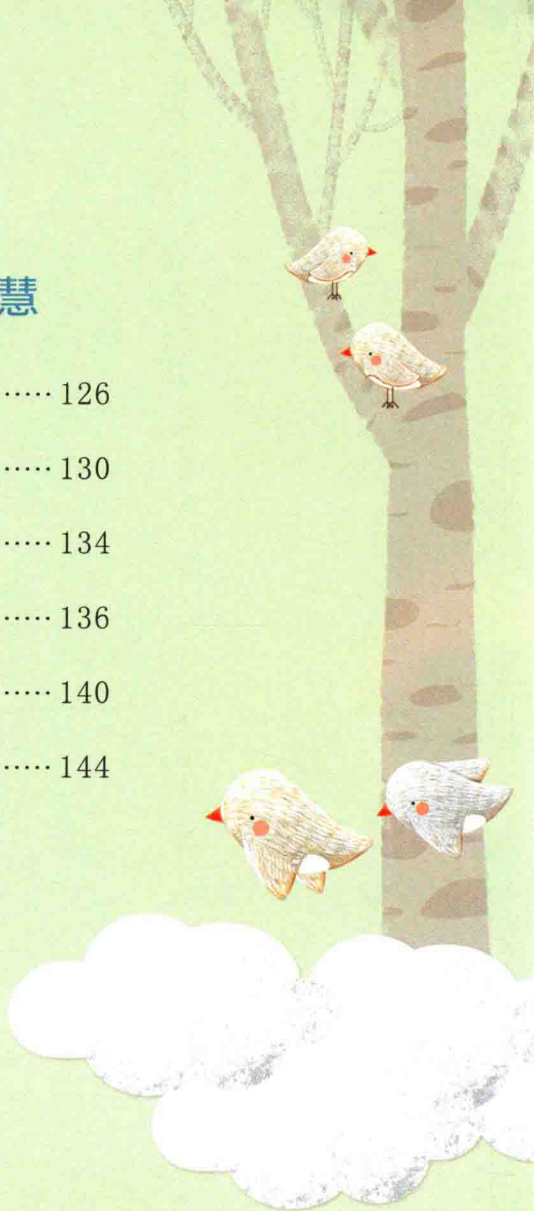
警枕·····	96
凿壁偷光·····	98
刨根问底的沈括·····	100
祖莹发奋读书·····	102
准爸爸胎教公开课·····	104

宝宝，奇思妙想开创天地吧

韩建学字·····	108
月亮是什么味道·····	110
岳飞沙上学写字·····	114
珍珠翡翠白玉汤·····	116
咪咪追月亮·····	118
蒲公英·····	120
准爸爸胎教公开课·····	122

宝宝，我们一起学习生活中的小智慧

聪明的野猪弗雷德·····	126
小兔子乖乖·····	130
小蚂蚁要回家·····	134
三只小羊过桥·····	136
小鹿找皮衣·····	140
准爸爸胎教公开课·····	144





宝宝，我们一起领悟犹太智慧——《塔木德》

拉比的暗语之谜·····	148
谁是孩子真正的妈妈·····	153
赤裸奴隶建立起的王国·····	156
用智慧找回钱袋·····	162
准爸爸胎教公开课·····	166



宝宝喜爱的
睡前胎教故事

HONEY, 让爸爸的声音 陪伴你

菅波 主编

 中国轻工业出版社

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝喜爱的睡前胎教故事. Honey, 让爸爸的声音陪伴你 / 菅波主编. — 北京: 中国轻工业出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5184-1219-8

I. ①宝… II. ①菅… III. ①胎教 IV. ①G610.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第303279号

责任编辑: 王巧丽 朱启铭 责任终审: 劳国强 封面设计: 奇文云海·设计顾问
版式设计: 李晨希 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2017年1月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/24 印张: 7

字数: 10千字

书号: ISBN 978-7-5184-1219-8 定价: 32.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161111S7X101ZBW



前言

面对孕妈妈腹中的小生命，相信每一位准爸爸的心情一定都是欣喜的。而相对于欣喜而言，更多的可能是茫然，不善言辞的准爸爸不知道该如何和还没出生的小生命交流。其实，准爸爸可以选择给胎宝宝讲故事这一方式。

讲胎教故事，准爸爸无需绞尽脑汁自己编造，也不会因为即兴讲解而语无伦次，还能让孕妈妈感觉到温暖和幸福，使孕妈妈身心处于良好的状态。此外，准爸爸中低频率、富有磁性的声音能够唤起胎宝宝积极的反应，从而促进胎宝宝的大脑发育。

本书是专为准爸爸量身制作的，挑选了一些充满正能量的小故事，有父爱、勇气、自信、刻苦、创新，还有智慧。每一个小故事所承载的美好意义和能量都会通过准爸爸富有磁性的声音传递给胎宝宝。

准爸爸，关上电脑和手机，捧起散发着淡淡香气的书本，为孕妈妈和胎宝宝讲讲有趣的故事吧！

准爸爸在胎教中不可替代

◎准爸爸参与胎教的必要性◎

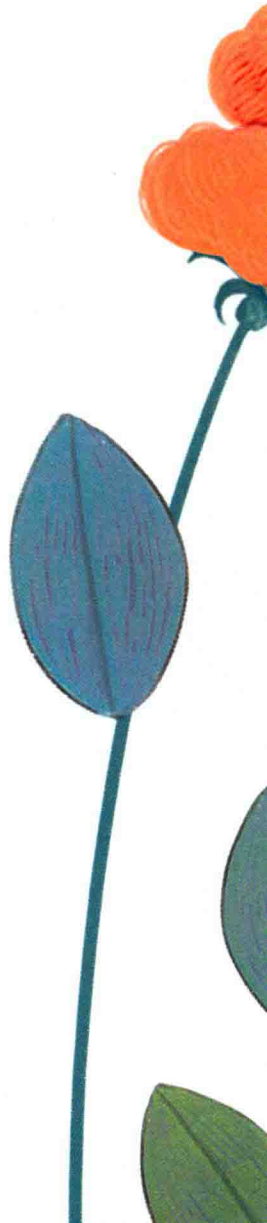
众所周知，胎教对胎宝宝的成长具有一定的作用。丰富的胎教活动可以调动胎宝宝的五感，使胎宝宝的身体、智力、性格、情绪得到良好的发育和发展。

然而，胎教并不是孕妈妈一个人的事情，尽管孕妈妈是胎教的主角，但准爸爸在胎教过程中同样起着重要的作用。准爸爸参与的程度，直接关系到胎教的质量，影响胎宝宝的成长发育。

从理论上可以把准爸爸在胎教中的作用分为两大类：“受孕胎教”和“协助胎教”。

“受孕胎教”就是准爸爸在孕妈妈怀孕时，努力地优化一切条件，比如调节自己的身体至最佳状态，坚定孕育杰出下一代的决心等。准爸爸在身体健康、心情放松时孕育的宝宝，身体结实、头脑发达的可能性相当高。

“协助胎教”就是准爸爸在孕妈妈怀孕时应倍加关心、爱护、体贴孕妈妈，让孕妈妈多体会家庭的温暖，避免孕妈妈遭受愤怒、惊吓、恐惧、忧伤、焦虑等不良情绪的刺激，保证孕妈妈能心情愉快，精力充沛地度过孕期。同时，在





胎宝宝对外界的刺激有反应时，准爸爸应该常跟胎宝宝说说话，甚至试着给孕妈妈做轻微的按摩，陪孕妈妈散步。

总之，准爸爸为了让孕妈妈保持平和的心态所做的一切努力，都可以归为“协助胎教”的范畴。

◎胎宝宝喜欢准爸爸的嗓音◎

声学研究表明，胎宝宝在子宫内最喜欢听中低频率的声音，而准爸爸的说话声音就是以中低频率为主。准爸爸的声音可以引起胎宝宝积极的反应，从而有利于胎宝宝智力的发育和情绪的稳定。对于还没有出生的宝宝，准爸爸可能会有些茫然不知所措。如果可以经常给胎宝宝讲小故事，便可以缓解准爸爸的紧张不安情绪，还可以与胎宝宝进行情感交流，有助于建立良好的亲子关系。

◎准爸爸和孕妈妈都参与胎教对胎宝宝更有益◎

有研究显示，如果准爸爸和孕妈妈都可以对胎宝宝进行胎教，和胎宝宝有意识地互动，彼此之间传递爱和快乐的信息，那么胎宝宝出生后会更具优势，比如性格活泼，喜欢微笑；夜间不哭闹；说话较同龄宝宝早；接受语言能力强；右脑发育比同龄宝宝更好。



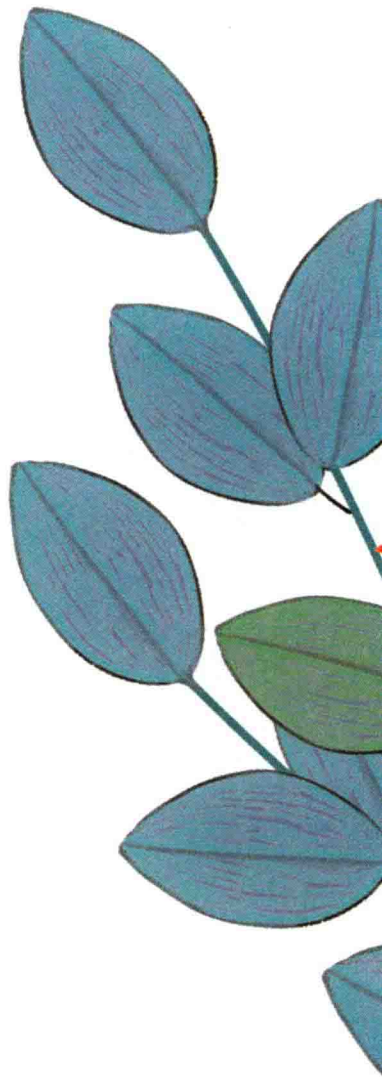
准爸爸如何讲胎教故事

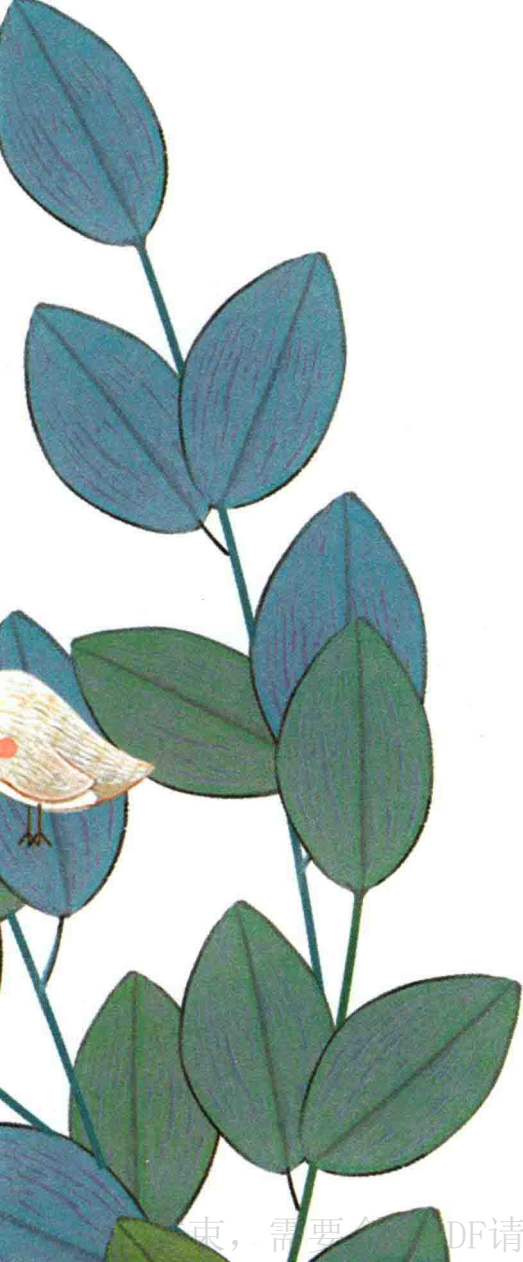
◎讲故事时要心情愉悦◎

在讲故事时，准爸爸需要运用自己富有磁性的声音，流露真挚的感情。通过声音的传递，让胎宝宝感受到准爸爸的关怀、爱意和期许。也许准爸爸每天工作压力很大，而给胎宝宝讲胎教故事，与胎宝宝沟通交流，往往会成为准爸爸放松减压的方式之一。在讲故事时，准爸爸先要调整好自己的情绪状态，让自己心情畅快、愉悦，相信孕妈妈和胎宝宝一定能够感受到这种气定神闲的情绪，从而受到良好的影响。

◎讲故事前要先熟悉故事◎

在讲故事前，准爸爸需要提前熟悉故事内容，这样讲出来的故事才能绘声绘色，得到更好的胎教效果。准爸爸在挑选胎教故事时，要注意故事必须符合胎宝宝生理发育





的需要，还要符合胎宝宝情感发育的需要。准爸爸讲故事时语言要生动，描述的画面要形象，这就需要准爸爸能够掌握故事中人物情绪、性格特点和语言方式等。胎宝宝从6个月开始，就在不断地“凝神静听”。也许在准爸爸讲故事时，胎宝宝就在全神贯注地聆听，这种感觉很奇妙。

◎讲故事要每天坚持◎

准爸爸讲故事一定要持之以恒，不要半途而废，因为持续而规律的刺激才能得到比较好的胎教效果。此外，在讲故事时，准爸爸要注意声音稳定，不要突然提高嗓门，因为这可能会吓到胎宝宝。