



萧语笙
编



大擂台

人体知识



请听题：

- ★ 孩子为什么长的像父母
- ★ 吃药不能用茶水吗？
- ★ 女孩不如男孩聪明吗？
- ★ 如何防止儿童肥胖？
- ★ 心情与颜色有关吗？



宁夏少年儿童出版社

人体知识

快乐知识大擂台

kuailèzhīshídàlèitái



大擂台

萧语笙 编

宁夏少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体知识大擂台 / 萧语笙编. —银川: 宁夏少年儿童出版社, 2008.5

(快乐知识大擂台)

ISBN 978-7-80620-310-1

I. 人… II. 萧… III. 人体—少年读物 IV. R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046383 号

选题策划 朗冠图书策划中心



责任编辑 金孝立

设计制作 北京海岳阳光文化发展有限公司

绘 图 斯嘉图文设计工作室

责任印制 来学军

宁夏少年儿童出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本 720 × 1014 1/20

印 张 6

字 数 100 千

印 数 6000 册

版 次 2008 年 5 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80620-310-1/G · 116

定 价 12.80 元

版权所有 翻印必究



目 录



为什么孩子长得像父母?	1
人刚生下来为什么不会走路?	3
为什么小孩子会换牙?	5
人为什么会流眼泪?	7
人为什么会打哈欠呢?	9
人为什么会出汗?	11
小朋友为什么会生痱子?	13
人的眼睛和耳朵为什么各有两个呢?	15
人的耳朵里进了水怎么办?	17



为什么登上高山耳朵会疼?	19
绿色对眼睛有什么好处?	21
眼睛里进了灰尘该怎么办?	23
为什么要端正写字姿势?	25
小朋友为什么要用双肩背的书包?	27
为什么剧烈运动前要先做好准备活动?	29
吃药不能用茶水吗?	31
戳了手指怎么办?	33
折断的骨头是怎样又长在一起的?	35
吃鱼真的会变聪明吗?	37
为什么鱼能在水里呼吸而人却不行?	39





蛀牙是怎样形成的?	41
空调对人的身体好不好?	43
方便食品对身体好吗?	45
为什么看完电视应该洗脸?	47
为什么长时间看电视会不舒服?	49
睡觉之前打游戏真的会影响睡眠吗?	51
医生给人看病时为什么要看舌头?	53
人体最大的保护器官是什么?	55
头撞到柱子上, 为什么会鼓起一个大疙瘩?	57
饭后运动为什么会肚子疼?	59
吃饱后怎样做才更好?	61
为什么感冒时容易流鼻涕和鼻塞?	63
人体补钙光靠吃小鱼就行吗?	65
一个人吃饭和大家一起吃有什么不同?	67
鸡蛋吃得越多越好吗?	69
维生素吃的越多对身体越好吗?	71
手揣着兜儿走路好吗?	73
被风吹着为什么会感觉有点冷?	75
心情与颜色有关吗?	77
我们难为情的时候, 脸为什么会变红呢?	79
为什么天冷时小便的次数会增多?	81





长时间坐车，为什么会晕车呢？	83
为什么上早操时有人会晕倒呢？	85
如何防止儿童肥胖？	87
洗澡时，泡澡更好吗？	89
运动型饮料喝得越多身体越健康吗？	91
为什么儿童不宜喝酒？	93
血液为什么会凝固呢？	95
应该怎样止鼻血呢？	97
怎样吃饭对身体才有好处？	99
女孩不如男孩聪明吗？	101
每个人的指纹都不一样吗？	103
人不喝水能活多长时间？	105
为什么人上了年纪皱纹就会增加？	107
上了年纪为什么会长白发？	109
人为什么很少活过一百岁呢？	111



wèi shén me hái zǐ zhǎng de xiàng fù mǔ
为什么孩子长得像父母？

人体知识大舞台

第 1 间

kàn kan quán jiā rén de zhào piàn nǐ huì
看看全家人的照片，你会
fā xiàn zì jǐ hé bà ba mā ma yǒu bù shǎo
发现自己和爸爸、妈妈有不少
dì fang hěn xiāng sì nà me hái zǐ wèi shén
地方很相似。那么，孩子为什
me huì zhǎng de xiàng fù mǔ ne
么会长得像父母呢？

答案见下一页

yīng ér měi tiān dīng zhe mā
婴儿每天盯着妈
ma de liǎn bù zhī bù jué jiù
妈的脸，不知不觉就
xiàng mā ma le
像妈妈了。

zhǎng de xiàng shì yīn wèi
长得像是因为
bà ba hé mā ma de tè zhēng
爸爸和妈妈的特征
yí chuán gěi le hái zǐ
遗传给了孩子。





yīn wèi fù mǔ de tè zhēng yí chuán gěi le hái zǐ
因为父母的特征遗传给了孩子。

rén de liǎn yǒu gè zhǒng tè zhēng bǐ rú shuō yǎn jīng dà bí zǐ gāo
人的脸有各种特征，比如说眼睛大、鼻子高、
zuǐ xiǎo děng děng hái zǐ de liǎn zhǎng de xiàng fù mǔ shì yīn wèi fù mǔ bǎ tā
嘴小等等。孩子的脸长得像父母，是因为父母把他
men de tè zhēng chuán gěi le hái zǐ yǔ cǐ tóng shí fù mǔ tǐ xíng shàng de
们的特征传给了孩子。与此同时，父母体形上的
tè diǎn yě huì chuán gěi xià yí dài zhè jiù jiào “yí chuán” dāng hái zǐ hái
特点也会传给下一代。这就叫“遗传”。当孩子还
zài mā ma dù zǐ lǐ de shí hòu yí chuán jiù fā shēng le dàn shì bìng bù
在妈妈肚子里的时候，遗传就发生了。但是，并不
shì bà ba mā ma
是爸爸、妈妈
de suǒ yǒu tè zhēng
的所有特征
dōu huì yuán fēng bù
都会原封不
dòng de chuán dì gěi
动地传递给
hái zǐ suǒ yǐ hái
孩子，所以孩
zǐ zhǎng de yě yǒu
子长得也有
hé fù mǔ bù yí
和父母不一
yàng de dì fāng
样的地方。



rén gāngshēng xià lái wèi shén me bú huì zǒu lù

人刚生下来为什么不会走路？

mǎ lù yáng děng dòng wù de hái zi
马、鹿、羊等动物的孩子

yì shēng xià lái jiù néng zhàn lì hé xíng zǒu
一生下来就能站立和行走，

rén lèi què bù néng zhè shì wèi shén me ya
人类却不能，这是为什么呀？

答案见下一页

yīn wèi rén lèi de hái zi
因为人类的孩子

zài mā ma dù zi lǐ de shí
在妈妈肚子的时候

jiān duǎn méi yǒu dé dào chōng
间短，没有得到充

fèn de chéng zhǎng bei
分的成长呗！

jīng guò xùn liàn rén lèi
经过训练，人类

de yīng ér yě néng mǎ shàng zǒu
的婴儿也能马上走

lù zhǐ shì dà rén zǒng shì
路，只是大人总是

téng ài de bào zhe tā men
疼爱地抱着他们，

bù ràng tā men zǒu
不让他们走。



yīn wèi rén lèi de hái zǐ zài mā ma de
因为人类的孩子在妈妈的
dù zǐ lǐ méi yǒu dé dào chōng fèn chéng zhǎng
肚子里没有得到充分成长。

zài dà zì rán lǐ , shí cǎo dòng wù jīng cháng bèi lǎo hǔ shī zi yí lèi
在大自然里，食草动物经常被老虎、狮子一类
de shí ròu dòng wù xí jī tā men de xiǎo bǎo bǎo yì chū shēng jiù děi kào zì jǐ
的食肉动物袭击，它们的小宝宝一出生就得靠自己
de lì liàng táo pǎo suǒ yǐ xū yào zài mā ma
的力量逃跑，所以需要在妈妈
dù zǐ lǐ dé dào chōng fèn chéng zhǎng rén lèi
肚子里得到充分成长。人类
de yīng ér zài mā ma de dù zǐ lǐ zhǐ shēng
的婴儿在妈妈的肚子里只生
huó 270 tiān zuǒ yòu mǎ shì 340 tiān
活270天左右，马是340天，
dà xiàng yào yǒu 650 tiān zuǒ yòu ne yóu yú
大象要有650天左右呢。由于
zài mā ma de dù zǐ lǐ shí jiān cháng suǒ
在妈妈的肚子里时间长，所

yǐ xiǎo mǎ xiǎo lù xiǎo yáng
以小马、小鹿、小羊
yì shēng xià lái jiù néng kào tuǐ
一生下来就能靠腿
de lì liàng zhàn lì qǐ lái ér
的力量站立起来，而
qiě hěn kuài jiù huì zǒu lù
且很快就会走路。



为什么小孩子会换牙？

hóng hóng yáo yáo huàng huàng de yá chǐ
红 红 摇 摇 晃 晃 的 牙 齿

zhōng yú diào le bù zhī shén me shí hòu yòu
终 于 掉 了 ， 不 知 什 么 时 候 又

zhǎng chū le xīn de yá chǐ wèi shén me xiǎo
长 出 了 新 的 牙 齿 。 为 什 么 小

hái zi huì huàn yá ne
孩 子 会 换 牙 呢 ？

答案见下一页

xiǎo péng yǒu de liǎn zuǐ dòu
小 朋 友 的 脸 、 嘴 都

hěn xiǎo suǒ yǐ yá chǐ yě hěn
很 小 ， 所 以 牙 齿 也 很

xiǎo shēn tǐ zhǎng dà le yá yě
小 。 身 体 长 大 了 ， 牙 也

yào huàn chéng dà rén de yá
要 换 成 大 人 的 牙 。

wǒ men dōu xǐ huān chī tián
我 们 都 喜 欢 吃 甜

shí yá chǐ róng yì biàn chéng
食 ， 牙 齿 容 易 变 成

zhù yá suǒ yǐ yào diào le jiù
蛀 牙 ， 所 以 要 掉 了 旧

yá zhǎng chū xīn yá
牙 ， 长 出 新 牙 。

yīn wèi zài xià è shēng

因为在下颚生

zhǎng de tóng shí yá chǐ yě
长的同时，牙齿也

zhǎng dà le
长大了。



qí shí rén lèi huàn yá de yuán yīn hái bú shì hěn qīng chu jù shuō shì yīn
其实人类换牙的原因还不是很清楚。据说是因

wèi wǒ men de shēn tǐ zài chéng zhǎng xià è gǔ zài zhǎng dà xiǎo xiǎo de rǔ
为我们的身体在成长，下颚骨在长大，小小的乳

yá wèi le shì yīng xià è gǔ de biàn
牙为了适应下颚骨的变

huà yě yào biàn chéng dà de héng
化，也要变成大的恒

yá guān yú yá chǐ de kē
牙。关于牙齿的颗

shù yě kě yǐ yòng tóng yàng
数，也可以用同样

de dào lǐ lái jiě shì rǔ
的道理来解释。乳

yá shì 20 kē biàn
牙是20颗，变

chéng héng yá yǐ hòu
成恒牙以后，

jiù zēng jiā wéi 32
就增加为32

kē le
颗了。



人 为什么 会流眼泪？

xiǎo péng yǒu nǐ ài bú ài kū
小朋友，你爱不爱哭？

shì bu shì yǒu shí hòu yǎn lèi bù yóu zì zhǔ
是不是有时候眼泪不由自主

de jiù diào le xià lái nǐ zhī dào zhè shì
地就掉了下来？你知道这是

shén me yuán yīn ma
什么原因吗？

答案见下一页

rén zài jī dòng shí
人在激动时，

lèi xiǎn huì shòu dào dà
泪腺会受到大

nǎo de cì jī fēn mì
脑的刺激，分泌

chū lèi shuǐ
出泪水。

rén tǐ nèi de shuǐ fēn
人体内的水分

yǒu yí bù fēn yào tōng guò
有一部分要通过

yǎn jīng pái chū qù ya
眼睛排出去呀！



lèi xiàn shòu dà nǎo cì jī jiù huì chǎn shēng
泪腺受大脑刺激，就会产生
guò duō de lèi shuǐ
过多的泪水。

rén de yǎn jīng lǐ yǒu yí gè lèi xiàn dāng rén gǎn qíng jī dòng shí dà
人的眼睛里有一个泪腺，当人感情激动时，大
nǎo huì cì jī lèi xiàn fēn mì chū lèi shuǐ fēn mì de lèi shuǐ duō le yǎn jīng
脑会刺激泪腺分泌出泪水；分泌的泪水多了，眼睛
lǐ zhuāng bú xià jiù huì liú chū lái suǒ yǐ dāng rén bēi shāng huān lè fèn
里装不下，就会流出来。所以当人悲伤、欢乐、愤
nù shèn zhì dǎ hā qiān shí dōu huì liú chū yǎn lèi lìng wài yǎn lèi duì
怒，甚至打哈欠时，都会流出眼泪。另外，眼泪对
yǎn jīng yǒu yí dìng de bǎo hù zuò yòng dāng huī chén jìn rù yǎn jīng shí yǎn lèi
眼睛有一定的保护作用，当灰尘进入眼睛时，眼泪
huì dà liàng liú chū jiāng huī chén chōng zǒu
会大量流出，将灰尘冲走。

rén wèi shén me huì dǎ hā qian ne

人体知识大舞台

人为什么会打哈欠呢？

第 5 问

wǒ méi xiǎng dǎ hā qian què bù yóu zì zhǔ lián

我 没 想 打 哈 欠， 却 不 由 自 主 连

lián dǎ le hǎo jǐ gè yǒu shí hòu zhèng bèi dà rén xùn

连 打 了 好 几 个。 有 时 候 正 被 大 人 训

chì hā qian què bù qǐng zì lái rě de dà rén gèng

斥， 哈 欠 却 不 请 自 来， 惹 得 大 人 更

jiā nǎo nù rén wèi shén me huì dǎ hā qian ne

加 恼 怒。 人 为 什 么 会 打 哈 欠 呢？

答案见下一页

dǎ hā qian shí nǎo dai zǒng

打 哈 欠 时 脑 袋 总

shì hūn hūn chén chén de dà gài

是 昏 昏 沉 沉 的， 大 概

shì dà nǎo zhōng de yǎng qì bù

是 大 脑 中 的 氧 气 不

zú le ba

足 了 吧？

dǎ hā qian hěn róng yì

打 哈 欠 很 容 易

yǐng xiǎng tā rén hā qian huì

影 响 他 人， 哈 欠 会

cóng yí gè rén chuán rǎn dào líng

从 一 个 人 传 染 到 另

yí gè rén

一 个 人。



yīn wèi dà nǎo zhōng de yǎng qì bù zú
因为大脑中的氧气不足。

què shí, rú guǒ zhōu wéi yǒu rén dǎ hā qian, zì jǐ yě huì shòu dào yǐng
确实，如果周围有人打哈欠，自己也会受到影
xiǎng, cháng cháng gēn zhe dǎ qǐ lái. bú guò, hā qian kě bú shì yí gè rén
响，常常跟着打起来。不过，哈欠可不是一个人
“chuán rǎn” gěi lìng yí gè rén de. tā shì rén zài pí láo, wú liáo, fàn kùn
“传染”给另一个人的。它是人在疲劳、无聊、犯困
de shí hou, zì rán ér rán chǎn shēng de. dǎ hā qian shí jì shàng shì rén de shēn
的时候，自然而然产生的。打哈欠实际上是人的身
tǐ zài fā chū xìn hào: zhù yì, dà nǎo xiàn zài quē yǎng qì la! rén zài shēng
体在发出信号：注意，大脑现在缺氧啦！人在生
qì, jǐn zhāng shí shì bú huì dǎ hā qian de. suǒ yǐ rú guǒ péng you bǎ hā qian
气、紧张时是不会打哈欠的，所以如果朋友把哈欠
“chuán rǎn” gěi le nǐ, shuō míng nǐ yě tóng yàng pí láo le, fàn kùn le.
“传染”给了你，说明你也同样疲劳了、犯困了。



rén wèi shén me huì chū hàn

人 体 知 识 大 擂 台

第 6 问

人 为 什 么 会 出 汗 ？

tiān qì rè le yùn dòng guò hòu wǒ men
天 气 热 了 ， 运 动 过 后 ， 我 们

de shēn tǐ dōu huì chū hàn yí gè gè xiǎo hàn
的 身 体 都 会 出 汗 。 一 个 个 小 汗

zhū xiàng shuǐ dī yí yàng yǒu shí hái néng bǎ yī
珠 像 水 滴 一 样 ， 有 时 还 能 把 衣

fu shī tòu rén wèi shén me huì chū hàn ne
服 湿 透 。 人 为 什 么 会 出 汗 呢 ？

答案见下一页

zhè shì wèi le jiàng dī shēn
这 是 为 了 降 低 身

tǐ wēn dù yī liú hàn shēn tǐ
体 温 度 ， 一 流 汗 身 体

de wēn dù jiù huì jiàng dī
的 温 度 就 会 降 低 。

zhè shì wèi le pái chū shēn
这 是 为 了 排 出 身

tǐ nèi duō yú de shuǐ fèn
体 内 多 余 的 水 分 。

tǐ nèi shuǐ fèn guò duō huì
体 内 水 分 过 多 ， 会

chéng wéi yùn dòng de fù dān
成 为 运 动 的 负 担 。