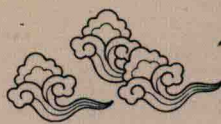


老子禅解



谢国仲◎著



人民东方出版传媒
 东方出版社

谢国仲◎著

老子禅解



人民东方出版传媒
 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子禅解 / 谢国仲 著. —北京: 东方出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5060-9017-9

I. ①老… II. ①谢… III. ①道家 ②《道德经》—研究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 090857 号

老子禅解

(LAOZI CHANJIE)

作 者: 谢国仲

责任编辑: 贺 方 王 萌

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码: 100007

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17.5

字 数: 120 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9017-9

定 价: 39.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

序一

太上老子是道家的始祖，是我国古代伟大的自然主义哲学家，在中国及世界哲学史上具有深远的影响。太上老子用哲学式的多元本体论创造出以“道”为万物本原的本体论哲学体系，他的不朽著作《道德经》，被誉为“万经之王”，受到中西方思想家的重视，成为世界哲学宝典之一。

太上老子《道德经》，问世于春秋时代，在同时代背景下东西方出现了亦有相同思想高度的思想家，如：释迦牟尼、苏格拉底等，且这些思想至今难以超越。《道德经》至今已经有两千多年的历史，期间历代高道名士对《道德经》进行注解，其中不乏思想家、政治家，甚至开悟的高僧大德。从不同的角度和境界去解老子，都可以成为一种说法，但若将八十一章作为整体来理解的话，我们能看到的版本，几乎都难以深入将其注解贯彻于经文每一章、每一个字。那么《道德经》的真义究竟是什么？老子留下这五千言究竟要表达什么？

本书作者别开生面，他抓住了佛、道思想智见一致的基本，以释迦牟尼的见地，阐述老子的《道德经》，且采用“老子说”与“如来说”这种一一对照形式，开篇就看到了与其他解《道德经》的不同。如书中“道”对应“究竟涅槃”；“可道，非常道”对应“诸行无常”；“名，可名，非常名”对应“诸法无我”，等等。展现了道见与佛见的诸多的一致性。人们往往以人见来解读《道德经》，因此无法得知老子道见的真义。书中阐明，老子与如来，佛道两家，

都有一个终极的追究。“苦集灭道”四圣谛就足以证明，释迦牟尼心中的佛，就是得道者。

全书文字朴实，娓娓道来，不知不觉如同时空穿越，近观老子与如来对话之境，美不可言。在这里无法做全面概括，仅能做管中窥豹。

有如此智见的好书难能可贵，对道教来说也是一件大喜事，应作者之邀，仅以此读书心得为序。

中国道教协会 张继禹

序二

谢国仲君，法名嗣仲，祖籍海南，1963年1月生于广西百色那坡县。自幼喜爱历史和中华传统文化，对于道家文化兴趣尤浓。十几岁时有幸与民间道家隐士结缘，尝试学习各种道术。自1983年从广西师范学院毕业后，先后就职于海南华南热带植物学院、柳州职业技术学院。教学之余潜心研读老庄之学，虽有心得，却未得要领。遂毅然辞职，开始寻访世间通达之士。

1990年，国仲专程来到北京，在中国气功科学研究会前秘书长李之楠（又名李谨伯）的推荐下，拜中原老寿星唐崇亮道长之高徒周金富（法名高仙）道长为师，成为全真龙门派第二十八代玄嗣。在周道长的点化下，开始修习道教中和派的性命双修丹法。通过多年来坚持不懈的努力，对道教的义理、医学和内丹学都已有颇多研究。

近年来，谢君常驻上海，并常常应邀到全国各地授课讲学，致力于传播道教的性命修养之学。上海书店出版社将他在讲授《黄帝阴符经》时的授课内容整理成《黄帝的人生观》一书，并于2014年8月正式出版。该书第一次独辟蹊径地把《黄帝内经》的篇章拆解开来，将其与《黄帝阴符经》相关联的文字并而列之，以作合参之用。此种用《黄帝内经》印证《黄帝阴符经》思想的注经形式，在《黄帝阴符经》研究中颇具新意。道家以黄老之学为宗旨。既然已经谈过了黄帝的人生观，那么接下来再阐发自己对老子思想的理解就成为顺理成章的事情了。

历史上从不同视角注解《道德经》的书籍早已蔚为大观了，再想出新可谓难上加难。国仲延续了自己两经合参的传统，选择了以老子思想和释迦牟尼思想汇通的方法来进行《道德经》的诠释，正可谓慧眼独具。在历史上，道教与佛教在义理上本就存在着相互渗透的情况，可谓你中有我，我中有你。唐代以成玄英、王玄览和司马承祯为代表的道教“重玄”学，就采用佛教的思辨方法和词旨发挥老庄哲学，可称老庄哲学在佛学影响下的道、佛融合的产物。宋金元时期，全真道等新道派纷纷出现，其教义的共同特点是注重明心见性、性命双修，倡导儒、道、佛三教合一。比如，中和派丹法创始人宋末元初的李道纯祖师在《中和集》中就曾说过：“为仙为佛与为儒，三教单传一个虚。亘古亘今超越者，悉由虚里做工夫。”国仲注老特色在于合道佛而参之，正是继承了全真道三教合一的传统。

明代的憨山大师，曾站在佛教的立场上来理解老子思想，著有《老子道德经憨山注》。他认为，欲读懂老庄，须熟悉佛教经典，特别要懂得破执的理论。憨山将《道德经》第一章的宗旨归结为“总言道之体用，及入道工夫也”，强调了“静工纯属，方见此中之妙耳”。国仲为道门弟子，则尝试以道教的立场来说明道教与佛教的殊途同归。比如，在解释《道德经》第一章中各个概念的时候，他将“道”“非常道”“非常名”分别比附为佛教的三法印——“究竟涅槃”“诸行无常”“诸法无我”；将“无名”“有名”“无欲”“有欲”分别归结为“无色界”“色界”“无色界与色界之间”“欲界”的不同范围；将“玄”理解为“阴阳”相待之“空性”。憨山认为：“老氏之学，尽在于此。其五千余言，所敷演者，唯演此一章而已。”国仲也认为：“老子思想与如来智慧的契合，首先集中体现在第一章。”既然《道德经》第一章为全书的总纲，那么从对该章不同角度的阐发，就可以大略看出国仲注与憨山注的不同旨趣。

我很欣赏憨山大师所言：“注乃人人之老庄，非老庄之老庄也。”无论是憨山注还是谢国仲君的解释，都很难说谁更符合《道德经》

的原旨；《老子禅解》中的很多观点也未必与我的理解一一相契。但国仲敢于从自己的修道体验出发以禅解老，其“六经注我”的勇气是值得钦佩的！作为其师兄，乐为之序。

中国道教协会（研究室） 王彤江

目 录

序一	001
序二	003
第一章	001
第二章	008
第三章	013
第四章	018
第五章	020
第六章	023
第七章	025
第八章	027
第九章	029
第十章	031
第十一章	037
第十二章	039
第十三章	041
第十四章	045
第十五章	048
第十六章	051
第十七章	054
第十八章	057

第十九章	059
第二十章	063
第二十一章	067
第二十二章	070
第二十三章	075
第二十四章	078
第二十五章	080
第二十六章	084
第二十七章	086
第二十八章	090
第二十九章	094
第三十章	098
第三十一章	102
第三十二章	107
第三十三章	110
第三十四章	112
第三十五章	114
第三十六章	116
第三十七章	119
第三十八章	122
第三十九章	128
第四十章	131
第四十一章	134
第四十二章	139
第四十三章	143
第四十四章	146
第四十五章	149
第四十六章	151

第四十七章	153
第四十八章	155
第四十九章	157
第五十章	159
第五十一章	162
第五十二章	165
第五十三章	168
第五十四章	170
第五十五章	173
第五十六章	176
第五十七章	179
第五十八章	182
第五十九章	186
第六十章	189
第六十一章	193
第六十二章	197
第六十三章	200
第六十四章	204
第六十五章	207
第六十六章	210
第六十七章	213
第六十八章	219
第六十九章	222
第七十章	225
第七十一章	229
第七十二章	233
第七十三章	236
第七十四章	239

第七十五章	241
第七十六章	245
第七十七章	249
第七十八章	252
第七十九章	256
第八十章	258
第八十一章	263
参考书目	266

第一章

老子说

道，
可道，非常道。
名，可名，非常名。
无名，天地之始；
有名，万物之母。
故，常无欲，以观其妙；
常有欲，以观其微。
此两者，同出而异名。
同谓之玄，
玄之又玄，
众妙之门。

如来说

究竟涅槃
诸行无常
诸法无我
无色界
色界
欲界

老子《道德经》，自春秋时代问世以来，已经有两千多年的历史，在这期间，历代高人对《道德经》进行注解，其中不乏名士、大家，甚至已经开悟的高僧大德们。

当然，从各种不同的角度和境界去解老子，都可以成为一种说法，但若将八十一章作为整体来理解的话，我们能看到的版本，几乎都无法将其所采用的注解视角贯彻于经文每一章、每一个字。那

么《道德经》的真义究竟是什么？老子留下这五千言究竟要表达什么？鉴于世间众多高人的智慧都无法对《道德经》自圆其说，于是我们请助于现在能知道的，世间、出世间法中第一等的圣人，具有无上圆满智慧的释迦牟尼佛，以佛陀的智慧和见地，来鉴照老子的思想。而当我们用佛陀的思想体系来与老子参比的时候，才惊觉老子即如来。这就是“老子与如来”这样一个题目。老子思想与如来智慧的契合，首先集中体现在第一章。第一章是《道德经》全经的总纲，老子思想的核心。

道，

这第一个字，无解，暂且放在这里。

可道，非常道。

“可道”，指的是所有万事万物运动的轨迹。这就是佛陀所说十二因缘之“无明缘行”的“行”。佛对“行”是怎么理解的呢？他下了一个结论，叫作“诸行无常”——用老子的语言来表达，就是“非常道”。“常”，指的是永恒不变；“非常”，就是无法永恒，是无常。

名，可名，非常名。

“名”，心中的想法，心中的概念。“可名”，用概念对世间万象进行指陈，这些可指陈的、可言说的世间万法，就是“可名”。“名”与“可名”，都是“非常名”——都没有一个常存的体性，没有自身的、本来的东西，这就是佛陀所说的“诸法无我”。

回过头来，看第一个字，“道”。当把“可道”（世间诸行）与“名，可名”（世间一切名相）这些无常都推翻之后，剩下的是什么？是“常”，叫作“究竟涅槃，常乐我净”。这就是释迦牟尼佛在菩提树下打坐，瞬间开悟所得的结论，就是这三法印：究竟涅槃；诸行无常；诸法无我。世间、出世间所有的法，只要符合这三法印的，就是佛法；不符合这三法印的，都不是佛法。而这三法印，以老子春秋时代的语言来表达，就叫作“道，可道，非常道；名，可名，非常名”：

究竟涅槃——道

诸行无常——可道，非常道

诸法无我——名，可名，非常名

那么“道”到底是不是佛所说的究竟涅槃的代称呢？我们可以从《道德经》的其他章节找到印证。比如老子在第二十五章描述，“道”是什么样呢？“独立而不改，周行而不殆”，就是说从来都没变过，好像转了一圈其实根本没有开始。这是什么境界？——不生不灭，不增不减，叫作“如来”“善逝”，这是佛的名号。所以道是什么境界？就是如来境界，涅槃境界。

无名，天地之始；

“无名”，心中没有任何言语、概念。这是什么状态？根本没有妄念，不动妄心。“天地之始”，天地都还没产生。

有名，万物之母。

心中一旦有了语言，识动心起，就生出天地万物。所以释迦牟尼

尼说世间名色从哪来?“识缘名色”，由识生出来的。

前面“无名”“有名”描述了妄心生与不生的状态，下文“无欲”“有欲”进一步进入世俗谛的层面。这是从胜义谛到世俗谛一层层来剥解的。那么一旦从道的胜义谛落下来，“无名”“有名”，包括下文中“无欲”“有欲”的这些境界就都出来了，就落入三界。按佛陀的世界观来讲，这个世间分成三界，从上往下依次是：无色界、色界、欲界。“无名”，属于无色界的范围。“有名”，属于色界。“无欲”，介于两界之间，已经跳出了欲界并且有可能进入色界或无色界，这就取决于你心灵的空灵程度了。“有欲”，落在欲界。所以老子这个有和无的体系，已经很清楚地描述了这个世间，叫作“老子一气化三清”，与佛陀思想是一致的。

故，常无欲，以观其妙；常有欲，以观其微。

在无和有的相生过程中，当还是无的时候，是超越有的境界的，那是另一种境界的变化。比方我们种颗种子到地里面，它有形的物质还没长出来的时候，无形的东西已经先长出来了，若是开了天眼的人这时已经能知道它将来长出来是什么样子，这就是“无欲，以观其妙”。等有形的叶子要长出来了，发芽的那一下子，无中生有的时候，就是“微”，它是无和有的边界，称作“太极”，是阴阳的交界点，所以有时也把“微”称作“窍”，介于有无之间。当从无生出有的时候，那就是一刹那，会有一个窍，有个边界，那么看你能不能找到。所以这是有欲的时候，要找到关窍、抓住核心，才能解决问题，叫作“有欲，以观其微”。当然，以上只是举一个具体的例子来解释。实际上“常无欲，以观其妙；常有欲，以观其微”，这是从宏观的、抽象的，一种哲学式的角度来描述的一种思维方式，这个方式放到哪里都一样，放之四海皆准，并不局限于具体的事物。

比如放到世俗谛来看，我们做任何事情，解决任何问题，肯定从无到有，无的时候是没有分别的，什么都一样，而有的时候，在处理解决的时候，找到它的关窍，你才能解决。这是相对于世俗谛、对于欲界来讲。所以有和无这个公式的运用是有层次的，每一层都有无和有，看你相对于什么来讲：形的境界有它的无和有，气的境界有它的无和有，神的境界也有它的无和有。而且境界与境界之间也是相对的，某一境界相对于它之上的是有，而相对于它之下的是无。当你跳出所在的那一层，那必须要无；落在了某一层，那肯定是有。所以我们在理解这句话的时候不能落实，一落实就不能领会这个抽象的思维方式，就不是老子的思想，就把老子的见地局限了，那就不可能“玄之又玄”，最多一个“玄”，就说完了。

再说这个“无欲”和“有欲”。无欲的时候是无为，这时出来的东西是无为而治的，是一种天机的妙触；有欲的时候，才能观其微，就是界定边界、把握火候。所以修行的时候是不断地有层次地变化，从一个境界到一个境界这样一阶一阶地变化。比方在形修时的境界，与在气修、神修时的境界是不同的，是有边界的，你不用有欲的话，就界定不了修行的火候，就看不见它的窍，所以“常有欲，以观其微”。从一个境界到一个境界这样一阶一阶地变化，就叫作“玄之又玄”。所以第一章前面三法印的部分是直指人心、明心见性，也就是法身成就，后面是讲见性起修，修炼报、化二身。这就是老子法、报、化三身成就的境界和见地。所以整本书绝对是讲修行的，所有的次第非常清楚，释迦牟尼三转法轮的小乘、大乘、密乘，全部涵盖其中，对此，我们后面会详细讲到。

此两者，同出而异名。

“两者”，并不单指“无欲”“有欲”，而是泛指一切从一产生二