



校园蒲公英
经典阅读系列

蔡新吉 / 主编

寻找四叶草

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

{校园蒲公英}

<<<经典阅读系列>>>

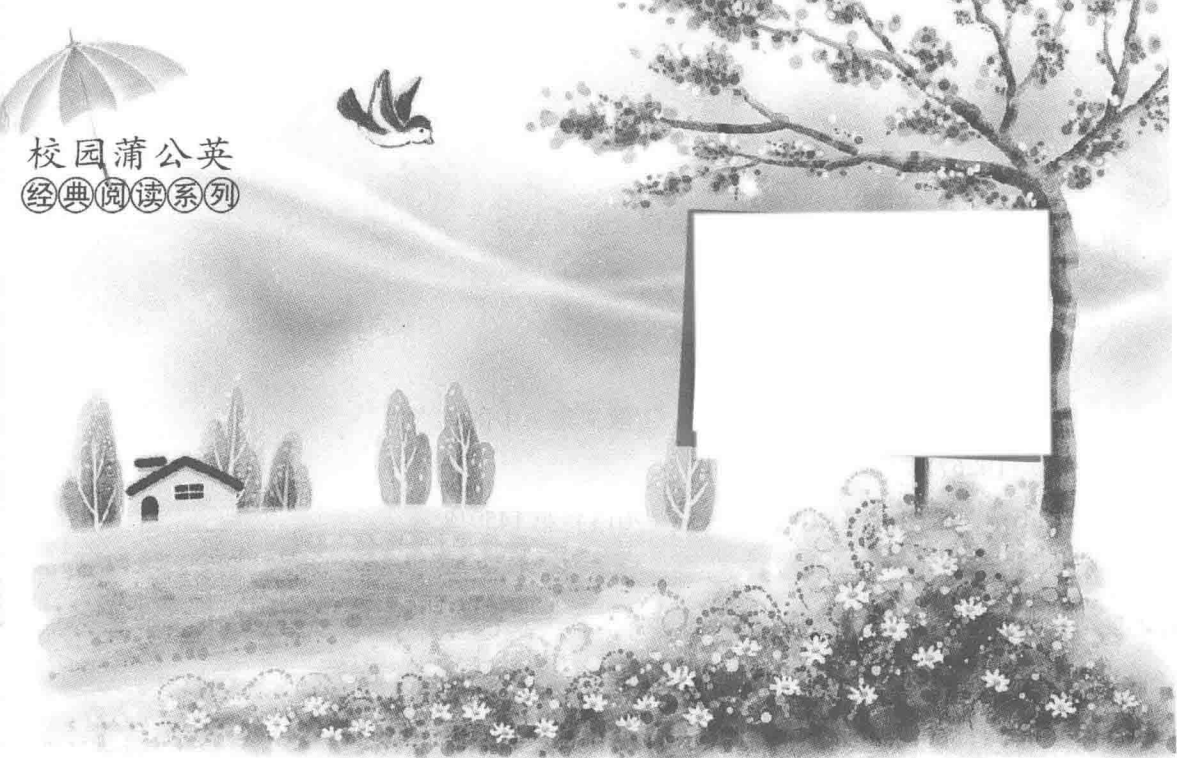
让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这触动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



校园蒲公英
经典阅读系列

蔡新吉 \ 主编

寻找四叶草

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

{校园蒲公英}

<<<经典阅读系列>>>

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这触动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找四叶草/蔡新吉主编. —武汉: 武汉大学出版社, 2013. 6

(校园蒲公英系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10900-1

I. ①寻… II. ①蔡… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 145918 号

责任编辑: 瞿 嵘 方 方

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12.5 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10900-1 定价: 24.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



目 录

第一辑 幸福就在身边

- 幸福随心而至 / 2
- 带着幸福上路 / 4
- 幸福就在自己脚下 / 6
- 快乐生活每一天 / 8
- 开心是一种习惯 / 10
- 读书，充实自己 / 12
- 心有春天，心花才会怒放 / 14
- 让心灵平静下来 / 16
- 平常心 / 18
- 学会欣赏 / 20
- 人生难得一糊涂 / 22
- 淡然，便是极致 / 25
- 心态一变人生就变 / 28
- 淡淡的人生最美 / 31
- 享受孤单 / 33
- 随和是一种大智慧 / 35

第二辑 幸福生活，感谢有你

- 老师，谢谢你 / 38



原来幸福可以这么简单 / 41

圣诞礼物 / 43

我的恩人 / 45

胡同里那盏马灯 / 47

你是我的好哥哥 / 49

送给妈妈的礼物 / 52

精神救助 / 54

卖棒冰的小男孩儿 / 56

你会永远爱我吗? / 58

邂逅爱情，邂逅美丽 / 60

永恒的爱 / 63

爱的日记 / 65

惩戒的变通 / 67

50 年的等待 / 69

爱的早餐 / 71

我永远的外婆 / 73

真爱永远 / 76

第三辑 幸福一家人

幸福的一家人 / 82

祖母的呼唤 / 85

拾馒头的父亲 / 88

槐花般的母爱 / 91

远去了，母亲放飞的手 / 93

后妈的三巴掌 / 96

继父卑微的爱 / 98

这辈子最爱的人 / 100

勇敢的男孩 / 103

爱的礼物 / 105

夫妻俩的歌声 / 107

我为妈妈包饺子 / 109



抽屉里的爱 / 111

第四辑 乌云背后的幸福

- 换个角度想一想 / 114
我就是那个小女孩 / 116
成功的位置 / 119
舒适的代价 / 121
如玫瑰一样绽放的女孩 / 124
像花那样微笑 / 126
我只看我所有的 / 128
写在纸上的人生目标 / 130
心有多大，世界就有多大 / 132
穷人也要有野心 / 134
照亮我们的理想 / 136
明天会更好 / 138
苦难造就成功 / 140
与命运对弈 / 142
寻梦的人生 / 144
石块的位置 / 147

第五辑 幸福迷途

- 天使和魔鬼 / 150
但愿新年花盛开 / 153
高尚的欺骗 / 156
等到雪化 / 159
掌声里的春风 / 163
诚信为本 / 165
为你一个人开诊所 / 168
劫匪的善良 / 171
女儿想要看看雪 / 174
丢了一枚戒指后 / 177



凯西的宽恕 / 180

杰克的木碗 / 182

向老师问好 / 185

天堂车站 / 187

迟来的道歉 / 191



第一辑

幸福就在身边





幸福随心而至

不幸往往源于自己，烦恼往往源于比较，痛苦往往源于知足。心好一切都好，心美一切都美，心快乐一切都快乐，心幸福一切都幸福！当你拥有了一颗愿意发现美好、快乐和幸福的心时，你就拥有了一双从纷乱的世界中找到幸福的佛眼，你就会是一个幸福的人儿，你的幸福就能像花儿一样绽放！

生活中不缺美，缺的是发现美的眼睛。有句话说得很精辟：“山坡上开满了鲜花，但在牛羊的眼中，那只是饲料。”

有句话总结得挺到位：“幸福就躲在下一条街的拐角，只要你去找，就找得到。”

佛祖说：“幸福是心的感觉。幸福与哀愁往往会同时敲响人的心门，你把谁邀请进来，你就将与谁同在。”

你是否觉得烦恼、孤寂、不幸、痛苦？你是否感受过快乐？你是否品尝过幸福的味道？烦恼、孤寂、不幸、痛苦、快乐、幸福，这些都是形容词，而所有的形容词都是相对而言的。没尝过痛苦，又怎知何谓幸福的人生？不幸又岂非人生之必经？人有时候很奇怪，每每拥有幸福的时候，不懂得这些就是幸福，总是要到失去以后才发现，幸福早就放在了自己的面前。

肚子饿坏时，有一碗热腾腾的面放在你眼前，是幸福；累得半死时，有一张软软的床让你躺上去，是幸福；哭得伤心欲绝时，旁边有人温柔地递过来一张纸巾，是幸福……幸福没有绝对的定义，幸福只是心的感觉。幸福与否，在于你的心怎么看待。你要是总感觉自己的钱没有别人多，地位没有别人高，妻子没有别人的漂亮，丈夫没有别人的体贴，孩子没有别



人的聪明，你能感到幸福吗？

佛祖说：“不幸往往源于自己，烦恼往往源于比较，痛苦往往源于不知足。心好一切都好，心美一切都美，心快乐一切都快乐，心幸福一切都幸福！当你拥有了一颗愿意发现美好、快乐和幸福的心时，你就拥有了一双从纷乱的世界中找到幸福的佛眼，你就会是一个幸福的人儿，你的幸福就能像花儿一样绽放。”



心灵感悟

先哲们说：“得之愈艰，爱之愈深，拥有幸福，常思艰难。一个人总是感觉不到幸福，是最大的悲哀。幸福是种感觉，知足，永不会幸福。”

许多人都在刻意追求所谓的幸福，有的人虽然得到了，其代价却巨大无比。许多哲人都说，幸福是种感觉。幸福的感觉随满足程度而递减，与人的心境、心态密切相关。

带着幸福上路

就这样，她一边打工，一边上学。6年中，工作换了很多个，待遇越来越高，开始400元，接着是600元，不久800元，跟着1200元，然后升到1500元。

一个女孩，高中毕业后，只身一人来到北京闯荡。18岁的她，没有文凭，自然在北京也找不到什么好工作。好不容易找到了一家小店，在那里做打字员。一个月400元，包吃，住的地方离得不算太远，骑自行车40分钟的样子，是和几个老乡一起住在一间地下室，一张床铺一晚8元。

除了打字外，她几乎没有别的工作。她从家带来的书还是高中念的英语书。没事就拿出来翻，书的边上都起卷了。她闭着眼睛都能从书的最后背到第一页。就这样，她攒了一年的钱，终于够上个英语班了。同屋的老乡笑话她：“太不值了。你这么学根本没有用。有多少人是科班出身？你永远也别想超过他们。人家公司不是傻子，放着科班出身的毕业生不要，要你？不可能的。何况科班出身的人都不一定有好的工作呢，你还是实际一些吧！”她什么也不说，只是笑笑。

就这样，她一边打工，一边上学。6年中，工作换了很多个，待遇越来越高，开始400元，接着是600元，不久800元，跟着1200元，然后升到1500元。她的英文也由一级提高到二级，继而三级、四级，最后六级的证书也拿到了手，并且已经能和老外交流了。再后来，她到一家外企工作，月薪6000元。她早就搬出了从前住的那个地方，与另一个女孩合租了一套两室一厅的房子。不久，她认识了一个和她公司有业务往来的部门主管。两年后，他们结婚了，并买了自己的房。

她偶尔上街碰到过曾经和她一起住地下室的老乡。老乡还是住在那



里，老乡说一切都没有什么变化，只不过是自己周围床铺的人一年年都不同，一副很感慨的样子。



心灵感悟

没有什么人天生就是幸福的，幸福要靠自己争取，去奋斗。人与人之间其实没有什么差别——选择什么样的路，其实就是选择了什么样的生活。我们应该像文中的那个女孩，不甘寂寞，不甘平庸，在困境中自强不息，永远向着远方的目标前进。而只有这样经历过困难的人的内心才会变得强大，才会在困难面前毫不气馁，战胜困难，继续自己的人生梦想。

幸福就在自己脚下

幸福其实就在自己的脚下，只是你一味地追求那份豪华、奢侈的幸福而不愿意去理睬它，你的不理睬也将使它和你失之交臂，变为过去，变为回忆。

幸福一词在许多人看来，是一种盼望许久而未能得到的一种感觉，但在我的眼中，幸福的触角会时常触动到我，让我与幸福并肩前行，用心去回味幸福，用臂膀的动力去“拉拢”幸福。

当你看到一个生命垂危的病人对生存的留恋时，难道你不为自己有健康的身体而感到幸福吗？

当你艰难地跋涉在漆黑泥泞的小路上时，难道你不为陌生人为你照亮前行的路而感到幸福吗？

当你匆匆地走向商场时，难道你不为那个远远为你开门的人的善意而感到幸福吗？

当你与久别的朋友重逢，共叙曾经的美好岁月时，难道你不为自己拥有的过去而感到幸福吗？

当你拖着疲惫的身子，回到久别的故乡，难道不为老母站在港口久久深情的等待而感到幸福吗？

幸福其实就在自己的脚下，只是你一味地追求那份豪华、奢侈的幸福而不愿意去理睬它，你的不理睬也将使它和你失之交臂。

我对幸福的定义很简单，做自己喜欢做的事，但要符合法律的要求；做自己高兴的事，但不超出道德和舆论的范围。我不喜欢所谓的奢求而又得不到的幸福，这种幸福就像一座高山，在你能力和体力不支的情况下去攀登这座山，你不是攀不上去，就是半路猝死。



简约而不简单，其实幸福很容易就能得到，但要看你有没有一双去发现幸福的慧眼。不懂生活品味的人，他是不懂生活的。没有幸福知足感的人，他也就没有所谓的真正幸福。

在生活中，你不只是扮演一个角色，在演好自己角色的同时还要演好别人的角色，不管是演绎自己的角色还是演绎别的角色，只要你幸福地演绎，就会有新的发现和新的收获。

我喜欢《朋友》这首歌，因为我喜欢它这种幸福的旋律，朋友一起相互帮助，心话互谈，有那种温情而贴心的幸福。我还喜欢童年，有人说童年很幼稚，但在童年的生活中，让我有顽皮、淘气、开口畅言、不负责任的幸福。

幸福就像水中游动的鱼儿，当你努力捉住它了，就会有收获的幸福；幸福就像花儿的芳香，当让你心脾舒畅时，就会有一种欣悦的幸福。幸福就在此刻，不要四处张望，凝集一点，就会给你。漫漫生活路，不要抱怨自己没有幸福，只要你走进生活，领略生活，在自己的生活中，发现隐藏着幸福的原点，踩上了这个原点，幸福的天使，会魔力四射，光芒耀眼，带你走上幸福的航船，驶向幸福的彼岸。放下自己心灵的包袱，挎上去寻找幸福的“行囊”，用自己这颗感动的心，踏向为你已准备好的“航船”，出发吧。



心灵感悟

幸福是“临行密密缝，意恐迟迟归”的牵挂；幸福是“春种一粒粟，秋收万颗子”的收获；幸福更是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的誓言！我们拥有的幸福很多很多，所以我们要珍惜亲情，珍惜朋友，珍惜现在拥有的幸福时光。



快乐生活每一天

假如你一早睁开眼，天气不好，恐怕不会太开心。其实这是常事，而且说实在的，除非下刀子，天气似乎无关紧要。但晴朗和阴霾对人的情绪也有影响，老天爷总不开脸，铅灰色的云层，像一块砖头压在心上，能痛快吗？

人，活在这个世界上，到底是快乐的时候多呢，还是不那么快活的时候多呢？没人做过这方面的统计。但是我想，“人生识字忧患始”，如果不是那么十分浑浑噩噩的话，稍稍有一点头脑，“不如意事常八九”，大概是一种比较准确的状态描写。快活并不是每个人都有幸碰上的，不快活则是随时随地在等待着你。

就拿一些极平常的事情来说吧！

假如你一早睁开眼，天气不好，恐怕不会太开心。其实这是常事，而且说实在的，除非下刀子，天气似乎无关紧要。但晴朗和阴霾对人的情绪也有影响，老天爷总不开脸，铅灰色的云层，像一块砖头压在心上，能痛快吗？

接着，你皱着眉头吃完老样子的早餐，从果腹这个角度看，也许无可挑剔，但人终究和吃饲料的动物有所不同，胃口大小、心情好坏，乃至于咸淡、干稀都有些个人的讲究。于是，就有喜欢与不喜欢的分别。“嗟来之食”固然难以下咽，“守着多大的碗，吃多大的饭”也影响食欲，想到终日奔忙，只是为了糊这张嘴，也就开不起这份心了。

人，就是这样，顺的时候少，不顺的时候多，这几乎是绝大多数人的命运。

随后，就该穿衣出门了。这就更麻烦，你在那儿脱来换去，大半不是



从个人舒适出发，更多是从顺应别人的眼睛考虑。你捉摸不透马路上这股服装潮流，一会儿这么变，一会儿那么变，不知何时是个头。而且变过来变过去，弄得人无所适从，就更为苦恼。你纯粹是在为别人穿衣服，还得十分小心谨慎。超前了，怕人家说你；落在后面，又怕被讪笑，多没劲啊，做人真难啊！

穿衣服如此，其他的事情也让你掣肘，伤脑筋，自己当不了自己的家，诸如此类的烦恼，简直是不胜枚举。好了，这就该上班去了。搭乘公共汽车也好，骑自行车也好，出了门，一个挤字，就把你的情绪全给破坏了。这世界好大好大，按说不会多你一个，但从别人连一块立锥之地也不想给你留下的挤劲，你会为自己的多余或别人的多余而无法快活了。

还有比衣食住行更简单，更普通，人人都逃脱不了的事吗？

以此类推，你踏进让人焦头烂额的社会，不知会有哪些坑坑洼洼，等着你去跌个鼻青脸肿。

所以，越寻思越觉得活在这个世界上，太累了。

怎么办呢？

如果你不想精神崩溃，不想自杀；如果你又不想去大打出手，做一个斗士，改变自己的命运；如果你并不甘心像蚕一样束缚在茧里，被不快活弄得愈来愈不是自己，那么，最佳之计就是你一定要努力寻找快乐，去追求你心目中的世界。

千万别跟自己过不去。

记住，你的世界和你的快乐只属于你！



心灵感悟

难过时，心酸时，痛苦时，快乐好像离我们远去。

其实，只要细心你不难发现，快乐就在我们身边，它不是每时每刻都有，是因为你没静心去找；它不是与你形影不离，是因为你没用心感悟。拥有快乐并不难，它仅需要一份明智，一份洒脱和一份淡泊。

开心是一种习惯

开心不仅仅是心里的感觉，而是因为你有了开心的感觉，于是别人可以从你的脸上读到微笑，读到开心。如果你在生活中比较细心的话，你就会知道世间最美丽的表情就是微笑；如果你天天都想拥有世间最美丽的表情，那么请把开心当成一种习惯吧！

已看惯了太阳的东升西落，月亮的阴晴圆缺；习惯了春夏秋冬的冷暖，世间万物的改变；却很难看淡人间的悲欢离合、情仇恩怨，更难将伤心难过看得风轻云淡。经过了很多年的改变以后，我将开心当成了一种习惯，于是我发现我的开心感染了很多，人们问我为什么的时候，我只说：“开心是一种习惯！”

以前常常讨厌世人那些所谓的好心忠告，因为明明知道没有几个人能做得好。事事喜欢去斤斤计较，到头来伤心难过的只是自己。常常听不习惯朋友的花言巧语，看不习惯朋友的惺惺假意，突然恨透了这个世界，感觉到处都是虚伪的面孔。

也许是因为经历的太多，也许是因为个人在没有办法改变这个社会的情况下只能顺应了这个社会，于是喜欢上西门子公司的一句企业文化：“请愉快地工作”并改成了“请开心地生活”。的确，开心与不开心，都要过一天24个小时，何不开心地度过每一天呢？

当然，没有哪个人在面对伤心和难过的时候还可以傻笑，但是，你可以在最短的时间内去调整自己的心态。要知道伤心不是解决问题的最好办法，于是，我将那句话刻在了心里：“请开心地生活。”这样时时刻刻提醒自己，我应该开心地过每一天，因为我像所有人一样，希望自己能过得好一点，虽然不能从物质上满足自己，但是已学会弥补自己心灵上的空虚。