

七月
著



我们还年轻，
不够好
又有什么关系

我们还年轻，
不够好
又有什么关系

七月
著

图书在版编目 (C I P) 数据

我们还年轻, 不够好又有什么关系 / 七月著. —北京: 中国友谊出版公司, 2016.8

ISBN 978-7-5057-3785-3

I. ①我… II. ①七… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第159949号

书名	我们还年轻, 不够好又有什么关系
作者	七 月
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 8.5印张 150千字
版次	2016年8月第1版
印次	2016年8月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3785-3
定价	34.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



PART 01

人生无时无刻不在 重新开始

你是否也这样，不安于现状却又没有勇气重新开始 - 002

二十多岁，我们的人生可以慢慢来 - 007

有时候我们能做的只是自己 - 013

你想要自由的生活，但是你有钱吗 - 019

别纠结了，生活有时候需要简单粗暴 - 024

你的人生不会因为一次错误就彻底失败 - 030

你是谁比你认识谁更重要 - 035

为什么知道自己不够好，还不去改变 - 040

生活里，还有那些我们看不见的成功者 - 045

你迷茫是因为想得太多而做得太少 - 050

PART 02

何必害怕

无路可走

何必害怕无路可走 - 056

你那么年轻，却一心只想过老年人的生活 - 062

最难过的人笑得最大声 - 067

致敬那些敢跟这个世界为敌的少年们 - 075

什么时候，我们变得不再轻易关心他人 - 082

不要为自己的缺点找理由 - 088

为什么我们总不愿意放过自己 - 095

当你感到失意的时候，就想想你拥有的 - 100

人难免要走一些错路 - 105

我们终于变成了不敢哭的人 - 111

你不是一个人在努力 - 116

成年人之间的关系很脆弱 - 121

你要做好梦想被人嘲笑做准备 - 127

你知道那些事很重要，却从来不去做 - 131

PART 03

你真的学会 好好去爱一个人了吗

你有没有毫无指望地爱过一个人 - 136

爱得太卑微就是你的错 - 143

你的男朋友是否足够努力 - 147

你有没有爱过一个不该爱的人 - 151

爱，不将就 - 158

我羡慕你的爱气势如虹 - 163

姑娘，你那么好，怕什么 - 169

你真的学会好好去爱一个人了吗 - 174

爱自己是一切美好的开始 - 180

先改变自己的外在，别人才能看到你的灵魂 - 185

有些路， 你最好一个人走

有些路，你最好一个人走 - 192

喜欢的事，就要坚持去做 - 197

被人拒绝的时候，再尝试一次 - 202

提升个人魅力，才能保持长久吸引力 - 208

有些事，你不好意思也要开口 - 212

这一生我们不必非要成为谁 - 218

长大比我们想象的可怕 - 222

物质匮乏时，我们如何奢谈理想 - 226

有些事年轻的时候不做，以后就再也不会做了 - 232

我们太贪心了，想要成为最好的人，还想要拥有最好的爱 - 237

永远相信这个世界很美好 - 245

PART

01

人生无时无刻不在 重新开始

“

有时候面对生活，我们也可以选择，
只是我们缺乏选择去做自己的那份魄力。

我们害怕的与其说是太晚的开始，

不如说是害怕面对未知的失败。

所以，有些事情，我们只是想了想，

还没有付出行动，就认输了。

”

你是否也这样，

不安于现状却又没有勇气重新开始

一个好久不联系的姑娘，突然联系我。她说，想来北京，但是不知道能不能找到工作，让我给她一些建议。这个姑娘是我老家的，比我大一点，29岁了，至今单身未婚。之前在老家的某杂志社工作，后来觉得没什么前途就辞职了。她说很喜欢北京，想来看一看，只是现在已经那么大了，只身一人来北京需要付出很大的决心。家里人都在催她结婚，不同意她来北京当个北漂。

我给她的建议，当然是遵从她自己的内心。如果她很想来北京闯一闯，没有什么不可以。大不了失败了再回去，总比抱着缺憾过一辈子强。

事实证明在北京找一份工作也并不难，只要你付出努力，找一份工作在北京存活下来，还是可以做到的。但是我明白她

自身的顾虑，如果我说太多就是对她过分强求了。谁也没有办法主宰别人的人生，她的人生我也左右不了，只有她自己能负责。

说一个正能量的例子，去年比较火的王德顺，一个79岁的老头，赤膊上阵走北京T台秀。之前看《重返二十岁》的时候，我搜过他的简历，但是我对他的详细了解，还是在我见到他之后。我读了他送给我的那本《活雕塑》，并且看了他在优酷上的讲演视频，才知道，他49岁时才选择来北京，当时，他抛弃了稳定的工作以及甚至可以解决后半生温饱问题的待遇，跟爱人只身来到北京。刚到北京时，连住的地方都没有，差点流落街头，十年坚持下来，他开始全国巡演话剧，去德国表演哑剧。现在他的境遇可想而知，他用自己的行动告诉了我们，人生没有太晚的开始。

当我看见一个快80岁的老人，活得容光焕发的时候，我想现在二十几岁的自己有什么理由不去努力。

在他做出人生艰难的、重大的那个选择的时候，他也犹疑过、踟蹰过，但最终他说服了自己，做出了选择。我们也一样，有时候面对生活，我们也可以选择，只是我们缺乏选择去做自己的那份魄力。我们害怕的与其说是太晚的开始，不如说是害怕面对未知的失败。所以，有些事情，我们只是想了想，还没有付出行动，就认输了。

一个前同事三十五岁，因为女朋友在广州，他离开了待了八年的北京，只身去了广州。走的时候很多人问他，为什么要走，现在的工作那么好，在北京也很稳定，去了广州，不仅一切要重新开始，而且什么人际关系都没有。

但是实际上呢，他在走之前就找到了去广州之后的工作，而且是一家国企。他向来是一个做事都很有准备的人，在没走之前就开始投简历、找工作。接到过几家不错的公司的offer，最终他选择了那家国企。很多人都怕重新再来，对一个城市依赖，对一份工作依赖，以至于永远停留在原地，不敢踏出那一步。

据说这个同事不久就在广州买房了，他现在的日子也不比在北京的时候差。他浑身散发的气息告诉我，自信的人从来不怕重新开始。人生有时候需要面对各种重新来过，如果你没有勇气开始，你就只能永远原地踏步。

另一个前同事，也在公司待了八年，一直都是一个普通岗位的员工，没有加过薪，也没有升过职。很多人问他为什么不跳槽，不出去找一份更好的工作，因为他日复一日年复一年在一个岗位，没有变化的工作，看起来的确没有什么意义。八年前他才二十多岁，现在一转眼他就三十多了，以前他一人吃饱全家不饿，现在他将要面对的是结婚、买房等一些实际的问题。

他说，已经习惯了待在这里，并且也很久没有了解这个行业的变化，早就跟不上行业的发展了，很难再找到一份理想的工作，与其毫无目的地出去找工作，还不如在这个公司继续待下去。

那家公司，听起来的确很好，名气很大，一家在美国纽交所上市的公司，在那里上班，说出去脸上有面儿。但这对他来说，其实是在自欺欺人，因为我们活着不是为了别人眼中的自己。他不敢重新开始，重新迈出那一步，他只能一直停留在那里，拿着一成不变的工资，过一成不变的生活。三十多岁害怕一无所有，没有勇气重新来过。事实上这不过是你整个人生的一个小小的开始，因为三十岁，只是人生的三分之一，你后面还有五六十年要过。

同属一家公司的两个人，会有这么大区别的选择，不禁让我诧异。前面去广州的同事比后面这个同事还要大几岁，这种对比真的很讽刺。

我的爸爸如今也五十多岁了，写了一辈子的诗，一辈子想出一本诗集，至今都没出成过。但是，他一直没有放弃过，一直在坚持写诗，甚至在我的建议下，他开始玩豆瓣，在上面发一些短的故事和诗歌。我觉得人只要对一件事情充满热情，就没有什么太晚的开始。因为他对诗的热爱，对他本身的自信，他愿意从头开始。他刚学会用电脑，还不熟练，打字也很吃

力，但是他一直在坚持更新豆瓣。这件事最终意义有多大，能给他带来什么，我不知道。但是起码他不觉得自己年纪一大把了还要去学习和改变，是一件不可能的事。

如果你想去做什么，就赶紧去做，不要觉得为时已晚。如果你想学一门语言，哪怕你不再是学生也没什么关系；如果你想学音乐，哪怕你不再年轻也没什么关系。是的，也许你现在不年轻了，但是你以后会更老，而且有那么多人在前面前赴后继，你没有什么好害怕的。

人生无时无刻不在重新开始，就像明天醒来又是新的一天一样，请你做好准备，迎接每一次重新来过的机会。

二十多岁，

我们的人生可以慢慢来

最近有一个学弟跟我说要回老家了，他说，北京压力太大了，家里催着他结婚，如果他在北京待下去，估计一辈子也买不起房、娶不到媳妇。

学弟92年出生的，刚毕业不到一年。这一年里，他在北京兜兜转转换了不少工作，不是嫌钱少，就是觉得公司小，没有发展前途。他曾经跟我算过账，他说：学姐你看，我现在一个月赚三千五，一年不吃不喝也就赚五万块钱，北京买一套房子起码一百多万，我这辈子买房算是没戏了。但是，如果回家的话就不一样了，家里有房子、有车，父母还能帮自己找到一份安稳的工作，自己的生活 and 人生都是有保障的。

是的，现在普世价值观是，姑娘跟着你，你就要有车有房。但不是还有一句话吗，三十岁之前，不看成败。一个92年

出生的少年，要回家结婚去了，让我一个还在单身的80后情何以堪啊。

其实，我想也跟他算笔账。

首先，你才刚毕业一年，没有任何工作经验，三千五是一个基本的工资，不高也不低。不要总是眼高手低地看别人赚了多少钱，年薪多少万，你也要看别人混了多少年，积累了多少年经验。说实话，我身边很多拿高薪的同事、朋友，甚至领导，都是从两三千的基本工资拿起的。你现在最需要的是工作经验，什么都不会就想有年薪百万的好工作，哪里有这样大头的公司，你告诉我，我马上跳槽！

再者，你那么年轻，何必如此短视。随着经验的积累、不断地努力，你不可能永远拿三千五的工资。有一个学长，第一年的工资是两千五，第二年有了经验，又比较上进，升了主管，工资是五千。现在他毕业四年，被上市公司高薪挖走，年薪三十万。他现在也还没结婚，不过明年打算买房。

我一直觉得在北京买房这件事，要在我们力所能及的范围之内。别说二十多的人没钱买房，在北京三四十岁买不起房的也大有人在。这个城市没有安全感的不是你一个，但是为什么别人还在坚持，还在努力？也不是只有你一个人老家有房有车，有关系有路子，为什么他们还要在北京没日没夜地奋斗？

前同事结婚两年了，孩子都一岁了，明年才打算贷款买房。一个刚毕业的学生，单身，又没有家庭负担，着什么急买房呢？在人生最敢拼敢做的时候，为什么就想要生活万无一失，想要人生安稳有保障呢？难道之后的六七十年里，就这样一直一成不变地活下去吗？

有时候我也很着急，周杰伦比我大十岁，十年前就火遍大江南北成为巨星了；郭敬明比我大五岁，现在已然成为富豪作家了，而我还是一个勤勤恳恳拿着微不足道的月薪的工薪族，默默无闻写字出书的小作者。我一直以为自己的人生应该非同凡响，但事实上，并没有任何不同凡响。别人的人生非同凡响了，而我的，注定只能靠我一步步走出来。

我当然羡慕他们年轻又多金，甚至有时候恨得咬牙切齿夜里睡不着觉，但这就是我的人生。我的过人之处没有那么突出，我也没有那么优秀，我只能慢慢地一点点地往上爬。别人也许只需花五年时间就可以实现的梦想，我可能需要十年、二十年，甚至更久。

可是，最重要的是，我一直在改变。最重要的是，今天的我比昨天的我更好。

事已至此，我还贪恋人生要有多少惊喜？

一起毕业的一个同学，毕业之后，选择考研，考了两年没有考上。他很焦灼，很烦躁，甚至绝望。他特别想继续读书、学习。出身农村，家里没什么钱，把他供完大学已经实属不易，接着他又考了两年的研究生，即使再节省，一年也要有几万块的花销。父母一直在超负荷地供应他的生活费，支持他学习。

他焦灼的原因有两方面。一方面原因是，他的两次考试都是差一点点就考上。另一方面是，同他一起考研的同学，都陆续考上了，唯有他还没考上，他觉得自己都毕业两年了，比同级研究生大好几岁了，想想都急火攻心。

有一次我们聊天，他说最近他出来找工作了。我说你不考试了？他说，先上班赚点钱，慢慢再考试，这两年也拖累家里不少，不能再这样耗下去了。

首先不得不唏嘘，这世间真是讽刺。有的学生，家里富裕，支持他上学、读书，他偏不爱读。像他这样的学生，特别喜欢读书、学习，却没钱读。我跟他说，你不要急，我认识的一个朋友，他32岁才读研究生，你还有很多时间，也不要管其他人考上没考上，你只要对自己想要考研的信念坚定不移就行了，只要你想考，也不在乎是今年还是明年。你首先要解决的是生存问题，你一年一年考不上，不仅家人有压力，你也有压力，何不等自己有一定物质条件的时候，起码可以养活自己，