

吴生雄◎编著

醫術推求

第二版

用药如用兵杂感



熟读王叔和，不如临证多。是谓：
用药如用兵，唯运筹帷幄，方百战不殆。

方证对应，病机相符，其效才得金玉之美，否则如剑戟之伤。
活学活用，学用结合，方能触类旁通，免于纸上谈兵。

百草拾珍

醫術推求

用药如用兵杂感

第二版

吴生雄◎编著

中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

医术推求：用药如用兵杂感 / 吴生雄编著. —北京：
中国科学技术出版社，2016.12

ISBN 978-7-5046-7331-2

I. ①医… II. ①吴… III. ①中医临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 314123 号

策划编辑	焦健姿
责任编辑	焦健姿 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	720mm×1000mm 1/16
字 数	230 千字
印 张	15.5
版、印次	2017 年 2 月第 2 版第 1 次印刷
印 数	0001—5000
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7331-2/R·1980
定 价	29.50 元

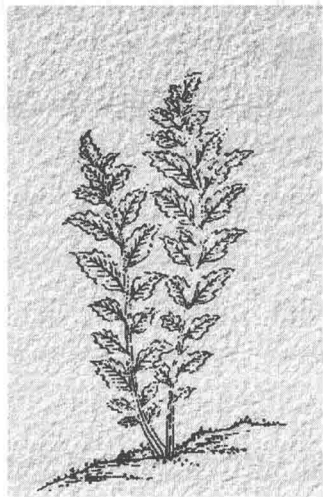
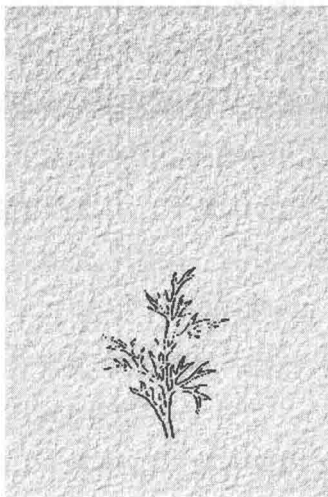
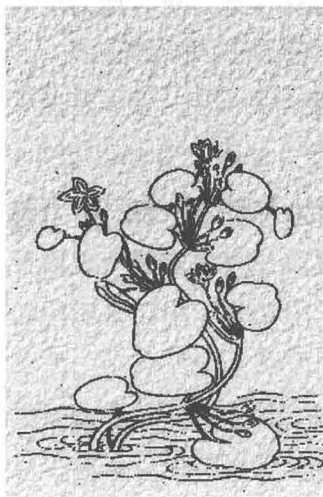
(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



内容提要



本书是一本探究医术推求的中医原创佳作，内容包括土单验方、秘方拾遗、临证心悟、医案启示、医话杂谈五部分。土单验方篇集中了实践中整理的简便廉验妙方；秘方拾遗篇为民间不易查找的秘验方；临证心悟篇讲述了作者的临床感悟；医案启示篇、医话杂谈篇阐述了中医独特的临床思路。本书内容丰富，着眼于实用，是广大中医师，尤其是中医初学者的一本不可多得的参考读物。





序




吴生雄出生在医圣张仲景故里，幼承家学，熟读经典、互参诸家、勤于临证，把行医多年的临床经验汇集成《医术推求》一书。细览全篇，既有遍及内、外、妇、儿各科的验案，又有妙趣横生、富含医理的医话，还利用诊余时间搜集整理了许多行之有效的土单验方，更加难能可贵的是他把自己珍藏多年、来之不易疗效灵验的秘方毫无保留地公开在书中贡献给社会，他这种不断探索的精神和大公无私的境界值得大家学习！

中医药是我们中华民族几千年来的优秀传统文化，需要中医同仁们继承创新，发扬光大。孔子云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”本书作者学思结合，刻苦钻研，“活读书、读活书”，理论和实践结合，在长期的临床中积累了许多心得体会，由此而著的《医术推求》也丰富了中医学宝库。

中医药事业的传承、弘扬和发展，太需要我们下一代的年轻人了，因此，关爱中医界晚生后辈的成长，是每位老中医义不容辞的责任！我们会坚定不移地支持他们，帮助他们学好中医经典著作，注重临床实践，更好地为全人类服务。

谨在吴生雄新书《医术推求》付梓之际深表祝贺。

国医大师 唐祖宣 

乙未年初春



前 言



中医学是中华民族医药的瑰宝，在临床上有独特功效，尤其在一些疑难杂症方面，往往有事半功倍的效果。

然而，如何去发扬？如何学好中医学呢？

山西省著名中医临床家、教育家门纯德前辈曾趣谈代表性一例：他有一同乡，祖上是本地颇有名望的中医，给他留下了四大间的中药铺面。先生虽然把中医经典著作、本草、汤头歌诀背得滚瓜烂熟，但却不会用、不敢用，从青年到老年从未临床诊病，一辈子只会背书，一生生活窘迫。

由此看来，纵使家有珍稀药材、充栋学著，也不见得能成为一个好中医！

那么，究竟中医学该怎样学用？门老主张：学习中医学既要记忆又要理解，既要理解又要运用于临床实践；从事中医者不接触临床，往往会错误地理解很多古代中医理论知识。我习医至今，对此有些许体会。本书是我多年来学中医、用中医、感悟中医的真实体悟随笔所集。

说起我学习中医的经历，总结起来就是四个字——“边学边干”。理论不脱离实践、实践来检验理论，两者紧密结合才可避免纸上谈兵。于干中学，可以找到学之不足处，再返过来引经据典加深记忆；于学中干，可以使枯燥的理论尽快走上临床，面对活生生、千变万化的病例，从而变得丰富多彩，继而把两者融会贯通起来，如此才能举一反三、触类旁通、活学活用。学术的问题来不得半点虚假，学习中医同样没有捷径，只有用心地下功夫，踏踏实实、坚持不懈地去学，才能把中医学好、用好，进而才能有所收获，才能灵活运用中医并达到随心所欲的境界。

再者，中医源于生活，中医理论知识在我们的日常生活中随处可见，做

家务、干工作、天气变化等都可以和中医理论知识联系起来，把生活融入中医、把中医融入生活，会让人越学越有趣、越学越来劲儿，印象深刻一辈子都不会忘。生活，也是中医实践的一种方式。

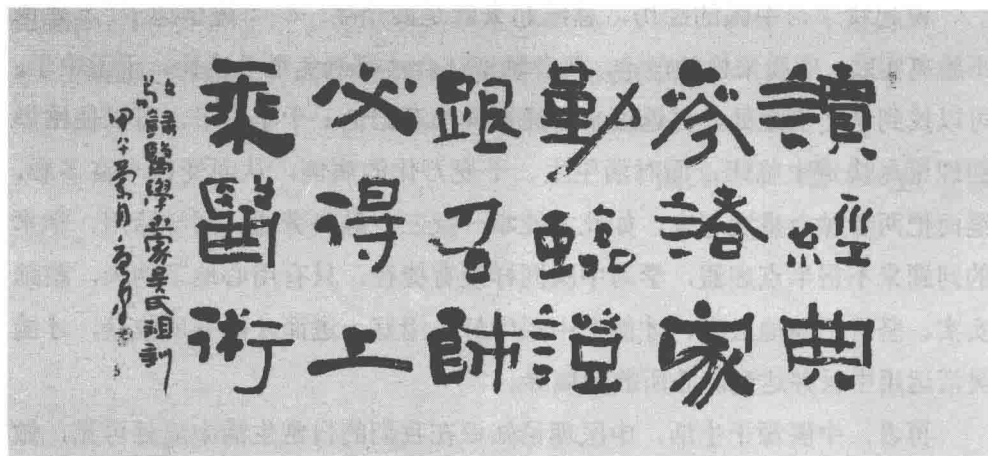
最需要强调的是：学习中医者，务必要培养起善于分析的能力，医术于推求中方可提升。只有勤于思考、不断总结，才能实现学思结合，才能在临证时做到信手拈来、得心应手，做到用药如用兵，只有审时度势地合理调兵遣将，才能运筹帷幄，百战不殆，击退病魔。

习医间百般感触，尽付纸端，余不赘述。

本书所录的，正是我多年来临证时的逻辑思维、推理分析、遣方用药及来之不易的效验秘方，自视珍贵，然不忍私藏，此番出版期望能对后学者有所启发。不妥之处，也期望众前辈、同道们指点，平生之幸也。

吴生雄

丙申年初夏



医 术 推 求

用 药 如 用 兵 杂 感



土单验方

秘方拾遗

临证心悟

医案启示

医话杂谈

001 第一讲 土单验方

“单方治大病”，这些土单验方是作者在长期临床实践中收集整理，其简便廉验，只需简单地辨证一下就可以使用，既有利于医者又方便于群众，常常能收到意想不到的效果。

不错的胆囊炎小偏方	001
生土豆外敷消炎止痛	001
幼儿疝气治验	002
手足蜕皮一剂灵	003
治病也可这样治	005
一味薏苡仁祛腻苔	006
腰痛治验	006
二尖瓣破裂的特殊治疗	007
这个“胃痛”真厉害	007
陈皮陈久者良	008
网友贡献的鼻渊舒通汤	008
灵异之事	009
咽炎得效方	010
小核桃大作用	010



偏方治大病，令人信服	011
真是物美价廉的一味药	011
简便效方	012
得一胃炎胃痛奇方	013
不用不知道一用真奇妙	013
蛇眼疗秘方	013
方便快捷的中药针剂	014
脉管炎	015
特大号“瘰子”治验	016
口腔异感症	016
婴儿湿疹	017
蒜辫的妙用	018
不可思议	018
定时而痒的皮肤病	019
奇特的病症独特的疗法	020
昂贵的鱼刺	020
歪打正着牙痛灵	021
一味大黄奏奇功	022
证清药对——效如桴鼓	022
“覆被取汗”的临床经验	023
桂枝通阳运输之功名不虚传	024
中医外治之高效神奇	024
屡用重剂起沉疴	025
灵验无比的止痒偏方	026
当归生姜羊肉汤——病后调补之良方	027
不是仙丹胜似仙丹	027
验证一下果然奇效	028
鼻炎验方二合一	029

痤疮妙药穿心莲	029
屁股上长“鸡蛋”	030
胃病验案	031
桑叶的两个特效	032
泄泻证别开生面的辨证方法	033
小药大功效，单方治大病	034
牙龈出血灵验方	035
自创“温热灵”治疗缠绵的低热	035
神奇高效快速的治疗方法	036
换个思路去治病	037
两方在手，产妇莫愁	038
难缠的牙痛亲历记	039
治流鼻血神效方	039
顽固性呃逆治验附特效方	040
父亲的肚子胀	041
两元钱治好了我的结肠炎	041
非常实用的临床小经验	042
我的乳腺增生经验良方	043
外因性食管炎灵效方	043
经典之真假胸膜炎	044
经典之药物性肝腹水治验	044
二辛汤治牙痛，代赭石治头痛	044
中医快还是西医快	045
突发性耳聋	046
巧治“大趾发”	046
神奇的药酒	046
效方从来如此之效	047
张伯传我鸡眼方	048



女性美白祛斑方	049
能经得起多次验证的高效方	049

051 第二讲 秘方拾遗

泱泱中华，地杰人灵，先贤们创造了许多灵验无比经得起重复验证的中药配方，每个配方都凝结了他们多年甚至几辈人的心血，必然秘不示人，称之为秘方。这些珍贵的方子散落在民间，持方人大多谨遵祖训，宁可付之一炬，宁可烂在肚子里，也决不拿出来造福芸芸众生。惜之，痛之。

鉴于此，我把自己来之不易的几个秘方公布于众，借以抛砖引玉，用于挽救中医学之宝贵遗产。

来之不易的秘方一：家传世方	051
来之不易的秘方二：岳父珍藏了半辈子的秘方	052
来之不易的秘方三：黄伯侯的膏药方	054
来之不易的秘方四：道家传我神仙方	055
来之不易的秘方五：肾结石奇效方	056

059 第三讲 临证心悟

孔子云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”一味地读书而不思考，就会失去主见死于书下，所谓“尽信书不如无书”，即指此意；而一味地空想而不去进行实实在在的学习和钻研，则终究是竹篮打水，一无所得。这告诫我们只有把学习和思考结合起来，才能学到切实有用的知识。



作者就是这样做的，也是这样学的。这些感悟虽不尽然，但是通过学思结合可以更好地查缺补漏，不断地纠错，不断地找出自己的不足之处，从而逐步提高自己的能力。这是一种很好的学习方法，持之以恒，定会受益匪浅！

活学活用语完带	059
两种稀缺的脉	061
关于大青龙汤中石膏的作用	062
一点新的认识	064
小儿外感发热的心得体会	065
重视感冒	067
中药质量越来越让人惊忧	068
中医源于生活	070
医理——潜镇过度，他病变生	070
可怕的头孢病	071
中药亲自尝试记	072
感悟中医一	074
感悟中医二	075
感悟中医三	076
感悟中医四——气血平衡在治病中的重要作用	077
感悟中医五——阴阳在治病中的重要作用	077
探索发现之异病同治	078
实践出真知：仲景用药之精	079
理论和实践相结合：亲身体会大青龙汤的“不汗出而烦躁”	080
重症感冒咳嗽的辨证施治	082
意义甚大的宝贵经验	083
磁性在中医上的应用	084



关于医生的修养问题	085
非常实用的一本书——《医门凿眼》	086
医之初生牛犊不怕虎	088
降气法在气管炎中的重要作用	089
罕见的结症	090
小小银针大功效	091
高高围墙里的医学	092
再谈辨证施治的重要性	094
药物之毒——你敢以身试药吗	095
医误、人误大于天啊	095
雷人的“瘫”	096
错误的过度治疗	097
近期脉、症体验	098
令人非常尴尬的事	098
治好了几例顽固性斑秃	099
我学把脉的经历	101
也感司药如同司命说	104
我是这样学习《伤寒论》的	105

以下医案是作者运用中医中药治疗疾病的部分病案，广泛地涉猎内科、外科、妇科、儿科、骨科、外感病、内伤病、杂病等，并取得了很好的效果。“事实胜于雄辩”，大量的事实证明：使用国之瑰宝——岐黄医术，给老百姓看病，既省钱又治病，省时、省力、省钱、安全高效，更大的意义是能够有效地解决当今社会看病难、看病贵的问题。

逐瘀汤系列之咽干咽痛咽部异物	119
逐瘀汤系列之腹部暗影	120
逐瘀汤系列之可怕的梦魇	121
百川千仞老师书中鼻炎方的用后效果	122
风马牛不相及的医案	124
近期速效病案一	125
近期速效病案二	126
近期速效病案三	127
小柴胡汤治疗重症心梗后遗症	129
一波三折治胃病	130
鼻窦炎验案	132
顽咳	132
识证之难	133
黄芪建中汤效验几则	134
大轻→败→愈案	136
头晕也可这样治	137
抓住主证来治病	137
如此神效	138
快速治愈眼底出血	138
久治不愈的骨折后遗症	139
效案三则	140
经方的魅力一：重症感冒治验	141
经方的魅力二：顽固性头痛	141
经方的魅力三：难缠的腹痛	142
经方治疗颈椎病的可喜效果	142
活用经方治发热	143
经方合用愈顽疾	144
男子也可用逍遥	145



重度韧带肌肉拉伤	146
头晕怎么就这么难治	146
小便频数无度案	147
十年顽疾一朝除	148
治病应该去治根	149
顽固性久泻治验	149
肝气郁结肝郁化火案	150
治疗湿热的一点经验	150
感冒坏证的阴阳论治	151
败案扭转	152
早泄治验	153
医案之一石三鸟	154
又一例胃病	155
两例叫不上名的病	155
给病人摘帽	156
轻可去实之四两拨千斤	157
重症崩漏治验	157
中医效验肩周炎	159
强直性脊柱炎	159
中医治病拦得宽	160
重症黄疸治验	161
三谈辨证施治的重要性	162
胃癌术后扩散转移治验	165
痤疮二三事	166
探本求源——不要被病名所困惑	167
中医之优势——治疗糖尿病并发症效果非常好	168
顽固性偏头痛治验	169
头昏蒙不清案	171



热入血室证	171
不治咳而咳自止	172
肺心病、右心衰竭	173
打破常规治溃疡	174
孙刘联盟破曹兵	175
多发性口腔溃疡治验	176
脾胃不和证	177

179 第五讲 医话杂谈

这些医话是作者的临床随笔，其不拘格式，不同于以往枯燥乏味呆板的医案，妙趣横生、生动活泼，就像说家常话一样通俗易懂，便于理解，对于初学者来说有一定帮助。

小剂量附子中毒及解救	179
阴囊肿大、阴茎水肿、阴茎阴囊奇痒验案	180
这个久泻真难治	181
让人挺不好意思的痒咳	182
亲身体会麻桂剂之威力	183
治病应找到疾病的根本所在	184
虚劳证	184
学了就要拿来用	185
关于小柴胡的方证对应	187
逆向思维之：滋阴也可退腻苔	187
惨历荨麻疹	189
舍去脉舌来从症	191
名师讲堂之小儿高热	192



早期白内障治验	194
《十问歌》非虚设也	195
急腹症的奇思妙治	196
临床诊病应灵活	196
中医治疗急腹症的优越性	197
鼻流清涕症	198
咳嗽越治越咳案	199
识证之难：一个血证五个医	199
久病应当把瘀参	201
药物炮制乃治疗环节上的重中之重	203
战“痘”历程	205
略举两案展示我中华医学之魅力	206
重医轻药之弊	207
胃强脾弱证交流学习	209
中风证误诊误治案	209
桂枝芍药知母汤证治体验	211
典型病例	212
辨证施治的重要性	212
舍去套路治胃病	213
治好了妻子的病	214
辨病辨证治感冒	214
奇特的“咽痛”	215
胆结石治验	215
谨守病机，药随证变	217
治疗失败后的深思	218
这么速效	218
被忽视了的时令咳一	219
被忽视了的时令咳二	220