

易记易诵

汪
济
◎
编著

中医三字经

国医大师朱良春倾力推荐

YI JI YI SONG ZHONGYI SANZI JING



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

国医大师朱良春倾力推荐

R2-49
9

易记易诵

汪济◎编著

中医三字经



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

易记易诵中医三字经 / 汪济编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2014.7

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0198 - 6

I. ①易… II. ①汪… III. ①中医学—普及读物
IV. ①R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 068836 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2014 年 7 月第 1 版
印 次	2014 年 7 月第 1 次
字 数	197 千
印 张	13.75
开 本	710 mm × 1000 mm 1/16
书 号	ISBN 978-7-5532-0198-6
定 价	28.00 元



三字經 八行稿 陳氏著 正小全
 汪氏續 全面造 詳闡述 深入鉅
 初子者 誦讀歡 岐黃術 廣弘德
 汪氏自志撰著 新編中醫三字
 經 全面周全 繼承弘揚 有利
 初子 可喜之賀也。

九豆東又來云云



辛卯

序 1



余承家技,弱冠习医,于兹二十五年矣!每读陈修园《医学三字经》,辄叹其过于简略,未尽岐黄之意。乃参阅中医高校教材,将其扩而充之,并增添基础理论与中药。以其源于陈氏,故拟名为《新编中医三字经》。

余撰斯书,历时五载,易稿三次,最后经家严汪洋老中医润色审定乃成。值此振兴中医之际,聊作抛砖引玉之举,使初习中医者能提纲挈领、易记易诵,诚吾愿也。

汪 济

一九八八年冬序于潜山青楼卫生院

序 2



三十年前的今天,我以中医高校教材为基础,将中医药史、基础理论、伤寒、温病、内科、妇科、儿科及中药等编成三字一句的歌诀,同时附上注文和方剂,以利读者对正文的理解。因为采取的是清代名医陈修园《医学三字经》的形式,故将其命名为《新编中医三字经》。一九八九年,《新编中医三字经》首次在贵州人民出版社出版。一九九一年,我在该书原有的基础上,增加了外科部分及相应的附方,由贵州科技出版社出版了该书的增订本。二零零二年,我对原书的内容重新进行了修订,并根据实际需要,增加了一些新的病种和内容,作为《新编中医三字经》修订本,再次由贵州科技出版社出版。

三年前,贵州科技出版社与我商量,准备将该书再版,我便再一次对其进行了认真的审读和修正。现在该书已是理法方药均有、内外妇儿俱全的科普读物。既便于中医临床与教学的参考,也有利于初学中医者易记易诵,故而将其更名为《易记易诵中医三字经》。

这里特别一提的是:当我将拙作呈当代中医界泰斗朱良春老先生审阅并请其斧正时,朱师欣然命笔为文,以示鼓励。这既是对拙作的褒奖,更是对后学的提携。在此,我特向年近百岁的朱老先生致以衷心的感谢!

汪 济

二零一四年初夏序于安徽省潜山县中医院

目 录



第一卷	医学史	/ 1
第二卷	基础理论	/ 9
第三卷	伤寒论	/ 19
	一、概论	/ 21
	二、太阳病	/ 21
	三、阳明病	/ 23
	四、少阳病	/ 24
	五、太阴病	/ 25
	六、少阴病	/ 25
	七、厥阴病	/ 26
	八、瘥后诸病	/ 27
第四卷	温病学	/ 29
	一、概论	/ 31
	二、风温	/ 33
	三、春温	/ 34
	四、暑温	/ 35
	五、湿温	/ 36
	六、伏暑	/ 38
	七、秋燥	/ 39
	八、温毒	/ 40
	九、瘟疫	/ 42
第五卷	内科学	/ 45
	一、感冒	/ 47
	二、咳嗽	/ 47
	三、喘证	/ 48
	四、哮证	/ 48

五、痰饮	49
六、虚劳	50
七、肺癆	51
八、失音	51
九、肺痿、肺癰	52
十、吐血	52
十一、咳血(附:咯血、唾血)	52
十二、衄血	53
十三、便血	53
十四、尿血	54
十五、头痛	54
十六、胸痛	55
十七、胁痛	55
十八、胃痛(附:吐酸、嘈杂)	56
十九、腹痛	56
二十、腰痛	57
二十一、呕吐	57
二十二、呃逆	58
二十三、噎膈(附:反胃)	58
二十四、泄泻	59
二十五、痢疾	59
二十六、便秘	60
二十七、霍乱	61
二十八、黄疸(附:虚黄)	61
二十九、水肿	62
三十、消渴	63
三十一、遗尿	63
三十二、癃闭	64
三十三、五淋(附:尿浊)	64
三十四、中风	65
三十五、眩晕	66
三十六、厥证	67
三十七、耳鸣、耳聋	67
三十八、遗精(附:阳痿)	68
三十九、惊悸、怔忡	68
四十、不寐(附:多寐、健忘)	69
四十一、痹证	70
四十二、痿证	70
四十三、脚气	70
四十四、疟病(附:破伤风)	71

四十五、癫狂	/ 71
四十六、痢证	/ 72
四十七、肠痈	/ 72
四十八、疝气	/ 73
四十九、积聚	/ 73
五十、鼓胀(附:虫胀)	/ 74
五十一、奔豚气	/ 74
五十二、郁证	/ 75
五十三、疟疾	/ 75
五十四、诸虫	/ 76
第六卷 妇科学	/ 79
一、概论	/ 81
二、月经病	/ 81
三、带下病	/ 86
四、妊娠病	/ 86
五、产后病	/ 92
六、妇科杂病	/ 96
第七卷 儿科学	/ 99
一、概论	/ 101
二、麻疹	/ 102
三、风疹	/ 102
四、水痘	/ 103
五、疥腮	/ 103
六、顿咳	/ 103
七、小儿温疫	/ 104
八、惊厥	/ 104
九、疳积	/ 105
十、夏季热	/ 106
十一、五迟、五软、五硬	/ 106
十二、夜啼	/ 106
十三、解颅、囟陷、囟填	/ 107
十四、鸡胸、龟背	/ 107
十五、鹅口疮	/ 108
十六、重龈、重颚、重舌、木舌	/ 108
十七、新生儿疾病	/ 109
第八卷 外科学	/ 111
一、概论	/ 113

二、痈	/ 114
三、疽	/ 114
四、疖	/ 117
五、疔疮	/ 118
六、发颐	/ 118
七、皮肤病	/ 119
八、五官病	/ 125
九、乳房病	/ 130
十、前列腺病	/ 133
十一、肛门病	/ 134
十二、外伤病	/ 136
十三、瘰癧	/ 139
十四、瘰	/ 139
十五、瘤	/ 140
十六、岩	/ 141
第九卷 中药学	/ 143
一、概论	/ 145
二、解表药	/ 146
三、涌吐药	/ 148
四、泻下药	/ 149
五、清热药	/ 149
六、芳香化湿药	/ 153
七、利水渗湿药	/ 153
八、祛风湿药	/ 155
九、温里药	/ 156
十、芳香开窍药	/ 157
十一、安神药	/ 157
十二、平肝熄风药	/ 158
十三、理气药	/ 159
十四、止血药	/ 160
十五、活血祛瘀药	/ 161
十六、补益药	/ 163
十七、消导药	/ 167
十八、化痰止咳药	/ 167
十九、收涩药	/ 169
二十、驱虫药	/ 170
二十一、外用药	/ 171
第十卷 附方	/ 173

第一卷



医学史

医之始,本岐黄;《灵枢》作,《素问》昌。

《黄帝内经》是我国现存最早的一部较系统的医学经典著作。该书分《素问》与《灵枢》两部分,以岐伯与黄帝相互问答的形式阐述了人与天地相应、阴阳五行、脏腑经络、病因病机及诊断治则等理论原理,从而奠定了中医学的理论基础。

《难经》出,更洋洋;释医经,充脉象。

洋洋,盛大之意。《难经》相传为扁鹊所著。它不仅解释和发挥了《黄帝内经》的内容,而且有新的补充,特别是在脉学方面。

《本草经》,药物彰;分三品,论述详。

《神农本草经》载药 365 种,分上、中、下三品,并概述了药物学理论,是我国现存最早的一部药物专著。

东汉末,医圣张;《伤寒论》,六经倡;《金匱》旨,杂病方。

东汉末年,名医张仲景强调辨证论治,倡导伤寒六经辨证、杂病脏腑辨证。所著《伤寒杂病论》经晋代王叔和与宋代林亿等整理成《伤寒论》和《金匱要略》两部书。

又华佗,外科扬;麻沸散,剖肌肠。

东汉末年另一位名医华佗,医学精通,特别擅长外科,首创麻沸散作为外科手术的麻醉剂。

晋叔和,《脉经》明;存经典,是功臣。

晋代王叔和著《脉经》,使脉学系统化;并收集和整理了《伤寒论》,使之流传后世。

皇甫谧,针灸精;撰专书,《甲乙经》。

皇甫谧精通针灸,所著《针灸甲乙经》是我国最早的针灸专著。

葛洪著,《肘后》珍;方简便,效验灵。

葛洪著《肘后备急方》,所收之方具有简、便、廉、验的特点。

南梁时,陶弘景;《本草注》,药倍增。

南朝梁时陶弘景著《神农本草经集注》,载药 730 种,订正和新增了魏晋

以来的许多药物。

至隋代,巢元方;《病源论》,证候详。

隋代巢元方等编著《诸病源候论》,阐述了各科疾病的病源、症状及诊断等内容。

李唐时,《千金》双;孙思邈,医德倡;王焘著,《外台》藏。

唐代名医孙思邈著《千金要方》和《千金翼方》,论述了各科疾病的医治,并力倡医德。王焘著《外台秘要》,集方 6 000 余首,先论后方,实为临床重要参考书。

《唐本草》,苏敬审;集体编,药典称。

苏敬主编的《新修本草》载药 844 种,为我国第一部国家药典。

宋钱乙,儿科精;《直诀》书,医痘惊。

宋代儿科名医钱乙所著《小儿药证直诀》,对麻、痘、惊风等均有创见,对儿科贡献很大。

专妇科,陈自明;妇大全,《良方》名。

妇科专家陈自明所著《妇人大全良方》,有论有方,对妇产科作了全面的论述。

陈无择,《三因论》;病因学,内外寻。

陈无择所著《三因极一病证方论》,把复杂的病因概括为内因、外因和内外因三类。

法医学,宋慈斟;《洗冤录》,精而明。

法医学专家宋慈所著的《洗冤集录》是我国最早的法医学专著。

王惟一,著《图经》;重针灸,铸铜人。

针灸专家王惟一著《新铸铜人腧穴针灸图经》,他主持铸造的两座针灸铜人是我国针灸史上最早的针灸模型。

唐慎微,药物增;著《证类》,存诸经。

唐慎微著的《证类本草》载药 1 558 种,广泛辑录了历代诸家本草文献,使其内容得以保存。

金元时,四家扩;各千秋,开新河。

金元四大学派:刘河间的寒凉派、张子和的攻下派、李东垣的补土派、朱丹溪的滋阴派,在医学史上有着承前启后、开辟新径的作用。

刘河间,专主火;遵经旨,寒凉药;《保命集》,《宣明》作。

刘河间着重阐发火热致病的理论,力倡用寒凉药以制火热。著有《素问病机气宜保命集》《宣明论方》《素问玄机原病式》等书。

张子和,主攻破;汗吐下,《事亲》说;中病良,勿太过。

张子和善用汗、吐、下三法驱邪,谓病去人安。但用药时应中病即止,不宜太过伤正。著有《儒门事亲》等书。

李东垣,温补多;重《脾胃》,善《辨惑》;升阳气,补中弱;甘温法,能除热。

李东垣强调脾胃的重要性,善用温补之法。同时主张用升举阳气、甘温除热的治疗原则以扶正祛邪。著有《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》等书。

朱丹溪,倡相火;阴不足,阳常过;杂病法,四字约:气血痰,瘀郁索;《格致余》,《心法》博。

朱丹溪首倡相火论,认为阳常有余,阴常不足。其治杂病多从气、血、痰、郁四字着手。著有《格致余论》《丹溪心法》等书。

至大明,李时珍;扩本草,《纲目》兴;著《脉学》,说《奇经》。

明代李时珍所著《本草纲目》,载药 1 892 种,对药物学的发展作出了巨大贡献。还著有《濒湖脉学》《奇经八脉考》等书。

王肯堂,著《准绳》;内容广,条理明。

王肯堂所著《证治准绳》,内容丰富,条理分明。

杨继洲,法前人;针灸学,集《大成》。

杨继洲集前人成就,著《针灸大成》一书,对针灸学贡献很大。

陈实功,外科精;《正宗》书,疮疡凭。

陈实功著《外科正宗》,对外科贡献很大。

李中梓,《知要》存;《必读》书,提纲领。

李中梓所著《内经知要》《医宗必读》，以简明扼要、提纲挈领见称。

张景岳，重补温；著《全书》，撰《类经》。

张景岳治病着重温补，著有《景岳全书》《类经》等书。

武之望，妇科长；《济阴》著，纲目张。

武之望擅长妇科，他将王肯堂的《女科证治准绳》重加编次，著成《济阴纲目》。该书纲举目张，易于阅读，且便于临证应用。

傅青主，《女科》详；经带产，创新方。

傅青主所著《傅青主女科》一书，阐述了妇科的生理病理及常见病证，并创制了不少切合实用的新方，对妇科很有贡献。

吴又可，《温疫论》；戾气说，启后生。

吴又可认为温疫乃“戾气”所引起，是从口鼻传入的。所著《温疫论》对清代温病学的发展影响很大。

至清代，温病兴；与伤寒，相辅成。叶天士，《温热论》；吴鞠通，《条辨》分；薛生白，《湿热病》；王孟英，《经纬》云。

清代温病学说蓬勃发展，与伤寒学说成为外感热病的两大内容。叶天士在《温热论》中确立了卫气营血为温病的辨证方法。吴鞠通著《温病条辨》，提出温病用三焦辨证的方法。薛生白著的《湿热病篇》和王孟英著的《温热经纬》，对丰富温病学说的内容均有一定贡献。

尊《伤寒》，有柯琴，俞嘉言，尤在泾，张隐庵，徐大椿。

清代有不少人研究《伤寒论》，柯琴著《伤寒来苏集》，俞嘉言著《伤寒尚论篇》，尤在泾著《伤寒贯珠集》，张隐庵著《伤寒论集注》，徐大椿著《伤寒论类方》。

著《拾遗》，赵学敏；补前贤，新药增。

赵学敏著《本草纲目拾遗》，载药 921 种。他改正了《本草纲目》中的错误记述，并增添了许多新药。

方剂学，汪昂兴；《医方解》，《歌诀》咏。

汪昂著《医方集解》和《汤头歌诀》，对方剂学的发展有一定贡献。

《心悟》著,程钟龄;阐八法,确而精。

程钟龄著《医学心悟》,主张以汗、吐、下、和、温、清、消、补八法统方。

吴谦纂,《金鉴》生;内容丰,简要明。

吴谦等编纂的《医宗金鉴》,内容丰富,简明扼要,切合实用。

陈修园,古经尊;启医蒙,《三字经》。

陈修园尊古颂经,其著作以浅易简要为特点,对中医学的普及起了很大作用。《医学三字经》堪称中医启蒙之书。

著《改错》,王清任;重解剖,论血精;逐瘀方,具匠心。

王清任重视解剖,著有《医林改错》一书,其对瘀血证治有独特的经验。

西学入,在晚清;汇通派,应运生;长补短,相印证。唐容川,《血证论》;著《约纂》,朱沛文;《见智录》,铁樵斟;《衷中录》,张锡纯。

晚清时,随着西洋医学的传入,从而产生了中西汇通派。他们试图将中医医理相互印证,取长补短,以促进祖国医学的发展。其代表人物及著作有:唐容川著《血证论》,朱沛文著《华洋脏象约纂》,恽铁樵著《群经见智录》,张锡纯著《医学衷中参西录》等。