

Ting Fudaoyuan Tan Daxue

听辅导员谈大学

陈 勇 主编



云南大学出版社
Yunnan University Press

Ting Jidaoyuan Tan Daxue

听辅导员谈大学

陈 勇 主编

编 委 名 单

主 编：陈 勇

编 委：韩 娣 黄宪卓 蒋金龙

汪 曼 王 艳 吴莹莹

 云南大学出版社
Yunnan University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

听辅导员谈大学 / 陈勇主编. -- 昆明 : 云南大学出版社, 2013

ISBN 978 - 7 - 5482 - 1873 - 9

I. ①听… II. ①陈… III. ①高等学校—辅导员—工作—文集 IV. ①G645.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001389 号

听辅导员谈大学

陈 勇 主编

责任编辑: 王 磊

封面设计: 王娅一

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明市五华区教育委员会印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 224 千

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5482 - 1873 - 9

定 价: 19.50 元

地 址: 昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内

发行电话: 0871 - 65033244 65031071

邮 编: 650091

E - mail: market@ynup.com

序 言

千言万语心中事，提笔只凭任在肩。在书稿即将完成之际，我受统稿组委托，代为写序，真心是诚惶诚恐，字斟句酌而犹恐不称。好在，我的心是光明的，总算能依着此心与诸位读者且叙且思量。

为何要编著《听辅导员谈大学》一书，大约是很多读者要关切的问题。说来话长，身为高校辅导员，经年累月浸泡在大学里，整日穿梭于大学生、专业教师、社团、宿管乃至各部门领导职工和大量文件通知方案总结之间，对校园里的生活尤其是学生的所作所为所思所想所盼那真是“想不知道都难”。网上曾有一篇帖子（详见附录一），曝出学生不上课、校外住宿、盖章跑错部门、就业指导、宿舍卫生、违章用电、分手打闹、看病报销、宿舍有老鼠等47类事情，都面临同一个问题——“你辅导员是谁？”所言虽有调侃之意，但亦几近事实。然而，正是因为了解，所以才会忧虑。当前，在肯定我国的高等教育事业已经取得巨大成就的同时，我们也不得不清醒地面对一些急需关注亟待解决的问题。例如，许多大学生还没有形成独立的人格和成熟的自我意识，他们以手机、电脑“网传”着自娱的图片、段子和口号，却任由曾经的梦想一天天一点点地消散，校园里总在不断上演着迟到、旷课、作弊、失恋、网瘾、迷茫；一些教师背负着职称、科研等各种考核指标的压力，整日忧心忡忡于课题的申报、论文的写作发表以及各类检查评审材料的准备，却顾不上为自己的课堂增添一丝生气，以至于有的老师一节课前、中、后三次点名都留不下一半的学生；

一些校园活动的举办只是层层文件的延续，甚至只是用以落实个别部门个别人员“门面政绩”或私利的手段，几与学生成长、人才培养、校园建设毫无关系；一些家长只盼着子女们按预定的轨道出人头地、功成名就，以实现自己未曾实现的梦想，却忽略了子女们自身的兴趣爱好或特长缺点，以至于我们总不难发现许多学生和父母之间除了生活费用的问讨之外不再愿意多谈哪怕一丁点自己的校园生活或者理想、信仰、计划、感受。凡此种种，虽然尚属少数，但足以让从事和关心高等教育的人们警醒。在“全国辅导员群”的QQ群里，每天都会有许多关切大学生活和大学教育的发言、讨论和互勉，有的令人振奋，有的发人深省。2013年10月下旬的时候，某天在群里与大家的讨论中，我禁不住萌生一个念头：鼓励奋战在学生工作一线的辅导员同仁们，拿起“笔杆子”写出自己在教育管理一线的所见所闻所思所感及意见建议批判，并结集出版，以求在教育领域发出一线辅导员的声音，以达到反映实际、启迪青年、优化教育管理等目的。此语一出，竟也受到很多群友的肯定、支持和深入的讨论，这使我不断坚定起来，并决心努力把此事办好。

知易行难，凡事做将起来，可并无言说一般轻松，不过群策群力，我们总算过关斩将不断迈进。首先，我接受了群友的建议，拟定了一份工作计划，并邀请到六位各地辅导员同仁成立了一个统稿组，一起参与到征稿、收稿的工作中。与此同时，我也尝试与云南大学出版社取得联系，申谈了出版设想，并得到初步肯定。当然，不如意的事情也间或发生。资金的筹集就是很现实的问题。原先的计划是向投稿人收取少量费用，攒成出版经费，后期因为费用额度难以取得统一意见并考虑到对辅导员写作的鼓励，我提出统稿组募捐的想法，免收投稿人的任何费用并对录稿者发放适量稿费，也得到了大家的赞同。第二个棘手的问题是征稿的动员。据相关媒体的新闻信息估算，2011年时

全国各类高校专职从事辅导员工作的人数已达到 10 万，另有兼职辅导员 5 万人左右，不过我们能接触到的只有 QQ 群里的同仁，总量 200 人，其中有许多并非辅导员身份。于是，我们首先在群里发布了征稿信息，又鼓励统稿组成员在自己的朋友圈、同事圈内做宣传动员。如此一番下来，到 12 月底，我们一共收到稿件 17 篇，比预想的 100 篇要少很多很多……这就是理想与现实的差距！不过，我们并没有气馁，而是冷静分析了个中曲直。其实辅导员的岗位特点决定了很多人在学期内的每一天都很忙碌，即便是有心写作，也是无力抽空，也许一个学生遭受诈骗的电话打来就得让一个辅导员停下手中的一切工作去处理这个“安全问题”和善后教育宣诫事宜，更不要说一切稳定的情况下还有着大量的班会文件方案总结通知统计检查走访等日常事务。所以，我们将投稿的时间延长到寒假以后的开学（后来又不得不延长到 4 月底）。与此同时，我搜索和申请加入了许多含“辅导员”字样的 QQ 群里，逐一查询、记录每个群友的 QQ 邮箱，截至 2014 年 2 月 13 日仅我个人就发出去 5 000 封征稿邮件，如果加上统稿组其他成员发出去的征稿信息，自然更多。正是靠着这样的坚持，我们在 4 月底收到稿件 117 篇，经过综合统稿组各人的录用与修改意见，我们最终确定了 47 篇入选稿件，并对部分稿件发出了修改意见的邮件。此外，在梳理出各稿件内容之间逻辑关系的基础上，我们将所有稿件分成学生篇、辅导员篇、综合篇三大部分，并以书信的格式统一了各篇的行文风格（仅有综合篇 6 篇稿件保留了随笔的格式），以免读者在多样的体裁之间来回颠覆不堪其苦。当然，这样的修改，也是动员了作者本人来改，统稿组的同志们断是不敢擅改他人文章为己用的。

最后要交代的事情其实是一点遗憾。按我原来的征稿设想，的确还在期待许多写给教育战线的领导、学生家长和关心教育的社会民众等方面的稿子，因为辅导员在一线，是各类教育政策方案计划制度的

最后执行者，最能了解这些政策方案计划制度的优劣虚实利弊易难，最能了解最广大学生群体的心得感受所期所盼，最有可能给出生动务实的反馈信息以资教育系统内外各人各岗的自我调整，遗憾的是最后收到的稿件里非常缺少这样的内容，这也使得预想中的“家长篇”“领导篇”等版块无法实现。我们只能寄希望于教育战线的其他同仁们来做这份工作了，或者等我们《听辅导员谈大学》的续集？家长是影响孩子人格志趣思维言行的重要力量，教育领域的各级领导是制定各类教育政策方案计划制度的重要力量，思想政治教育如果不能正视家长和领导的教育管理理念和思想并给以恰当回应（如协同、辩论、澄清、搁置等），恐怕只会越做越感觉到独力难支。

文末，且送给翻开本书的每一位大学生、辅导员或者家长、领导们一段寄语吧，不是我的原创，是学者崔卫平教授写下的句子：

你所站立的地方，
正是你的中国；
你怎么样，
中国便怎么样；
你是什么，
中国便是什么；
你有光明，
中国便不黑暗。

陈 勇

2014年5月7日凌晨于苏州水香街

目 录

学生篇

致即将起航的准大学生们	3
七点叮嘱	6
给大学新生的十个建议	12
如何做一名合格的学生干部	16
你想做“撸瑟”吗	19
人际关系，大学生的必修课	22
“学霸”与“学渣”	26
大学是什么	29
脚下的路总会越走越清晰的	32
写在寒假前	37
写在考试作弊之后	42
从“讨厌不需要理由！”说起	45
我的大学伙伴们	50
读大学的意义	53
贫困，让我们更坚强	56
将学习视为一种乐趣和生活方式	61
梦想都去哪儿了	64
错过旅途风景不再，拼在当下搏在今朝	66
我的大学	69
转专业，好看不好玩的游戏	72
抛却妄念，一心奋斗	75

辅导员篇

呵呵,我是辅导员	81
因为有梦,所以执着	86
我的辅导员之路	89
从一千到“六千万”	92
一个都别落下	98
为正能量代言	103
我的家访之路	106
有爱才有教育	111
用心培养,用爱浇灌	116
服务者、心灵咨询师和良师益友	120
要关心,更要激励	123
两个男生的“较量”	125
对缺课学生的管理	128
爱转身,亲相随	131
给爱一个家	134
引导学生的职业生涯规划	140
秉父母情怀,担历史责任	143
做阳光路上的牧马人	146
80后辅导员的现状及高校班级建设	149
我梦想着有一天	154

综合篇

专业,喜欢就好	161
大学生时间管理的那些事	164
辅导员看黄洋事件	168
坚守与迷失	171
致我们梦想启程的青春	175
种一亩自己的地	178

附录

附录一	180
附录二	182

后记	183
----------	-----

学 生 篇

致即将起航的准大学生们

燕京理工学院 孙发贵

各位即将踏入大学校门的同学：

十年寒窗苦读日，一朝金榜题名时！金秋九月，你们告别故乡的山水，带着父母的期望与关怀，带着自己对美好未来的憧憬，踏上了追求梦想的征程。刚刚走出家门的你们，仿佛是刚刚放飞的小鸟，外面的天空蔚蓝如洗，校园处处充满着自由的芬芳。在你们眼中，大学是一个全新的世界！没错，全新的不仅仅是校园环境，还有你们的新梦想。

但是孩子们，你们都准备好了么？激动之余，或许也有一种忐忑和迷茫吧。尤其是进入大学以后，很多人都会遇到或这样或那样的问题，大家也不禁会思考：即将开始的四年大学生活会怎样？四年后的生活又会怎样？其实，如何尽快地适应大学生活是每一名大学新生都将面对的问题。但是，请相信，它们必定会伴随着你们的成长而逐渐消失。身为一名高校辅导员，一名特殊身份的知心朋友，我想给大家提出一些建议，希望能够带给你们些许帮助和启迪。

懂礼貌。礼貌，是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来的。对于一个人来说，礼貌是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现。或许，你们中的大部分人都是第一次远离家门住校，将来要面对很多老师、学长和同学，所以必须常把“您好”“谢谢”“不客气”“请”等最起码的文明礼貌语挂在嘴边，这也是你成长的开始。在接下来的四年中，你们还要不断修炼自己的仪态举止，更应该把个人礼仪、公共礼仪和商务礼仪等作为大学的必修课来认真学习与实践应用。

善独立。独立，是一个人真正成熟自立的标志。每一个心理健康的人都有独立和自主的需要，大学生自然也应更多地依靠自己的力量和努力去克服和解决问题。步入大学后，你们将面对的第一个问题就是“父母不在身边了”，这样的情

况可能会迫使你们必须在短时间内掌握一些“照顾自己”的生活技巧。当然,更大的挑战是要学会“情感的独立”。作为成年人,你们需要真正地像一个大人一样来处理事情。多尝试,多动手,多问自己几个“为什么”“怎么办”,尽快地学会生活独立、学业独立和心理独立,从而逐渐地成长为一名具有独立思想和独立人格的合格大学生。

有理想。理想,就是对未来的想象和希望,是对美好未来的设想,也是人们前进的动力源泉。我们都有自己的理想,有了理想,奋斗才有目标,生活才有方向。人类有了理想,才能使世界不断进步。有道是,“男儿不展风云志,空负天生八尺躯”。作为新时代的大学生,你们应该在生活理想上追求健康高尚的生活方式,做生活的强者;在职业理想上要把社会发展需要和自身实际结合起来,努力成长为社会的有用人才;在道德理想上要养成良好的品德,做高尚的人;在社会理想上要志存高远,成为大有作为的人。大学生有了正确的理想,才能“不畏浮云遮望眼,只缘身在最高层”,才能“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”。处于智力黄金阶段的你们,面对大学这样一个能提供知识、提供导师、提供益友、提供实现自己抱负的“机会天堂”,怎能不心生激情、心生澎湃!所以,请大家认真问问自己,“我的抱负是什么?”“我需要怎样规划四年的大学生活?”“怎样充分利用学校提供的各种有利条件?”……这样才能减少入学阶段的迷茫,这样才不至于被外界的各种诱惑影响,大学生活也将更加充实、更有意义。

明责任。责任,尤其是对自己负责,是一个人人生态、价值观和世界观的体现,是一个人对待人生和生命环境的态度。大学和高中最大的区别在于它的自由,不管是学习上还是生活上,再没有人监督和敦促你们,大部分时间要靠自己的自觉和自律。在这里,希望你们能铭记一句话:“大学是用来珍惜的,不是用来惋惜的!”今天的懈怠与纵容,可能直接影响今后的人生。每天回想一下今天自己做了些什么、明天该做些什么,别光抱着困劲就呼呼大睡。在群居的宿舍生活中,不要过度地躺在床上依赖电脑和手机来玩游戏、看电影。上大学不是用来享受的,而是为未来奠定基础的,任何辛苦付出都必将成为一种投资,学习正是最有效的一种。青年强则国强,青年立则国立。党和国家宏伟大业正在向每一位青年大学生发出深情召唤,广大青年要积极响应党的号召,树立正确的世界观、人生观、价值观,永远热爱我们伟大的祖国,永远热爱我们伟大的人民,永远热爱我们伟大的中华民族,在投身中国特色社会主义伟大事业中,让青春焕发出绚丽的光彩。

知感恩。感恩，是一种大智慧，在人与人的相处之中尤为重要，没有感恩的人际交流，必将是冷淡的。“海纳百川，有容乃大”，我们当代大学生就如同一滴滴的水，离开亲人和故乡，勤学求知，追逐理想，但希望同学们不要忘记：此时此刻，我们的父母正在远方挂念着自己，正在为令他们骄傲自豪的孩子而努力工作，努力挣钱。这个世界上最大的感恩莫过于无论你在哪里，无论功成名就还是落魄潦倒，父母总在我们的心间。虽然现在的我们无以为报，但拥有一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容。所以，感恩父母不能只挂在嘴上，而是要落实在行动上。感恩是广泛的，感恩老师，感恩祖国，感恩困境，感恩幸福，感恩生活中的每一个细节和每一个人，做一个知恩感恩的人。

乐奉献。奉献，是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。对大学生而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作——学业——当成一项事业来热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣，努力做好每一件事，认真善待每一个人，全心全意为人民服务。在大学，你可以多参加社会志愿服务，从中感受爱的奉献，慢慢地你会喜欢付出，乐于奉献。也许你还会成为一名党员，“全心全意为人民服务”是党的宗旨，你们作为中国新一代的接班人，更应当成为实践奉献精神、服务精神的表率。如此，青春在奉献中闪光，大学生活也将更加绚丽多彩。

懂礼貌，开启你友善和睦的交际圈子；善独立，开创你独立自主的大学生活；有理想，掌舵你绚丽的梦想航母；明责任，勇担你任重道远的青春责任；知感恩，铭记你饮水思源的动力驱动；乐奉献，发挥你挥斥方遒的青春能量。

希望即将起航的你们：在大学时代张开双臂，付诸行动，续写辉煌，健康地成长、成熟、成才！

信息科学与技术学院辅导员：孙发贵

2013年8月

七点叮嘱

中国矿业大学 林 征

亲爱的新生同学们：

你们好！

前不久，我怀着许多期许加入了“矿大 2013 级新生—徐州”QQ 群，在这里有幸看到并认识了一个对未来充满无限希望的群体——你们。你们的自信、朝气、个性与开放也勾起了我多年前的回忆，回忆起了我当初入大学前收到的一封来自学院翟老师的回信，信中的叮咛与建议，深深地影响着我后来的大学生活，所以这次我也萌生了给同学们写一封信的想法。

在群里获知，很多同学已经陆续收到了大学录取通知书，在这里要衷心祝贺你们！你们经过多年的寒窗苦读，如今终于如愿以偿，走进了心仪已久的中国矿业大学。今年的夏天很热，据说全国进入了“烧烤模式”，当你们收到大学录取通知书时，想必除了身体上的热滋滋，更多的是心里的乐滋滋。很多事情，在没有亲身体验过的时候，往往更令人神往，有更多憧憬和想象空间，正如你们即将开启的大学生活。或许，有人会告诉你：“大学是高贵、纯洁的象牙塔，是理想的殿堂，充满了自由、快乐和浪漫。”可是，同学们要知道，理想和现实有着许多差距，每当此刻，你们更需要保持一分冷静，多一些思考：入学前应该做好哪些准备，怎样度过未来的大学生活，大学毕业的时候又将以何种姿态踏入这个社会？……这些都是需要你们思考的。

对于很多即将步入大学的同学来说，时间总是耐得住期许，经不住回忆。大学四年，看起来长，过起来很短，在四年的时间里，总会有一些同学改变。或许，高中时有人曾经告诉你：“再坚持下，到了大学就好了。”其实，这是完全错误的说法，大学才是人生真正的起点，这四年非常关键，如果虚度了大学生生活，那么你很可能就完了！有些同学利用这四年的点滴准备，使自己具备了良好的素养；有些同学可能只有在毕业的时候才感叹大学匆匆……坦率地说，刚刚步

入大学的每一名同学内心都是踌躇满志的，都有着自己既定的目标和理想的生活，为什么在接下来的四年中会出现差距呢？主要原因大致可以概括成两个：一个是输在“起跑线”之后便随波逐流，另一个是“光说不练”。

新生入校的那一天，同学们基本上都站在同一条起跑线上。有些同学会比较“机灵”，换句话说，就是悟性比较高，可以很快地在适应大学生活的基础上，找到适合自己的发展轨迹，步入正轨后的这些同学便会活跃在课程学习、学术竞赛、实践项目、学生工作等各个战线上，成为学院乃至学校的“名人”。有些同学第一步没有走好，要想赶超就被动了，甚至有的同学就随波逐流、自暴自弃了。

另一种“光说不练”的同学，看似有着清晰的规划，却没有真正去实施。有些同学入学时就立志努力学习，可是总会有各种理由不认真完成作业。有些同学早早就计划了一大堆事情，说起来头头是道，可是并没有认真地付诸实施，了犹未了，终以不了了之。

借此机会，给同学们说七点我的叮咛，也是建议。

一、关于军训

不久之后，我们会一起经历军训，这是你们的一次训练，也是我的一次锻炼。作为“开学第一课”的军训，在炎炎烈日下站军姿、踢正步，一个动作重复成百上千次，晚上还要打扫内务……考验的不仅是同学们的身体，更是心理上对同学们的一种挑战、一种检验。今年夏天全国进入“烧烤模式”，很多同学高考结束后，喜欢宅在家里，缺乏锻炼，身体素质自然下降了许多，再加上军训体力支出会比较大，也许在军训期间周围某些同学就会偶有不适、中暑、昏倒……但是这些是正常的事情，不要过于惊慌。军训期间建议同学们多吃点有营养的食品，早上一定要吃，并且以米饭、馒头等主食为主，至少要保证一个鸡蛋和一袋牛奶。中午和晚餐多吃点高蛋白的食物，再随身带点糖和巧克力，平时注意多喝水，有条件的带点备用的防暑用品，以备不时之需。军训时出汗多，迷彩服要利用晚上的时间勤洗。军训时最好不要随身带钥匙、手机等，以免误伤，女生更不要留长指甲……其他的就不再多说了，叮咛多了，就成了唠叨。最后给大家分享一下以前有位同学的军训回忆：“有欢、有苦、有泪，真乃酸甜苦辣咸五味俱全，军训让我洗涤去了许多坏毛病，我愿意永远记得这些军训中的美好。”相信当你们走过军训后也会有同感，也会是满满的收获。每个学生都是独一无二

的，每个同学体会到的军训都会不尽相同，关于军训，更多的还是需要同学们自己去体会吧。

二、关于室友

室友，在大学是一个非常重要的角色，你要与你的室友共同度过四年的大学时光。要想与自己的室友完全“志同道合”，坦率地说几乎是不可能的。大家来自不同的省份，各人的生活习惯、兴趣爱好都会有所不同，正是这些不同，会使你的大学生活更加精彩。不过，难免有时会因此有一些小小的误会，甚至摩擦。建议同学们不要眼中只有自己，生活需要我们多为他人着想一些。当你的室友需要休息的时候，你是否能自觉地营造一个安静的寝室环境呢？当你的室友在生活或学习上遇到困难的时候，你是否积极地给他（她）提供一些力所能及的帮助呢？当你的室友很晚还没有回寝室的时候，你是否能够打个电话了解下情况呢？大家能从全国各地来到同一个寝室，能共同生活四年是一种缘分，应该时刻提醒自己，多一点包容，多一点关心。

住在同一个寝室里，大家可能有着不同的生活目标，对自己也有着不同的要求，有些同学或许会事事严格要求自己，有些同学也许会得过且过。生活在同一个寝室，生活习惯难免会互相影响，大家都应该具备一定的自我约束能力，要有自己的主见。通俗地说，“你不要把其他同学教坏了或是你不要被其他同学教坏了”。希望同学们都能够主动地去营造一个良好的寝室氛围，包括保持寝室整洁、良好的学习氛围、欢乐的生活氛围（万不可待在寝室毫无节制地玩网络游戏）。大学寝室无异于你们的另一个家，希望大家都爱她。

三、关于文明

从小到大同学们都接受着有关文明的教育，相信大家基本的礼貌问题也都了解，但是平时很多同学只是把它挂在口头上未曾认真地去对待，等遇到一些正式的场合，或许会忽略掉那些基本的礼貌，也错失掉了原本属于自己的机会。我要叮嘱大家的是，做一个有心人，从生活的细节做起。当你来找辅导员老师的时候，办公室的其他老师尽管自己不认识，是否也应该打个招呼呢？你的任课老师可能没有记住你的名字，碰面的时候是否应该问候一下呢？和其他人聊天、发短信、打电话时是否应该注意一下自己的用语，保持一种尊敬、认真、谦虚的态度呢？……大家应该利用大学的平台去实践那些或许被遗忘的文明习惯，使它自然