

当代中国体育 若干基本理论问题

■ 梁晓龙 著



人民体育出版社

当代中国体育若干基本理论问题

梁晓龙 著

人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中国体育若干基本理论问题/梁晓龙著. —北京:
人民体育出版社, 2003

ISBN 7-5009-2458-5

I. 当… II. 梁… III. 体育理论—理论研究
IV. G80

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 039053 号

*

人民体育出版社出版发行
广东省农垦总局印刷厂印刷
新华书店经销

*

850 × 1168 毫米 1/32 开本 8.75 印张 185 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—2000 册

*

ISBN 7-5009-2458-5

定价: 23.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 5 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行处) 邮编: 100061

传真: 67151483 电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

序 言

当代中国的体育理论,我理解,就是指导当代中国体育工作和体育实践的理论。本书力图在邓小平理论和“三个代表”重要思想指导下,对近二十多年来,我国体育事业在改革开放和发展过程中所遇到的一系列基本问题进行深入研究和认真思考的基础上,在理论层面对当代中国体育若干基本问题进行比较系统的理论探索与研究。

1987年8月,从上海体育学院体育理论专业硕士研究生毕业后,我被直接分配到原国家体委政策研究室理论处工作,一干就是8年。在这期间,比较系统地学习和研究了新中国成立以来我国的体育方针、政策和有关理论。首先提出并研制了第一张用于第十一届亚洲运动会筹备工作管理的“计划网络图”,参与过体育改革和体育发展战略研究以及我国第一部“奥运争光”计划的研制等多项实际工作,发表过多篇有关体育的各类理论文章。同时,还培养了自己的理论思维习惯和对理论问题研究的兴趣与爱好,奠定了一定从事体育理论工作的基础。

1995年5月后,我有机会直接到体育运动实践第一线从事实际工作,有在国家体育总局所属的两个体育运动项目管理中心工作的经历,感悟很多,收获颇丰。特别是在国家体育总局冬运中心工作期间,对体育理论与体育实践关系以及重要性的感受和感悟就更加强烈和更加直接了。我国冬季体育项目在1980年就参加了奥运会,比夏季体育项目还早一届。但多年来运动成绩一直没有突破,夺取冬奥会的金牌,成了我国几代冰雪运动健儿的世纪梦想和

很多关心和支持中国冰雪运动人民群众的期望。特别是1998年在亚洲日本长野举行的第18届冬奥会上，我们占有“天时、地利、人和”的优势，运动员队伍也是我国冰雪运动参加冬奥会以来，历史上阵容最强，人才最多的一次。在冲击冬奥会金牌的顽强拼搏过程中，虽然取得了6枚银牌的历史性最好成绩，但还是与光辉的顶点擦肩而过，没能实现中国人在冬奥会上夺取金牌的历史夙愿。长野冬奥会留下的世纪之憾深深地刺痛了国家体育总局冬运中心每一个人的心。回国后，痛定思痛，冬运中心领导班子带领各有关部门、教练员、运动员和工作人员进行了长达3个多月认真系统的总结，研究冬季体育运动项目的发展趋势、规律与特点。使大家对所从事的冬季体育项目的规律与特点的认识，在理论上跃上了一个新的台阶，为以后的训练和竞赛工作打下了比较坚实的理论基础。一时间，冬运中心内部使用频率最高的语言就是“项目的规律与特点”这几个词，以至于在中心中层领导干部竞聘上岗的讲演中，这几个词几乎是每人必用。这一现象充分说明，研究冬季竞技体育项目的理论，把握运动项目的发展趋势，探索运动项目的规律与特点的工作已经深入人心，成为大家的共识和业务工作中的主要内容之一。“功夫不负有心人”，中国短道速滑队练就了世界上任何一个竞争对手都不得不重视的王牌之师。在1998-2002这个奥运会比赛周期中，所夺得的世界冠军，占该项目在这个比赛周期中世界冠军总数的60%还要多。中国花样滑冰的女单、男单和双人滑在世界大赛中也取得了优异成绩，特别是双人滑在欧美国家世袭了近百年的统治地位中，硬是“杀”出了一条血路，连续四年在世界锦标赛上进入前三名，并在2002年度和2003年度的花样滑冰世界锦标赛上连续两次夺取冠军，在世界前三名中牢牢地占居了一席之地，令欧美同行刮目相看，其他冬运项目也都有不同程度的进步。冬运中心的同志们认为，这些优异成绩的取得，在很大程度

上应该归功于广大干部和教练员对冬季体育项目规律与特点认识程度的提高，是运用正确理论对体育工作和体育实践进行指导发挥了巨大的作用。

更使我终身难忘的是，2002年初在美国盐湖城举办的第19届冬奥会上，已经具备了在多个小项上夺金实力的尖子运动员，在奥运会比赛的巨大压力面前心理失常，以至于在前几场本应该夺冠的比赛中失利。我国竞技体育资深专家袁伟民、李富荣、段世杰等总局领导亲临第一线做运动员的心理和思想工作，他们那丰富的国际竞技体育大赛经验，高超的思想和指挥艺术，对运动员在重大国际比赛前的心理特点的把握以及对国际竞技体育大赛规律与特点的深刻认识和理解，给我留下了难以忘怀的印象，他们那“立竿见影，力挽狂澜”的过硬思想工作本领，使我发自内心地敬佩不已。正是在这样的条件下，后经过运动员艰苦顽强地拼搏，终于实现了几代人在冬奥会上金牌“零”的突破的历史夙愿。中国冬奥会代表团并获得了亚洲金牌总数、奖牌总数和团体总分三个第一。感动了中国，也征服了世界。赛后，美国主流新闻媒体对中国代表团的评价是“中国人在冰雪运动中找到了通向世界冠军大门的金钥匙。”我们自己总结出的一条最重要的经验就是“在理论上对项目的规律与特点有了更新的认识”。实践以不可辩驳的事实告诉我们，科学理论对实践有着巨大的指导作用，并能产生出不可低估的能量。因此，在体育工作和体育实践中，任何时候都不能轻视理论的研究和运用。

在体育工作第一线的实践中，我经常深深地感到，在我国体育系统中，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，结合我国体育工作和体育运动实践，系统地阐述我国现行的体育方针、政策和体育改革与发展，探索体育运动规律与特点的理论书籍太少。对改革开放以来，我国丰富多彩的体育工作和体育实践经验进行系统

总结的专著不多。特别是我国首都北京赢得了2008年第29届奥运会的举办权后,体育工作和体育实践都面临着新的局面,体育实践更加轰轰烈烈,体育工作的意义不同寻常,体育发展进入了一个崭新的历史阶段。而我国的体育理论建设和研究却远远地落在了体育实践后面。体育实践需要科学的体育理论强有力的指导,才能取得更大的工作成绩。体育理论也需要不断地对体育实践经验进行系统地总结和概括,才能丰富和发展体育理论体系。只有在理论发展与实践发展之间良性互动,才能不断地促进我国体育事业更加繁荣与发展。

2002年11月,国家体育总局决定,将我调回到总局政策法规司工作,为我创造了更适合进行理论研究和探索的工作环境和条件,也有了更多的时间与精力来思考和研究当代中国的体育理论问题。加上有前16年在国家体育总局工作时从理论到实践的轮回,我对当代中国的体育工作和体育实践积累了一定的理论认识和一些实际工作的深刻感受。有这两方面的原因和现在工作岗位的客观条件,促使我下决心写这么一本关于当代中国体育若干基本理论问题的书籍,目的只是想为我国的体育理论建设出一点力,作一点贡献,对指导体育工作和体育实践有一点益处。“百战归来再写书”的优势是在于有一定的实践经验和实际工作感受作为铺垫和支撑,所提出的理论观点可能与体育工作和体育实践联系得更加紧密一些,对指导我们正在进行的体育工作和体育实践可能更有实际意义一些。

说实话,著书立说、写文章之类的文字工作是一件十分艰苦和清苦的工作,既劳神又费力,可能还不讨好。自己现在所处的工作环境又没有评职称的可能,也过了通过发表文章而出名的年龄和冲动,只是想将多年来对当代中国体育理论问题的思考和积累贡献出来而已。虽然我的理论素养不高,水平也很有限,但是,我是一

个比较执著和专注的人。自从下决心要写这本书以后，几乎每天近10个小时在电脑前工作，2003年春节7天长假也不例外。在写书的过程中，有时很兴奋很快乐，有时也感到很苦很累很难受，一天到晚都在情不自禁地思考所研究的问题，就像魔鬼附体一样，想甩都甩不掉。有时偶尔想到一些自认为是“精彩”的东西，经常夜半三更起床把它们记录下来，惟恐第二天忘了。这样的精神状态搞得自己很苦恼，身体健康状况明显下降。有时为了摆脱这样的心理状态，我有意识地找朋友出去喝酒聊天，但在放松的过程中还是离开不了所想的事情。为此，我还专门请教过有关心理专家，专家告诉我，这是一个人的一般思维习惯和心理特征所致，要克服它只有靠自己的心理调节了。我也问过好几位在事业上取得过一些成绩的朋友，他们也都有过类似的感觉和经历。看来，一个人真想要做成一点点事情，必须要“劳其筋骨、苦其心志。”只有通过下苦功夫干才有可能得到一点收获和成绩。世界上从来就没有天上自动掉馅饼的美事，除非你是超级天才。

需要特别说明的是，本书所涉及的内容和提出的各种看法只是个人的理论观点与学术见解，与本人现在的工作岗位无关。按照时下大家流行的做法，好不容易写出了一本书，总要请自己敬重和熟悉的领导、名人或专家为其作序。当初，我也曾经有过这样的想法，但后来仔细一想，觉得那样做可能不太妥当。主要担心的是，惟恐该书的水平和质量不高，贬低或连累了为我作序的人。所以，就只好自己为自己所著的书写序言了，这样做也避免了“拉大旗”之嫌。尽管我已经下了一定的功夫，力求把该书写得更好一些，为读者了解当代中国体育的基本理论问题提供更多一点有用的信息和帮助。但世界上的很多事情都说明，主观愿望往往代替不了客观效果，书中肯定还会存在着很多不尽如人意之处，也难免有一些错误甚至是谬误。好在是处于当前的政治环境之中，好在是理论探索，

好在是学术研究，相信有机会读到该书的朋友们一定会理解。同时，也真诚地欢迎大家对书中的不足和错误提出批评和指正，共同提高我国的体育理论水平。

在撰写这本书的过程中，得到了领导们的鼓励和同事们的很多帮助与支持，在此一并致谢！

梁晓龙

2003年2月8日

前 言

体育是人类社会共同创造的一种很特殊的文化现象。它所构建的以公平竞争为道德核心的,以和平、进步、友谊和团结为目标的价值体系和价值标准,得到了全人类普遍认同。在当代中国社会中,体育对维护政治稳定、促进经济繁荣、增强人民体质、培养意志品质、丰富文化生活、振奋民族精神、增进对外交往等诸多方面起着越来越重要和不可替代的独特作用。而且,随着经济发展和 社会进步,体育的社会地位就越重要,作用就越显著。改革开放 20 多年来,我国体育事业得到了空前发展,日益丰富多彩的体育运动实践要求体育理论不断地完善和创新。在实践基础上的理论创新是社会发展和变革的先导。同样也是体育事业发展和变革的先导。实践没有止境,理论创新也没有止境。但是,任何理论都不可能超越它所处的那个时代,都要以丰富的实践经验和巨大的历史感做基础。同时,还必须要有与时俱进的理论品质,体现时代性,把握规律性,富于创造性。只有这样的理论对实践才具有真正的指导意义。研究社会发展和变革的理论如此,研究中国的体育理论问题同样也应该如此。江泽民同志指出:“一定要以我国改革开放和现代化建设的实际问题,以我们正在做的事情为中心,着眼于马克思主义理论的运用,着眼于对实际问题的理论思考,着眼于新的实践和新的 发展”。对当代中国的体育理论和体育理论工作者而言,就是要紧紧围绕我们正在进行的体育改革、群众体育、竞技体育和体育产业等体育的主体性工作以及北京将要举办的 2008 年奥运会进行理论研究。以我们正在进行的体育工作和体育实践

为中心,着眼于我国体育事业的发展和可持续发展,着眼于体育体制及其运行机制的改革与创新,着眼于全面建设小康社会中的体育工作和任务,着眼于2008年将要在北京举办的奥运会,着眼于我国体育事业发展的新局面、新情况,对新的体育实践进行体育理论上的探索、研究与创新。

当代中国的体育在改革、发展和走向世界的过程中,涌现出了许多诸如中国体育发展的国际国内社会条件,中国体育全面与世界体育接轨,当代体育发展变化的规律、特点和基本趋势,中国体育的基本性质,体育与政治、经济和社会发展的关系,体育改革与我国正在进行的经济改革的关系,体育社会化,体育产业化,体育科学化,体育的社会效益与经济效益,体育的全面发展与协调发展以及体育事业的可持续发展,体育发展、改革与社会主义市场经济相适应,社会主义初级阶段和小康社会的基本国情对中国体育事业发展和改革的影响等事关我国体育事业发展全局的新局面、新情况、新问题。

理论必须对实践要有指导性,才能称之为理论。空前丰富多彩的体育运动实践呼唤着体育理论的繁荣。对于近些年来我们在体育实践中所遇见的新情况、新问题,迫切地要求体育工作者在理论上作出符合我国当代体育运动发展实际的马克思主义回答,以便更好的指导体育运动实践,丰富和发展我国体育理论体系。本书的主要目的就是力图对当代中国体育实践中的若干基本问题在理论上进行初步的探索和回答。

目 录

序 言	(1)
前 言	(1)
第一章 体育、体育的功能和作用	(1)
(一)体育的基本概念	(2)
(二)体育的功能和作用	(5)
1 体育的独特功能和作用	(6)
(1)增强体质,强国强种	(6)
(2)培养人们勇敢顽强,克服困难、超越自我的意志品质	(6)
(3)培养人们竞争、团结、协作的社会意识	(7)
(4)丰富个人和社会的文化生活,提高人们的生存和生活质量	(7)
(5)为社会提供、构建公平、公开、公正的价值体系和价值标准	(7)
2 体育的派生功能和作用	(8)
(1)体育的交流功能和作用	(8)
(2)体育的经济功能和作用	(9)
(3)体育的教育功能和作用	(10)
(4)体育的娱乐功能和作用	(10)
(5)体育的政治功能和作用	(10)
(三)中华体育精神	(12)

第二章 当代中国体育的基本理论	(17)
(一)邓小平理论和“三个代表”重要思想是指导当代中国体育工作的理论基础	(17)
1 体育工作要体现发展生产力的要求	(18)
2 体育工作要体现先进文化的前进方向	(19)
3 体育工作要体现人民群众的根本利益	(24)
(二)建立以人为本的体育理论体系	(25)
1 坚持以人为本,促进人的全面发展	(27)
2 以人为本明确体育工作的根本任务	(28)
3 在体育工作的各个方面,要体现以人为本的理念	(29)
4 要以人民满意不满意为标准来评价体育工作	(30)
5 要以法律的形式来保障广大人民群众享有体育的权利	(30)
第三章 当代中国体育事业发展的基本经验	(32)
1 党和国家对体育事业的重视	(32)
2 坚持体育的社会主义方向	(34)
3 坚持社会主义体育的公益性和举国体制	(35)
4 坚持把增强人民体质,提高全民族整体素质作为体育工作的根本任务	(35)
5 坚持群众体育与竞技体育协调发展的体育发展战略	(36)
6 坚持改革开放,主动与国际体育发展趋势和国内社会改革相适应	(37)
第四章 当代中国体育事业发展所处的基础社会条件	(39)
(一)从社会主义初级阶段实际出发,发展体育事业	(39)
(二)社会主义初级阶段中国体育的基本特征	(43)
(三)体育要为全面建设小康社会贡献力量	(44)

(四)当代中国体育所取得的成就及发展基础·····	(47)
1 在各级政府中设立了专门负责体育工作的机构·····	(47)
2 加强体育法制建设,先后颁布了《中华人民共和国 体育法》等一系列体育法律法规·····	(49)
3 体育运动基础设施建设不断发展和完善·····	(50)
4 群众体育不断取得发展与进步·····	(51)
5 高水平竞技体育取得了举世瞩目的成就·····	(52)
6 体育自身发展活力不断增强,体育产业不断发展·····	(54)
7 体育改革不断深化,取得了阶段性的成果·····	(55)
8 体育科研、教育、新闻和出版得到了发展·····	(57)
第五章 正确认识和处理体育与政治、经济和社会发展之 间的关系·····	(59)
(一)体育与政治的关系·····	(59)
(二)体育与经济的关系·····	(63)
(三)体育与社会发展的关系·····	(69)
第六章 当代体育运动发展的基本趋势、规律与特点·····	(74)
(一)把握趋势、掌握规律、认识特点是搞好体育工作的 前提·····	(74)
(二)当代体育运动发展已成明显分化趋势·····	(76)
(三)当代竞技体育的发展趋势、规律与特点·····	(84)
1 竞技体育的发展趋势·····	(86)
(1)系统化·····	(87)
(2)科学化·····	(88)
(3)商业化·····	(89)
2 竞技体育的规律与特点·····	(90)
(1)竞技体育的一般规律与特点·····	(91)
(2)竞技体育的特殊规律与特点·····	(96)

(3)要特别重视大赛前运动员的心理特点·····	(98)
(四)当代群众体育的发展趋势、规律与特点·····	(100)
1 当代群众体育的发展趋势·····	(101)
(1)大众化·····	(103)
(2)科学化·····	(104)
(3)产业化·····	(105)
2 开展群众性体育活动的几个要点·····	(106)
(1)从实际出发,因人、因地制宜开展体育活动·····	(106)
(2)贵在坚持,循序渐进,持之以恒·····	(107)
(3)以活动带动群众体育的发展·····	(108)
(4)有一定的体育设施器材保证·····	(109)
(5)建立健全群众体育组织网络·····	(109)
(6)根据不同需要,积极培育群众体育市场·····	(110)
第七章 当代中国体育事业的全面发展与协调发展 ·····	(113)
(一)社会主义的体育是全面发展的体育·····	(113)
(二)各类体育事业协调发展是全面发展的必由之路·····	(115)
(三)我国体育事业协调发展的主要方面·····	(117)
1 处理好体育与经济和社会发展其他方面协调发展的关系·····	(118)
2 处理好群众体育与竞技体育之间协调发展的关系·····	(120)
3 处理好夏季体育项目与冬季体育项目协调发展的关系·····	(122)
4 处理好夏季体育项目之间协调发展的关系·····	(124)
5 处理好奥运会与全运会之间协调发展的关系·····	(125)
6 处理好奥运项目与非奥运项目之间协调发展的关系·····	(131)
7 处理好学校体育与社会体育之间协调发展的关系·····	(132)

8	处理好农村体育与城市体育之间协调发展的关系···	(133)
(四)	全面发展与协调发展之间的关系·····	(135)
第八章	中国体育事业的可持续发展 ·····	(138)
(一)	可持续发展的基本概念·····	(138)
(二)	中国体育可持续发展的若干措施·····	(141)
1	科学、合理地规划和建设体育基础设施·····	(141)
2	利用北京举办 2008 年奥运会的有利时机,加强对 体育运动的宣传·····	(142)
3	不失时机地加大西部和农村体育的发展力度·····	(143)
4	建立和完善我国体育事业的法律、法规体系·····	(145)
5	积极调整体育事业发展的内部结构·····	(145)
6	加快发展体育产业·····	(148)
第九章	当代中国体育改革的若干基本理论 ·····	(151)
(一)	关于当代中国体育改革的几个基本理论观点·····	(152)
1	在体育改革中要有强烈的“忧患意识”的观点·····	(154)
2	体育改革是社会改革“随动系统”的观点·····	(157)
3	改革是动力、不是目的的观点·····	(158)
4	在体育改革中要有勇气面对挫折甚至失败的观点···	(161)
5	在体育改革中要有勇气敢于坚持原有优势的观点···	(163)
6	体育改革具有独特性的观点·····	(165)
7	在体育改革中要善于创新的观点·····	(166)
8	在体育改革中要善于捕捉时机的观点·····	(168)
9	市场经济既是机遇,又是挑战的观点·····	(169)
(二)	影响体育体制改革的三个主要因素·····	(173)
1	经济体制改革的方向决定着体育体制改革的方向···	(175)
2	体育体制改革的渐进性和滞后性·····	(177)
第十章	体育适应市场经济与体育进入市场 ·····	(181)

(一)体育适应市场经济	(181)
(二)体育进入市场	(183)
(三)“适应”与“进入”的关系	(186)
第十一章 体育社会化	(188)
(一)体育社会化的基本概念	(188)
(二)体育社会化产生和发展的社会基础	(190)
(三)体育社会化的若干政策和措施	(194)
1 加强体育宣传,普及体育知识,培养人们体育意识和体育兴趣	(194)
2 依法建立和健全社会体育组织网络	(195)
3 培养和建设社会体育指导员队伍	(196)
4 建立便民、利民和亲民的体育设施和体育活动场所	(197)
5 用产业化的方式推动体育社会化,转变体育社会化的运行机制	(198)
6 开展多种多样的社会体育活动	(199)
7 坚持发挥政府推动体育社会化的主导作用	(200)
第十二章 体育与现代生活方式及现代体育的成因	(202)
(一)生活方式的概念	(203)
(二)成因之一:现代社会的物质生产需要体育	(204)
(三)成因之二:体育观念的变化,促进体育与现代生活方式结合	(206)
(四)成因之三:社会经济发展,促进体育与现代生活方式结合	(209)
(五)成因之四:人和人类社会对体育的需要,使体育成为生活方式的基本内容	(211)
第十三章 体育产业化	(214)