



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

老年期痴呆用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
蔡 郁

组织编写
主 编



人民卫生出版社

用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

老年期痴呆用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 陈 峥 刘运湖 张晓乐

主 编 蔡 郁

副主编 孙艳萍 吕继辉 张守字

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 烨 邢玉晶 吕继辉

孙艳萍 李 珍 李影影

张守字 蔡 郁



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年期痴呆用药咨询标准化手册/蔡郁主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-22406-2

I. ①老… II. ①蔡… III. ①老年痴呆症-用药法-咨
询-手册 IV. ①R592.05-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第074317号

人卫社官网 www.pmph.com

人卫医学网 www.ipmph.com

出版物查询, 在线购书

医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

老年期痴呆用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 蔡 郁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 46千字

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22406-2/R · 22407

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 胡永芳 战寒秋 袁锁中

聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭 黑文明

鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标

准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

痴呆是当今威胁老年人健康的重大疾病之一。老年期痴呆是以认知障碍表现为核心,伴有精神行为症状,导致日常生活能力下降的一组疾病。按病因分为阿尔茨海默病、血管性痴呆、额颞叶痴呆、路易体痴呆和其他类型痴呆等,其中阿尔茨海默病最为常见,约占所有痴呆类型的60%。痴呆的进程多呈慢性、隐匿性进展,病程长。患者会逐渐出现个性、人格、行为方式的改变,而使其生活质量下降,并且给家人和社会造成沉重的经济负担。随着人们对痴呆的关注度提高和抗痴呆药物的应用增多,对痴呆药物治疗的相关用药咨询指导也有了更高的要求。为了提供更专业、更标准的抗痴呆药物用药咨询服务,满足咨询药师的实际工作需要,我们编写了此书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路与要求,在编写过程中,根据用药目的、适应证、药物选择、用法用量、用药疗程、联合用药、药物相互作用、不良反应、用药依从性以及非药物治疗和疾病预防等问题进行分类,力求每一个咨询问

题能够解决某一方面的知识要点,结合国内外的最新指南、专家共识、相关文献以及药物说明书,对每一个问题进行标准化的解答并编辑成册。

本书编者均来自于北京老年医院,在老年人用药咨询与指导方面有着较为丰富的经验。在编写过程中,本书紧密围绕用药咨询常见问题,以案例的形式体现涉及的知识点、知识链接、问题解答及资料来源,希望能够在一定程度上规范抗痴呆药物用药咨询常见问题的解答,为从事用药咨询工作的药师、医师,以及对相关知识有需求的非专业人士提供帮助,最终能够有助于提升整体用药咨询水平及服务标准,更好地服务于广大患者。

由于编者水平有限,且国内在抗痴呆药物规范性的用药咨询指导领域还没有很好的可供借鉴的资料;因此,书中难免有遗漏甚至错误之处,还希望读者朋友反馈指正,多提宝贵意见,以便再版时及时补充和改正。

编 者

2016年3月

一、用药目的问题..... 1

咨询问题1 患者王先生被诊断为轻度阿尔茨海默病,医师开具盐酸多奈哌齐片,患者家属认为吃药一段时间后患者依然健忘、分不清白天晚上等,家属咨询吃药有用吗? 可以不吃吗? 1

二、适应证问题..... 3

咨询问题2 李阿姨退休前是一名中学教师,记忆力很好,但退休2年后发现有时记忆力不如从前了,有时熟人的名字也记不起来,去医院检查,脑核磁共振显示老年性脑改变,排除老年期痴呆,但医师说她的情况属于轻度认知功能障碍阶段,给她开了银杏叶片等药物,李阿姨询问像她这种状况需要药物治疗吗? ... 3

咨询问题3 赵先生患老年期痴呆,家属想给赵先生吃一些保健品比如维生素,咨询维生素对于控制老年期痴呆是否有帮助? 5

咨询问题4 钱先生患老年期痴呆,家属看电视说银杏叶制剂对此病有改善,想给钱先生吃一些。咨询银杏叶提取物对于控制老年期痴呆

是否有帮助? 6

咨询问题5 李女士说自己的母亲得了老年痴呆,听说多奈哌齐这个药很好,问是否可以直接服用。 7

三、药物选择问题 9

咨询问题6 患者周先生患有阿尔茨海默病,服用多奈哌齐6个多月,痴呆症状没有改善,今天医师换用卡巴拉汀治疗,家属询问两药为同一种类的药,吃了一个不管用,为何还开同一类的其他药? 9

咨询问题7 患者苏先生患有脑血管性痴呆,以前一直服用茴拉西坦治疗,大约每月花费150元,今天医师换用多奈哌齐,每月大约要花费1200元,因为是自费医疗,家属询问两药是否功效相同,能否换回茴拉西坦? 10

咨询问题8 患者陆先生患有阿尔茨海默病,以前一直服用多奈哌齐,每月大约要花费1200元,因为是自费医疗,家属询问是否能换一种便宜的类似的药物治疗? 11

咨询问题9 患者刘先生记忆减退,注意力难以集中,被诊断为帕金森痴呆认知障碍,医师开具卡巴拉汀胶囊,患者家属咨询,见邻居家也是痴呆吃的不是这个药,为什么给父亲吃此药? 13

咨询问题10 周先生患有帕金森痴呆,近期出现幻觉妄想,被诊断为帕金森痴呆精神障碍,医师开具氯氮平,患者家属咨询为什么要加这个药? 15

咨询问题11 患者王先生患有路易体痴呆,目前正在服用卡巴拉汀,因睡前吵闹家属给予半片唑吡坦口服后,连续睡眠30小时,家属咨询为什么患者对催眠药这么敏感?以后用药该注意什么? 16

咨询问题12 某女65岁,舞蹈演员,患路易体痴呆4年,除了有明显的幻觉问题困扰她家人外,患者还经常会流泪、唉声叹气,说活着没有意思,想自杀,夜间睡眠也很差,在医院开了劳拉西泮等药物改善睡眠,但效果不太好,家属询问还能再做什么处理? 17

咨询问题13 有一位女士咨询,她妈妈2年前出现记忆力稍有下降,性格改变,打骂人,蛮不讲理,最让她想不通的是过去文质彬彬的母亲竟然有时还随意大小便,去医院诊断为额颞叶痴呆,她问这种类型的痴呆用药治疗效果怎么样? 19

咨询问题14 有家属咨询,家中患有老年期痴呆的老人经常会有幻觉、妄想及狂躁等症状,严重的时候整夜不睡觉,家人为此很痛苦,问这是一种什么现象?使用什么药物效

果好? 21

咨询问题15 章先生患有阿尔茨海默病,一直未用药,目前感觉痴呆程度加重,但是心率为45次/分,章先生的家属问能用多奈哌齐吗? 22

四、用法用量问题..... 24

咨询问题16 孙先生说自己的父亲服用多奈哌齐(安理申)总是嚼碎,咨询这样会不会影响药效? 24

咨询问题17 王先生的父亲患有阿尔茨海默病,目前应用重酒石酸卡巴拉汀胶囊3mg,每日进行2次治疗,听闻国外有卡巴拉汀贴剂,每日1贴即可,较为方便。询问是否可给其父亲换用卡巴拉汀贴剂,哪里可以买到? 25

咨询问题18 张女士来电话咨询,其母因患阿尔茨海默病,服用卡巴拉汀3mg/次,2次/日治疗,现在母亲在外地疗养,所带的卡巴拉汀已快服完,询问可否断药几日,回京后再继续服药治疗? 28

咨询问题19 赵先生疑惑,为何同样是阿尔茨海默病,医师为其父亲开具重酒石酸卡巴拉汀胶囊1.5mg/次,每日2次,而另一位老先生也服用重酒石酸卡巴拉汀,但用量却为3mg/次,每日2次? 29

咨询问题20 张医师打电话咨询,如果患者

的肝、肾功能不好,使用卡巴拉汀需要降低剂量吗? 30

咨询问题21 患者陈先生最近诊断为阿尔茨海默病,医师处方美金刚每日5mg(晨服),第2周逐渐加量,患者家属问美金刚具体该怎样加量,还应注意什么? 31

咨询问题22 王女士的父亲90岁,体重54kg,服用美金刚已经1年多,每日1次,每次2片(20mg),最近体检发现血肌酐 $120\mu\text{mol/L}$,略高于正常值,王女士问美金刚还按原剂量服用是否可以? 33

五、用药疗程问题..... 35

咨询问题23 王女士的父亲患有老年痴呆,现服用药物多奈哌齐已经3个月,王女士来询问药师该药需要服用多长时间,是否需要长期服用? 35

六、联合用药问题..... 37

咨询问题24 赵先生的母亲患有重度阿尔茨海默病,咨询美金刚10mg与多奈哌齐10mg可以一起服用吗? 37

七、药物相互作用问题..... 39

咨询问题25 患者冯先生患有阿尔茨海默病,服用盐酸多奈哌齐(安理申),最近支气管炎

发作,医师开具红霉素肠溶胶囊,家属询问用法用量。..... 39

咨询问题26 王女士的母亲患有糖尿病和高血压,目前应用二甲双胍和氨氯地平治疗。其母亲近期被诊断阿尔茨海默病,医师开了卡巴拉汀胶囊治疗,请问卡巴拉汀能与二甲双胍和氨氯地平一块儿用吗? 40

咨询问题27 患者李女士因阿尔茨海默病长期服用美金刚,其老伴问美金刚与常见的感冒药泰诺(酚麻美敏片)能一起用吗? 41

咨询问题28 患者刘先生因痛风,医师开具碳酸氢钠片一次2g,一天3次口服,其女儿问新开的碳酸氢钠对刘先生长期服用的抗痴呆药美金刚(一次10mg,一天2次)有影响吗? 43

八、药物不良反应问题..... 44

咨询问题29 张女士服用多奈哌齐片1个月,一次5mg,每天1次,医师评估后加量至一次10mg,每天1次,用药1周后出现头痛、恶心,难以忍受,张女士家属咨询是否应该停药? 44

咨询问题30 患者魏先生患有阿尔茨海默病,服用盐酸多奈哌齐(安理申),最近出现失眠症状,夜间活动增加,家属询问是否可以停用该药以缓解失眠症状? 45

咨询问题31 患者徐女士患有血管性痴呆,一

直卧床,且精神状态比较安静,可是服用盐酸多奈哌齐(安理申)1周左右后,开始出现骂人、打人等症状,家属询问是否由该药引起? 47

咨询问题32 患者郑先生患有阿尔茨海默病,服用卡巴拉汀,最近出现多次腹泻的症状,家属询问是否可以停用该药而换其他药物? 48

咨询问题33 王女士的母亲被诊断为阿尔茨海默病,医师为其开具了重酒石酸卡巴拉汀胶囊,她详细阅读了该药的说明书,觉得这个药的不良反应很多,不敢给母亲服用。王女士认为中药的不良反应少,考虑用中药为母亲治疗,可以吗? 49

咨询问题34 陆先生的母亲新近诊断为阿尔茨海默病,医师为其处方重酒石酸卡巴拉汀胶囊,服药后患者出现头晕、恶心的症状,陆先生前来咨询如何处理,还能继续服药吗? 52

咨询问题35 王先生的父亲目前使用重酒石酸卡巴拉汀胶囊治疗阿尔茨海默病,听闻有人服用该药后出现体重减轻,前来咨询卡巴拉汀一定会减轻患者的体重吗? 54

咨询问题36 患者张先生最近诊断为中度阿尔茨海默病,医师处方美金刚每日5mg(晨服),张先生连续3天服完美金刚不久就喊头痛,第4天拒绝服药,第5天再次服用美金刚后又喊头痛。张先生的女儿来咨询这是怎么回事,该怎