

常见

风湿病中医特色诊治

孟 彪 高立珍
赵和平 何菊林

等◎主编



中国出版集团



世界图书出版公司

常见

风湿病中医特色诊治

孟 彪 高立珍 等◎主编
赵和平 何菊林

中国出版集团
世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

常见风湿病中医特色诊治 / 孟彪等主编. — 广州:
世界图书出版广东有限公司, 2014.12
ISBN 978-7-5100-6995-6

I. ①常… II. ①孟… III. ①风湿性疾病—中医治疗法
IV. ①R259.932.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 001890 号

常见风湿病中医特色诊治

策划编辑 刘婕妤
责任编辑 武 菱
出版发行 世界图书出版广东有限公司
地 址 广州市新港西路大江冲 25 号
<http://www.gdst.com.cn>
印 刷 北京振兴源印务有限公司
规 格 880mm × 1230mm 1/32
印 张 9.75
字 数 271 千
版 次 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5100-6995-6/R · 0266
定 价 39.00 元

版权所有,翻印必究

《常见风湿病中医特色诊治》

编委会

主 编：孟 彪 高立珍 赵和平 何菊林

副主编(按姓氏笔画排序)：

丁爱萍	王立琴	王诗才	王 虹	王 萍	兰海涛
刘建英	刘振梅	李玉清	李秀峰	吴云毅	吴春华
杨艳敏	陈生梅	陈佐萍	陈敏捷	周选民	易天军
金 红	孟恒宇	胡艳丽	龚士虎	龚 芹	温 琼
蔡新霞					

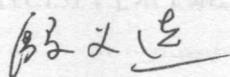
编 委(按姓氏笔画排序)：

王万林	王衍香	左爱华	兰春梅	孙辉琳	刘绍英
严红芸	李立华	李桂琴	张爱国	吴金敏	何 平
杨 业	杨 瑾	陆 华	陈 建	易亚丽	夏启芝
黄贵芝	黄梅花	黄 蕊	章红波	章艳娥	薛红霞

序

孟彪、高立珍皆从师于赵和平教授，师徒三人及何菊林合作编著了这本《常见风湿病中医特色诊治》，这是他们共同耕耘杏林的辛劳成果，是十堰市中医医院实施“神农武当中医药研发计划”（传承工程）的又一力作，展现了十堰市中医医院优秀人才在医院跨越征程中的铿锵脚步，值得肯定和推崇。

十堰的地理气候及十堰人们的劳作、工作、居住、生活条件、习俗，使风湿病常见性、多发性成为必然。古往今来，一代又一代中医药工作者潜心研究，不断地取得理论上的新进展，总结出大量的实践经验，这本医学著作就是其中之一。这本著作，来源于实践，出自中医行家之手，对于一般兴趣爱好者来讲，通俗易懂，是普及知识的一本好书。对于从事中医特别是风湿病专科的专业人员来讲，理论内容丰厚，具有很强的指导性，有很高的学术研究价值，必将成为医者、患者战胜风湿病的利器。我作为一名中医药管理工作，衷心地希望广大中医药工作者相互学习借鉴，共同提高中医药的诊疗水平，造福广大人民。



（殷义选）

十堰市中医医院党委书记、院长

前 言

风湿病是一个古老的疾病,是临床常见病、多发病,也是难以治愈的一类疾病,中医通常称为痹证。两千多年前的古典医籍中已有关于风湿的记载,但真正把“风湿”作为病名则始于汉代的张仲景,如《金匮要略》中说:“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。”在治疗风湿病方面古今医家积累了丰富的临床经验。多年来,我们对这些经验进行了反复研习,结合我们长期临床实践之心得,经过系统整理而成本书。全书分为风湿病概论、风湿病治法与方药及风湿病各论三大部分,其中常用中药皆为作者长期临证之心得体会,对抗风湿中药多有发挥,对药部分皆出自风湿名家之手,是多位风湿病专家智慧的结晶,书中所录名家方药都是临床上经得起考验、经得起重复之良方,十堰市中医医院风湿病科特色制剂与验方部分详细介绍了我院风湿科十几年来从事风湿病研究的成果。各论部分对类风湿关节炎、强直性脊柱炎等最常见的八种疾病进行了详细的阐述,其治疗突出中医特色,方法既有内治,也有外治,既有食疗,亦有康复,内容丰富多彩,通俗易懂,切合临床实用。我们衷心希望本书能对广大风湿病医务工作者有所裨益,限于水平,书中舛误之处在所难免,敬请广大同仁批评指正。

编 者

2014年8月

目 录

第一章 风湿病概论	1
第一节 中西医对风湿病认识的比较	1
第二节 风湿病的历史沿革	3
第三节 风湿病的分类	6
一、按病因分类	6
二、按部位分类	8
三、按特征分类	10
第二章 风湿病治法与方药	12
第一节 风湿病辨治十六法	12
一、祛风散寒法	12
二、散寒除湿法	13
三、祛风散寒除湿法	14
四、清热祛湿法	14
五、清热解毒法	15
六、活血化瘀法	16
七、寒温并用法	17
八、化痰宣痹法	18
九、化痰逐瘀法	18

十、益气养血法	19
十一、滋阴通络法	20
十二、调和营卫法	21
十三、补肾通络法	21
十四、虫蚁搜剔法	22
十五、温补肝肾法	23
十六、益气养阴法	24
第二节 风湿病常用中药心得	25
一、蜂 房	25
二、猪蹄甲	26
三、白花蛇	26
四、乌梢蛇	27
五、穿山甲	28
六、全 蝎	28
七、蜈 蚣	29
八、僵 蚕	30
九、地 龙	30
十、土鳖虫	31
十一、水牛角	32
十二、狗 骨	32
十三、蚂 蚁	33
十四、蚕 沙	34
十五、雷公藤	35
十六、鸡血藤	36
十七、青风藤	37
十八、海风藤	38
十九、忍冬藤	38

二十、络石藤	39
二十一、红 藤	40
二十二、夜交藤	40
二十三、天仙藤	41
二十四、麻 黄	41
二十五、桂 枝	42
二十六、羌 活	42
二十七、独 活	43
二十八、白 芷	43
二十九、防 风	44
三十、苍 术	45
三十一、穿破石	45
三十二、威灵仙	46
三十三、穿山龙	46
三十四、寻骨风	47
三十五、祖师麻	47
三十六、五加皮	48
三十七、老鹳草	48
三十八、延胡索	49
三十九、伸筋草	49
四十、透骨草	50
四十一、透骨香	50
四十二、猫爪草	51
四十三、山慈菇	51
四十四、钻地风	52
四十五、徐长卿	52
四十六、海桐皮	53

四十七、路路通	54
四十八、豨莶草	54
四十九、千年健	55
五十、木 瓜	55
五十一、萆 薢	56
五十二、天 麻	57
五十三、松 节	57
五十四、马钱子	58
五十五、附 子	59
五十六、川 乌	61
五十七、草 乌	62
五十八、细 辛	62
五十九、肉 桂	63
六十、干 姜	64
六十一、土茯苓	65
六十二、白鲜皮	65
六十三、秦 皮	66
六十四、知 母	67
六十五、桑 枝	67
六十六、茵 陈	68
六十七、两面针	69
六十八、黄 柏	69
六十九、防 己	70
七十、苦 参	71
七十一、秦 艽	71
七十二、蒲公英	72
七十三、乳 香	72

七十四、没 药	73
七十五、桃 仁	74
七十六、红 花	74
七十七、川 芎	75
七十八、赤 芍	75
七十九、苏 木	76
八十、牛 膝	76
八十一、合欢皮	77
八十二、黄 芪	78
八十三、白 术	78
八十四、薏苡仁	79
八十五、当 归	80
八十六、白 芍	80
八十七、石 斛	81
八十八、黄 精	82
八十九、紫河车	82
九十、狗 脊	83
九十一、杜 仲	84
九十二、鹿衔草	84
九十三、淫羊藿	85
九十四、骨碎补	86
九十五、补骨脂	86
九十六、巴戟天	87
九十七、续 断	88
九十八、桑寄生	88
第三节 风湿病对药传真	89
一、麻黄配苍术	89

二、桂枝配知母·····	89
三、桂枝配羚羊角·····	90
四、桂枝配白芥子·····	90
五、羌活配秦艽·····	90
六、羌活配独活·····	91
七、羌活配苍术·····	91
八、羌活配防风·····	91
九、羌活配威灵仙·····	92
十、独活配细辛·····	92
十一、独活配怀牛膝·····	92
十二、防风配防己·····	92
十三、葛根配防风·····	93
十四、荆芥配防风·····	93
十五、白芷配细辛·····	93
十六、生地配丹皮·····	94
十七、生地黄配白薇·····	94
十八、川芎配细辛·····	94
十九、老鹳草配川芎·····	95
二十、徐长卿配穿山龙·····	95
二十一、徐长卿配姜黄·····	95
二十二、徐长卿配生地黄·····	95
二十三、徐长卿配千年健·····	96
二十四、徐长卿配延胡索·····	96
二十五、徐长卿配合欢皮·····	96
二十六、威灵仙配豨莶草·····	96
二十七、威灵仙配延胡索·····	97
二十八、威灵仙配海桐皮·····	97

二十九、威灵仙配透骨草	97
三十、威灵仙配葛根	97
三十一、威灵仙配青风藤	98
三十二、骨碎补配威灵仙	98
三十三、乌头配麻黄	99
三十四、川乌配石膏	99
三十五、川乌配生地黄	100
三十六、川乌配草乌	100
三十七、附子配知母	101
三十八、附子配桂枝	101
三十九、附子配炮穿山甲	101
四十、附子配豨莶草	102
四十一、半枝莲配细辛	102
四十二、半枝莲配白芥子	102
四十三、土茯苓配山慈菇	103
四十四、土茯苓配土贝母	103
四十五、土茯苓配萆薢	104
四十六、穿山龙配萆薢	104
四十七、萆薢配晚蚕沙	104
四十八、补骨脂配骨碎补	105
四十九、补骨脂配枸杞子	105
五十、秦艽配葛根	106
五十一、秦艽配知母	106
五十二、菟丝子配秦艽	106
五十三、豨莶草配地龙	107
五十四、蔓荆子配豨莶草	107
五十五、海桐皮配豨莶草	107

五十六、桑枝配木瓜·····	107
五十七、桑枝配桑寄生·····	108
五十八、雷公藤配鸡血藤·····	108
五十九、雷公藤配穿山龙·····	109
六十、南蛇藤配鸡血藤·····	109
六十一、宽筋藤配鸡血藤·····	110
六十二、络石藤配鸡血藤·····	110
六十三、桑寄生配鸡血藤·····	111
六十四、天仙藤配鸡血藤·····	111
六十五、鸡血藤配丹参·····	111
六十六、鸡血藤配木瓜·····	112
六十七、海桐皮配海风藤·····	112
六十八、青风藤配海风藤·····	112
六十九、淫羊藿配鹿含草·····	112
七十、淫羊藿配玄参·····	113
七十一、仙茅配淫羊藿·····	113
七十二、淫羊藿配生地·····	113
七十三、生鹿角配杜仲·····	114
七十四、鹿角配鳖甲·····	114
七十五、鹿角霜配土鳖虫·····	115
七十六、鹿角胶配龟板胶·····	115
七十七、熟地黄配鹿角胶·····	115
七十八、鳖甲配三七粉·····	116
七十九、鳖甲配穿山甲·····	116
八十、穿山甲配皂刺·····	116
八十一、穿山甲配蜈蚣·····	117
八十二、全蝎配蜈蚣·····	117

八十三、地龙配全蝎·····	117
八十四、地龙配川乌·····	117
八十五、白僵蚕配乌梢蛇·····	118
八十六、穿山甲配鬼箭羽·····	118
八十七、土鳖虫配炙穿山甲·····	118
八十八、乌梢蛇配熟地黄·····	119
八十九、露蜂房配生地黄·····	119
九十、露蜂房配细辛·····	119
九十一、水蛭配土鳖虫·····	120
九十二、水蛭配白芥子·····	120
九十三、僵蚕配土鳖虫·····	120
九十四、僵蚕配地龙·····	121
九十五、僵蚕配浙贝母·····	121
九十六、水牛角配地龙·····	121
九十七、麝香配黄酒·····	121
九十八、黄芪配防己·····	122
九十九、黄芪配金银花·····	122
一〇〇、熟地黄配细辛·····	123
一〇一、女贞子配白芍·····	123
一〇二、白芍配甘草·····	123
一〇三、山茱萸配白芍·····	124
一〇四、巴戟天配知母·····	124
一〇五、狗脊配杜仲·····	124
一〇六、牛膝配杜仲·····	125
一〇七、续断配桑寄生·····	125
一〇八、苏木配刘寄奴·····	125
一〇九、石菖蒲配路路通·····	126

一一〇、苍术配黄柏	126
一一一、虎杖配大黄	126
一一二、大黄配姜黄	127
一一三、松节配知母	127
一一四、知母配穿山龙	127
一一五、伸筋草配寻骨风	127
一一六、紫草配炒荆芥穗	128
一一七、白芥子配九香虫	128
一一八、佛手配合欢皮	128
一一九、姜黄配海桐皮	129
一二〇、姜黄配枳壳	129
一二一、砂仁配白蔻	130
一二二、合欢皮配夜交藤	130
一二三、蒲公英配忍冬藤	130
一二四、猫爪草配夏枯草	131
一二五、紫草配水牛角	131
一二六、冰片配青黛	132
一二七、肿节风配透骨草	132
一二八、猫眼草配猫爪草	132
一二九、马钱子配全蝎	133
一三〇、酸枣仁配延胡索	133
一三一、藿香配茵陈	133
一三二、白术配车前子	134
第四节 风湿病名家方药	134
一、类风湿汤(史鸿涛方)	134
二、龙马定痛丹(颜德馨方)	135
三、麝香丸(钱远铭方)	136

四、地乌肭痹汤(姜春华方)·····	137
五、温经肭痹汤(朱良春方)·····	138
六、益肾肭痹丸(朱良春方)·····	138
七、解痉舒督汤(房定亚方)·····	139
八、四妙消痹汤(房定亚方)·····	140
九、通络方(郭子光方)·····	141
十、通痹汤(娄多峰方)·····	142
十一、黄芪桂枝青藤汤(娄多峰方)·····	142
十二、四藤一仙汤(祝湛予方)·····	143
十三、鹿鳖壮督汤(赵和平方)·····	144
十四、产后风湿饮(宋绍亮方)·····	145
十五、四神煎(《验方新编》方)·····	145
十六、宣痹汤(吴鞠通方)·····	146
十七、上中下通用痛风丸(朱丹溪方)·····	147
十八、当归拈痛汤(《医学启源》方)·····	147
十九、独活寄生汤(孙思邈方)·····	148
二十、当归生姜羊肉汤(张仲景方)·····	149
二十一、桂枝芍药知母汤(张仲景方)·····	149
二十二、麻黄加术汤(张仲景方)·····	150
二十三、防己黄芪汤(张仲景方)·····	151
第五节 十堰市中医医院风湿病科特色制剂与验方 ·····	152
一、强力风湿灵药酒(又名祛风湿酒)·····	152
二、强力风湿灵丸1号·····	153
三、强力风湿灵丸2号·····	153
四、强力风湿灵丸3号·····	154
五、补肾通络丸1号·····	154
六、二仙肭痹汤·····	155