



王鸿政◎著

# 爸爸

## 你不再陪我 我就长大了

作为父亲，宝贝的第一声啼哭、第一次微笑、第一次走路、  
长出的第一颗牙齿，你是否见证了？  
在宝贝成长的过程中，你是否分享了他的喜怒哀乐？  
当孩子需要你的时候，你是否会及时出现？

孩子需要的，  
不仅仅是爸爸口袋里钞票换来的礼物，  
还有你对孩子的精神影响。

石油工业出版社



王鸿政◎著

# 爸爸

你再不陪我  
我就长大了

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸,你再也不陪我,我就长大了/王鸿政著.

北京:石油工业出版社,2014.8

ISBN 978-7-5183-0289-5

I. 爸…

II. 王…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 149760 号

爸爸,你再也不陪我,我就长大了

王鸿政 著

---

出版发行:石油工业出版社

(北京定安门外安华里2区1号楼100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010) 64523643 营销部:(010) 64523623

经 销:全国新华书店

印 刷:北京盛世双龙印刷有限公司

---

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

710×1000毫米 开本:1/16 印张:17

字 数:260千字

---

定 价:32.80元

(如发现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

# 前言

## Preface



孩子永远是父母的心头肉，但父亲和母亲的角色对孩子的影响也是大为不同的。

不知道你有没有发现，现在很多家庭潜移默化的观念就是父亲负责赚钱养家，母亲负责照顾小孩，负责孩子吃喝拉撒。这种思维不得不说是现实家庭的主流，可是，我们可有回过头看看，试想，如果你是一个孩子，你真的愿意只要一个负责赚钱养家、供书教学的父亲吗？还是你愿意有一个能说能笑，会陪你玩、陪你闹，在你人生任何关键时刻都能像明灯一样给予你指引的好爸爸？

当然，我们都希望“爸爸”如此，而且，爸爸理应如此。

古语有云：“养不教，父之过。”就是这个道理。

因此，爸爸不能对孩子的成长袖手旁观，更不能逃避责任，将教养孩子的重任全权委托给孩子的母亲。妻子作为母亲，有这样的义务和权利教养孩子，可是，作为父亲，我们何尝不担负着一样的教养重任？

对于孩子而言，无论是乖巧伶俐的女儿，还是聪明好动的儿子，“父亲”的分量都是举足轻重的。在大多数孩子的心目中，父亲或是严肃、或是活泼、或是和蔼、或是冷静，但是“父亲”总是家庭权威的象征。或许不少父亲会觉得自己和孩子之间存在着“隔阂”，羡慕孩子和妻子的零距离接触。但其实，这个隔阂的本质只是你和孩子的距离，孩子对你不充分了解而已。因为孩子对你不了解，所以才与你有所疏远，一旦你敞开自己的心扉，让孩子了解你的良苦用心，孩子也会“坦诚布公”地告诉你：他爱你，也怕你，因为你是他爸爸。

你能相信吗？这是真的。

在写这本书之前，我曾经也是这样的父亲，每天为了生活和工作奔波劳累，我将自己的所有精力都贡献给家庭，我不计劳苦，只求妻子和孩子能过上美好的生活。我以为我是最值得歌颂的人，可是事与愿违，孩子和我很是疏远，他不和我谈心，跟我说话有一句没一句的。

一开始我十分懊恼，我觉得家人有“狗咬吕洞宾，不识好人心”的意味，不但不感谢我的付出，还对我的行为吹毛求疵，尤其是埋怨我没有时间陪伴他们。

在我痛苦懊恼的过程中，孩子在浴室的一句闲话，让我茅塞顿开。当晚，孩子正在妈妈的照顾下在浴室洗澡，他们在窃窃私语地商量周末的家庭活动。妻子算是体贴，首先给孩子打了预防针，告诉孩子我很可能得加班工作，她说：“爸爸努力工作，是为了给你更好的生活。”结果孩子心不在焉地回了一句：“在好生活和好爸爸之间，我宁可要好爸爸，可以陪我洗澡，送我上游泳课的好爸爸。”

孩子这句话彻底说到我心里去了，我才明白：孩子需要的爸爸，不是努力工作、拼命干活的爸爸。在孩子的心目中，爸爸是一棵大树、一个港湾、为他们遮风挡雨、为他们抵挡风浪。

自此，我从努力的爸爸向好爸爸转身，我把生活和工作放慢，为的就是陪伴孩子慢慢长大。

都说孩子的童年是无法挽回的，正在一天天长大的孩子，你一旦错过了他们的成长，那么你将会一辈子错过他的天真烂漫，还可能错过把孩子养成好人、养成良才、养成开心果的重要时刻。

这本书是我的心血之作，也许有点闲话家常，但是，每一个细节都足以让天下的父亲们以小见大地了解到，当一个好爸爸，陪着孩子慢慢长大的美妙之处。

希望广大读者朋友能从中体会到一颗属于爸爸的，独有而真挚的心。

# 目录

## Contents



### 第一章 “爸爸” 请向 “好爸爸” 转身

1. 陪孩子成长，做孩子最钦敬的父亲 002
2. “一个萝卜一个坑”，别误信教子真理 006
3. “高分孩子” 不等于 “优秀孩子” 013
4. 种什么花，下什么土 018
5. “言传身教” 不是传说 023
6. 爸爸要当好 “调解专员” 028
7. “宝贝，你是最优秀的孩子” 034
8. 看看别人怎么教子，不要闭门造车 039

### 第二章 成长路上，伟岸的爸爸不能少

1. 陪伴孩子是培育孩子的基础 044
2. 将 “爱心” 传递给孩子 049
3. 多给孩子说 “Thank you” 053

4. 陪孩子成长，读懂孩子的爱 057
5. 让父爱不含蓄，懂得向孩子表达 061
6. 别让代沟影响到孩子 065
7. 爸爸是树立理想的指路灯 069
8. 不和别家的孩子比高低 073

### 第三章 成长是大事，成绩属其次

1. “输得起”的孩子比什么都好 080
2. 要快乐的“第二名”，不要忧愁的“第一名” 085
3. “爱”和“溺爱”大不同 089
4. 别在孩子面前“干戈相见” 094
5. 孩子的汗水，你看到了吗 098
6. 给孩子一个舞台 103
7. 留住孩子童真的兴趣比什么都重要 108
8. 激励的力量无穷大 112

### 第四章 给孩子好生活不如给孩子好习惯

1. 孩子是父母的，不是老师的 118
2. “三岁看大，七岁看老”，好观念要自小培养 122
3. 家家有规矩，校有校法 126
4. 放开手，让孩子自己学习 130
5. 勇于说出“不同”的答案 135
6. 家里没有邋遢的“小猫咪” 142

- 7.帮助孩子寻找学习和生活的成就感 145
- 8.一定要和“叛逆”的孩子化敌为友 150
- 9.给孩子IQ,还要给孩子EQ 155
- 10.让孩子成为时间的“管理大师” 159

## 第五章 好爸爸不能错过的那些事儿

- 1.不要把孩子培训成“书虫” 164
- 2.陪孩子到大自然走走 169
- 3.博物馆是孩子想象力放飞的天地 173
- 4.牵手科技展,让“科学”走入脑袋 177
- 5.让孩子的童年充满童梦,一起看童话吧 181
- 6.爱上逻辑小说,提高思维能力 186
- 7.把自家厨房变成“亲子料理教室” 190

## 第六章 当个“心理专家”,和孩子好好对弈

- 1.爸爸有底线,别动不动向孩子“投降” 196
- 2.尊重孩子的“童言童语” 200
- 3.爸爸不能永远高高在上 203
- 4.信任是给孩子最大的尊重 206
- 5.别老说恐吓孩子的空话 209
- 6.孩子的问题可以交给孩子自己解决 214
- 7.孩子也有情绪,同样需要谅解 218
- 8.不要轻易否定孩子 222



## 第七章 绝世好爸爸不能少的智慧招数

1. 尊重孩子的目标 228
2. 走起来，让“旅行”开阔孩子的视野 233
3. 给孩子棱镜，折射出不一样的态度 236
4. 不要在孩子面前“说一套，做一套” 240
5. 选择比埋头苦干更重要 244
6. 给孩子独立思考的“真空箱” 250
7. 每天和孩子一起读书10分钟 255
8. 给孩子机会，说说他的困难 259

# 第一章

“爸爸”请向“好爸爸”转身



爸爸，你再不陪我，  
我就长大了。

## 1. 陪孩子成长，做孩子最钦敬的父亲

在为人父之前，我首先是别人的儿子，中国有一句俗话是“养儿方知父母恩”，我想对于父亲而言也是一样的，当了父亲之后，我更能深入了解到为人父母的努力和汗水。

是的，父亲和孩子之间的关系有点含蓄和朦胧，不会像母亲和孩子那么直接，大大咧咧地抱起孩子亲吻，说N句“宝贝，我爱你”，可是，这不代表我不疼爱自己的孩子，和妻子相比，我爱的方法不同，但都是同样浓烈的爱意。

看着孩子一天一天的长大，我似乎感觉到孩子的性格开始成型，他有点冲、有点闹、有点小性子，妻子不时在晚上焦虑地跟我分享孩子今天的大动作，比如当喂他吃他不喜欢的红萝卜的时候，他可能会“啪”一下将整个碗打翻。

妻子为了孩子的火爆脾气很揪心，她总希望自己的孩子温顺无比，

而早在孩子胎儿期她便知道这只是一个美好的夙愿，就凭孩子那大动作的胎动，踢得她直喊疼，我打从那时候便开始觉察到这孩子“不好对付”。

孩子是自己的心头肉，更是妻子的心肝宝贝，眼见着孩子总是任性地激恼妈妈，而妈妈却无计可施，我觉得这样并不好，可是我不能指责妻子。首先，因为妻子作为女人的天性，自然是疼爱孩子的；其次，更重要的原因是当我发现脾气火爆的孩子有“欺负”母亲的迹象时，作为家庭的主心骨的我不能避其锋芒了，因为教养孩子不单是妈妈的责任，同样也是爸爸的责任。

说实在的，我觉得做爸爸难，做一个好爸爸更难。在孩子还小的时候，我一直将教育孩子吃饭、洗手等“小事”交给妻子全权负责，当孩子逐渐懂事了，我发现接手起来真的不容易。翻阅过不少的育儿书，虽然理论很深入，可是实操性却不强，这些理论明显摆平不了我家中的“小火爆”。

就在这个时候，我想起了我的父亲，以前在家里穷的年头，父亲无论多辛苦都要我上大学，我好多次提出想辍学打工、赚钱养家，父亲都不批准，我只好埋头学习，用心地考大学。反观父亲，他本身是一个普通的粮站工人，但是他不介意别人的眼光，下班后下地种菜，赶在天黑前把菜运出去卖了，赚点小钱。同事们都笑父亲没有大志，而他却把千辛万苦、身兼两职赚来的钱给我作为生活补贴。他说因为家里穷，提供不了太富裕的生活，可是小小的补贴还是可以的。

至今想起，我都记得父亲的伟大。我想我和父亲的故事能给我一个

教子的启发。也许，当父亲的不一定要满腹经纶，不一定要腰缠万贯，但首先要懂得如何得到孩子的敬重和钦佩。就像我的父亲，一个平凡的人，可他却用自己的努力养育我，用他的行为教育我。

对待我的孩子，我想也是一样的，他之所以“欺负”母亲，是因为母亲和他走得太近了，对他太迁就了，以至于他觉得他跟母亲之间是无所顾忌的。孩子不黏我，是因为和我有距离感；孩子不听我的，是因为我缺乏了在他心目中很重要的那份敬重和钦佩。我们都知道，人类天生是崇拜和信奉权威的，父母中会有一位成为孩子的权威，我明确了，我要成为孩子的权威和标杆，成为孩子最钦佩的父亲。只有这样，我才能让孩子好好的受教，于是接下去几个月，我通过各种方法训练自己成为孩子敬重的父亲。

当孩子遇上不喜欢吃的饭菜时，妻子用连哄带骗的方式哄孩子吃，而我则朝着自己的目标前进——我用讲故事的腔调给孩子讲述“胡萝卜的故事”，我随机应变地编造出一个胡萝卜是植物精华的故事，并且用孩子不怎么听得懂，却能抓住“对身体好”这个要点的说法，讲了一堆胡萝卜内含有的元素，而重要的是我告诉他吃胡萝卜的好处，那就是强身健体，连奥特曼也不能不吃胡萝卜。

这一番话下来，我发现妻子目瞪口呆了，儿子水灵灵的大眼睛直勾勾地看着我，眼睛里正是我想要的东西：他敬重我，他觉得父亲懂得很多他不知道、妈妈也没跟他说的事情。

自此，我总是不经意地把自己伪装成“全知者”，在孩子面前不经意地解释这个，解释那个，告诉孩子模型怎么做，帆船和渔船的区

别……久而久之，我的目标达到了，我成为孩子最钦佩的父亲。

过程固然是漫长和艰辛的，因为我的各种“不经意”是我努力补充和学习的结果，将自己搜集起来的小科普资料在脑海中运转，并转化成孩子的“童言童语”，以讲故事的方式告诉他。如果你是父亲，一定要试试这个方法，你将发现教育儿女的路上会少走很多弯路。并赢得孩子钦佩的目光。

## 2. “一个萝卜一个坑”，别误信教子真理

自从得知我们即将为人父母开始，妻子就展现出了一个准妈妈所有的热忱，每天忙碌于各大母婴店铺，买来诸多关于哺育幼儿的书籍和光盘。用妻子的话说就是：用专家的方法教孩子，准没错。刚开始，我这个准爸爸也觉得妻子的做法很有必要，在孩子还在婴儿期的日子里，按照专家的建议，我们自问确实收到了成效。主要是因为那时候孩子还是小小的一个，每天除了吃就是睡，即使晚上偶尔淘气，哭得人睡不了觉，也是因为饿了或者尿了。我们根据专家的育儿书籍去照顾，有一种“前人栽树后人乘凉”的感觉。但是，当孩子长大一些，有了自己的思维和想法，我发现书上说的就不太合适了。当然，这不是说专家不对，但是每一个孩子都有自己独特的个性和不同的生活环境，只能说书上的理论并不适合所有的孩子。就拿书上说的“培养兴趣从小开始”来说，一些育儿书为家长培养孩子的兴趣提供了多步骤的方法，比如如何培养

孩子的音乐细胞、如何培养孩子的动手能力，等等。可是我家儿子却没能对号入座，因为如何培养说到底还是讲究因材施教。专家们的理论都没有错，只是孩子千差万别，家长过分依赖统一的理论恐怕是不行的。

在这种时候，对孩子的教育突然就陷入了窘境：各种教材一堆，真正实施起来却无从下手。我相信，这样的家长不只我和妻子，肯定还有很多。所以，对于没有经验的年轻父母来说，书本知识只是一个引导，我们更需要真正有实践意义的经验。

我在这点上吃过亏的。那是一个很偶然的机会，我从网上看到了这样一篇介绍性的文章：日本的小孩从来不会像我们的孩子一样，刚一入冬，就裹上层层衣服，生怕孩子因为寒冷而生病。我们知道，日本四面环海，气候要比大陆湿，但是，日本的小孩从刚一出生就不会穿太厚的衣服，就是为了锻炼他们的抗寒能力和激发自身免疫力。

那时候，我觉得他们的做法很有道理。中国也有句古话叫“春捂秋冻”，指的就是不要轻易增减衣服，尤其对小孩子来说。我想起自己小的时候，家里根本没有空调和暖气，一个煤炉就能应付寒冬，不也没生过病？于是，我就想在孩子身上试试。对此，妻子十分担忧，生怕孩子生病，我却像着了魔似的一意孤行。结果，孩子真就病了，半夜烧到三十九度，整整咳嗽了一夜，差点转成肺炎。看着孩子难受，妻子眼睛都哭肿了，我也追悔莫及。

把这件事拿出来讲就是想告诫各位为人父母的朋友，没有亲眼见过的所谓“经验”和“道理”千万不要轻易用在孩子身上。即使是看起来很好的方法，也要先思考一下是不是符合自身情况。



正如现在人们有了问题习惯性地找专家，其结果往往会让自己更加困惑。是不是那些所谓的专家学者都是假的？为什么他们的话像是照搬理论？还有人在论坛上发帖子，戏谑道：“给我一本书，我也能做专家。”实际上，关于孩子的培养和教育是个复杂的系统，其中涉及到技能、道德、身体健康等各个方面。所以，我们找专家之前，首先明确自己想要得到哪方面的理论支持，然后再去咨询相应模块的专业人士，这样才能达到事半功倍的效果。

打开相关论坛，看到专家们的各种头衔，我们第一反应就是“晕！”看了一大堆，留下的唯一印象就是专家们都很牛，要么在某某机构身居要职，要么毕业于某某国际名牌学院。但是，他们的优势在哪里？能分别给我们提供哪些方面的帮助？我们需要的不是专家的头衔，而是真正的指导。

在最迷茫的那段时期，恰好看到了一位专家的话，他提醒各位年轻的爸爸妈妈以及准爸爸、准妈妈们，一些学历高、职位高的学者特长在理论，可以从他们那里得到正规专业的理论指导；而那些有趣巧妙的“治儿绝招”还是要向那些长期工作在一线的幼儿教师们请教。他们的方法往往简单直接，十分有效。我觉得这位专家说得非常有道理，其根本是告诫家长们不要过于依赖书上的理论知识，遇到孩子教养问题的时候，我们可以真实地聆听孩子的声音，或者来到和孩子亲密接触的老师身边，敞开心扉向老师们求教，这样或者会更加有效。

因为专门为育儿提供概念性、方法性观点的专家们所说的大体是普遍规律，他们是透过一种数据研究而得出结果，但是我们所应付的却是