

共读， 我们的 亲子时光

彭丹妮
易春花
著



共读，我们的亲子时光

彭丹妮 易春花 著

湖南少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

共读, 我们的亲子时光/彭丹妮, 易春花著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2016.11
ISBN 978-7-5562-2788-4

I. ①共… II. ①彭… ②易… III. ①读书笔记—中国—现代 IV. ①G792

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第186347号

共读, 我们的亲子时光

Gongdu, Women De Qinzǐ Shiguang

策划编辑: 吴双英

责任编辑: 吴岚冲

装帧设计: 萧睿子

图文排版: 海天图文

出版人: 胡坚

质量总监: 郑璋

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号(邮编: 410016)

电话: 0731-82196340 82196341(销售部) 82196313(总编室)

传真: 0731-82199308(销售部) 82196330(综合管理部)

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印刷: 长沙超峰印刷有限公司

开本: 880mm×1260mm 1/32

字数: 180千

印数: 1—8000

印张: 7.625

版次: 2016年11月第1版

印次: 2016年11月第1次印刷

定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如有印装质量问题, 请向本社调换

序言一

共读——维系亲子关系的精神纽带

易春花

书籍是孩子的精神羊水

女儿呱呱坠地，母女之间脐带断开，成为两个独立的个体。孩子的成长不仅是体魄的成长，也伴随着精神的发育。弗吉尼亚·伍尔夫曾说：“如果将一个人阅读《哈姆雷特》的感受逐年记录下来，将最终汇成一部自传。”

毫无疑问，我和女儿共同写下的这本书，既是女儿心灵的成长史，也是我们母女亲密无间的关系史。

日子一天天过去，共读成了我们母女日常生活中平静流淌的无处不在的旋律。阅读打开了她了解世界的一扇窗，阅读丰富着她的生命，充盈着她的心灵，见证着她的成长。共读更像一根维系母女亲密关系的精神纽带。16年来，我们通过共读、共写、共同生活，一起感受和体验生命中的语言和秘密。阳光里，月亮下，书桌边，饭桌前，随时随地都有我们母女的读书会。

总有朋友问我：“你们母女感情那么好，她是你的贴心棉袄，你是她的知心妈妈，你们两人在一起总有聊不完的话题，你有什么秘方，能否传授给我们？”如果我的做法能让大家有所启发，那我不妨述说一下。

让孩子舔着甜，闻着香，浸泡在爱读书的环境里

犹太人把一滴蜂蜜滴在书上，让婴儿爬过去舔，用这种方法告诉孩子：书本是甜的。

水一很小的时候，以为书本也是可以吃的。她拿着书本啃、咬、吃、撕；再长大一点，她把家里的书房当作她的游戏场，拿着书本摔、搬、扔、翻，用书本砌房子修城堡；再后来，她就模仿爸爸在本子上写稿子，或者涂鸦。她总是很羡慕记者爸爸一边写着稿子，一边喝着咖啡。她把鼻子凑近香气扑鼻的咖啡杯，使劲地嗅来嗅去，很想喝爸爸的咖啡，但妈妈在一旁警告：“小孩子不可以喝咖啡，长大了会写文章了，才可以喝。”所以，3岁的时候，大人问水一长大了要干什么，她奶声奶气却毫不犹豫地回答：“写稿子，喝咖啡。”

在她10岁的一天，妈妈回家，看到她一个人在家里捧着《汤姆·索亚历险记》看得入迷，书桌上赫然摆着一杯——咖啡！小小年纪竟然偷偷冲泡咖啡喝，妈妈严厉呵斥。她承认错误并弱弱地说：“妈妈，边看书边喝咖啡，好浪漫呀！”妈妈扑哧一笑。

维果茨基曾说过：“家庭教育的经验告诉我们，置身于书本包围中的儿童不加任何训练，常常便能掌握阅读。”教会孩子阅读，是妈妈送给孩子的最好礼物。从此，她思载千年，神游四方，她找到了人生丰沛的精神水源。

让孩子依偎在怀里，听妈妈念书，给她播下爱的种子

孩子的幸福人生是怎样开启的？也许从小给孩子的胎教训练就

在孩子的成长史里镌刻下了最初的印记。1999年是女儿水一出生的年份，那一年的中国掀起观看《泰坦尼克号》的潮流，满大街都响着电影主题曲《我心永恒》的旋律。这首歌是妈妈的特爱，妈妈常常在家里自娱自乐点唱，自己生日唱一遍，好朋友生日唱一遍，同学聚会炫耀唱功的时候也唱一遍。唱得动情之时，感觉肚子里的小水一也在频频胎动，好像有感应似的。

2012年的一个晚上，水一和初中同学一同观看《泰坦尼克号》，回来以后她不断地对我说起这个电影多么多么好看，尤其她讲到一个细节：“妈妈，当《我心永恒》的旋律响起时，我顿时全身都起了鸡皮疙瘩，好像很久很久以前就听过似的，瞬间泪流满面。”13年前在妈妈肚子里埋下的“种子”，那一刻在两个人之间有了心领神会。

给孩子唱歌会培养她的音乐素养，那给孩子念书又会产生怎样的效果？

“你有一柜柜黄金，我有读书给我听的妈妈。”《朗读手册》里这句话勾起了我曾经读书给孩子听的美好记忆。水一读初一的时候，第一次寄宿，非常想念爸爸妈妈，开始的第一个星期还偷偷流了眼泪。后来她告诉我们，那段时间陪伴她渡过难关的是几米的绘本《我不是完美小孩》。她说一读到这个绘本故事，就想起童年依偎在妈妈怀里的亲子阅读时光：仿佛每一页书卷里都回荡着妈妈的声音，整个床头都散发着妈妈的味道，好像妈妈在床头微笑着看着自己一般。

真正让父母与子女密切联系在一起的，是温柔的、人性化的言语。念书给水一听，就好像妈妈和她手牵手到故事国去旅行，共同分享充满温暖语言的快乐时光。妈妈一句一句给水一念的书宛如在她童年岁月里播下的一粒粒爱的种子，这些书成了我们母女亲密关系的爱的火种。

让孩子手捧经典，传承文明，用阅读的力量抵抗生之寂寞

虽然爸爸妈妈的智慧和思想没有办法通过基因拷贝和遗传给水一，但她却通过阅读经典传承了人类精神文明的成果和父母的优秀思想。

孩子在阅读中遇见未知的世界，通过阅读来认识自己，带着“我是谁，我从哪里来，我要到哪里去”的人生诘问去思索，去求证。

水一在郭敬明的小说中读出了青春的忧伤和成长的疼痛；她在《姐姐：一个父亲的札记》中读出了死亡的悲伤；她在《倾城之恋》中读出爱一个人不是轰轰烈烈，而是细水长流，是坚定的守护和等待；她更在《哈利·波特》系列图书里读出了勇气与智慧……当她沮丧、挫败时，她用村上春树人生哲学般宁静的语言平息内心；当她孤独寂寞时，她会翻开《百年孤独》去重温书中经典的话语从而获得抵抗寂寞的力量；当亲人离开她时，想起和他们共同读过的书、写下的文章，她会在哭泣的同时，心头漾起甜蜜的回忆之波。

她会忧伤，但不惧怕死亡。因为书里有光，字里有情。母女的灵魂遥遥相望，犹如群星俯瞰山河。任时光无涯，生死有限，母女情义永恒。

序言二

让阅读成为每一个家庭的生活方式

余治莹

这本书有两位主要作者，一位是母亲身份的易春花女士，一位是女儿身份的彭丹妮（也就是水一）小姑娘。书写的体例，则是以水一的年龄为经线，总共分成9段，8岁以前是一个年龄段，之后从9岁到16岁，逐年介绍，叙述在每个年龄段里，水一读了哪些书，做了哪些事；再以母女共读为纬线，娓娓道出其中的乐趣与收获。一经一纬、一纬一经，密密麻麻地编织出一长幅灿烂的岁月织锦，呈现出大大小小的精彩故事，一起见证了水一成长的心路历程，读了让人喜悦，让人动容。

阅读生活化，这是水一妈妈所抱持的坚定信仰。从水一出生开始，妈妈就让阅读融入家庭的生活。我们看见这个家庭并没有刻意列出阅读时间表，每天按部就班，而是在对话中、旅途中、游乐中、聚会中，将阅读融入，甚至将之游戏化，让阅读变成一种好玩有趣的活动。

水一妈妈热爱阅读，并且将阅读当作是一种遗传基因，想要传给宝贝女儿，期望注入到她的血液里，因此从水一出生到儿童到少女，妈妈一直和她共读。从水一的文章里，以及每个年龄段所提供的书单里，我们惊讶地发现，她从小到大读的书真多，从儿歌、三字经到童话、校园故事到经典文学、科普图书等，应有尽有。乍看很杂，水一却是在进行大阅读，什么书都读，什么知识都吸收，对什么都好奇，并领会书中所蕴含的种种感知与感情，逐渐迈向博学

家之路。对于这样的孩子，家长不必担心她会孤单寂寞，她自然会以书为友，以读相伴，也不必担心她气质如何，“腹有诗书气自华，最是书香能致远”。

将视野拓展到教室外，这是妈妈带领女儿阅读所带来的丰硕成果。阅读，除了获得知识，还能开阔视野，使看待事物的眼光更深远，思考问题的方式更多元。我们看到水一已随着书读得越多，思维越缜密，逐渐走出了条条框框。

阅读让人成长。从这本书，我们看到水一的阅读历程，也看到她的成长史。经过多年阅读的洗礼，她从一个充满好奇、思想单纯的小女孩，蜕变为心思细腻、情感丰富、极有想法的少女。这从她的文章笔法由简洁叙述转变为深度陈述，可得到证明。

我感觉到，共读，是一条隐形的丝带，将这对母女紧紧地绑在一起，不仅是身体的亲密接触，还包括情感的传递，思想的交流，心灵的沟通。她们通过图书，越谈越深，越谈越密切，也越来越开心，成为生命共同体，不可切割了。

今天，水一和妈妈将她们的阅读历程出版成书，一方面是作为一种纪录，一种纪念，更重要的是，“读”乐乐不如众乐乐，诚心和大家一起来分享她们的美好阅读时光，希望爸爸妈妈们能够有所收获，有所行动，培育出像水一这样因阅读而快乐聪明的孩子。

（余治莹，台湾儿童文学作家，著名儿童阅读推广人，代表译作《大卫，不可以》，目前在海峡两岸积极推广“亲子共读”及“深度赏析图画书”等活动，）

序言三

良好家风的树立关键在于家长本人的以身作则。“优秀家长”曾国藩所创造的良好家风，造就了曾氏家族人才辈出。“人之气质，由于天生，本难改变，惟读书可变化气质。”看《共读，我们的亲子时光》，妈妈和女儿通过共读来传承家风，通过共读来联结感情，通过共读来养育诗书气质，践行中国优秀的传统教育理念，为之欣慰。希望更多家庭的父母和孩子爱上阅读，让每个孩子从小培养好阅读习惯，做一个读书明理的人。

唐浩明

著名作家，代表作《曾国藩》，国家全民阅读形象代言人

古有过庭家风，今则亲子共读。易春花陪伴女儿阅读，十六年一日不辍，母女共同成长。读书越多，天地越阔。

王跃文

著名作家，代表作《大清相国》，湖南省全民阅读推广人

《共读，我们的亲子时光》是一位母亲、一个女儿和书的世界，它持久记录了一个中国普通家庭真实、深厚，且充满幽默感和爱的阅读过程。今天，我们本缺少童年的陪伴，但更缺少的是这种对话的陪伴、心灵的陪伴、诗意的陪伴。

汤素兰

著名儿童文学作家，代表作《笨狼的故事》，湖南省全民阅读推广人

我校高三年级彭丹妮同学和她的母亲易春花女士合著的《共读，我们的亲子时光》一书即将问世，能在书稿与广大读者见面前先睹为快，我感到很高兴、很幸运。从一个教育工作者的视角来看，在这个喜欢热议教育的时代，这本安静的书能给我们深厚的启示。其一，大量的阅读是孩子健康成长的不二法门。纵观全书，它既是水一的阅读史，也是她的生命成长史。因为有了古今中外优秀书籍的陪伴滋养，彭丹妮同学的生命更显丰富与优雅。其二，精神的沟通是家庭教育的桥梁。在家庭中，沟通创造和谐，而以书籍为载体的精神沟通，则能建立深厚的亲子关系。其三，语文学习的灵魂是读和写。著名哲学家、作家周国平说：“在我的中学时代，什么东西真正提高了我的语文水平，使我在后来的写作生涯中受益无穷？我发现是两样东西，一是读课外书的爱好，二是写日记的习惯。”这本书无疑是该观点的优秀注解。家长朋友们，想为孩子找到学语文的方法吗？同学们，想“站在大师的肩膀上前行”吗？那就请阅读这本书吧。

刘欣

长郡梅溪湖中学校长，湖南省特级教师

教育的起点是母亲。《共读，我们的亲子时光》中母子亲切的对话，如潺潺的流水，让我不知不觉走进一个纯净、清澈的亲子阅读的美好世界。水一是幸运的，因为打开的书仿佛是母亲的怀抱，正温暖着她；母亲是幸福的，因为女儿如雏鹰起飞，开合的书就是她的翅膀！书中母子共读的故事深入浅出地诠释了家庭教育的要义。我喜欢这样的成长故事，这就是生命教育！合上书，我轻轻走近熟睡的儿子，向他额上吻了几吻……

邹硕

长沙枫树山大桥小学校长

有缘读到这本书，静静穿行在母女共织的文字里，时光似乎倒流到六年前，那个扑闪着黑亮眼眸、额前粘着几缕湿刘海的女孩，活脱脱从书中跳了出来。她在妈妈的陪伴下，在书籍的海洋里恣意徜徉，情之所至发诸笔端，稚嫩的文字因为阅读而蜕变，一步步转向成熟开阔，却不失细腻灵动。智慧可爱的妈妈多年来笔耕不辍，不仅记录下美好的亲子共读时光，还创作了温暖的亲子互动篇章，分享着家庭教育的独门秘籍。此书见证了精灵少女的阅读史、成长史，此书也是爸爸妈妈们育儿路途中不可错过的风景线！做经典阅读的点灯人，打造温馨的亲子共读时光，幸福原来可以这么从容。

陈晓玲

长沙育英小学语文老师，水一班主任

目 录

陪你读书 陪你长大

8岁及以前

- 3 睡前故事 开启阅读之门
- 4 母女共读人生启蒙书
- 8 我们仨的成语故事
- 13 听爸爸妈妈讲那过去的事情
- 15 童言的诗意
- 17 何以生幽默
- 20 摇头晃脑背古诗
- 24 爱上阅读爱上写作
- 24 一根刺的风波
- 25 爸爸妈妈的专用语言
- 26 水一阅读书单

9岁

- 28 天地阅览室 万物皆书卷
- 29 《皮皮鲁与蛇王阿奔》阅读记录卡
- 30 读《渔歌子》
- 31 梦想带她回家
- 32 坚韧的雏菊
- 33 爱上阅读爱上写作
- 33 看樱花
- 33 我想有只猫
- 34 水一阅读书单

10岁

- 35 爱让魔法插上翅膀
- 36 魔法的光芒
- 38 一个哈迷的倾诉
- 40 一封爱的魔法信
- 44 爱的网在温暖的风里
- 45 爱是一张网
- 47 一样的童年，不一样的回味

48 勇敢的小英雄雨来

49 爱上阅读爱上写作

49 岳麓山踏青

50 被狗追着咬

51 水一阅读书单

11岁

52 动物小说的爱恨情仇

53 喵喵且有灵

56 刹那之永恒

58 一切皆能玩过

60 妈妈，好好玩，好好玩啊

62 爱上阅读爱上写作

62 忘却了春天的模样

63 原来这就是幸福

64 水一阅读书单

12岁

- 65 共读共赏，亲密家人
- 66 化作星辰守望你
- 67 死亡的忧伤与疼痛
- 69 父亲的光辉
- 72 让雷锋精神血脉相传
- 75 伟大孕育平凡 细微彰显精神
- 77 那些朝代的事儿
- 79 史上最大的乌龙事
- 80 爱上阅读爱上写作
- 80 秋天的思念
- 82 外公，天堂里你可安好
- 84 水一阅读书单

13岁

- 86 诗歌栖息于心灵枝头
- 87 席慕蓉的诗歌
- 88 若雨若风若光
- 90 这一夜的雪
- 92 诗曲相契 此情可待
- 94 诗人之殇 斯人例外

- 96 谁的心里没有堂吉诃德
97 哀麻木不仁
99 爱上阅读爱上写作
99 奋进，强者的乐曲
100 年少花意浓
102 水一阅读书单

14岁

- 103 从言情到经典的飞跃
104 悲伤成河的那些人那些事
108 青春伴书最痴狂
111 红尘 心楼 梦醒时
114 影响了我们三代人的《红楼梦》
117 我的男神
119 生命因侦探冒险而精彩
121 爱上阅读爱上写作
121 坚强流淌在骨髓里
123 时间弄破的疤痕叫成长
125 水一阅读书单