



国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材

全国高等中医药教育教材

供 中药学、药学、民族药学、食品和生物类 等专业用

主审 吕圭源
主编 张艺 贡济宇

保健食品研发 与应用



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



网络
增值服务
ONLINE SERVICES



国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材

全国高等中医药教育教材

供中药学、药学、民族药学、食品和生物类专业用

保健食品研发与应用

主 编 张 艺 贡济宇

副主编 孟 江 关 枫 兰 卫 李盛青 王慧铭 王艳梅

主 审 吕圭源

编 委 (按姓氏笔画为序)

于纯森(黑龙江中医药大学)

马 莉(上海中医药大学)

王厚伟(山东中医药大学)

王艳梅(长春科技学院)

王满元(首都医科大学)

王慧铭(浙江中医药大学)

邓 翀(陕西中医药大学)

左蕾蕾(成都中医药大学)

兰 卫(新疆医科大学)

关 枫(黑龙江中医药大学)

许天阳(长春中医药大学)

贡济宇(长春中医药大学)

李 立(江西中医药大学)

李盛青(广州中医药大学)

李寅超(郑州大学药学院)

李新霞(新疆医科大学)

杨文字(西华大学食品与生物工程学院)

吴兰芳(河北中医学院)

何 凡(辽宁中医药大学)

张 艺(成都中医药大学)

张红岩(吉林省中医中药科学院)

孟 江(广东药科大学)

赵永强(西藏甘露藏药集团西藏宇拓健
康品有限公司)

徐美玲(辽宁中医药大学)

殷金龙(吉林紫鑫药业股份有限公司)

郭乃菲(辽宁中医药大学)

陶贵斌(长春中医药大学)

黄勤挽(成都中医药大学)

曹纬国(重庆医科大学)

蒋立勤(浙江中医药大学)

赖先荣(成都中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保健食品研发与应用 / 张艺, 贡济宇主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22541-0

I. ①保… II. ①张… ②贡… III. ①疗效食品-中医学院-教材 IV. ①TS218

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 168772 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

保健食品研发与应用

主 编: 张 艺 贡济宇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京市艺辉印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 25

字 数: 576 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22541-0/R · 22542

定 价: 55.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《保健食品研发与应用》网络增值服务编委会

主 编 张 艺 贡济宇

副主编 孟 江 关 枫 兰 卫 李盛青 王慧铭 王艳梅

编 委 (按姓氏笔画为序)

马 莉 (上海中医药大学)

左蕾蕾 (成都中医药大学)

许天阳 (长春中医药大学)

吴兰芳 (河北中医学院)

徐美玲 (辽宁中医药大学)

郭乃菲 (辽宁中医药大学)

陶贵斌 (长春中医药大学)

修 订 说 明

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020)》《医药卫生中长期人才发展规划(2011-2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》和《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》精神,做好新一轮全国高等中医药教育教材建设工作,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局的领导下,在上一轮教材建设的基础上,组织和规划了全国高等中医药教育本科国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材的编写和修订工作。

本轮教材修订之时,正值我国高等中医药教育制度迎来60周年之际,为做好新一轮教材的出版工作,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部高等中医学本科教学指导委员会和第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会的大力支持下,先后成立了第三届全国高等中医药教育教材建设指导委员会、首届全国高等中医药教育数字教材建设指导委员会和相应的教材评审委员会,以指导和组织教材的遴选、评审和修订工作,确保教材编写质量。

根据“十三五”期间高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了首批中医学(含骨伤方向)、针灸推拿学、中药学、护理学4个专业(方向)89种国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材。教材主编、副主编和编委的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国50所高等院校2400余位专家和学者申报的基础上,2200位申报者经教材建设指导委员会、教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,聘任为主审、主编、副主编、编委。

本套教材主要特色包括以下九个方面:

1. 定位准确,面向实际 教材的深度和广度符合各专业教学大纲的要求和特定学制、特定对象、特定层次的培养目标,紧扣教学活动和知识结构,以解决目前各院校教材使用中的突出问题为出发点和落脚点,对人才培养体系、课程体系、教材体系进行充分调研和论证,使之更加符合教改实际、适应中医药人才培养要求和市场需求。

2. 夯实基础,整体优化 以培养高素质、复合型、创新型中医药人才为宗旨,以体现中医药基本理论、基本知识、基本思维、基本技能为指导,对课程体系进行充分调研和认真分析,以科学严谨的治学态度,对教材体系进行科学设计、整体优化,教材编写综合考虑学科的分化、交叉,既要充分体现不同学科自身特点,又应当注意各学科之间有机衔接;确保理论体系完善,知识点结合完备,内容精练、完整,概念准确,切合教学实际。

3. 注重衔接,详略得当 严格界定本科教材与职业教育教材、研究生教材、毕业后教育教材的知识范畴,认真总结、详细讨论现阶段中医药本科各课程的知识 and 理论框架,使其在教材中得以凸显,既要相互联系,又要在编写思路、框架设计、内容取舍等方面有一定的

区分度。

4. 注重传承,突出特色 本套教材是培养复合型、创新型中医药人才的重要工具,是中医药文明传承的重要载体,传统的中医药文化是国家软实力的重要体现。因此,教材既要反映原汁原味的中医药知识,培养学生的中医思维,又要使学生中西医融会贯通,既要传承经典,又要创新发挥,体现本版教材“重传承、厚基础、强人文、宽应用”的特点。

5. 纸质数字,融合发展 教材编写充分体现与时代融合、与现代科技融合、与现代医学融合的特色和理念,适度增加新进展、新技术、新方法,充分培养学生的探索精神、创新精神;同时,将移动互联、网络增值、慕课、翻转课堂等新的教学理念和教学技术、学习方式融入教材建设之中,开发多媒体教材、数字教材等新媒体形式教材。

6. 创新形式,提高效用 教材仍将传承上版模块化编写的设计思路,同时图文并茂、版式精美;内容方面注重提高效用,将大量应用问题导入、案例教学、探究教学等教材编写理念,以提高学生的学习兴趣和学习效果。

7. 突出实用,注重技能 增设技能教材、实验实训内容及相关栏目,适当增加实践教学学时数,增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力,体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点,使教师好教、学生好学、临床好用。

8. 立足精品,树立标准 始终坚持中国特色的教材建设的机制和模式;编委会精心编写,出版社精心审校,全程全员坚持质量控制体系,把打造精品教材作为崇高的历史使命,严把各个环节质量关,力保教材的精品属性,通过教材建设推动和深化高等中医药教育教学改革,力争打造国内外高等中医药教育标准化教材。

9. 三点兼顾,有机结合 以基本知识点作为主体内容,适度增加新进展、新技术、新方法,并与劳动部门颁发的职业资格证书或技能鉴定标准和国家医师资格考试有效衔接,使知识点、创新点、执业点三点结合;紧密联系临床和科研实际情况,避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

本轮教材的修订编写,教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局有关领导和教育部全国高等学校本科中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会等相关专家给予了大力支持和指导,得到了全国 50 所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与,在此,对有关单位和个人表示衷心的感谢!希望各院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中,及时提出宝贵意见或建议,以便不断修订和完善,为下一轮教材的修订工作奠定坚实的基础。

全国高等医药教材建设研究会
人民卫生出版社有限公司
2016 年 3 月

全国高等中医药教育本科

国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材

教材目录

1	中国医学史(第2版)	主编 梁永宣
2	中医各家学说(第2版)	主编 刘桂荣
3	* 中医基础理论(第3版)	主编 高思华 王 键
4	中医诊断学(第3版)	主编 陈家旭 邹小娟
5	中药学(第3版)	主编 唐德才 吴庆光
6	方剂学(第3版)	主编 谢 鸣
7	* 内经讲义(第3版)	主编 贺 娟 苏 颖
8	* 伤寒论讲义(第3版)	主编 李赛美 李宇航
9	金匮要略讲义(第3版)	主编 张 琦 林昌松
10	温病学(第3版)	主编 谷晓红 冯全生
11	* 针灸学(第3版)	主编 赵吉平 李 瑛
12	* 推拿学(第2版)	主编 刘明军 孙武权
13	* 中医内科学(第3版)	主编 薛博瑜 吴 伟
14	* 中医外科学(第3版)	主编 何清湖 秦国政
15	* 中医妇科学(第3版)	主编 罗颂平 刘雁峰
16	* 中医儿科学(第3版)	主编 韩新民 熊 磊
17	* 中医眼科学(第2版)	主编 段俊国
18	中医骨伤科学(第2版)	主编 詹红生 何 伟
19	中医耳鼻咽喉科学(第2版)	主编 阮 岩
20	中医养生康复学(第2版)	主编 章文春 郭海英
21	中医英语	主编 吴 青
22	医学统计学(第2版)	主编 史周华
23	医学生物学(第2版)	主编 高碧珍
24	生物化学(第3版)	主编 郑晓珂
25	正常人体解剖学(第2版)	主编 申国明

26	生理学(第3版)	主编 郭健 杜联
27	病理学(第2版)	主编 马跃荣 苏宁
28	组织学与胚胎学(第3版)	主编 刘黎青
29	免疫学基础与病原生物学(第2版)	主编 罗晶 郝钰
30	药理学(第3版)	主编 廖端芳 周玖瑶
31	医学伦理学(第2版)	主编 刘东梅
32	医学心理学(第2版)	主编 孔军辉
33	诊断学基础(第2版)	主编 成战鹰 王肖龙
34	影像学(第2版)	主编 王芳军
35	西医内科学(第2版)	主编 钟森 倪伟
36	西医外科学(第2版)	主编 王广
37	医学文献检索(第2版)	主编 高巧林 章新友
38	解剖生理学(第2版)	主编 邵水金 朱大诚
39	中医学基础(第2版)	主编 何建成
40	无机化学(第2版)	主编 刘幸平 吴巧凤
41	分析化学(第2版)	主编 张梅
42	仪器分析(第2版)	主编 尹华 王新宏
43	有机化学(第2版)	主编 赵骏 康威
44	* 药用植物学(第2版)	主编 熊耀康 严铸云
45	中药药理学(第2版)	主编 陆茵 马越鸣
46	中药化学(第2版)	主编 石任兵 邱峰
47	中药药剂学(第2版)	主编 李范珠 李永吉
48	中药炮制学(第2版)	主编 吴皓 李飞
49	中药鉴定学(第2版)	主编 王喜军
50	医药国际贸易实务	主编 徐爱军
51	药事管理与法规(第2版)	主编 谢明 田侃
52	中成药学(第2版)	主编 杜守颖 崔瑛
53	中药商品学(第3版)	主编 张贵君
54	临床中药学(第2版)	主编 王建 张冰
55	中西药物配伍与合理应用	主编 王伟 朱全刚
56	中药资源学	主编 裴瑾
57	保健食品研发与应用	主编 张艺 贡济宇
58	* 针灸医籍选读(第2版)	主编 高希言
59	经络腧穴学(第2版)	主编 许能贵 胡玲
60	神经病学(第2版)	主编 孙忠人 杨文明

61	实验针灸学(第2版)	主编 余曙光 徐 斌
62	推拿手法学(第3版)	主编 王之虹
63	* 刺法灸法学(第2版)	主编 方剑乔 吴焕淦
64	推拿功法学(第2版)	主编 吕 明 顾一煌
65	针灸治疗学(第2版)	主编 杜元灏 董 勤
66	* 推拿治疗学(第3版)	主编 宋柏林 于天源
67	小儿推拿学(第2版)	主编 廖品东
68	正常人体学(第2版)	主编 孙红梅 包怡敏
69	医用化学与生物化学(第2版)	主编 柯尊记
70	疾病学基础(第2版)	主编 王 易
71	护理学导论(第2版)	主编 杨巧菊
72	护理学基础(第2版)	主编 马小琴
73	健康评估(第2版)	主编 张雅丽
74	护理人文修养与沟通技术(第2版)	主编 张翠娣
75	护理心理学(第2版)	主编 李丽萍
76	中医护理学基础	主编 孙秋华 陈莉军
77	中医临床护理学	主编 胡 慧
78	内科护理学(第2版)	主编 沈翠珍 高 静
79	外科护理学(第2版)	主编 彭晓玲
80	妇产科护理学(第2版)	主编 单伟颖
81	儿科护理学(第2版)	主编 段红梅
82	* 急救护理学(第2版)	主编 许 虹
83	传染病护理学(第2版)	主编 陈 璇
84	精神科护理学(第2版)	主编 余雨枫
85	护理管理学(第2版)	主编 胡艳宁
86	社区护理学(第2版)	主编 张先庚
87	康复护理学(第2版)	主编 陈锦秀
88	老年护理学	主编 徐桂华
89	护理综合技能	主编 陈 燕

注:①本套教材均配网络增值服务;②教材名称左上角标有“*”者为“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材。

第三届全国高等中医药教育教材 建设指导委员会名单

顾 问 王永炎 陈可冀 石学敏 沈自尹 陈凯先 石鹏建 王启明
秦怀金 王志勇 卢国慧 邓铁涛 张灿理 张学文 张 琪
周仲瑛 路志正 颜德馨 颜正华 严世芸 李今庸 施 杞
晁恩祥 张炳厚 栗德林 高学敏 鲁兆麟 王 琦 孙树椿
王和鸣 韩丽沙

主任委员 张伯礼

副主任委员 徐安龙 徐建光 胡 刚 王省良 梁繁荣 匡海学 武继彪
王 键

常务委员 (按姓氏笔画为序)

马存根 方剑乔 孔祥骊 吕文亮 刘旭光 许能贵 孙秋华
李金田 杨 柱 杨关林 谷晓红 宋柏林 陈立典 陈明人
周永学 周桂桐 郑玉玲 胡鸿毅 高树中 郭 娇 唐 农
黄桂成 廖端芳 熊 磊

委 员 (按姓氏笔画为序)

王彦晖 车念聪 牛 阳 文绍敦 孔令义 田宜春 吕志平
安冬青 李永民 杨世忠 杨光华 杨思进 吴范武 陈利国
陈锦秀 徐桂华 殷 军 曹文富 董秋红

秘 书 长 周桂桐(兼) 王 飞

秘 书 唐德才 梁沛华 闫永红 何文忠 储全根

全国高等中医药教育本科 中药学专业教材评审委员会名单

顾问 陈凯先 颜正华 高学敏

主任委员 匡海学 廖端芳

副主任委员 彭 成 段金廛 武继彪

委员 (按姓氏笔画为序)

孔令义 石任兵 刘 文 刘红宁 李玛琳 吴 皓 张荣华
张艳军 殷 军 陶建生 康廷国 赖小平 熊耀康 滕佳林

秘 书 蒋希成

前 言

《保健食品研发与应用》是全国高等中医药教育本科国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材之一。本教材由来自全国 20 所中医药院校 20 余位教学科研经验丰富的同行教授和专家编写而成,适用于全国高等院校中药学、药学、民族药学、食品和生物类等专业的本专科教学使用,并可作为从事保健食品研究、开发和应用专业人员的参考书。

保健食品是指具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品,适用于特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的,并且对人体不产生任何急性、亚急性或慢性危害。随着人们对亚健康 and 养生保健的日益重视,保健食品在“治未病”方面发挥着越来越重要的作用。保健食品及其产业正迎来新的春天。一方面,国家“一带一路”战略为保健食品产业带来了前所未有的新机遇;另一方面,基于互联网思维的大数据时代也为保健食品产业提供了更多契机,使得企业能够迅速掌握市场需求和定位客户资源,从而更加有效地规划产业发展方向和指导新产品开发。我国保健食品法规对此类产品实行严格的注册或备案管理,国家相继出台了《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等保健食品相关的法律和法规,从保健食品的审批要求、审批程序、申报内容,以及产品配方、生产工艺、质量评价、安全性与功能评价等方面均有具体要求,并强调其不能对人体产生任何急性、亚急性或慢性危害,且使用时不能宣传治疗作用。保健食品的研发、生产和使用必须达到相应的技术要求并遵守相关法规。

本教材围绕国家现行保健食品政策法规,密切联系研发和生产实际,系统地介绍了如何开发和应用保健食品。教材分四个部分、共十六章。第一部分为导论(第一章),介绍保健食品的概念与分类、中医药在保健食品领域的传统应用、保健食品的发展现状与趋势。第二部分(第二~八章)为总论,介绍保健食品有关法规、研发思路与流程、配方研究、工艺研究、安全性与功能研究、质量研究、保健食品的市场推广等。第三部分为各论(第九~十六章),围绕辅助降血脂功能、辅助降血糖功能、辅助降血压功能、抗氧化功能、增强免疫力功能等二十七种保健功能,详细介绍保健食品的研发方法。第四部分为附录,编有保健食品注册与备案管理办法、再注册有关事项、注册申报资料书写与审查规范、注册检验复核检验管理办法及规范、良好生产管理规范以及原料管理等内容。

本教材各章设学习目的与学习要点,提出了明确的教学目标;并设有学习小结、学习方法和复习思考题,引导学生掌握重点、帮助理解、掌握和应用有关知识要点,融会贯通。本教材遵循“教学性、系统性、逻辑性、实用性”,以及密切联系国家有关部门保健食品法规、申报

注册要求等信息的新颖性为编写原则,力求按照教学规律,突出重点,精简内容,严谨求实,新颖实用。

本教材的编者都是从事教学与科研工作多年的专家,充分凝聚了全体编写人员的智慧和心血,在此对他们致以衷心的感谢。本教材在编写过程中,得到了参编院校各级领导、国内同行专家、保健食品生产企业,以及人民卫生出版社的支持、鼓励和协助,在此深表谢意。由于保健食品研发与应用所涉及的基础知识和技术领域十分广泛,近年来保健食品行业迅速发展,有关成果和知识日新月异,同时为了进一步提高本书的质量,以供再版时修改,恳请各院校师生及其他读者提出宝贵意见和建议。

编 者

2016 年 3 月

目 录

导 论

第一章 保健食品概述.....	1
第一节 保健食品的概念与分类	1
一、保健食品的概念	1
二、保健食品的分类	3
三、保健食品的管理	5
四、保健食品研发的意义	7
第二节 传统养生保健	9
一、中医食疗养生的起源与发展	9
二、中医食疗养生的原则	11
三、养生中药的分类	16
第三节 保健食品的发展	18
一、保健食品的研发现状	18
二、保健食品的研发趋势	24

总 论

第二章 保健食品法规与管理.....	29
第一节 保健食品法规简介	29
第二节 保健食品注册与备案管理	35
一、保健食品注册	35
二、保健食品备案	38
第三节 保健食品安全管理	39
一、保健食品安全标准体系	39
二、保健食品经营安全管理制度	40
第四节 保健食品生产管理	42
一、保健食品生产管理的法律法规	42
二、保健食品生产管理体系	43
三、保健食品生产许可管理	64
第五节 保健食品流通管理	69

一、保健食品销售制度	69
二、保健食品索证索票制度	69
三、保健食品购进验收管理制度	69
四、保健食品储存制度	70
五、保健食品台账管理制度	71
第六节 保健食品其他管理	71
一、保健食品生产经营管理补充规定	71
二、保健食品生产监督管理规定	73
三、出口食品注册厂监督管理规定	73
四、出口食品厂、库卫生管理补充规定	75
五、进口保健食品转境内生产管理规定	75
六、出口食品生产企业向国外卫生注册管理规定	76
第三章 保健食品研发思路与流程	78
第一节 保健食品研发思路	78
一、产品研发立项	78
二、产品预期的保健功能和科学水平	78
三、适宜人群在国内外的状况、市场需求情况的调查分析	78
四、阐述同类产品或相似产品在国内的基本状况及该产品具有的特点和优势	79
五、配方的筛选	79
六、工艺筛选	79
七、质量标准的制定	79
八、安全性和功能学评价	79
第二节 保健食品研发流程	80
一、产品研发立项调研	80
二、立项与研发方案的确立	81
三、组织实施	81
四、资料书写与整理	82
五、申报与审批	83
第四章 保健食品配方研究	85
第一节 保健食品原料、辅料选择	85
一、保健食品原辅料选择的范围和依据	85
二、常用原料	86
三、有关要求与注意事项	92
第二节 保健食品辅料及其使用	93
一、食品添加剂种类及作用	93
二、食品添加剂管理	98
第三节 保健食品配方依据	99
一、保健食品配方组方的总体原则	99
二、保健食品配方组方的依据	101
三、保健食品配方书写格式	102

第五章 保健食品工艺研究	105
第一节 保健食品前处理工艺	105
一、粉碎	105
二、筛析	107
三、混合	108
四、浸提	108
五、分离与精制	112
六、浓缩	115
七、干燥	116
第二节 保健食品形态与剂型工艺	118
一、保健食品的产品形态与剂型	118
二、保健食品成型工艺	118
第三节 保健食品包装材料及技术要求	126
一、保健食品包装材料的选择	126
二、保健食品包装材料的种类	126
三、保健食品包装材料的技术要求	127
四、保健食品的包装形式	127
第六章 保健食品安全性毒理学与功能学评价研究	130
第一节 保健食品安全性毒理学与功能学评价一般要求	130
第二节 保健食品安全性毒理学评价方法	131
一、概述	131
二、保健食品安全性毒理学评价试验阶段与试验原则	132
三、保健食品安全性毒理学评价试验目的与试验内容	134
四、保健食品安全性毒理学试验结果判定	134
五、保健食品安全性毒理学评价需考虑因素	136
第三节 保健食品功能学评价的基本要求	138
一、保健食品功能学评价的动物试验规程	138
二、保健食品功能学评价的人体试食试验规程	139
第七章 保健食品质量评价研究	141
第一节 保健食品质量检测方法	141
一、概述	141
二、功效成分的检测方法	142
三、重金属的检测方法	145
四、农药残留和真菌毒素的检测方法	146
五、食品添加剂的检测方法	146
六、其他检测方法	146
第二节 保健食品的卫生学检验	146
一、保健食品的卫生学检验	146
二、保健食品中金属元素测定方法	147
第三节 保健食品生产过程的质量控制	148

一、保健食品生产管理规范	148
二、生产过程在线质量控制	150
第四节 保健食品稳定性试验研究	155
一、概述	156
二、基本原则	156
三、稳定性试验方式	157
四、稳定性试验要求	157
五、稳定性试验考察指标	157
六、稳定性试验结果评价	158
第八章 保健食品的应用	160
第一节 保健食品市场分析	160
一、市场调查	160
二、企业形象	162
三、产品特点	163
第二节 保健食品的市场策略	164
一、广告	164
二、价格	165
三、营销模式	166
四、服务	169

各 论

第九章 辅助降血脂、辅助降血糖、辅助降血压功能	173
第一节 辅助降血脂功能	173
一、概述	173
二、辅助降血脂功能保健食品的常用原料	176
三、辅助降血脂功能保健食品的功能学评价程序	177
四、实例	178
第二节 辅助降血糖功能	179
一、概述	179
二、辅助降血糖功能保健食品的功能学评价程序	182
三、实例	183
第三节 辅助降血压功能	184
一、概述	184
二、辅助降血压功能保健食品的常用原料	186
三、辅助降血压功能保健食品的功能学评价程序	188
四、实例	188
第十章 抗氧化、增强免疫力功能	190
第一节 抗氧化功能	190
一、概述	190