

开启中国“非主流教辅”先河

意林

男生那些事儿™

NANSHENG
NAXIE SHIR

打破“男孩儿危机”，安全度过青春期。

《意林》编辑部 编



《男生那些事儿》

写给12~18岁即将迈入成人世界的青春期男生

学习**不落后** 行为**不冲动**
做事**有担当** 交往**有原则**

本书直指「男孩儿危机」，旨在帮助青春期男生提高自制力、社交力、耐挫力和思维力等，成为温暖阳光、全面发展的正能量男孩儿。

吉林摄影出版社



男生那些事儿

打破“男孩儿危机”，安全度过青春期。

《意林》编辑部 编

吉林摄影出版社

· 长春 ·

上学那些事儿书系

图书在版编目(CIP)数据

男生那些事儿 / 《意林》编辑部编. -- 长春: 吉林摄影出版社, 2014.12
(上学那些事儿书系)
ISBN 978-7-5498-2225-6

I. ①男… II. ①意… III. ①男性-青春期-健康教育 IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第271570号

男生那些事儿

NANSHENG NAXIE SHIR

出版人	孙洪军	印 张	16.5
总策划	杜 务	印 数	1~20000册
主 编	孙洪军 顾 平	版 次	2014年12月第1版
责任编辑	朱慧楠	印 次	2016年3月第2次印刷
丛书策划	姚新平	出 版	吉林摄影出版社
丛书统筹	徐 晶	发 行	吉林摄影出版社
执行编辑	王征彬	地 址	长春市泰来街1825号
封面设计	李 倩	邮 编	130062
视觉设计	资 源	电 话	总编办: 0431-86012616 发行科: 0431-86012602
美术编辑	坛爱萍	网 址	www.jlscopy.net
发行总监	李振红	经 销	全国各地新华书店
开 本	889mm×1194mm 1/16	印 刷	北京联兴盛业印刷股份有限公司
字 数	399千字		

书 号 ISBN 978-7-5498-2225-6

定 价 29.90元

启事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51900482

版权所有翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



“现在，一个新的世界已经在女生面前绽放。”一位美国教育专家如是说。与此形成鲜明对比的，是男生在各方面的普遍令人失望。美国《商业周刊》曾断言：“女生在学习方面似乎建立了一个罗马帝国，而男生则像古希腊一样日趋衰败。”除了学业危机，男生还普遍面临着心理危机、身体危机、社会危机等令人忧虑的问题。这些问题如果得不到及时、有效的解决，你看似也非一无所获，其实你极有可能正在错失绝佳的进击机遇。

一个男生的一生，尤其人生当中最重要的青少年时期，不外通过超强的的大脑、良好的心理状态及强健的体魄，努力增强综合素质，以期最终成就一番“伟业”，为社会和他人贡献一份力量，为自己赢得一份尊重。当站在人生的制高点看待自己的成长路径，我们通常所谓的“学习”不过是生命之花的一段、一瓣而已。我们需要接触和拓展的，是更广大的空间，一种让我们成为更优秀的自我，更清楚自己的所求和所需，也明白如何前进和探索的学习方法和生存技能。而所有这些方法和技能，都被写进了这本《男生那些事儿》中。

“天行健，君子以自强不息。”当你身处不利环境，你需要的绝不是牢骚满腹或自暴自弃，而是默默坚持，奋发图强。青少年时期，除了意识到课业的重要，切不可忽视自身综合素质的培养。要知道，成绩是一时的，而自身的综合素质却将陪伴你一生。你成功或者失败，都与它们有着千丝万缕的联系。《男生那些事儿》是真正结合男生性别特点的综合素质养成手册，它所教授的男生自我成长法则，不仅不可或缺，甚至是最优秀的。

重点中学校长联袂推荐



北京清华大学附属中学校长
王殿军



北京一六一中校长 丁大伟



北京第五中学校长 张赋平



江苏省重点中学天一中学校长
沈茂德



中国教育学会副会长、苏州大学
教授 朱永新



山东省淄博市淄博区教育局
局党委书记、局长 宋爱国



河北省唐山市古冶区教育局
局长 刘建山



河北省衡水中学副校长
王建勇



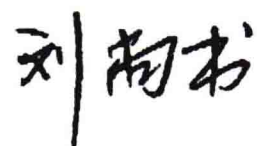
首都师范大学附属中学校长
沈 杰



北京潞河中学校长 徐 华



福建省南安市教育局局长
吴亚明




辽宁省葫芦岛市教育局局长
刘尚书



山西省临汾一中校长 许江敏



海南省海南中学校长 马向阳



浙江省绍兴一中校长 马德尧

重点中学校长联袂推荐



吉林省永吉实验高级中学
副校长 张晓平



河南省商丘市第一高级中学校长
陈云昌



辽宁省沈阳市第五十六中学校长
关凤艳



中国人民大学附属中学常务
副校长、特级教师 翟小宁



安徽省合肥市合肥八中校长
王健明



重庆市重庆外国语学校副校长
沈 嘉



重庆市巴蜀中学副校长 唐良泳



广东省揭东一中副校长 黄炎真



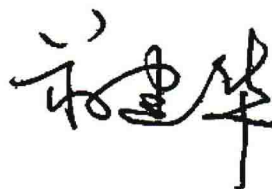
福建省莆田一中校长 蔡辉森



河北省衡水二中党委书记、校长
秦海地



加拿大传承教育基金会终身成
就奖唯一华裔得主 董儒良



江苏省泰州中学校长、特级教师
蒋建华



广西重点中学南宁二中校长、
中学一级教师 农光学



甘肃省兰州一中校长 化得福

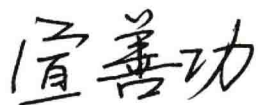


安徽省无为第二中学校长
伍 辉

重点中学校长联袂推荐



贵州省铜仁第一中学校校长
汪 溇



贵州省大方县第一中学副校长
宣善功



山西省运城市康杰中学校校长
高跃利



江西师范大学附属中学校校长
汤赛南



江西省丰城中学校校长 熊才卫



河南省郑州一中校长 朱 丹



浙江省乐清市白象中学校校长
黄圣东



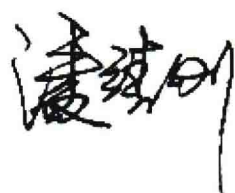
江苏省海门中学副校长
岑彭新



湖南省岳阳市第一中学校校长
廖炳晔



山东省日照一中校长、党委书记
许崇文



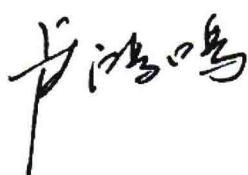
新疆哈密市教育局副局长
潘靖刚



江西省新余市第四中学校校长
陈晓红



湖南省湘西土家族苗族自治州
民族中学校校长 王 斌



湖南省长沙市长郡中学校校长
卢鸿鸣



湖北省襄阳四中校长 程敬荣

知名作家学者联袂推荐

莫言

诺贝尔文学奖获得者
莫言

阎连科

卡夫卡文学奖获得者、
著名作家 阎连科

海岩

中国著名作家、企业
家、编剧 海岩

曹文轩

当代著名作家、北京
大学教授 曹文轩

王旭明

语文出版社社长
王旭明

刘成章

首届鲁迅文学奖获得者
刘成章

阎丘露薇

凤凰卫视著名记者、
作家 阎丘露薇

顾明远

北师大研究生院院长、
著名学者 顾明远

温儒敏

北大教育研究所所长
温儒敏

高洪波

中国作家协会副主席
高洪波

桐华

《步步惊心》《最美
的时光》作者 桐华

张丽钧

国家级骨干教师、中国
作协会员 张丽钧

王海鸰

《新恋爱时代》编剧
王海鸰

南派三叔

《盗墓笔记》作者
南派三叔

明晓溪

《泡沫之夏》作者
明晓溪

张小娴

著名作家 张小娴

七堇年

80后严肃文学派知名
作家 七堇年

流潋紫

《甄嬛传》作者
流潋紫

当年明月

《明朝那些事儿》作者
当年明月

姚启中

“卖菜叔” 姚启中

明星联袂推荐



著名娱乐节目主持人
何 锐



优秀电视节目主持人、
乐蜂网创始人 李 静



凤凰卫视优秀谈话类
主持人 窦文涛



著名主持人 华 少



华语流行女歌手、百变
女王 蔡依林



中国台湾男演员、歌手
及赛车手 林志颖



美籍华人、著名音乐创
作人、歌手 王力宏



中国知名女演员、微
博女王 姚 晨



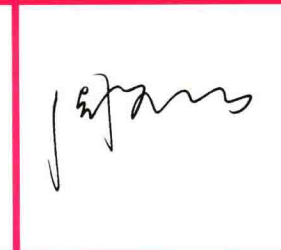
流行乐歌手、著名音乐
人 许 嵩



歌手、《中国好声音》
导师 杨 坤



中国台湾歌手、音乐制
作人 林志炫



华语女歌手、最受欢迎
女歌手 周笔畅



当红影视女演员
杨 冪



《烽火佳人》男主角、
香港演员 陈键锋



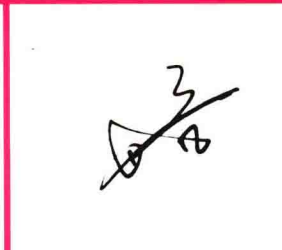
《宫锁心玉》男主角
冯绍峰



《陆贞传奇》女主角
赵丽颖



女子体操世界冠军、
演员 刘 璇



奥运冠军、艺人
田 亮



《人在囧途》《泰囧》
主演 王宝强



《爱情公寓》唐悠悠扮演
者 邓家佳

目录

Contents

非“应试而学”：科学打造“最强大脑”



托马斯·弗里曼的家教	1
名家观点	
“女汉子”们逆袭，你的学业可还安好	2
“笨男孩”只是被忽略了性别的天才	4
“看”与“动”中学，男生更出色	6
难出头的男生难在不总结与反思	7
有探究习惯的男生学习才有料	8
酷小子何妨做回“白胡子老头”的门徒	10
超级“学霸”们的超级“学霸”秘籍	12
非一般的男生需要非一般的集市、农场和旅行	14
意林讲坛	
先天条件与后天培养	16
“学霸”钱锺书是如何炼成的	17
“天才”歌德的成长史	18
八岁，一个人去旅行	20
父亲如何助我走上成功之路	22
再见了，社交媒体	23
日本人的匠人气质	24
为什么要听古典音乐	26
青春经不起等待	28
年轻时要去远方漂泊	30
奋斗路上的成功学鸦片	32
论科学	34
男生要知道	
如何克服厌学症	2
学习过，才能体会真谛	3
男生上课为何易违反纪律	5
男生为何更适合深度学习	9
别让教育“娘化”了男孩	11

错题集有大用	12
学贵在于习	13
学生该有能够“出格”的空间	15
男生喜欢阅读哪类书籍	19
如何做名师们的“学徒”	21
男生的字为何不如女生	27
男生的记忆力为何不如女生	29
听对音乐提高成绩	31
如何应对考试焦虑	33

非“与生俱来”：塑造内心强大的自己



高大强壮的孩子	35
名家观点	
玻璃心的男孩儿如何不再做“烫手山芋”	36
我们内心的恐惧不过是“纸老虎”而已	38
别忘了少抱怨的青春才适宜奋斗	40
摆脱不良行为成瘾，不做暗黑男孩儿	42
控制自己的情绪，才能掌控人生	44
意林讲坛	
我为什么没有成为江洋大盗	46
藏住苦难	48
生活与平衡	49
心理的奴隶	50
把伤害留给自己	51
一份改变历史的心理报告	52
致命的心态	54
如何让自己更有自信	55
乐观者与悲观者	56
如何消除自卑感	58
为了信念的信念	60

目录 Contents

驾驭嫉妒	62
富裕的心	64
无为的妙用	66
男生要知道	
如何避免心理上的“吞钩现象”	37
“恐惧之汗”传递恐惧	41
会自嘲者心胸更豁达	43
年轻的心如何克服自负心理	47
怀着感恩的心品味一切	53
如何有效戒除网瘾	57
日行5件事，心理更健康	59
名字普通，心理更健康	61

非“徒劳无功”：文明精神时野蛮肉体



输了健康，赢了世界又如何	66
名家观点	
男生没有好身体，何来好意志	68
优秀的你失去身高竞争力了吗	70
每天慢跑三两步，体质更突出	72
好营养养出男生好骨架	73
加油少年，别让味蕾摧垮了你的身体	74
拒绝抽烟，让身体少点儿毒害	76
学点儿冥想，让大脑减重	78
意林讲坛	
身体是我的另一个兄弟	80
如何成为全球最强大力士	81
美国大学的体育竞争	82
下次带着肌肉来	84
病了，把身体交给谁	85
颜色与健康	86
吃出好大脑	88
强壮的身体才能支撑强大的灵魂	89
跑步的哲学	90
关于身高的7个有趣事实	91

我很矮小，但我很强壮	92
功夫的原理	94
男生要知道	
锻炼提高“情绪商”	69
如何吃出林书豪的身高	71
最有效的减肥方法	75
身体变坏前的几大征兆	79
晒太阳的7大理由	87

非“为己而活”：成就自己更要为社会担责



他们为什么会冷漠	95
名家观点	
有担当的男生才有风范	96
别让“幼稚病”成为你成长的绊脚石	98
没有生命意识，何来热烈人生	100
好男生要懂得珍藏一颗善心	102
意林讲坛	
谁能为他人流泪	104
尊重的力量	105
黑暗的心脏	106
尊重他人的脆弱	108
这个世界是不公平的	109
地球不在乎	110
我为人人，人人为我	112
成功从万事中学来	113
爱你现在的时光	114
积极的道德和消极的道德	115
社会生活中的著名法则	116
“未立之人”没有资格追忆苦难	118
世上没有“蠢问题”	119
愚蠢也会成群结队地出现	120
对自己的人生负责	122
男生要知道	
小我与大我	97

目录

Contents

会反思才能变成熟	99
把握生命在于“此刻”	101
如何培养自己的独立意识	107
学点儿“担当”的功夫	111

非“以貌取人”：有气质的男孩儿更“有范儿”



这是一个两分钟的世界	123
名家观点	
酷小子，你还配得上身边那些女生吗	124
上进心：影响男生一生的重要素质	126
别让“癌性格”毁了你的整个人生	128
大范儿，小范儿，学点儿应该有的范儿	130
意林讲坛	
不会衰老的只有智慧	132
“不可能”这句话没意义	133
胆 识	134
书生与江湖	136
反叛是需要想象力的	137
科学家也有文艺范儿	138
有本事的人没脾气	139
从钱穆那里选定人生道路	140
人品是最好的投资	142
内心没有方向，去哪儿都是“逃离”	143
理想是你最大的隐私	144
随和是一种素质和修养	146
理财不如理“才”	147
李易峰：用不安分的心换一时繁华	148
大人应有大气度	150
男人气	152
男生要知道	
中国男生外貌“堕落”的原因	125
外貌里的长寿秘密	135
学着写下你为他人做的事	141

李嘉诚有关理想的信条	145
风度与谈吐	149
自尊心，不是越强越好	151

非“拉帮结伙”：懂点儿社交人生才给力



身边人就是你的一张“名片”	153
名家观点	
不合群的男生“少肉吃”	154
有领导力的男生才有影响力	156
“哥们儿义气”岂是男生立身之道	158
有人脉的男生有出路	160
意林讲坛	
交际高手的谈话艺术	162
男孩儿之间的第三种关系	163
沟通是一种必备的能力	164
什么是真正的“交际”	166
我为什么不合群	167
“致命”的友谊	168
为什么30岁以后很难再结交朋友	170
别让坏朋友毁了你	172
美国如何应对校园霸凌	173
用成功回应他人的冷眼	174
生命里，总会有一朵祥云为你缭绕	176
快意恩仇，到底有多快意	177
跟永乐皇帝学领导力	178
在大学里首要任务是找友谊	180
吹牛的极致	182
男生要知道	
交朋友的几点技巧	155
“哥们儿义气”的三种类型	165
友有四品	175
人际交往的近因效应与光环效应	179
牛顿定律适用于交际	181

目录

Contents

非“大逆不道”：合理释放你的青春荷尔蒙



别让荷尔蒙的插曲打翻青春的正菜	183
名家观点	
假如结局不能圆满，又何必早恋	184
暴力永远不是解决问题的最佳方案	186
战胜孤独就要抛开“自我”	188
世界哪儿有那么多惊天动地的“大事”	190
利用异性效应，青春更出色	192
意林讲坛	
小誓怡情，毒誓伤心	193
与儿子体验美国“另类”教育	194
青春期，别逞无谓的英雄	196
胡楂儿里的青春荷尔蒙	197
十八岁男孩儿恋爱须知	198
不后悔干的蠢事	199
西方女青年眼中的男性美	200
谁的青春没有暗恋	202
当艾滋病威胁我家时	204
内向的人更具优势	206
教会儿子当“护花使者”	208
亲爱的丽丽姑娘	210
失恋自救法	212
让你失去朋友的坏习惯	213
你觉得迷茫就对了	214
命运无法控制，性格却可掌握	215
我从“股神”父亲那里得到的	216
永不消极	217
不要限制孩子的梦想	218
男生要知道	
青少年犯罪的10种先兆	187
如何消除孤独感	189
小事成就大业	191
迷路时就向上走	201
“单相思”：一亿人罹患的绝症	203
科学告诉你男女之间有没有纯友谊	207
男孩儿嗅觉差或是身体有问题	209

失去目标，就会失去一切	211
-------------------	-----

非“阴盛阳衰”：女生只是与你不一样



永恒的女性，引领我们上升	119
名家观点	
破解女生的心理密码	220
每个女生都少一双高跟鞋	222
乖女孩儿为何总爱“坏男生”	223
男女身体相异之谜	224
女生为什么爱购物	226
意林讲坛	
诗人眼中的90后女儿	227
最现实的是女生	228
男生眼中的女生	230
美国女生眼中的“魅力男”	232
这个年龄的女儿有点儿怪	234
自我保护的“女汉子”	235
英国的女孩子	236
女生进化史	238
它让女生的身体获得了自由	239
珍稀物质荷尔蒙	240
女性内衣你应该知道的历史	242
“不够”小姐	243
女生的最佳武器	244
男女失衡的世界	246
男生要知道	
会撒娇的女人更健康	221
女生最期待男生说	225
男生和女生的行为差异会消失吗	229
日本的女生节和男生节	233
男生最恨女生常用的三个词	237
女生为何比男生早熟	241
女生并非没有喉结	245
索引	
青春期的男生如何面对“男孩儿危机”	247

非“应试而学”

科学打造“最强大脑”



托马斯·弗里曼的家教

□徐小平

《地球是平的》作者托马斯·弗里曼有一句话，有趣地反映了当今美国人对中国和印度经济发展的心态：

“我的父母告诉我：‘把碗里的剩饭吃掉，还有穷人正在挨饿呢！’我则告诉我的女儿们：‘把家庭作业做完，中国人和印度人正想抢走你的饭碗呢。’”这就是美国人，他们永远有这种危机意识。而危机意识，是一个国家和民族进步与发展的基本动力之一。

中国的发展也许令世人瞩目，但与美国、日本等发达国家相比，很多地方还差得很远。如果我们的家长们也能这样告诉我们的孩子：“好好学习，美国、日本的人均收入是我们的十几倍！”我想我们国家在各方面就会进步得快一点儿、再快一点儿！中国和美国相比，我们差得更多的，可能是那种永远带着危机意识、向着世界先进水平、冲着文明最高境界奋起直追的民族精神。



“女汉子”们逆袭， 你的学业可还安好

□文 静

王仲尼是一名高瘦的16岁高中生，他深感父母对他的培养方式存在重大缺陷，以致自己根本没时间做男生喜欢做的事——包括参加体育运动、玩电子游戏，甚至与同学到附近逛逛街。因为他每天必须学习15个小时以上，并且每周7天皆是如此。和他有相同遭遇的男同学已经变得厌恶学校，甚至厌恶同龄的女生，因为班上的女生似乎更聪明，无论自己怎么努力似乎都远远赶不上她们。

教育专家指出，在中国，男生和女生的学业差距是显而易见的：在2000年至2013年中国各地高考状元中，女生占比51.38%、男孩占比48.62%。也就是说，10多年来，我国各地高考状元女生明显多于男生。不仅如此，最近几年，“高校女生潮”可谓来势汹汹，许多大学首次出现了女生比例超过男生的情况，而且这一趋势正从语言类、师范类院校向综合性大学蔓延。学习方面“阴盛阳衰”的局面变得越来越明显了。

男生要知道

如何克服厌学症

首先，要寻找厌学的原因。不管是哪种原因，你都要牢记，人生是自己的，一旦你放弃，没人会替你承担。其实，只要你给自己设定一个学习目标，试着寻找学习的乐趣和成就感，是一定可以爱上学习的。

其次，要对自己有信心。其实，人与人的差异是有限的，只要你相信自己，一步步改善学习习惯，是一定可以取得好成绩的。

最后，要加强与老师和家长的沟通。任何一个孩子的发展有了家长和老师的配合，效果都会好很多。你要试着与老师和家长沟通，共同商讨学习的对策，包括如何减轻自己的心理压力和学习负担，他们的经验将帮助你渡过难关。

事实上，男生的学业危机并非中国所独有，它已成为一种国际现象。即使在男生的传统优势领域，如数学上，女生也与男生达到了旗鼓相当的程度。美国《商业周刊》曾这样断言：“在美国各地，女生在学习方面似乎建立了一个罗马帝国，而男生则像古希腊一样日趋衰败。”

尽管造成男生学业危机的原因有很多，但既然我们身为一名男生，就必须为自己的学业危机担责，并努力改善这种状况，因为学业危机给我们带来的负面影响是显而易见的，一旦我们沦落其中，便可能引发一连串的不良反应。

首先，在我国现行教育体

制下，成绩被过分强调。作为一名男生，如果学习成绩不理想，很容易让我们自觉天生蠢笨，不是干大事的料。这种自卑心理在男同学中是很普遍的。这不单影响我们与老师、同学及父母的关系，还很容易让我们产生厌学心理，过早断送自己的求学之路。而一旦我们没有“拿得出手”的学历，就很难找到好工作。

另外，学业失败还很容易让我们走上犯罪道路。学习不佳，通常会被老师和同学嫌弃。为减轻心理压力，你只能呼朋唤友，希望得到他们的支持。于是，彼此依赖、相互支撑的“哥们儿义气”便成了不可缺少的精神需要。而这种盲目的拉帮结

伙，很容易催生抢劫、斗殴等恶性事件，让自己踏上不归路。

身为男生，你应该能够感受到，没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼一般显不出光彩，只有用学问加以充实，才能恢复生气。而随着知识的专业化程度越来越高，有些东西是除了校园，我们在其他地方学不到的。所以，我们应该努力待在学校，而不是怨天尤人、自暴自弃。即使我们的成绩不理想，可谁敢说成绩不佳就学不到东西呢！如果我们因为成绩不佳而放弃学业，实在得不偿失。更何况，只要我们掌握了正确的学习方法，一样可以打造“最强大脑”，成就非凡人生。

男生要知道

学习过，才能体会真谛

□ 张佳玮

吃一碗回锅肉，你可以觉得“这肉一定是臀尖的，这肉煮得火候稍过，但这样一来豆瓣酱就不至于太……”也可以单纯觉得“这碗肉真好吃”。

看一部小说，你可以觉得“这个结构真是精美，这个视角真是绝妙，这个高潮点设置得真是好，这段长句的使用真有韵律美……”也可以单纯觉得“这本书真好看”。

看一场球赛，你可以觉得“这个战术落位很聪明，这次防守战术变换很及时，这个换人太聪明了，这一连串的反击路线跑得好……”也可以单纯觉得“这场球赛真好看”。

虽说你吃肉不一定需要了解厨子的构思，读小说不一定需要了解写作的技巧，看球赛不一定要明白战略战术，只要你觉得好就好。但是，客观而言，你学会做菜，写过小说，明白什么是战略战术，更有利于你品菜、读小说、看球赛。

这个年代，大家倾向于用简洁的语言来概括事物，但体验这玩意儿是独一无二的，语言描述或其他多媒体展示，只能使你无限接近真相，却无法真正明白其中道理。世上的大多数事情，若想体会到其中的真谛，都需要学习，包括快感本身。

关于男生“学业落后”的原因，有很多分析，有的甚至追究到男生基因的悲剧宿命。男生拥有Y染色体，与女生的X染色体相比更脆弱、更不稳定，且难以修复。有人计算Y染色体衰亡的速度，甚至预言男性将最终消失。这样的解释或许“耸人听闻”，不过从生物学角度看，男性生理上的“落后”，从一出生就已表现出来。一项研究认为，一名刚出生的女婴的身体机能，已与出生6周



“笨男孩” 只是被忽略了 性别的天才

□小伟

左右的男婴不相上下。一些家长能够接受婴幼儿期的男生比女生落后的现实，然而，一旦将孩子送进学校，家长们似乎就忘记了男生女生的性别差异。

由于大脑结构的不同，女生在语言能力上普遍比男生强，在偏重阅读理解和语言表达的学校教育中，女生很容易表现出优势。在上海市某中学理科实验班的面试中，老师发现，女生们普遍表达自如、词汇丰富，而男生大多内敛、紧张。女生自然更容易给面试老师留下美好的印象。男生的晚熟不仅表现在身体机能上，与同龄女生相比，男生的心智发育也更晚，自控能力更差，因此，他们很容易成瘾。一位班主任说，他班里成绩较差的男生，普遍存在沉迷电脑游戏的问题。这不仅影响他们的学习成绩，也限制了他们与其他同学沟通的能力。

当然，造成男生学业危机的原因绝非男生生理发育迟缓这么简单，我们目前所信赖的教育体系并不完全适合男生的性别，应该说是更重要的原因。这种教育体系将男生性格中存在的“好动”“激进”和“难以控制”等情况归咎于男生不

能学习，坚持认为我们应该能够被改变，甚至将我们的无法改变视为男生性格中的严重缺陷，这种认识其实是值得商榷的。而建立在这种教育体系之上的应试制度，必然会让“开窍”较晚的男生，错失各种机会。

迈克尔·古里安是美国一位著名的教育专家，他因自身的成长经历而长期关注男生教育的问题。在小学阶段，他因经常违反学校纪律而多次被请进校长办公室。五年级时，他被带去看精神科医生，然后开始服用利他林，这是一种中枢兴奋药，常被用来治疗多动症和注意力障碍。到了七年级，他开始逃课。他回忆自己那时在学校的表现是无法专注于老师要求的事情；无法按要求安静地坐在椅子上；渴望专注地学好一种东西，而不是不停地学这学那；不想一本接一本本地读书；希望从“动手”中学，