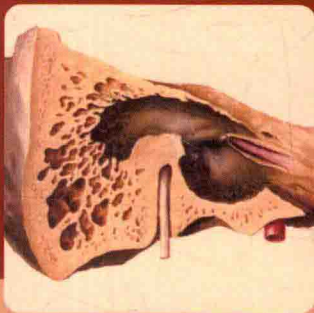
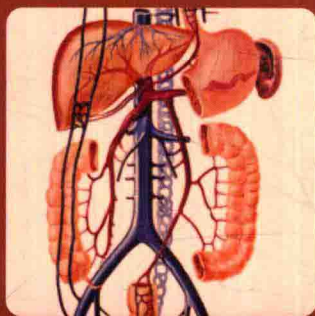
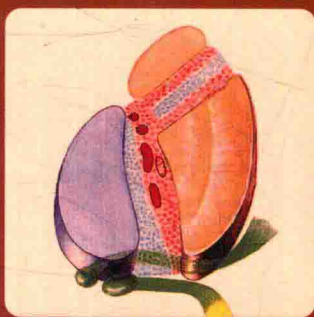
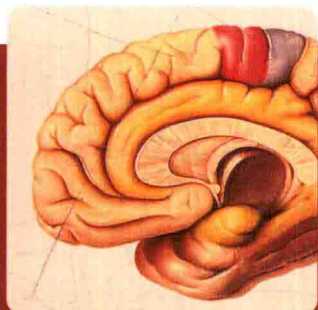


护理专门人才培养特色教材

(供 护 理 、 助 产 专 业 用)

护理解剖学

Huli JiepouXue 第2版



主编 魏启玉 陈向阳

中国医药科技出版社

护理专门人才培养特色教材
(供护理、助产专业用)

护理解剖学(第2版)

主 编 魏启玉 陈向阳

副主编 程 琳 段良方 彭 俊

编 委 (以姓氏笔画为序)

于晓斌 王光伦 刘 胜 杨 春

李胜崇 何世洪 何 燕 林 波

金 轶 袁正文 徐 欢 曹艳霞

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是“护理专门人才培养特色教材”，分上、下篇，共 17 章。上篇为护理解剖基础，介绍了解剖学和胚胎学的内容；下篇为护理解剖应用，介绍了常用表面标志应用解剖和临床常用技术应用解剖。

本教材适合护理、助产专业学生使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

护理解剖学/魏启玉, 陈向阳主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 8

护理专门人才培养特色教材

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8480 - 1

I. ①护… II. ①魏… ②陈… III. ①人体解剖学 - 医学院校 - 教材 IV. ①R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 183721 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm $\frac{1}{16}$

印张 23 $\frac{1}{2}$

字数 528 千字

初版 2014 年 3 月第 1 版

版次 2016 年 8 月第 2 版

印次 2016 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8480 - 1

定价 76.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

为适应高等职业教育改革,根据护理专业培养目标和岗位需求,结合我校实际情况,由解剖教研室、护理系、针推保健系和教务处通力合作,组织10余位相关专业骨干教师编写了《护理解剖学》这本教材。本书在编写过程中力求做到三贴近,即贴近专业、贴近岗位、贴近学生。在内容的取舍上把握“必需”“实用”的具体要求,注重科学性、针对性和趣味性的统一,淡化系统性和完整性,形式上注重形态学科的直观性特点,做到图文并茂,以图释义;以讲清概念、强化实验、注重应用、培养能力为出发点,尽量减少冗长的文字描述,减轻学生学习负担。该教材有以下特点:①把解剖基础和护理应用编为一体,其实用性更强,使用更方便,减少了课程的重复,节约了学时;②大体解剖结构和部分组织结构图用数字标注,使图简洁、明晰,课后配有练习,有助于学生复习和教师考核;③首次将常用穴位的相关内容编入该书;④书后附有解剖学容易读错的字。

该教材插图400余幅,内容共分上、下两篇,共17章。上篇护理解剖基础(第1~11章),重点介绍人体各器官系统的形态、位置、组织结构及其发生和常见畸形;下篇护理解剖应用(第12~17章),重点介绍与护理专业临床工作相关的解剖学知识,临床操作要点和注意事项。

作者在编写本书过程中参考了大量国内、外专家编写的教材和文献资料,在此表示深深的谢意。

由于编者能力和学识有限,在内容的编排和取舍上定有不妥之处,恳请广大师生和同行专家批评指正。

魏启玉 陈向阳

2016年6

目录

CONTENTS

上篇 护理解剖基础

绪论	3
一、护理解剖学的定义及其在医学科学中的地位	3
二、人体的组成和分部	3
三、解剖学姿势和常用术语	4
四、学习护理解剖学的基本观点与方法	6
五、H-E 染色和长度单位	6
第一章 细胞和基本组织	7
第一节 人体细胞	7
一、细胞的基本结构	7
二、细胞增殖	11
第二节 基本组织	15
一、上皮组织	15
二、结缔组织	21
三、肌组织	33
四、神经组织	36
第二章 运动系统	46
第一节 骨和骨连结	47
一、概述	47
二、躯干骨及其连结	48
三、颅骨及其连结	54
四、四肢骨及其连结	60
第二节 肌学	72
一、概述	72

二、头肌	74
三、颈肌	74
四、躯干肌	75
五、上肢肌	79
六、下肢肌	80

第三章 消化系统 86

第一节 概述 86

一、内脏的概念	86
二、内脏器官的一般形态和结构	86
三、胸、腹部的标志线和腹部的分区	86
四、消化系统的组成和功能	87

第二节 消化管 88

一、口腔	88
二、咽	92
三、食管	93
四、胃	94
五、小肠	95
六、大肠	97

第三节 消化腺 100

一、肝	100
二、胰	103

第四节 腹膜 104

一、概述	104
二、腹膜与腹盆腔脏器的关系	104
三、腹膜形成的主要结构	105

第五节 消化系统组织结构 108

一、消化管	108
二、消化腺	114

第四章 呼吸系统 122

第一节 呼吸道 122

一、鼻	122
二、咽	125
三、喉	125
四、气管与主支气管	127

第二节 肺 128

一、肺的位置和形态	128
二、肺内支气管和支气管肺段	130
第三节 胸膜	130
一、胸腔、胸膜和胸膜腔的概念	130
二、壁胸膜及胸膜隐窝	131
三、胸膜下界与肺下界的体表投影	131
第四节 纵隔	132
第五节 呼吸系统组织结构	133
一、气管与支气管的结构特点	133
二、肺	134
第五章 泌尿系统	139
第一节 肾	139
一、肾的位置和形态	139
二、肾的被膜	141
三、肾的剖面结构	142
第二节 输尿管	142
第三节 膀胱	143
一、膀胱的形态和膀胱壁的构造	143
二、膀胱的位置和毗邻	143
第四节 尿道	144
第五节 泌尿系统组织结构	144
一、肾	144
二、排尿管道	149
第六章 生殖系统	152
第一节 男性生殖系统	152
一、内生殖器	152
二、外生殖器	154
三、男性尿道	155
第二节 女性生殖系统	156
一、内生殖器	156
二、外生殖器	159
第三节 生殖系统组织结构	160
一、睾丸的微细结构	160
二、卵巢的微细结构	162
三、子宫壁的微细结构	163

四、子宫内膜的周期性变化	163
第七章 脉管系统	167
第一节 心血管系统	167
一、概述	167
二、心	169
三、肺循环的血管	173
四、体循环的动脉	173
五、体循环的静脉	183
第二节 淋巴系统	189
一、概述	189
二、淋巴管道	189
三、淋巴器官	190
第三节 脉管系统组织结构	194
一、心	194
二、血管	194
三、淋巴结	197
四、脾	197
五、胸腺	198
第八章 感觉器	201
第一节 视器	201
一、眼球	201
二、眼副器	204
第二节 前庭蜗器	207
一、外耳	207
二、中耳	208
三、内耳	209
四、声波的传导途径	211
第三节 皮肤	211
一、皮肤的结构	211
二、皮肤的附属器	213
第九章 神经系统	216
第一节 概述	216
一、神经系统的区分	216
二、神经系统的活动方式	217

三、神经系统的常用术语	217
第二节 中枢神经系统	218
一、脊髓	218
二、脑	222
三、脑和脊髓的被膜、血管、脑室及脑脊液循环	232
第三节 中枢神经的传导通路	238
一、感觉传导路	239
二、运动传导通路	242
第四节 周围神经系统	245
一、脊神经	245
二、脑神经	253
三、内脏神经	259
第十章 内分泌系统	267
第一节 甲状腺	267
一、甲状腺的位置和形态	267
二、甲状腺的组织结构	268
第二节 甲状旁腺	269
一、甲状旁腺的位置和形态	269
二、甲状旁腺的组织结构	269
第三节 肾上腺	270
一、肾上腺的位置和形态	270
二、肾上腺的微细结构	270
第四节 垂体	271
一、垂体的形态和位置	271
二、垂体的微细结构	272
第五节 松果体	273
第十一章 人体胚胎学概要	276
第一节 生殖细胞与受精	276
一、生殖细胞	276
二、受精的必备条件	277
三、受精的过程	277
四、受精的意义	277
第二节 卵裂和胚泡形成	278
一、卵裂	278
二、胚泡形成	278

第三节 植入与蜕膜	279
一、植入	279
二、蜕膜	280
第四节 三胚层形成与分化	280
一、二胚层形成期	280
二、三胚层形成期	280
三、三胚层分化	281
第五节 胎膜和胎盘	281
一、胎膜	281
二、胎盘	282
第六节 双胎、联胎和多胎	284
一、双胎	284
二、联胎	285
三、多胎	285
第七节 先天性畸形与致畸因素	285
一、先天性畸形	285
二、致畸因素与胎儿致畸易感期	286



下篇 护理解剖应用

第十二章 常用表面标志应用解剖	291
第一节 常用骨性标志	291
一、头部	291
二、颈部	292
三、胸部	292
四、腹部与盆部	293
五、脊柱区（背部）	293
六、上肢	293
七、下肢	294
第二节 常用肌性标志	294
一、头、颈部	294
二、胸、腹部	294
三、脊柱区（背部）	295
四、上肢	295
五、下肢	295

第三节 常用的体表投影	296
一、主要脏器的体表投影	296
二、常用血管、神经的体表投影	297
第十三章 常用注射术应用解剖	299
第一节 皮内、皮下注射术	299
一、皮内注射	299
二、皮下注射	300
三、注意事项	301
第二节 肌内注射术	301
一、臀大肌注射	302
二、臀中肌、臀小肌注射	304
三、三角肌注射	305
四、股外侧肌注射	307
第十四章 常用穿刺术应用解剖	308
第一节 浅静脉穿刺术	308
一、解剖知识回顾	308
二、临床操作要点	309
第二节 深静脉穿刺术	310
一、颈内静脉穿刺术	310
二、锁骨下静脉穿刺术	311
三、股静脉穿刺术应用解剖	312
第三节 胸膜腔穿刺术	312
一、解剖学知识回顾	313
二、临床操作要点	314
第四节 腹膜腔穿刺术	315
一、解剖知识回顾	315
二、临床操作要点	316
第五节 椎管穿刺术	318
一、解剖知识回顾	318
二、临床操作要点	318
第六节 骨髓穿刺术	319
一、解剖知识回顾	320
二、临床操作要点	320
第七节 心包穿刺术	321
一、解剖知识回顾	321

二、临床操作要点	322
第八节 环甲膜穿刺术	323
一、解剖知识回顾	323
二、临床操作要点	323
第九节 阴道后穹穿刺术	324
一、解剖知识回顾	324
二、临床操作要点	325
第十节 耻骨上膀胱穿刺术	325
一、解剖知识回顾	326
二、临床操作要点	326
第十五章 常用插管术应用解剖	328
第一节 导尿术	328
一、解剖知识回顾	328
二、临床操作要点	328
第二节 灌肠及直肠镜检术	330
一、解剖知识回顾	330
二、临床操作要点	330
第三节 胃插管术	331
一、解剖知识回顾	331
二、临床操作要点	331
第四节 气管插管术	332
一、解剖知识回顾	332
二、临床操作要点	333
第十六章 常用急救术应用解剖	334
第一节 气管切开术	334
一、解剖知识回顾	335
二、临床操作要点	336
第二节 静脉切开术	336
一、解剖知识回顾	336
二、临床操作要点	337
第三节 心内注射术	338
一、解剖知识回顾	338
二、临床操作要点	338
第四节 胸外心脏按压术	339
一、解剖知识回顾	339

二、临床操作要点	339
第五节 人工呼吸术	341
一、解剖知识回顾	341
二、临床操作要点	342
第十七章 常用腧穴应用解剖	344
第一节 腧穴的定位方法	344
一、体表解剖标志定位法	344
二、骨度分寸定位法	344
三、手指同身寸取穴法	346
四、简易取穴法	346
第二节 常用腧穴体表定位	346
一、手太阴肺经常用腧穴	346
二、手阳明大肠经常用腧穴	346
三、足阳明胃经常用腧穴	347
四、足太阴脾经常用腧穴	348
五、手少阴心经常用腧穴	348
六、手太阳小肠经常用腧穴	349
七、足太阳膀胱经常用腧穴	350
八、足少阴肾经常用腧穴	350
九、手厥阴心包经常用腧穴	351
十、手少阳三焦经常用腧穴	352
十一、足少阳胆经常用腧穴	352
十二、足厥阴肝经常用腧穴	353
十三、督脉经常用腧穴	353
十四、任脉经常用腧穴	353
十五、常用奇穴	354
附录 人体解剖学中易误读的常用字	359
参考文献	361

上篇 护理解剖 基础



绪 论

一、护理解剖学的定义及其在医学科学中的地位

护理解剖学是以临床护理应用为导向,将解剖学知识与护理专业的有关内容紧密结合的一门崭新的实用性很强的医学基础课程。包括人体解剖学、组织学、胚胎学和护理应用解剖学。人体解剖学主要是用刀解剖及肉眼观察的方法,来研究人体的形态结构的科学,又称大体解剖学。根据叙述的方法不同,人体解剖学又分为系统解剖学和局部解剖学。组织学是借助显微镜研究人体的细胞、组织和器官组织(微细)结构的科学。护理应用解剖学是把解剖学知识与护理临床操作技术相结合,重点阐述护理临床操作中的解剖学要点,是在系统解剖学和局部解剖学基础上发展起来的一门新型学科。

恩格斯说:“没有解剖学就没有医学。”医学中 1/3 以上的名词来自人体解剖学。护理学知识中 70% 都与解剖有关,尤其是急救技术 100% 与解剖有关。所以,护理解剖学是护生走进护理临床工作的“敲门砖”,是必修的一门重要的医学基础课。护生只有正确掌握人体的形态结构,才能进一步认识和掌握生命活动的过程。提高操作的准确性和成功率,提高护理质量。因此,每个护生都必须学好护理解剖学。

二、人体的组成和分部

(一) 人体的组成

人与其他一切生物一样,最基本的形态结构和功能单位是细胞。人体细胞的大小不一、形态多种多样,功能各异。许多形态相似、功能相近的细胞,由细胞间质组合在一起,构成组织,人体共有上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织四类。几种不同的组织有机地组合,构成具有一定形态、完成特定功能的器官,如胃、肺、肾、心等。共同完成某种生理功能的一些器官,互相联系有序排列构成系统,人体有运动、消化、呼吸、泌尿,生殖、脉管、神经、内分泌系统以及感觉器官。人体的器官系统虽然各有其形态结构特征和特定的功能,但它们是互相联系和互相影响的,并在神经-体液的调节下,形成一个完整统一的有机体,以进行正常的功能活动。

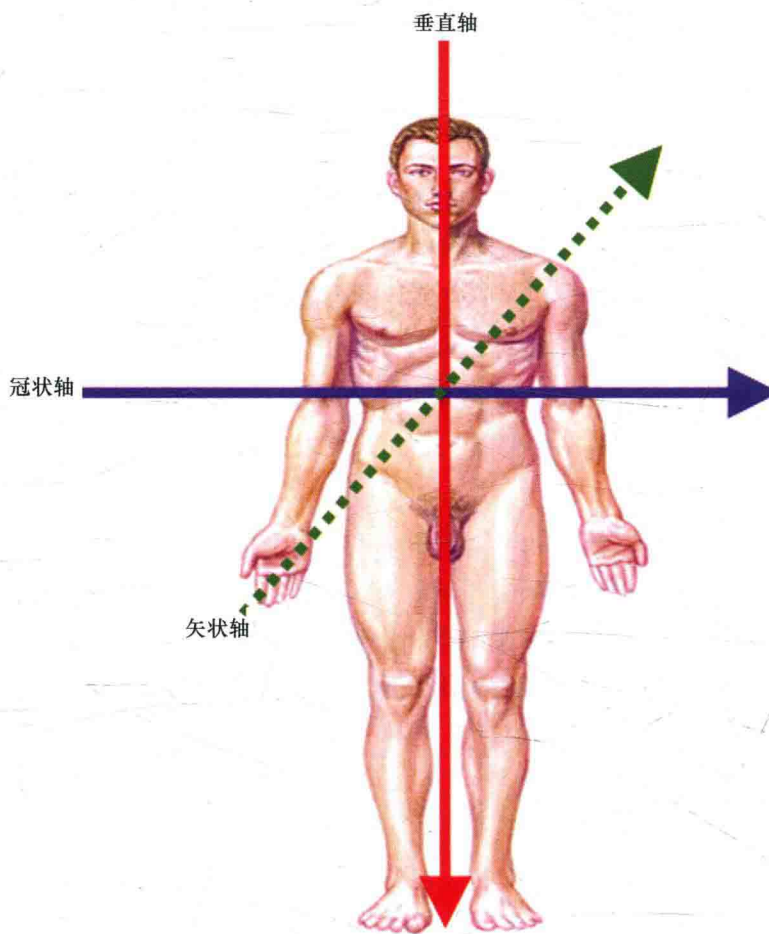
(二) 人体的分部

人体按外部形态可分为头、颈、躯干和四肢四部分。头的前部称面,颈的后部称项。躯干前面是胸和腹,后面是背和腰。四肢分为上肢和下肢,上肢又分肩、臂、前臂和手;下肢又分臀、股、小腿和足。

三、解剖学姿势和常用术语

(一) 解剖学姿势

解剖学姿势是指人体直立，两眼向前平视，上肢下垂于躯干两侧，手掌向前，两足并立，足趾向前（图绪-1）。解剖学姿势是用以说明人体各结构、器官之间位置关系的特定标准姿势，在描述人体器官时，不管所描述的标本、模型、局部或病人处于任何位置，都必须以解剖学姿势为依据。



图绪-1 解剖学姿势和轴

(二) 轴

轴是假想的线。任何立体或空间，均可用三种互相垂直的轴，在坐标上确定其外部和内部各结构的形态和位置（图绪-1）。

1. **垂直轴** 上下方向，与地面垂直且和人体长轴平行的轴，称垂直轴。
2. **矢状轴** 前后方向，与地面平行且与人体长轴垂直的轴，称矢状轴。
3. **冠状轴** 左右方向，与地面平行且垂直于矢状轴和垂直轴的轴，称冠状轴，又称额状轴。

(三) 面

人体或任一局部可在标准姿势下作相互垂直的三种切面。面也是假想的（图绪-2）。