

用“爱心”和“狠心”陪孩子共同成长

爱孩子，是为了让他幸福；狠下心，是为了让他真正成才

权威教育专家深入解析，多位成功妈妈的“教子精髓”



好妈妈 三分狠 七分爱

云晓◎著



朝華出版社

好妈妈 三分狠 七分爱

云晓◎著

朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈三分狠七分爱 / 云晓著. — 北京 : 朝华出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5054-3456-1

I. ①好… II. ①云… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 116074 号

好妈妈三分狠七分爱

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 楼淑敏

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 300 千字

印 张 19

版 次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3456-1

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



第1章

那些孩子为什么行——解读优秀孩子的成长秘密

1 家庭中常伴书香——不用教，孩子自然什么都懂 /003

好妈妈的建议一：让孩子随手就能拿到书

好妈妈的建议二：“诱惑”孩子去阅读

好妈妈的建议三：经常带孩子逛逛书店

2 小时候严，长大后宽——孩子与你既是母子，也是朋友 /011

好妈妈的建议一：做人要“严”，学业要“宽”

好妈妈的建议二：大事要“严”，小事要“宽”

3 成绩并不决定未来——性格、能力决定孩子的一生 /017

好妈妈的建议一：孩子肯上进才是最重要的

好妈妈的建议二：挖掘孩子的长项，每个孩子都是天才

4 一定要培养孩子的某种爱好——一项特长，足够孩子享用一辈子 /024

好妈妈的建议一：培养特长，兴趣是关键

好妈妈的建议二：挖掘特长，天赋很重要

5 妈妈是孩子最重要的榜样——言传身教是最有力量的教育 /030

好妈妈的建议一：好妈妈要教孩子学会“爱”

好妈妈的建议二：好妈妈要培养孩子的好品性

第2章

如何做到七分爱——不仅给孩子快乐，还要给孩子幸福

1 在孩子的记忆中种下“妈妈的味道” /039

好妈妈的建议一：一定要会做两道拿手的菜

好妈妈的建议二：培养孩子“妈妈=爱”的感觉

2 时常给孩子一个惊喜 /045

好妈妈的建议一：送惊喜要送到孩子的心坎上

好妈妈的建议二：时常给孩子写个小纸条

3 不要让你的爱附加任何功利的条件 /051

好妈妈的建议一：不要把你的爱当成要挟孩子的筹码

好妈妈的建议二：在孩子需要你时挺身而出

4 有一种力量，叫“欣赏” /058

好妈妈的建议一：要用全面的眼光看待孩子，不要只盯着孩子的不足

好妈妈的建议二：要用发展的眼光看待孩子，不要一成不变地看孩子

5 注重孩子爸爸的作用 /068

好妈妈的建议一：父亲对孩子的爱要权威，但不要粗暴

好妈妈的建议二：拿出足够多的时间来陪陪孩子

6 有孩子的家庭，不要有争吵 /075

好妈妈的建议一：多一些和谐，少一些争吵

好妈妈的建议二：多一些微笑，少一些严肃

好妈妈的建议三：即使吵架也不要当着孩子的面

7 关注孩子一天的情绪 /083

好妈妈的建议一：常在家里跟孩子玩玩纸牌游戏

好妈妈的建议二：经常与孩子讨论问题，增长他的见识

8 周末从不让孩子闲着 /091

好妈妈的建议一：经常带孩子出去逛逛好处多

好妈妈的建议二：必要的娱乐节目不可少

第3章

怎样做到三分狠——孩子没你想象的那么娇弱和脆弱

1 攻克独生子女病——爱孩子，但不惯孩子 /099

好妈妈的建议一：不当保姆，当示范员

好妈妈的建议二：原则性和家规绝不能丢

2 提升幸福力——每月每次只能买一个玩具 /105

好妈妈的建议一：每月每次只买一个玩具

好妈妈的建议二：只买对的，不买贵的

3 爱上吃饭——如果不吃饭那么请挨饿 /112

好妈妈的建议一：“随”他吃，不勉强，不强迫

好妈妈的建议二：尝试给食物“改头换面”，诱惑孩子吃

4 提升孩子的自控力——不断变化的家规 /119

好妈妈的建议一：不要制定你做不到的家规

好妈妈的建议二：提前给孩子定家规

好妈妈的建议三：家规最好具体一些

5 让孩子学会改错——故意做坏事就要严肃对待 /127

好妈妈的建议一：让孩子为自己所犯的错误负责

好妈妈的建议二：就事论事，不要过分夸大事实

好妈妈的建议三：教孩子树立正确的是非观

6 锻造理财能力——这个东西有点“贵” /134

好妈妈的建议一：从小就要让孩子明白金钱的价值

好妈妈的建议二：教孩子把零用钱存进银行

好妈妈的建议三：送孩子一个账本，让孩子的消费更理性

好妈妈的建议四：在饭桌上对孩子进行理财教育

7 学着独立思考——想想看“应该怎么办” /140

好妈妈的建议一：家长不要当“代言人”，而要当“脚手架”

好妈妈的建议二：教孩子一些解决问题的技巧

好妈妈的建议三：多为孩子创设独立思考的机会

8 哭闹是孩子的终极武器——不要迁就孩子的不合理要求 /147

好妈妈的建议一：让孩子从小明白，哭闹解决不了任何问题

好妈妈的建议二：如果孩子哭闹，第一时间用合理的后果回应他

好妈妈的建议三：孩子有哭的权利，但你大可对其不予理睬

第4章**松严有度，有张有弛——打造孩子的学习力****1 让孩子明白：学习是他自己的事 /155**

好妈妈的建议一：多问快乐，少问学习

好妈妈的建议二：不唠叨，给孩子一些切切实实的帮助

好妈妈的建议三：告诉孩子，成绩和排名并不代表绝对实力

2 坐公交车也要坐前排 /162

好妈妈的建议一：引导孩子跟他前面两三名比

好妈妈的建议二：点燃孩子内心对优秀的渴望

好妈妈的建议三：关注孩子的点滴进步，让孩子感受到你对他的爱与信任

好妈妈的建议四：以肯定和赏识代替否定和批评

3 不要用学习压迫孩子 /171

好妈妈的建议一：好妈妈不是给孩子加压，而是要给孩子减压

好妈妈的建议二：激发孩子的学习兴趣，孩子才能学得更快

4 以平常心对待孩子的坏成绩 /178

好妈妈的建议一：“考得不好是好事！”

好妈妈的建议二：把错题改正过来就是100分！

5 如果表现好，就奖励精神“食粮” /184

好妈妈的建议一：多进行精神奖励，少进行物质奖励

好妈妈的建议二：如果表现好，就奖励“几个知识”

6 教给孩子“预习、复习、总结”三部曲 /190

好妈妈的建议一：预习——一读，二想，三动笔

好妈妈们的建议二：复习——引导孩子用大脑“放电影”

好妈妈的建议三：总结——疑点、难点、重点全突破

7 学习不需要强制，而需要引导 /196

好妈妈的建议一：孩子的学习需要榜样

好妈妈的建议二：让孩子意识到，写作业是件很神圣的事

8 才艺培养，不以功利为目的 /203

好妈妈的建议一：尊重孩子的兴趣，才艺培养之路才能更顺畅

好妈妈的建议二：不强迫，而是巧妙引导

9 注重孩子老师的作用 /211

好妈妈的建议一：不要在孩子面前数落老师的不是

好妈妈的建议二：多说老师对孩子的正面评价

好妈妈的建议三：请老师多鼓励孩子

好妈妈的建议四：请老师多提问孩子

第5章

品质和情商的培养——好妈妈常抓不懈的两个工作

① 不虚荣——名牌没什么了不起 /221

好妈妈的建议一：妈妈先淡泊名牌，孩子才会不追名牌

好妈妈的建议二：每月跟孩子协商零用钱

好妈妈的建议三：不直接拒绝，而是延迟满足

② 会交际——陪着孩子找朋友 /227

好妈妈的建议一：就近找朋友

好妈妈的建议二：找异性朋友

好妈妈的建议三：找爱好运动的朋友

好妈妈的建议四：找年龄稍大一点的朋友

③ 要坚强——可以输，但不能失去勇气 /235

好妈妈的建议一：打造孩子的顽强性格

好妈妈的建议二：从小培养孩子不放弃的精神

好妈妈的建议三：告诉孩子，“可以输，但不能失去勇气”

④ 意志力培养——独特的“习惯成自然法” /242

好妈妈的建议一：有意让孩子吃点苦

好妈妈的建议二：让孩子学会等待

好妈妈的建议三：遇到困难多鼓励

⑤ 不懒惰——培养孩子勤劳的习惯 /248

好妈妈的建议一：放手让孩子去劳动

好妈妈的建议二：一定要让孩子体会到劳动的成就感

好妈妈的建议三：把孩子要做的具体家务写入家庭规则

第6章

生活中那些不可错过的教育契机

1 全家都来爱运动 / 257

好妈妈的建议一：经常带孩子去旅游

好妈妈的建议二：妈妈要善于“激将”

好妈妈的建议三：妈妈要起带头作用

2 旅游是最轻松的学习 / 264

好妈妈的建议一：博物馆、美术馆和节庆日，都是旅行时不能错过之处

好妈妈的建议二：旅行前的资料准备必不可少

3 把亲子时间放在厨房 / 268

好妈妈的建议一：尽量在厨房空出一个专属于孩子的“特区”

好妈妈的建议二：放手让孩子帮忙

好妈妈的建议三：尽早教孩子认识厨房里的“危险事物”

4 注重大自然的教育 / 273

好妈妈的建议一：让孩子养一株植物或者养一只小动物

好妈妈的建议二：陪孩子多玩一些有益观察力培养的游戏

5 让孩子离开妈妈的庇护 / 279

好妈妈的建议一：给孩子制造一些独立的机会

好妈妈的建议二：创造机会让孩子与爸爸单独在一起

第一章

那些孩子为什么行 ——解读优秀孩子的成长秘密



章一 果

培养出一个优秀的孩子，方法和技巧可能有很多，但您认为最重要的一点是什么？这是在一次教育研讨会上，我向几位在教育方面已小有成就的妈妈们的提出的一个问题。

之所以提这个问题，也是源于当代社会妈妈们普遍存在的一个困惑——孩子优秀的原因可能有很多，但最重要的一点是什么呢？教育孩子，是否有什么百分百好用的良方呢？

为了解答妈妈们的这些困惑，我在与这几位成功培养出优秀孩子的妈妈深入探讨后，精心总结出了她们的“教育精髓”，也即本篇内容“那些孩子为什么行——解读优秀孩子的成长秘密”。

这些秘密是什么？妈妈们不妨仔细品读、思量一下。

家庭中常伴书香；

小时候严，长大后宽；

成绩并不决定未来；

一定要培养孩子的某种爱好、特长；

父母是孩子最重要的榜样。



1 家庭中常伴书香

——不用教，孩子自然什么都懂

孩子养成了读书的习惯，就好比是在心里种下了一颗自我完善的种子，随着阅读范围的扩大，阅读内容的深入，孩子也就能做到自动自发地成长。

很多熟识的同学或妈妈，见到我第一个问题准是：“你家孩子真好，学习成绩好，还特懂事，一点也不让你操心。”

的确，从小儿子就表现得比同龄人要沉稳很多，待人接物有一种超乎年龄的成熟。可以说，无论是生活上或学习上，儿子真的很少让我操心。学习上，他从来都是按时写作业、有条不紊地安排学习计划。生活中，相比同龄人，他能更明确地分辨出什么是真善美、什么是假丑恶，什么是自己该做的，什么是自己不该做的，让我这个当妈妈的真省了不少心、省了不少事。

而儿子之所以有这样优异的表现，我认为一个原因至关重要：喜欢读书。

书是什么？是一个社会生活的缩影，是各类人心态的展示，是世间万态的浓缩，是人类智慧的结晶。哪怕是一本小说，孩子也能从中读出人情世故、社会万态。孩子自己读着读着，往往就能学到很多人生的道理，懂得很多生活的智慧。这样妈妈自然也就省心了，实现了“教育的目的是有一天可以不教”这个最终目标，带给孩子自动自发的成长。

对此，用莎士比亚的一句话来概括可能颇为恰当：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，

就好像鸟儿没有翅膀。”

美国著名阅读研究专家吉姆·崔利斯在《朗读手册》中也说：“阅读是教育的核心，也是最基本的学习能力，学校中几乎每一科的知识都是通过阅读来学习的。”“你读得越多，知道得越多；你知道得越多，你越聪明；你越聪明，在校学习的时间越长；你在校时间越长，获得的文凭越多，受雇工作的时间就越长——你一辈子赚的钱就越多。”

也许我们并不期望孩子将来能挣多少钱，但让孩子具备出众的能力却是每位妈妈所乐见的。这些能力从何而来？毫无疑问，从阅读中来！

所以，每当那些为孩子的成长殚精竭虑的妈妈们都向我求教经验时，我都会大声告诉她们这样一句话：“所有爱阅读的孩子都是不用管的、不用教的。”

也正是因为深知这个道理，从小到大，在儿子的成长之路上，我虽然凡事都很少去操心，但却务必做好这样一项工作：让儿子的书桌上永远不乏好书相伴！

儿子最先对书产生好感，是在他3岁左右。那时候，他刚上幼儿园，每天从幼儿园回来后，总是玩到很晚都不肯睡觉。为了让小家伙乖乖听话，我开始试着给他讲故事，没想到，我一开始讲，儿子就安静下来了，听得津津有味。

从这之后，儿子每晚睡觉之前必定要做的一个功课就是缠着我给他讲故事。如果有一天没有听到我给他讲的故事，小家伙甚至还可能会睡不着觉。就这样，每天1~2个故事，儿子渐渐对书着了迷。

儿子上小学之后，识字量有所增加，我和先生觉得应该让他自己读书了，就精心为他挑选了一些适合儿童阅读的读物。

我还记得最早给他买的一本儿童读物是著名的《安徒生童话》，一个个精彩的故事，很快就激发起了儿子的阅读兴趣。虽然儿子刚刚上小学一年级，识字量还不多，但为了读完这本书，儿子竟然自己找来了《新华字典》，遇到不认识的字就查字典，愣是在一个星期

之内就把这本书给看完了。

从此之后，意犹未尽的儿子对阅读的兴趣一发不可收拾，每次问要什么礼物，想都不想就会喊到“书”。趁此机会，我又给他买了《唐诗宋词三百首》《骑鹅旅行记》《爱丽丝漫游奇境记》《格林童话》《窗边的小豆豆》《小王子》等等优秀的课外书籍，三三两两地放在他伸手就能拿到的地方，或者是他的书桌上，或者是沙发的扶手上，或者是茶几上……就这样，在书香弥漫的环境中，儿子也不知不觉地沉浸在了知识的海洋里。

儿子三年级以后，对阅读的需求又上了一个新的台阶，一些儿童读物已经不能再满足他的阅读欲望，他开始把目光瞄到了我和先生的书柜。还记得儿子当初从先生书柜中抽出一本金庸的小说时，脸上那种既兴奋又有点儿跃跃欲试的神情，就像是发现了新大陆。

刚开始阅读金庸的小说，儿子就被书中悬念迭起的情节和优美的文字所吸引。尽管他的识字量有限，但这并不妨碍他的阅读激情，也并不影响他读懂每个句子。

读完第一本金庸的武侠小说之后，儿子深深迷上了金庸，一个劲跟我感慨说，金庸的小说写得太好了，无论是人物塑造、情节设置，还是文字功底都是独一无二的。说实话，当时听到儿子这样的评论，我着实震惊了一把。还只是上小学三年级的儿子，居然已经懂得从人物塑造、情节设置以及文字功底等方面去评价一部作品。单是这份见地，就不知道要比同龄人高出多少！这也让我再次认识到了阅读带给儿子的益处，为此，我毫不犹豫地痛下血本，为他买回了金庸的全套武侠小说。

当时先生还很担心，怕儿子沉迷于武侠小说影响了学习。而我却不这么认为，儿子才刚刚上小学三年级，课业任务并不太重，完全有时间多读一些课外书，而且孩子成天面对枯燥的课本，时间一长，难免会产生厌学情绪，阅读小说恰恰可以起到一个调解剂的作用。再者说，儿子从小就表现出了很强的自制力，知道什么时候该做什么事情，为看小说而耽误学习的事情，在他身上发生的可能性微乎其微。

事实也证明，我的判断是正确的。一整套金庸的武侠小说，儿子几乎都是利用休息时间看完的。也就是从阅读金庸小说开始，儿子开启了自己阅读长篇小说之旅。中国的四大名著以及一些外文经典，开始陆续进入了儿子的视线。到现在，儿子看过的书，已经摆满了整整两个书架，课外阅读的习惯也一直保持着。

丰富的阅读量带给他的益处也是颇为可观的。从儿子上小学开始接触作文开始，他的作文水平就一直不错，作文本上从没出现过错字，也很少出现语句不通的情况。上中学之后，他的作文还经常被老师当作范文来读。

不仅如此，因为阅读量大、知识面广，儿子对一些问题的看法往往也比较独到和精辟，理解能力和思维能力也非常强。记得他上初中的时候，政治课上，同学们曾就一些时政问题展开过讨论，儿子的一些观点和见解连老师都直称“犀利独到”。

一位知名的教育专家曾经说过：“孩子养成了读书的习惯，就好比是在心里种下了一颗自我完善的种子，随着阅读范围的扩大，阅读内容的深入，孩子也就能自动自发地成长。”

身边经常有妈妈们会向我咨询经验，问我如何能够让一个天性顽皮的男孩子规规矩矩地去读书。

其实，每个孩子天性都是爱阅读的，因为书籍的世界里总是充满着神奇，而这正好可以满足孩子好奇的天性。妈妈所要做的很简单，就是“诱惑”他们去接触书籍，让家中常伴书香。

好妈妈的建议一：让孩子随手就能拿到书

在儿子小的时候，凡是到过我家里的人，都会给出这样一个评价：乱！

当然，这个“乱”并不是指家里的卫生条件有多差，而是指我家每个地方都有书、杂志和报纸等。在沙发上坐着的时候，靠垫后面会掉出来一本《读者》杂志，看电视的时候会发现电视柜上面有一本厚厚的《红楼梦》，吃饭的时候会在椅子上看到一份当天的报

纸，在客厅聊天的时候会发现茶几上被各式各样的杂志堆得满满的，就连卧室里面也是书籍满天飞……

曾经有一次，我的一位姐妹来家里做客，看着屋里的满目狼藉，一边数落我，一边帮我收拾，说我把一个好好的家弄得像是书摊似的。

面对姐妹的数落，我只是笑了笑，她哪里知道我的苦心，我只是想让孩子在想读书的时候就能够随时随地拿到书而已。现在家里乱一些有什么关系，只要让孩子能够随时感受到这种书香氛围，随时随地都能找到自己的精神食粮，等他真正能够修得一支生花妙笔时，再创造一个整洁的家也不晚。

儿子之所以从小就爱上了阅读，可以说跟我这种刻意营造的书香氛围有很大的关系。

研究表明，在充满书籍的环境中成长，儿童读书的兴趣和阅读的能力会提前发展。英国儿童文学家埃莉诺·法杰恩是这样描述他自己的家庭的：“记得小时候，家里有间房子，我们称之为‘小书斋’。其实家里每间房子都可以称为书斋。楼上我们几个孩子睡的房子都摆满书，楼下我父亲的书房中全是书。餐室中沿墙壁排满了一架架的书，一直排进我母亲的起居室，就连卧室也放满了书。真可谓‘没有衣穿不为怪，没有书读不自在；不吃饭司空见惯，不读书活不痛快。’”

可以想见，孩子每日生活在书的世界里，随时随地都书香环绕，又怎么可能不爱上读书呢？

在我看来，阅读其实是件很简单的事情，关键是要让孩子能够自觉地拿起一本书。妈妈不必刻意去强求孩子，只要顺其自然就好。当孩子从阅读中发现了乐趣，当孩子从阅读中收获了惊喜，那么阅读就会变成一件自动自发的事情，到最后成为融进孩子骨子里的一种好习惯。



好妈妈的建议二：“诱惑”孩子去阅读

儿童心理学家认为，儿童大多有一种逆反的心理，你越是让他