

你不必 等别人来 成全自己

●●●
香香公主
JUST BE YOURSELF!

著



● ● ●
生活从不因为你是女生就怜惜玉
在这个世界上，你要学着自己强大

天津出版传媒集团
天津人民美术出版社

你不必 等别人来 成全自己

◎ 心理

香香公主

著

JUST
BE
YOURSELF!

天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

你不必等别人来成全自己 / 香香公主著. --天津 :
天津人民出版社, 2016.9
ISBN 978-7-201-10765-3

I. ①你… II. ①香… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第206817号

你不必等别人来成全自己

NI BUBI DENG BIEREN LAI CHENGQUAN ZIJI

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子信箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 王吴静
选题策划 查菁敏 5biao
内文设计 邱兴赛
封面插图 咖啡色
内文摄影 我不是耶稣
封面设计 仙 境

制版印刷 北京玥实印刷有限公司印刷
经 销 新华书店
开 本 880 × 1230毫米 1/32
印 张 7
插 页 8插页
字 数 80千字
版次印次 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷
定 价 35.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (022-23332469)

J亲爱的，你离开自己多久了？
UST BE YOURSELF !





JUST BE YOURSELF !
别信“结婚要趁早”这种鬼话

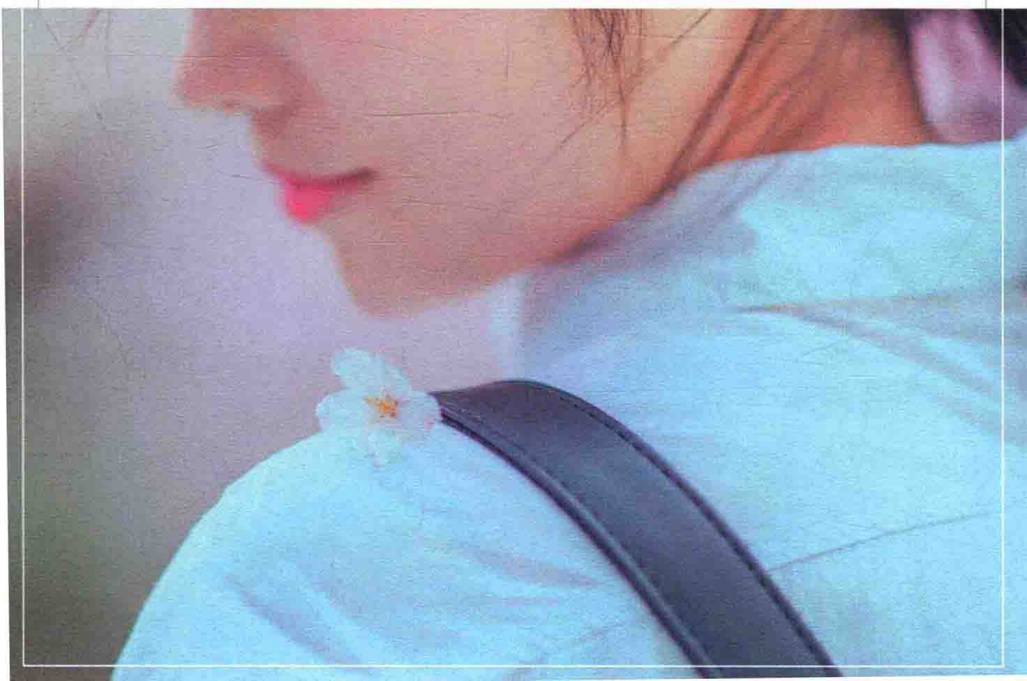


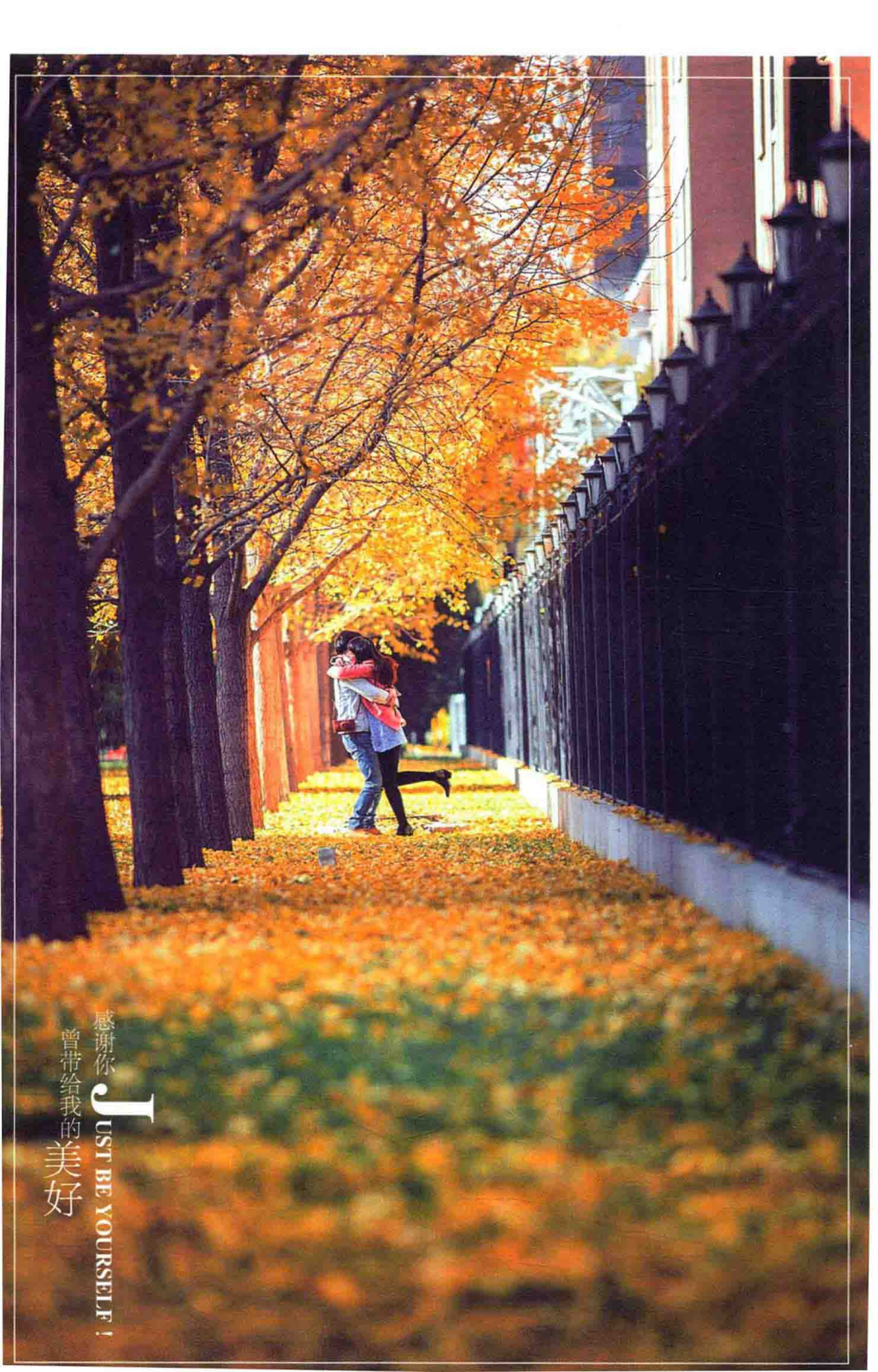
JUST BE YOURSELF!
做你喜欢的事情就对了

美丽女人
靠自己修行
JUST BE YOURSELF !



做个灵魂
有香气的女子
JUST BE YOURSELF!





感谢你
曾带给我的美好

JUST BE YOURSELF !

JUST BE YOURSELF !
小小臂膀撑起一片天





我的人生
只需要向自己交代
JUST BE YOURSELF !

preface

前言

**你的世界，
需要自己关照**

二十年前，认为长大是很遥远的事情；二十年后，发现成长是每天都不可或缺的事情。在懵懵懂懂、磕磕绊绊中已经走过了人生很长的一段路程，回首过去经历的点点滴滴，感慨万千。

我承认自己曾经是个极度缺乏安全感的人，对很多东西都患得患失，或者怕受伤而不敢去在意从而包裹自己。后来我有了自己的爱好并能全情投入，还有一份可养活自己并能实现财务自由的工作，过得独立又自主。偶尔厌倦了尘世的生活，就抛开一切，来一场说走就走的旅行。到一个陌生的地方，也许是国内，也许是国外，不一定是历史名城，也不一定是风景名胜，但是她可以让我呼吸到新鲜的空气，见识

到不一样的风土人情，感受到生命的扩张，让生命一次又一次地换血。或者，三五好友相约在某个阳光明媚的午后，一起聊天谈心，分享心事，唠唠家常，聊聊八卦，偶尔一起做“购物狂”，痛痛快快地做一回“败家女”，收获一种满足感。后来，我发现自己缺乏安全感的焦虑消失了。我渐渐认识到，一个人最难能可贵的是保持自己的本色，你要学着让自己强大，不依附，不依赖，相信自己，不卑不亢，所有的惶恐不安都会烟消云散。

今天给大家讲的故事，主人公是一个个鲜活的都市女性，她们或是单身贵族，或已为人妻为人母。她们对生活有着较高的要求和期许，不会轻易将就一生；她们自始至终用行动追求着经济和思想的独立，明白幸福得靠自己争取而不是寄托在别人的身上；她们不会把感情视为生活的全部，甚至没有感情也能活得很好，若有便全心对待，没有的话也一个人惬意；在面对爱情与面包的老土问题时，她们会毫不犹豫地选择后者，因为后者会带来尊严，带来可以任性一辈子的资本；她们除了拥有值得为之骄傲的事业外，更会兼顾亲情和友情，把个人生活打理得井井有条，过得精致而优雅。

台湾作家胡因梦曾说：“我的人生，不是给你们看上去的完美，它只需要向我自己交代。”你是自己生活的主角，不必等别人来成全自己。为人妻为人母之前先成为自己，自己的问题不解决就永远存在，依赖别人是没有用的。愿天下的姐妹以自己喜欢的方式过一生，独立而优雅地绽放生命的精彩，精致到老。

contents

目录

01

把日子过成自己想要的样子

那么拼，那么累，究竟为什么 / 2

途经怒放的生命 / 9

好姑娘，走四方 / 15

生活从来不会亏待真正努力的人 / 21

不要让自己成为男人的附属 / 27

随波逐流终被淹没 / 34

做你喜欢的事情就对了 / 42

如赵雅芝一样优雅到老 / 49

02

唯有柔软，才能精致

人生何处不低谷 / 56

美丽女人靠自己修行 / 62

宽容别人也是放过自己 / 68

永远心怀美好 / 73

提升魅力的诀窍 / 80

善良的人，运气总是不会太差 / 87

让时间来证明一切 / 91

任何事情都可以一笑而过 / 95

03

格局大了，脾气小了

自卑是最坏的绊脚石 / 102

其实，你什么都不用怕 / 108

内心强大的女人是极品 / 114

如果你没了自信 / 120

别让人生输给了心情 / 126

做个容易相处的女人 / 131

人生不过是一场游戏 / 137

无论输赢，安然自在 / 142

04

改变自己时，一切都变了

不要拿别人的错误惩罚自己 / 148

你要好好爱自己 / 155

含泪奔跑，勇敢向前 / 160

外柔内刚绕指柔 / 165

风情万种的另一种形式 / 170

你的成长比成功更重要 / 176

05

你的人生才刚刚开始

最好的爱情，最好的时间 / 184

别用青春调教别人的老公 / 190

匹配的爱情源于匹配的思想 / 197

小小臂膀撑起一片天 / 202

什么都能舍弃，但请留下梦想 / 207

致远方 / 210