



“不治已病，治未病”
——《黄帝内经》

常见病

池连信 编著

手纹

自诊自疗

图文对照 简单直观 快速入门

CHANGJIANBING
SHOUWEN ZIZHEN ZILIAO

手纹自诊：预测您的健康状况，尽早排除疾病隐患，有效

避免疾病的发生。

自诊自疗：分别介绍了几十种常见病的手纹表现，用中西

医结合、偏验方、针灸等疗法对已病进行有效自疗。

内蒙古科学技术出版社

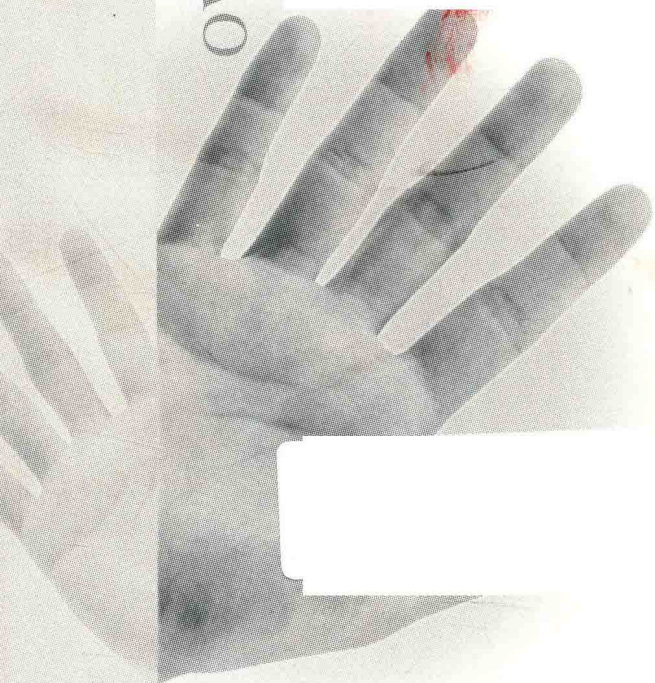
“不治已病，治未病”
——《黄帝内经》

CHANGJIANBING
SHOUWEN ZIZHEN ZILIAO

常见病 手纹

池连信 编著

图文对照
简单直观
快速入门
自诊自疗



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病手纹自诊自疗 / 池连信编著. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5380-1983-4

I. ①常… II. ①池 III. ①常见病—掌纹—望诊
(中医) IV. ①R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 154308 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

订购电话/(0476)8224547

邮 编/024000

责任编辑/许占武 刘 冲

封面设计/永 胜

印 刷/赤峰富德印刷有限责任公司

开 本/700 × 1010 1/16

印 张/26.25

字 数/430 千

版 次/2010 年 8 月第 1 版

印 次/2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价/42.00 元



原始型手



方型手



圆锥型手



修长型手



通贯掌



双手小鱼际抛物线伴大鱼际
抛物线过度下垂



1. 双手有过敏线。2. 左手中指下的远端横曲线分叉。3. 右手远端横曲线延长，尾端走到木星丘。4. 右手小鱼际抛物线延长，尾端下垂至月丘。



1. 左手眼区小岛纹。2. 左手中指下的小鱼际抛物线上见将要小岛纹。3. 右手小鱼际抛物线伸向兑位。

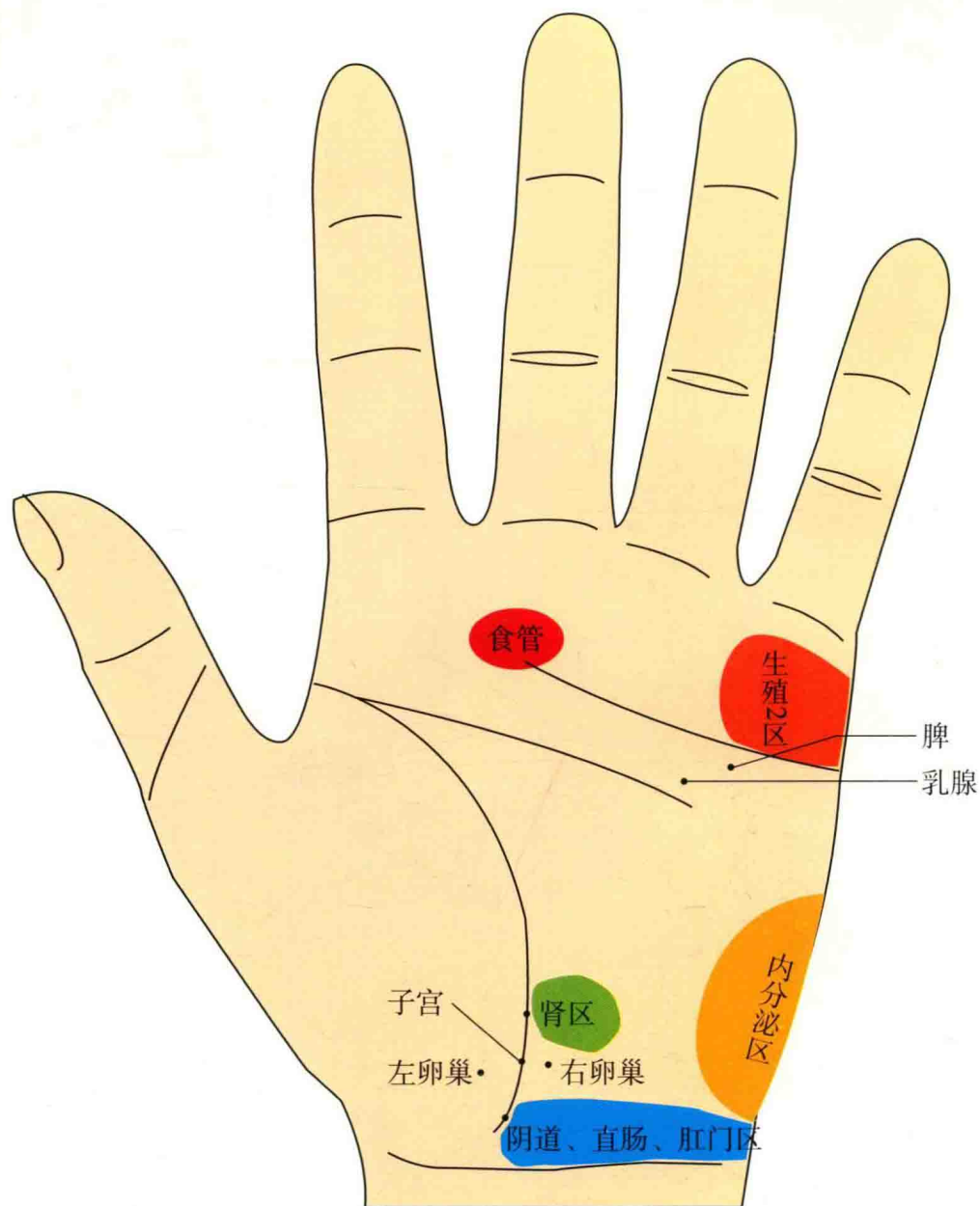


图3 脏腑、五官在手掌面上的对应区

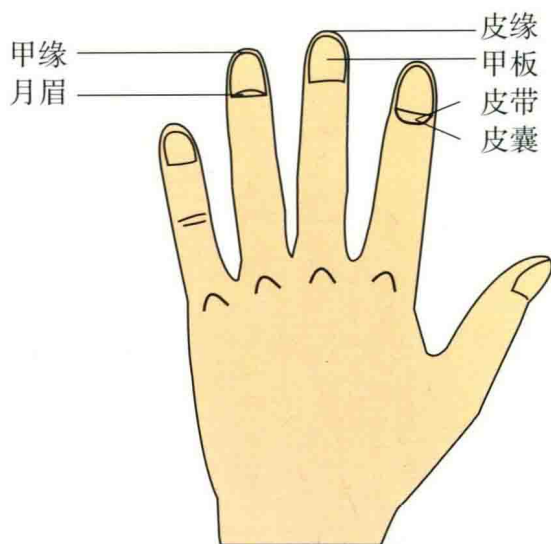
说明：1. 双肾位腰区。

2. 子宫、输卵管、卵巢称生殖1区。

3. 坤位称生殖2区，包括性线、子宫及卵巢。

4. 膀胱、子宫位同一位置，膀胱位前，子宫位后。

5. 阴道位前，直肠、肛门位后。



指甲及其周围结构

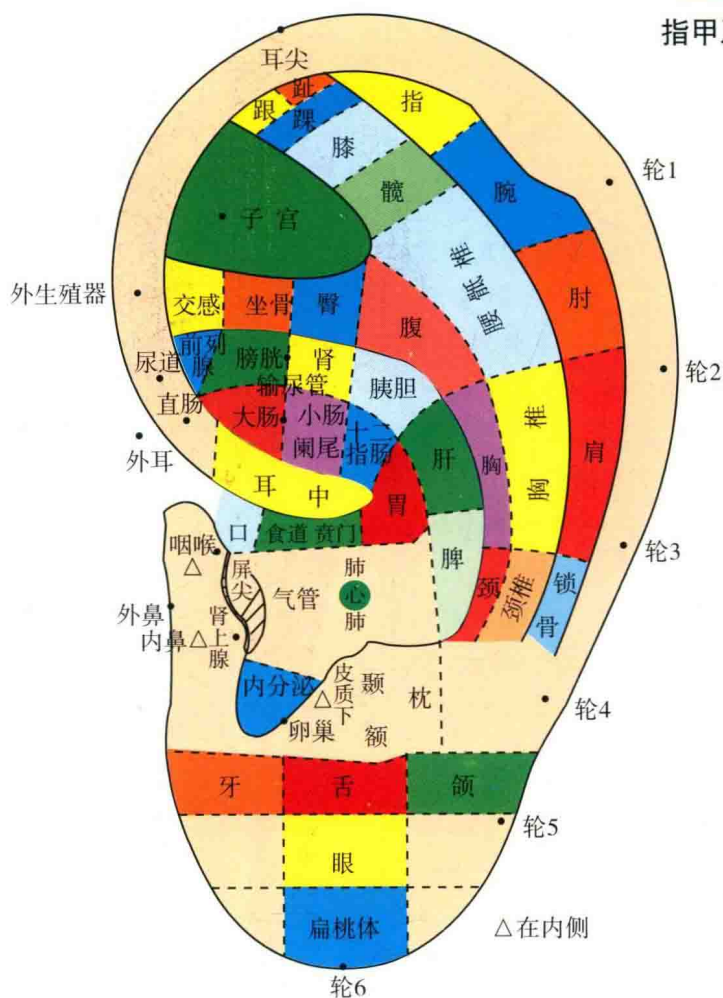


图4 脏腑、五官在耳上的对应区

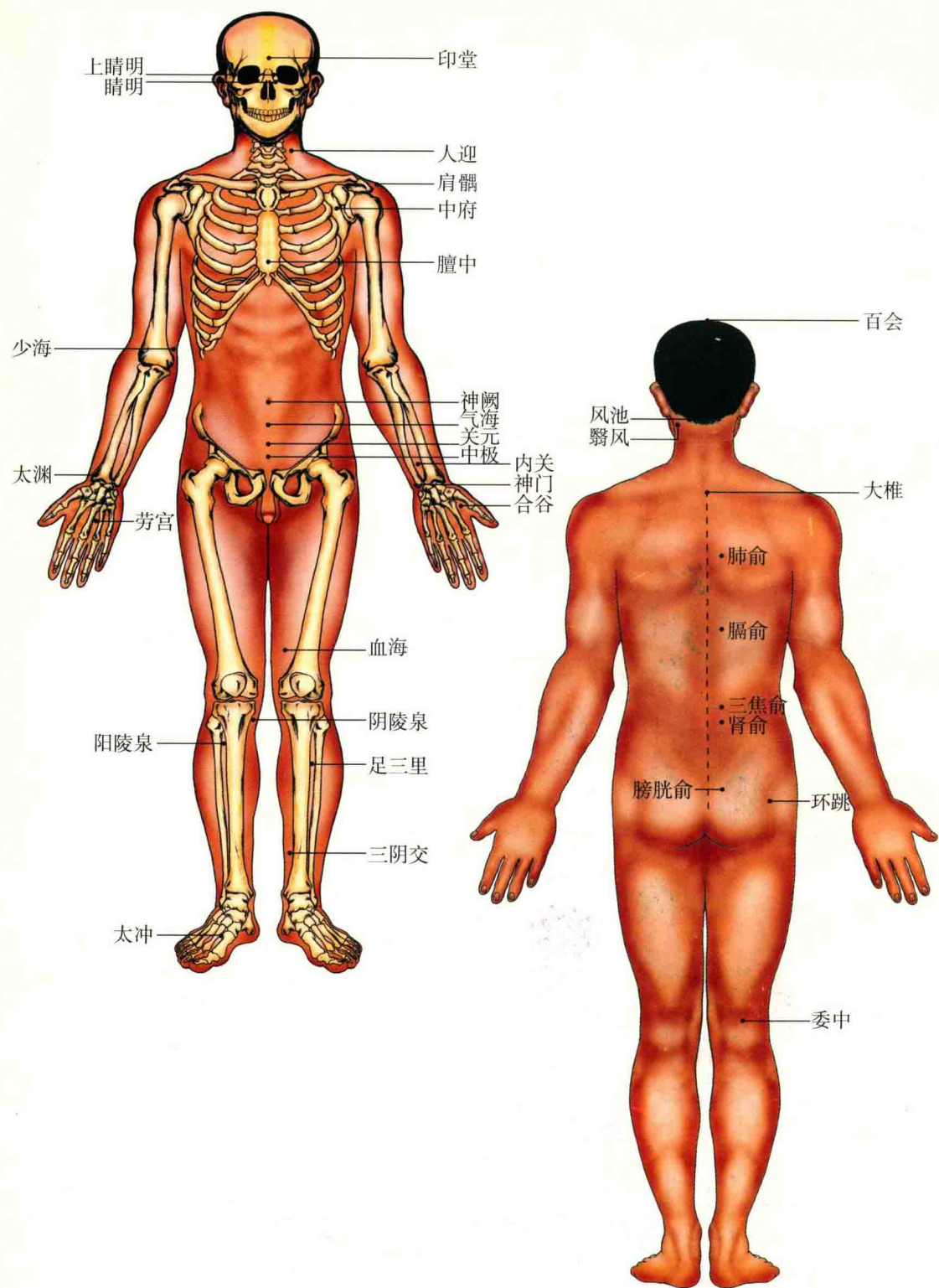


图5 穴位图

前言

手诊包括手形诊、手色诊、八卦九丘诊、掌纹指纹诊等。本书以手诊为主,以其他诊断手段为辅,以便互补印证,使诊断尽量完满准确。

手上的诸多信息通过不同符号表示,一种或多种信息符号的组合,就可表示人的健康、亚健康状态,或对疾病进行诊断与治疗;也可预测某些疾病发生的可能性,做到早防早治;又可对某些疾病提供近期预后。

本书具有以下特点:

一、诊治已病,依手纹的位置、形态、颜色改变及不同病理纹的组合诊已病;结合过去的病理纹,诊断既往患病,同时又有助于诊断已病。

二、测未病,健康人若出现主线或玉柱线中断,中断处提示年龄段发病;若见快形成的岛纹或菱形纹,预示将要发病;出现与本病有关的手纹,预示患合并症,无关者预示并病。

三、此书源于较深的医理,但为了普及尽量做到深入浅出,通俗易懂,配插图 100 余幅,可谓图文并茂,直观明了。凡具有或相当初中文化程度的人都能够看得懂,学得会,用得上。

四、社区及合作医疗站医生在当前缺少医疗设备检测情况下,若参考此书对病人诊疗乃是最便捷的一种手段,并能将急危重症及时转诊。

五、手诊是生物全息律中的一个具体应用与实践,有一定的学术价值,故本书可作为中医师、西医师、中西医结合医师及医学院校师生参考。

由于水平有限,书中定有缺点和不足之处,敬请读者、同道批评指正。

编著者

2010 年 5 月



目 录

第一篇 手纹诊病总述

第一章 手诊必备的基本知识 / 1

第一节 了解手的皮肤结构可加深对手纹的理解 / 3

第二节 了解手的解剖可加深对手诊的认识 / 4

第三节 正常手纹的形成与特征 / 5

第四节 手纹诊病方便快捷 / 7

第五节 异常纹的病理意义 / 9

第六节 手诊的标记 / 14

第七节 手诊的顺序及注意事项 / 15

第二章 手型、色泽、八卦、九星丘、九宫反映的信息 / 17

第一节 手型反映的信息 / 19

第二节 手掌形态反映的信息 / 22

第三节 手掌手指色泽改变反映的信息 / 23

第四节 八卦、九星丘、九宫反映的信息 / 26

第三章 手纹异常反映的疾病 / 51

第一节 主线异常反映的疾病 / 53

第二节 辅助线异常反映的疾病 / 113

第三节 某些区域异常反映的疾病 / 163

第四章 手指异常反映的疾病 / 169

第一节 手指姿势可表示人的性格及心理状态 / 171

第二节 指面纹线反映的某些生理及疾病 / 172

第三节 指纹的作用及其异常反映的疾病 / 188

第五章 指甲异常反映的疾病或信息 / 193

第一节 指甲颜色改变反映的疾病 / 195



常见病手纹自诊自疗

第二节 指甲形态、性质改变的临床意义 / 200

第三节 月眉异常反映的疾病 / 210

第六章 手是观察健康、亚健康及疾病演化的荧光屏 / 215

第一节 望手知健康 / 217

第二节 望手知亚健康 / 219

第三节 望手知今昔之病,也知未患之病 / 223

第二篇 各系统疾病手诊与治疗

第一章 呼吸系统疾病 / 229

第一节 普通感冒 / 231

第二节 慢性支气管炎 / 232

第三节 支气管哮喘 / 236

第四节 支气管扩张 / 239

第五节 肺气肿 / 241

第六节 肺炎 / 243

第七节 肺结核 / 245

第八节 慢性肺源性心脏病 / 249

第二章 循环系统疾病 / 253

第一节 原发性高血压 / 255

第二节 低血压病 / 258

第三节 冠状动脉供血不足 / 261

第四节 心绞痛 / 263

第五节 心肌梗死 / 266

第六节 风湿性心脏病 / 268

第七节 先天性心脏病 / 271

第八节 心律失常 / 273

第三章 消化系统疾病 / 277

第一节 慢性胃炎 / 279

第二节 消化性溃疡 / 284

第三节 胃下垂 / 290



第四节 急性肠炎 / 293

第五节 慢性非特异性结肠炎 / 294

第六节 便秘 / 298

第七节 慢性胆囊炎 / 300

第八节 胆囊结石病 / 303

第九节 肝损害 / 306

第十节 肝硬化 / 311

第十一节 脂肪肝 / 314

第四章 泌尿系统疾病 / 317

第一节 下泌尿道感染 / 319

第二节 肾病综合征 / 322

第三节 肾结石 / 325

第四节 肾囊肿 / 328

第五节 前列腺增生 / 329

第五章 神经系统及脑血管疾病 / 333

第一节 神经衰弱 / 335

第二节 颅脑损伤后头痛 / 338

第三节 神经衰弱型头痛 / 340

第四节 血管神经型头痛 / 343

第五节 脑动脉硬化症 / 346

第六节 易患脑出血倾向 / 348

第七节 脑出血 / 350

第八节 癫痫 / 353

第六章 内分泌及代谢性疾病 / 357

第一节 甲状腺功能亢进症 / 359

第二节 高脂血症 / 361

第三节 糖尿病 / 362

第四节 女性内分泌紊乱 / 364

第五节 更年期综合征 / 366



常见病手纹自诊自疗

第七章 血液与结缔组织疾病 / 369

第一节 贫 血 / 371

第二节 类风湿性关节炎 / 373

第三节 颈椎病 / 375

第八章 妇科疾病 / 377

第一节 月经不调 / 379

第二节 痛 经 / 381

第三节 子宫肌瘤 / 383

第四节 卵巢囊肿 / 386

第五节 慢性盆腔炎 / 387

第六节 乳腺增生 / 390

第九章 其他 / 393

第一节 男性不育少精症 / 395

第二节 腹型荨麻疹 / 397

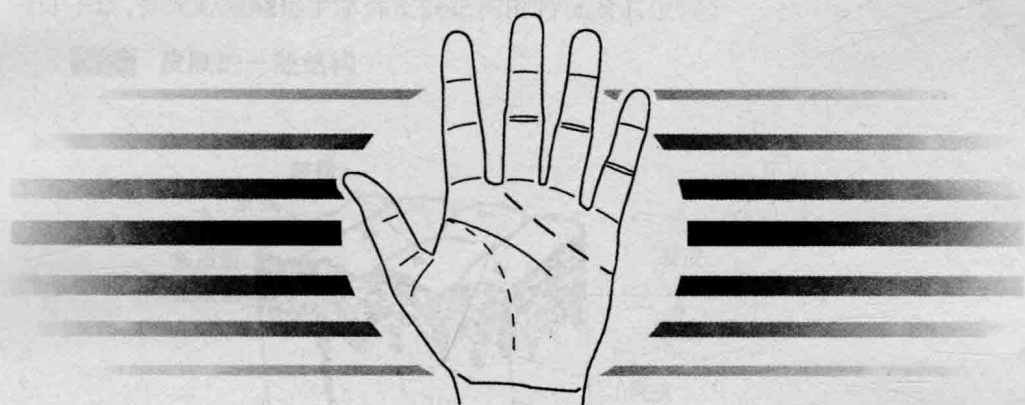
第三节 掌纹表现的爱情 / 398

第四节 望手而知心 / 404

参考文献 / 413

第一篇 手纹诊病总述

第一章



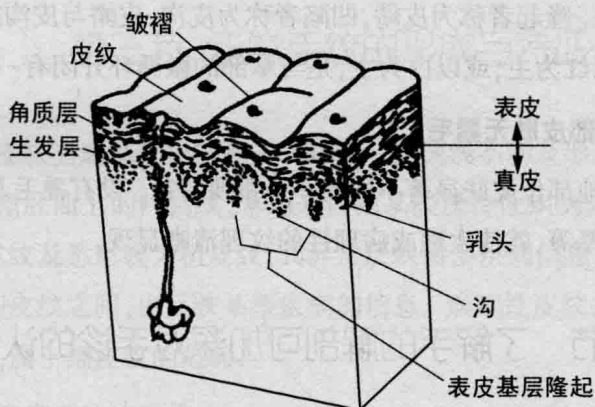
手诊必备的基本知识



第一节 了解手的皮肤结构可加深对手纹的理解

皮肤尤其外露的皮肤,具有保护人体外部健康的作用。它不仅抵御外界诸多有害因素的侵害,而且还具有调节体温、感知外界刺激、疼痛、冷热及过敏等的作用。从诊断学讲,手部皮肤是手纹的载体,手纹包括掌纹、指纹。手纹的正常与否,既是了解健康,又是诊病、观察疾病发生发展及转归的基础。因此要想学习好手诊,首先必须晓得手掌部皮肤结构的特征及其生理。

皮肤的一般结构



皮肤结构由表至内分为表皮→真皮→皮下组织。(见彩图 1)

1.表皮层:位于皮肤的最表面,由复层扁平上皮细胞构成,即由角质层、透明层、颗粒层、棘层、基底层构成。其中棘层、基底层细胞不断增生,新的细胞逐渐向表面推移,以补充脱落的表皮细胞,因此手纹也在不断地更新。

2.真皮:它是表皮下面的一层致密结缔组织。真皮内分布着较大的血管、淋巴管、神经和汗腺、毛囊及皮脂腺等。

3.皮下组织:位于真皮下面,含有大量的脂肪使手掌部保持弹性和柔润。木星丘、土星丘、太阳丘等的隆起高大,是脂肪的过度堆积,有利于高脂血症的诊断。