

SHIYONG ZHONGYI
FANGYAO SHOUC



实用中医 方药手册

第4版

主 编◎王世民 王永吉

方剂部分共精选经方、验方1000余个，按其功能效用分类，
分别介绍其组成与用法、主治和临床应用；
中药部分共精选中药550余味，以表格形式阐述，
包括性味、功能、主治病症和常用剂量等



科学出版社

实用中医方药手册

(第4版)

主 编 王世民 王永吉

编 者 左兰芹 王永文 康振敏

王左希 刘必旺 王永吉

王世民

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书由中医方药学专家编著,在前三版的基础上修订而成,分方剂和中药两部分。方剂部分共精选经方、验方1000余个,按其功能效用分类,分别介绍其组成及用法、主治和临床应用;中药部分共精选中药550余味,以表格形式阐述,包括性味、功能、主治病症和常用剂量等。本书的特点是内容精练,阐述简明,实用性强,既适合中医院校学生学习方药之用,又可作为临床医师、基层医务人员临证用药的工具书,还可供中医药爱好者学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

实用中医方药手册/王世民,王永吉主编.—4版.—北京:科学出版社,2016.9
ISBN 978-7-03-049678-2

I. 实… II. ①王… ②王… III. 方剂—手册 IV. R289.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第199469号

责任编辑:杨磊石 车宜平 / 责任校对:李 影

责任印制:肖 兴 / 封面设计:吴朝洪 白亚萍

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天津市新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012年5月第 一 版 由人民军医出版社出版

2016年9月第 四 版 开本:850×1168 1/32

2016年9月第一次印刷 印张:13 5/8

字数:324 000

定价:38.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

第4版前言

中医治病的主要手段是选方遣药。医生在“望、闻、问、切”确定诊断之后,能否获效,关键就是选择适宜的方剂与中药施于病人,做到“方对证、药对症”,其效乃彰。本书是方与药兼备,便于临证时翻检、参考和使用。本次修订,参考了读者的意见和建议,并根据最新版《中国药典》做了一些调整和修正、补充。方剂部分的出处尽量选用出自药典的,如藿香正气水,其源于《局方》,但用药有异,将白术易苍术,半夏曲改为生半夏等;又如天麻钩藤颗粒,用茯苓替朱茯神,用法主治也较原方有所扩大。中药部分,如蜂蜜,原列入润下药,此次修订改列在补阴药中,对原来归经不详的情况做了一些补充;用法、用量也有改动等。对于各方及各药中【新参】部分,虽难免有中西医“对号入座”之嫌,但鉴于临床实用,似也不失为研究中医药、探求临床应用的另一法门,权作保留,供中西医结合和初涉斯道者参考。

总之,这已是第三次修订了,但仍恐遗留错误与不当之处,敬祈诸君不吝指正。

山西中医学院 王世民

2016年1月20日

乙未年腊月·大寒

序

方剂之繁,药物之众,譬若江河,部帙浩博,难于穷极。而方药之要,确为“辨证论治”基础之必具,故医者必当熟知性味、详悉功用,方可在正确辨证的基础上对证处方,投药无误,药证相合,径取良效。王世民同志在北京中医学院读书时,学习勤奋,未尝懈怠。毕业分配到山西省中医研究所,从事于临床及西学中教学有年,致力于中医及中西医结合的研究工作,且尤擅长于方药之学,其读书较博,搜资颇多,已有著述。《实用中医方药手册》于“文革”期间成书,具有提纲挈领、简明赅全、使用方便等特点,不仅为中医、西学中医医生临床所需,亦可作为乡村医生和中医业余爱好者查阅之必备书籍,故流传甚广。为使该书更好地服务于临床,世民同志又在原书的基础上重加修订,并寄稿至京,征求意见,数易其稿,使内容更加充实。如今该书修订出版,欣慰之际,为使此著为四化建设和人民健康事业发挥更大的作用,特为之序。

中国医学科学院首都医院 祝谌予

序 二

王世民教授，治学精勤、渊博笃实之士也，1962 年于北京中医学院（今北京中医药大学）首届毕业，后分派至山西省中医研究所，1990 年调入山西中医学院，从事科研、教学及领导工作。50 年来一直孜孜致力于中医方剂学研究，并开创了实验方剂学研究方向，独辟蹊径，试图寻求中西医结合更完美、更深层次的结合。编写著作多部，发表论文百数十篇。世民教授又是我省早批硕士研究生导师之一，培养了弟子多人，现皆成为山西中医药界的栋梁之材。由于上述种种业绩，故世民教授虽身居山西，声名则远播国内外。

20 世纪 60 年代，世民教授于省西学中班曾编撰过一部《中医方药手册》（时署名山西省中医研究所革命委员会、山西医学院革命委员会），出版问世后深得读者赞誉，屡印屡为之销售一空，以致风行海内外达 62 万余册。如今，人民军医出版社为振兴中医事业，欲将该书再次修订出版以飨读者。作者命我为其三版作一序言，论年辈，世民教授属于我的学长；论学识，我更是自惭形秽、自愧不如，但我们毗邻而居，时相过从，作为一个后进末学，深知世民教授的治学精神与态度，故简介作者及著作如上述，预祝是书之三版不胫而走，为振兴中医药事业做出应有的贡献。

学弟 郝印卿

2012 年 5 月

第 1 版前言



本书初稿编写于 1968 年,当时是为了医学院校学生实习和进修生在临床上随手检索之用。初为内部发行,由于不能满足读者的需要,遂交由山西人民出版社出版。1970 年、1984 年先后修订 2 次,总发行量计 62 万余册。转眼又过去了近 20 年,仍时有读者掷函索购,因此,才又下决心再作修订,更荣幸的是得到了人民军医出版社的大力支持,才得顺利付梓。此次修订仍本着既可作为学习方剂、中药之参考书,又可供作医师临床随手检索之用的精神,强调临床实用,兼及理论学习,说明则力求简明扼要,并坚持中医辨证论治、辨证选方用药的特色,同时对方剂、中药的分类和选择做了较多的调整和增删,还就近 20 多年来中医药研究方面的某些新成果、新发现,如某些方剂、中药的新用途和新制剂或新方剂、新中药等,尽可能地在本书中有所体现,这也是本次决心修订的重要原因之一。尽管在主观上做了很大的努力,但书中的不足和错误之处,仍恐难免,敬希诸位读者指正。

本书在编写和修订过程中参考了诸多编著者的佳作,限于篇幅,恕我不能一一道谢了。此外,和前几次修订一样,得到不少师友的支持和帮助,其中不能不提的是老友郝印卿教授和师兄吕景山教授贡献最大,吕玉娥、李毅也做了大量的文字打印工作,谨在此一并致谢!

王世民

2003 年 9 月 5 日

凡 例



一、本手册是本着既可作为学习中医方剂、中药之用，又可作临床手册参考的目的而编写，所以有关方剂和中药尽量收集广泛，以更切于实用。

二、本手册共收方剂 1032 个(包括不同的制剂)、中药 555 味。主方或代表性方剂分别列【组成及用法】、【主治】、【临床应用】、【新参】4 项，简要地介绍有关知识。中药则以表格形式列出，便于对照和掌握要点。其中“备注”一项，乃为补表格之不足，介绍其他有关内容。

三、本手册的主方剂按照其主要功能效用分类，以便更好地与临床应用相结合。在方剂部分的“临床应用”项下，都附列有 2 个或 2 个以上的方剂。这些方剂大都与前述方剂在组成、应用或证候、病位等方面有些联系，故列在一起。正是由于照顾了证候、病位等方面的联系，所以方剂的分类不能像中药分类那样详细，请读者谅解。

四、本手册收集的方剂、中药及其有关内容，主要参照最近版本的《中华人民共和国药典》(文中简称药典)、《新编国家中成药》、《中国基本中成药》(I、II 部)、《中药制剂手册》和《全国中草药汇编》(修订版)等而编写。此外也收集了一些近年已初步证明行之有效的方、新药及新制剂，如清开灵、连花清瘟胶囊、双黄连颗粒，以及红景天、刺五加、塞隆骨、魔芋等。

五、本手册收录的方剂、中药以《中国药典》及中医学院教材或本草书沿用已久的名称为正名。方剂尽量标明原始出处(除《伤寒论》、《金匱要略》的经方外，其他古方，凡已被药典收录者，则不再标原书)，中药注明归经，以备参考。

六、本手册所收集诸方都写明了常用剂量和使用方法,组成该方剂的药物,凡属必要和可能者,也都标出了用量(经方加括号者为原书用量,括号外为参考用量);中药部分亦都列有常用量。但是由于目前各地药品质量、规格尚未完全统一,以及病人的具体情况和医师用药习惯不同,故所列之剂量,仅供参考。

七、本手册中中药的常用量,系指干品在汤剂中成人一日常用内服量,计量单位是按照国务院规定,不论经方或古方、新方,一律折算成法定单位,即以克为单位。

八、本手册各方药所主治的疾病名称,均以中医为主,但为便于西医同道参考,凡能互相印证者,都标以“可用于”某某病。但由于中西医理论体系的不同,故仅供参考,临床应用时,仍需按照中医药理论辨证施治。

九、本手册附有中医药界沿用的“十八反歌”“十九畏歌”“妊娠服药禁忌歌”及公制、旧市制衡量换算表。至于3首歌诀的内容和实际意义虽有争论,但目前临床上仍有参考价值。

十、本手册为了便于检索,书末附有方药索引,按简化汉字笔画顺序排列,并一一标明页码。

目 录

第一部分 方 剂

一、解表剂

麻黄汤 (1)

〔附方〕

三拗汤 (1)

华盖散 (1)

麻杏薤甘汤 (2)

桂枝汤 (2)

〔附方〕

葛根汤 (3)

新加汤 (3)

小青龙汤 (4)

〔附方〕

从龙汤 (4)

桂龙咳喘宁胶囊 (4)

射干麻黄汤 (4)

麻黄附子细辛汤 (5)

〔附方〕

麻黄附子甘草汤 (5)

再造散 (5)

银翘散 (6)

〔附方〕

清瘟解毒丸 (6)

感冒退热颗粒 (7)

桑菊饮 (7)

〔附方〕

葱豉桔梗汤 (8)

葱豉汤 (8)

活人葱豉汤 (8)

麻黄杏仁甘草石膏汤

..... (8)

〔附方〕

大青龙汤 (9)

越婢汤 (9)

连花清瘟颗粒 (9)

〔附方〕

小儿速热清口服液 ... (10)

双黄连口服液 (10)

复方鱼腥草片 (10)

柴葛解肌汤 (11)

〔附方〕

清眩丸 (11)

防风苍术汤	(11)
竹叶柳蒡汤	(11)
〔附方〕	
升麻葛根汤	(12)
麻疹合并喉炎方	(12)
加减葳蕤汤	(12)
〔附方〕	
葱白七味饮	(12)
玄麦甘桔颗粒	(12)
败毒散	(13)
〔附方〕	
消风散	(13)
参苏饮	(13)
香苏散	(14)
〔附方〕	
小儿四症丸	(14)
午时茶颗粒	(14)

二、泻下剂

大承气汤	(15)
〔附方〕	
小承气汤	(15)
调胃承气汤	(15)
三化汤	(15)
桃核承气汤	(16)
〔附方〕	
复方大承气汤	(17)
肠粘连缓解汤	(17)
大陷胸汤	(17)

〔附方〕

复方大陷胸汤	(18)
甘遂通结汤	(18)
控涎丹	(18)
〔附方〕	
十枣汤	(18)
疏凿饮子	(19)
己椒苈黄丸	(19)
温脾汤	(19)
〔附方〕	
大黄附子汤	(20)
保赤散	(20)
三物备急丸	(20)
黄龙汤	(20)
〔附方〕	
承气养营汤	(21)
增液承气汤	(21)
麻子仁丸	(21)
〔附方〕	
麻仁润肠丸	(22)
清宁丸	(22)
五仁丸	(22)
〔附方〕	
济川煎	(22)
毫塞通	(23)

三、和解剂

小柴胡汤	(23)
〔附方〕	

柴胡桂枝汤 (24)

柴胡枳桔汤 (24)

蒿芩清胆汤 (24)

四逆散 (25)

〔附方〕

柴胡疏肝散 (25)

痛泻要方 (25)

芍药甘草汤 (26)

〔附方〕

芍药甘草附子汤 (26)

芍药甘草香附红花汤 ... (26)

逍遥丸 (26)

〔附方〕

舒郁清肝饮 (27)

治乳房胀痛经验方 ... (27)

半夏泻心汤 (27)

〔附方〕

生姜泻心汤 (27)

甘草泻心汤 (28)

黄连汤 (28)

达原饮 (28)

〔附方〕

宣透膜原方 (29)

清脾饮 (29)

截疟七宝丹 (29)

〔附方〕

常山饮 (29)

疟疾丸 (29)

四、表里双解剂

九味羌活丸 (30)

〔附方〕

大羌活汤 (30)

神术汤 (30)

大柴胡汤 (30)

〔附方〕

复方大柴胡汤 (31)

清胰汤 1 号 (31)

清胰丸 (31)

凉膈散 (32)

〔附方〕

黄连上清丸 (32)

牛黄降压丸 (32)

厚朴七物汤 (33)

〔附方〕

前胡枳壳汤 (33)

防风通圣丸 (33)

葛根黄芩黄连汤 (34)

〔附方〕

三黄石膏汤 (34)

葛根黄芩汤 (34)

五、清热剂

白虎汤 (35)

〔附方〕

竹叶石膏汤 (36)

化斑汤 (36)

犀角地黄汤 (37)

〔附方〕

清营汤 (37)

清瘟败毒饮 (38)

黄连解毒汤 (38)

〔附方〕

清胃黄连丸 (39)

万应錠 (39)

温清饮 (39)

泻心汤 (40)

〔附方〕

栀子金花丸 (40)

黄玉膏 (41)

牛黄解毒丸 (41)

银花甘草汤 (41)

〔附方〕

银黄口服液 (42)

通肠解毒汤 (42)

五福化毒丸 (42)

普济消毒饮 (42)

〔附方〕

清震汤 (43)

治水痘方 (43)

六神丸 (43)

〔附方〕

梅花点舌丸 (44)

解毒消炎丸 (44)

青果丸 (44)

〔附方〕

健民咽喉片 (45)

西瓜霜润喉片 (45)

复方草珊瑚含片 (45)

苍耳子散 (46)

〔附方〕

通窍鼻炎丸 (46)

辛夷散 (46)

藿胆丸 (46)

温肺止流丹 (46)

碧云散 (46)

泻白散 (47)

〔附方〕

清肺抑火丸 (47)

葶苈大枣泻肺汤 (47)

泻青丸 (48)

〔附方〕

黄连羊肝丸 (48)

清脾散 (48)

龙胆泻肝丸 (48)

〔附方〕

耳聋丸 (49)

当归龙荟丸 (49)

平肝清晕汤 (50)

〔附方〕

脑立清丸 (50)

平肝潜阳方 (50)

左金丸 (50)

〔附方〕

戊己丸 (51)

香连丸	(51)
复方小檗碱片	(51)
连附六一汤	(51)
清胃散	(51)
〔附方〕	
泻黄散	(52)
玉女煎	(52)
导赤散	(52)
〔附方〕	
八正散	(53)
分清五淋丸	(53)
妇科分清丸	(53)
三金片	(53)
五淋散	(54)
〔附方〕	
石韦散	(54)
清心莲子饮	(54)
六一散	(54)
〔附方〕	
滑石黄柏散	(55)
寒通汤	(55)
滋肾通关丸	(55)
〔附方〕	
大补阴丸	(56)
沉香散	(56)
白头翁汤	(56)
〔附方〕	
白地诃片	(57)
痢疾丸	(57)

黄芩汤	(58)
〔附方〕	
芍药黄连汤	(58)
芍药汤	(58)
新加香薷饮	(58)
〔附方〕	
清络饮	(59)
清暑益气汤	(59)
青蒿鳖甲汤	(59)
〔附方〕	
清骨散	(59)
秦艽鳖甲散	(59)
秦艽扶羸汤	(60)
〔附方〕	
滋阴地黄丸	(60)
当归六黄汤	(60)
六、开窍通关剂	
万氏牛黄清心丸	(60)
〔附方〕	
安宫牛黄丸	(61)
醒脑静注射液	(61)
清开灵口服液	(62)
紫雪	(62)
局方至宝散	(63)
抱龙丸	(63)
〔附方〕	
牛黄千金散	(64)
七珍丸	(64)

苏合香丸 (65)

〔附方〕

冠心苏合丸 (65)

苏冰滴丸 (65)

通关散 (66)

〔附方〕

卧龙散 (66)

急救丹 (66)

紫金锭 (66)

〔附方〕

避瘟散 (67)

人丹 (67)

红灵散 (68)

〔附方〕

行军散 (68)

暑症片 (69)

痧药 (69)

七、温里回阳剂

理中丸 (69)

〔附方〕

桂枝人参汤 (70)

连理汤 (70)

小建中汤 (71)

〔附方〕

大建中汤 (71)

附子粳米汤 (71)

吴茱萸汤 (72)

〔附方〕

吴茱萸木瓜汤 (72)

丁香半夏丸 (72)

厚朴温中汤 (73)

〔附方〕

仲景胃灵丸 (73)

暖脐膏 (73)

小儿腹泻外敷散 (74)

当归四逆汤 (74)

〔附方〕

黄芪桂枝五物汤 (74)

六物附子汤 (74)

参附汤 (75)

〔附方〕

参附龙牡救逆汤 (75)

回阳生脉汤 (75)

四逆汤 (76)

〔附方〕

四维散 (77)

回阳救急汤 (77)

八、消导化积剂

保和丸 (78)

〔附方〕

大山楂丸 (78)

五疳消积丸 (78)

葛花解酲汤 (79)

〔附方〕

葛花解毒饮 (79)

顺气消食化痰丸 (79)

四消丸	(80)	调中益气汤	(88)
〔附方〕		益气聪明汤	(88)
开胸顺气丸	(80)	升阳益胃汤	(88)
小儿化食丸	(81)	升降汤	(89)
木香槟榔丸	(81)	保元汤	(90)
〔附方〕		〔附方〕	
枳实导滞丸	(81)	止痛当归汤	(90)
一捻金	(81)	当归补血汤	(90)
小儿至宝丸	(82)	两仪膏	(90)
枳术丸	(82)	四物汤	(91)
〔附方〕		〔附方〕	
枳实消痞丸	(83)	胶艾汤	(92)
茯苓饮	(83)	益母草膏	(92)
健脾丸	(84)	平肝降逆汤	(92)
〔附方〕		调经促孕丸	(93)
山楂健脾丸	(84)	〔附方〕	
启脾丸	(84)	艾附暖宫丸	(94)
蟾砂散	(84)	温胞饮	(94)
〔附方〕		安胎丸	(94)
消痞金蟾丸	(85)	〔附方〕	
疳积散	(85)	固气填精汤	(95)
九、补益剂		保胎丸	(95)
四君子丸	(85)	归脾丸	(95)
〔附方〕		〔附方〕	
参苓白术散	(86)	小草汤	(96)
香砂养胃丸	(87)	当归养血丸	(96)
补中益气丸	(87)	炙甘草汤	(97)
〔附方〕		〔附方〕	
		救逆汤	(97)

- 来复汤 (97)
- 生脉饮 (98)
- 〔附方〕
- 三才汤 (99)
- 固本丸 (99)
- 降糖丸 (99)
- 八珍丸 (100)
- 〔附方〕
- 十全大补丸 (101)
- 人参养荣丸 (101)
- 当归芍药散 (101)
- 强肝丸 (102)
- 六味地黄丸 (103)
- 〔附方〕
- 耳聋佐慈丸 (104)
- 左归饮 (104)
- 银翘石斛汤 (104)
- 大补元煎 (105)
- 〔附方〕
- 调肝汤 (105)
- 小营煎 (105)
- 健步丸 (105)
- 〔附方〕
- 三才封髓丹 (106)
- 河车大造丸 (106)
- 石斛夜光丸 (106)
- 〔附方〕
- 驻景补肾丸 (107)
- 扶桑至宝丹 (107)
- 七宝美髯颗粒 (107)
- 〔附方〕
- 神应养真丹 (108)
- 二至丸 (108)
- 首乌丸 (108)
- 壮骨关节丸 (108)
- 〔附方〕
- 抗骨增生丸 (109)
- 龙牡壮骨颗粒 (109)
- 生血丸 (109)
- 〔附方〕
- 复方皂矾丸 (110)
- 复方鸡血藤膏 (110)
- 肾气丸 (110)
- 〔附方〕
- 济生肾气丸 (111)
- 十补丸 (111)
- 右归丸 (112)
- 〔附方〕
- 五子衍宗丸 (112)
- 定坤丹 (113)
- 龟龄集 (113)
- 还少丹 (114)
- 〔附方〕
- 延生护宝丹 (114)
- 脾肾两助丸 (114)
- 二仙汤 (115)
- 〔附方〕
- 更年安片 (115)