



张锡纯 经典医案赏析

大國醫
經典醫案
賞析系列

大國醫經典醫案賞析系列

總主編 李家庚

主編◎叶勇

中醫名家親自點評，
理法方藥融匯其中，
讀來總會有驚喜發現，
值得珍藏

中國醫藥科技出版社

· 大国医经典医案赏析系列 ·

R249.6/

张锡纯

经典医案赏析

总主编 李家庚

主编 叶勇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

张锡纯（1860~1933年），字寿甫，河北盐山人，近代著名医家，医学衷中参西第一人。

本书以《医学衷中参西录》为蓝本，对其中137个医案进行赏析。用通俗易懂、简洁明了的语言，分析张氏的辨证思路、组方原则、用药特点及配伍技巧，以启迪后学。

图书在版编目（CIP）数据

张锡纯经典医案赏析 / 叶勇主编. — 北京：中国医药科技出版社，2015.1
（大国医经典医案赏析系列）

ISBN 978-7-5067-7076-7

I. ①张… II. ①叶… III. ①医案—汇编—中国—近代 IV. ①R249.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第246972号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 17^{1/4}

字数 219千字

版次 2015年1月第1版

印次 2015年1月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7076-7

定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案赏析系列》

编委会

总主编 李家庚

编委 (按姓氏笔画排序)

马维平	叶 勇	吕文亮	刘松林
李云海	李成年	李家庚	肖万泽
邱明义	宋恩峰	陈 雨	林俊华
范 恒	周燕萍	胡锡元	陶春晖
黄廷荣	崔金涛	蒋跃文	谢沛霖
樊 讯	戴天木		

《张锡纯经典医案赏析》

编委会

- 主 编** 叶 勇
- 副主编** 石 拓 李文龙 何庆勇
- 编 委** (按姓氏笔画排序)
- | | | |
|-----|-----|-----|
| 尹湘君 | 石 拓 | 叶 勇 |
| 邢燕玲 | 安 宇 | 李文龙 |
| 杨自生 | 吴晋英 | 何庆勇 |
| 余晓辉 | 罗光胜 | 涂 乾 |
| 熊德权 | | |

前 言

医案，古时称为诊籍、脉案及方案，现在亦称为病案、案典。医案是中医临床实践的记录，体现了理法方药的具体运用。中医医案起源极早，其萌芽可追溯到周代，《左传》及先秦诸子著作中亦散在记载关于医家诊治疾病的过程，可视为医案之雏形。现存最早且记录比较完整的病案为淳于意的诊籍，每则载有患者姓氏、住址、职务、病名、脉象、治法及预后等内容，涉及内、外、伤、妇、儿各科病证，诊法以脉为主，兼有病机分析，治法有药物、针刺、熏洗等，用药或汤或丸或酒。秦汉以降，医学崇尚方书，直至隋唐五代，医案未能取得突破性发展。宋金元时期为医案空前发展的阶段，宋代许叔微的《伤寒九十论》，是我国现存最早的医案专著。该书将常见的伤寒病证方分为90种，每证一案。立案严谨，内容完整，且以《内经》、《难经》、《伤寒论》等经典著作为依据，对医案加以剖析，颇有启发。然纵览许多名家医案，其并非简单的诊疗纪实，也不同于一般的病历记录，而是取材于大量病案中的验案总结，蕴涵着医家心法和创意，反映了医家临床经验和学术特点，启迪思维，给人以智慧。因此，医案不仅是医学发展的奠基石，也是中医理论形成的最基本元素。

大国医是指在中医药历史发展过程中，具有较大声望和非凡中医造诣，对中医药事业发展具有推动作用的著名中医。《大国医经典医案赏析系列》，收集明清及民国时期著名中医医家如喻嘉言、尤在泾、叶天士、吴鞠通、程杏轩、王旭高、费伯雄、陈莲舫、张聿青、丁甘仁、张锡纯、曹颖甫、章次公等的经典医案，这13位医家均为当时名噪一时，并对后世影响深远的中医大家。丛书以各医家医案为分册，以临床各科常见疑难病为主题，内容涉及内、外、妇、儿等临床各科，选录医家具有较高临床价值的病案进行分析、辨别、评按。

总的编写原则：依据医家原病案例，始录该医家原始病案，后对该病案进行赏析，重点揭示案例之精要，指明名医独特之学术思想、知常达变之诊治技巧和用药特色。力求使整个内容突出科学性、先进性、实用性，更进一步贴合临床。

是书由湖北中医药大学李家庚教授担任总主编，各分册主编聘请湖北中医药大学、湖北省中医院、武汉市中医院、华中科技大学协和医院、武汉大学人民医院、江汉大学、湖北省高等中医药专科学校等单位的知名中医药专家领衔。几经寒暑，焚膏继晷，数易其稿，终得完功。然因时间仓促，编者学识有限，古今语言差距，理解角度有别，难免挂一漏万，或有未合之处，尚祈学者不吝赐教，以便再版时修改。

大国医经典医案赏析系列编委会

2014年9月24日于武昌

编者的话

张锡纯（1860~1933年），字寿甫，河北盐山人。出生于累世业儒的书香之家，少时广泛涉猎经史子集，读书之暇随父习医。1893年因科举不第，转攻医学，各家典籍，深究博览，采撷精华，独探奥妙，卓然自成一家。为人治病，往往力排众议，独任其责，群医束手之证，常能力挽沉痾，远近咸服其胆识。1911年投戎武汉为军医正，1918年在沈阳创立达中医院。1924年直奉战时悬壶于河北沧县，临证救难，常能起死回生，医名日噪。其时与吴郡陆晋笙、泰兴杨如侯、香山刘蔚楚同列，人赞谓“医林四大家”。又与慈溪张生甫、嘉定张山雷齐名，世誉之“名医三张”。与冉雪峰有“南冉北张”之说。他主张衷中参西，以中医为主体，沟通中西医医学。中西医应互取所长，补己之短。遵古而不泥古，参西而不背中。为我国早期主张中西医汇通派人物之一。1928年寓居天津，办天津“国医函授学校”，设“中西汇通医社”，努力培养后学，弟子私淑半天下。1933年秋病逝，享年74岁。

《医学衷中参西录》是张锡纯一生临床经验的心血结晶，理论联系实际的典范。当时《山西医学杂志》称之为“医书中第一可法之书”，《绍兴医报》称之为“医家必读之书”。据《奉天医学杂志》记载，朝鲜人称为“至贵至宝之救命书”，“从此知《衷中参西录》实为医学家不可不备之要书也”。自成书以来，历经增删修订，多次付梓印行。目前，国内版本总计有几十种之多，可见该书之价值。

张锡纯《医学衷中参西录》中医案部分，内容丰富，分类清楚，记载项目，尤能要言不繁，简而不漏，首尾完整，层次井然，可为医案的范例，后来的津梁。它不仅是张氏学术思想载体，也凸显了张氏学术特长。在张氏医案的叙述中，对气独具见解，创升陷汤治疗大气下陷证；重用莼肉救脱；发扬生石膏的治热病的功效，创制了中西药合用的方剂，如“石膏阿司匹林汤”以石膏清里热治渴，阿司匹林解表热以除周身壮热，表里双解，体现了他主张的“不妨以西药治其标，中药治其本，则见效必速”的汇通思想；创

立丰富多彩的虚癆治方；对当时霍乱防治提出“治霍乱当以解毒之药为主，以助心活血之药为佐，以调阴阳奠中土之药为使”，具有一定的实践意义。

为了继承和传播张锡纯的学术思想，本书以《医学衷中参西录》书中医案部分为蓝本，选录十八门疾病医案进行分类整理，案后加赏析，其赏析原则，秉持有一得，书一语，避免无病呻吟、信马由缰。由于张氏胆识过人、学验俱丰，辨证常能独辟蹊径，用药经验独到、自成一家，而著者学识有限、经验不足，所以诚惶诚恐，谨言慎笔，以免词不达意。为了彰显国粹之真谛，存续中医之命脉，虽无咏絮之才，但确怀苦吟之心，不揣冒昧，解读张氏医案。试图用通俗易懂、简洁明了的语言，解析张氏的辨证思路、组方原则、用药特点以及配伍技巧，结合自身的临床实践，加深对张氏医学学术思想精髓的理解，以期为研习提供捷径。为保持张锡纯医案的原貌，所录医案中药物的剂量均沿用原单位。

由于编者的水平有限，加之时间仓促，书中不妥之处在所难免。恳请同道专家学者及广大读者，不惜赐教，予以指正！

编者

2014年10月

目录

虚劳喘嗽门

- | | | | | | |
|----|-------------------|----|-----|----------|----|
| 案1 | 虚劳证阳亢阴亏 | 1 | 案7 | 肺劳痰喘 | 13 |
| 案2 | 虚劳兼劳碌过度 | 3 | 案8 | 肺劳喘咳 | 14 |
| 案3 | 肺劳咳嗽由于伏气化热所
伤证 | 4 | 案9 | 肺劳喘嗽兼不寐证 | 16 |
| 案4 | 虚劳咳嗽兼外感实热证 | 6 | 案10 | 肺病咳嗽吐血 | 18 |
| 案5 | 劳热咳嗽 | 8 | 案11 | 肺病咳吐血 | 19 |
| 案6 | 肺劳喘嗽遗传性证 | 10 | 案12 | 肺病咳吐血 | 21 |

气病门

- | | | | | | |
|----|-----------|----|----|----------|----|
| 案1 | 大气下陷兼小便不禁 | 23 | 案6 | 冲气上冲兼奔豚 | 31 |
| 案2 | 大气下陷 | 25 | 案7 | 胃气上逆 | 33 |
| 案3 | 大气下陷身冷 | 26 | 案8 | 肝气郁兼胃气不降 | 34 |
| 案4 | 大气陷兼消食 | 28 | 案9 | 胃气不降 | 36 |
| 案5 | 大气陷兼疝气 | 30 | | | |

血病门

- | | | | | | |
|----|--------|----|-----|--------|----|
| 案1 | 劳心吐血 | 38 | 案7 | 便血证 | 47 |
| 案2 | 咳血兼吐血证 | 40 | 案8 | 下焦虚寒便血 | 49 |
| 案3 | 咳嗽吐血证 | 41 | 案9 | 大便下血 | 51 |
| 案4 | 吐血兼咳嗽 | 43 | 案10 | 痔疮出血 | 52 |
| 案5 | 吐血证 | 44 | 案11 | 瘀血短气 | 53 |
| 案6 | 酒伤吐血 | 46 | | | |

脑充血门

- | | | | | | |
|----|--------------|----|----|---------|----|
| 案1 | 脑充血头疼（肝火上炎证） | 55 | 案4 | 脑充血兼腿痿弱 | 62 |
| 案2 | 脑充血头疼（肝阳上亢证） | 57 | 案5 | 脑充血兼痰厥 | 64 |
| 案3 | 脑充血头疼（阴血亏虚 | | 案6 | 脑充血兼偏枯 | 66 |

肠胃病门

- | | | | | | |
|----|------|----|----|-----------|----|
| 案1 | 噎膈 | 70 | 案4 | 冷积腹疼 | 75 |
| 案2 | 反胃吐食 | 72 | 案5 | 肠结腹疼 | 76 |
| 案3 | 胃脘疼闷 | 73 | 案6 | 肠结腹疼兼外感实热 | 78 |

头部病门

- | | | | | | |
|----|------|----|----|----|----|
| 案1 | 头疼 | 80 | 案3 | 牙疼 | 83 |
| 案2 | 目病干疼 | 81 | | | |

肢体疼痛门

- | | | | | | |
|----|---------|----|----|----|----|
| 案1 | 胁下作疼 | 85 | 案4 | 腰疼 | 91 |
| 案2 | 胁下疼兼胃口疼 | 87 | 案5 | 腿疼 | 92 |
| 案3 | 胁疼 | 90 | | | |

肿胀门

- | | | | | | |
|----|------|----|----|------|-----|
| 案1 | 受风水肿 | 95 | 案3 | 风水有痰 | 100 |
| 案2 | 阴虚水肿 | 97 | | | |

黄疸门

- | | | | | | |
|----|-------|-----|----|------|-----|
| 案1 | 黄疸兼外感 | 104 | 案3 | 湿热黄疸 | 109 |
| 案2 | 寒湿黄疸 | 107 | | | |

痢疾门

- | | | | | | |
|----|--------|-----|----|-----|-----|
| 案1 | 痢疾转肠溃疡 | 111 | 案3 | 下痢证 | 114 |
| 案2 | 痢疾 | 113 | 案4 | 噤口痢 | 116 |

大小便病门

- 案1 泄泻兼发灼 118 案3 小便因寒闭塞 122
案2 小便白浊 120

不寐病门

- 案1 心虚不寐 125 案2 不寐兼惊悸 127

痫瘖癡狂门

- 案1 痫风兼脑充血 129 案5 将成慢脾风 136
案2 受风癡疽 130 案6 癡狂失心 137
案3 慢惊风证 131 案7 神经错乱 139
案4 慢脾风 134

伤寒门

- 案1 伤寒兼脑膜炎 142 案4 少阴伤寒 146
案2 伤寒无脉证 144 案5 伤寒兼有伏热证 148
案3 伤寒脉闭 145

温病门

- 案1 温病兼大气下陷 151 案14 温热泄泻 173
案2 温病兼气虚气郁 153 案15 温病兼虚热 174
案3 温病兼吐泻腿抽 156 案16 温病体虚 175
案4 温病少阴证 158 案17 温热腹疼兼下痢 177
案5 温热结胸证 161 案18 温病兼下痢 181
案6 温病结胸 162 案19 温病兼下痢 183
案7 新感温病 163 案20 暑温兼泄泻 185
案8 风湿 164 案21 温病 187
案9 风湿兼伏气化热 165 案22 温病兼项后作疼 190
案10 温病兼痧疹 167 案23 温病兼胁疼 191
案11 温病兼劳力过度 169 案24 风湿兼喘促 194
案12 温病兼下痢 170 案25 秋温兼伏气化热 196
案13 温病兼脑膜炎 172 案26 温病兼呕吐 199

案27	温病兼呕吐	200	案33	温病兼阴虚	213
案28	温病兼衄血便血	202	案34	温病兼喘胀	216
案29	温疹	204	案35	温病兼虚热	217
案30	温疹兼喉痧	206	案36	温病兼吐血	219
案31	温病兼喉痧痰喘	209	案37	温病兼冲气上冲	220
案32	温病兼喉疼	212			

疟疾门

案1	疟疾兼阴虚	223	案3	疟疾兼暑热	226
案2	疟疾兼脾胀	224	案4	疟痢兼证	227

霍乱门

案1	霍乱兼转筋	230	案3	霍乱脱证	234
案2	霍乱吐泻	232	案4	霍乱暴脱证	236

妇女科

案1	怀妊受温病	239	案8	血闭成痼	251
案2	受妊呕吐	240	案9	产后温病	253
案3	怀妊得温病兼痰喘	242	案10	流产后满闷	254
案4	怀妊受温病兼下痢	244	案11	月闭兼温疹膺急	256
案5	产后下血	246	案12	处女经闭	258
案6	产后手足抽掣	248	案13	血崩证	260
案7	产后癥瘕	249			

虚劳喘嗽门

案1 虚劳证阳亢阴亏

天津张媪，年九十二岁，得上焦烦热病。

病因 平素身体康强，所禀元阳独旺，是以能享高年。至八旬后阴分浸衰，阳分偏盛，胸间恒觉烦热，延医服药多用滋阴之品始愈。迨至年过九旬，阴愈衰而阳愈亢，仲春阳气发生烦热，旧病反复甚剧。

证候 胸中烦热异常，剧时若屋中莫能容，恒至堂中，当户久坐以翕收庭中空气。有时，觉心为热迫怔忡不宁。大便干燥四五日一行，甚或服药始通。其脉左右皆弦硬，间现结脉，至数如常。

诊断 证脉细参，纯系阳分偏盛阴分不足之象。然所以享此大年，实赖元阳充足。此时阳虽偏盛，当大滋真阴以潜其阳，实不可以苦寒泻之。至脉有结象，高年者虽在所不忌，而究系气分有不足之处，宜以大滋真阴之药为主，而少加补气之品以调其脉。

处方 生怀山药一两 玄参一两 熟怀地黄一两 生怀地黄八钱 天冬八钱 甘草二钱 大甘枸杞八钱 生杭芍五钱 野台参三钱 赭石六钱，轧细 生鸡内金二钱，黄色的捣

共煎三大盅，为一日之量，徐徐分多次温饮下。

方解 方中之义，重用凉润之品以滋真阴，少用野台参三钱以调其脉。犹恐参性温升不宜于上焦之烦热，又倍用生赭石以引之下行，且此证原限于大便，赭石又能降胃气以通大便也。用鸡内金者，欲其助胃气以运化药力

也；用甘草者，以其能缓脉象之弦硬，且以调和诸凉药之性也。

效果 每日服药一剂至三剂，烦热大减，脉已不结，且较前柔和。遂将方中玄参、生地黄皆改用六钱，又加龙眼肉五钱，连服五剂，诸病皆愈。

【赏析】

虚劳是指脏腑劳伤，气血阴阳中两种或多种因素虚损所致的各种慢性虚弱性疾病的总称。其病名提出首见于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》篇，历代医家对虚劳亦有独到的论述，如张景岳在《景岳全书·杂证谟·虚损》中指出：“凡劳伤虚损，五脏各有所主，而惟心脏最多”；而李中梓在虚劳治疗中则更重视脾肾，其在《医宗必读·虚劳》中指出：“夫人之气，不属于气，即属于血，五脏六腑，莫能外焉。而独举脾肾者，水为万物之元，土为万物之母，二脏安和，一身皆治，百疾不生。”结合临床，虚劳治疗中应多重视脾肾，心亦不可忽视。此案患者耄耋之年，本阴衰阳亢也，值仲春阳气生发，引旧疾反复，觉胸中烦闷异常，心悸怔忡，大便干结，脉弦数或结。内外阳合，阴液叠亏，属于元阳浮越真阴不足之证。虑其年事已高，不可苦寒泻下，治疗上以补养真阴为主兼以健运脾胃调理后天之本。张锡纯运用山药、玄参、地黄、天冬等滋阴药物以资真阴。山药之性，能滋补又能利湿，能滑润又能收涩，是以能补肺、肾、脾胃也。且其含蛋白质最多，在滋补药中诚为无上之品，特性甚和平。用野台参以补助气分，与玄参、天冬之凉润者并用，又能补助阴分。且虑其升补之性，与上焦烦热者不宜，故又佐以赭石之重镇最胜者，使上焦之逆气浮火顺流而下，赭石始载于《神农本草经》，其色赤，性微凉，能生血兼能凉血，而其质重坠，又善镇逆气，降痰涎，止呕吐，通燥结，用之当能建奇效。故用赭石降胃气以通大便，适用于大便干结不通之证；鸡内金，鸡之胃也，其中原含有稀盐酸，味酸而性微温，中有瓷、石、铜、铁皆能消化，知其善化瘀积，更为健补脾胃之妙品。故用鸡内金助胃气以运药力。用甘草以调和药性，诸药合用，共奏益气滋阴之效。服之，烦热大减，遂加重玄参、生地黄剂量，再加温补之龙眼肉以补益心脾，养血安神，诸病皆愈。整体观之，本案例充分体现了中医

学壮水之主以制阳光的治疗思想。

案2 虚劳兼劳碌过度

天津宁氏妇，年近四旬，素病虚劳，偶因劳碌过甚益增剧。

病因 处境不顺，家务劳心，饮食减少，浸成虚劳，已病倒卧懒起床矣。又因讼事，强令公堂对质，劳苦半日，归家病大加剧。

证候 卧床闭目，昏昏似睡，呼之眼微开不发言语，有若能言而甚懒于言者。其面色似有浮热，体温 38.8°C ，问其心中发热乎？觉怔忡乎？皆颌之。其左脉浮而弦硬，右脉浮而芤，皆不任重按，一息六至。两日之间，惟少饮米汤，大便数日未行，小便亦甚短少。

诊断 即其脉之左弦右芤，且又浮数无根，知系气血亏极有阴阳不相维系之象。是以阳气上浮而面热，阳气外越而身热，此乃虚劳中极危险之证也。所幸气息似稍促而不至于喘，虽有咳嗽亦不甚剧，知尤可治。斯当培养其气血，更以收敛气血之药佐之，俾其阴阳互相维系，即可安然无虞矣。

处方 野台参四钱 生怀山药八钱 净萸肉八钱 生龙骨八钱，捣碎 大甘枸杞六钱 甘草二钱 生怀地黄六钱 玄参五钱 沙参五钱 生赭石五钱，轧细 生杭芍四钱

共煎汤一大盅，分两次温饮下。

复诊 将药连服三剂，已能言语，可进饮食，浮越之热已敛，体温度下降至 37.6°C ，心中已不发热，有时微觉怔忡，大便通下一次，小便亦利，遂即原方略为加减俾再服之。

处方 野台参四钱 生怀山药一两 大甘枸杞八钱 净萸肉六钱 生怀地黄五钱 甘草二钱 玄参五钱 沙参五钱 生赭石四钱，轧细 生杭芍三钱 生鸡内金钱半，黄色的捣

共煎汤一大盅，温服。

方解 方中加鸡内金者，因虚劳之证，脉络多瘀，《金匱》所谓血痹虚劳也。用鸡内金以化其血痹，虚劳可以除根，且与台参并用，又能运化参之

补力不使作胀满也。

效果 将药连服四剂，新得之病全愈，其素日虚劳未能尽愈。俾停药汤药，日用生怀山药细末煮粥，少加白糖当点心服之。每服时送服生鸡内金细末少许以善其后。

【赏析】

此医案中患者平素烦劳过度，损伤五脏，因而患虚劳之病。《素问·宣明五气》云：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。”患者长期劳力过度，耗伤正气而积劳成疾，又因近日讼事，劳神过度，七情致病直中脏腑，致虚劳发热，气短懒言，怔忡，面色浮热，食少，大便数日未行，小便短少，其脉之左弦右芤，浮数无根，系气血亏极有阴阳不相维系之象。阳浮面热，乃虚劳中极危险之证也。初诊用山药、玄参、沙参、地黄补阴药物，寓意阴中求阳，阴阳互补，顺接阴阳之气也。野台参即野生之党参，《本草正义》曰：党参力能补脾养胃，润肺生津，健运中气，本与人参不相甚远。其有可贵者，则健脾运而不燥，滋胃阴而不湿，润肺而不犯寒凉，养血而不偏滋腻，鼓舞清阳，振动中气，而无刚燥之弊。枸杞性味甘平，具有养肝，滋肾，润肺的作用。诸药合用，共奏补益气血，续接阴阳之功效。复诊已能言语，进饮食，浮越之热已敛，心中已不发热，时觉怔忡，二便通利。加鸡内金再服四剂，化痰而消血痹，运化参之补力，后用生怀山药细末煮粥，少加白糖送服生鸡内金细末少许以善其后。此举虽小但令患者受益，充分体现中医学治病药食同源观念。

案3 肺劳咳嗽由于伏气化热所伤证

沈阳高某某，三十二岁。因伏气化热伤肺，致成肺劳咳嗽证。

病因 腊底感受寒凉，未即成病，而从此身不见汗。继则心中渐觉发热，至仲春其热加甚，饮食懒进，发生咳嗽，浸成肺劳病。

证候 其咳嗽昼轻夜重，时或咳而兼喘，身体羸弱，筋骨酸疼，精神时