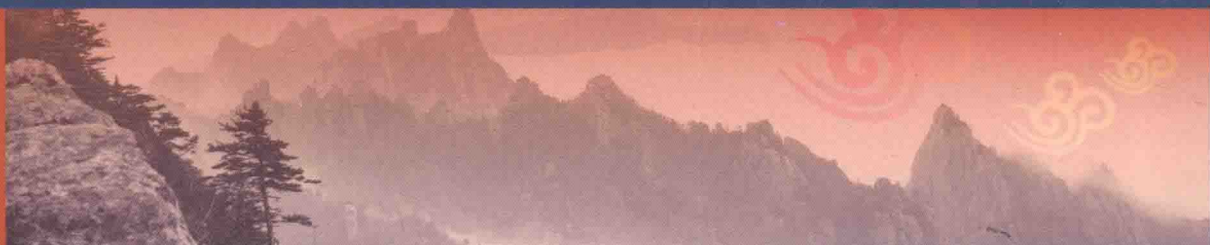




国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材
全国高等中医药院校研究生教材



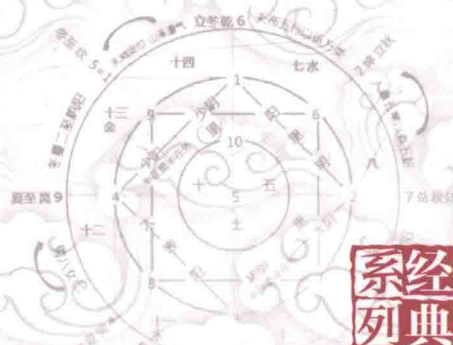
供中医药、中西医结合等专业用

温病学理论与实践

第2版

主编 / 谷晓红 杨 宇

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



经典
系列



国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材

全国高等中医药院校研究生教材

供中医药、中西医结合等专业用

温病学理论与实践

第2版

主 编 谷晓红 杨 宇

副主编 刘 涛 周语平 吴智兵 张思超

编 委 (以姓氏笔画为序)

马伯艳 (黑龙江中医药大学) 杨爱东 (上海中医药大学)

马晓北 (中国中医科学院) 吴智兵 (广州中医药大学)

冯 明 (山西中医学院) 谷晓红 (北京中医药大学)

刘 林 (湖北中医药大学) 张思超 (山东中医药大学)

刘 涛 (南京中医药大学) 陈宝国 (江西中医药大学)

刘铁钢 (北京中医药大学) 周语平 (甘肃中医药大学)

李 斌 (辽宁中医药大学) 郑旭锐 (陕西中医药大学)

李鑫辉 (湖南中医药大学) 赵岩松 (北京中医药大学)

杨 宇 (成都中医药大学) 鲁玉辉 (福建中医药大学)

秘 书 刘铁钢(兼) 郭尹玲(成都中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学理论与实践/谷晓红,杨宇主编.—2版.—北京:人民卫生出版社,2016

ISBN 978-7-117-23148-0

I. ①温… II. ①谷… ②杨… III. ①温病学说-研究生-教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 215335 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

温病学理论与实践

第 2 版

主 编:谷晓红 杨 宇

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京机工印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:18

字 数:438 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版 2016 年 10 月第 2 版

2016 年 10 月第 2 版第 1 次印刷(总第 2 次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-23148-0/R·23149

定 价:56.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版说明

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》，进一步适应新时期中医药研究生教育和教学的需要，推动中医药研究生教育事业的发展，经人民卫生出版社研究决定，在总结汲取首版教材成功经验的基础上，开展全国高等中医药院校研究生规划教材(第二轮)的编写工作。

全套教材围绕教育部的培养目标，国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局的行业要求与用人需求，整体设计，科学规划，合理优化构建教材编写体系，加快教材内容改革，注重各学科之间的衔接，形成科学的教材课程体系。本套教材将以加强中医药类研究生临床能力(临床思维、临床技能)和科研能力(科研思维、科研方法)的培养、突出传承，坚持创新，着眼学生进一步获取知识、挖掘知识、提出问题、分析问题、解决问题能力的培养，正确引导研究生形成严谨的科研思维方式和严肃认真的求学态度为宗旨，同时强调实用性(临床实践、临床科研中用得上)和思想性(启发学生批判性思维、创新性思维)，从内容、结构、形式等各个环节精益求精，力求使整套教材成为中医药研究生教育的精品教材。

本轮教材共规划、确定了基础、经典、临床、中药学、中西医结合5大系列55种。教材主编、副主编和编委的遴选按照公开、公平、公正的原则，在全国40余所高等院校1200余位专家和学者申报的基础上，1000余位申报者经全国高等中医药院校研究生教育国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材建设指导委员会批准，聘任为主编、主审、副主编和编委。

本套教材主要特色是：

1. 坚持创新，彰显特色 教材编写思路、框架设计、内容取舍等与本科教材有明显区别，具有前瞻性、启发性。强调知识的交叉性与综合性，教材框架设计注意引进创新的理念和教改成果，彰显特色，提高研究生学习的主动性。

2. 重难热疑，四点突出 教材编写紧跟时代发展，反映最新学术、临床进展，围绕本学科的重点、难点、热点、疑点，构建教材核心内容，引导研究生深入开展关于“四点”的理论探讨和实践研究。

3. 培养能力，授人以渔 研究生的培养要体现思维方式的训练，教材编写力求有利于培养研究生获取新知识的能力、分析问题和解决问题的能力，更注重培养研究生的思维方法。注重理论联系实际，加强案例分析、现代研究进展，使研究生学以致用。

4. 注重传承，不离根本 本套研究生教材是培养中医药类研究生的重要工具，使浸含在中医中的传统文化得到大力弘扬，在讲述现代医学知识的同时，中医的辨证论治特色也在教材中得以充分反映。学生通过本套教材的学习，将进一步坚定信念，成为我国伟大的中医药

事业的接班人。

5. 认真规划,详略得当 编写团队在开展之前,进行了认真的顶层设计,确定教材编写内容,严格界定本科与研究生的知识差异,教材编写既不沿袭本科教材的框架,也不是本科教材内容的扩充。编写团队认真总结、详细讨论了现阶段研究生必备的学科知识,并使其在教材中得以凸显。

6. 纸质数字,相得益彰 本轮教材的编写同时鼓励各学科配备相应的数字教材,此为中医出版界引领风气之先的重要举措,图文并茂、人机互动,提高研究生学以致用效率和学习的积极性。利用网络等开放课程及时补充或更新知识,保持研究生教材内容的先进性、弥补教材易滞后的局限性。

7. 面向实际,拓宽效用 本套教材在编写过程中应充分考虑硕士层次知识结构及实际需要,并适当兼顾初级博士层次研究生教学需要,在学术过渡、引导等方面予以考量。本套教材还与住院医师规范化培训要求相对接,在规培教学方面起到实际的引领作用。同时,本套教材亦可作为专科医生、在职医疗人员重要的参考用书,促进其学术精进。

本轮教材的修订编写,教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局有关领导和相关专家给予了大力支持和指导,得到了全国40余所院校和医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与,在此,对有关单位和个人致以衷心的感谢!希望各院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中,及时提出宝贵意见或建议,以便不断修订和完善,为下一轮教材修订工作奠定坚实的基础。

人民卫生出版社有限公司

2016年6月

全国高等中医药院校研究生教育 国家卫生和计划生育委员会 “十三五”规划教材建设指导委员会名单

主任委员

张伯礼

副主任委员（以姓氏笔画为序）

王永炎 王省良 匡海学 胡 刚 徐安龙
徐建光 梁繁荣 曹洪欣

委员（以姓氏笔画为序）

王 华	王 晖	王 滨	王 键	孔祥骊
石 岩	吕治平	乔延江	刘宏岩	刘振民
安冬青	李永民	李玛琳	李灿东	李金田
李德新	杨 柱	杨关林	余曙光	谷晓红
宋柏林	张俊龙	陈立典	陈明人	范永昇
周永学	周桂桐	郑玉玲	胡鸿毅	高树中
唐 农	曹文富	彭 成	廖端芳	

秘书

李 丽 周桂桐(兼)

国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材 全国高等中医药院校研究生规划教材目录

一、基础系列

- | | |
|--------------------|------------|
| 1 自然辩证法概论(第2版) | 主编 崔瑞兰 |
| 2 医学统计学 | 主编 王泓午 |
| 3 科研思路与方法(第2版) | 主编 季 光 赵宗江 |
| 4 医学文献检索 | 主编 高巧林 章新友 |
| 5 循证中医药临床研究方法(第2版) | 主编 刘建平 |
| 6 中医基础理论专论(第2版) | 主编 郭霞珍 王 键 |
| 7 方剂学专论 | 主编 李 冀 谢 鸣 |
| 8 中药学专论 | 主编 钟赣生 杨柏灿 |
| 9 中医诊断学专论 | 主编 黄惠勇 李灿东 |
| 10 神经解剖学 | 主编 孙红梅 申国明 |
| 11 中医文献学 | 主编 严季澜 陈仁寿 |
| 12 中医药发展史专论 | 主编 程 伟 朱建平 |
| 13 医学英语 | 主编 姚 欣 桑 珍 |

二、经典系列

- | | |
|-------------------|------------|
| 14 内经理论与实践(第2版) | 主编 王 平 贺 娟 |
| 15 伤寒论理论与实践(第2版) | 主编 李赛美 李宇航 |
| 16 金匮要略理论与实践(第2版) | 主编 姜德友 贾春华 |
| 17 温病学理论与实践(第2版) | 主编 谷晓红 杨 宇 |
| 18 难经理论与实践 | 主编 翟双庆 |

三、临床系列

- | | |
|--------------------|------------|
| 19 中医内科学临床研究 | 主编 薛博瑜 吴 伟 |
| 20 中医外科学临床研究(第2版) | 主编 陈红风 |
| 21 中医妇科学临床研究(第2版) | 主编 罗颂平 刘雁峰 |
| 22 中医儿科学临床研究(第2版) | 主编 马 融 |
| 23 中医骨伤科学临床研究(第2版) | 主编 王拥军 冷向阳 |

- | | |
|-------------------|------------|
| 24 中医优势治疗技术学 | 主编 张俊龙 |
| 25 中医脑病学临床研究 | 主编 高颖 |
| 26 中医风湿病学临床研究 | 主编 刘维 |
| 27 中医肺病学临床研究 | 主编 吕晓东 |
| 28 中医急诊学临床研究(第2版) | 主编 刘清泉 |
| 29 针灸学临床研究(第2版) | 主编 梁繁荣 许能贵 |
| 30 推拿学临床研究 | 主编 王之虹 |
| 31 针灸医学导论 | 主编 徐斌 王富春 |
| 32 经络诊断理论与实践 | 主编 余曙光 陈跃来 |
| 33 针灸医案学 | 主编 李瑞 |
| 34 中国推拿流派概论 | 主编 房敏 |
| 35 针灸流派概论(第2版) | 主编 高希言 |
| 36 中医养生保健研究(第2版) | 主编 蒋力生 马烈光 |

四、中药学系列

- | | |
|-----------------|------------|
| 37 中药化学专论(第2版) | 主编 匡海学 |
| 38 中药药理学专论(第2版) | 主编 孙建宁 彭成 |
| 39 中药鉴定学专论(第2版) | 主编 康廷国 王峥涛 |
| 40 中药药剂学专论(第2版) | 主编 杨明 傅超美 |
| 41 中药炮制学专论(第2版) | 主编 蔡宝昌 龚千锋 |
| 42 中药分析学专论 | 主编 乔延江 张彤 |
| 43 中药药房管理与药学服务 | 主编 杜守颖 谢明 |
| 44 制药工程学专论 | 主编 王沛 |
| 45 分子生药学专论 | 主编 贾景明 刘春生 |

五、中西医结合系列

- | | |
|------------------|------------|
| 46 中西医结合内科学临床研究 | 主编 杨关林 冼绍祥 |
| 47 中西医结合外科学临床研究 | 主编 何清湖 刘胜 |
| 48 中西医结合妇产科学临床研究 | 主编 连方 谈勇 |
| 49 中西医结合儿科学临床研究 | 主编 虞坚尔 常克 |
| 50 中西医结合急救医学临床研究 | 主编 方邦江 张晓云 |
| 51 中西医结合临床研究方法学 | 主编 刘萍 谢雁鸣 |
| 52 中西医结合神经病学临床研究 | 主编 杨文明 |
| 53 中西医结合骨伤科学临床研究 | 主编 徐林 刘献祥 |
| 54 中西医结合肿瘤临床研究 | 主编 许玲 徐巍 |
| 55 中西医结合重症医学临床研究 | 主编 张敏州 |

前 言

全国高等中医药院校研究生“十三五”规划教材《温病学理论与实践》是国家卫生和计划生育委员会、全国高等医药教材建设研究会,为适应高等中医教育教学深化改革而组织北京中医药大学、成都中医药大学、南京中医药大学、甘肃中医药大学、广州中医药大学、山东中医药大学、上海中医药大学、中国中医科学院、湖南中医药大学、黑龙江中医药大学、湖北中医药大学、山西中医学院、辽宁中医药大学、福建中医药大学、江西中医药大学、陕西中医药大学 16 所中医院校的温病学专家编写而成。本教材适用于中医学、中西医结合各专业硕士及博士研究生,并可以作为中医理论与临床从业者的高级研修参考书。

根据国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局的行业要求,结合中医学、中西医结合专业研究生培养方案,本教材以加强研究生临床能力和科研能力为宗旨,重点培养研究生温病学的辨治思维,编写过程中突出温病学的经典理论及名家治疗特色,恰当处理与本科温病学教材联系与区别,并且兼顾温病学基础理论的完整性。本教材一方面加强温病学理论的解读与阐释,重点突出温病名家及其经典著作;另一方面注重临床实践,将热点瞄准现代感染性疾病,尤其是新发传染病的认识和辨治进展,同时倡导用温病学辨治思路指导临床各科的代表疾病,拓展温病学的临床应用,体现温病学辨治思路的优势,同时体现温病学理论与临床的最新研究成果,以引导研究生的科研思维方式、启发研究生的中医临床思路。

本教材共分为上、中、下三篇。上篇为温病学理论研究,由谷晓红、刘涛、周语平、冯明、刘铁钢编写,包括温病病因与发病学说、温病辨证理论研究、温病治法研究等内容;中篇为温病学术流派及名家学术思想研究,由杨宇、马晓北、刘林、陈宝国编写,包括主流学派、温疫学派、伏温学派、兼融学派等内容;下篇为温病学临床研究,由吴智兵、张思超、赵岩松、杨爱东、郑旭锐、鲁玉辉、李鑫辉、马伯艳、李斌编写,包括常见传染病温病学辨治思路、临床各科疾病温病学辨治思路、近代温病名家学术思想与临床经验等内容。

在本教材的编写过程中,得到各编者所在院校的大力支持,于此表示诚挚的感谢!希望各兄弟院校广大师生在使用本教材过程中提出宝贵意见,以便我们进一步改进提高,共同做好温病学课程教材的建设工作。

编 者

2016 年 6 月

目 录

上篇 温病学理论研究

导论	1
一、温病学的学科特点与地位	1
二、温病学的学习要求与方法	5
第一章 温病病因与发病学说	7
第一节 六淫病因学说	7
一、六淫的概念及其源流	7
二、六淫的主要致病特点	8
第二节 疠气病因学说	9
一、疠气的概念及其源流	9
二、疠气的主要致病特点	10
第三节 温毒病因学说	10
一、温毒的概念及其源流	11
二、温毒的主要致病特点	11
第四节 温病伏气学说	12
一、伏气的概念及其源流	12
二、伏气的主要致病特点	13
第五节 温病发病学说	14
一、温病发病因素	14
二、温病发病类型	15
第二章 温病辨证理论研究	18
第一节 卫气营血辨证理论	18
一、卫气营血辨证源流	18
二、卫气营血辨证思路	19
第二节 三焦辨证理论	23
一、三焦辨证渊源	24

二、三焦辨证思路	25
第三节 卫气营血辨证与三焦辨证的关系	29
一、卫气营血辨证与三焦辨证的意义	29
二、卫气营血辨证和三焦辨证的关系	30
附:卫气营血的实验研究	31
第三章 温病治法研究	33
第一节 温病治疗思想	33
一、祛邪思想	33
二、扶正思想	34
三、调理气血	35
第二节 温病常用治法	37
一、解表法	37
二、清热法	37
三、攻下法	38
四、和解法	39
五、清热祛湿法	40
六、活血化瘀法	41
七、养阴生津法	42
八、开窍醒神法	42
第三节 温病常用方的临床应用	43
一、银翘散类方	43
二、白虎汤类方	44
三、承气汤类方	46
四、清营汤类方	47
五、犀角地黄汤类方	48
六、清瘟败毒饮类方	49
七、安宫牛黄丸类方	50
八、沙参麦冬汤类方	51
九、黄连阿胶汤类方	52
十、加减复脉汤类方	53
十一、三仁汤类方	55
十二、新加香薷饮类方	56
十三、达原饮类方	57
十四、加减正气散类方	58
十五、三石汤类方	59
十六、宣清导浊汤类方	60
附:温病治法的现代研究	61

中篇 温病学术流派及名家学术思想研究

第四章 主流学派	65
第一节 叶天士著作及其学术思想概要	66
一、《温热论》主要内容介绍	67
二、叶天士学术思想概要	77
第二节 薛生白著作及其学术思想概要	80
一、《湿热病篇》主要内容介绍	80
二、薛生白学术思想概要	88
第三节 吴鞠通著作及其学术思想概要	90
一、《温病条辨》主要内容介绍	91
二、吴鞠通学术思想概要	99
第四节 王孟英著作及其学术思想概要	104
一、《温热经纬》主要内容介绍	104
二、王孟英学术思想概要	108
第五章 温疫学派	114
第一节 吴又可著作及其学术思想概要	114
一、《温疫论》主要内容介绍	114
二、吴又可学术思想概要	118
第二节 戴天章著作及其学术思想概要	120
一、《广瘟疫论》主要内容介绍	120
二、戴天章学术思想概要	122
第三节 杨栗山著作及其学术思想概要	124
一、《伤寒瘟疫条辨》主要内容介绍	124
二、杨栗山学术思想概要	125
第四节 刘松峰著作及其学术思想概要	126
一、《松峰说疫》主要内容介绍	126
二、刘松峰学术思想概要	128
第五节 余师愚著作及其学术思想概要	129
一、《疫疹一得》主要内容介绍	129
二、余师愚学术思想概要	130
第六章 伏温学派	133
第一节 柳宝诒著作及其学术思想概要	134
一、《温热逢源》主要内容介绍	134
二、柳宝诒学术思想概要	136
第二节 何廉臣著作及其学术思想概要	138
一、《重订广温热论》主要内容介绍	138

二、何廉臣学术思想概要	141
第七章 兼融学派	143
第一节 俞根初著作及其学术思想概要	144
一、《通俗伤寒论》主要内容介绍	144
二、俞根初学术思想概要	146
第二节 吴坤安著作及其学术思想概要	147
一、《伤寒指掌》主要内容介绍	147
二、吴坤安学术思想概要	148
第三节 雷少逸著作及其学术思想概要	150
一、《时病论》主要内容介绍	150
二、雷少逸学术思想概要	151
附:温病学文献研究	152

下篇 温病学临床研究

第八章 常见传染病温病学辨治思路	155
第一节 甲型 H1N1 流感	155
一、概述	155
二、病因病机	155
三、温病学辨治思路	156
四、中医治疗研究进展	157
第二节 人感染 H7N9 禽流感	158
一、概述	158
二、病因病机	158
三、温病学辨治思路	159
四、中医治疗研究进展	160
第三节 传染性非典型肺炎	161
一、概述	161
二、病因病机	161
三、温病学辨治思路	161
四、中医治疗研究进展	164
第四节 社区获得性肺炎	166
一、概述	166
二、病因病机	167
三、温病学辨治思路	167
四、中医治疗研究进展	170
第五节 手足口病	170
一、概述	170
二、病因病机	171

三、温病学辨治思路	171
四、中医治疗研究进展	174
第六节 艾滋病	175
一、概述	175
二、病因病机	175
三、温病学辨治思路	176
四、中医治疗研究进展	181
第七节 病毒性肝炎	182
一、概述	182
二、病因病机	183
三、温病学辨治思路	183
四、中医治疗研究进展	186
第八节 流行性出血热	187
一、概述	187
二、病因病机	187
三、温病学辨治思路	188
四、中医治疗研究进展	190
第九节 麻疹	191
一、概述	191
二、病因病机	192
三、温病学辨治思路	192
四、中医治疗研究进展	194
第十节 病毒性肠道感染	194
一、概述	194
二、病因病机	195
三、温病学辨治思路	195
四、中医治疗研究进展	197
第十一节 病毒性脑炎	198
一、概述	198
二、病因病机	198
三、温病学辨治思路	199
四、中医治疗研究进展	200
第九章 临床各科疾病温病学辨治思路	202
第一节 系统性红斑狼疮	202
一、概述	202
二、病因病机	202
三、温病学辨治思路	203
四、中医治疗研究进展	205

第二节 类风湿关节炎	206
一、概述	206
二、病因病机	206
三、温病学辨治思路	207
四、中医药治疗的研究进展	208
第三节 干燥综合征	209
一、概述	209
二、病因病机	210
三、温病学辨治思路	210
四、中医治疗研究进展	212
第四节 尿路感染	213
一、概述	213
二、病因病机	213
三、温病学辨治思路	214
四、中医治疗研究进展	215
第五节 尿毒症	215
一、概述	215
二、病因病机	216
三、温病学辨治思路	216
四、中医治疗研究进展	217
第六节 盆腔炎	218
一、概述	218
二、病因病机	218
三、温病学辨治思路	219
四、中医治疗研究进展	220
第七节 银屑病	221
一、概述	221
二、病因病机	221
三、温病学辨治思路	222
四、中医治疗研究进展	223
第八节 湿疹	224
一、概述	224
二、病因病机	225
三、温病学辨治思路	225
四、中医治疗研究进展	226
第九节 痤疮	227
一、概述	227
二、病因病机	227
三、温病学辨治思路	228

四、中医治疗研究进展	229
第十节 带状疱疹	230
一、概述	230
二、病因病机	230
三、温病学辨治思路	230
四、中医治疗研究进展	232
第十一节 复发性口腔溃疡	233
一、概述	233
二、病因病机	233
三、温病学辨治思路	233
四、中医治疗研究进展	234
第十二节 儿童抽动秽语综合征	236
一、概述	236
二、病因病机	236
三、温病学辨治思路	237
四、中医治疗研究进展	238
第十三节 糖尿病	239
一、概述	239
二、病因病机	240
三、温病学辨治思路	241
四、中医治疗研究进展	242
第十四节 中风	244
一、概述	244
二、病因病机	244
三、温病学辨治思路	245
四、中医治疗研究进展	246
第十章 近代温病名家学术思想与临床经验	250
第一节 张聿青	250
一、生平概况与著作	250
二、学术思想与临床经验	250
第二节 张锡纯	251
一、生平概况与著作	251
二、学术思想与临床经验	252
第三节 丁甘仁	254
一、生平概况与著作	254
二、学术思想与临床经验	254
第四节 夏应堂	255
一、生平概况与著作	255

二、学术思想与临床经验	256
第五节 吴锡璜	257
一、生平概况与著作	257
二、学术思想与临床经验	257
第六节 曹炳章	258
一、生平概况与著作	258
二、学术思想与临床经验	259
第七节 蒲辅周	259
一、生平概况与著作	259
二、学术思想与临床经验	260
第八节 时逸人	261
一、生平概况与著作	261
二、学术思想与临床经验	261
第九节 严苍山	262
一、生平概况与著作	262
二、学术思想与临床经验	263
主要参考书目	266