

ONLY LOSERS
ADMIRE
THEIR FAILURES



就怕你碌碌无为， 却还安慰自己的平凡可贵

刘思同 / 著

不吹不黑，你的人生，
很多时候都是自己骗自己！

你是真的平凡可贵，还是已经习惯了对生命的浪费？
想成功，要有所为、有所不为，而不是甘心于自己的碌碌无为。

么你的想法那么多，却总是换不来成功？

图书出版单位
！工业出版社



ONLY LOSERS
ADMIRE
THEIR FAILURES

就怕你碌碌无为
却还安慰自己的平凡可贵

刘思同 / 著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

就怕你碌碌无为, 却还安慰自己的平凡可贵 / 刘思同

著—北京: 化学工业出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-122-27946-0

I. ①就… II. ①刘… III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第206797号

责任编辑: 马 骄

文字编辑: 龙 婧

责任校对: 王素芹

装帧设计:  溢思视觉设计

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司

880mm×1230mm 1/32 印张 7 $\frac{1}{4}$ 字数 144 千字 2017 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究



序

不趁现在拼一下， 等你想拼的时候就晚了

这话还得从十多年前说起。

十多年前，大学时代过得还算舒服，然后我就稀里糊涂地毕业了。和大多数人一样，跑到了一个叫社会的“大学”，结果我发现这所“大学”真的不好上。

我的第一份工作在电视台，就是大家常常说的那个到晚上7点放固定节目的电视台。没有什么编制，签了份简单的协议就上班了，试用期三个月，结果两个月我就不干了。

事情很简单，上班的时候不太努力，不走脑子，领导让我去楼下拿带子都搞错了，很低级吧，就这样，领导一怒之下说了我一顿，当时年轻气盛的我头也不回地走了，心里琢磨着：此处不留爷，自有留爷处，处处不留爷，爷开杂货铺。

当然，我也就是赌气那么一说，其实真开杂货铺，我连个防盗门都买不起。

然后第二份工作是到一家咨询公司，这家咨询公司规模不小，老板是我校友，所以对我们学校毕业的学生还挺重视，管我的 COO（首席运营官）也算是我师姐。但是重视归重视，我在市场部干了三个月，被开了。

原因是不想加班，年轻人谁下班不得玩点什么去啊，我那么想着，就极力地反对加班，然后师姐急了，问我还想干不想干？我说到点就走，这是我的原则。师姐说，在咨询公司上班的原则就是加班。我说：那我就没办法了，我是一个信守原则、坚守底线的人。师姐特别爽快地说，好，给你算工资，以后不用来了。

我又失业了。

一个人，兜里揣着几十块钱，满北京溜达，看着高楼大厦、忙碌的人、身边穿梭过的车，心里挺不是滋味，也有点说不出的迷茫和彷徨。

那时候总是觉得自己运气很差，两家单位都不怎么样，有种遇人不淑的感觉。以至于我一度认为不行就回老家吧，凭我的学历，能在老家找个不错的单位。

我这么想着，心里舒服多了。

人就是这样，困难的时候，总是习惯性安慰自己。

有一天，实在是闲得厉害，我给一个在投行工作的同学L君打电话，说晚上没事出来聚聚。L君说：“行，晚上12点，清华大学西门大排档。”

我说：“晚上12点，你明天不上班啊？”

L君电话那边说：“上啊，不过我11点才能下班。”

我说：“哦，那你现在是上晚班啊。”

L君说：“什么晚班，早8晚11，现在太忙，见面聊。”

到了晚上，L君如约而至，我一看表差不多12点。

酒菜上好，开始唠嗑。聊着聊着，聊到工作，我说：“你有加班费吗？”

L君苦笑着说：“没有。”

“那你们公司这是赤裸裸地剥削你的剩余价值啊，不过也是，哪儿都一样，都是欺负咱这样刚毕业的。”

L君说：“咳，也不是，没办法，想往上爬必须这样。这么和你讲吧，我不知道别的公司怎么样，反正我们投行就这风气，每个人都野心勃勃，你要是不玩儿命学习和工作，整个公司的人都会视你为‘怪胎’。”

“我就是‘怪胎’怎么了？也不能刚毕业没两年就把自己给累死

吧。”我挺不服气的。

“一开始我也那么想啊，但是后来我发现，根本不是那么回事儿啊。”L君撂下筷子说，“我的领导，30岁就成了公司的合伙人，在香港买了将近200平方米的房子，每年都去世界各地度假。”

“你这绝对是被资本主义的生活方式洗脑了。”我嘴上很不服气。

“还真不是啊，哥们儿我跟你讲，咱以前上学的时候，吃一顿18块钱的涮肉自助就爽得不行了，但是我们现在公司聚餐不是凯宾斯基就是长城饭店，出差住在希尔顿或喜来登，你觉得那感觉能一样吗？”L君一脸骄傲地说，“我觉得人就是这样，怎么着都能活，但是活的质量不同。”

我点点头，感觉无言以对，反正没吃过那么高级的餐厅，没住过超过二星的酒店。

L君接着说：“我们领导毕业的学校还没我们学校好呢，但是他就是拼啊。比我老点的员工说，他年轻的时候有一次赶报告书，一个星期没睡觉，开会的时候大家就看着他脑袋一沉，‘咣当’一声磕在桌子上了。”

“我听着都疼。”

“嗯，那是啊，要不人家能那么年轻就那么牛啊。反正他常对我们说，年轻的时候不拼，以后想拼的时候或许就没机会了。等你想拼的时候，你可能也老了，也没有咱们这个年龄的精力和勇气了。所以……”L君端起酒杯，眼睛发亮地说，“兄弟我也准备拼了！让我们为‘该死’的奋斗干杯！”

干了一杯啤酒，L君问：“对了，你工作找好了吗？”

“我……差不多了吧，还在选。”其实这顿饭之前，我还挺喜欢这种赋闲的生活，但是L君的这些话彻底触动了我的神经，我觉得自己活得太消极了。

回到家后，或许是酒精的刺激，我躺在床上久久没有睡着，一直在想着L君的那些话，还有他所说的那位“人生赢家”。

他是真的对的。

人生就是这样，怎么着都能活，但吃18元的自助和吃180元、580元的自助完全是不一样的感受，住小旅馆和住星级的国际酒店看

到的景象也完全不同。

人，如果只是为了活着而活着，那活着还有什么意思呢？

或许我努力了，遇到了一些困难，然后我就拼命地找理由安慰自己，寻找一些可有可无的事情来充实自己可怜的生活，想想看，自己还真挺可悲的。

人生是一场经历，如果那些美好的东西、引以为傲的成绩都是别人的，我们自己只有看看的份儿，这样的人生也太失败了，就像一部电影，一点精彩的情节都没有，这样的电影谁会喜欢？

当然，我并不是说要通过物质来满足自己的内心，也不是为了图虚荣，而是因为没有一点点独特的成功和见识，人生就会那样碌碌无为地度过，到最后，还要安慰自己的平凡可贵，想想看，真是可笑。

L君转述的那句话，“年轻的时候不拼，以后想拼的时候或许就没机会了”，仔细想一想，既让人振奋，也让人伤感。

或许等自己老了之后，转身一看，自己在年轻的时候没拼过，一辈子都活得很平庸，这种感觉，得有多不爽！

想来想去，我给L君发了条短信：兄弟，今天太谢谢你了，在我迷茫的时候，给我上了生动的一课。希望我们一起努力！

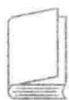
过了五秒钟，L君给我回了句：睡不着，在看材料，一起加油！

后来，我度过了人生中最忙碌的十几年，有了自己的一些成就，但还不值得炫耀。

如果你也和我当年一样，感到无助和迷茫，我觉得我可以帮到你。这本书里有一些我的经历和想法，或许并不一定马上能让你成功，但会帮你收获一些信心和能量。真正的改变还是靠你自己。

最后，想说的是，书里有很多自己和朋友真实的经历，我的每位“狐朋狗友”都支持我随意描写他们。在这里，我衷心地感谢他们能让我如此地“出卖”。

祝愿每个人的人生都很精彩！



目录

Part 1

你所谓的平凡，只是可悲，不是可贵

不要给自己找借口，让自己活得心安理得 / 002

虚假的快乐，替代不了现实的难过 / 007

已经成功的人都比你还努力，想想多可怕吧 / 011

可悲的不是你一无所有，而是你喜欢上了这种生活 / 015

一堆人的欢乐无非就是排解寂寞 / 020

没有人生下来就成功 / 024

你做梦时总有人在努力 / 028

现状不是用来满足的，而是用来改变的 / 032

看着自己进步是一件快乐的事 / 036

在你无所谓的时候，想想父母吧 / 041

承认自己的平庸才可贵 / 045

我才不会安慰你 / 049

Part 2

有所为，有所不为，不要碌碌无为

- 你是真的很忙，还是在瞎忙 / 054
- 很多人听上去很努力，内心却在逃避 / 059
- 学到真本事之后再走 / 065
- 拒绝那些毫无意义的应酬吧 / 071
- 每一年，都应该养成一个好习惯 / 076
- 多读多学，要不然你还是“怀才不够” / 083
- 薪水那么少，也要学会聪明地花 / 089
- 把看“八卦”的时间用来“涨姿势” / 093
- 游戏里刷不出真实的存在感 / 098
- 认识一些优秀的人，能多给你点能量 / 103
- 不要把精力浪费在与人比较上 / 107
- 恋爱谈得太多，最后你什么也剩不下 / 112



Part 3

现实残不残酷，取决于自己强不强大

在你抱怨社会时，已经宣告了自己的弱小 / 120

你强大了，现实就没那么残酷 / 126

每一次受伤，都是一种成长 / 131

没遇过折磨你的人，你一定觉得社会很美好 / 136

让所有的嘲笑一起见证你的成长 / 142

只有不成熟的爱情才会脱离现实 / 148

经历过无数沧桑，你才能看到曙光 / 153

所有的失去，都会以另一种方式归来 / 158

做人要像个皮球，瘪了就打打气 / 163

地下室没什么不能住的 / 168



Part 4

成功的人都一样：拼命、尽兴、不矫情

想法太多的人，最后总会自乱阵脚 / 174

你这么年轻，难道一点血性都没有吗 / 179

努力到无能为力，才叫真的努力 / 184

不尽兴，怎么对得起“生命”两个字 / 190

一条路走到底，结果你就成了专家 / 195

不要用现在的价值衡量你做的事 / 200

当你不对努力寄予厚望时，就离成功不太远了 / 205

做一点别人想不到的事 / 209

做一些别人不愿做的事 / 214

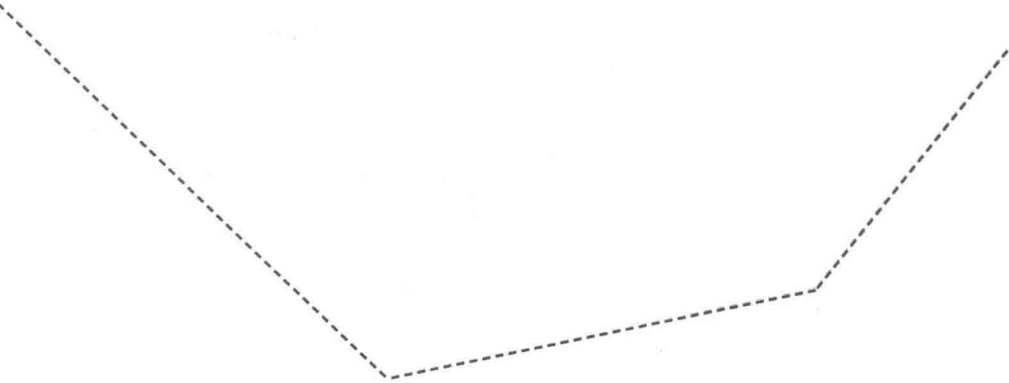
做一些别人做不好的事 / 219

彪悍的人生不矫情 / 224



Part 1

你所谓的平凡，
只是可悲，不是可贵



不要给自己找借口，让自己活得心安理得

你活得舒服吗？

你活得开心吗？

你活的是你自己吗？

小的时候，有人会问你，长大后你想做什么呀？你可能会说，我想做科学家，我想做飞行员，我想做大老板。然后呢？看看现在的自己，还记得当初你们说了什么吗？

你可能会说，现实不是这样的，后来我也不那么想了，但是现在你做的真的是你想做的吗？这个时候你又说，我没那么聪明，没考上名牌大学；我没那么会交际，没升职……在我看来，这些不过是借口，你只不过是没那么努力！

生活会让我们很无奈，年轻的时候我们想做一番大事业，最后，

我们成了这个世界上最微不足道的螺丝钉。也许成长就是从白衣飘飘棱角分明的少年，变成社会这个大机器上的一枚小螺丝钉。然后呢，就安心地做一颗小螺丝钉了吗？你怎么不想想，为什么有人就不只是个螺丝钉！

你可以借口说，这就是成长，这就是成熟，但是，谁定义了成熟就是注定平凡？

有一群人喜欢鼓吹平凡的可贵，平凡可贵吗？不可贵啊！这世界上，优秀的杰出的人凤毛麟角，剩下的就都是平凡的人啊！哪里可贵了？难道不是稀有的才贵，难道并不是濒危的藏羚羊可贵，而是漫山遍野的山羊更贵？

你毫不费力气地就能做一个平凡人，有什么可贵？如果你的平凡可贵，那该怎么评价那些费尽了力气让自己不再平凡的人，更可贵吗？那请告诉我，这世界上还有什么是不可贵的。

不要再用平凡可贵来安慰自己，然后心安理得地过着毫不费力气的日子。这就好像是很多年以前的“女子无才便是德”的论调，中国的女性文盲了多年，但最后历史记住的是谢道韞，记住的是卓文君，记住的是那些才女，而千百年来那些遵从无才是德的女性，来了又走，人过无名。