

杰出人物

古代中国

时代少儿人文丛书
发现中国
DISCOVER CHINA

◎ 张志伟 张可 / 编著 ◎ 李思东 / 绘图



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

序言

世界六大古代文明，有古代埃及文明、古巴比伦文明、古代印度文明、古代中国文明、古希腊文明和古罗马文明。这六大古代文明都为人类社会的发展进步做出了巨大贡献。本套书简要地记述了中国历史上一个个五彩斑斓的瞬间，及多位有作为、有贡献的杰出人物，并且对五千多年的历史进行了多方面的介绍，呈现中华民族辉煌的文明。

历史是什么？历史首先是人，是人的生活 and 经历、人的志向和追求、人的努力和奋斗、人的成功和业绩、人的坎坷和失误、人的爱恨情感，以及人的丑陋和罪恶……对人的记述、总结和研究分析，就是历史。尽管千千万万的人是平凡的、普通的，不会留下更多的印迹，但他们却是历史的主体、历史的动力；也有少数人是历史的绊脚石，历史的小丑、罪人。有的人生与死重于泰山，千百年来为人敬仰；也有的人生与死轻如鸿毛，甚至遗臭万年。

两千多年前，司马迁写《史记》，其中大部分篇幅写的是人，在本纪、世家、列传中，他记述了数以百计的人物，把历史写得栩栩如生，今天读起来仍然让人如醉如痴。

读史，要认识人。了解人，才懂得历史。

是谁创造了至今还为人们喜爱的颜体字？

是谁最早使用麻醉药做外科手术？

是谁使用白描技法画人物，形神兼备、飘逸自如？

是谁最早为石油命名，并预言“此物后必大行于世”？

是谁狠狠打击了倭寇的骚扰进犯，保卫了国家安宁？

是谁忍辱负重，写出了“史家之绝唱，无韵之离骚”？

是谁在晚年广收三千弟子，传道授业，成为“万世师表”？

是谁最早建立了法律体系，开创了中央、地方、基层三级政权的社会架构？

这样的问题还有很多很多，我们可以自豪地回答：是我们中华民族的杰出人物，他们呕心沥血，他们勤奋刻苦，他们以天下为己任，推动社会的进步，创造了文明。

本书中有中华民族几千年来的政治家、军事家、思想家、文学家、科学家、医学家、艺术家、史学家、旅行家、外交家，也有少数民族的优秀代表，共55位杰出的人物。

中华民族有五千多年的历史，只写了55位人物，是不是太少了？确实是太少了，我们再写100位、1000位、10000位，也写不完中华民族光辉灿烂的历史，写不尽杰出的人物。这55位，只是众多杰出人物的代表。

历史学者 姜昆阳



第一章 政治家

儒学奠基人——周公	1
政治改革家——商鞅	7
忠臣与智者的化身——诸葛亮	11
一代谏臣——魏徵	16
改革之路上的传奇——王安石	21
两代帝王师——张居正	26



第二章 军事家

兵家之祖——孙武	31
身残志坚的军事家——孙膑	36
“国士无双”——韩信	39
少年战神——霍去病	44
抗金英雄——岳飞	48
抗倭名将——戚继光	52
收复台湾的民族英雄——郑成功	56



第三章 思想家

道教始祖——老子	59
儒家学派创始人——孔子	64
儒林亚圣——孟子	69
一生逍遥游——庄子	74
理学集大成者——朱熹	77
心学大师——王阳明	80



第四章 文学家

伟大的爱国诗人——屈原	85
千古隐逸之宗——陶渊明	89
诗仙——李白	93
诗圣——杜甫	98
伟大的现实主义诗人——白居易	102
千古词帝——李煜	106
豪放词里天地宽——苏轼	109
曲家圣人——关汉卿	114
伟大的现实主义作家——曹雪芹	117



第五章 科学家

造纸术改造者——蔡伦	121
科圣——张衡	124
圆周率之父——祖冲之	129
泥活字印刷术发明者——毕昇	132
博学的科学家——沈括	136
学贯中西的科学家——徐光启	140



第六章 医学家

外科圣手——华佗	145
建安医圣——张仲景	149
“药王”——孙思邈	153
明代“医圣”——李时珍	158



第七章 艺术家

盲人音乐家——师旷	162
春秋“琴仙”——伯牙	166
“旷古书圣”——王羲之	168
“三绝画圣”——顾恺之	171
爱国书法家——颜真卿	176



第八章 历史学家

中国史学开山鼻祖——左丘明	180
历史之父——司马迁	184
纪传体史学家——班固	189
一代良史——陈寿	193



第九章 旅行家、外交家

丝绸之路上的友好使者——张骞	196
杰出的地理学家——郦道元	200
寻求真理的使者——玄奘	203
和平外交的使者——郑和	207
明朝游圣——徐霞客	211



第十章 少数民族杰出人物

统一西藏——松赞干布	215
草原雄鹰——成吉思汗	220
清朝第一帝——努尔哈赤	225



儒学奠基人——周公



【姓名】姬旦（？—约公元前1095年）

【年代】西周

【出生地】西岐（今陕西宝鸡）

【主要成就】杰出的政治家、军事家、思想家、教育家



周公名叫姬，是周文王姬昌的第四子、周武王姬发的同母弟弟，因封地在周，故称周公。他是西周初期杰出的政治家、军事家、思想家和教育家。周公曾先后辅助周武王灭商，辅佐周成王治国，在巩固与发展周朝统治上起了关键作用，对中国历史的发展产生了深远影响。

伐纣前夕作《牧誓》

作为周武王姬发的亲弟弟，周公在周武王伐纣时发挥了重要作用。他和姜尚两个人，可以说是周武王的左膀右臂。

公元前1046年，周武王进军伐纣，驻兵牧野后，周武王对向商朝发动进攻还是没有把握。周公为了让这次讨伐师出有名，鼓



周公

舞士气，写下了《牧誓》。这是一篇非常有力的战斗檄文。周公先是痛斥纣王荒淫残暴、好色渎神、重用小人、残害手足，使百姓流离失所，导致天怒人怨；然后强调周的军队是正义之师，代替上天对纣王做出惩罚，鼓励士兵勇猛杀敌。

这篇《牧誓》的作用，简直可以抵得上一支军队，它激发了士兵的斗志，也瓦解了敌人的阵营。

纣王临时组织的由奴隶拼凑起来的军队临阵倒戈，竟引导周军一起杀向朝歌。纣王走投无路，在鹿台自焚而死。

周武王控制了政治中心朝歌，但对于如何处置殷商遗民和上层贵族的问题，一时拿不定主意。周公对他说：“正义的战争不应该影响百姓的生活。我们应该让殷人继续住在原来的宅子里，在原来的土地上耕种。其中有影响、有仁德的人，我们要尽量争取他们的支持。”

对周公的建议，周武王很是赞许，于是周武王为受到纣王迫害的大臣平反昭雪，并重用他们治理国家。所有新措施都表明，周朝施行的是完全不同于商纣的仁政，有力地争取到了殷人的支持。

周公恐惧流言日

灭商两年后，周武王病死，继承王位的周成王年纪还很幼小，这就迫切需要一位既有才干又有威望的人来主持大局，这个重任便落到了周公的肩上。因为大臣们认为，无论在才能还是德行上，周公都是最为合适的人选，他代侄子掌管政权，起到了稳定民心的作用。

然而，周公的显赫地位引起了周武王的弟弟管叔和蔡叔的嫉妒和不满。武王灭商后，封管叔和蔡叔于商朝的故地，以监视商朝遗民。周公摄政后，管叔和蔡叔竟勾结纣王之子武庚图谋造反。为诋毁周公，他们散布流言，说周公有野心，企图取代周成王，篡夺王位。

面对流言蜚语，一时间人心惶惶，就连某些元老重臣，也对周公产生了怀疑。为了稳定人心，周公找来元老太公望（即姜尚）和召公奭，与他们进行了开诚布公的谈话，以争取他们的支持。

在得到元老重臣的理解和支持后，周公让自己的儿子伯禽前往封地鲁，自己则留下来继续辅佐成王。

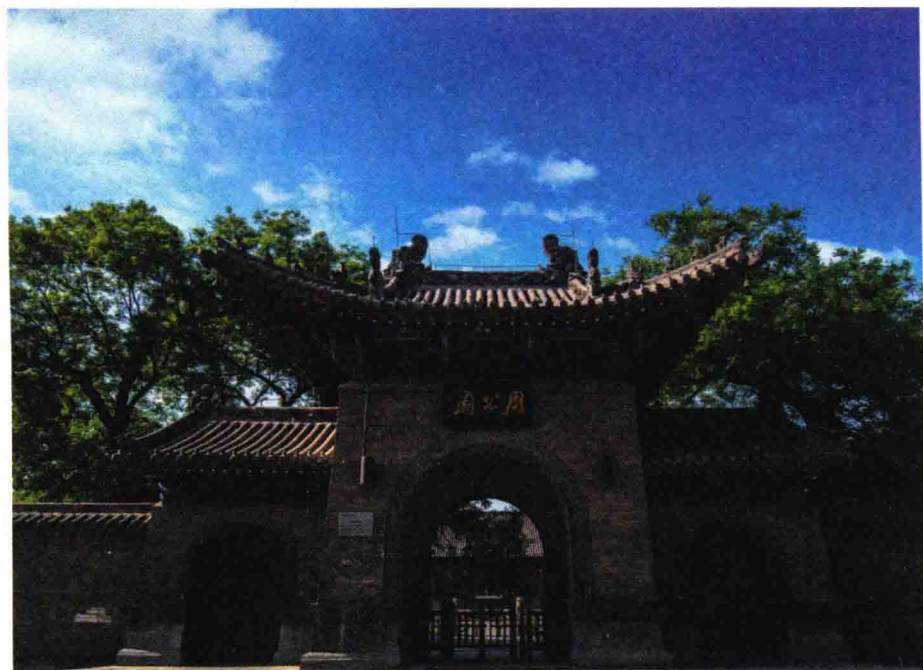
不久，管叔、蔡叔及武庚联合淮夷等东方几十个部落发动叛乱，来势汹汹，刚刚建立的周王朝面临极大的危机。

面对严峻的形势，周公奉周成王之命，率师东征。经过三年的艰苦作战，周公终于平定了叛乱，还收降了一大批商朝贵族，大大巩固了周朝的统治。东征以后，周朝的版图东至大海，南至淮河流域，北至辽东，成为一个名副其实的泱泱大国。

还政成王，功成身退

周公在摄政期间，一直勤勤恳恳，遍访名士，重用能人，留下了“周公吐哺”的美谈，并主持建造了新的京都洛邑（今河南洛阳）。在他的治理下，周朝的国力得到了很大的提升。

洛邑建成后，周公召集天下诸侯，前来洛邑举行盛大庆典。在庆典上，周公明确了“礼乐之制”^①，颁布各种典章制度，正式册封天下诸侯。这套维护君臣宗法和上下等级的典章制度，进一步巩固了周朝的统治。



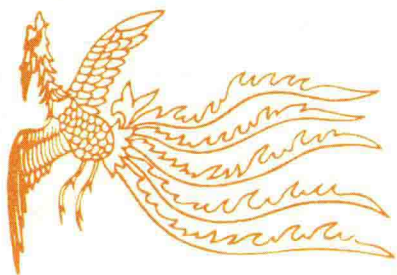
洛阳周公庙/silver age提供

小链接：周公吐哺

《史记》记载，周公洗一次头中间要三次握起头发，吃一顿饭中间要三次吐出正在咀嚼的食物，就是为了第一时直接待贤士，唯恐失掉天下贤人。后人就以“周公吐哺”这个成语来形容在位者礼贤下士。

周公一直摄政到周成王能够亲理朝政后，才把权力还给了周成王。周公写下《无逸》这篇文章，将殷商的灭亡作为前车之鉴，告诫周成王要知晓民生疾苦，不可纵情于声色、游玩和田猎，以免荒废朝政。

周公退位后，继续协助国家完善各种典章法规。在临终前，他还一直念念不忘一件事，并告诉周围的人：“一定要把我安葬在洛邑，以表示我至死也不能离开成王。”



知识拓展：

①礼乐之制：维护封建制度的文化制度。早在夏朝，礼法就已经开始形成。周公总结前人经验，完善了礼法的体系，明确了礼乐之制，规定了吉礼（祭礼）、凶礼（丧礼）、军礼（行军、出征）、宾礼（朝觐、互聘）、嘉礼（婚宴、加冠）等，使贵贱有差、尊卑有别、长幼有序。礼乐之制对中国几千年来传统文化产生了深远影响。

政治改革家——商鞅



【姓名】卫鞅（约公元前390年—公元前338年）

【年代】战国

【出生地】卫国（今河南安阳）

【主要成就】主持变法，制定法律，重农抑商、奖励耕织，鼓励军功，使秦国迅速强大



商鞅是战国时期著名的政治家、改革家。他是卫国国君的后裔，来到秦国后，受到秦孝公重用。商鞅在秦国变法，奠定了秦国强大的基础。

弃魏投秦

商鞅原本在魏国给丞相公叔痤当门客，虽然公叔痤一再将他推荐给魏惠王，但一直没有得到重用。

后来，商鞅听说秦孝公为了重振秦穆公的雄风，正在国内征求贤能的人。于是，商鞅来到秦国。他与秦孝公谈了四次，前三次商鞅分别讲了帝道、王道和霸道，秦孝公都不感兴趣，还不停地打瞌睡，什么也没听进去。最后一次，商鞅对秦孝公讲了强国之术，秦孝公一听就来了兴趣，两个人谈了很久，真是相见恨晚。最后秦孝公决定重用商鞅。



商鞅

商鞅变法

商鞅告诉秦孝公，想要强国，首在变法。商鞅反复强调了变法的必要性：“圣人为了能使国家强盛，就会做出不合常理的行为，这本来就很难得到世人的赞同。只要能够对老百姓有利，就可以突破常规，不被旧礼所束缚。”

秦孝公觉得商鞅说得很有道理。正当商鞅要辅佐秦孝公酝酿变法时，秦国的贵族代表甘龙、杜挚跳出来反对变法。

甘龙说：“圣人不会通过改变民俗来实施教化的，智者更不会通过变法来治理国家。遵照已有的民俗来治理国家，事半功倍。原有的法不能改变，因为官吏们已经熟悉，百姓们也都接受了。”

商鞅反驳说：“甘龙的话，完全没有新意。普通人接受已有的习俗，学者们习惯遵从过去的道理。只有真正有大智慧的人才能制定法律，让普通的人受到法律制约；只有真正有大贤能的人才敢于更改礼俗，让生活在俗世中的人受到礼俗的束缚。”

杜挚说：“如果不能带来百倍的利益，就不能变法；如果不能带来十倍的功用，就不要轻易改制。效法古代的制度不会出错，遵循已有的礼俗才是正道。”

商鞅针锋相对：“汤武不遵循古制却能称王，夏殷没有更改礼仪却亡国。治理国家怎么能只用一种方法呢？只要对国家有利，改变古制有什么不可以？所以反对古制的不应被断然否定，遵循旧礼俗的也未必值得称赞。”

秦孝公被商鞅说服了，任命商鞅为左庶长，并颁布了变法的旨令。商鞅为了使自己的变法得以在全国推行，采用立木而信的方法赢得了百姓的信任和支持，最终把变法推行到秦国各地。

商鞅变法的主要内容包括：制定系统的法律，施行法治，颁布连坐法；废除贵族的世袭制，奖励军功；重农抑商，废除井田制，统一度量衡，制定赋税标准。太子犯法，也要与庶民同罪，受到惩处。

商鞅变法使秦国迅速走向强盛，成为战国时期军力和经济实

小链接：立木而信

商鞅准备好了变法的法令，却没有公布。他担心百姓不相信自己，就在咸阳集市的南门外竖起一根三丈高的木头，告诉大家：如果有谁能把这根木头搬到集市北门，就赏十两黄金。看到没有人出面，商鞅又将赏金提高到五十两黄金。后来终于有个人把木头搬到了集市北门，商鞅立刻赏给他五十两黄金，以表明自己言出必行。这件事立刻轰动了秦国。老百姓都说：“商鞅的话值得信。”商鞅这才公布了新法令，推行全国。

力最强的国家。

由于商鞅的变法侵犯了秦国贵族们的利益，因此遭到他们的强烈反对。公元前338年，秦孝公去世，商鞅失去了变法的最大支持者。秦惠文王即位后，商鞅被诬告谋反。商鞅被迫逃亡，在途中被杀。他的尸体被带回咸阳，被处车裂后示众。商鞅，这样一位富有改革精神的政治家，其结局竟如此悲惨。

忠臣与智者的化身——诸葛亮



【姓名】诸葛亮（181年—234年）

【年代】三国

【出生地】琅邪阳都（今山东沂南南）

【主要成就】辅佐刘备，三分天下；鞠躬尽瘁，治理蜀国



诸葛亮是三国时期蜀汉丞相，杰出的政治家、军事家、散文家、书法家、发明家。其散文代表作有《出师表》《诫子书》等。诸葛亮一生“鞠躬尽瘁，死而后已”，是中国传统文化中忠臣与智者的代表人物。

赤壁之战，三国鼎立

诸葛亮年轻时在荆州躲避战乱，靠种田养家糊口，平时研读史书，密切关注时局，与徐庶等名士都有交往，深得他们的钦佩。

刘备被曹操打败后，归附了刘表，他领兵驻扎在新野的时候，遇见了徐庶。徐庶向刘备推荐了诸葛亮，说：“此地有一名隐士，叫卧龙先生，有经世济民的才能，将军应该请他来辅佐您。”徐庶又提醒刘备：“诸葛亮是人间奇才，将军想要得到他，应该前去拜访他，而不应该让他来拜见将军。”

刘备亲自去拜访诸葛亮，前两次诸葛亮都不在家，第三次才