



让我们跟**全世界最聪明**的人一起思考
让我们一起进入**全世界最顶级**的思维游戏王国

哈佛思维 训练课

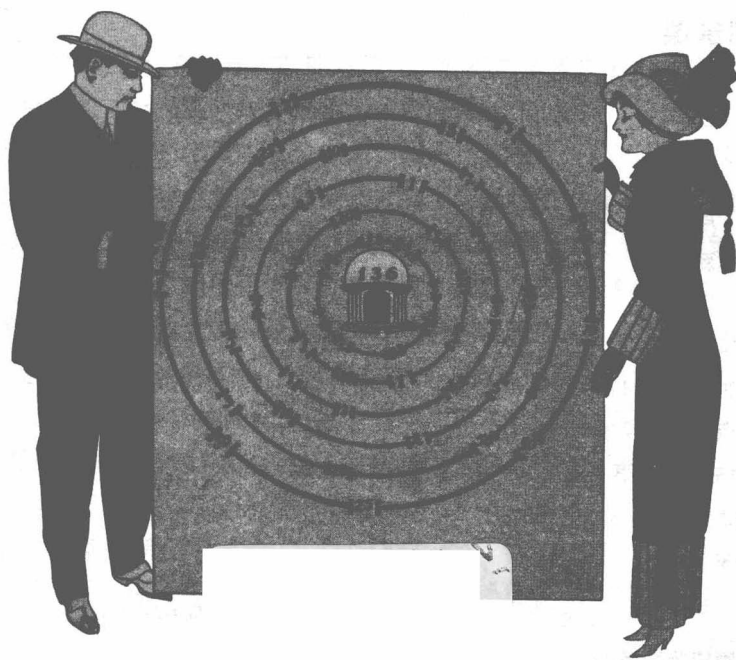
司彤 编



中国华侨出版社

哈佛思维 训练课

司彤 编



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛思维训练课 / 司彤编. — 北京: 中国华侨出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5113-5380-1

I. ①哈… II. ①司… III. ①思维训练—通俗读物 IV. ①B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 075476 号

哈佛思维训练课

编 者: 司 彤

出版人: 方 鸣

责任编辑: 芷 晴

封面设计: 彼 岸

文字编辑: 王 新

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 1020 毫米 × 1200 毫米 1/10 印张: 44 字数: 790 千字

印 刷: 北京华平博印刷有限公司

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5380-1

定 价: 59.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

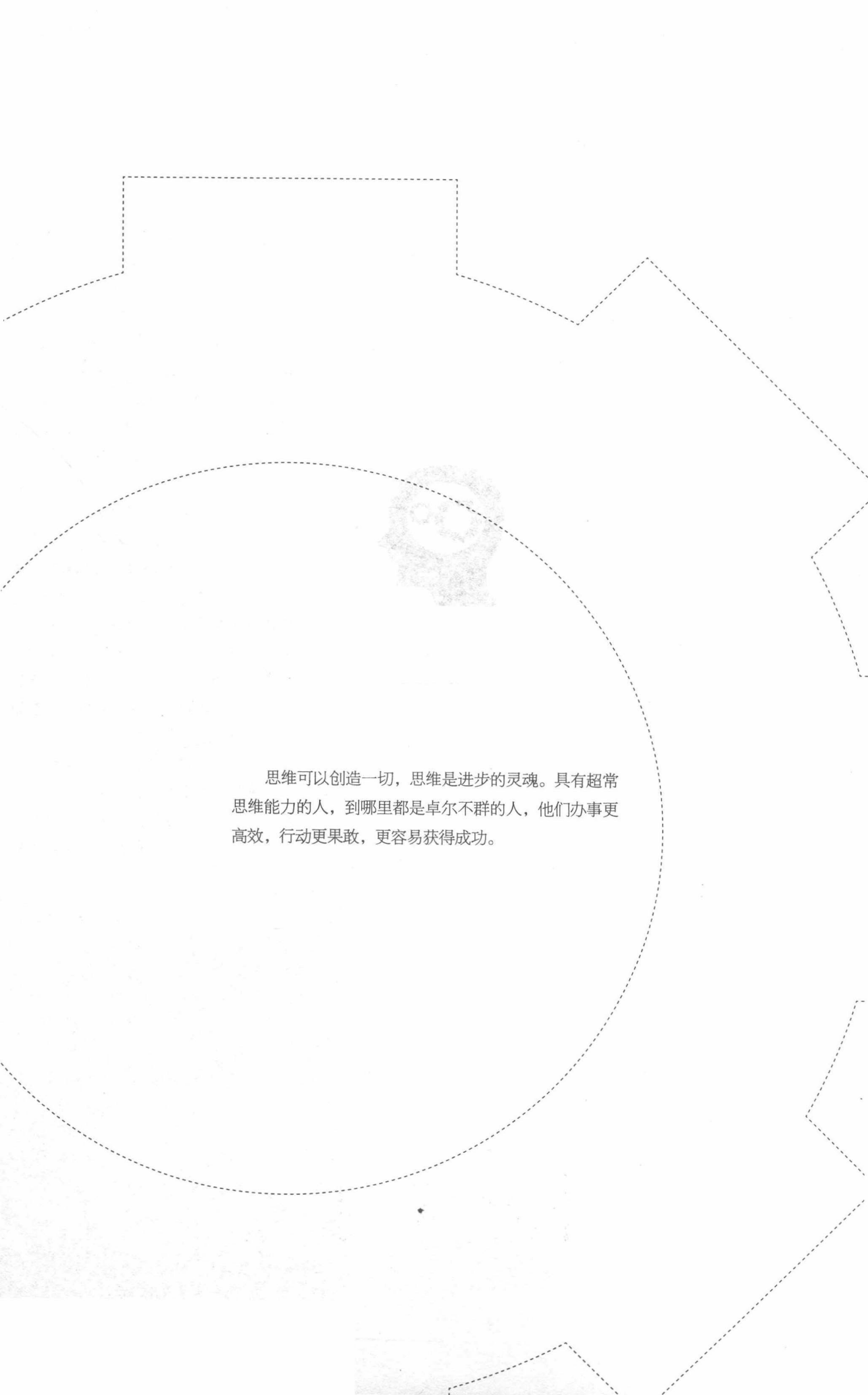
法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



思维可以创造一切，思维是进步的灵魂。具有超常思维能力的人，到哪里都是卓尔不群的人，他们办事更高效，行动更果敢，更容易获得成功。



创立于 1636 年的美国哈佛大学,被誉为“高等学府王冠上的宝石”。无论是学校的名气、设备、教授阵容,还是学生的综合素质,都堪称世界一流。300 多年间,哈佛大学造就了难以计数的享誉世界的杰出人才,先后培养出 8 位美国总统,包括约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福、卢瑟福·赫斯、约翰·肯尼迪、乔治·布什和贝拉克·奥巴马;40 多位诺贝尔奖得主和 32 位普利策奖获奖者,以及数以百计的世界级财富精英。

可以毫不夸张地说,哈佛大学为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数灿若群星的杰出人才,而他们之所以能够成功,是因为哈佛大学教给了他们与众不同的思维方法。对于哈佛大学这样的百年世界名校来说,培养青年学子的超常思维能力,其重要性远排在教授具体的知识技能之前。正如哈佛大学第 21 任校长艾略特所言:“人类的希望取决于那些知识先驱者的思维,他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。”具有超常思维能力的人,到哪里都是卓尔不群的人,他们办事更高效,行动更果敢,更容易获得成功。

人的一生可以通过学习来获取知识,但训练思维从来都不是一件简单容易的事,而训练思维最有效的方式就是学会高效的思考方法。本书从创新思维、机遇思维、积极思维、发散思维、逆向思维、联想思维、质疑思维、冷门思维、转换思维、放弃思维、灵感思维以及辩证思维等方面,详细阐述了哈佛大学的超常思维及其具体运用方法。在对每一种思考方法进行具体阐述的同时,书中又借鉴了一些经典案例,具体分析,深入浅出,让处在不同年龄阶段、拥有不同知识水平的读者都能有所收获;其中的故事和案例生动地反映了时代气息,贴近实际,力求让读者通过直观的分析真正提高自己的思维能力。

笛卡尔曾说:“我思故我在。”怎么思考,决定你的位置。只有拥有杰出的思维方式,你才能从茫茫人海中脱颖而出。无论你是稚气未脱的少年,还是白发苍苍的老人,都需要掌握思维的方法。学习这些思维方法将让你在享受乐趣的同时,全面提升观察力、分析力、推理力、判断力、想象力、创造力、变通力、行动力、记忆力、反应力、转换力、整合力、

思考力，充分发掘你的大脑潜能，让你像全世界最聪明的人一样思考，快速找到解决问题的突破口，迅速迈向成功。

翻开本书，你就可以畅游在哈佛大学的思维海洋中，借助这所世界名府，成就自己的成功人生。恩格斯曾把“思维着的精神”誉为“地球上最美的花朵”。学会科学思维，你不仅可以改变生活，也可以改变你周围的人，甚至改变世界。而今，就让我们找寻属于自己的花朵，借助哈佛思维，开启我们的心门吧！

目录

contents

第一篇 哈佛创新思维训练课——挣脱经验的束缚

思维热身

设定好你的目标	2
进行积极的暗示	3
放松才能渐入佳境	5
释放自己的个性	6
及时刹车，躲开错误的泥潭	7

思维新天地

不创新，就死亡	9
---------------	---

思维风暴

李开复和他的创新工场	12
决定铁路宽度的“马屁股”	12
黑暗餐厅，神秘异国	13
悬崖背后的“商机”	13

思维训练营

.....	14
-------	----

思维名题

巧装蛋糕	15
张作霖粗中有细	15
韩信画兵	16
汉斯的妙招	16
莎士比亚取硬币	16
赃款的下落	16
安电梯的难题	17
聪明的小儿子	17
巧运鸡蛋	18
简单的办法	18
聪明的摄影师	18
应变考题	19
挑选总经理	19
聪明的农家小伙	20

智力竞赛	20
智斗刁钻的财主	20
惩罚	21
有智慧的商人	21
巧取银环	22
四面镜子的屋子	22
奥卡姆剃刀思维	22

思维 小游戏

巧开资料箱	23
兄弟排坐	23
巧取绿豆	23
不湿的杯底	23
小猴分桃	23
老虎过河	24
燃香计时	24
创意分牛	24
陆游倒酒	24
圈栅栏	24
如何换毛衣	24
摆铅笔	25
巧分鸡蛋	25
溢水现象	25
抢 30	25

思维 测试

你的个性特征有助于创新吗	26
你的创造力如何	28

第二篇 哈佛机遇思维训练课——天上掉馅饼

思维 热身

留意细节，善于钻研	30
不畏艰辛，勇于坚持	30
抓住机遇，敢于挑战	31

思维 新天地

机会青睐有准备的人	32
-----------------	----

思维 风暴

转换思维，看到不一样的风景	33
地产领袖的崛起	33
科学家的意外收获	34

思维训练营

35

思维名题

棒极了	36
保护花园	36
废纸的价值	36
裴明礼的游戏	37
“鞋脸”奇才	37
报废的自由女神铜像	37
把谁丢出去	37
“钢筋混凝土”的发明	37
计识间谍	38
老侦察员的答案	38
微波炉的发明	38
约瑟夫的发明	38
范西屏戏乾隆	38
自动洗碗机的畅销	39
霍夫曼的染料	40
狐狸的下场	40
大错误与小错误	40
神圣河马称金币	40
熬人的比赛	41
青年的理由	41

思维小游戏

父亲和儿子	42
弹子球	42
动物散步	43
7 只小鸟	43
猫鼠过河	43
谁是谁	44
哪一句是真的	44
通往真理城的路	45
3 种人	45
真理与婚姻	46
理发师费加诺	46
士兵的帽子	46
男孩的特征	47
规律线段	47
图形规律	47
真正的出路	48
抢钱的破绽	48

**思维
测试**

奇怪的生日	48
猜猜是谁	48
谎言的破绽	48
你的观察能力很强吗	49
你的竞争力有多强	51
你看人或事物的眼光如何	51

第三篇 哈佛积极思维训练课——光明角度看世界**思维
热身**

阳光向上，活出不一样的自己	54
积极进取，做命运的拓荒者	54
别让嫉妒绊住你前进的脚步	55

**思维
新天地**

梦还在，就不会失败	55
-----------------	----

**思维
风暴**

改变可以改变的	56
热情能治疗生活	58
“不择手段”地寻找活着的理由	58
这样也可以不死	59
想法越多，烦恼越多	59

思维训练营	60
-------------	----

**思维
名题**

“看破红尘”的学生	62
小孩与大山	62
两个高明的画家	63
吹喇叭	63
马克·吐温“一见钟情”	63
倒霉的乘客	63
老人与小孩	64
阿基米德退敌	64
瓦里特少校计调德军	65
炼金术	65
富翁和乞丐	66
大度的狄仁杰	66
“赔本”经营	66
知县的妙答	67

巧妙化解尴尬	67
变障碍物为宝	67
刘墉拍马屁	67
神童钟会	67
聪明的商人	68
洒脱的爱因斯坦	68
王僧虔妙答皇帝	68
聪明的田文	68
思维小游戏	
哥伦布竖鸡蛋	69
三角形数	69
自创数	69
想一个数	70
四个盒子里的重物	70
对角线的长度（1）	71
对角线的长度（2）	71
瓢虫的位置	71
8个多格拼板（1）	72
8个多格拼板（2）	72
12个五格拼板（1）	72
12个五格拼板（2）	73
最少的五格拼板	73
五格拼板的 $\frac{1}{3}$	73
五格拼板围栏（1）	74
五格拼板围栏（2）	74
思维测试	
测测你的心态如何	75
生活中的你乐观吗	75
你是否是一个积极的人	76
从倒垃圾看你的进取精神	77
你是否具有较强的进取心	77

第四篇 哈佛发散思维训练课——由点到面

思维热身	
抓住好点子，节省千百万资金	80
仔细观察，从无关中寻找相关	81
思维新天地	
跳出常规，多角度思考问题	81
打破原有的思维形式，给自己带来一场思维革命	83

思维
风暴

圆珠笔的故事	85
曲别针用途知多少	85
宇宙飞船的隔热罩	85
把梳子卖给和尚	86
杀出重围的微型冰箱	86

思维训练营

87

思维
名题

铅笔的改进	89
福尔摩斯的推论	89
女孩的选择	89
你说得对	90
5= ? + ?	90
牛仔大王	90
“慷慨”的洛克菲勒	90
洞中取球	91
于仲文断牛案	91
山鸡舞镜	92
假狮斗真象	92
鲁班造锯	92
小小智胜国王	93
忒修斯进迷宫	93
除雪	94
泰勒的特殊兴趣	94
“钓鱼”的启发	95
井中捞手表	95
绚丽的彩纸	96
甲乙堂	96
加一字	96

思维
小游戏

警察与盗墓者	97
残留的页码	97
苛刻的合同	97
四对亲兄弟	97
失误的窃贼	98
复杂的聚会	98
精灵与财宝	98
猫和鸽子	99
失窃的名画	99
为难的年轻人	99

思维测试

看看你的 IQ 有多高	100
你的记忆能力如何	105

思维热身

孙臆智胜魏惠王	108
宋太祖以愚困智解难题	108
骆驼香烟自曝其短	109
易卜生机智脱险	109

思维新天地

思维风暴

逆潮流而动，反其道而思之	110
出售贫穷	113
优势变劣势，地堡变死牢	113
新玉米的推广	114
王教授的奖励递减策略	114
只借一美元的犹太富翁	114

思维训练营

.....	116
-------	-----

思维名题

公仪休拒鱼	118
“倒悬之屋”	118
防影印纸的发明	118
聪明的教授	118
雷少云的发明	119
汽车大盗的转变	119
氢氟酸的妙用	119
上司的回答	119
微型“潜水艇”机器人	119
电晶体现象的发现	120
青蒿素提取	120
吸尘器的发明	120
奇特的教子	120
小八路过桥	120
变短的木棒	120
晋文公不守承诺	121
阿凡提训驴	121

思维
小游戏

移动三角	122
一句话答全	122
奇怪的家庭	122
不变的星星	122
巧挪硬币	122
几只鸟	122
多少人	123
真实的谎言	123
给蠢货让路	123
书	123
古董	123
吹泡泡	123
风铃	124
上下颠倒	124
无赖和愚蠢	124

思维
测试

面对逆境, 你将如何选择	125
你处理困难的能力如何	125
你会如何应对尴尬	127

第六篇 哈佛联想思维训练课——风马牛有时也相及

思维
热身

想象出来的原子内部结构模型	130
“哈利·波特”诞生在火车上	130
联想让文明的变迁成为一幅长卷	131

思维
新天地

挥毫与拔剑	131
联想催生创新	132

思维
风暴

龙是一种“精华”动物	134
从植物根系到钢筋混凝土	134
KTV 的色彩心理学	134
本星球最具创意建筑“鸟巢”“水立方”	135
“深山藏古寺”: 不拼画技拼构思	135

思维训练营

.....	136
-------	-----

思维
名题

伽利略发现钟摆原理	137
“动者恒动”定律	137

“东来顺”的设想	137
南茜的妙想	138
女佣的简单方法	138
安慰剂效应	138
成功学大师的形象思维	138
被赐福的球棒	138
贝尔发明电话	139
充气轮胎的发明	139
利伯的设想	139
番茄酱广告	139
费米发现核能	139
引狼入室	139
蔡伦造纸	140
毕达哥拉斯定理的发现	140
瓦特发明蒸汽机	140
哈格里夫斯发明珍妮纺纱机	141

**思维
小游戏**

贪吃的怪蛇	142
移动木牌	142
毛毛虫的难题	142
奇思妙想	142
巧拿药片	143
猴子的金点子	143
软管取珠	143
商人的赚钱之道	143
智过短桥	143
烤饼	143
画中的秘语	143
看图联想	144
巧切西瓜	144
卖橘子的老头	144
目测距离	144

**思维
测试**

你具备自由大胆的创意吗	145
挑战你的想象力	146

**思维
热身**

第七篇 哈佛质疑思维训练课——答案不是唯一的

为什么推翻“燃素说”的是拉瓦锡	150
-----------------------	-----

思维新天地

思维风暴

思维训练营

思维名题

思维小游戏

子非鱼，子非我	150
偷盗是美德还是恶德	151
摩根财团从质疑卖鸡蛋开始	151
敢于质疑的头脑是大财富	152
“追问到底”，索求本质	154
“无纸化办公”催生用纸风暴	154
“滑翔能力”是基础而非全部能力	155
质疑是伟大的力量	155
思维训练营	156
亚历山大解死结	158
核桃难题	158
充满荒诞想法的爱迪生	159
毛毛虫过河	159
蛋卷冰激凌	160
图案设计	160
百万年薪	160
聪明的小路易斯	161
聪明的马丁	161
银行的规定	162
购买“无用”的房子	162
有创意的判罚	162
妙批	162
鬼谷子考弟子	163
复印机定价过高	163
绝妙的判决	164
用一张牛皮圈地	164
智取麦粒	164
问题呢子	165
聪明的小儿子	165
倾斜思维法	166
检验盔甲	166
困惑	167
找出异己	167
破损的宝塔	167
找袜子	168
找不同	168

残缺的迷宫	168
巧穿数字	169
捉老鼠	169
封口	169
最牢固的门	170
马虎的校长	170
波娣娅的宝盒	170
哪一个不一样	170
三棱柱	171
圣诞聚会	171
形单影只	171
移民	171
说谎者	172
南瓜脸	172
影像契合	173
镜像	173
你有很高的创造力吗	174
你对新事物充满好奇与渴望吗	176

思维
测试

第八篇 哈佛冷门思维训练课——别有洞天

思维
热身

巴菲特偏爱“冷门股”	180
诸葛亮看好“潜力股”刘备	180
汉武帝不寻常用人术	181

思维
新天地

冷门思维炙手可热	182
----------------	-----

思维
风暴

善用冷门发迹	183
抓住思维的盲点推销	183
从细节处琢磨	184
旁敲侧击的暗示	184

思维训练营

.....	185
-------	-----

思维
名题

特洛伊木马	187
三夫争妻	187
毁衣救吏	188