

名师讲中药

四十年临床心悟

王绪前 编著



实战临床四十载，
特病专药二百味！

中药不传之秘在于量：

这里

既有经验独到的剂量讲解，
更有鲜为人知的奇效验方。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名师讲中药

MINGSHI JIANG ZHONGYAO

——四十年临床心悟

SISHINIAN LINCHUANG XINWU

王绪前 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

名师讲中药：四十年临床心悟 / 王绪前编著. —北京：人民军医出版社，2016.1
ISBN 978-7-5091-8959-7

I. ①名… II. ①王… III. ①中医学—研究 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 287779 号

策划编辑：刘 立 文字编辑：邱 燕 王 松 责任审读：王三荣

出版发行：人民军医出版社

经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300—8708

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：三河市京兰印务有限公司

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：12.5 字数：182 千字

版、印次：2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001—4000

定价：28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



内容提要

本书集作者四十载春秋之临床用药精研心得，既有前贤之深刻认识，更有作者自己的独到观点和临床经验、体会和验方。全书载药 202 味，从临床实用性角度，对每味药治疗某疾病的特效性进行了阐发。本书语言通俗易懂，适合临床医生、中医院校学生及广大的中医爱好者阅读参考。



前言



医之道，源于岐黄；本草学，始于炎帝。《神农本草经》开药物之先河，药之祖也。古之对于本草有真知灼见者，如陶弘景、苏敬、李时珍、赵学敏，其宗旨皆源于神农。自古仁人精医道而救人水火，圣贤崇医术以冀脱离病患，然受风寒暑湿侵袭，喜怒忧思罹患，身恙在所难免。以本草祛除邪恶，用医术告别疾苦，皆人之所求，草木良毒各异，若悟其真谛，可远离病痛。

余从事岐黄术四十春秋，尤崇尚神农濒湖，博涉本草，结合临床，反复实践，逐渐形成对药物的一些见解，结合古贤认识，根据临床体会，亦重新认知部分中药应用之特点。

本书所选辑的药物，以笔者临床应用之心得、体会而著录，根据临床体验、读书新知发表意见。虽管见一二，亦希冀弘扬岐黄之术，拓展临床用药思路。余以己之验证，付诸临床，确证有效，录于是书，企及后人。

余在选辑药物时，采集精华，力求简洁、明了、清晰，以通俗语言表述该药物的特点，力避语言深奥艰涩。我无甚特技，亦不矜奇术，只求广播本草新知。医虽小道而义精，工贱而任重，些小用药体会，多从临床领悟而来。学问之道，半在读书，半在阅历，熟读王叔和，不如临证多。余长期从事中医临床，略有体验，辄笔录之。余亦担当中药教学，每有疑问，即遍查本草。学不加思，岂能冥心顿悟，渐有长进；思而不撰，岂不油尽灯灭，憾

对自身。故临证之中，时时进行总结，日积月累，略有收获。吾望天下医者，慎勿妄恃己长，以希苟得之利。熟悉本草，以求弃纸上谈兵，面对病家方心中有数，只有阅书多方能娓娓道来，临证多方能救死扶伤。阅历本草，若豁然有得，辄撷取之，于是乎长年积累，是以为书。

本书按照肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肝胆疾病、肾系疾病、气血津液疾病、肢体经络疾病、外科疾病、肿瘤疾病、妇科疾病、其他用药心悟进行编写。

是书共载药 202 味，每释一药，主要阐述其中某一特点，结合自身临床用药体会，阐发意见，虽非尽善尽美，企与读者共赏，光大医药。若不正之处，亦冀指正是幸。

湖北中医药大学 王绪前

2015 年 10 月



目录

第一讲 肺系疾病用药心悟.....1

土牛膝治疗咽喉肿痛疗效佳 / 1

木蝴蝶乃治疗音哑要药 / 2

蝉蜕善治音哑 / 2

白及能补肺 / 3

西洋参补气不壅滞 / 4

百部可治多种咳嗽 / 4

鱼腥草善治肺热咳嗽 / 5

罂粟壳止咳不可轻易选用 / 6

芦根为清肺热要药 / 6

辛夷为最佳通鼻窍药 / 7

神曲用于鼾症 / 8

葶苈子善治鼾症 / 9

黄精善治秋燥 / 10

白果平喘作用好 / 11

麻黄平喘需炙用 / 11

杏仁治疗咳喘效果好 / 13

矮地茶祛痰作用佳 / 13

防风乃风药中润剂 / 14

第二讲 心系疾病用药心悟.....16

五味子安神作用好 / 16

酸枣仁治疗失眠应重用 / 17

合欢尤善解郁安神 / 18

远志益智 / 19

葛根善治心脑血管病 / 19

薤白乃胸痹要药 / 20

第三讲 脾胃疾病用药心悟.....22

大枣乃脾之果 / 22

甘松醒脾作用好 / 23

麦冬为养胃阴要药 / 23

山药善治消化道溃疡 / 24

瓦楞子为制胃酸要药 / 26

木瓜消肉食 / 27

车前子善治泄泻 / 28

白豆蔻可治口臭 / 29

半夏善治湿痰 / 29

苍术善化浊 / 30

佩兰善治涎水过多 / 31

枳实善治内脏下垂 / 31

厚朴为治腹满要药 / 32

莱菔子善治下腹部胀痛 / 33

槟榔善行下腹部气滞 / 35

藿香善治水土不服 / 35

牛蒡子滑肠通便 / 36

生白术善通大便 / 37

何首乌通便作用好 / 39

陈皮能通便 / 40

麻仁用于体虚便秘 / 41

大黄不能用于习惯性便秘 / 42

甘草助满 / 44

第四讲 肝胆疾病用药心悟46

八月札理气疏肝抗肿瘤 / 46

麦芽疏肝作用好 / 47

佛手疏肝作用尤佳 / 48

薄荷疏肝不宜量大 / 48

天南星善祛风痰 / 49

天麻善治眩晕 / 50

菊花药枕愈头风，明目益睛 / 51

全蝎善治头痛 / 52

藁本乃巅顶头痛要药 / 53

白芷为治阳明经头痛要药 / 53

蔓荆子善治太阳穴部位疼痛 / 54

水蛭善治中风后遗症 / 55

升麻，高血压者不宜选用 / 56

龙胆草主治湿热黄疸 / 56

田基黄善退黄疸 / 57

白鲜皮乃治黄疸要药 / 58

瓜蒂善退黄疸 / 58

虎杖偏治黄疸 / 59

金钱草为治体内结石要药 / 60

香附行气为主，兼促血行 / 61

黄芩亦善清胆热 / 62

第五讲 肾系疾病用药心悟64

人参治疗阳痿 / 64

附子乃壮阳之品 / 65

蛇床子壮阳作用好 / 66

肉苁蓉强身健体又通便 / 67

山茱萸平补肝肾阴阳 / 67

鹿茸乃温补良药 / 68

王不留行通淋作用强 / 69

冬葵子通淋作用好 / 69

石韦善治血淋 / 70

白茅根止尿血应重用 / 71

白芍利小便 / 71

桑螵蛸为遗尿要药 / 72

肉桂引火归原 / 73

芡实善治白浊 / 74

萆薢乃治白浊要药 / 75

何首乌乌发不容置疑 / 75

桑椹子可代何首乌 / 77

侧柏叶为乌发要药 / 78

当归活血治脱发 / 79

骨碎补治脱发不可少 / 81

桑白皮善治脱发 / 82

菟丝子为种子要药 / 83

女贞子能补血 / 85

大腹皮主治腹部水肿 / 85

冬瓜皮善治皮肤水肿 / 86

第六讲 气血津液疾病用药心悟 87

白芥子善治皮里膜外之痰 / 87

乌梅降血糖 / 88

地骨皮善治消渴病 / 89

泽泻降脂 / 90

决明子为减肥良药 / 90

赤小豆为减肥良药 / 91

荷叶为瘦身要药 / 92

橘络能瘦身 / 93

昆布减肥瘦身 / 93

玉米须能减肥 / 94

小麦善治抑郁病证 / 95

第七讲 肢体经络疾病用药心悟 97

杜仲可治多种腰痛 / 97

马钱子为治疗顽痹要药 / 98

羌活善治颈肩疼痛 / 99

桂枝为治肩臂疼痛主药 / 99

桑枝善治上肢疼痛 / 101

姜黄乃治臂痛要药 / 101

伸筋草尤善伸筋 / 102

威灵仙通行十二经 / 103

第八讲 外科疾病用药心悟 105

土鳖虫续筋骨有奇效 / 105

续断乃续筋接骨要药 / 106

刘寄奴善治跌打损伤 / 107

栀子外用消肿作用好 / 108

牡丹皮善消痈肿 / 108

玄参能软坚散结 / 109

蒲公英乃乳痈要药 / 110

土茯苓善治湿毒 / 111

地肤子治皮肤湿痒 / 112

苦参为止痒要药 / 112

凌霄花凉血止痒作用好 / 113

枳壳善止痒 / 114

花椒杀虫止痒效果好 / 115
艾叶外用能止痒 / 115
芒硝止痒可外用 / 116
板蓝根消疣 / 117
连翘乃疮家圣药 / 118
茵陈可治湿疮 / 118
吴茱萸善治口疮 / 119
樟脑透皮作用好 / 120
白蚤休具有美容作用 / 120
薏苡仁祛疣又美容 / 121

蜂蜜能润肤美容 / 123
玫瑰花能美容 / 123
百合能养颜 / 124
天花粉悦泽人面 / 125
白扁豆洁面润肤 / 126
冬瓜仁为美白要药 / 127
刺蒺藜能祛风美白 / 127
茯苓健脾祛湿美白 / 128
僵蚕美白效果好 / 129

第九讲 肿瘤疾病用药心悟131

山慈菇解毒作用好 / 131
石见穿乃抗癌良药 / 131
白花蛇舌草为“广谱抗癌药” / 132
守宫能抗癌 / 133
青皮散结作用好 / 134

莪术为抗肿瘤要药 / 135
莜菟乃抗癌常药 / 135
黄药子外用治瘰疬作用好 / 136
蜈蚣抗癌 / 137

第十讲 妇科疾病用药心悟139

山楂乃调经要药 / 139
郁金乃倒经要药 / 140
益母草为经产要药 / 141

黄芪善治崩漏 / 142
丝瓜络善通乳络 / 142

第十一讲 其他用药心悟144

仙鹤草善治脱力劳伤 / 144
绞股蓝抗疲劳 / 145
红景天强壮作用佳 / 146
灵芝乃平补之品 / 147
枸杞子阴阳气血均补 / 148

鸡内金乃化石要药 / 150
青果能软化鱼骨 / 150
益智仁善治磨牙、涎水过多 / 151
细辛外用治牙疼效果好 / 152
三七散瘀止痛作用好 / 153

- 徐长卿止痛作用佳 / 154
- 苏木外用止痛作用好 / 155
- 延胡索为止痛要药 / 156
- 白薇善退不明原因之虚热 / 157
- 金银花解多种毒 / 157
- 巴戟天解酒毒 / 158
- 穿山甲通络作用好 / 159
- 路路通善通经络 / 160
- 柴胡不可用于阳亢者 / 161
- 党参增胖 / 161
- 海桐皮外用治疗骨质增生 / 162
- 川乌有大毒，配伍蜂蜜
则安全 / 163
- 五加皮泡药酒，饮酒不生痰 / 164
- 五倍子收敛作用广 / 166
- 牛膝，无牛膝不过膝 / 167
- 乌药善行三焦气滞 / 168
- 石菖蒲善通九窍 / 168
- 龙骨，对于颈椎病不可
轻易选用 / 170
- 生地黄控制亢奋 / 171
- 生姜可疏可和，可果可药 / 171
- 血竭乃止血要药 / 173
- 红花和血、活血与破血 / 174
- 赤石脂可代灶心土 / 175
- 荆芥忌鱼 / 175
- 桔梗载药上行 / 176
- 桑叶止汗作用有争议 / 177
- 黄连苦口利于病 / 178
- 蝉花可代冬虫夏草 / 179
- 墨旱莲熬膏剂多用之 / 180
- 熟地防麻黄之燥 / 181
- 鳖甲乃驱蚊要药 / 182
- 米泔水吸油脂 / 182
- 川芎不可重用 / 183
- 木香不宜量大 / 184

附录 A 药名索引 185

第一讲 肺系疾病用药心悟

肺系疾病包括常见咳嗽、喘息、咽喉肿痛、声音嘶哑、鼻塞不通等。现代医学的支气管炎、支气管哮喘、咽喉炎、鼻炎等属于肺系疾病。

笔者体会，肺系疾病用药多比较轻灵，用量多偏轻，所谓“上焦如雾”是也。又有“上焦如羽，非轻莫举”之说。肺主气，李时珍《本草纲目》卷三十在“柿”条下有“脾、肺血分之果”的认识，就是说肺病有血分病，还有从血治之说，而结合临床，肺以气病为主，应重在调气。



土牛膝治疗咽喉肿痛疗效佳

土牛膝为苋科植物牛膝的野生种及柳叶牛膝、粗毛牛膝的根及根茎。因植株地上部分的节似牛的膝关节，故名。

土牛膝味微苦、酸，性寒，可清热利咽，用于咽喉肿痛，还可活血通淋，用于小便不利。土牛膝是治疗咽喉肿痛的要药，对于热毒、实热、虚热等所致病变均为常用之品。其清降火热，功专破血下行。现在所云的咽喉炎，土牛膝为首选之药，既可以配伍入煎剂，也可以将其生捣汁内服。若将土牛膝捣烂，其渣和醋调敷肿处也有作用。根据古今本草记载，其治喉风等症有大效。

笔者体会，土牛膝治疗咽喉肿痛为最佳之品，既能清热利咽，又能活血消肿，实为首选。治疗咽痛，笔者有一经验方，命名为土牛膝利咽汤：土牛膝 15g，玄参 15g，桔梗 10g，麦冬 12g，山茱萸 15g，牡丹皮 10g，山药 15g，茯苓 15g，生地黄 15g，泽泻 10g，青果 15g，甘草 6g。煎水饮服。此方可以用于各种咽喉疾病，有良好效果。经多年临床体验，凡急慢性咽喉炎，均可以选用之。在利咽方面，还可以选用玉蝴蝶、牛蒡子、板蓝根、射干等。



木蝴蝶乃治疗音哑要药

木蝴蝶为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子，因药材似飞舞的蝴蝶，故名。其颜色为白色，故又名玉蝴蝶、云蝴蝶。其犹如放久的纸，故名云故纸、千张纸。

木蝴蝶味苦、甘，性凉，能清肺利咽，用于邪热伤阴、咽喉肿痛、声音嘶哑、肺热咳嗽证。本品为治咽喉肿痛之常用药。可单味泡水服。笔者在临床上尤其喜欢用木蝴蝶治疗声音嘶哑，若平时讲话多，从而伤气，导致不愿意讲话，可以将木蝴蝶与西洋参交替应用，既能提气，又能防止声音嘶哑。笔者体会木蝴蝶治疗声音嘶哑较胖大海要好，可以大剂量使用。对急慢性支气管炎、咽喉肿痛、声音嘶哑有很好的疗效。若声嘶较重，喉内不适，有异物感，也可以用木蝴蝶 10g 泡水饮服。若慢性咽炎，用木蝴蝶、金银花、生甘草各 3~5g，开水冲泡频服。

咽喉肿痛多从热论，可见于急性或者慢性咽炎、喉炎、扁桃体炎、疱疹性咽峡炎、溃疡膜性咽炎、咽喉脓肿等，这些疾病均可引起咽喉局部的肿痛。临床以热证为多见，常表现为咽部赤肿疼痛，咽干，口渴，吞咽不适，便秘，尿黄。根据临床的表现特点多应清热利咽，润燥生津。所以，选用药物多为养阴生津、利咽解毒之品。对于一些病症较轻者，选用木蝴蝶具有良好的效果。

笔者体会，咽喉肿痛宜首选木蝴蝶，配伍土牛膝作用加强。



蝉蜕善治音哑

蝉蜕为蝉科昆虫黑蚱羽化时脱落的皮壳，因是蝉蜕下的皮壳，故名。

蝉蜕味甘，性寒。蝉蜕主治惊痫，《本草纲目》尤其谈到其能治疗“哑病、夜啼者，取其昼鸣而夜息也”。现临床用蝉蜕主要取其利咽开音，息风止痉，乃开音要药。

蝉蜕为治疗声音嘶哑要药，开音作用极佳。从传统用药来看，其对于金实不鸣、金破不鸣均有良效。所谓金实不鸣指的是肺的实证，比如感冒后导致声音嘶哑，发音不出；所谓金破不鸣指的是肺的虚证，如因讲话太多，或身体极

度虚弱，肺气不足，可能导致发音不出，对此均可以选用蝉蜕。笔者体会，若配伍石菖蒲后作用更好，这是因为石菖蒲具有开九窍的作用，肺窍不利会出现声音嘶哑，因蝉蜕能开音，故为必用之品。蝉蜕也是治小儿夜啼的要药，婴儿夜啼，烦闹而无器质性或感染性疾病者，用蝉蜕 15~20g，水煎加糖，睡前喂服，即可安然入眠。其主治夜啼，结合现在的认识，乃是安神作用，所以现在临床上有用蝉蜕治疗失眠多梦者。

传统使用蝉蜕，多去掉头足，而现在临床上一般是不去头足的，一是去头足比较麻烦，二是并不能明显提高疗效。蝉蜕质地很轻，采集 2400~2600 只才够 1 公斤，采集费时费力，而去头去足也费时费力，所以现在临床多以整个虫壳入药。

白及能补肺

白及为兰科植物白及的干燥块茎。其根色白，连及而生，故名。

白及味苦、甘、涩，性寒。其主要功效是收敛止血，用于体内外诸出血证，对肺、胃出血者更为适宜，如验方独圣散。又因其味甘兼有补肺及生肌之功，故对肺癆（肺结核）或消化道的出血，不但能有效止血，而且还有促进病灶愈合的作用。

《本草纲目·卷十二·白及》引用南宋文学家洪迈在其编著的《夷坚志》记载的一个故事，“台州狱吏悯一大囚，囚感之，因言，吾七次犯死罪，遭讯拷，肺皆损伤，至于呕血。人传一方，只用白及为末，米饮日服，其效如神。后其囚凌迟，刽者剖其胸，见肺间窍血数十处，皆白及填补，色犹不变也。”此案例虽有疑点，但说明白及是治疗肺出血之咯血、胃出血之吐血的要药。

白及的止血作用极佳，在止血方面可以单用，一般是研末内服。白及粉在服用时以凉开水调服作用好，且寒凉药性能收缩血管，有利于止血。白及具有补肺作用，可以治疗肺虚的病证，尤其是肺癆咳嗽，而对于虚损病证也可以选用白及。现代医学的肺结核、慢性气管炎、肺纤维化、肺不张、硅沉着病等可见肺痿的征象，可以选用白及，其可补肺，尤为肺癆咳嗽的要药。



西洋参补气不壅滞

西洋参为五加科植物西洋参的根。因来自西洋美国，具有补益作用，故名。

西洋参味甘、微苦，性凉。西洋参的清热作用只是与人参相比较而言，并不是说若热证要用其清热。西洋参性偏于寒，若气虚兼有热者，可以选用。西洋参在应用方面比较灵活，尤其是秋季天气干燥，人们常常感觉到食欲不振，口干舌燥，常用之。其可研粉煮粥，也可以切片开水泡服，切片炖服，泡酒饮服。最简单的方法是将西洋参切片后，直接用开水冲泡，尤其适合于讲话多，身体虚弱者应用。

人参、西洋参均为强有力的补气之品，用于气虚欲脱之气短神疲、脉细无力等症。对于人参，历来称其为振危救脱第一要药，而西洋参补气作用较为平和。二者均能生津，单纯从生津来说，西洋参更好一些。从临床来看，人参以冬季应用为宜，因为其性偏温；而西洋参以夏季应用为宜，因为其性偏寒。西洋参补气不壅滞，尤其是适合气阴两伤者使用，如容易耗气者应用，则有明显效果。经常讲话多（如教师）就容易伤气，尤其是一次性讲话过久更容易出现少气懒言，不欲讲话，有人甚至声音嘶哑，咽喉干痛，可以将西洋参切片泡水饮服。初次可以少量，3g左右，以后根据情况可以逐渐加大剂量，以能够承受为佳。西洋参、生晒参作用相似，生晒参性略温，二者可以互相代用。



百部可治多种咳嗽

百部为百部科植物直立百部的块根，根多者百十连属，如部伍然，故名。

百部味苦、甘，性微温。百部的名称根据李时珍的解释，“其根多者百十连属，如部伍然，故以名之。”意思是说，百部的丛生根多，长在一起，就像一支部队。所以处方也写作百部根。百部的止咳作用很好，凡是咳嗽均可以选用，性质平和，不温不燥。其不论新久、寒热、虚实、内伤、外感咳嗽均可以使用，力量并不峻猛，为常用之品。导致咳嗽的原因有多种，如风寒咳嗽、风热咳嗽、燥热咳嗽、痰湿咳嗽、阴伤咳嗽、气虚咳嗽，尤其是治疗肺癆咳嗽，百部为要药。按现在的研究来看，其主要作用是杀癆虫（杀结核杆菌）。在止



咳方面，以炙用为佳。此药除擅长治疗肺癆咳嗽外，对于百日咳也是常用之品，百日咳表现为阵发性、痉挛性的咳嗽，根据现在的研究，百部可以直接杀灭百日咳杆菌。临床上使用百部治疗咳嗽，但并不用于治喘息。百合也善治肺燥咳嗽，而肺燥证多见于秋季。临床表现为干咳无痰，或痰少而黏不易咳出，或痰中带血，口燥咽干，形体消瘦，五心烦热，午后潮热，盗汗，颧红，声音嘶哑，唇、舌、咽、鼻干燥欠润。笔者常用四百二冬膏（见白果条），治疗燥咳。

此外百部治疗虫证主要是偏于蛲虫，以外用为好，将百部煎水外洗，具有直接杀灭蛲虫的作用，对于阴道滴虫也有很好的效果。对于皮肤疾患的瘙痒，百部为常用之品，苦参止痒汤（见苦参条下）中配伍有本品。



鱼腥草善治肺热咳嗽

鱼腥草为三白草科植物蕺菜的地上部分。新鲜茎叶中有一股浓烈的鱼腥气，故名。亦有认为因生长于蕺山而可以食用而称蕺菜。

鱼腥草味辛，性微寒。其新鲜茎叶中有一股浓烈的鱼腥气，不耐久闻，故以气味而得名。常人以为此药气腥味劣，难以下咽。其实，此药阴干后，不但没有腥气，而且微有芳香，在加水煎汁时，则挥发出一种类似肉桂的香气，煎出的汁如淡的红茶汁，仔细品尝，也有类似红茶的味道，芳香而稍有涩味，毫无苦味，且无腥臭，对胃也无刺激性。将其作为食物食用，则称蕺菜。

鱼腥草乃是治疗肺热咳嗽要药，《滇南本草》记载“治肺癆咳嗽带脓血，痰有腥臭，大肠热毒，疔痔疮。”传统将其作为治疗肺癆要药，但由于现在肺癆已少见，所以主要用于肺热咳嗽。《名医别录·下品》记载“多食，令人气喘。”这是讲若食用过量、过多，会出现身体不适，但从临床来看，应用鱼腥草不会导致气喘。相反，鱼腥草乃是治疗肺热咳嗽的要药，而对于外感咳嗽也是可选用的。由于此药清肺热作用好，笔者喜用其治疗因肺热导致的一些感染性疾病。现也认为其能抗过敏，所以对于过敏性疾病笔者也喜用之，常与百部、鹅不食草、麦冬等配伍，用于百日咳。近年来多用于大叶性肺炎、急性支气管炎及肠炎、腹泻等疾病，颇有疗效。鱼腥草在治疗感冒方面有效，主要是因为其能清除肺热，所以有“红肿疼痛又发热，不要小看鱼腥草；常吃鱼腥草，不会得感冒”的说法，

鱼腥草治疗肺热咳嗽剂量应适当加大，尤适用于过敏性咳嗽。



罂粟壳止咳不可轻易选用

罂粟壳为罂粟科植物罂粟的成熟蒴果的外壳。其实状如罂子，其米如粟，故名。

罂粟壳味酸、涩，性平，有毒。据《本草纲目》记载，罂粟壳可治疗泄泻、久痢、久咳不已，但必须在无湿邪的情况下方可使用。

临床使用罂粟壳日久容易导致成瘾性、依赖性，作为医生应严格控制其使用剂量，当挟有湿邪者不要使用此药。但如果咳嗽日久，应用之正好对证，朱震亨云：“治嗽多用粟壳，不必疑，但要先去病根，此乃收后药也。治痢亦同。”（《丹溪心法·卷二·咳嗽》）在治疗新感咳嗽方面不要轻易选用此药。笔者曾见到一中医师治疗8岁的小儿，因其咳嗽已半月，此医乃投以含有罂粟壳10g的中药方子。患儿服用2剂后，咳嗽即止，而连用5剂后，患儿胸闷难受，于是拿小刀划胸部以解胸憋闷，后才慢慢调理正常。因而，外感、湿热均不能轻易选用。

罂粟壳是国家管制药品，在使用时不可过量，也不可使用时间过长。



芦根为清肺热要药

芦根为禾本科多年生草本植物芦苇的地下茎。芦苇指的是多年生草本植物，多生于水边，茎中空，茎可编席，亦可造纸，简称芦。因药用芦苇之根，故名。

芦根味甘，性寒。以条粗壮、表面黄白色、有光泽、无须根、体轻质韧、不易折断者为佳。在唐代多用苇茎，即芦苇的嫩茎，其性能、功用、用量、用法均与芦根相同，然苇茎更长于清肺排脓，多用于肺痈。芦根长于生津止渴。现药肆中多无苇茎供应，可以芦根代之。孙思邈《千金方》中的苇茎汤，尤以其为治疗肺痈之要药。

芦根质轻，清淡平和，善于清肺胃之热，清热不伤正，性寒不伤胃，味