

我的第二个春天

新疆兵团建工设计院

王朝彬

著

新疆建筑设计研究院

中国文联出版社

我的第二个春天

王朝彬 编著



中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的第二个春天/王朝彬著.--北京:中国文联出版社,2012.3

(中华时代骄子/李占军主编.第5辑)

ISBN 978-7-5059-7635-1

I. ①我… II. ①王… III. ①中国文学:当代文学—作品综合集

IV. ①1267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第028434号

书 名	我的第二个春天	王朝彬 著
主 编	李占军	
作 者	王朝彬	
出发版	中国文联出版社	
社 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389150)	
址	北京市农展馆南里10号 (100125)	
经 销	全国新华书店	
责任编辑	郭 锋	
印 刷	廊坊市金泉印刷有限公司	
开 本	880×1230 1/16	
印 张	43 (总 90)	
字 数	916 千字	
版 次	2013年3月第1版第1次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5059-7635-1	
定 价	128.00 元	

您若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>

总 目 录

序 目 录

0-1 著者简介.....	1
0-2 前 言	2
0-3 序	4
0-4 彩页——成长历程	5
0-5 彩页——我爱我家.....	6
0-6 彩页——发挥余热.....	7
0-7 彩页——再铸辉煌	8
0-8 最美不过夕阳红	9
0-9 永远的春天.....	11
0-10 春天很美·夕阳更红	13
0-11 为王朝彬校友大作出版感到骄傲和自豪	15
0-12 七律——贺王朝彬先生《我的第二个春天》出版发行	17
0-13 老骥伏枥，壮心不已	18
0-14 上善若水，厚德载物	19
0-15 辛勤耕耘，再铸辉煌	20
0-16 心中有春天.....	21
0-17 慧智绘群楼，戈壁增光辉	22
0-18 祇修自勤，春华秋实	23
0-19 我的第二春天·风景这边独好.....	24
0-20 追到深山处采得百花归	25
0-21 重善涓流细无言，德高深谷一幽兰	26
0-22 百行学为先	27
0-23 新疆建筑设计研究院简介	28

第一章 重操旧业——建筑设计（目录）

1-1 建筑设计工作的几点体会	34
1-2 建筑设计要继承和创新	37
1-3 建筑设计要标新立异	39
1-4 建筑与绘画	40
1-5 试论绿色建筑	41
1-6 建筑设计中常见病和多发病的防治	43
1-7 学习《民用建筑设计通则》的体会和建议	46
1-8 学习新《建筑防火规范》的几点体会和建议	56
1-9 学习新《住宅设计规范》的几点体会	58
1-10 对新《住宅设计规范》的几点商榷和建议	61
1-11 学习《住宅建筑规范》的几点体会	63
1-12 对住宅设计“三大一小”的探讨	69
1-13 住宅设计要严格控制户型比	71
1-14 营造高质量的“和谐”居住小区	74
1-15 商业建筑疏散楼梯和安全出口宽度的计算	76
1-16 对隐框玻璃幕墙的设计要特别谨慎	79
1-17 应加强对屋顶空间的开发与利用	82
1-18 应加强对地下空间的开发和利用	83
1-19 对《建筑面积计算规范》的几点意见和建议	91
1-20 建筑施工图设计审查内容及要点（摘编）	94
1-21 对乌鲁木齐城市主色调的探讨	100
1-22 建筑节能与防火问题探讨	103
1-23 加强室内绿化，改善人居环境	104
1-24 浅谈新疆建筑节能的现状与前景	108
1-25 提高新疆民用建筑热环境的建议与措施	113
1-26 建筑节能设计中值得探讨的几个问题	116
1-27 试论新疆的建筑节能措施	119

1-28 居住建筑节能措施与计算程序	123
1-29 民用建筑节能审查标准(摘录)	130
1-30 学习《公共建筑节能设计标准》的体会	131
1-31 新疆墙体改革刍议	136
1-32 建筑风水要科学化	139
1-33 为《中国建筑风水学诠释》作序	142
1-34 为《绿色建筑与人居环境选择》作序	143
1-35 建筑设计总说明汇编	149
1-36 对多种建筑分类法的探讨	156
1-37 担任总建筑师的几点体会	170

第二章 承前启后——教书育人(目录)

2-1 对新员工的要求及培训	175
2-2 建筑设计最基本的规定	176
2-3 建筑设计规范的“强条”汇集	181
2-4 设计院冬训建筑专业讲课提纲	184
2-5 执行“建筑防火规范”中值得注意的几个问题	188
2-6 住宅设计中的“强条”汇集	193
2-7 强化防火意识,严格执行防火规范	195
2-8 常用民用建筑防火规范部分条文和内容选编	198
2-9 建筑开门的技巧	205
2-10 建筑开窗的技巧	207
2-11 楼梯及楼梯间设计的学问(上)	209
2-12 楼梯及楼梯间设计的学问(下)	212
2-13 对房间尺寸设计的探讨	213
2-14 考试技巧	216
2-15 陶粒的起源、发展和在建筑上的应用前景	219
2-16 “节能保温空心砖”的特点、优势和前景	222

2-17 新型隔墙板——阿科太克板（A-C板）的应用	226
2-18 参加全国注册建筑师考试评卷工作的几点体会	228

第三章 开创新业——建设监理（目录）

3--1 学习《建设监理规范》的几点体会	233
3--2 工程建设监理有关问题解答	235
3--3 工程建设监理的服务内容	237
3--4 建设监理过程中要对“关键部位”进行有效控制	240
3--5 建设监理过程中要实行主动控制与被动控制相结合	241
3--6 建设监理过程中实行政程序化控制的作用、程序和原则	242
3--7 搞好工程建设监理的“十大要素”	243
3--8 “总监”在实施监理过程中的地位、权利和职责	249
3--9 工程建设监理机构与工程建设各方的关系	252
3-10 工程建设监理对施工单位的几点要求	255
3-11 工程建设监理对建设单位的几点要求	258
3-12 工程建设监理对设计单位的几点要求	260
3-13 担任“总监理工程师”的几点体会	261
3-14 工程建设监理存在的主要问题及解决办法	267

第四章 关注民生——建言献策（目录）

4-1 建设节能型社会应从采纳“合理化建议”开始（原载《西部建设报 06 年 12 月 14 日》）	274
4-2 在大半个中国遭受“风雪冰冻”突袭之后——（致信国务院总理温家宝同志）	275
4-3 对汶川等地震灾后建设的几点意见和建议——（致信国务院总理温家宝同志）	278
4-4 在全国大搞大学城的作法有些不妥——（致信中共中央政治局常委李岚清同志）	282

4-5 对《有关庐山会议奇文》的看法——（致信中共中央政治局委员组织部部长李源潮同志）	283
4-6 大学生就业难都是大扩招惹的祸——（致信高教部部长周济同志）	284
4-7 对中国教育目前存在问题的探讨——（致信教育部部长袁贵仁同志）	285
4-8 我国在“医改”中存在的问题应引起重视——（致信卫生部部长高强同志）	288
4-9 对小红山亟待抢救的问题——（致信原自治区主席、全国人大副委员长铁力瓦尔地同志）	289
4-10 拯救大方，维护稳定——（致信自治区党委书记张春贤和自治区主席努尔白克力同志）	292
4-11 关于退还多占红山公园绿地的问题——（致信自治区党委书记张春贤同志）	293
4-12 关于退还多占红山公园绿地的问题——（致信新疆生产建设兵团政委车俊同志）（前后两信）	294
4-13 《小红山亟待抢救》——（致信乌鲁木齐市委和市政府及主管副市长王新华同志）	295
4-14 抢救红山公园的第二封建议书——（致信主管副市长王新华）...	296
4-15 政府动了，兵团怎么办？	298
4-16 兵团机关多占红山公园绿地不还为哪般？	298
4-17 建议将有严重污染的企事业单位请出乌鲁木齐市区——（致信乌鲁木齐市委书记朱海仑和市长依木沙丁）	299
4-18 对乌鲁木齐城市建设再提几点建议	300
4-19 为满足市民就近看动物建议恢复市内动物园——（致信乌鲁木齐市委书记朱海仑和市长依木沙丁）	301
4-20 对野生动物园的几点建议——（致信乌鲁木齐市园林局局长瞿盈勤）	303

4-21 用建筑垃圾烧制陶粒变废为宝的建议——(致信乌鲁木齐前市委书记栗智和市长乃依木)	304
4-22 建议拍摄一部《新疆老来乐》的纪录片——(致信乌鲁木齐市委和自治区党委宣传部)	305
4-23 《建筑防火勿容忽视》	307
4-24 汇嘉时代花 4000 万移动 20 米值得吗?	307
4-25 对首府《拆除鸿春园新宾馆楼》的几点思考	310
4-26 让首府乌鲁木齐“绿起来,亮起来,美起来”的几点建议	312
4-27 为构建和谐首府再提几点意见和建议	314
4-28 策划首府主色调	316
4-29 建议在城市改扩建中恢复自行车道	316
4-30 对光明路改造的几点意见和建议	317
4-31 城市建设应四坚持一保护	318
4-32 合理化建议有助于建设节约型社会	320
4-33 拆除古旧建筑应有章可循	324
4-34 建筑垃圾消纳堪忧	327
4-35 为首府路路通献策	328
4-36 “BRT”之我见	329
4-37 对红山公园改扩建的几点建议	330
4-38 对乌鲁木齐城市建设和管理的几点建议	331
4-39 一个小学生的环保建议书	333
4-40 新疆的古建文物亟待保护	333

第五章 旅游观光——开阔视野(目录)

5-1 旅游观光——延年益寿	339
5-2 我的第一次旅游——爬泰山观日出	341
5-3 第一次带老伴旅游	342
5-4 昆明之行的印象	344

5-5 借在北京过年之机玩转北京城	345
5-6 游塞外江南——伊犁有感	346
5-7 难忘的南川之行	348
5-8 南京、上海、西安见闻录	349
5-9 海南之行——见闻录	353
5-10 近游也有乐	359
5-11 神、奇、怪的喀纳斯湖	360
5-12 谈古论今——话新疆旅游景点	362
5-13 旅台见闻录之一（前言）	367
5-14 旅台见闻录之二（宝岛——台湾扫描）	368
5-15 旅台见闻录之三（台湾人的素质扫描）	370
5-16 旅台见闻回眸	371
5-17 台湾著名建筑掠影	372
5-18 拾零台湾著名旅游景点	380
5-19 忆俄罗斯之行	387
5-20 新加坡见闻录之一（概述）	395
5-21 新加坡见闻录之二（旅游观光）	399
5-22 新加坡见闻录之三（所见、所闻、所想）	400
5-23 走进马来西亚见闻录之一（简介）	406
5-24 走进马来西亚见闻录之二（地理、历史、人文等）	407
5-25 走进马来西亚见闻录之三（首都吉隆坡见闻）	409
5-26 走进马来西亚见闻录之四（著名景点简介）	410

第六章 往事回眸——尊重历史（目录）

6-1 为乌鲁木齐的巨变感到骄傲和自豪	415
6-2 新疆建筑设计研究院鸿图大展	417
6-3 新疆兵团建工设计研究院在阔步前进	420
6-4 父亲的回忆	421

6-5 母亲的回忆	425
6-6 忆岳父母	428
6-7 忆干父母	432
6-8 忆长兄	433
6-9 好大的一个家	434
6-10 我们的婚姻就是“缘”(王朝彬、金承信)	438
6-11 相濡以沫五十载、风风雨雨度过来(王朝彬、金承信) ...	439
6-12 先生与我志同道合(金承信)	445
6-13 春天里的故事(王刚)	446
6-14 依稀往事(王胜)	449
6-15 我爱我家(王利)	451
6-16 我有一个幸福的家(王颖珊)	452
6-17 像潭水般的深爱(王俊雄)	454
6-18 可爱的家乡——南彭镇	455
6-19 向解放军学习和致敬	456
6-20 对当地文物的回忆	457
6-21 解不开的谜团	458
6-22 正义战胜邪恶	460
6-23 历险记	461
6-24 谢恩师	462
6-25 忆亲友	463
6-26 助人为乐	465
6-27 好心办“坏事”	467
6-28 我再不当“东阁先生”了	468
6-29 唯一对不起自己	469
6-30 回眸 2012 年	471

第七章 人生轨迹——年鉴见证（目录）

7-1 人生轨迹	479
7-2 生平年鉴	480
7-3 获奖年鉴	481
7-4 著作和专利年鉴	484
7-5 论文年鉴	484
7-6 建言献策年鉴	487
7-7 学习和工作年鉴	488
7-8 旅游观光年鉴	489
7-9 赴内地考察开会年鉴	490

第八章 人生几何——众人评说（目录）

8-1 银丝闪耀在第二个春天（印采新）	495
8-2 序（王小东）	496
8-3 贺词一（王怀玉）	497
8-4 贺词二（孙国城）	498
8-5 贺词三（李振生）	499
8-6 贺诗——七律（史耀华）	501
8-7 人生颂歌（王国栋）	502
8-8 献身新疆的高级建筑师（杜官英）	503
8-9 记一位老设计师浓浓的新疆情结（马铎尹）	506
8-10 记一位老建筑师的情怀（李明）	509
8-11 王朝彬的敬业精神值得钦佩（周绍成）	510
8-12 读《建筑师札记——王朝彬论文集》有感（李明）	512
8-13 与时俱进夕阳红（杜官英）	513
8-14 题字一（陈震东）	515
8-15 题字二（唐璞）	516
8-16 题字三（王元新）	517

8-17 李国立书史耀华“七律”诗词一首	518
8-18 高文先生题词	519
8-19 读王朝彬“变废为宝”有感（张希平、刘兆侠）	520
8-20 听王老师的第一课（马永兴）	521
8-21 幸福美满的家	522
8-22 家人评说	524

第九章 随笔杂记——畅所欲言（目录）

9-1 我的第二个春天	531
9-2 晋升正高的技术工作总结	533
9-3 参加评选乌鲁木齐市“亚心杯”有感	534
9-4 海峡两岸同胞欢聚一堂，其乐融融	537
9-5 海峡两岸应用技术研讨会在乌市闭幕	538
9-6 到家乡重庆参加了一次不寻常的会议	540
9-7 趣谈世界面积和人口之最的国家	542
9-8 祝《都市报》越办越好	543
9-9 神速参会	544
9-10 南公园飞来一群野鸟	545
9-11 悼诗人、书法家——阿卓	545
9-12 以书为师，以书为友，以书为乐	547
9-13 对页岩陶粒应用前景的探讨	550
9-14 陶粒和陶粒砼在高层建筑中的应用技术探讨	554
9-15 试论陶粒和陶粒制品在新疆的开发应用	555
9-16 记一个值得敬重的高科技群体——“新疆老科协”	560
9-17 为“一票否决”叫好	562
9-18 老朋友久别重逢 感慨万千	564
9-19 以实际行动迎接亚欧博览会	565
9-20 “浅谈新疆古建园林的保护与利用”	566

9-21 吐鲁番的人居环境很有特色	569
9-22 新疆之最五十例	570
9-23 他山之石·为我所用	573
9-24 利用建筑垃圾烧制陶料——变废为宝	577
9-25 《冬阳·童年·雪花》(王俊雄)	578
9-26 《沁园春·孔雀河》(王胜)	579

第十章 著书立说——感恩社会 (目录)

10-1 著书立说,感恩社会	583
10-2 《建筑工程常见病多发病的防治》简介	583
10-3 《房屋建筑设计》简介	585
10-4 《新疆学校建筑图集》简介	585
10-5 《新疆医疗建筑图集》简介	586
10-6 《新型排油烟气道图集》简介	587
10-7 《建筑师札记》简介	588
10-8 《新疆中小学建筑设计探讨》简介	589
10-9 《新疆县级医院调查及设计探讨》简介	589
10-10 《我的第二个春天》简介	590
10-11 著作及论文扫描	591
10-12 结 语	593

著者简介

王朝彬，男，1940年7月出生，重庆市巴南区南彭镇月华人。1964年8月毕业于重庆建筑工程学院（现重庆大学）建筑系建筑学专业。同年经国家统分到新疆建筑设计研究院工作，直到2000年退休；现为国家一级注册建筑师和监理工程师、教授级高级建筑师；曾任院技术部部长、分院总建筑师、总设计师和工程经营部总工程师等职；退休后受兵团建工设计研究院的聘任任院总建筑师；社会上兼任自治区科技专家顾问团成员，新疆建设科技专家、乌鲁木齐市城建科技专家、施工图审查中心专家、评标和方案评审专家、中国建材学会副主任、专家顾问、海峡两岸建材学术交流会专家顾问、中国国际行业战略咨询协会首席专家（终身）等职。

从事建筑设计近五十年，主持和设计大、中型工程建设项目上百项，有的获得国家和自治区及乌鲁木齐市的嘉奖和表彰。同时还利用节假日等业余时间，撰写学术论文和建言献策等200余篇文章，大部分已发表在国家及自治区及乌鲁木齐市有关专业性的报刊及杂志上。其中有的文章还获得了国家及自治区的嘉奖，成为最受读者欢迎的文章。

著书立说和编写图集10余本，其中有《新疆中小学设计探讨》和《新疆县级医院设计探讨》；主持编写出版了新疆第一本《学校建筑图集》、《医疗建筑图集》和《新型排油烟气道图集》；主要著作有《房屋建筑设计》、《建筑工程常见病多发病的防治》和《建筑师札记》等。其中《房屋建筑设计》获自治区优秀著作奖。《建筑工程常见病、多发病的防治》获国家建设部科技图书二等奖，《建筑师札记》被有的学校列为教科书。

退休后，继续发挥余热，耕耘不止。新著《我的第二个春天》一书，即将付梓，不久即可与读者见面。

编者 2012.12.12.

前 言

《我的第二个春天》是针对退休前的第一个春天而言。我把退休前的工作、学习、生活作为第一个春天，退休后的工作、学习、生活当做第二个春天。退休对我本人而言，只是第一个春天的结束，同时又是第二个春天的开端。实际上是退而不休，所以，没有感到任何伤感和失落，也没有感到任何的孤独、寂寞、焦虑和烦恼，甚至还感到特别高兴，头上没有压力，无事一身轻，成为自由人了。怀着愉悦的心情，满怀信心的投入了第二个春天。

退休后，先后在本院一分院和建院监理咨询公司及其他勘察设计、监理、施工、学校等单位担任过总建、总监和技术顾问等职。同时还兼任中国国际行业战略咨询协会首席专家，中国建材学术会和海峡两岸建材学术交流会专家，新疆科技扶贫专家，新疆建设科技专家，兵团专家委员会专家，乌鲁木齐市建设科技专家，自治区和乌鲁木齐市招评标专家，方案评审和施工图审查专家等职务。其间还参加了自治区和兵团建筑工程局的施工安全及质量大检查和新疆红十字会香港援疆项目的工程质量大检查和验收工作。足迹踏遍天山南北的施工现场。

写《我的第二个春天》之目的，是想把我退休后十余年的工作、学习和生活情况总结出来，供大家欣赏，同时也作为我从事建筑设计五十年和金婚的献礼！

该书共分十章，约92万余字，主要内容有：建筑设计、教书育人、建设监理、建言献策、旅游观光、往事回眸、随笔杂记、著书立说等方面的内容。其中大部分文章已先后在国家和自治区及乌鲁木齐市有关的专业书籍和报刊杂志上发表过。由于时限关系，这次搜录时只做了一些修改和补充，参阅时一定要以现行的国家和地区的标准、规范及规定为准。同时还搜录了少量他人的文章。（见文尾标注）。文责自负。

本书承蒙中国工程院院士、新疆建筑设计研究院名誉院长——王小东院士为本书题写书名；中国勘察设计大师、新疆建筑设计研究院总工程师——孙国城大师为本书作序；封面由国家注册环境艺术师、新疆印象建筑规划设计研究院董事长——王元新同志设计；为本书发来贺信、贺词和题词、题字

的有：原自治区副主席、现新疆老科协理事长——王怀玉；自治区住房和城乡建设厅党组书记、副厅长李建新；国家住建部挂职新疆住建厅副厅长——卫明；原新疆建设厅党组书记、自治区体改委主任——李振生、老厅长陈震东、季肇祚、新疆老教授协会常务副理事长赵君哲、新疆建筑设计研究院党委书记、高级政工师、新疆书法学会会员——张耀新同志；西部建设报社社长、总编——印采新女士；新疆创元合一投资公司和民用建筑设计有限公司董事长——史耀华同志、新疆印象建筑规划设计研究院院长——王元新同志和中国书法家协会会员，著名书法家——李国立先生及新疆设计建筑设计研究院高级建筑师——陈明中同志等。

本书在编写过程中承蒙孙国城、周绍成、史耀华、王元新等同志的策划和指导。

至此，向以上支持、关心和帮助本书出版的各位领导，专家和同行们致以最衷心的感谢和崇高的敬意。

由于时间仓促，著者水平有限，错误和缺点在所难免，恳请读者批评指正，本人不甚感激。

著者：



2012.12.12