

中國傳世醫學醫藥史料匯編

(第一輯)



中國傳世醫學醫藥史料匯編

(第一輯)

二



欽定四庫全書

巢氏諸病源候總論卷十三

隋 巢元方 撰

氣病諸候 凡二十五論

上氣候

夫百病皆生於氣故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收聚熱則腠理開而氣泄憂則氣亂勞則氣耗思則氣結九氣不同怒則氣逆甚則嘔血及食

而氣逆上也喜則氣和榮衛行通利故氣緩焉悲則心
系急肺布葉舉使上焦不通榮衛不散熱氣在內故氣
消也恐則精却精却則上焦閉閉則氣還還則下焦脹
故氣不行寒則經絡澁澁故氣收聚也熱則腠理開竅
榮衛通故汗大泄也憂則心無所寄神無所歸慮無所
定故氣亂矣勞則喘且汗外內迅故氣耗矣思則身心
有所止氣留不行故氣結矣診寸口脉伏胸中逆氣是
諸氣上衝胸中故上氣面肘腫臍息其脉浮大不治上

氣脉躁而喘者屬肺肺脹欲作風水發汗愈脉洪則為
氣其脉虛寧伏匿者生牢强者死喘息低仰其脉滑手
足溫者生也濇而四末寒者死也數者死也謂其形損
故

養生方云飲水勿急咽久成氣病其湯熨針石別有正
方補養宣導今附於後

養生方導引法云兩手向後合手拓腰向上急勢振搖
臂肘來去七始得手不移直向上向下盡勢來去二七

欽定四庫全書

去脊心肺氣壅悶散消正坐並膝頭足初坐先足指相
對足跟外扒坐止少欲安穩須兩足跟向內相對坐足
指外扒覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共內坐相
似不痛始雙豎脚跟向上坐上足指並反向外每坐常
覺去膀胱內冷膝風冷足疼上氣腰痛盡自消適也
又云兩足兩指相向五息正引心肺去厥逆上氣極用
力令兩足相向意止引肺中氣出病人行肺內外展轉
屈伸隨無有違逆

卒上氣候

肺主於氣若肺氣虛實不調或暴為風邪所乘則府藏不利經絡否澀氣不宣和則上氣也又因有所怒則氣卒逆上甚則變嘔血氣俱傷其湯熨針石別有正方補養宜導令附於後

養生方導引法云兩手交叉頤下自極致補氣治暴氣咳以兩手交頤下各把兩頤脉以頤句交中急牽來著喉骨自極三通致補氣充足治暴氣上氣寫喉等病令

欽定四庫全書

氣調長音聲弘亮

上氣鳴息候

肺主於氣邪乘於肺則肺脹脹則肺管不利不利則氣道澀故氣上喘逆鳴息不通診其肺脉滑甚為息奔上氣脉出魚際者主喘息其脉滑者生駛者死也

上氣喉中如水雞鳴候

肺病令人上氣兼胸膈痰滿氣行壅滯喘息不調致咽喉有聲如水雞之鳴也

奔氣候

夫氣血循行於經絡周而復始皆有常度肺為五藏上蓋主通行於府藏之氣若肺受邪則氣道不利氣道不利則諸藏氣壅失度故氣奔急也

貴豚氣候

夫貴豚氣者腎之積氣起於驚恐憂思所生若驚恐則傷神心藏神也憂思則傷志腎藏志也神志傷動氣積於腎而氣下上遊走如豚之奔故曰貴豚其氣乘心若

心中踴踴如事所驚如人所恐五藏不定食飲輒嘔氣
滿胸中狂痴不定妄言妄見此驚恐奔豚之狀若氣滿
支心心下悶亂不欲聞人聲休作有時乍瘥乍極吸吸
短氣手足厥逆內煩結痛溫溫欲嘔此憂思貴豚之狀
診其脉來觸視觸視者病貴脉也腎脉微急沉厥貴脉
其足不收不得前後

上氣嘔吐候

肺主於氣肺為邪所乘則上氣此為胃內有熱胃間有

寒寒從胃上乘於肺與鬲內熱相搏故乍寒乍熱而上氣上氣動於胃胃氣逆故嘔吐也

上氣腫候

肺主於氣候身之皮毛而氣之行循環藏府流通經絡若外為邪所乘則膚腠閉密使氣內壅與津液相并不得泄越故上氣而身腫也

結氣候

結氣病者憂思所生也心有所存神有所止氣留而不

行故結於內

養生方云哭泣悲來新哭訖不用即食久成氣病其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云坐生腰舉左手仰其掌却右臂覆右手以鼻內氣自極七息息間稍頓右手除兩臂背痛結氣

又云端坐生腰舉左手仰掌以右手承右脇以鼻內氣自極七息除結氣

又云兩手拓肘頭挂席努肚上極勢待大悶始下來去
上下五七去脊背體內疼骨節急強肚腸宿氣行忌太
飽不得用肚編也

冷氣候

夫藏氣虛則內生寒也氣常行府藏府藏受寒冷即氣
為寒冷所并故為冷氣其狀或腹脹或腹痛甚則氣逆
上而面青手足冷

七氣候

七氣者寒氣熱氣怒氣志氣憂氣喜氣愁氣凡七氣積聚牢大如杯若拌在心下腹中疾痛欲死飲食不能時來時去每發欲死如有禍狀此皆七氣所生寒氣則嘔吐惡心熱氣則說物不章言而遑怒氣則上氣不可忍熱上搶心短氣欲死不得氣息也志氣則積聚在心下不可飲食憂氣則不可極作暮卧不安席喜氣即不可疾行不能久立愁氣則喜忘不識人置物四方還取不得去處若聞急即手足筋攣不舉

九氣候

九氣者謂喜怒悲恐寒熱憂勞思因此九事而傷動於氣一曰怒則氣逆甚則嘔血及食而氣逆也二曰喜則其氣緩榮衛通利故氣緩三曰悲則氣消悲則使心氣急肺布葉舉使上焦不通熱氣在內故氣消也四曰恐則氣下恐則精却精却則上焦閉閉則氣還氣還則下焦脹故氣不行五曰寒則氣收聚寒使經絡澁澁使氣不宣散故也六曰熱則腠理開腠理開則榮衛通汗大

欽定四庫全書

醫

卷十三

泄七曰憂則氣亂氣亂則心無所寄神無所歸慮無所
定故氣亂八曰勞則氣耗氣耗則喘且汗外內皆越故
氣耗也九曰思則氣結氣結則心有所止故氣留而不
行衆方說此九氣互有不同但氣上之由有九故名爲
九氣類也

短氣候

平人無寒熱短氣不足以息者體實實則氣盛盛則氣
逆不通故短氣又肺虛則氣少不足亦令短氣則其人

氣微常如少氣不足以呼吸診其脉尺寸俱微血氣不足其人短氣寸口脉沉胸中短氣脉前小後大則為胸滿短氣脉洪大者亦短氣也

五鬲氣候

五鬲氣者謂憂鬲恚鬲氣鬲寒鬲熱鬲也憂鬲之病胸中氣結煩悶津液不通飲食不下羸瘦不為氣力恚鬲之為病心下苦實滿噫輒酢心食不消心下積結牢在胃中大小便不利氣鬲之為病胸脇逆滿咽塞胸鬲不