

CTS

湖南科学技术出版社

名医推荐 家庭必备秘方

【珍藏本】

肖国士
潘海涛
匡继林

◎主编



MINGYI
DAOWOJIA

Mingyi Tuijian
Jiating Bibei Mifang





名医推荐 家庭必备 秘方

【珍藏本】

MINGYI
DAOJIA

Mingyi Tuijian
Jiating Bibe Mifang

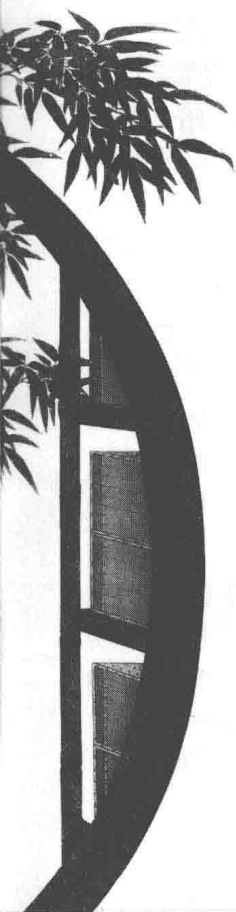
◎主编

肖国士
潘海涛
匡继林

CS



湖南科学技术出版社





《名医推荐家庭必备秘方》编委会名单

主 编：肖国士 潘海涛 匡继林

副主编：谭枚秀 胡华玲 李 岚 刘万里

编 委：（按姓氏笔画为序）

马本玲	文 志	冯佩诗	冯茉莉	冯金羽	厉旭立
孙绍裘	孙 洋	肖 坚	肖屏风	肖国武	吴利龙
汤 贞	杨 阳	罗建国	周红未	贺 冰	胡桂花
张 健	张晓红	张 翼	张艳荣	高积慧	梁莹莹
曹丕钢	覃 娟	陶 艳	黄建良	蒋 晖	蒋 晴
廖 华	廖艳苗	潘开明			



前言

中医药是我国传统医药的主体，其中秘方无疑是传统医药中的瑰宝，以简、便、廉、效著称于世，造福于民，在防病治病中展示出独特的优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，很值得系统整理和推广应用。

秘方本是不公开、不让人知道的经验良方，为何又公之于众？这是中华民族的一种美德，更是岐黄之术的最大特点。医为仁术，以济世为己任。历代医家，包括民间医生和术士，把祖传、师传秘方，写入书中，或口头传授，真是功德无量。正如《审视瑶函》所云：“与其家而私，不若公而国，济世之大而广也。”

为了使这些秘方流芳后世，济世活人，我们博览群书，广取博采，历时数载，荟萃全国数百名中医专家、教授和出类拔萃、独具专长的中青年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方，撰成《名医推荐家庭必备秘方（珍藏本）》。全书收录呼吸科、心血管科、消化科、泌尿科、血液科、内分泌科、神经精神科、风湿科、普外科、疮疡科、肛肠科、皮肤科、骨伤科、妇科、产科、男科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、肿瘤科、传染科 22 个专科，载 650 个病症，每个病症精选 3~5 首秘方。古人云：药补不如食补。对于虚证或疾病的恢复阶段，选用或配合食疗，对各种疾病的康复具有非常重要的临床意义。故每个病症所选秘方，食疗方尽可能选一个。又云：凡病三分治疗，七分护理。故在每个病症之后，撰有名医提示，把该秘方的使用与该病的防护知识紧密结合，予以提示和推介，使之药症相符，力求药到病除。

本书在编撰过程中，参考了 100 多种收载秘方的古今书籍，是一部集科学性、针对性、实用性于一体的科普读物，具有很大的参考和收藏价值。因此，本书既是各级医院医疗、科研、临床教学的益友，亦是乡村医生应诊的良师，更是广大人民群众防病治病的法宝。

湖南省中医院
肖国士



目 录

第一章 呼吸科疾病	(1)	慢性胆囊炎	(40)
急性上呼吸道感染	(1)	胆道蛔虫病	(41)
急性气管-支气管炎	(1)	急性肝炎	(42)
慢性支气管炎	(2)	慢性迁延性肝炎	(43)
支气管扩张	(3)	肝硬化	(44)
哮喘	(4)	肝脓肿	(45)
肺气肿	(5)	肠炎	(46)
肺炎	(5)	慢性溃疡性结肠炎	(47)
肺脓肿	(6)	结核性腹膜炎	(48)
肺结核	(7)	其他肠道疾病	(49)
结核性胸膜炎	(8)	第四章 泌尿科疾病	(51)
特发性肺纤维化	(9)	急性肾炎	(51)
其他呼吸科疾病	(9)	慢性肾炎与慢性肾炎氮质血症	(52)
第二章 心血管科疾病	(12)	肾盂肾炎	(53)
高血压	(12)	其他肾炎	(55)
低血压	(13)	肾病综合征	(56)
冠心病	(13)	肾衰竭与尿毒症	(57)
心律失常	(16)	其他肾病	(60)
肺源性心脏病	(20)	泌尿系统感染	(62)
风湿性心脏瓣膜病	(20)	第五章 血液科疾病	(64)
心力衰竭	(21)	贫血	(64)
动脉硬化	(22)	再生障碍性贫血	(67)
病毒性心肌炎	(23)	白血病	(68)
感染性心内膜炎	(24)	过敏性紫癜	(69)
心包炎	(25)	原发性血小板减少性紫癜	(70)
第三章 消化科疾病	(26)	白细胞减少症与粒细胞减少症	(71)
上消化道出血	(26)	其他血液病	(72)
其他上消化道疾病	(26)	第六章 内分泌科疾病	(74)
急性胃炎与急性胃肠炎	(28)	糖尿病	(74)
慢性胃炎	(30)	甲状腺功能亢进症	(75)
消化性溃疡	(33)	单纯性甲状腺肿	(76)
胃下垂	(34)	甲状腺功能减退症	(77)
其他胃病	(35)	肥胖症	(77)
胰腺炎	(38)	高脂血症	(78)
急性胆囊炎	(40)	尿崩症	(79)



其他内分泌疾病	(79)	血栓闭塞性脉管炎	(120)
第七章 神经精神科疾病	(82)	血栓性静脉炎	(121)
脑血栓	(82)	大动脉炎	(122)
脑出血与蛛网膜下腔出血	(83)	破伤风	(123)
癫痫	(84)	肢体动脉硬化性闭塞症	(124)
血管神经性头痛	(85)	第十章 疮疡科疾病	(126)
偏头痛	(86)	疮疡	(126)
三叉神经痛	(87)	毛囊炎	(126)
重症肌无力	(87)	疔疮	(127)
周围性面神经麻痹	(88)	痈疽	(128)
多发性周围神经炎与吉兰-巴雷综合征	(89)	败血症	(130)
神经衰弱	(90)	丹毒	(130)
癔症	(91)	化脓性腮腺炎	(131)
精神分裂症	(91)	流注	(132)
老年性痴呆	(92)	脓疱疮	(132)
坐骨神经痛	(93)	颈淋巴结核	(133)
帕金森病	(94)	下肢慢性溃疡	(133)
肋间神经痛	(94)	体表溃疡	(134)
第八章 风湿科疾病	(96)	褥疮	(134)
急性风湿热	(96)	冻疮	(135)
风湿性关节炎	(96)	烧伤与烫伤	(135)
类风湿关节炎	(97)	狂犬病	(136)
痛风性关节炎	(98)	毒蛇咬伤	(137)
雷诺病	(99)	无名肿毒	(138)
干燥综合征	(100)	第十一章 肛肠科疾病	(139)
系统性红斑狼疮	(101)	痔疮	(139)
白塞病	(101)	直肠肛管周围脓肿	(140)
系统性硬化病	(102)	肛痿	(140)
皮炎	(103)	肛裂	(141)
其他风湿疾病	(104)	直肠脱垂	(142)
第九章 普通外科疾病	(106)	肛门瘙痒	(142)
阑尾炎	(106)	肛门湿疹	(143)
肠梗阻	(107)	第十二章 皮肤科疾病	(143)
胆石症	(110)	痤疮	(144)
泌尿系结石	(111)	带状疱疹	(144)
急性乳腺炎	(111)	湿疹	(145)
乳腺囊性增生病	(112)	荨麻疹	(146)
其他乳腺疾病	(113)	皮肤疣	(147)
疝气	(116)	毛发病变	(148)
腋臭	(117)	银屑病	(150)
前列腺炎	(117)	皮炎	(151)
前列腺增生与前列腺肥大	(118)	白癜风	(154)
		多形性红斑	(155)



酒渣鼻	(155)	经行水肿	(197)
皮肤癣	(156)	经前期紧张综合征	(198)
手足皲裂	(157)	围绝经期综合征	(199)
皮肤瘙痒症	(157)	其他月经期病症	(200)
痱子	(158)	外阴炎与外阴溃疡	(202)
黄褐斑	(158)	外阴瘙痒	(204)
鱼鳞病	(159)	非特异性阴道炎	(205)
疥疮	(160)	滴虫阴道炎	(205)
鸡眼	(160)	真菌性阴道炎	(206)
手足多汗症	(161)	老年性阴道炎	(207)
其他皮肤病	(161)	宫颈炎	(208)
第十三章 骨伤科疾病	(163)	宫颈糜烂	(209)
骨髓病变	(163)	子宫内膜炎与子宫内膜异位症	(209)
骨质病变	(165)	子宫脱垂	(211)
颈椎病变	(167)	子宫发育不良	(212)
脊椎病变	(168)	盆腔炎	(213)
腰椎病变	(170)	其他盆腔疾病	(214)
肩关节周围炎	(172)	输卵管阻塞	(215)
肋软骨炎	(173)	其他输卵管与卵巢疾病	(216)
骨与关节结核	(173)	带下病症	(218)
股骨头缺血性坏死	(175)	女性性欲低下	(219)
骨性关节炎	(175)	妇科杂病	(219)
膝关节病变	(176)	第十五章 产科疾病	(224)
足跟痛	(178)	妊娠呕吐	(224)
软组织损伤	(178)	妊娠水肿	(225)
跌打损伤	(181)	妊娠腹痛	(225)
骨折	(182)	胎动不安	(226)
脑震荡后遗症	(183)	流产	(226)
其他骨与关节疾病	(184)	胎位不正	(229)
第十四章 妇科疾病	(187)	胎儿生长受限	(229)
月经不调	(187)	羊水过多	(230)
月经过多	(187)	异位妊娠	(231)
月经过少	(188)	妊娠期高血压疾病	(232)
月经先期	(189)	其他妊娠病症	(233)
月经后期	(190)	产褥感染	(234)
闭经	(190)	产后痉证	(235)
痛经	(191)	产后腹痛	(236)
倒经	(192)	产后恶露不绝	(237)
崩漏	(193)	产后便秘	(237)
功能失调性子宫出血	(194)	产后尿潴留和尿失禁	(238)
经间出血	(195)	产后汗症	(240)
经行乳胀	(196)	产后出血和贫血	(241)
经行头痛	(197)	难产	(243)



产后缺乳与乳汁不下	(243)
溢乳症与断乳	(245)
其他产后病症	(245)
女性不孕症	(248)
女性与计划生育有关的疾病	(249)
第十六章 男科疾病	(252)
勃起功能障碍	(252)
早泄	(253)
遗精	(254)
男性性欲过亢	(254)
阴茎异常勃起	(255)
男性性欲减退	(255)
不射精症	(256)
男性不育症	(257)
少精症	(258)
死精症	(259)
精液不液化症	(260)
血精	(261)
睾丸炎与睾丸肿痛	(262)
附睾炎	(263)
睾丸鞘膜积液	(264)
阴囊脓肿	(264)
阴囊湿疹	(265)
龟头与阴茎疾病	(266)
精索静脉曲张与阴囊象皮肿	(267)
缩阴症与性交疾病	(268)
男性乳房发育症	(269)
输精管结扎术后并发症	(269)
阴茎硬结症	(270)
第十七章 儿科疾病	(272)
小儿呼吸系统疾病	(272)
小儿循环系统疾病	(276)
小儿消化系统疾病	(277)
小儿泌尿系统疾病	(283)
小儿血液系统疾病	(288)
小儿营养缺乏与代谢障碍疾病	(290)
小儿神经系统疾病	(291)
小儿结缔组织病	(297)
小儿常见外科疾病	(298)
小儿常见皮肤疾病	(302)
小儿常见耳鼻咽喉疾病	(305)
小儿常见口腔疾病	(307)
小儿生殖器官疾病	(308)

第十八章 眼科疾病	(310)
睑腺炎	(310)
上睑下垂	(311)
睑缘炎	(312)
其他眼睑疾病	(312)
急性卡他性结膜炎	(314)
流行性出血性结膜炎	(315)
流行性咽-结膜热	(316)
泡性结膜炎	(317)
春季结膜炎	(318)
慢性结膜炎	(319)
沙眼	(319)
翼状胬肉	(320)
眼干燥症	(321)
巩膜炎	(322)
泪囊炎	(323)
溢泪症	(324)
单纯疱疹性角膜炎	(325)
角膜溃疡	(326)
角膜软化症	(327)
角膜实质炎	(328)
角膜瘢痕	(328)
虹膜睫状体炎与葡萄膜炎	(329)
青光眼	(331)
白内障	(332)
玻璃体混浊	(333)
中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(334)
视网膜中央静脉阻塞	(335)
视网膜静脉周围炎	(336)
眼底出血	(337)
糖尿病视网膜病变	(338)
高血压性视网膜病变	(339)
视网膜色素变性	(340)
老年性黄斑变性	(341)
视神经炎	(341)
视神经萎缩	(342)
其他眼底疾病	(343)
屈光不正	(345)
视疲劳	(346)
眼外伤	(347)
电光性眼炎	(348)
第十九章 耳鼻咽喉科疾病	(349)
分泌性中耳炎	(349)



化脓性中耳炎及其并发症	(349)	口腔唇舌肿瘤	(384)
耳聋	(350)	食管癌	(385)
耳鸣	(351)	贲门癌	(386)
梅尼埃病	(352)	肺癌	(387)
其他耳科疾病	(353)	胃癌	(388)
慢性鼻炎	(353)	原发性肝癌	(389)
变应性鼻炎	(355)	大肠癌	(389)
萎缩性鼻炎	(355)	乳腺癌	(390)
鼻窦炎	(356)	乳房纤维腺瘤	(391)
鼻出血	(357)	子宫肌瘤	(391)
鼻息肉	(358)	宫颈癌	(392)
鼻内生疮	(358)	卵巢肿瘤	(393)
急性咽炎	(359)	恶性葡萄胎与绒毛膜癌	(394)
慢性咽炎	(359)	其他肿瘤	(395)
扁桃体炎	(360)	第二十二章 传染科疾病	(398)
咽异感症	(361)	流行性感胃	(398)
急性喉炎	(362)	流行性脑脊髓膜炎	(398)
慢性喉炎	(363)	流行性乙型脑炎与病毒性脑炎	(399)
声音嘶哑	(363)	脊髓灰质炎	(401)
声带结节与声带息肉	(364)	流行性腮腺炎	(402)
其他咽喉疾病	(365)	流行性出血热	(402)
第二十章 口腔科疾病	(367)	病毒性肝炎	(403)
唇炎	(367)	细菌性痢疾	(405)
舌炎与其他舌病	(368)	肠阿米巴病	(405)
口腔溃疡与口腔炎	(368)	麻疹	(406)
急性假膜型念珠菌口炎	(370)	水痘	(407)
口腔扁平苔癣	(371)	百日咳	(408)
牙痛	(372)	白喉	(408)
龋齿	(373)	伤寒与副伤寒	(409)
牙周炎与牙龈出血	(374)	钩端螺旋体病	(410)
口腔颌面部感染	(375)	猩红热	(411)
口臭与牙疳	(376)	疟疾	(412)
第二十一章 肿瘤科疾病	(378)	病毒性胃肠炎与细菌性食物中毒	(412)
血管瘤	(378)	登革热与登革出血热	(414)
淋巴瘤	(379)	淋病	(414)
骨肿瘤	(379)	梅毒	(415)
颅内肿瘤	(380)	艾滋病	(416)
甲状腺肿瘤	(381)	尖锐湿疣	(417)
鼻咽癌与鼻咽部肿瘤	(382)	生殖器疱疹	(418)
喉癌	(383)	其他传染科疾病	(419)



第一章 呼吸科疾病

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是鼻、鼻咽和咽喉部急性炎症的概称，是呼吸道最常见的一种病症。多由病毒引起，少数为细菌感染所致。根据发病原因及临床表现分为普通感冒、病毒性咽喉炎、疱疹性咽峡炎、咽结膜炎、细菌性咽-扁桃体炎 5 种。前 4 种多由病毒引起。本病中医称“肺热病”，多因风热病毒等外邪侵犯肺卫，热壅肺气，肺失清肃；是以骤起发热、咳嗽、烦渴、胸痛为主要表现的外感热证类疾病。

【必备秘方】

1. 大青叶 30 克，僵蚕、荆芥各 10 克，薄荷、蝉蜕、甘草各 5 克。每日 1 剂，水煎服。咽喉肿痛者，加山豆根、牛蒡子、玄参各 10 克；咳甚者，加浙贝母、陈皮、艾叶各 10 克；大便干燥者，加大黄 3 克。主治急性上呼吸道感染。

2. 野菊花、金银花、蒲公英各 30 克，甘草 10 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，早、晚分服。主治急性上呼吸道感染。

3. 金银花、淡豆豉各 10 克，桑叶 5 克，芦根、白糖（后下）各 15 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，加入白糖，早、晚分服。主治急性上呼吸道感染。

4. 金银花、连翘各 12 克，栀子、牛蒡子各 10 克，薄荷、桔梗、甘草各 6 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。主治急性上呼吸道感染。

5. 粳米 100 克，淡豆豉 15 克，荆芥、麻黄、栀子各 3 克，葛根 10 克，生石膏 50 克，生姜 3 片，葱白 2 茎。将淡豆豉、荆芥、

麻黄、葛根、栀子、生石膏、生姜分别洗净泥沙，加清水 600 克烧开，改用小火煎 15 分钟，去渣，入洗净的粳米煮成稀粥，热服，每日 1 次。主治急性上呼吸道感染。

【名医指导】

1. 避免诱因，避免受凉、淋雨、过度疲劳；避免与上呼吸道感染患者接触，避免脏手接触口、眼、鼻。年老体弱易感者更应注意防护，上呼吸道感染流行时应戴口罩，避免在人多的公共场合出入。

2. 增强体质，坚持适度有规律的户外运动，提高机体免疫力与耐寒能力是预防本病的主要方法。

3. 应用免疫调节药物和疫苗，对于经常、反复发生本病以及老年免疫力低下的患者，可酌情应用免疫增强剂。

4. 患病期间患者充分休息，减少外出，保持居住环境清洁安静，定时开窗换气（每日 2~3 次，每次 30 分钟），室温保持在 20℃~22℃，相对湿度为 55%~60%。

5. 患病期间，需给流质、半流质食物（如牛奶、酸奶、稀饭、面条、面包等），同时还要多吃富含维生素的食物（如新鲜水果、蔬菜），保证有大量维生素 C 抗病毒的作用；禁食肥甘厚味的食品（如炖肉、大虾之类），禁食冷冻食品（如冰淇淋、凉西瓜等）。

急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是一种常见的以气管、支气管黏膜的急性炎症为主要病理改变的呼吸系统疾病，多由病毒或细菌感染、理化刺激、过敏等因素引起。病毒引起的上呼吸道感染向下蔓延、麻疹或百日咳等合并气



管和支气管的化脓性感染时引发本病。本病中医称“暴咳”，多由感受外邪，肺失宣肃，肺气不利所致，或素有痰饮复感外邪，内外相引而发病；是以突起咳嗽，并伴有外感症状为主要表现的肺部疾病。

【必备秘方】

1. 大青叶、蒲公英各 30 克，桔梗、前胡各 12 克，苦杏仁 9 克，紫苏叶、薄荷各 3 克，复方阿司匹林 0.5 克，维生素 C 0.1 克，马来酸氯苯那敏 4 毫克，白糖 50 克。每日 1 剂，共研末，沸水冲服（小儿酌减）。主治急性支气管炎。

2. 金银花、天冬、麦冬、枇杷叶、桑枝、陈皮各 15 克。每日 1 剂，水煎 15 分钟，滤出药液，加水再煎 20 分钟，去渣，两次煎液兑匀，分 2 次服。主治急性支气管炎。

3. 生石膏 30 克，川贝母 12 克，海浮石 10 克，大黄、桔梗、苦杏仁、炙枇杷叶各 9 克，炙麻黄、甘草各 6 克，山楂 10 克。每日 1~2 剂，水煎服。主治急性支气管炎。

4. 板蓝根、生地黄、玄参各 15 克、桃仁、红花、桔梗、赤芍、射干、前胡各 10 克，柴胡、枳壳各 6 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。主治急性支气管炎。

5. 糯米、蜜饯、冬瓜各 100 克，冰糖 80 克，川贝母 12 克，雪梨 8 个，白矾适量。将川贝母打碎；白矾加水约 2000 毫升溶化；糯米淘净蒸饭；冬瓜切丁；雪梨去皮，从蒂处切下 1 段（以能伸进小勺为度），去核，浸在白矾水中（以防变色），入沸水中余下，捞出用冷水冲凉，沥水。把糯米饭、冬瓜丁与打碎冰糖的一半合匀，分装入梨内，把川贝母分 8 份分装，上笼蒸 40 分钟（至梨熟烂，取出）。烧开水约 200 毫升，将另一半冰糖溶化收浓汁，浇在梨上。每次食梨 1 个，每日 2~3 次。主治急性支气管炎。

【名医指导】

1. 积极锻炼身体，增强体质，避免感冒。

2. 冬季注意保暖，避免上呼吸道感染。

3. 戒烟，减少有害的烟雾、粉尘、刺激性气体的吸入。

4. 及时治疗鼻咽部慢性炎症等，对有慢

性心、肺疾病等易感者可试用免疫增强剂。

慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征，其发病率高，老年人发病率高达 10%~15%，寒冷地区发病率更高。本病中医属“咳嗽”范畴，其发病机制为六淫外邪侵袭肺系，或脏腑功能失调，内伤及肺，导致肺失宣降，肺气上逆，冲击气道，引发咳声、咳痰或伴有喘息。

【必备秘方】

1. 百合 15 克，前胡、紫菀、麦冬各 9 克，炙麻黄、炒苦杏仁、甘草、桔梗、百部、五味子、川贝母各 6 克。每日 1 剂，水煎服。痰多清稀且有泡沫者，加天南星、半夏、橘红、茯苓各 9 克；胸痛胸闷、痰液黏稠者，加瓜蒌、海浮石各 6 克；气郁胁痛者，加枳壳、莱菔子各 9 克；咳嗽不已者，加阿胶 9 克；气虚心悸者，加党参 9 克。主治慢性支气管炎。

2. 茯苓、山楂、紫苏子、桔梗、黄芩、川贝母、白芍、黄芪各 15 克，白术、橘红、瓜蒌子、木香、五味子、苍术、前胡、紫菀各 12 克，香附、苦杏仁、天冬、牛蒡子、桑白皮、百合、人参、山药、沉香、阿胶（烔化，兑）各 9 克，天南星、半夏、甘草、乌药各 6 克。共为细末，炼蜜为丸，每次服 9 克，每日 3 次。主治老年慢性支气管炎。

3. 党参、五灵脂、生姜、苍术各 10 克。水煎至 200 毫升（为 3 日量），加入适量蔗糖分瓶封装。在每年的 11 月至第 2 年的 3 月时饮服，每次 10~20 毫升，每日 3 次，连服 1~2 个月。主治慢性支气管炎。

4. 川贝母 10 克，当归、桑白皮、半夏、川芎、青皮、五味子、苦杏仁、陈皮、冰糖（为引）、甘草、麻黄各 6 克。每日 1 剂，水煎服。服后 30 分钟出汗，连服 4 日（忌烟、酒、辣性食品，并忌盐 7 日）。主治慢性支气管炎。

5. 鲜兰花 20 朵，肥母鸡 1 只（约 1500



支气管扩张

支气管扩张是一种支气管慢性扩张的疾病，系由于支气管及其周围组织的慢性炎症破坏管壁所致。临床以慢性咳嗽、咳吐脓痰和反复咯血为特征，约80%患者在10岁前发病，病史可追溯到儿童时代，患有麻疹、百日咳或支气管肺炎，约1/3病例有反复发作的急性呼吸道感染史。本病中医称“肺络扩张”，多因邪气犯肺，肺气痹阻，痰浊内蕴，肺络扩张所致；是以慢性咳嗽，咳吐大量黏痰或脓痰，间断咳血为主要表现的肺部疾病。

【必备秘方】

1. 桑叶、淡豆豉、小蓟各15克，苦杏仁12克，北沙参20克，梨皮、白茅根、藕节各30克，蜂蜜50克。每日1~2剂，水煎2次，去渣，合并滤液，调入蜂蜜，早、晚分服，连服1周。主治燥热伤肺支气管扩张。

2. 金银花、野菊花各15克，桑叶12克，薄荷10克（后下），鱼腥草、芦根、白茅根、藕节、冰糖各30克。每日1剂，水煎2次，去渣，合并滤液，加入冰糖，分服（重者每日2剂），连服3日以上。主治支气管扩张。

3. 桑白皮、地骨皮、白芍、白及、百合、百部各15克，紫苏子、五味子、菊花、川贝母、黄芩、牡丹皮、山茱萸、枸杞子、太子参、黄芪各10克，甘草5克。每日1剂，水煎15分钟，滤出药液，加水再煎20分钟，去渣，两次煎液兑匀，分服。主治支气管扩张。

4. 天冬500克，生地黄1500克，蜂蜜300克。将天冬、生地黄同捣，取汁，加入温开水再捣取汁，如此反复多次，直至味尽为止；合并药汁，加热浓缩，炼蜜收膏。白开水冲服，每次15~20克，每日3次。主治肺肾阴虚型支气管扩张。

5. 鲜芥菜200克，猪瘦肉50克，水豆粉10克。将瘦肉剁碎、水豆粉拌匀，做成小肉丸，下入沸水中，次下芥菜煮沸，入盐、醋少许，佐餐食用。主治支气管扩张发作期。

【名医指导】

1. 天冷应注意保暖，避免受凉感冒。

克），熟火腿、粉丝、鲜豌豆苗各50克，鸡蛋1枚，川贝母5克，鸡汤、调料各适量。将兰花瓣洗净、切丝，川贝母用温水浸泡20分钟，鲜豌豆苗洗净，熟火腿切丝，细粉丝用猪油酥；鸡蛋打散，将少许猪油烧至四成熟时摊成薄饼，取出切丝；将母鸡宰杀、洗净，入沸水中烫后捞出置盆内，用精盐、料酒、白胡椒面将鸡的腹背搓匀，纳入川贝母，放入纱布包好的花椒及葱姜，加盖绵纸，上笼蒸熟，去葱姜、花椒，将鸡背下腹上置盘内；待炒勺内猪油五六成熟时投入葱、姜煸香，注入鸡汤，去葱、姜，加入粉丝煮软，入精盐、味精、料酒、白胡椒面，以湿淀粉勾芡，再倒入火腿丝、蛋皮丝、豆苗、兰花丝搅均匀，浇在鸡上。单食或佐餐。主治老年慢性支气管炎。

【名医指导】

1. 戒烟：为了减少吸烟对呼吸道的刺激，患者一定要戒烟。其他刺激性的气体如厨房的油烟，也要避免接触。

2. 促使排痰：对年老体弱无力咳痰的患者或痰量较多的患者，应以祛痰为主，不宜选用镇咳药，以免抑制中枢神经，加重呼吸道炎症，导致病情恶化。帮助危重患者定时变换体位，轻轻按摩患者胸背，可以促使痰液排出。

3. 保持良好的家庭环境卫生：室内空气流通新鲜，有一定湿度，控制和消除各种有害气体和烟尘。改善环境卫生，做好防尘、防污染工作，加强个人防护，避免烟雾、粉尘、刺激性气体对呼吸道的影响。

4. 适当体育锻炼，增强体质，提高呼吸道的抵抗力，防止上呼吸道感染，避免吸入有害物质及变应原。锻炼应循序渐进，逐渐增加活动量。

5. 注意气候变化：寒冷季节，严冬季节或气候突然变冷的时候，要注意衣着冷暖，及时增加衣服，不要由于受凉而引起感冒。冬季寒冷季节室内温度宜在18℃~20℃。

6. 重视感冒的防治：感冒可使缓解期的患者旧病复发。在一个较长的时期内（至少1年），定期进行感冒的预防治疗是很重要的，可用流感疫苗或服用预防感冒的中草药。



2. 去除病因：不少支气管扩张患者合并有慢性鼻窦炎、齿龈炎、齿槽溢脓、慢性扁桃体炎，经常有脓性分泌物流入支气管，使支气管反复感染。因此，必须首先除去这些疾患，避免诱发因素。

3. 痰量多时宜采取体位引流（如病变支气管在下叶的采取头低脚高势），每日2~3次，每次5~10分钟。

4. 咯血时应轻轻将血咳出，切忌屏住咳嗽而窒息。

5. 饮食忌肥腻、煎炸食品。鼓励患者尽可能多进食，食谱的选择应满足患者的生理和能量所需；应给予高蛋白、高热量、多维生素、易消化的饮食，补充机体消耗，提高机体抗病的能力。

6. 心情平和，忌恼怒。

7. 注意休息，忌劳倦。

哮喘

哮喘是一种常见呼吸系统疾病，其发病机制主要为内有痰饮，痰随气升，气因痰阻，相互搏结，阻于气道肺气升降不利，致呼吸困难急促。治疗以祛痰利气，疏邪宣肺为大法。

【必备秘方】

1. 知母（炒）、阿胶（炒）、款冬花、五味子各24克，苦杏仁、半夏（姜制）、甘草各9克，陈皮、马兜铃、麻黄（炙）、旋覆花各6克，桔梗、人参、葶苈子（纸上焙）各3克。共研细末，炼蜜为丸，每次6克，以生姜3片，大枣、乌梅各3枚煎汤冲服。轻者每日1次，晚上临睡时或黎明时服。重者每日早、晚各1次。主治哮喘。

2. 柴胡24克，薄荷叶15克，陈皮12克，紫苏子、茯苓、旋覆花、百部、五味子各9克，苦杏仁（炙）、清半夏、桔梗各6克，细辛、枳实各3克，生姜3片，大枣2枚。每日1剂，水煎，临卧时服一半，隔2小时再服另一半（取汗）。主治哮喘。

3. 茯苓15克，化橘红12克，炙麻黄、苦杏仁、半夏、炒紫苏子、莱菔子各10克，白芥子、茶叶、诃子各6克，甘草5克。每

日1剂，水煎，分2次服，重者，每日1.5剂，分3次服。主治哮喘。

4. 山药20克，茯苓、五味子各12克，熟地黄、牡丹皮、泽泻、补骨脂各10克，大枣、核桃仁各15枚。每日1剂，水煎服。偏肾阳虚者，加附子、肉桂、蛤蚧各9克；偏肾阴虚者，加女贞子、石斛各15克；痰多者，加苦杏仁、半夏、紫苏子各9克。主治哮喘。

5. 乌鸡1只，川芎、川贝母、槟榔各9克。将川芎、川贝母、槟榔塞入乌鸡腹内（不加调料），炖熟去渣服食，每日1次。主治哮喘。

【名医指导】

1. 适寒温，防外感。受寒和感冒是引起哮喘发作的重要原因，故春冬寒冷季节应做好保暖御寒，而夏暑季节则应避免空调风及风扇直吹，并适时增减衣物。

2. 避免接触变应原和刺激因素：空气中花粉、粉尘、螨虫，着装中的人造纤维，皮毛，家中的猫狗皮屑均是导致哮喘急性发作的主要原因，故应积极避免，或于好发季节前脱敏治疗。

3. 节饮食，护脾胃。“饮食要营养充足，清淡易消化，宜多食健脾益气，补肾润肺之品，如百合、紫菜、海参、银耳、核桃、薏苡仁、白扁豆、山药等，忌食辛辣油腻之品。食物致敏也是哮喘的诱发原因之一，奶、蛋、鱼虾、花生、大豆等食物是常见的致敏原，可通过细心观察来发现，予以避免食用，必要可检测食物变应原，以饮食戒断或脱敏。酒、茶、咖啡、可乐饮料、巧克力及辣味等佐食常可引发哮喘或使瘙痒加剧，故应限制食用。

4. 注重情志调护：避免过度悲伤惊恐，防止外界刺激的损伤，做好心理疏导，保持良好的精神状态，增强战胜疾病的信心，积极配合治疗，让疾病早日康复。

5. 坚持锻炼，增强体质。体育锻炼可改善心肺功能，增强体质。在应用药物的同时进行适当的体育运动，如游泳、间歇性运动、呼吸训练、医疗步行等，可加强治疗效果，特别鼓励室外运动，经常接触大自然，风吹，



日晒，逐渐适应气候和环境的变化，避免或减少因受凉而发生感冒的机会。

肺气肿

肺气肿是多种胸部慢性疾病引起而导致肺泡膨胀，使整个肺容积增加，肺组织弹力减弱，肺残气量增加。本病中医称“肺胀”，多因久咳伤肺而致肺虚，以致呼吸不利，气无所司，清气之吸入者少降，浊气之呼出者受阻。同时，肺虚则水道通调失司，水精不能四布，及脾肾气虚，水湿内停，均可酿成痰饮，逆于肺络，窒碍气道，于是气壅肺叶，充胀肺形，遂成肺胀。肺胀病久，往往延及心肾，益增病势。

【必备秘方】

1. 党参、南沙参、丹参、玄参、厚朴、地龙各 15 克，紫苏子、白芥子、莱菔子、葶苈子、菟丝子、苦杏仁各 12 克，桃仁 10 克，甘草 5 克。每日 1~2 剂，水煎 15 分钟，滤出药液，加水再煎 20 分钟，去渣，两次煎液兑匀，分 2 次服。痰湿盛者，去玄参，加陈皮、半夏各 10 克；痰热盛者，加桑白皮、黄芩、瓜蒌各 10 克，寒痰者，去玄参，加细辛、半夏、干姜各 5 克；燥痰者，加川贝母、天冬各 10 克；挟瘀者，加青礞石、川芎各 10 克；肾不纳气者，加核桃仁、五味子各 10 克；水气凌心者，去南沙参、玄参，加附子、茯苓皮各 10 克，重用葶苈子。主治肺气肿。

2. 丹参 60 克，地龙、生地黄、山茱萸、人参、麦冬、泽泻、牡丹皮、茯苓、山药、核桃仁、川贝母、菟丝子、冬虫夏草各 30 克，五味子 18 克，沉香 10 克，蛤蚧 2 对。共研细末，炼蜜为丸（每丸重 12 克），每次服 1 丸，每日 2~3 次。主治支气管炎合并肺气肿。

3. 生山药 60 克，玄参 30 克，紫苏子、白芥子、莱菔子各 10 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。主治肺气肿。

4. 瓜蒌、丹参、山药各 12 克，南沙参、麦冬、橘红、茯苓、五味子、紫苏梗、泽泻、款冬花、前胡各 9 克。每日 1 剂，水煎服。主治肺气肿。

5. 核桃仁、花生仁各 200 克，白果仁、南杏仁各 100 克。共洗净、捣烂、和匀，每日取 20 克，加清水 1 碗煮沸，打入鸡蛋 1 枚，加冰糖调服，每日适量，连服 3 个月以上。主治阻塞性肺气肿。

【名医指导】

1. 饮食要注意营养成分，多补充蛋白质类食物。有心力衰竭者，则应注意忌盐。长期饮水量较少又用利尿药者，应注意补充钾离子。食品中以橘子、香蕉、鲜蘑菇等钾离子含量较高。

2. 注意保暖，避免受凉，预防感冒。

3. 禁止吸烟，改善环境卫生，做好个人防护，避免烟尘和刺激性气体吸入。

4. 呼吸功能锻炼作腹式呼吸，缩唇深慢呼气，以加强呼吸肌的活动。增加膈肌的活动能力。

5. 配合进行太极拳、气功、长距离步行等体疗。

肺炎

肺炎是由多种病原菌引起的肺部炎性病变，可发生于任何的人群，好发于春季，感冒、劳累、慢性支气管炎，慢性心脏病、吸烟等为常见诱因，治疗不当会引起败血症等。临床主要表现为发热、咳嗽、咳痰、呼吸困难，肺部 X 线可见炎性浸润阴影。中医认为，本病主要由于外邪犯肺，痰阻肺闭，宣肃失职；病位主要在肺，亦可内窜心肝，主要病机是肺气郁闭，痰热是主要的病理产物。在病程中，常可出现邪毒内陷，心阳暴脱或正虚邪恋，缠绵不愈等多种变化。

【必备秘方】

1. 金银花、大青叶、半枝莲各 30 克，黄芩、连翘、苦杏仁、瓜蒌子各 15 克，桔梗 10 克。每日 1 剂，水煎服。咳喘重者，加麻黄 5 克，生石膏 30 克；痰不易咳出者，加葶苈子、桑白皮各 15 克；咯血者，加白茅根、藕节各 20 克；胸痛者，加赤芍、郁金各 15 克；便秘者，加大黄 5 克；挟有暑湿之邪者加薏苡仁、豆蔻各 10 克。主治肺炎。

2. 葶苈子、天冬各 90 克，藕节、桑白



皮各 60 克，百部、龙胆、天花粉各 30 克，枇杷叶、海浮石、梔子、地骨皮、石膏、黄芩各 15 克，苦杏仁、大黄、黄连各 9 克，羚羊角、桔梗、薄荷、甘草各 5 克，大枣 2 枚。每日 1 剂，加清水 2000 毫升煎至 1200 毫升，分 4 次服。主治肺炎。

3. 板蓝根、大青叶、鱼腥草、白花蛇舌草、金银花、山海螺各 15 克，百部、僵蚕、玄参各 8 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。同时加服：熊胆 1.5 克，麝香 0.05 克，每日分 2 次服；六神丸 5 粒，每日 3 次。主治病毒性肺炎。

4. 鱼腥草、鸭跖草、开金锁、瓜蒌各 15 克，酸浆草、黄芩、马勃、百部、南天竹子、枳壳、旋覆花各 9 克，甘草 6 克。每日 1~2 剂，水煎 15 分钟，滤出药液，加水再煎 20 分钟，去渣，两次煎液兑匀，分服。主治细菌性肺炎。

5. 鳖甲、牡蛎壳、龟甲各 15 克，生地黄 30 克，枸杞子 20 克，鸡蛋 1 枚。将鳖甲、牡蛎壳、龟甲水煎 1 小时以上，去渣，入生地黄同煎，去渣，加入枸杞子煮沸，打入鸡蛋冲成蛋花汤服食。每日 1~2 剂，分 2 次服，连服 1 周。主治气阴两亏型肺炎后期。

【名医指导】

1. 积极锻炼身体，提高机体免疫力。对于年老体弱和免疫功能低下者，可注射肺炎免疫疫苗。

2. 避免淋雨、受寒、疲劳、醉酒等诱发因素。

3. 流行季节可选用贯众、板蓝根、大青叶煎水服预防。

4. 患病期应保持安静、阳光充足、空气清新之环境，室温维持在 18℃~22℃，湿度以 50%~70% 为宜。注意保暖，避免受凉。室内禁止吸烟，防止灰尘和特殊气味的刺激，使咳嗽加重。

5. 急性期应卧床休息，以减少耗氧量，缓解头痛、肌肉酸痛等症状。慢性病、长期卧床、年老体弱者，应注意经常改变体位、翻身、拍背，减少肺淤血，以利炎症吸收及咳出呼吸道痰液。睡觉时取患侧卧位，卧床时双手上举，置于床垫上，以利于胸部扩张。

尽量避免仰卧位，以防误吸。

6. 吃高热量、高蛋白和高维生素的易消化饮食，高热时给予清淡的流质或半流质，以补充因高热引起的营养物质消耗。多饮水，每日 2000~3000 毫升，有利于毒素的排出。

肺 脓 肿

肺脓肿是一种临床常见的肺实质化脓性炎症，临床以咳嗽、咳引胸痛、咳脓痰（或脓血）、味腥臭、口干、脉象数实为主要特征。本病中医属“肺痈”范畴，乃因感受风热邪气，蓄结不解而得。风伤皮毛，内舍于肺，肺气逆而壅塞，故咳嗽、胸满；热伤血脉，血行不畅而为之凝滞，气血不通而痛，故咳引胸痛；邪热郁蒸，腐败气血，则成痈脓，故咳唾脓血腥臭。

【必备秘方】

1. 百合（蜜炙）24 克，生地黄 18 克，天冬、麦冬各 12 克，川贝母、款冬花、桑白皮（蜜炙）各 9 克，枇杷叶（蜜炙）、百部（蜜炙）、白及、黄芩各 6 克。每日 1 剂，水煎服。症状减轻后可隔日 1 剂。初期肺痈、恶寒战栗、发热、头痛者，加芦根 18 克，白茅根 15 克，生石膏 12 克；身体瘦弱、自汗、盗汗者，加银柴胡 9 克，鳖甲 24 克，牡蛎、地骨皮各 12 克；痰中带血者，加炒侧柏叶、藕节各 15 克，大蓟、小蓟、牡丹皮、炒白芍各 9 克；大量咯血者，酌加三七粉（冲服）。主治肺脓肿。

2. 半枝莲、金银花各 15 克，鱼腥草 15~30 克，虎杖、黄芩、桔梗各 12 克。每日 1 剂，水煎服。高热不退者，加生石膏 30 克，知母 10 克；痰中带血者，加白茅根 30 克，墨旱莲 15 克；热退后吐大量脓臭痰（排脓期）者，加桃仁 9 克，生薏苡仁 18 克；经 X 线检查，液平面消失、脓腔全部显露时，加黄精、白及各 15 克。主治急性肺脓肿初期。

3. 当归、赤芍、桔梗、黄芩各 15 克，川芎 12 克，桃仁、红花各 6 克，冬瓜子、车前子、半枝莲、蒲公英、紫花地丁各 30 克，黄连 10 克。每日 1 剂，水煎服（小儿剂量酌减）。咳痰带血者，加白及、仙鹤草；咳嗽重



者加杏仁、炙双皮。主治肺脓肿。同时配合静滴青霉素 800 万 U，在输液前、后各推注氨苄西林 3 克（作出痰菌培养者，均按细菌对药物敏感性选用抗生素）。

4. 生石膏 60 克，金银花、蒲公英、败酱草各 30 克，连翘、黄芩、瓜蒌各 15 克，知母、半夏、栀子各 12 克，桔梗 10 克，甘草 3 克。每日 1~2 剂，水煎服。高热神昏者，加安宫牛黄丸 2 粒，早、晚分服；脓痰量多而腥臭者，加桑白皮、菊花、苦杏仁各 10 克，咳唾脓血较多者，加芦根、冬瓜子、侧柏叶、仙鹤草、浙贝母各 20 克。主治肺脓肿。

5. 薏苡仁 90 克，百合、葶苈子、大枣、鱼腥草各 30 克，糯米 90 克。每日 1 剂，将葶苈子、鱼腥草水煎，去渣，入薏苡仁、百合、大枣、糯米同煮成粥，分 4 次服，连服 1 周。主治肺脓肿。

【名医指导】

1. 注意休息，创造舒适的休息环境，保持室内空气清新，定时开窗通气。

2. 每天漱口数次以减轻口臭，对长期应用抗生素者注意口腔真菌感染。

3. 加强营养，以改善机体情况，提高其免疫力，促进炎症吸收和组织学修复。宜饮食清淡，忌食一切辛辣刺激食物，忌过咸食品，忌海鲜等发物，忌油腻燥热食物。

4. 进行有效咳嗽，促使痰液咳出。

5. 放松身心，减轻焦虑、紧张情绪，增加战胜疾病的信心，增强自信心。

肺结核

肺结核是由结核分枝杆菌引起的一种肺部慢性消耗性传染病，分为原发性和继发性两大类。临床表现为咳嗽、咯血、胸痛，并伴有全身症状如乏力、消瘦、食欲不振、长期低热（多在下午或傍晚升高），盗汗、面颊潮红，重者可出现高热不退、周身衰竭。本病中医属“肺癆”范畴，多以先天禀赋有亏，或由后天饮食失调、七情所伤、房室太过等，损伤于肾，造成正气不足，卫气不能御外，营气不能守内，癆虫由呼吸道侵入犯肺，蕴

结生毒，日久邪毒伤及肺阴，阴伤津亏，不能养敛肺阳，阳动于外而生热，导致毒热内炽外焚。

【必备秘方】

1. 枇杷叶 1000 克，白果 120 克，百部 60 克，地骨皮、竹沥各 30 克，五味子、冬虫夏草、白及（研极细粉）各 15 克，蛤蚧 2 对（研极细粉）。先将前 7 味（用大号沙锅盛装）加水 7500 毫升煎至 5000 毫升，过滤取汁，再加水 4000 毫升煎至 2500 毫升，过滤取汁，再加水 2500 毫升煎至 1500 毫升，去渣，合并煎液，以慢火煎至 1500 毫升，加蜂蜜 500 克炼膏，加入白及粉、蛤蚧粉调匀微熬，装入瓷罐。温白开水冲服，每次 15~30 克，每日 3~5 次。骨蒸劳热久不退者，地骨皮加至 120 克；鳖甲 30~60 克；夜间盗汗者，加麻黄根 30 克，生牡蛎 15 克，桂枝 9 克；大口咯血者，白及粉加至 60 克，加三七粉 15~30 克（或另研白及、三七粉，随服药时每服 1.5~3 克）；便溏者，加苍术 60~120 克；喘咳甚者，五味子加至 30 克，蛤蚧加至 5 对。主治肺结核。

2. 鲜白果、菜油各适量。在 7~8 月份白果将黄时，尤以白露前后 2~3 日内采摘最好。选择颗大、表皮完整的（勿摘去柄蒂），采下即浸没在菜油内密封，放在室内暗处（忌金属器皿）。浸泡时间至少 80 日，泡 2~3 年尤佳。每日早饭前、晚上睡前各服 1 枚（初服半枚，儿童酌减），温开水送下（不必服菜油）。主治肺结核。

3. 山药 15 克，茯苓（乳拌蒸）、百合（炙）、生地黄（蒸）、麦冬、炒玉竹、海浮石粉、百部（炙）、白芍（炙）、青竹茹各 9 克，五味子（炙）、甘草（炙）各 6 克。每日 1 剂，水煎服。发热重者，加炙鳖甲 6~12 克，银柴胡 3 克，青蒿 3~6 克；盗汗甚者，加金钗石斛 9 克，桂枝、生牡蛎各 6 克；喘甚者，加款冬花 9 克，蛤蚧 1 对（研粉，冲服）。主治肺结核。

4. 鳖甲、乌梅各 12 克，秦艽、地骨皮、当归、青蒿、知母各 9 克，银柴胡 6 克。每日 1 剂，水煎服。午后发热、腹痛者，加桃仁、红花各 6 克；失眠者，加远志、酸枣仁



各9克；盗汗者，加龙骨、牡蛎各6克；咳嗽无痰者，加人参6克，黄芪9克，五味子3克；痰多者，加天冬、川贝母、苦杏仁各3~6克；便秘者，加肉苁蓉9克。忌食生冷、腥辣食物。主治肺结核。

5. 百部20克，百合、党参各15克，猪肺250克。将百合、百部、党参水煎2次，去渣，入猪肺煮熟，加入姜、葱、蒜、盐，分3次服食，每日1剂。主治肺结核。

【名医指导】

1. 适当户外活动。在治疗期间应以静养为主，可以适当散步，打太极拳，呼吸新鲜空气，尽量不要进行强度太大的锻炼活动；同时注意保暖，预防感冒。

2. 情志上应戒除忧郁、焦虑、悲伤心态，忧伤伤肺，过度的悲忧情绪可以影响肺的正常生理功能，对肺结核患者康复不利，治疗上要积极配合，心态平和，积极向上。

3. 在饮食上不要偏食，禁食辛辣生冷，可适当服用药膳调养，多食养阴类食物如百合、银耳、枸杞子，西洋参等。

4. 生活中尽量戒除不良嗜好，如长期大量吸烟，饮酒，吸毒及网络依赖等。保证充足的睡眠，不可熬夜，经常熬夜会耗伤阴血，阴阳失调，免疫力低下，不利康复。

5. 控制传染源（结核分枝杆菌涂片阳性患者是结核主要传染源），减少传染机会，普及卡介苗接种。

结核性胸膜炎

结核性胸膜炎是指当人体处于高度过敏状态下结核分枝杆菌进入胸膜腔引起的一种胸膜炎症，分为干性胸膜炎、渗出性胸膜炎和结核性脓胸。本病中医称“悬饮”，为肺、胸部等病导致饮邪停积胸腔，阻碍气机升降；是以胸胁饱满、胀闷、咳唾引痛等为主要表现的胸部痰饮类疾病。

【必备秘方】

1. 葶苈子、大枣各20克。每日1剂，水煎服。痰多体壮者，加大剂量；兼见风寒表证，加荆芥、防风、紫苏叶各10克；兼见风热表证，加桑叶、菊花、金银花、连翘各

10克；往来寒热者，加柴胡、黄芩各10克；偏于寒痰者，加服苓桂术甘汤和瓜蒌薤白半夏汤；偏于热痰者，加黄连、黄芩、桑白皮、知母、川贝母各10克；气急咳甚者，加苦杏仁、陈皮、半夏、前胡、紫菀各10克；胸痛明显者，加郁金、丹参、赤芍、延胡索各10克；胸腔积液多、呼吸困难不能平卧者，加甘遂末0.5克（冲服），胸腔积液减少后改用利水药；阴虚津亏者，加南沙参、麦冬、玉竹、百合各10克；属结核性质的加用抗结核药。主治结核性渗出性胸膜炎。

2. 桑白皮、葶苈子各50克、茯苓皮30克，瓜蒌皮、泽兰、三棱、莪术各10克，桂枝6克。每日1剂，水煎服。结核性胸腔积液者，加黄精、百部、地骨皮各15克；肿瘤性胸腔积液者，加猪苓、白花蛇舌草各30克，蟾蜍皮0.3克（焙焦，研末，冲服），外伤性胸腔积液者，加赤芍10克，三七粉3克（冲服）；胸胁痛甚者，加郁金12克；大便秘结者，加牵牛子15克；咳嗽剧烈者，加炙麻黄5克；体质虚弱者，加黄芪、白术各15克。主治包裹性胸膜炎。

3. 瓜蒌25克，柴胡、黄芩、半夏、枳壳、陈皮、桑白皮各15克，白芥子10克，甘草5克。每日1~2剂，水煎15分钟，滤出药液，加水再煎20分钟，去渣，两次煎液兑匀，分服。主治结核性渗出性胸膜炎。

4. 冬瓜子、鱼腥草、白茅根、大枣、黄芩各30克，蒲公英、葶苈子、桑白皮、桔梗各20克，甘草10克。每日1剂，水煎服。主治结核性渗出性胸膜炎。

5. 猪肺100克，川贝母15克，雪梨2个，冰糖10克。将猪肺洗净、切片（挤去泡沫），雪梨去皮、核，切块，与川贝母同煎熟加入冰糖服食，每日1剂。主治胸膜炎。

【名医指导】

1. 预防肺炎和肺结核的发生。
2. 锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。

3. 禁烟禁酒，规律作息，调节情志。

4. 适当的卧位是胸膜炎患者的治疗和预防胸膜粘连的非常重要的措施，胸膜炎患者多取患侧卧位，以减轻因炎症而波及壁层胸