

李晓青.....著



幸有十分辛，需体谅；福有一口田，为食苦；
婚姻就是经营幸福。
背起行囊，一路有你不相忘。

爱有多长， 情有多久？



Ai You Duochang Qing You Duojiu

爱就爱了，不圆满，怎么办？分就分了，放不下，怎么办？
本书给你一个妙方，给你一个答案！

李晓青
.....
著



爱有多长，
情有多久？



Ai You Duochang Qing You Duojiu

图书在版编目 (CIP) 数据

爱有多长, 情有多久? / 李晓青著. -- 北京: 新世界出版社,
2016.9

ISBN 978-7-5104-5607-7

I. ①爱… II. ①李… III. ①爱情-通俗读物 ②婚姻-通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 033207 号

爱有多长, 情有多久?

作 者: 李晓青

责任编辑: 曲静敏 董晶晶

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 217 千字 印张: 14.75

版 次: 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-5607-7

定 价: 32.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



自序



婚姻，是爱情的延续，是“家”的开始。一个只属于你的小家、你的爱人、你的孩子，完全由你说了算的地盘。有家就有爱，那是责任、信任、宽容等美德的摇篮。围城里的男女需要理智与坚强，婚姻似一枚鸡子儿，外表看着坚硬无比，其实从头到脚都不堪一击。所以，友情提示：成家有风险，下（喜）帖须谨慎。

给爱一个归宿，终其一生，一两个就足够啦。换老公老婆，又不是换灯泡，能亮就成，此等劳民伤财又破坏安定团结的行为，还是“无胜于聊”的好。不管什么样的女孩子，当新娘时都是最美的，似一朵花儿开到了鼎盛之季，婚礼也像一场非一般的成人礼，激动又难忘的时刻，请好好把握和珍惜，别辜负每一寸青春。

男同胞们，可爱的、帅气的、有型的、酷毙的你，要结婚了，赶快擦擦嘴，回家吧。自问没有“万花丛中过，片叶不沾身”的特异功能，便在“告别单身派对”那场彻底的狂欢之后，好好收敛一下，让曾经的 Honey 的她，都尘归尘，土归土去。别有事没事，大晚上再出来招蜂引蝶啦！

走进围城，就意味着已经将“家”的责任揽上身。像一只被赶出老窠的小鸟，单飞会面临什么，尚未可知。为人夫，为人妇，开心最好，心不甘情不愿

也罢，我们都要跟过去固执的自己和任性的单身生涯 Say Goodbye 了。

之前，习惯从自我角度想问题，在漂亮衣服面前，票子成为烫手山芋。喜欢大手大脚、名牌至上等，这些臭毛病都改一改吧，毕竟现在不同了。吃个早餐也要双人份，而不能仅以饼干面包代替，只用填饱自己肚子；你俩开始有共同财产，男人的钱包成为军功章，有你自己一半，也有他的一半。朋友，认清现实吧，你的生活彻底被另一个人分享了，无论点“赞”还是点“驳”，你都要义不容辞地接受。

在家里，该付出的时候千万别吝啬，需要大气的地方，咱真来不得半点扭捏。现在很多时候，巾帼们早已不让须眉了，豪爽方可赢得更多尊重。婚姻和事业一样，你越是冷静从容，越不会因为乱了方寸，而败给平淡而蹉跎的岁月与后来者居上的小三和小四。

不知是哪个无事生非者发明的“三年悸动”“七年之痒”“十二年之痛”“二十年之苦”，这些热恋中看似极不顺眼的词儿，现在居然会向我们步步逼近！每一个坎儿，都让“婚”了的女性们觉着扎眼仁儿、胸闷、气短。怎么办呢？

忍！忍字头上一把刀，把心都硌得流血了。那又如何？忍无可忍，重新再忍呗。我们的家，压根儿就不是讲理的地方，这儿只讲爱，偶尔还需要些“只问耕耘，不问收获”的心态。唯独这般，才能坚持住，并等到硕果累累的一天。如若凡事太计较，总不肯让自己吃半点儿亏，那么将来的生活就会真的让幸福吃大亏。

努力爱，学会包容与宽恕，既能够无形中将吵架对彼此的伤害降到极低，又可以给迷茫中的伴侣点一盏心灯，让他们顺着那一点儿光，找到回家的路，何乐而不为呢？

有些人喜欢“作”；有些人不懂惜福；有些人耍大牌；还有些人将自己看得太重，把别人踩在脚下；更有甚者，活得太委屈，一味紧张地工作，都忘记了要去爱自己，爱生活。然而，随着我们渐行渐老，却越来越固执，唠叨，不可爱。其实爱情从来没有变过，是焦躁的我们改变了，让本该平静祥和的家，

时常一片鸡飞狗跳。

经营婚姻失败的结果，不只是几块钱换个本那么简单。叫惯的“爸妈”打回“叔叔阿姨”，拆开的户口本还要改成“离异”，原本有爹疼有娘爱的孩子，从此后被呼“单亲”。还有房子、车子、票子等要分割的东西太多，那些有形物品的分割只是减半，然而爱的分割往往会成为负增长，直接影响前妻（前夫）和孩子的未来，以及心智。

当然，离异后选择空间会变大，前提是，在你有条件、有资本选的时候。就算再来一回，也远不及最初的兴奋与期许。曾经沧海难为水呀！

婚姻并非游戏，玩不起的，别轻易触碰。有意或无意染指了婚姻的人们，就把胸怀无限扩大吧。围城不是一座城，你我枉自当了守门人，却不知，它是守不住的，也无须守。只要继续你有规律的生活，保持一颗善良且是非分明的心，爱你该爱的人，做好自己的本分。其他事，学会淡然处之就好。也不要把婚姻看得太重，折磨到自己爱得痛了，累了，都不知如何去爱时，才大呼放手。轻松的生活，和谐的婚姻，是高质量人生的保证。

爱有多长，情有多久？谁又能说得清！幸福如沙，抓得越紧，流失越快。许多东西你过分在意，未必最后还能成为你的；相反，看淡了，可能会有意外惊喜。伸出双手，放开怀抱，认清恋人，看“轻”婚姻，爱在当下，莫问前程，不留遗憾！

目 录

1. 不“作”婚就不会死

既然婚了，就让爱情跑赢柴米油盐	003
婚姻是单选题，先慎重再坚守	005
金龟易得，后悔药难求萌萌哒	007
Wolf（狼）与 Wife（妻）的区别	009
背起行囊，一路有你不相忘	012
吝啬似蟑螂，追讨抠门老公	017
换个姿态看世界，婚姻方能保鲜	020

2. 扯证后且行且珍惜

蝴蝶飞得过沧海，却会溺死于小溪	027
跑赢时间和距离的，未必是爱	030
两耳不闻琐事，一心为家付出	034
爱要说出来，闷声不响给谁猜	038
多少温柔乡，终究成了英雄冢	044
分手之后，少跟我提做朋友	047
认真爱自己，别白活一回	049

3. 你的未来我全承包了

笨熊翻跃围墙，不离不弃不易	055
爱你用尽全力，我却并非唯一	058
围城多寂寞，有谁来安慰我	061

被离婚，半老徐娘成为亲人	063
痛失我爱，竟也没啥了不起	068
大气地对“承包商”说“滚”	072
腌泡菜般腌制男人的诺言	075

4. 朋友是水，爱人是“鱼”

婚姻缺氧，朋友药不能停	081
夫妻吵架，父母损友有责	085
活好自己，枉妒别人幸福	089
关怀需要分寸，窝边草实难咽	093
适当避开隐私，朋友能做一辈子	096
试离婚，真爱游戏丢了现世安稳	099
佛说“舍得”，有舍才会有得	104

5. 名草有主，我来松土

小三儿后浪赶前浪，全拍死在沙滩上	109
绝地反击，第三者也有联盟啦	112
“鲶鱼效应”同样适用于婚姻	115
原谅出轨也需要速度和智慧	121
老婆只有一个，要省着点儿用	123
人生短暂，油门一踩一辈子就过了	129
好女人有让自己幸福的能力	133



6. 爱情久旱，需浇浇水

忆往昔，有多少爱可以重来	141
最不能透支的，是家与亲情	145
剪掉婚姻枯枝，给个中场休息	150
谁知道明天与意外哪个起得早	153
去看看世界，趁青春还未走太远	158
别动孩子，那是围城“多米诺”	161
家是一份责任，爱情是家的氧气	164

7. 中毒太深，婚姻也要止损

爱有多疯狂，败就有多苍凉	171
婚姻非稻草，死握住也救不了命	175
之所以拖泥带水，说明还有余情	180
为失婚心塞，为儿女“被坚强”	183
果断放手，止损少赚些却亏不惨	187
我要好好的，从你人生中潇洒退场	189
别把“表情暴力”带回家	193

8. 魅力女性，不老不死不灭

我美丽，我张狂，故我在	201
把自己修成个有内涵的妖精	205
女人必备：火眼金睛悟空情怀	208

你行你上，拼命事业的男人放心	211
把独立强悍化成女性天空一小角儿	214
爱在当下，莫问前程，幸福不留遗憾	218
一边共舞，一边独舞，脚步跟上斯密达	221



不“作”婚就不会死

不愿孤独的人，最终都还单着；认真面对感情的，有七成被情感辜负了。两个人寂寞，胜过一个人孤单。所以，面对四方压力，适龄青年都想“婚”了。婚就婚吧，但是千万别“作”，No zuo no die。



既然婚了，就让爱情跑赢柴米油盐



古今有许多为爱奋不顾身的女子，甚至抛开家人、友情、性命，全心全意只对那个自己爱的男人一味付出。可结果呢，往往难以白头到老。为什么？

一个女人，如此深爱着一个男人，竟然不管父母的反对，不计较艰难困苦，甚至不在意有没有未来，咬着牙，铁着心，跺着脚，爱了，嫁了，拼了。到最后，却偏偏未得到预期的幸福，又怎能心甘！

是男人不懂珍惜吗？不全是。

我的一位表兄去年离婚了，百万家产与房子都给了前妻，他净身出户。离婚的原因很特别，没有小三，没有出轨，更没有谁对不起谁，只因表兄不想再背感情的债。

多年前，表兄结婚的时候，表嫂娘家极力反对，嫌表兄穷，没出息。双方闹得很僵，表嫂宁可断了与娘家的往来，也非嫁表兄不可，让婆家人非常感动。夫妻俩挨了七八年苦日子，表兄才终于成立公司，渐渐富裕起来。商场上应酬多，可表兄从不贪杯，也不进声色犬马之地。有客户矫情得厉害，他便有感而发：“我妻子是个好女人，她为嫁我，连娘家都没了，还一路陪我创业，我但凡有半点儿对不住人家，都算不上个爷们儿……”

这话从表兄口中说出，是爱，是感激，客户也都为之动容。而几年后，表嫂俨然一副颐指气使的阔太太模样，生活好了，人漂亮了，牢骚却多了。

周末两天，表嫂的牌桌日夜不休息。她长城垒得山响，表兄边洗衣做饭，

边伺候表嫂和牌友们茶水点心，稍有怠慢，表嫂就把当年如何为他受苦，不离不弃的事情唠叨一遍，骂表兄没良心，现在发点小财，对她不如以前好。

表嫂先斩后奏为弟弟掏了五十万买套复式做婚房，事后还要求表兄按时缴月供，美其名曰：欠了她娘家十几年的情，该还了。

表兄无奈叹息：“如此下去，那我这辈子是不是都还不完了呢？”

抱着居高临下的心态，在家庭里施恩望报，这样的不平等状态迟早成为双方感情的一大障碍。男人都爱面子，他们最不想亏欠谁，尤其是自己的女人，那种亏欠心理迟早会让他们彻底抬不起头。身为一个妻子或恋人，聪明的方法是教会他放下。

感情不能上称称，更谈不得你亏我欠。从投入之初就要清楚，这是自己心甘情愿的选择，不是为他（她），是为爱情付出。只可惜，太多人不懂得。相反，他们很自然觉得，我把一切都给了你，你必不能负我。这样不平衡的夫妻状态，又怎么能走得长久？

他念着你的好，是因为爱你；而你念念不忘对他的好，就已经不再是爱，而是债。用他的爱，去还你满心的债，得到的只有苍凉罢了！

滴水之恩涌泉相报的，可以是亲人、朋友、陌生人，但一定不是爱人。爱是无怨无悔地付出，情是不求回报的给予，彼此相爱的两个人，心安理得地施与受。如果说“谢谢”或“对不起”，那便是生疏的开始。

如发哥与玉莲，玉莲曾不惜淡出影视界，以保护事业蒸蒸日上的发哥。周妈妈不喜欢她做儿媳，两人吵架，赌气说分手，发哥喝下清洁剂入院，玉莲衣不解带地服侍，直至他痊愈，然后彻底走出他的生活。没有哭闹，没有纠缠，只留一抹微笑，把五年情愫抛给岁月去品评。

因为懂得，所以慈悲。爱情不需要施舍，却应该在放手时留一份尊重，半点悲悯。既然爱过，更应该珍惜，爱不在，情份不能丢，那关乎尊严与人格。从爱人做回亲人，没有血缘的亲情得讲修为。

我的爱情，我来守护，理所当然。至于结婚之后，那是伴侣间感情的新起点，必须互敬互爱互信，才能跑得赢柴米油盐与粗茶淡饭。

婚姻是单选题，先慎重再坚守

人世间最痛苦的不是他结婚了，新娘不是我，而是明知道他还没结婚，却已经没能力或机会，把新娘换成自己。

婚后三年，晨曦遇到了辉，那个大学时代挥斥方遒的恋人。毕业时，辉坚持去深圳淘金，而单亲家庭长大的晨曦，渴望稳定的家。因志向不同，他们一个留在北京，一个远赴深圳，凄然分手。

听说深圳的天很蓝，那里聚集了全国各地的美女，不知为什么，事业有成的辉依然单着。“离开你，我再也找不到怦然心动的另一半。”辉放下咖啡杯，目光定定地望向晨曦，仿佛要寻求一个类似的答案。他们分开五年多，北京的楼市价格几乎翻了一倍，他怎么可能完全没变！

晨曦很努力地用小勺搅动咖啡上面一层奶油做的笑脸，想让它们彻底溶在一起。她只是淡淡回了句：“再见亦是朋友。”

这次拒绝，并没有让辉死心。除了送花，他还经常出现在晨曦上下班路上，充当护花使者，开着宝马硬要送她一程。几次被晨曦同事遇到，跟她开玩笑，说徐娘不老，魅力赛得过小姑娘。也有人劝她，能碰上这么好的男人，是几辈子修来的福气，不如就从了吧。

晨曦莞尔摇摇头。“他的奢华与我无关，我还是比较喜欢坐在电动自行车后面。”晨曦的老公谈不上有本事，普通小白领一枚，赚钱不多，脾气谦和，但对自己真的很好。

终于，在一个黄昏，还是那家初恋时代的咖啡馆，辉按捺不住，向晨曦摊牌。“你老公配不上你，而我一直在等你……”

“你知道我也在等你吗？”晨曦的话着实吓了辉一跳，不知道是惊喜，还是汗毛竖起。他突然意识到，经历时间洗礼，曾经单纯真的小女孩早已远去，自己可能正在掉进一场阴谋，晨曦为他布了局……

“呵呵，等你回到朋友的位置。”晨曦继续说，“爱情与婚姻的区别，似花式咖啡和奶咖，前者看上去图案很精美，吸引眼球，却未必能完全溶解，易黏嘴，还有人喝不惯；后者不同，根据个人喜好加入牛奶，口感丝滑，相濡以沫，你中有我，我中有你，分不开的。”

男士们习惯性认为，没有得到或不易得到的东西充满诱惑，当真正得到了，他的任务也告完成，会渐渐失去新鲜感。成功男人更不允许自己生命中有缺憾，如果迫你已经用尽了全力，那之后的日子，他还能用什么爱你？这个缺憾弥补上，他会不会去寻找新的缺憾？

拼尽全部力气，甚至以生命捍卫的爱情，最后只能像花儿一样，怒放完仍要接受凋零的命运。过去就似一段梦，回忆起来很美好，已经足够。何必要想不通，过分执着呢！

事隔两年，晨曦与辉再见面，他过得很好，有妻有子万事足的模样。偶尔，两家人也会约出来一起聚聚，但从不去咖啡厅。辉说，有些平淡的回忆更珍贵，不想被现在的快乐抹去。

金龟易得，后悔药难求萌萌哒



你选择真爱还是钻石，就决定了你的男人在意你的青春美貌亦或内涵，当然，有爱也有钻最 perfect（完美）。

不过太多时候，清粥小菜的后山，与千万资产的繁华闹市，是永远无法重合的两条平行线，如果你中意后者，那做菜与家务的事儿，保姆可以代劳。因此，也就不奇怪你老公为什么会出轨了，同样把购物与打扮当成职业的女子，年轻的自然比年长的水灵。连你自己都找不到生活目标，爱都早已无处寄存，他凭什么守护？

24 岁的徐珊是一家民营企业的会计师，男朋友是私企业务员，尽管工作很努力，每月收入也非常有限。

年轻女孩子都喜欢漂亮衣服，对首饰更是钟情。两人交往一年多，男朋友辛勇送给徐珊最贵的东西，是一条 18K 金项链，四五百块的样子。他们约会时，出去吃饭专找小餐馆，只为便宜。虽然徐珊明知道辛勇省钱是为了将来结婚用，还跟她提过要买套房子，现在正努力储存子弹，可她心里就是不平衡。同样都是谈恋爱，别的姑娘就被捧在手心，像公主一样，要什么，男朋友第一时间奉上，自己怎么就这么委屈呢？

“昨天，莉莉的男友给她买了一条好漂亮的钻石项链。八千多块呢！”说完，用很羡慕的眼神看着辛勇。他眼皮都没抬，也不讲话，继续激战手机游戏。徐珊本想撒撒娇，他心一软，说不定就当场表态，立刻去买了。结果她只