

當代內外科護理

(三版)

奧斯汀德州大學護理哲學博士 許淑蓮 總校閱
輔英醫專教務主任暨副教授

下冊

作者

中台醫專護理科副教授	李和惠
中台醫專護理科講師	黃玉琪
弘光醫專護理科講師	林貴滿
德育護專前護理科主任	杜玲
中台醫專護理科講師	蔡麗絲
中台醫專護理科資深教師	羅夢伶
華盛頓大學護理學碩士	陳夏蓮
麥迪生威斯康辛大學護理學碩士	葉明珍
中華醫專前護理科主任	方妙君
奧斯汀德州大學護理學碩士	蔡秀敏
長庚護專護理科主任	陳敏麗
陽明大學護理學系講師	林笑
奧斯汀德州大學護理學碩士	陳學凌

華杏出版股份有限公司

當代內外科護理

下冊

(三版)

奧斯汀德州大學護理哲學博士 許淑蓮 總校閱
輔英醫專教務主任暨副教授

作者

中台醫專護理科副教授	李和惠
中台醫專護理科講師	黃玉琪
弘光醫專護理科講師	林貴滿
德育護專前護理科主任	杜玲
中台醫專護理科講師	蔡麗絲
中台醫專護理科資深教師	羅夢伶
華盛頓大學護理學碩士	陳夏蓮
麥迪生威斯康辛大學護理學碩士	葉明珍
中華醫專前護理科主任	方妙君
奧斯汀德州大學護理學碩士	蔡秀敏
長庚護專護理科主任	陳敏麗
陽明大學護理學系講師	林笑
奧斯汀德州大學護理學碩士	陳學凌

華杏出版股份有限公司

總校閱序

當代內外科護理歷經兩年，為十三位現任護理專科學校及大學護理系資深優秀的老師嘔心瀝血之作。較原定一年出書的計劃延長了一倍的時間，期間各作者及相關人員要求嚴謹的品質乃重要因素。

這本書具有下列特色：

1. 本書依據教育部最新課程標準編著。
2. 本書著重於本土化，所有資料以本國為主。
3. 每章均有學習目標、前言及課後練習，易於研讀。
4. 每章節疾病均採用1994年北美護理診斷協會(NANDA)所認可的最新護理診斷，並依所下之診斷訂立護理目標，採取適當之護理措施，以建立完整護理病人過程之模式。
5. 每章之護理計劃表一節中均舉病人實例，以護理過程分析，清晰且容易了解。
6. 本書包含歷屆之護理師考試試題之內容（以黑體印出），包括公務人員高普考、專技高普考及護理師檢覈考，便於準備各類考試。
7. 本書之敘述採條列式，對護理專科學校的學生而言，不僅是本教科書，也是一本很好的複習書。

翻譯書的時代，已隨著新著作權法的施行而逝去了，這也是國內護理界發展本土化的契機，在我們小心翼翼邁出腳步時，祈望各護理前輩、先進們不吝指正為禱。

許淑蓮 謹誌

總校閱介紹

許淑蓮

- 台灣大學護理學系畢
- 美國喬治馬森大學護理研究所碩士
- 美國奧斯汀德州大學護理哲學博士
- 曾任輔英護專護理科實習主任
- 現任輔英護專副教授兼教務主任

作者介紹

李和惠

- 中山醫學院護理學系畢
- 曾任康寧護校護理科講師
- 現任中台醫專護理科副教授

黃玉琪

- 中國醫藥學院護理學系畢
- 陽明醫學院生理學研究所碩士
- 現任中台醫專護理科講師

林貴滿

- 台北醫學院護理學系畢
- 現任弘光醫專護理科講師

杜 玲

- 台灣大學護理學系畢
- 曾任德育護專護理科主任暨陽明醫院護理部督導
- 現任中台醫專護理科講師

蔡麗絲

- 台灣大學護理學系畢
- 現任中台醫專護理科講師

羅夢伶

- 中國醫藥學院護理學系畢
- 現任中台醫專護理科講師

陳夏蓮

- 美國西雅圖太平洋大學護理學系畢
- 美國華盛頓大學護理學研究所碩士
- 曾任長庚護專護理科講師
- 現任弘光醫專護理科講師

葉明珍

- 陽明醫學院護理學系畢
- 美國麥迪生威斯康辛大學護理學研究所碩士
- 曾任陽明醫學院護理學系講師
- 現任弘光醫專護理科講師

方妙君

- 中山醫學院護理學系畢
- 高雄醫學院護理學研究所碩士
- 曾任中華醫專護理科主任
- 現任中華醫專護理科講師

蔡秀敏

- 高雄醫學院護理學系畢
- 美國奧斯汀德州大學護理學研究所碩士
- 現任長庚護專護理科講師

陳敏麗

- 台北醫學院護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
- 曾任長庚護專夜間部主任暨長庚醫院在職教育督導
- 現任長庚護專護理科主任

林 笑

- 國防醫學院護理學系畢
- 國防醫學院護理學研究所碩士
- 現任陽明大學護理學系講師

陳學凌

- 高雄醫學院護理學系畢
- 美國奧斯汀德州大學護理學研究所碩士
- 曾任輔英護專護理科講師

致 謝

感謝總校閱許淑蓮主任及李和惠副教授等諸位作者在百忙中抽空編著本書，並盡心盡力配合本公司的編輯作業；同時，誠摯感激孫逸仙治癌中心醫院護理部、藥劑部與台灣大學護理學系提供照片拍攝的場地及用具，使本書能夠順利完成。

另外，本公司對於編輯部同仁所投注之心力及辛勞，給予肯定及嘉勉。

華杏出版股份有限公司

蕭豐富

目 錄

(上 冊)

第1章	緒論·····	李和惠··	1
第2章	知覺剝削與知覺繁增·····	黃玉琪··	15
第3章	疼痛病人之護理·····	黃玉琪··	35
第4章	免疫功能疾病病人之護理·····	林貴滿··	71
第5章	癌症病人之護理·····	杜 玲··	115
第6章	體液與電解質不平衡病人之護理·····	黃玉琪··	187
第7章	傳染病病人之護理·····	蔡麗絲··	245
第8章	急症病人之護理·····	林貴滿··	299
第9章	手術病人之護理·····	羅夢伶··	353
第10章	消化系統疾病病人之護理·····	林貴滿··	429
第11章	內分泌與代謝障礙病人之護理·····	李和惠··	537
第12章	呼吸系統疾病病人之護理·····	陳夏蓮··	633

(下 冊)

第13章	泌尿系統疾病病人之護理·····	李和惠··	765
第14章	生殖系統疾病病人之護理·····	李和惠··	851
第15章	皮膚疾病病人之護理·····	林貴滿··	927
第16章	心臟血管系統疾病病人之護理·····	方妙君··	1001
第17章	血液疾病病人之護理·····	蔡秀敏··	1073
第18章	神經系統疾病病人之護理·····	陳敏麗··	1127
第19章	骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理·····	林 笑··	1265
第20章	眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理·····	蔡麗絲··	1355
第21章	老年人之護理·····	陳學凌··	1411
第22章	瀕死病人之護理·····	陳學凌··	1455
索 引	·····	·····	1479

詳細目錄

(下冊)

第13章

泌尿系統疾病病人之護理 765

第一節 泌尿系統之解剖生理 767

腎臟 767

輸尿管 774

膀胱 774

尿道 775

年齡與泌尿系統的關係 776

第二節 泌尿系統疾病病人之護理評估 777

健康史 777

身心狀況 778

診斷檢查 780

第三節 常見泌尿系統疾病之醫療與護理措施 794

泌尿系統感染 794

膀胱炎 795

尿道炎 797

腎盂腎炎 798

腎結核病 799

尿石症 801

腎臟疾患 809

急性腎絲球腎炎 809

慢性腎絲球腎炎 811

腎病症候羣 812

多囊性腎病 814

腎硬化 815

腎衰竭 816

急性腎衰竭 816

慢性腎衰竭 821

透析法 825

腎臟移植 833

泌尿系統的腫瘤 836

腎臟腫瘤 836

膀胱腫瘤 839

尿路改道術 843

第四節 護理計劃表 848

第14章

生殖系統疾病病人之護理 851

第一節 生殖系統之解剖生理 853

女性生殖系統的構造與功能 853

男性生殖系統的構造與功能 856

第二節 生殖系統疾病病人之護理評估 860

健康史 860

身心狀況 861

診斷檢查(女性) 861

診斷檢查(男性) 866

第三節 常見生殖系統疾病之醫療與護理措施 871

女陰與陰道感染 871

骨盆腔炎 874

子宮內膜異位症 876

子宮肌瘤 878

子宮移位 880

子宮異位 880

子宮脫垂 881

子宮頸癌 883

子宮內膜癌 886

卵巢癌 889
月經失調 890

痛經 891
經前症候羣 892
停經 893

性傳染病 895
梅毒 895
淋病 896
生殖器疱疹 896

前列腺炎 898
良性前列腺肥大 899
前列腺癌 905

第四節 乳房疾病病人之護理 908

乳房之解剖生理 908
乳房疾病病人之護理評估 909
健康史 909
乳房檢查 909
診斷檢查 911
常見乳房疾病之醫療及護理措施 912
乳頭疾病 912
乳房感染 912
乳癌 913

第五節 護理計劃表 923

第15章 _____

皮膚疾病病人之護理 927

第一節 皮膚之解剖生理 929

皮膚的構造 929
皮膚的功能 931

第二節 皮膚疾病病人之護理評估 933

健康史 933
身心狀況 934
診斷檢查 938

第三節 皮膚病變之治療 940

局部外用藥之型態及特性 940
皮膚病常用的外用藥物 941
皮膚病常用的內服藥物 944
紫外線光治療 944
其他治療方法 945

第四節 常見皮膚疾病之醫療與護理措施 946

皮脂腺異常 946
痤瘡 946
脂漏性皮膚炎 947
寄生蟲引起之皮膚疾患 948
疥瘡 948
昆蟲引起之皮膚疾患 948
頭蝨 949
體蝨 949
陰蝨 949
細菌感染之皮膚疾患 950
膿疱疹 950
毛囊炎 951
癬 951
癰 952
蜂窩組織炎 952
丹毒 953
病毒感染之皮膚疾患 953
單純性疱疹 953
帶狀疱疹 954
黴菌感染之皮膚疾患 955
頭皮癬 956
體癬 956
股癬 956
足癬 956
皮膚腫瘤 957
良性腫瘤 957
惡性腫瘤 957

過敏性皮膚炎 959

濕疹 959

接觸性皮膚炎 960

異位性皮膚炎 962

蕁麻疹 963

非感染之炎性皮膚病 964

牛皮癬 964

第五節 燒傷病人之護理 967

燒傷種類 967

緊急處理措施 968

病理生理 969

護理評估 969

醫療措施 976

植皮 980

護理診斷 983

護理措施 984

燒傷病人心理社會方面衝擊 990

第六節 護理計劃表 992

第16章

心臟血管系統疾病病人之護理 1001

第一節 心臟血管系統之解剖生理 1003

心臟的構造 1003

心肌的血液供給 1004

體循環與肺循環 1004

心輸出量 1005

心動週期與容積變化 1005

心跳節律 1005

血管 1007

血壓的調節 1008

第二節 心臟血管系統疾病病人之護理評估 1009

健康史 1009

身心狀況 1009

診斷檢查 1009

第三節 常見心臟血管系統疾病之醫療與護理措施 1018

慢性充血性心衰竭 1018

心律不整 1022

冠狀動脈心臟病 1032

心絞痛 1033

急性心肌梗塞 1036

風濕性心臟病 1043

急性風濕熱 1043

慢性風濕性心臟病 1044

感染性心內膜炎 1049

心臟填塞 1050

高血壓 1051

周圍血管疾病 1054

動脈瘤 1054

動脈阻塞 1055

靜脈曲張 1057

深層靜脈血栓形成 1059

心臟手術 1060

心臟移植 1063

第四節 護理計劃表 1067

第17章

血液疾病病人之護理 1073

第一節 血液學概論 1075

血液的功能 1075

血液的組成 1075

血液的特質 1076

造血 1076

血球細胞 1076

止血 1079

抗凝血 1083

第二節 血液疾病病人之護理評估 1084

健康史 1084

身體評估 1087

診斷檢查 1088

第三節 常見血液疾病之醫療與護理措施 1094

貧血 1094

缺鐵性貧血症 1095

惡性貧血症 1097

再生不良性貧血症 1098

溶血性貧血症 1100

鐮刀形血球貧血症 1102

海洋性貧血症 1103

白血病 1107

淋巴瘤 1112

何杰金氏症 1112

非何杰金氏淋巴瘤 1114

特發性血小板缺乏紫斑症 1115

瀰漫性血管內凝血 1116

第四節 護理計劃表 1119

第18章

神經系統疾病病人之護理 1127

第一節 神經系統之解剖生理 1129

神經元 1129

中樞神經系統 1131

周邊神經系統 1138

自主神經系統 1139

第二節 神經系統疾病病人之護理評估 1144

健康史 1144

身心狀況 1145

診斷檢查 1146

第三節 常見神經系統疾病之醫療與護理措施 1174

腦血管意外 1174

頭部外傷 1193

顱內腫瘤 1206

癲癇 1210

神經系統的感染 1220

巴金森氏症 1223

亨汀頓氏舞蹈症 1232

重症肌無力 1234

多發性硬化症 1239

脊髓損傷 1244

椎間盤突出 1253

第四節 護理計劃表 1260

第19章

骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理 1265

第一節 骨骼、肌肉、關節之解剖生理 1267

骨骼系統 1267

肌肉系統 1270

關節系統 1271

其他結締組織 1274

第二節 骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理評估 1275

健康史 1275

身心狀況 1275

診斷檢查 1277

第三節 常見骨骼、肌肉、關節疾病之醫療與護理措施 1283

骨折 1283

股骨骨折 1288
常見骨折處理方式 1293

脫位 1304

肩脫位 1304

肩峯鎖骨脫位 1305

髖脫位 1306

膝脫位 1307

挫傷、拉傷、扭傷 1308

挫傷 1308

扭傷 1309

拉傷 1311

骨質疏鬆症 1312

骨髓炎 1317

下背痛 1319

關節炎 1324

痛風性關節炎 1324

骨性關節炎 1329

全關節置換術 1334

骨腫瘤 1339

良性骨腫瘤 1339

惡性骨腫瘤 1340

截肢術 1343

第四節 護理計劃表 1350

第20章

眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理 1355

第一節 眼、耳、鼻、喉之解剖生理 1357

眼睛 1357

耳朵 1359

鼻 1362

咽 1363

喉 1364

第二節 眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理
評估 1366

健康史 1366

身心狀況 1369

診斷檢查 1370

第三節 常見眼、耳、鼻、喉疾病之醫療
與護理措施 1377

眼部疾病 1377

白內障 1377

青光眼 1381

視網膜剝離 1384

結膜炎 1385

角膜炎 1387

耳朵疾病 1389

中耳炎 1389

耳硬化症 1391

美尼爾氏症候羣 1392

聽力喪失 1394

鼻部疾病 1396

鼻竇炎 1396

鼻咽癌 1398

鼻中膈彎曲 1400

喉部疾病 1401

扁桃腺炎 1401

喉炎 1402

喉癌 1403

第四節 護理計劃表 1406

第21章

老年人之護理 1411

第一節 老年之定義 1413

名詞定義 1413

老化與疾病 1415

老化的原因 1415

第二節 老年人之身心變化 1416

老年人之生理變化 1416

老年人之心理變化 1421

第三節 老年人之相關護理評估 1423

老年護理評估注意事項 1423

老年護理評估指引 1424

健康史 1424

身心狀況 1424

診斷檢查 1428

特別的評估 1428

第四節 常見老年之健康問題與護理措施
1434

生理健康問題 1434

心理健康問題 1434

功能性障礙 1435

器質性障礙 1435

• 譫妄 1435

• 老年痴呆症 1437

• 阿爾滋海默氏症 1437

特殊健康問題 1441

藥物與老年人 1441

營養的需要 1443

睡眠型態的改變 1444

溫度感覺及體溫調節 1444

安全 1445

皮膚的照護 1445

第五節 護理計劃表 1447

第22章 _____

瀕死病人之護理 1455

第一節 死亡與瀕死之定義 1457

死亡的定義 1457

瀕死的定義 1458

死亡對各年齡層的意義 1458

第二節 面對死亡的心理衝擊 1460

病人方面 1460

家屬方面 1461

第三節 瀕死病人之護理評估 1463

健康史 1463

身心狀況 1464

第四節 瀕死病人之醫療與護理措施 1466

醫療處置 1466

護理項目 1466

生理方面之護理 1467

心理方面之護理 1468

與瀕死病人的溝通 1469

予以家屬心理支持 1470

護理人員應有的準備 1470

屍體的護理 1471

第五節 護理計劃表 1472

索引 1479

第 13 章

泌尿系統疾病病人之護理

李和惠 編著

本章大綱

- 第一節 泌尿系統之解剖生理
- 第二節 泌尿系統疾病病人之護理評估
- 第三節 常見泌尿系統疾病之醫療與護理措施
- 第四節 護理計劃表

學習目標

研讀本章內容後，您應該能夠：

1. 能正確說出泌尿道之解剖與生理功能。
2. 在臨床上能協助病人做檢查，並能適當的給予解釋檢查過程及結果。
3. 能探討出泌尿道感染的病理變化及產生的異常情況。
4. 能評估泌尿道功能的異常情況。
5. 能體認出泌尿道疾病病人的症狀及徵象，而依其情況寫出護理診斷。
6. 能依其護理診斷而給予適當的護理措施。

◎ 前言 ◎

人體細胞每天的新陳代謝過程中都在製造廢物，如要使細胞的活性不受傷害，則產生的廢物應迅速排除。且人體的組織隨時隨地都在運轉，如果堆積的廢物不排除，會妨礙到組織運轉的過程。泌尿系統是組織代謝產物，如尿素、尿酸及過多酸、鹼的排泄場所，也是尿液形成的地方。所以泌尿系統的健全與否，關係到全身的連鎖反應。

對於泌尿系統疾病病人，應提供整體性護理，包括病人問題、導因、症狀及徵象、診斷、護理措施及評值。泌尿系統疾病的治療需要一段時間，所以應給予持續性護理，且護理措施應考慮到病人、家屬及親友的生理、情緒、社會及認知方面的需要，指導他們且讓他們接受利用社區的醫療機構做為諮詢中心，以達到持續性的治療及護理，讓病人返家後還能完整且持續的受照顧。

第一節

泌尿系統之解剖生理

泌尿系統是由腎臟(kidney)、輸尿管(ureters)、膀胱(bladder)及尿道(urethra)組成。腎臟過濾血液新陳代謝的廢物及排除身體上過多的水分，經過輸尿管、膀胱、尿道而將尿液排出體外。泌尿系統必須在完整且功能正常情況下，才能維持身體的恆定及健康。整個泌尿系統中任何一部分若發生病變，將可能威脅到生命。

腎臟

腎臟之解剖生理

◆大體解剖

腎臟是成對的，位於腹膜後、脊柱兩旁（如圖 13-1）。平躺仰臥時，腎臟位於第十二胸椎與第三腰椎之間；垂頭仰臥時，腎臟

上升至第九肋間腔；站立時，腎臟則降至骶骨與髂骨嵴。左腎通常比右腎高且大些。每個腎臟約150公克重，腎臟周圍有一層很厚的脂肪墊和結締組織，把腎固定在附近的組織以維持其正常位置。每個腎臟如同蠶豆狀，中間凹陷處稱為腎門(hilus)，是腎動脈、腎靜脈、淋巴管、神經、腎盂經過處，外圍包以白色強韌的纖維膜(fibrous capsule)，每個腎臟皆由三部分合成：腎皮質(cortex)、腎髓質(medulla)及腎盂(renal pelvis)。

將腎臟正中切開（如圖 13-2），可見外層為皮質，內層為髓質，髓質由12~18個腎錐體(renal pyramides)組成，錐體的基部正對著皮質，其尖端形成腎乳頭(papilla)，延伸至腎盂，腎乳頭有10~25個開口於表面，尿液經由腎乳頭進入腎盂，每個腎乳頭均伸入腎盞(calyx)內。腎盞是腎乳頭至腎盂之管道，腎盞與腎盂的容積合起來約8c.c.，如果容量

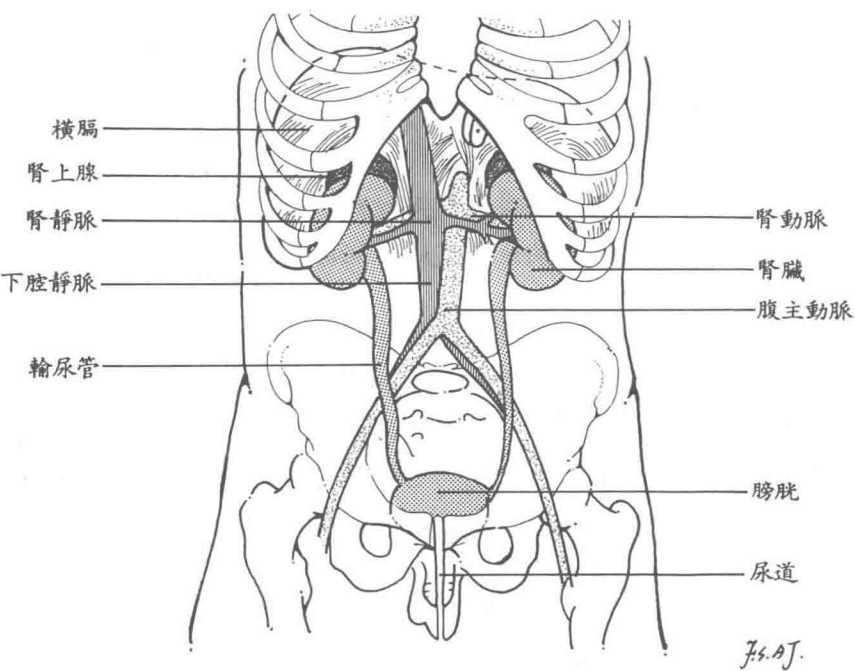


圖13-1 男性泌尿系統的器官圖

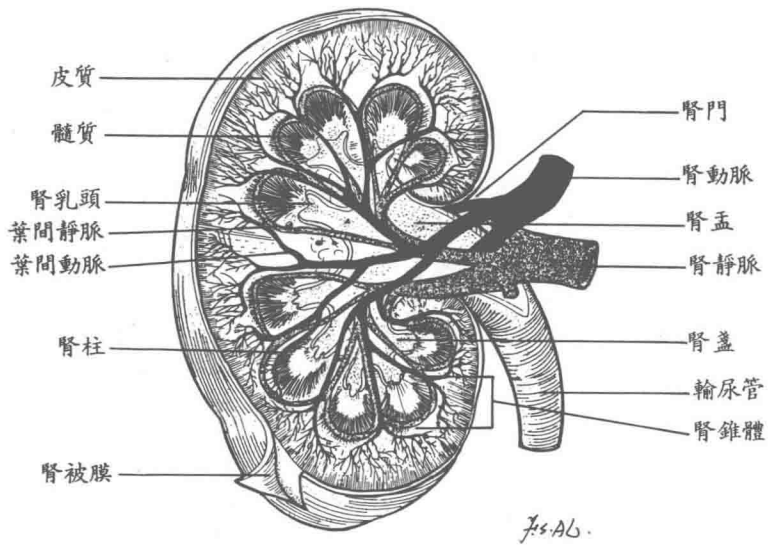


圖13-2 右腎的冠狀切面