

俞敏洪 著

我始终相信，
任何一个人想要改变自己的人生和命运，
最好的力量就是去奋斗。



愿你的青春 不负梦想



梦想导师俞敏洪诚意励志新作
50年心路历程 × 25年创业思考
× 80场演讲精华
>>>> >>>>

与不甘平庸的你，
谈谈如何度过不悔的青春，
实现你心中的梦想



湖南文艺出版社



明星天都
CF-SOCITY

愿你的青春 不负梦想

俞敏洪 著



湖南文艺出版社

HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷

CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你的青春不负梦想 / 俞敏洪著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5404-7861-2

I. ①愿… II. ①俞… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第275418号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 畅销·励志

YUAN NI DE QINGCHUN BU FU MENGXIANG 愿你的青春不负梦想

作 者: 俞敏洪
出 版 人: 曾赛丰
责任编辑: 薛 健 刘诗哲
总 策 划: 金 利
监 制: 于向勇 马占国
版权支持: 辛 艳
特约策划: 何 静 岛 岛
特约编辑: 郑 荃 王 蕾 肖 莹
营销编辑: 刘晓晨 罗 昕 曹伯丽
封面设计: 仙 境
版式设计: 李 洁
内文排版: 麦莫瑞
图片来源: 视觉中国 北京新东方学校
出版发行: 湖南文艺出版社
(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)
网 址: www.hnwy.net
印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 700mm × 995mm 1/16
字 数: 200千字
印 张: 19
版 次: 2017年1月第1版
印 次: 2017年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5404-7861-2
定 价: 36.00元

质量监督电话: 010-59096394

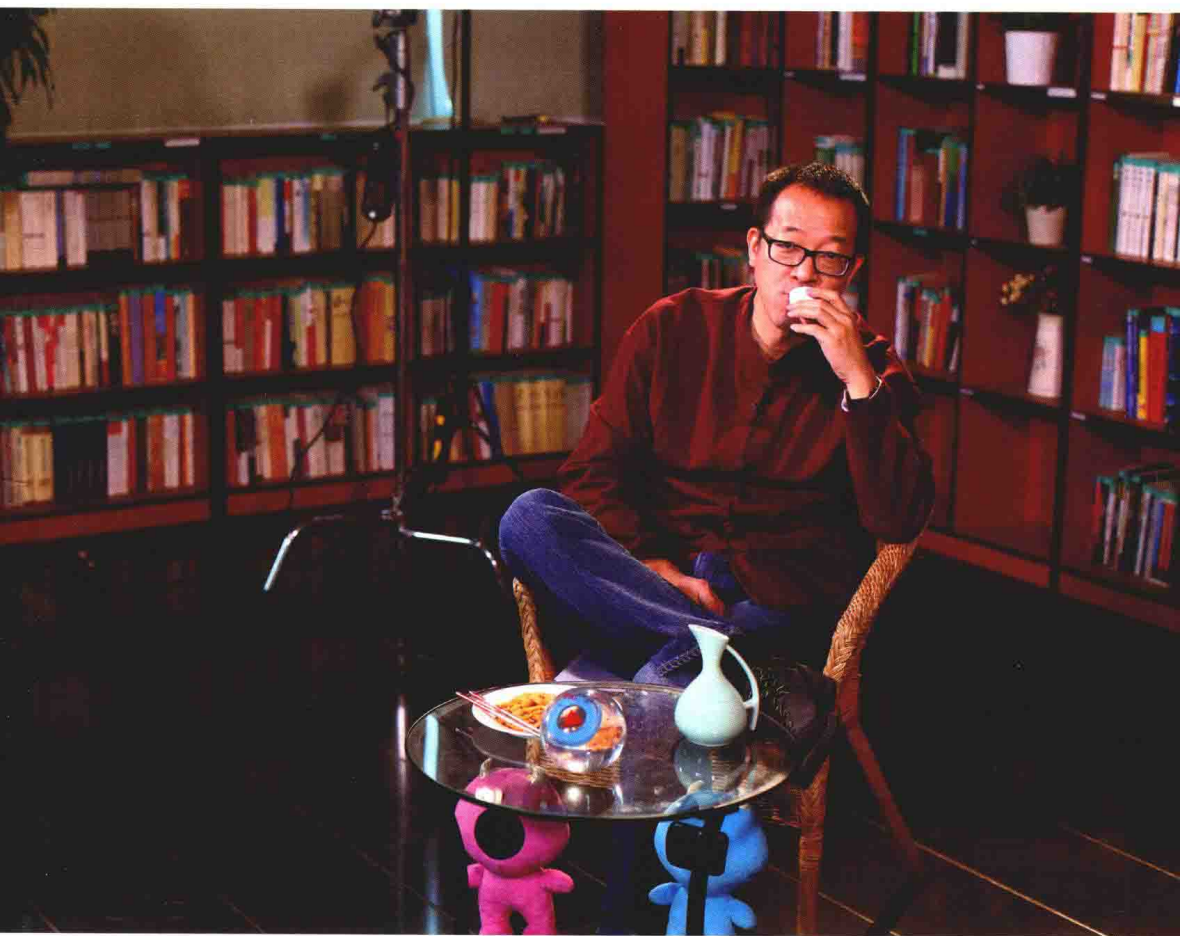
团购电话: 010-59320018



俞敏洪始终对未来充满期待



俞敏洪神采飞扬，永远给人热情、信心与力量



2016年3月15日，俞敏洪做客某脱口秀节目，畅谈酒文化与人生故事



俞敏洪始终热爱读书，并鼓励年轻人多读书



俞敏洪在北大发表演讲



俞敏洪在倾听与沉思



2013年，俞敏洪在新东方成立20周年庆典上发表演讲



2016年，在四川雅安新东方希望小学，俞敏洪为贫困儿童潸然泪下

俞敏洪迄今履历年表

1962年，出生于江苏省江阴市

1980年，三次高考后进入北京大学西语系

1985年，本科毕业后留校任教

1991年，从北大辞职

1993年，创办北京新东方学校

2001年，成立新东方教育科技集团

2002年，出资兴建第一所新东方希望小学

2006年，新东方在美国纽约证交所上市

2008年，新东方获民政部颁发的“中华慈善奖”

2009年，获评CCTV年度经济人物

2010年，获“中国最具魅力校长”称号

2013年，接手民办大学北京工业大学耿丹学院，并担任理事长。同年，以新东方为原型的电影《中国合伙人》热映

2014年，携手华泰联合证券前董事长盛希泰创立洪泰基金

2016年，新东方荣获“亚洲最受尊敬的知识型组织大奖”

自序

Preface

匆匆一年，不知不觉又到了年尾。回首算算，大部分的时间都在路上度过了：从北京到佛罗伦萨，从上海到甘孜藏区，从长江到加尔达湖……走过的路，怕是能绕上地球几周。

我一直很喜欢这种在路上的感觉，更喜欢通过行走与学生们面对面的交流。每到一处，我会把自己对读书、奋斗乃至生命的热爱通过演讲、对话分享给年轻人，希望自己草根奋斗的经历、自己的思考和经验能对大家有所帮助。

我接触的年轻人，常常会有同样的困惑：那些自卑、那些对于前途的迷茫、那些对于未来的困惑……

其实你今天经历的，并无特例，所有人都曾经历过。今天的马云、李彦宏、俞敏洪都曾是你一样的青年，站在人生路口，困惑、孤独，但是充满梦想与希望。

不要让害怕本身阻碍了你前进的步伐，不要放大自己的弱点。莱昂纳德·科恩（Leonard Cohen）有句歌词说得很好：“There is a crack, a crack in everything. That's how the light gets in.”（万物皆有裂痕，这样光才能照射进来。）你的弱点，有时候正是你向前的最好动力！

当年的我挑着扁担进入北大，但是正因我视作“土气”的弱点，日后我才更有同理心去了解很多人的不易；当我从北大离开，经历各种挫折，有那些“苦酒”垫底，才让我面对日后的困难，更为乐观而坚毅！

这些困难和挫折，也正铸成了你成长的轨迹。当勇气支撑我们跨出第

一步时，首先要克服内心的恐惧，因为这个世界上，往前走脚步和心跳只有自己方能听到！

有三种纯粹而强烈的感情炙烤着我，促使我勇往直前：对知识的渴求、对未来的渴望和对生命的热爱！

这一年，我除了公事、行走，最多的就是阅读，对知识和未知世界的好奇让我手不释卷。在这个手机横行的时代，我真心希望年轻的你们多读点书，不仅因为阅读是提升能力最快的捷径，更希望大家和我一样，时时感受到读书之乐。读书真是一种探险，随时可见群山巍峨，随时可与大师对话，欣喜时品茗读诗，安逸悠长。这样的喜悦，是金钱无法买到的。

其次，相信未来！对未来、对自己多点信任，很多的难题并不可怕，可怕的是，困难未至，你已退缩。我们有时可以想象自己在打通关游戏，每个困难都是一个“老怪”，每个打败老怪的过程，都使我们更为强大，每次过关都是人生的一场历练。战胜失败，其实也需要积累经验，越多锻炼，越多对付困难的信心与经验。

最后，热爱生命。我的人生已经走过半个世纪，但是直到今天，我依然对这个世界充满好奇。对于自己，对于这个世界，我们应该有更为正面的生活态度。

人的一生不能只为物质而活，要有更大的格局和心胸。一个梦想改变世界的人，一定会勇于修正自己，一定比他人更有冲破黑暗的决心和毅力。我们的存在，应该一起让这个世界更为美好，不是吗？

是为序。



2016.11.16

写于新东方成立23周年夜

Contents

目录

俞敏洪迄今履历年表 /001

自序 /001

Chapter

1

青春

拥有热情，
相信未来

我人生的三大转折点 /002

两件事情带着我走到了今天 /005

谁的青春不奋斗 /009

善于从生活中寻找榜样 /013

自卑比狂妄更糟糕 /016

人生最重要的是设定好目标 /019

年轻人要学会读书、交友和独立行走 /021

如何度过有意义的大学生涯 /024

大学生应该怎样交朋友 /028

用面对艰难困苦的心态去迎接未来 /032

方向要对，交往要准，规矩要严，做人要暖 /036

让生命之光指引向前 /038

Chapter 2

梦想

坚持梦想，
不忘初心

青春一定要有梦想 /044

坚持用理想引领人生 /048

内心要有渴望，更要付诸行动 /053

挡住我们前进的，恰恰是我们自己 /057

坚持梦想，总有一天会实现 /060

既不要低估自己，也不要低估别人 /064

要学会穿透黑夜，看到星光 /068

你可以赋予自己最好的价值 /071

人生的几个关键词 /075

如果只迎合现在，也许会没有未来 /079

有人爱，有事做，有所期待 /082

让理想不断引领人生的进步 /086

坚持梦想，不忘初心 /092

Chapter 

成长

成长，
不要只是变老

- 努力让自己成为一个真正的人 /098
- 突破现状，突破自己的缺陷 /104
- 与其有钱，不如让自己变得值钱 /107
- 获得大成就的必经之路 /110
- 失败不过是成功的垫脚石 /114
- 学会接受现状是走向成功的第一步 /117
- 不要为眼前的得失而动心 /119
- 机会只给真正准备好的人 /124
- 人一定要对自己有伟大的期许 /127
- 你的成长一定要比世界更快 /130
- 要想取得成功，最重要的是修炼自己 /133
- 人要为做人的使命感而活着 /139
- 一个人如何才能走向优秀 /146

Chapter 4

奋斗

你要去相信，
奋斗可以改变人生

人生的起点不重要，人生的终点靠自己 /152

我和马云之间就差了八个字 /155

在绝望时，善于修炼自己并安心等待 /158

人生需要有一点冒险精神 /162

能掌管命运的是你自己 /165

当人生之路走不通时，别傻等 /167

如何度过有意义的人生 /169

相信奋斗的力量 /174

生命是一个不断寻找的过程 /180

一个人获得成功的四大能力 /185

有领导能力和胆识才能做成事情 /189

只要你想变得伟大，就一定能变得伟大 /193

人生最重要的三大心理素质 /197

Chapter 5

事业

把小事情做成大事业

- 人生要有畅游大海的勇气 /202
- 创业者必备的素养 /205
- 真正的精英一定是具有家国情怀的人 /210
- 不能抓住机会，你终将孤独一生 /213
- 从本质上改变自己思维的能力 /217
- 一个人要想创业当老板，需要八大能力 /219
- 我为什么要二次创业 /228
- 以创新、创业参与时代发展大潮 /233
- 搭建公司组织结构是一门艺术 /240
- 创业不是头脑一热、不顾一切 /246
- 遇到挑战并不可怕，重要的是怎样面对挑战 /251
- 看好时代，做好自己 /254
- 把创业当作终生事业的来源 /256
- 找靠谱的人，做伟大的事，分更多的钱 /258