

好孕优生
— 钻石系列 —

婴幼儿

早教与 潜能 开发

(0~3岁)

中国人民解放军第309医院
儿科副主任医师

安涛·编著

超值·彩图
轻松读图
学孕育



中国纺织出版社

好孕优生
— 钻石系列 —

婴幼儿

早教与 潜能开发

(0~3岁)

安涛·编著

YINGYOUER ZAOJIAO YU QIANNENG KAIFA

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿早教与潜能开发: 0~3岁 / 安涛编著. —
北京: 中国纺织出版社, 2012.7

(好孕优生钻石系列)

ISBN 978-7-5064-8606-4

I. ①婴… II. ①安… III. ①婴幼儿—早期教育②婴幼儿—智力开发 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第089226号

婴幼儿摄影: 南京远景婴幼儿图库摄影 陈广义

图片支持: [(c) IMAGEMORE Co., Ltd.]

北京全景视觉网络科技有限公司

插图绘制: 睿达点石

宝宝模特: 关果果 王季霖 高 阳 陆禹宁 何兰朵 杨斐然 程欣昂 吕子嫣
王晨晨 杨 益 吕静恩 张楚煜 李宇辰 杨小乙 王紫曦 王柯茗

项目总监: 王晓慧

编创统筹: 贾 茹 南 宁

策划编辑: 尚 雅 张天佐 责任编辑: 刘艳红 责任印制: 刘 强
美术编辑: 成 馨 装帧设计: 赵 静 王 波

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年7月第1版第1次印刷

开本: 720×1020 1/16 印张: 20

字数: 350千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



婴幼儿成长指标简表 / 15

第一章

探究婴幼儿期宝宝大脑发育的过程

打开大脑的发育密码 / 20

了解胎儿的大脑发育 / 20

宝宝出生后大脑的发育特点 / 21

了解左右脑的各种功能 / 24

走近左脑 / 24

透视右脑 / 25

开启多元智能训练，让宝宝智力飞速提高 / 26

决定宝宝智力发展的八种智能 / 26

早期智力开发的必要和可能 / 28

早期教育与智力开发的关系 / 30

从婴幼儿早期教育探寻宝宝不同能力发展的“关键期” / 32

0~1岁宝宝的早期教育 / 32

1~2岁宝宝的早期教育 / 32

2~3岁宝宝的早期教育 / 33

语言发展的关键期训练 / 34

教宝宝词句时要有耐心 / 34

通过儿歌让宝宝爱上学习语言 / 35
通过押韵词来激发宝宝学习的兴趣 / 37
通过说句子，与宝宝多交流 / 38
给宝宝留一个故事的结尾 / 38
让宝宝在游戏中认字和阅读 / 40

认识宝宝早期的感官功能 / 42

听觉 / 42
视觉 / 43
嗅觉 / 44
触觉 / 44
味觉 / 44

新生宝宝营养健脑方案 / 45

母乳喂养对宝宝大脑极为有益 / 45
人工喂养首选配方奶 / 45

宝宝聪明，智商（IQ）是基础 / 46

什么叫智商（IQ） / 46
大脑是IQ的物质基础 / 46
影响宝宝IQ的几大关键因素 / 47
IQ影响宝宝一生 / 48

宝宝聪明，情商（EQ）很关键 / 51

关于情商 / 51
情商的重要性 / 51
培养情商，应从宝宝抓起 / 53
帮助宝宝管理情绪 / 53



好宝宝的成长，妈妈是关键 / 54

教妈妈成为专业的教育家 / 54

妈妈是宝宝成长中最关键的良师益友 / 55

宝宝的命运与妈妈的思想紧密相连 / 55

专题1 零食的吃与不吃 / 57

选择对宝宝健康有益的零食 / 57

吃零食要适度 / 57

专题2 宝宝常见的语言障碍解析 / 58

语言延迟 / 58

记忆遗忘 / 58

专题3 早期宝宝感官能力出现问题如何修复 / 60

视觉障碍 / 60

听觉障碍 / 61

专题4 解析因脑瘫导致的运动迟缓 / 64

大运动发展的规律 / 64

注意及早发现运动迟缓 / 64

如何发现宝宝运动能力延迟 / 64

积极进行锻炼 / 64

第二章

0~1岁——宝宝的游戏和运动训练

新生宝宝的各种条件反射 / 68

吸吮反射 / 68

伸腿反射 / 68

踏步反射 / 68

握持反射 / 68

觅食反射 / 68

拥抱反射 / 68

0~2个月的宝宝 / 69

0~1个月的宝宝 / 70

语言能力 / 70

运动能力 / 70

握持能力 / 71

知觉 / 71

交往能力 / 72

本能反应 / 73

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 74

1~2个月的宝宝 / 76

语言能力 / 76

运动能力 / 77

握持能力 / 78

知觉 / 78

交往能力 / 80

本能反应 / 81

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 82

专题5 0~1岁宝宝的排泄教养 / 84

排泄教养进行曲 / 84

根据宝宝发育特点进行排泄教养 / 84

专题6 游戏对儿童成长的意义 / 85

游戏不仅仅是娱乐 / 85

游戏是儿童的最佳学习方式 / 85

2~4个月的宝宝 / 86

2~3个月的宝宝 / 87

语言能力 / 87

运动能力 / 88

握持能力 / 89

知觉 / 91

交往能力 / 92

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 94

3~4个月的宝宝 / 96

语言能力 / 96

运动能力 / 97

本能反应 / 98

握持能力 / 100

知觉 / 101

交往能力 / 104

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 106

专题7 0~4个月是宝宝的感官敏感期 / 108

0~4个月, 宝宝的感官敏感期 / 108

开发宝宝的感官能力, 事不宜迟 / 108

如何开发和培养0~4个月宝宝的感官 / 109

4~6个月的宝宝 / 110

4~5个月的宝宝 / 111

语言能力 / 111

运动能力 / 113

数学能力 / 114

握持能力 / 116

知觉 / 116

交往能力 / 120

本能反应 / 121

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 122

5~6个月的宝宝 / 124

语言能力 / 124

运动能力 / 127

握持能力 / 128

知觉 / 129

交往能力 / 130

逻辑思维能力 / 132

本能反应 / 133

数学能力 / 133

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 134

专题8 对宝宝进行的EQ测试 / 136

社交能力测试 / 136

生活能力测试 / 136

6~8个月的宝宝 / 138

6~7个月的宝宝 / 139

语言能力 / 139

运动能力 / 141

握持能力 / 144

知觉 / 146

交往能力 / 148

逻辑思维能力 / 149

本能反应 / 151

数学能力 / 152



每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 154

7~8个月的宝宝 / 156

语言能力 / 156

运动能力 / 158

握持能力 / 159

知觉 / 161

交往能力 / 163

逻辑思维能力 / 164

本能反应 / 165

数学能力 / 167

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 168

8~10个月的宝宝 / 170

8~9个月的宝宝 / 171

语言能力 / 171

运动能力 / 174

握持能力 / 176

知觉 / 177

认知能力 / 183

逻辑思维能力 / 183

本能反应 / 184

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 186

9~10个月的宝宝 / 188

语言能力 / 188

运动能力 / 190

手的能力 / 193

知觉 / 195

交往能力 / 197





逻辑思维能力 / 198

生活能力 / 200

数学能力 / 201

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 202

10~12个月的宝宝 / 204

10~11个月的宝宝 / 205

语言能力 / 205

运动能力 / 206

手的能力 / 209

知觉 / 212

交往能力 / 216

逻辑思维能力 / 217

生活能力 / 219

数学能力 / 219

每月一测 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 220

11~12个月的宝宝 / 222

语言能力 / 222

运动能力 / 224

手的能力 / 226

知觉 / 227

交往能力 / 228

逻辑思维能力 / 228

生活能力 / 229

数学能力 / 229

每日一练 本月对宝宝进行的智能水平测试 / 230

专题9 0~1岁是宝宝IQ发育的关键期 / 232

0~2个月的宝宝 / 232

3个月的宝宝 / 232

4个月的宝宝 / 232

5个月的宝宝 / 232

6个月的宝宝 / 232

7个月的宝宝 / 233

8个月的宝宝 / 233

9个月的宝宝 / 233

10个月的宝宝 / 233

11个月的宝宝 / 233

12个月的宝宝 / 233



专题10 聪明妈妈玩具经 / 234

第三章

1~2岁——宝宝的游戏和运动训练

13~15个月的宝宝 / 238

语言能力 / 239

音乐智能 / 242

运动能力 / 242

数学能力 / 245

视觉空间智能 / 248

自然观察智能 / 248

人际交往智能 / 249

生活能力 / 250

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 252

16~18个月的宝宝 / 254

语言能力 / 255

音乐智能 / 257

运动能力 / 258

逻辑思维能力 / 261

视觉空间智能 / 263

自我观察能力 / 263

人际交往能力 / 265

生活能力 / 266

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 268

专题11 称赞和责备宝宝的正确方法 / 270

称赞能使宝宝情绪稳定 / 270

“规诫”就是要反复告诫 / 270

专题12 进行早期的安全教育 / 271

防止意外的教育 / 271

必要的安全措施 / 271



19~21个月的宝宝 / 272

语言能力 / 273

音乐智能 / 274

运动能力 / 274

数学能力 / 276

视觉空间智能 / 276

逻辑思维能力 / 276

自我观察智能 / 277

人际交往智能 / 278

生活能力 / 279

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 280

22~24个月的宝宝 / 282

语言能力 / 283

音乐智能 / 285

运动能力 / 285

数学能力 / 285

视觉空间智能 / 286

自我观察智能 / 286

人际交往智能 / 288

生活能力 / 288

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 290

专题13 适合宝宝听的古典音乐节选 / 292

专题14 本阶段宝宝如何喂养 / 293

不可让宝宝吃得过饱 / 293

宝宝不良饮水习惯要纠正 / 293

控制宝宝对冷饮的食用量 / 293

2~2.5岁的宝宝 / 296

- 语言能力 / 297
- 音乐智能 / 300
- 运动能力 / 300
- 数学能力 / 301
- 视觉空间智能 / 301
- 自我观察智能 / 303
- 人际交往智能 / 304
- 生活能力 / 305

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 306

2.5~3岁的宝宝 / 308

- 语言能力 / 309
- 音乐智能 / 310
- 运动能力 / 310
- 数学能力 / 311
- 视觉空间智能 / 311
- 自我观察智能 / 311
- 人际交往智能 / 312
- 生活能力 / 313

阶段测试 本阶段对宝宝进行的智能水平测试 / 316

附录1 新生宝宝测评标准 / 318

附录2 宝宝喜欢听的儿歌 / 319



好孕优生
— 钻石系列 —

婴 幼 儿

早教与 潜能开发

(0~3岁)

安涛·编著

YINGYOUER ZAOJIAO YU QIANNENG KAIFA

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿早教与潜能开发: 0~3岁 / 安涛编著. —
北京: 中国纺织出版社, 2012.7

(好孕优生钻石系列)

ISBN 978-7-5064-8606-4

I. ①婴… II. ①安… III. ①婴幼儿—早期教育②婴
幼儿—智力开发 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第089226号

婴幼摄影: 南京远景婴幼图库摄影 陈广义

图片支持: [(c) IMAGEMORE Co., Ltd.]

北京全景视觉网络科技有限公司

插图绘制: 睿达点石

宝宝模特: 关果果 王季霖 高 阳 陆禹宁 何兰朵 杨斐然 程欣昂 吕子嫣
王晨晨 杨 益 吕静恩 张楚煜 李宇辰 杨小乙 王紫曦 王柯茗

项目总监: 王晓慧

编创统筹: 贾 茹 南 宁

策划编辑: 尚 雅 张天佐 责任编辑: 刘艳红 责任印制: 刘 强
美术编辑: 成 馨 装帧设计: 赵 静 王 波

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年7月第1版第1次印刷

开本: 720×1020 1/16 印张: 20

字数: 350千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换