



愿这个女人
温柔以待
这个世界

LADY
WISH YOU GENTLY TREATED
BY THE WORLD

黎溪淳/著

only
if you gently treated
the world



情话很美 爱情很美

我们不自觉去操纵控制对方 却幻想对方始终不变

我们无法理解自己，更无法理解对方

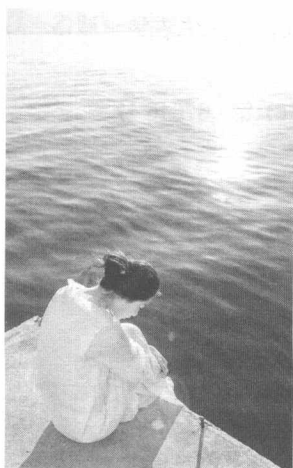
爱的人 遥不可及

不爱的人 忍耐勉强

AI DE REN
YAO BU KE JI

BU AI DE REN
REN NAI MIAN QIANG

台海出版社



愿女人
温柔以待
这个世界

LADY
WISH YOU GENTLY TREATED
BY THE WORLD

黎溪淳/著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人，愿这个世界温柔以待 / 黎溪淳著. -- 北京 :
台海出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5168-0944-0

I. ①女… II. ①黎… III. ①女性—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 067646 号

女人，愿这个世界温柔以待

著 者：黎溪淳

责任编辑：姚红梅

装帧设计：金刚

版式校对：武芳芳

责任印制：蔡旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路 1 号， 邮政编码：100021

电 话：010 — 64041652（发行，邮购）

传 真：010 — 84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京凯达印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：787×1092

1/32

字 数：131 千字

印 张：8

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-0944-0

定 价：35.00 元

版权所有 翻印必究





目录 catalog

第一辑

因善而美：用赞美的眼光欣赏自己

第一节 好习惯养出精致女人 /3

第二节 不要把自己藏起来 /21

第三节 不要忘记爱自己 /27

第四节 迷人的灵魂才是永恒的 /32

第五节 拿镜子照照自己的心 /37

第二辑

因爱而勇：用正确的方式大胆去爱

第一节 知耻而后勇，知错而能改 /45

第二节 带着恐惧前行，是人生的一种修行 /62

第三节 请为自己喝彩，讨自己欢心 /72

第四节 姑娘，请把握好自我 /83

第五节 羡慕是最没价值的情绪 /93

第三辑

因拼而赞：不可忽视的未明文规则

- 第一节 职场拒绝玻璃心 /101
- 第二节 一句话惹出大事故 /115
- 第三节 不要停止学习的步伐 /122
- 第四节 切忌急于表现自己 /128
- 第五节 没人会为你的粗心大意埋单 /135
- 第六节 职场不会养闲人 /143
- 第七节 对名利少一分执着 /150

第四辑

因缘而聚：用心呵护我们的蜗牛壳

- 第一节 化嫉妒为正能量 /159
- 第二节 利益有价，友情无价 /170
- 第三节 离闺蜜的男人远一点 /179
- 第四节 话到嘴边留三分 /186
- 第五节 幸福来自心灵深处的默契 /194

第五辑

因情而暖：让人生的每一步都温暖发光

第一节 远嫁是一条崎岖的路 /205

第二节 把婆婆当朋友 /215

第三节 翁婿间的潜规则 /222

第四节 让家人知道被你需要 /230

第五节 拿健康来回报家人 /237

后记

每一个女孩都是一朵最美的花 241



第一辑

因善而美：用赞美的眼光欣赏自己

每个女人就像一朵花，每朵花都有自己的香味，都有它独特的魅力，一个女人亦是如此，一缕淡淡的香味，吸引力却是极强的，每天坚持，会有不一样的惊喜。

第一节 好习惯养出精致女人

经常听一些女孩子抱怨：

为什么别人就能那么漂亮？

为什么老公对自己越来越冷漠？

为什么我减肥越减越肥？明明已经吃很少了呀！

为什么屋子刚收拾了又乱了？

……

其实，她们并不是天生就更优秀，而是好习惯养出来的精致女人。

虽然在先天和自然面前，一个人的力量很渺小，但一旦日积月累下来，滴水可穿透巨石，人的创造力也相当惊人，这种无穷的爆发力和创造力来源于平时生活里一点点的积累，而丰富的积累势必要有一个好习惯作为前提。

习惯是一件非常可怕的事情，人人都知道这句话，人人都有这样那样不好的习惯，当然，人无完人，人不可能做到最好，但是无论男女，如果养成了一个好习惯，那就是一件非常了不

得的事情，最重要的是，好习惯也可以让一个女人变得精致起来。

而只有精致的女人，才更容易让人喜爱，也更容易拥有甜美的爱情。

做一个时刻散发着芳香的女人

每个女人就像一朵花，每朵花都有自己的香味，都有它独特的魅力，一个女人亦是如此，一缕淡淡的香味，吸引力却是极强的，每天坚持，会有不一样的惊喜。

李美丽在结婚之前就是这样一个像花儿一样动人的女子。

她平时会把自已的房间收拾得干干净净，窗台上总会有各种各样的花草，尤其是喜欢在室内种植一些薰衣草或者放一些晒干的薰衣草香包，走到外面，从不喷洒香水的她，身上却总是带着淡淡的香味儿，清香而不腻。

她的丈夫向亮，就是被她身上散发的淡淡香味儿吸引。在向亮的眼里，李美丽是一个优雅精致的女子，她像女神一样吸引着向亮的全部心神，在向亮的百般追求之下，高高在上的李美丽终于被俘获芳心，两人顺利步入婚姻的殿堂。

向亮是一家财务公司的小职员，虽然薪资不高，但对李美丽却很舍得，他总觉得像自己妻子这样优雅的女人，本来就应该得到最好的照顾，最好的宠爱，不管他多辛苦，都觉得值得。

因为他觉得像李美丽这么美好的女子愿意嫁给他，是受了委屈，所以他对妻子竭尽所能地好，哪怕他要承担越来越重的生活压力。

因为向亮的宠爱，李美丽辞去了原本在商场销售的工作，当起了全职太太，向亮对她的好她都看在眼里记在心里，她努力把家里打理得井井有条，每天把所有的时间都奉献给这个家。为了帮丈夫节省一些开支，以前花心思去装扮的时间用在了柴米油盐的节省上，昂贵的化妆品也不舍得用了，一套衣服洗得发白了仍然不舍得扔掉。她慢慢抛弃了自己那些好习惯，时间大多被生活琐事取代，有时候，她甚至来不及去照一照镜子。

窗台上，她最爱的薰衣草依然开得旺盛，却慢慢少了欣赏的视线。

一年之后，李美丽生了一个可爱的儿子，而向亮也升职了。

因为儿子的出生，李美丽每天更加忙碌，虽然丈夫的工资已经翻倍，但她为了不让丈夫那么辛苦，依然不舍得吃穿用度，向亮也起早贪黑比以前似乎更加忙碌了，渐渐地，李美丽一边照顾儿子一边发现，似乎很久都没有看到丈夫的影子。

每天等到趴在桌子上一觉睡醒，丈夫还没回来，只好独自上床睡觉，随时听着门口的动静。每天早上一醒来，只剩下丈夫吃剩的饭菜和一堆需要换洗的脏衣服，有时候饭菜一口都没动。夜里如果儿子折腾得太厉害，她过度疲惫，一觉睡醒，甚至都不知道那一晚丈夫究竟有没有回家。

早上，李美丽的身边又是空的，她喂饱儿子，抱着丈夫换下的衣服站在洗衣机前发了一会呆，叹息一声将白衬衣和外套扔进洗衣机，一抹鲜红刺入眼帘。

那是一个女人的唇印！

李美丽如遭雷击！她怎么也想不到那个疼爱自己的男人竟然会背叛自己，她的脑海一片空白，泪水一颗颗落入洗衣机，和翻涌的波浪一起被淹没到窒息。她想不明白，为什么当初自己那么冷漠地对他，他还那样如痴如醉地追求她，而现在，自己恨不得将一切都奉献给他的时候，他却选择了背叛。

她像被抽空了血液一样颓败地靠在墙上，失去了站立的能力，窗台上是薰衣草干枯的尸体，隐隐约约似乎还残留着一缕香味。

玻璃窗上映出她苍白憔悴的面容，明明才二十多岁，可是眼角却多了一些细细的纹路，一头秀发因为没时间打理，随便扎在脑后，显得有几分蓬乱。

她怔怔地看着，竟发现自己就像那不知何时已经枯死的薰衣草一样，失去了青春的活力，如一个苍老的妇人一般再也看不到昔日的如花容颜。

这一晚，李美丽一直没有睡觉，她在等。

当手机上的时间快跳到凌晨一点的时候，外面响起了开门声，醉醺醺的向亮脚步虚浮地进门，摊在床上就呼呼大睡，甚至没有看到坐在那里等他的李美丽。

窗外闪过一道强光，李美丽扭头看到楼下一辆鲜红的跑车打了个弯，掉头开走了。

玻璃窗映出那个女子的身影，就像她当初那么明艳美丽。

李美丽端详着自己的丈夫，那张棱角分明的脸上依旧有那个俊帅清秀的少年的影子，可是那散发着淡淡清香的优雅少女却再也找不到了……

本来李美丽有一肚子的委屈和质问想要问他，可是突然她却问不出口了，她想，她已经明白了问题出在哪里，如果不是他变了，那么就是她变了。

现在的她，已经失去了让他欣赏痴迷的资本。

她整整想了一夜。

她想起来自己以前起床的第一件事，一定是给窗前的薰衣草浇水，搬出去晒太阳。然后把自己打扮得漂漂亮亮，中午一

杯茶，顺便看看时尚杂志，让自己不会被时尚圈甩开。下午她会去散步、运动，再买一些奇奇怪怪的小东西装饰房间，把屋子装扮得美丽而温馨。而晚上，就美美地做个面膜，早早睡个美容觉，第二天容光焕发。

第二天六七点丈夫就起床了，李美丽一夜未睡，看着丈夫哼着歌穿衣洗漱，满脸春风得意，她勾了勾唇角，坐起来帮他整理衣领，向亮诧异地看了她一眼，仿佛奇怪她竟然醒得这么早。

他没搭理她，直接去衣柜挑选衣服，挑挑拣拣半天也没找到顺心的，李美丽起来帮他挑了一件在他身上比了一下，却被向亮不耐烦地挥开。

“你好好照顾孩子就行了，我自己挑。”他的眼神充满鄙夷和嫌弃，仿佛她挑选的衣服不堪入目。他撇嘴看了下旁边李美丽的衣柜，皱眉摇了摇头，讽刺道，“有空去买点衣服收拾收拾，你看看你那些都过时多久了，要不要找时间去打打补丁？”

李美丽的心里一痛，她想起来以前都是她帮他搭配每天的衣裤，因为向亮说她的眼光永远是最好的，而现在……

她怔怔地跌坐在床头，一声不吭。

向亮看她的样子，似乎有些不忍，但犹豫了一下，还是没

说话，直接提了公文包出门了，走到门口补充了句：“以后剩菜直接倒掉，别天天热了又热，倒胃口！今晚别给我做饭了，我在外面吃。”

门砰地关上。

李美丽突然觉得自己一瞬间与世界隔绝了……

她坐在梳妆镜前，一直定定地看着自己的脸，纤长漆黑的睫毛，俏皮的双眼皮，乌黑明亮的眼珠，端庄却带着几分妩媚的五官，她真的不丑，只是眼底沧桑疲惫却怎么也挡不住。

她突然趴在桌上痛哭起来，哭得撕心裂肺，儿子被她吓到，也跟着哇哇大哭，可是她没有像往常一样第一时间冲过去安抚，作为一个妈妈，如果连自己都迷失了，又怎么带好孩子？

痛哭过后，李美丽决定找回以前的自己，她给妈妈打了电话，拜托她帮忙照看儿子，然后又拨了闺蜜的电话，在闺蜜吃惊的语气里，她们约好一起去做美容，然后又去理发店烫了以前最喜欢的波浪卷，花费了五百多元，这些钱可以买一周的菜，虽然有些心疼，但她很快将那种情绪压了下去。之后闺蜜带她去逛街买衣服，她的眼光虽然已经跟不上流行的趋势，却对服装有独特的见解，两姐妹很快挑了好几身漂亮的衣服。

一天折腾下来，李美丽已经换了一个样子，虽然脸上的皱纹无法立刻除去，但整个人都散发着勃勃生机。

做完了一切，李美丽专程去了花卉店里买了几盆开得正旺的薰衣草，那清清淡淡的香味儿，让她仿佛回到了几年前一样。

晚上，向亮刚回到家就觉得有哪里不一样，屋子里有一种熟悉的气息，勾起他的一些回忆。他走到客厅，桌上并没有像往常一样准备好饭菜，本应该放置饭菜的地方，却放着一盆盛开的薰衣草。紫色的花朵静静地盛放。

花盆下面压着一张纸条：晚饭自己解决，我去看电影了，不用等我。

向亮一阵错愕，那个抠门的女人竟然舍得去看电影？

他坐立不安，隐隐觉得屋里很多东西都有了些变化，那些剩菜剩饭全被清理一空，比较破旧的用具也消失了，被一些精致的物件所取缔。

天色越来越晚，他躺在床上一直睡不着，直到十一二点的时候，卧室的门被推开，秀丽的女子仿佛当年从画中走出一样，美得让他惊艳。

向亮冲过去一把握住她的手腕，怒道：“你打扮成这样要做什么？有没有看看时间，都几点了还在外面野，还像一个孩子的妈吗？对了，孩子呢？”

李美丽嫣然一笑，也不做解释，优雅地卸妆、梳洗，看着他怒气冲天的样子，淡然道：“我并不觉得太晚，倒是你，今

天回来的真早，早点睡吧，孩子我妈带走了！”

说完就直接去睡觉了。

向亮感觉一拳打在了棉花里，找不到着力点，虽然惊讶于李美丽的变化，也只能闷头睡了。

第二天一早，向亮迷迷糊糊就被关门声吵醒。一摸床边，只有空荡荡的床铺，他心里一阵失落，觉得这样的情形有些古怪难以接受。他光着脚跑到窗口，正好看到一个靓丽的背影就着晨曦向前奔跑，崭新的运动装穿在那微微发福的身上，却依然挡不住扑面而来的阳光气息。

他突然觉得，自己做的事情，是不是被她发现了。

之后的几天，向亮刻意回家早了些，可是却换作李美丽姗姗来迟，每次都十一二点才到家，不是去参加聚会就是去看电影逛街，早上也一大早就出门，美丽的荣光回到了李美丽的脸上。

她慢慢变得像以前一样美好动人，身上时时刻刻散发着薰衣草的香味儿，可是她的目光却再也不像以前那样时时刻刻落在向亮的身上。

向亮坐在红色跑车里，看着旁边妩媚妖娆的佳人，突然觉得这个人像极了以前的李美丽，可是，再怎么像，她终究不是李美丽。