



漫画版



黄小方 陈露希 主 编  
龚千锋 主 审

# 中药功效趣味速记

中药可以这样学!

一本让你在捧腹喜乐间茅塞顿开的中药漫画书



牛蒡子 →

- ◎ 疏散风热
- ◎ 利咽透疹
- ◎ 宣肺祛痰
- ◎ 解毒消肿



紫苏 →

- ◎ 解表散寒
- ◎ 行气宽中
- ◎ 解鱼蟹毒
- ◎ 安胎



雄黄 →

- ◎ 杀虫
- ◎ 攻毒
- ◎ 祛痰截疟



胆矾 →

- ◎ 蚀疮祛腐
- ◎ 涌吐风痰
- ◎ 解毒收湿

中国医药科技出版社

# 中药功效趣味速记 (漫画版)

黄小方 陈露希 主编  
龚千锋 主审

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

这是一本让你在捧腹喜乐间茅塞顿开的中药漫画书。本书是对传统中药学习记忆法的突破，以中药学教材内容为基础，精心打造每味中药功效记忆情景漫画。创意漫画，趣味文解，构建情景，讲述故事；书中有中药功效思维导图，按“图”索“药”，以“药”问“效”；编药名入歌诀，朗朗上口，易懂好记。漫画、故事、导图、歌诀有机结合，让药物功效活灵活现地跃然纸上、映入脑中。

听一段故事，赏一幅漫画，读一幅导图，识一味中药。尽情地享受头脑风暴，轻轻松松速记功效！

### 图书在版编目（CIP）数据

中药功效趣味速记：漫画版 / 黄小方，陈露希主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.12

ISBN 978-7-5067-8769-7

I. ①中… II. ①黄… ②陈… III. ①中药材-药效-记忆术 IV.

① R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 303060 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm <sup>1</sup>/<sub>32</sub>

印张 12<sup>1</sup>/<sub>8</sub>

字数 295 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 3 月第 2 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8769-7

定价 39.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 编委会

## 主编

黄小方 陈露希

## 副主编

欧阳辉 叶耀辉 周步高 郑俏游

## 编委

(按姓氏笔画排序)

叶耀辉 付芳 刘亿 刘妙华  
李军茂 陈蓓 陈露希 范友隆  
欧阳辉 周步高 郑俏游 赵海梅  
施秋秋 徐一博 黄小方 傅国强  
鲁银均 曾鸿鹄 鄢庆祥

## 主审

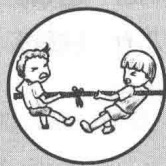
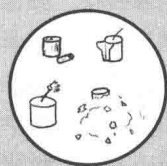
龚千锋

桂枝

薄荷

柴胡

生姜



## 龚序



中医药有着几千年的悠久历史，是我国传统文化的瑰宝。自原始时期开始，我们祖先通过采食植物开始甄别药物，逐步形成了最初的药物知识。逐渐产生的酒、醋以及陶器、储存器等不断推动着中医药向前发展。中医药学家在与疾病作斗争的过程中，不断总结用药经验、著书立说，形成了诸多药物学专著，慢慢汇集成了中医药知识的浩瀚海洋。现代中药学在对中国历代中药著作记载的相关知识整理基础上，逐步发展成为一门研究中药基本理论和各种药材饮片及中成药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的学科。

中药学是中医防治疾病的物质基础，也是保证中医疗效的重要前提条件。古今医家对中药都十分重视，清·徐灵胎有“用药如用兵”之论，可见“必须掌握药物特性，了解药与药配伍，胸有成竹，才能所向披靡，无往不胜”。然而由于中药品种繁多，学生普遍容易感到不胜记忆、枯燥乏味，加上对于理解与掌握中药药性与功效存在一定的困难，因此，在中药学学习过程中如何进行有效记忆、提高学习有效性成为了许多中药学教学工作者面临的难题。

《中药功效趣味速记（漫画版）》是作者对多年来中药学的趣味教学法 and 中药功效记忆法的研究成果与实际课堂教学经验的归纳总结。作者基于认知学习规律，结合中医思维和形象思维，在前人的研究基础上，采用点名诗、思维导图与漫画形式，创建了一种更有效、趣味、创意、简洁、形象的中药功效记忆法，形成了互动性强、趣味性高的中药学教学模式，为不断探索新的教学方法和模式，提升高校教学质量做出了一定的贡献。

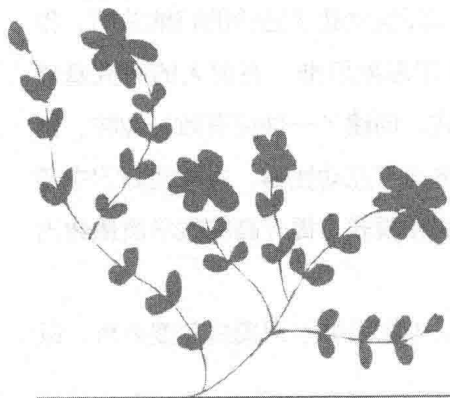
本书作为中药功效速记工具书，从中医思维学习模式角度分析，以

---

思维导图与漫画的形式呈现，具有创新性和实用性，符合学习认知心理，能提高记忆效率。除了可以提高中医药学及相关专业学生的记忆、理解与运用能力之外，也同样适合广大中医药爱好者，也可以说这是一本中药知识的科普书籍。通览全书，文字翔实，图文并茂，是一本不可多得的好书，故乐为之序。

燕千铮

2016年10月



## 乐 序

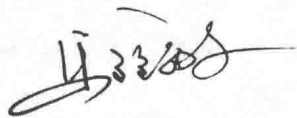


中医药知识深奥繁杂，涉及广博，古人多通过师承在临床实践中进行知识的传授与学习，中医药从业者也多经长年日积月累的诵读与巩固才得以掌握。在当今大学中医药教育模式下，如何结合现代学生的学习特点与习惯，有效地开展教学工作，提高学习效果，快速掌握专业知识，突破“死记硬背”的记忆模式，让学生能更快乐地进行学习，是中医药教育中值得思考的问题。

我校青年教师黄小方与本科生陈露希同学主编的《中药功效趣味速记（漫画版）》在趣味创意教学中进行了卓有成效的尝试，其基于漫画与思维导图相结合的创新模式对构建新的中药功效快速记忆法颇有裨益。该书将枯燥艰涩、抽象纷繁的中药功效，以较为简洁的形式完成记忆，并以漫画的形式进行了呈现，使中药功效知识生动化、形象化、立体化，每一味中药功效在短时间内即可掌握，此方法在中医药教育中具有开拓性、创新性与前瞻性。

《中药功效趣味速记（漫画版）》在编著过程中得到了江西省卫生厅课题《中药功效趣味记忆漫画图文解》、江西中医药大学校级教学改革课题《中药功效快速记忆法及其思维导图的构建》、国家中医药管理局学术专著出版专项《中药功效漫画速记》等课题与专项资助，《中药功效趣味速记（漫画版）》的成书也是我校进行大学生创新创业研究的成果，包括陈露希等同学在内的一大批大学生通过参与学校相关课题，提升了专业知识，同时学以致用，充分调动了学习积极性与主动性。

欣闻此书即将刊出，乐为之序。

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name of the author or reviewer, written in a cursive style.

2016年11月

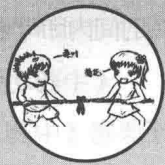
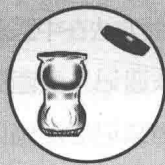
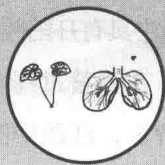


蝉  
蜕

细  
辛

淡  
豆  
豉

桑  
叶



# 前 言



《中药学》为中医药类院校相关专业必修课程，主要研究中药的基本理论及各味中药的来源、采制、药性、功效和主治等。同时，《中药学》也是执业中药师、执业中医师及卫生系列职称资格等考试的一门重点科目。对于以临床经验积累为基础而总结出的中药功效而言，虽描述简洁，但涉及面极广，往往使初学者面临记忆难、理解难、掌握难等“三难”问题。

因此，众多的中医药爱好者、学习者和从业者殷切希望能有中药功效高效趣味记忆模式，以提高学习兴趣，促进记忆效率。笔者基于认知学习规律，结合形象思维和中医思维，在前人的研究基础上，采用点名诗、思维导图与漫画形式，创建了一种有效、趣味、创意、简洁、形象的中药功效记忆法。该记忆法首先通过脉络体系记忆法构建并呈现中药学的脉络体系，然后通过基于构建思维导图与漫画的中药功效记忆法进行药物的功效导出，形成记忆关联。这些记忆法不仅能帮助在校大学生更好地学习中药学的功效，还能提升中药爱好者学习的积极性。

需要注意的是，中药功效快速记忆法的出发点是为了学生能在短时间内牢记中药的作用及特点，因此其内容表述的病症与诊疗情景是有一定区别的。每味中药功效要更多地结合临床的用药实践，学习者要去伪存真，真正达到学以致用目的。从中医思维学习模式角度分析，思维导图与漫画的呈现形式具有创新性、开拓性，符合学习认知心理，能极大地提高记忆效率。希望本书能为中药学相关课程的学习提供借鉴。

由于编者水平所限，书中不当之处，欢迎读者批评指正。

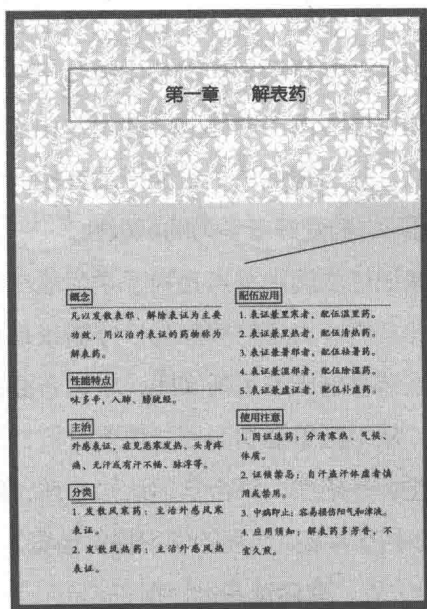
编 者

2016年10月

# 使用说明



本书主要以张廷模版《临床中药学》为基础，结合其他相关教材，首先将中药学各论分为22章，并分章节编制成歌诀，便于诵读记忆；又以每味中药的药名、性状、功效等为切入点，从“形、音、义、色、类、比”等方面进行情景创设，最后采用漫画构建四格图进行生动地情景展现，形成了图文结合的快速记忆法，能较好地提高学习效率。



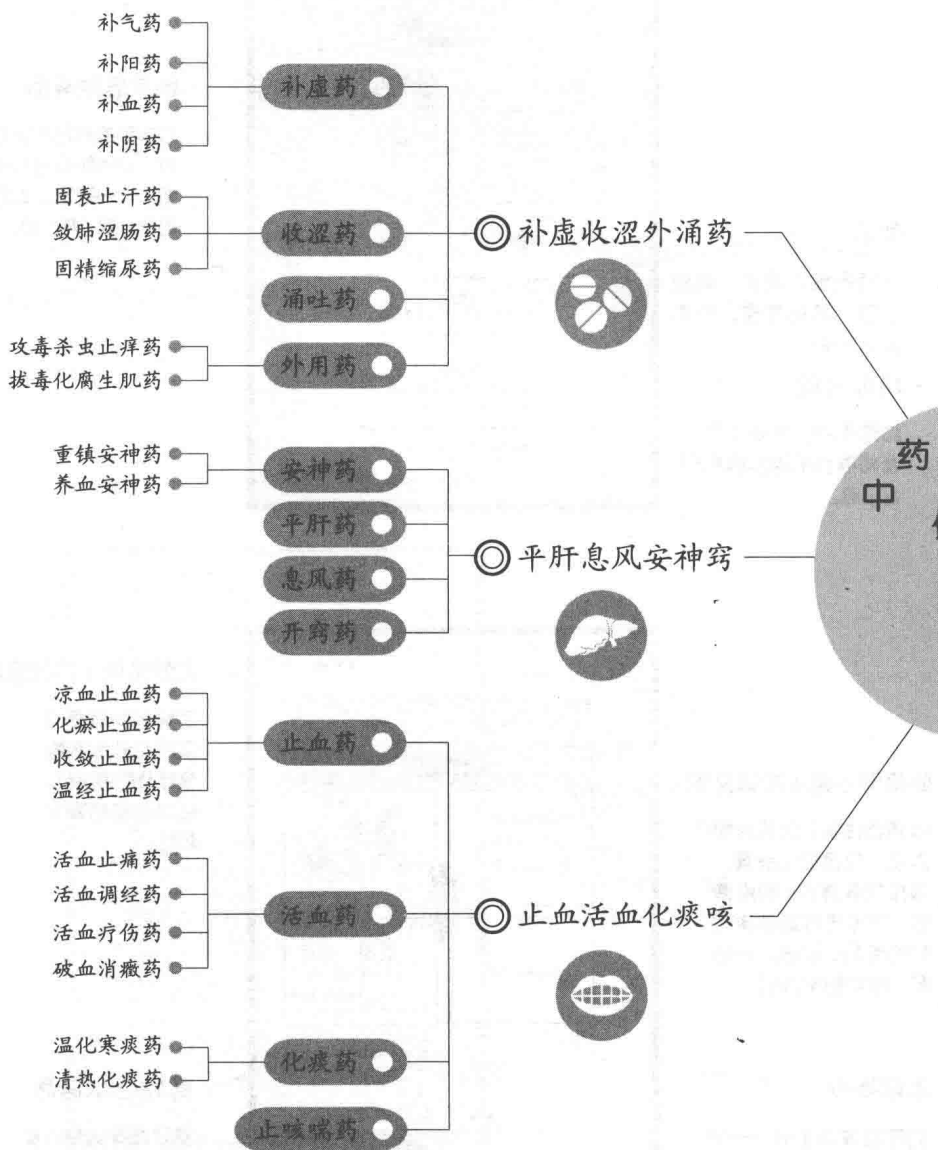
## · 全章概括

概括本章药物的功效、性能和主治，以及分类、配伍应用和使用注意。

没有琵琶，不遮面，这是本章药物的全部面貌。



# 将中药“一网打尽”



解表清热泻下药



解表药

- 发散风寒药
- 发散风热药

清热药

- 清热泻火药
- 清热燥湿药
- 清热解毒药
- 清热凉血药
- 清虚热药

泻下药

- 攻下药
- 润下药
- 峻下逐水药

利湿化湿祛风湿



祛风湿药

- 祛风湿止痛药
- 祛风湿通经络药
- 祛风湿强筋骨药

化湿药

利湿药

- 利水消肿药
- 利尿通淋药
- 利湿退黄药

温里行气消食虫



温里药

行气药

消食药

驱虫药

# 目 录



## 第一章 解表药 | 001

### 第一节 发散风寒药 | 002

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 麻黄   003     | 桂枝   004    |
| 香薷   005     | 紫苏   006    |
| 生姜   007     | 荆芥   008    |
| 防风   009     | 羌活/藁本   010 |
| 白芷   011     | 细辛   012    |
| 苍耳子/辛夷   013 |             |

### 第二节 发散风热药 | 014

- |          |           |
|----------|-----------|
| 薄荷   015 | 牛蒡子   016 |
| 蝉蜕   017 | 蔓荆子   018 |
| 桑叶   019 | 菊花   020  |
| 柴胡   021 | 升麻   022  |
| 葛根   023 | 淡豆豉   024 |

## 第二章 清热药 | 025

### 第一节 清热泻火药 | 026

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 石膏   027  | 知母   028  |
| 栀子   029  | 天花粉   030 |
| 淡竹叶   031 | 芦根   032  |

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 决明子   033 | 夏枯草   034 |
|-----------|-----------|

- |           |
|-----------|
| 谷精草   035 |
|-----------|

### 第二节 清热燥湿药 | 036

- |          |           |
|----------|-----------|
| 黄芩   037 | 黄柏   038  |
| 黄连   039 | 穿心莲   040 |
| 龙胆   041 | 苦参   042  |
| 秦皮   043 | 白鲜皮   044 |

### 第三节 清热解毒药 | 045

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 金银花   047        | 连翘   048   |
| 大青叶   049        | 板蓝根   050  |
| 青黛   051         | 绵马贯众   052 |
| 蒲公英   053        | 鱼腥草   054  |
| 败酱草   055        | 大血藤   056  |
| 紫花地丁/白花蛇舌草   057 |            |
| 野菊花   058        | 土茯苓   059  |
| 重楼   060         | 山豆根   061  |
| 射干   062         | 马勃   063   |
| 白头翁   064        | 马齿苋   065  |
| 鸦胆子   066        |            |

### 第四节 清热凉血药 | 067

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 玄参   068  | 生地黄   069 |
| 水牛角   070 | 牡丹皮   071 |

赤芍 | 072

紫草 | 073

### 第五节 清虚热药 | 074

地骨皮 | 075

青蒿 | 076

白薇 | 077

银柴胡/胡黄连 | 078

## 第三章 泻下药 | 079

### 第一节 攻下/润下药 | 080

大黄 | 081

芒硝 | 082

番泻叶/芦荟 | 083

火麻仁/郁李仁 | 084

### 第二节 峻下逐水药 | 085

甘遂 | 086

京大戟/商陆 | 087

芫花 | 088

巴豆 | 089

牵牛子 | 090

## 第四章 祛风湿药 | 091

独活 | 093

川乌 | 094

威灵仙 | 095

防己 | 096

木瓜 | 097

乌梢蛇 | 098

秦艽 | 099

络石藤 | 100

稀莩草/桑枝 | 101

五加皮 | 102

狗脊 | 103

桑寄生 | 104

## 第五章 化湿药 | 105

广藿香 | 107

佩兰 | 108

苍术 | 109

厚朴 | 110

豆蔻 | 111

砂仁 | 112

草豆蔻 | 113

草果 | 114

## 第六章 利湿药 | 115

### 第一节 利水消肿药 | 116

茯苓 | 117

猪苓 | 118

泽泻 | 119

薏苡仁 | 120

### 第二节 利尿通淋药 | 121

车前子 | 122

滑石 | 123

川木通 | 124

瞿麦/海金沙 | 125

篇蓄 | 126

石韦 | 127

萆薢 | 128

地肤子 | 129

### 第三节 利湿退黄药 | 130

茵陈 | 131

虎杖 | 132

金钱草 | 133

## 第七章 温里药 | 134

附子 | 136

肉桂 | 137



- 干姜 | 138  
丁香 | 140  
高良姜/胡椒 | 142
- 吴茱萸 | 139  
小茴香 | 141  
花椒 | 143

## 第八章 行气药 | 144

- 陈皮 | 146  
枳实 | 148  
木香 | 150  
香附 | 152  
荔枝核 | 154  
薤白 | 156
- 青皮 | 147  
佛手 | 149  
沉香 | 151  
乌药 | 153  
川楝子 | 155  
柿蒂 | 157

## 第九章 消食药 | 158

- 山楂 | 160  
神曲 | 162  
莱菔子 | 164
- 麦芽 | 161  
鸡内金 | 163

## 第十章 驱虫药 | 165

- 槟榔 | 167  
苦楝皮 | 169  
雷丸/南瓜子 | 171
- 使君子 | 168  
榧子 | 170

## 第十一章 止血药 | 172

### 第一节 凉血止血药 | 173

- 小蓟 | 174  
地榆 | 176  
侧柏叶 | 178  
白茅根 | 180
- 大蓟 | 175  
槐花 | 177  
苎麻根 | 179

### 第二节 化瘀止血药 | 181

- 三七 | 182  
茜草 | 184
- 五灵脂 | 183  
蒲黄 | 185

### 第三节 收敛止血/温经止血药 | 186

- 白及 | 187  
棕榈炭/血余炭 | 189  
炮姜 | 191
- 仙鹤草 | 188  
艾叶 | 190

## 第十二章 活血药 | 192

### 第一节 活血止痛药 | 193

- 延胡索 | 194  
姜黄 | 196  
乳香/没药 | 198
- 川芎 | 195  
郁金 | 197

### 第二节 活血调经药 | 199

- 丹参 | 200  
红花 | 202
- 桃仁 | 201  
益母草 | 203