

读者

文摘
精华

(学生版)



做最好的
自己·系列
紫毫主编

总有一种爱滋润心田

写给中国学生的好故事 阅读改写人生！好故事是最好的写作素材！

阅读好故事可以提高作文成绩，提升个人修养！

品学兼优的学生都是这样炼成的！

北京工业大学出版社

读者文摘精华

(学生版)·

总有一种爱滋润心田

紫毫/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

ZONG YOU YIZHONG AI ZIRUN XINTIAN

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华: 学生版. 总有一种爱滋润心田 / 紫毫主编. — 北京: 北京工业大学出版社, 2017.1

(做最好的自己)

ISBN 978-7-5639-5008-9

I. ①读… II. ①紫… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267127 号

读者文摘精华 (学生版) · 总有一种爱滋润心田

主 编: 紫 毫

责任编辑: 符彩娟

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 163 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5008-9

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)



第一辑 父亲之恩重如山

在大家心目中，父爱通常是深沉的、含蓄的，不像母爱那般细腻温和、无微不至。父爱如山一般高大而巍峨，深邃而难懂，父亲给予的这份伟大、厚重的爱，需要我们用心去体会。

无言的父亲 /2

留下自己的脚印 /4

谢谢您，父亲 /6

永不消失的饼干 /8

这种奇迹叫父爱 /9

父亲的本能 /11

戴高乐和他的女儿 /13

送钱 /15

每个父亲都爱子 /16

丑叔叔 /18

- 一场特殊的比赛 /20
- 尼森的音箱 /22
- 欠条 /23
- 父亲的信 /25
- 父亲的百宝箱 /27
- 世上最幸运的人 /28
- 父亲在天上看着我 /29

第二辑 母亲之情柔似水

母爱是这世上最纯洁最无私的爱。它如涓涓细流，浇灌我们的一生；如春日暖阳，让我们远离寒冬。在母亲的眼里、心里装的都是自己的儿女。她为儿女含辛茹苦、操劳一生，却从不抱怨，母亲给予的这份温情我们要铭记一生，及时回报。

- 床板上的记号 /33
- 妈妈脸上的疤痕 /35
- 母爱的力量 /36
- 母亲赐予我光明 /38
- 神秘的“彼岸花” /39
- 叛逆的琼斯 /41
- 最美妙的曲子 /43
- 母亲的心 /44
- 用嘴做事的母亲 /46
- 催债的母亲 /47
- 盒饭里的头发 /48
- 燃烧一夜的蜡烛 /49
- 惊人的一幕 /51

耳朵的故事 /52

母亲的来信 /54

明信片 /56

鳝鱼护子 /57

猫咪救子 /58

第三辑 手足之爱深似海

在漫漫的人生路上，除了父母以外，我们还有一种血浓于水的亲人，那就是我们的兄弟姐妹。我们应该珍视这种难得的情谊，学会彼此相扶、相助、相伴、相佐，在感受对方送来的温暖时，也不忘给对方送上自己的温暖。

医院奇遇 /61

大哥的心愿 /62

我的哥哥 /64

冤家兄妹 /66

一辈子还不清的恩情 /68

傻哥哥 /69

齐秦的音乐路 /71

小时候的幸福 /73

姐姐的辫子 /75

姐妹，就该相亲相爱 /77

哥哥的恩情 /78

孪生姐妹 /80

歌声的奇迹 /82

两个生日 /84

长兄如父 /85

姐姐给了我幸福 /87

第四辑 朋友之谊醇如酒

每个人的一生都会遇到一些知己好友，朋友在我们的生命中留下了许多感动，支撑着我们在坎坷的路上不断前进。友情，是一朵永开不败的花，使我们的生命变得美丽；友情是一杯历久弥香的酒，令我们沉醉，给我们感动，我们要学会珍惜这份情。

管鲍之交 /91

她是我最好的朋友 /92

好姐妹 /93

这是值得的 /95

战友情 /96

车棚的恩情 /98

杰克的臭鞋 /100

永远的石斛兰 /102

知心朋友 /104

吉姆的酒友 /105

儿时的快乐 /107

同桌的秘密 /108

路在怀抱中 /110

流浪汉与第一夫人 /112

一段温暖的时光 /114

一段感激跨越 47 年 /116

六个馒头 /117

背友上学 /119

第五辑 师生之义念一生

老师是天空中那颗北极星，指引我们奋勇前进；老师是山间最清凉的山泉，浇灌我们健康成长……老师在我们的生命中是一盏永不熄灭的灯，照亮我们前进的路。当我们走向成功，站在巅峰之时，最应该感谢的就是我们的老师。

德彪西的亲吻 /122

请你大声说话 /123

难忘的英语老师 /125

致安妮·莎莉文小姐 /127

师恩比山重 /129

给“小老鼠”的表扬 /130

传递爱的手 /132

珍藏的裤子 /134

最喜欢的老师 /136

山村教师刘效忠 /138

温暖的礼物 /140

圣诞礼物 /141

永远的师生情 /142

无价的财富 /144

最美味的面条 /146

老师的一句话 /148

拯救 /150

我的代课老师 /151

第六辑 人间处处有真情

人们总是把社会想得很险恶、很阴暗,其实人世间充满了真情。它犹如春天的一丝阳光,照进人们的心头,又像久旱的雨露,滴入人们的心田。只要你敞开心扉、用心感悟,就能发现生活是那么美好,生活中处处存在着真情。

爱无所不能 /155

伟大的凡·高 /156

送一束花给喜欢的人 /158

面包里的金币 /159

还情 /160

感恩的麦穗 /162

把温暖当成火把 /164

棉袄与玫瑰 /165

擦鞋 /167

微笑的救赎 /169

农夫和老鹰 /170

秀才的报答 /171

几块面包的回报 /172

情义商人李晓华 /174

丹尼尔的外甥 /175

一美元带来的好运 /177

父亲的书信

C 第一辑 父亲之恩重如山

在大家心目中，父爱通常是深沉的、含蓄的，不像母爱那般细腻温和、无微不至。父爱如山一般高大而巍峨，深邃而难懂，父亲给予的这份伟大、厚重的爱，需要我们用心去体会。

无言的父亲

冬丽兄妹共三个，她是家里唯一的女孩，可是她的父亲好像并没有表现得多么宠她，从小学到初中，父亲很少过问她的学习。冬丽总认为身为农民的父亲根本不懂得什么叫“爱”。

冬丽家并不富裕，她考上县城的一中后，家里大半的收成都被她花掉了。当她拿到县一中的录取通知书时，她想：一定读不成高中了，给哥哥娶了媳妇后，家里哪还有能力供自己读书呢？一天夜里，母亲吞吞吐吐地对父亲说：“家里这么困难，就别让妮儿上学了吧。”没想到父亲却生气地对母亲说：“不行，儿子娶媳妇重要，闺女上学更重要。”听到父亲的话，冬丽第一次感受到了父亲的爱。

开学时，父亲挑了一担李子，送冬丽去上学。父亲要把李子卖了，给冬丽当生活费。冬丽望着父亲那被压弯的背影，心里一片沸腾，暗暗发誓：一定要努力学习，将来好报答父亲。父亲把冬丽送到学校后就离开了，临走时对冬丽说：“住校后，我不能天天照顾你了，你要学会照顾自己。家里不指望你干活，不要老往家里跑，我会按时给你送钱和吃的。”

三年高中，冬丽很少回家，父亲也正如他说的，经常来学校给她送些吃的，钱更是按时送到。从家到县城，二三十公里，父亲总是当天来当天走。三年时间，那条公路上不知留下父亲多少脚印和汗水。虽然每次见面，父女二人的话语并不多，但是三年来，冬丽越来越深切地感受到了父亲对自己的关怀与爱护。

后来，冬丽考上了大学。家里的所有收成就无法支付她的高额学费了，冬丽再次感到了绝望，但已经理解了家中无奈的她，丝毫没有怨言，就算是上不成大学也不会抱怨。然而她的父亲干脆利落地对她说：“没事，先找人借。不就四年吗？我用六年时间去还，六年不行，十年，到我死之前，总能把钱还清。”听着父亲质朴、坚定的话语，冬丽流下了眼泪，在心里暗暗地对父亲说：“放心吧，我绝不会让您用下半辈子为我还债的，您就等着我来慢慢还您的债吧。”

大学开学，冬丽还是由父亲挑着扁担送的。到学校报完名后，天已经黑了下来，冬丽很想送父亲去学校的招待所住下，可是父亲说怕她回去时找不到宿舍，非要自己去。冬丽只好依了父亲。

第一次出这么远的门，冬丽累坏了，一躺到床上就睡着了。突然，宿舍管理员叫醒了她，说：“你父亲为了省三十块钱的住宿费，竟然睡在了学校的饭堂里。”冬丽一听，马上起来，飞快地跑到饭堂，抱着父亲的胳膊，泣不成声地说：“爸，为了我，您也要爱惜自己的身体啊！”父亲愣愣地站在那儿，不知所措。冬丽同宿舍的女生都跑了过来，感动地说：“叔叔，您就住我们宿舍吧，我们挤一挤！”宿舍管理员很为难，说：“你们是女生宿舍，怎么可以呢？”几个女生异口同声地说：“有什么关系啊，他是父亲！”管理员没再多说什么，她和其他人一样，眼里充满了泪花……

成长心语

父亲或许不像母亲一样整日在你身边关怀唠叨，但并不代表他不爱你。父爱或许不像海上的波涛富有激情，但它却如静水深流，照样滋润心田。父亲或许一辈子也不会对你说一些温情的话语，甚至不会经常对你施以笑颜，但是他那无言的行动却无一不在展示着父爱的伟大。

留下自己的脚印

程昱的父亲是一个复员老军人，父亲的那些战友和朋友都混得不错，有的是厂长、经理，有的是局长、主任，甚至还有一位林叔叔是他们市的市长。程昱高中毕业后就想让父亲托关系给自己找份好点的工作。

父亲没有答应他，而是让程昱陪他去外面走走。

程昱疑惑地跟在父亲身后来到村外的大路上，由于前一天刚落了一夜的大雨，这条黄土大路被雨水浸泡得泥泞不堪，一不小心，脚就会深深陷进又软又烂的泥淖里。程昱跟在父亲的身后，留下了几行深深的脚印。一直走到村头的老槐树下，父亲才站住了，父亲抚着他的肩头问：“孩子，你能找出自己的脚印吗？”

程昱很不解地指着自己的脚印说：“怎么不能？瞧，这一串就是我刚才踩下的呢！”

“可有的人就找不到自己的脚印，他们一辈子总拣水泥大街、柏油大道走。”父亲叹了一口气十分惋惜地说，“连一个自己的脚印也没留下，岂不是白在世上走一回吗？”

父亲看了程昱一眼，蹲下身说：“孩子，来，趴到我的背上来。”程昱警觉地问：“干什么？”

父亲说：“背你回家啊。”

程昱委屈而有些愠怒地说：“我18岁了，自己能走！”

“18岁，80岁又怎么样？”父亲执拗地说，“不管怎么说，今天，老子就要背着你回家！”

程昱知道父亲那种说一不二的犟脾气，没办法，他只好趴到

父亲那宽厚而又坚实的脊背上，听父亲“嗨”的一声站起来，然后迈着深一脚浅一脚的步子，摇摇晃晃、趑趄趑趄地踩着泥浆，驮着他朝家里走。

父亲气喘吁吁，一直把程昱驮到家门口，才如释重负地把程昱放下来，缓了口气问：“你能找到你回来时的脚印吗？”

程昱莫名其妙地说：“是你把我一步一步驮回来的，我怎么能找到自己回来时的脚印呢？”

父亲笑了，说：“你让我去求朋友们替你谋份既体面又轻松的工作，你想想，不就是和让人家驮你走一样吗？别人艰辛地驮着你走，你自己能轻松、能体面得起来吗？”父亲叹了口气继续说，“老让别人驮着走，连你自己的一个脚印也留不下来，那可真是枉活一辈子了。”

看着回来时泥路上父亲那行沉重而趑趄的脚印，程昱说：“老爸，我懂了。”父亲说：“孩子，你记住，要想留下自己最深的脚印，就得选一条最泥泞的路走才行！”

第二天一大早，程昱便打起自己的背包，踏着村道上深深的泥淖出发了，程昱不能让别人驮着自己走，因为他要留下自己的脚印！

成 长 心 语

在我们眼中，父亲是严厉的，可是他也是爱我们的。父亲总是在一定的距离之外守护着我们，离得近了怕宠坏了，离得远了又怕顾及不到。父爱的深刻，在于他要给你的不是一时坦途，而是能受用一生的财富。父亲是一首诗，简单的语言背后是深刻的思想。

谢谢您，父亲

很多年前的一个夜晚，一场突如其来的车祸带走了张玲的母亲，年仅5岁的她和年仅8岁的哥哥扑在妈妈僵冷的躯体上摇晃着，哭喊着：“妈妈，别离开我们！我要妈妈！我要妈妈！”兄妹俩凄厉的哭声，穿过夜空，震荡着在场每一个人的心。他们的父亲默默流着泪，用一双臂膀将他们紧紧抱在了怀里。

从那以后，在这个贫穷寂静的小镇里，人们每天都可以看到一个中年男子领着一双幼年的儿女，迎朝阳、送晚霞，蹒跚在艰难的生活道路上。父亲用他那有力的双臂，独自支撑着这个风雨中摇晃的小巢。

母亲去世后，家里的经济状况更加困难，做小学教师的父亲每月工资只有几十块钱，不仅要负担两个孩子的生活，还要偿还母亲生病时的借款。在张玲的记忆中，父亲每月领到工资首先将上月的借款还了，剩下的钱就节约着用，当月下旬无钱时又找人借，家里就一直这么拖着过日子。有时实在借不到钱，父亲就去街上捡些烂菜帮子加点水煮给他们吃。他们小时候不懂事还总不愿意吃，可父亲一点也不生气，总是笑眯眯地哄着他们。后来，他们在爸爸所在的学校食堂吃饭，用他一个人的伙食费供着三张嘴。每天吃饭时，父亲总是等张玲和哥哥吃饱，剩下多少他就吃多少，有时张玲和哥哥不懂事，把饭全吃完了，父亲也不责怪他们，将剩下的菜汤掺一些开水充饥，还风趣地说：“你们不知道吧，这叫营养美味汤！”每月发工资那天，无论手上的钱还完借款后还剩多少，父亲总会领着兄妹二人上街去吃一碗几分钱的面条，并把面碗里少得可怜的肉丁拨给他们兄妹，以此为他们解馋。

节日到了，别的孩子有新衣服穿，父亲将自己的旧衣服改一改，他们也就有了别致合体的服装，谁也不会相信张玲童年时那些漂亮的童装出自一个男人的手。别的家长为孩子买玩具，张玲家买不起，父亲就自己动手，找点碎玻璃做万花筒，找点竹片和纸，为他们扎白兔灯，看到很多孩子羡慕的目光，他们好得意啊。张玲和哥哥的童年生活虽然清贫了一些，但同样快乐温馨，他们没有感到失去母亲的痛苦，从父亲那里，得到了更多的爱和呵护。

转眼间，母亲去世一年了，远在他乡的姨娘写信来了解他们兄妹的生活情况。为了让他乡的亲人放心，父亲带着他们照下了这张记载着张玲童年生活的唯一的照片。照片上的兄妹俩衣服整洁、身体健康，脸上洋溢着幸福和快乐，谁也看不出这是一对失去母亲的孩子。

父亲一直没有再娶，把他全部的爱都给了张玲和哥哥。生活的年轮刻在了他曾经英俊的面孔上，他的步履开始蹒跚，黑发泛起了霜花，过度的劳累使得父亲提前老了。为了他们的成长，父亲含辛茹苦，呕心沥血，用他的臂膀为他们遮风挡雨，建起生命的港湾。

后来，张玲每每翻开相册，看着父亲的笑脸，都想对父亲说一声：“亲爱的爸爸，谢谢您！”

成长心语

一个人的成长离不开父亲的扶持。母亲的爱让我们感到温暖，而父亲的爱则让我们感受着生命的希望。世界因有了爱而精彩，生活则因有了爱而绚丽，让我们珍惜身边的父爱，珍惜他为我们奉献的每一个瞬间。

永不消失的饼干

贝克六岁了，非常淘气。一天，他不小心将爷爷生前最心爱的花瓶打碎了。贝克吓坏了，害怕爸爸知道了责骂自己，于是就将花瓶的碎片悄悄藏在了花盆里。

第二天，贝克在桌子上看到一个铁皮盒子，他好奇地拿起来反复瞧着，盒子很轻，形状像一只可爱的小兔子。贝克喜欢极了，就问爸爸：“这个盒子是干什么用的？里面好像什么也没有呀。”

爸爸蹲下身子，附到贝克耳边轻轻说道：“这个盒子是圣诞老人做的，他说，只要小朋友在一年内听话、诚实，到圣诞节那一天，他就会在这个盒子里装满永远也吃不完的饼干。”

“永远也吃不完的饼干？如果是真的，那就太好了，我再也不用爸爸妈妈给我买饼干了。”贝克特别喜欢吃饼干，尤其喜欢吃曲奇饼干，于是他收起盒子，并下定决心，一定要做一个听话的好孩子，不说谎话，不做坏事，争取得到圣诞老人的饼干。

第二天放学后，贝克向爸爸主动承认了错误：“爸爸，我要向圣诞老人道歉！我把爷爷生前最喜欢的花瓶打碎了，可我不是故意的，我害怕你怪我，就将碎片藏在了花盆里。”贝克苦着小脸一口气把事情说了出来。

爸爸听完这些话，不但没有怪他，反而称赞他说：“你是一个好孩子，继续努力，相信圣诞节那天，一定会收到一盒永远也吃不远的饼干！”

一年很快过去了，在这一年里，贝克一件坏事也没做，因为他心里一直惦记着圣诞老人会给好孩子送一盒永远也吃不远的