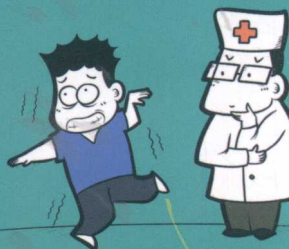




癫痫公益标志



癫痫知识

专业 医生为患者和家属解读

中国抗癫痫协会 编著



四川大学出版社



癫痫知识

专业医生为患者和家属解读

中国抗癫痫协会 编著



四川大学出版社

责任编辑:许 奕
责任校对:龚娇梅
封面设计:阿 林
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

癫痫知识:专业医生为患者和家属解读 / 中国抗癫痫协会编著. —成都:四川大学出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5614-9985-6

I. ①癫… II. ①中… III. ①癫痫—基本知识
业企业管理—财务管理—研究②煤炭工业—工业企业管理
IV. ①R742.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 249208 号

书名 癫痫知识——专业医生为患者和家属解读

编 著	中国抗癫痫协会
漫 画	张 博
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-9985-6
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	148 mm×210 mm
印 张	7.25
字 数	169 千字
版 次	2016 年 12 月第 1 版
印 次	2016 年 12 月第 1 次印刷
定 价	24.00 元



版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
- ◆网址:<http://www.scupress.net>



序

中国抗癫痫协会主持编撰的《癫痫知识》正式出版发行了，这是十分令人高兴的。因为这是我们协会出版的第一本癫痫科普著作，也是我们多年来想为广大癫痫患者及其亲属、照护者做的一件实事。

全球约有癫痫患者五千万，我国有近千万。世界卫生组织把癫痫列为重点防治的神经、精神疾病之一。2015年，由各国卫生部长出席的第68届世界卫生大会一致通过了关于癫痫防治的WHA68.20决议，要求今后在国家一级加强防控癫痫的协调行动，其中强调了癫痫方面的公众认识和教育，以减少社会对癫痫患者及其家属的误解和歧视。本书从认识癫痫，癫痫发作，正确诊断和规范治疗，外科手术，生酮饮食等特殊治疗方法，患者的生活、学习和工作，女性患者以及儿童患者在诊断和治疗等诸方面针对患者及亲属经常遇到的问题和困惑做了详细、科学而且浅显易懂的回答，这对患者正确就医、遵守医嘱、规范治疗和自我保护肯定大有裨益；对患者的家属来讲，通过本书了解、掌握相关科学知识，做到与医生协调合作，实际参与和癫痫抗争的过程，意义也同样很大。

目前，癫痫专家个人编写的相关科普知识书籍，已有不

少，为什么协会还要出版这本《癫痫知识》呢？第一，总体来说，癫痫患者获取相关知识仍然不足，协会正式出版此书，一方面能满足社会需求，另一方面也会有较大的影响力；第二，随着癫痫相关学科的快速发展，患者需要得到的知识也需不断更新，本书中就包含了不少以往书籍中没有的新内容；第三，为了更贴近患者的实际困惑，本书采用了一些新鲜的表达方式，如情景对话，图文并茂，使读者有“身临其境”之感，更容易理解与接受。当然，本书能否取得上述效果，还有待广大读者给予评价。

在此，对为编撰此书付出数年艰苦劳动的各位作者表示衷心的感谢。

愿此书受到广大癫痫患者及亲属的关注与喜爱。

中国抗癫痫协会 会长：



2016年11月25日



目录

第一章 认识癫痫	1
1. 什么是癫痫?	2
2. 古代人是怎样认识癫痫的?	3
3. 现代人是怎样认识癫痫的?	3
4. 我国有多少癫痫患者?	3
5. 为什么癫痫的表现千奇百怪?	4
6. 原发性癫痫和继发性癫痫是什么意思?	4
7. “抽风”一定是癫痫吗?	4
8. 癫痫是怎么引起的?	5
9. 癫痫主要有哪些病因?	5
10. 癫痫会遗传吗?	6
11. 什么是癫痫综合征?	7
12. 诊断癫痫综合征有什么意义?	7
13. 癫痫为什么要分类?	7
14. 癫痫发作和癫痫综合征的分类依据是什么?	7
15. 什么是癫痫的局灶性发作?	8
16. 什么是癫痫的全面性发作?	8
17. 老百姓经常说的“癫痫大发作”是什么意思?	8
18. 什么是癫痫持续状态?	8

19. 癫痫性精神障碍是精神病吗？	9
20. 癫痫对患者的危害有哪些？	9
21. 我国癫痫患者的治疗现状如何？	10
22. 癫痫的治疗原则是什么？	10
23. 癫痫患者能结婚吗？	11
24. 癫痫是不治之症吗？	11
25. 癫痫的预后受哪些因素影响？	12
26. 得了癫痫，一生就没有希望了吗？	14
27. 癫痫可以预防吗？	14

第二章 癫痫发作的相关问题..... 17

1. 癫痫发作的诱因有哪些？	18
2. 癫痫发作可以预知吗？	18
3. 癫痫发作先兆有哪些表现？	18
4. 癫痫的发作有哪些种类？	19
5. 癫痫发作的特点是什么？	19
6. 癫痫发作时需要采取什么急救措施？	20
7. 就诊时为什么需要详细描述患者发作前后的表现？	20
8. 全面强直-阵挛发作有哪些特征？	22
9. 失神发作有哪些特征？	23
10. 您了解以情绪失控为主要表现的癫痫发作吗？	23
11. 您了解以点头为主要表现的癫痫发作吗？	24
12. 您了解以腹痛为主要表现的癫痫发作吗？	24
13. 什么是癫痫性精神障碍？	25
14. 为什么癫痫性精神障碍需要做脑电图检查？	26
15. 癫痫的局灶性发作有哪些特征？	26

16. 癫痫发作为什么会对脑部造成损害?	26
17. 癫痫发作患者会突然死亡吗?	27
18. 癫痫持续状态有危险吗? 后果如何?	28
19. 引起癫痫持续状态的最主要原因是什么?	28
20. 癫痫持续状态的病因有哪些?	29
21. 癫痫持续状态的现场处置是怎样的?	29
22. 如何理解癫痫发作的反复性?	30
23. 引起癫痫病情反复的原因有哪些?	30
24. 如何调整癫痫复发造成的心理障碍?	30

第三章 癫痫外科治疗..... 33

1. 我国癫痫外科治疗现状如何?	34
2. 癫痫能做手术吗?	34
3. 癫痫病灶切除手术的开展需要具备什么条件?	35
4. 致病灶的定位有哪些主要检查手段?	35
5. 为什么定位致病灶需要综合多种检查手段?	36
6. 为什么临床上要采用癫痫多学科联合会诊?	36
7. 什么是癫痫的手术治疗?	37
8. 哪些癫痫患者适合手术治疗?	38
9. 哪些癫痫患者不适合手术治疗?	39
10. 癫痫外科手术治疗后需要注意哪些问题?	40
11. 手术治疗可以根治癫痫吗?	40
12. 癫痫患者的手术时机?	41
13. 哪些患者手术效果不佳?	41
14. 如果癫痫患者考虑手术, 需要做哪些检查?	42
15. 临床症状对定位致病灶有帮助吗?	42

16. 为什么有些癫痫患者需要做两次手术？	43
17. 癫痫手术治疗有哪些风险？	43
18. 癫痫手术后，还需要继续口服药物吗？	45
19. 癫痫的手术方式都有哪些？	45
20. 癫痫患者手术后复发，可以再次手术吗？	48
21. 哪些颞叶癫痫可以考虑手术治疗？疗效如何？	48
22. 额叶癫痫有哪些临床表现？手术治疗疗效如何？	49
23. 枕叶癫痫有哪些临床表现？	49
24. 枕叶癫痫可以手术治疗吗？	50
25. 多大年龄可以考虑手术治疗？	51
26. 脑膜炎、脑炎遗留的癫痫，可以手术治疗吗？	51
27. 哪些癫痫患者可以考虑大脑半球切除术？	51
28. 大脑半球切除术如何选择时机？	52
29. 大脑半球切除术预后如何？	53
30. 外伤性癫痫可以考虑手术治疗吗？	54
31. 胼胝体切开术能治疗哪些类型的癫痫？	54
32. 癫痫手术需要全身麻醉吗？	55
33. 迷走神经刺激术适合治疗哪些癫痫？	56
34. 癫痫手术有禁忌证吗？	57
35. 癫痫手术的术前评估有哪些流程？	57
36. 致病灶位于功能区，可以考虑手术治疗吗？	58
37. 颅内蛛网膜囊肿可以引起癫痫吗？	58
38. 颅内蛛网膜囊肿引起的癫痫可以手术治疗吗？	59
39. 脑寄生虫病可以引起癫痫吗？	59
40. 脑寄生虫病引起的癫痫可以通过手术治疗吗？	60
41. 癫痫手术需多少费用？	60

第四章 癫痫患者的生活、学习和工作	61
1. 癫痫患者在生活中要注意什么?	62
2. 癫痫患者如何在生活中防止癫痫发作?	64
3. 对儿童癫痫患者如何进行家庭护理?	64
4. 癫痫患者应保持怎样的心理状态?	65
5. 癫痫患者怎样保持良好的精神状态?	65
6. 儿童初患癫痫, 父母如何采取正确的应对措施?	66
7. 患癫痫的孩子入学前应注意什么?	69
8. 社会应对癫痫患者做哪些支持?	70
9. 家长应该怎样对待患癫痫的孩子?	71
10. 为什么患癫痫的孩子在节假日容易发病?	72
11. 癫痫会影响睡眠吗?	72
12. 家长怀疑孩子是癫痫该怎么办?	72
13. 癫痫患者的饮食调养方法有哪些?	73
14. 调节癫痫患者情绪的活动有哪些?	74
15. 癫痫发作间歇期, 家庭护理应注意哪些方面?	75
16. 癫痫会影响寿命吗?	75
17. 在治疗过程中癫痫患者或家属常犯的错误有哪些?	76
18. 为什么癫痫的治疗不可“偏听”“偏信”?	76
19. 为什么癫痫患者要远离各种污染源?	77
20. 生气会诱发癫痫发作吗?	77
21. 癫痫患者可以取得驾驶证吗?	77
22. 癫痫患者旅游时应该注意哪些问题?	79
23. 家长在孩子的学习问题上应该注意什么?	79
24. 患癫痫的孩子不能管教吗?	79
25. 哪些外界强刺激可诱发癫痫发作?	80

26. 使癫痫患者生活质量下降的危险因素有哪些？	80
27. 癫痫对患者的家庭有何影响？	81
28. 癫痫患者和家属最重的精神负担是什么？	81
29. 癫痫患者家庭生活质量下降，有哪些表现？	81
30. 提高癫痫患者生活质量的关键是什么？	81
31. 癫痫患者为何要向医生提供准确的信息？	82
32. 癫痫患者就诊时，需要向医生咨询哪些问题？	82
33. 患者随时记录自己的癫痫发作，有什么好处？	83
34. 如何看待癫痫发作与患者的安全问题？	83
35. 如何保障癫痫患者的日常安全？	83
36. 癫痫患者在家中，怎样更好地保障安全？	84
37. 癫痫患者在厨房时，应怎样做好安全保障？	86
38. 癫痫患者在浴室时，应怎样做好安全保障？	86
39. 癫痫患者运动时，应怎样做好安全保障？	86
40. 癫痫患者应如何看护好自己的孩子？	87
41. 患有癫痫的孩子能上学吗？	87
42. 癫痫会影响孩子学习吗？	89
43. 癫痫发作对学龄前期及学龄期孩子的学习会产生哪些不利影响？	89
44. 服用抗癫痫药物对学习有哪些影响？	90
45. 为什么反复强调癫痫学生的家长要更多地与学校合作？	90
46. 老师应如何对待患癫痫的学生？	90
47. 学校、老师和家长需要相互补充癫痫学生的哪些信息？	91
48. 患癫痫的学生能住校吗？	91
49. 癫痫患者参与娱乐和体育活动时有哪些精神障碍？	92
50. 患癫痫的学生能参加体育活动吗？	92
51. 癫痫会影响儿童的智力吗？	93

52. 如何帮助患癫痫的孩子建立良好的生活习惯?	93
53. 癫痫患者能参加工作吗?	93
54. 癫痫患者应如何选择自己的职业?	94
55. 如何保障癫痫患者的工作权利?	95
56. 癫痫患者在求职中怎样表现自己?	95
57. 怎样帮助癫痫患者克服孤独感?	96
58. 癫痫患者为什么不能饮酒?	96
59. 癫痫患者能游泳吗?	96
60. 癫痫患者能骑自行车吗?	96
61. 癫痫患者能参加身体接触性体育运动吗?	97
62. 癫痫患者外出旅行时, 需要做哪些准备?	97
63. 精神压力对癫痫发作有什么影响?	98
64. 癫痫患者应如何合理面对癫痫存在的现实?	99
65. 睡眠与癫痫发作有什么关系?	99
66. 当孩子刚会走时, 患癫痫的母亲如何保障孩子的安全?	100
67. 进入青春期的癫痫患者, 需要增加抗癫痫药的剂量吗?	101
68. 癫痫患者能恋爱、结婚吗?	101
69. 癫痫会给性生活带来哪些问题?	101
70. 为什么癫痫患者有性功能障碍时要向医生说明?	102

第五章 女性癫痫患者的特殊性..... 103

1. 女性癫痫患者的药物治疗应考虑哪些问题?	104
2. 癫痫育龄期妇女抗癫痫药物的治疗原则是什么?	104
3. 育龄女性癫痫患者选择药物时应注意什么?	104
4. 哪些抗癫痫药物有相貌上的不良反应?	105
5. 月经初潮会使癫痫复发和加重吗? 月经周期对癫痫有影响吗? ...	105

6. 癫痫和抗癫痫药物对月经周期有影响吗?	106
7. 什么是月经期癫痫?	106
8. 月经期癫痫发作增多怎么办?	106
9. 绝经对癫痫发作有什么影响?	107
10. 女性癫痫患者绝经后能补充雌激素吗?	107
11. 女性癫痫患者所生的小孩会不会也患有癫痫呢?	107
12. 患癫痫的女性在妊娠前能停用抗癫痫药物吗?	108
13. 避孕药与抗癫痫药会发生相互作用吗?	109
14. 女性癫痫患者应如何避孕?	109
15. 女性癫痫患者采用药物避孕应该注意哪些问题?	110
16. 如果女性癫痫患者正在服用有肝酶诱导作用的抗癫痫药物, 应该如何避孕?	110
17. 口服激素类避孕药对抗癫痫药物有哪些影响?	110
18. 癫痫患者可以结婚吗?	110
19. 女性癫痫患者能妊娠吗?	111
20. 癫痫会影响生育能力吗?	112
21. 癫痫患者为什么要把妊娠计划提前告诉医生呢?	112
22. 备孕的女性癫痫患者在抗癫痫药物治疗上需要考虑哪些问题? ...	113
23. 女性癫痫患者能生出健康的宝宝吗?	113
24. 妊娠期间怎样知道胎儿出生后是否会患癫痫?	114
25. 患癫痫的孕妇如何保护胎儿的安全?	114
26. 什么时候用药对胎儿正常发育影响最大?	114
27. 抗癫痫药会使胎儿畸形的概率增加吗?	115
28. 妊娠期间服用抗癫痫药是否会影响胎儿出生后的智商?	115
29. 癫痫患者在什么情况下才能在妊娠期前减、撤药?	115
30. 女性癫痫患者在妊娠期间为什么要补充叶酸?	116

31. 女性癫痫患者如何补充叶酸?	116
32. 癫痫患者妊娠期间在饮食上应注意什么?	116
33. 妊娠期间, 患者的癫痫发作是否会发生变化?	117
34. 妊娠期间癫痫发作恶化的主要原因有哪些?	117
35. 妊娠期间抗癫痫药物的剂量是否需要调整?	117
36. 妊娠期间发作是否会对胎儿造成影响?	117
37. 如果妊娠期间癫痫发作, 是否应该马上看医生?	118
38. 癫痫专科医生和产科医生应在癫痫患者妊娠期间做哪些处理? ...	118
39. 女性癫痫患者应该选择自然分娩还是剖宫产?	118
40. 癫痫女性分娩时会比普通人更加危险吗?	119
41. 妊娠期癫痫发作与子痫有什么区别?	119
42. 婴儿出生时应做哪些特殊处理?	119
43. 女性癫痫患者的不良围生期预后有哪些?	120
44. 女性癫痫患者是否可以对孩子进行母乳喂养?	120
45. 正在服用抗癫痫药物母亲的母乳会对婴儿造成严重影响吗?	121
46. 服用抗癫痫药的女性母乳喂养, 对婴儿影响的因素有哪些?	121
47. 癫痫患者在母乳喂养过程中, 应该注意那些问题?	122
48. 分娩后女性癫痫患者能单独照看孩子吗?	122
49. 患癫痫的母亲照顾婴儿时有哪些注意事项?	123
50. 女性癫痫患者分娩后, 是否应该调整药物剂量?	123
51. 癫痫患者分娩后在情绪管理上应注意哪些问题?	124

第六章 儿童癫痫的诊断和治疗..... 125

1. 癫痫患病有性别、年龄、种族和地区的分别吗?	126
2. 癫痫会不会遗传给孩子?	126
3. 影响患癫痫孩子智力的因素有哪些?	126

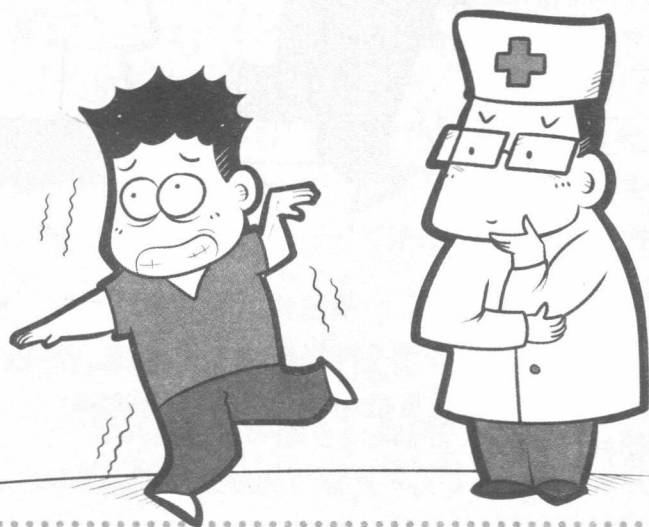
4. 为什么儿童容易得癫痫?	128
5. 儿童癫痫主要有哪些特点?	128
6. 新生儿癫痫的临床表现有哪些特点?	130
7. 什么是儿童良性癫痫?	130
8. 伴中央颞区棘波的儿童良性癫痫综合征具有哪些特点?	130
9. 什么是儿童失神癫痫?	131
10. 引起儿童失神癫痫发生的原因有哪些呢?	132
11. 儿童癫痫发作有哪些形式和表现?	132
12. 儿童强直性发作有哪些表现?	134
13. 儿童肌阵挛性发作有哪些表现?	134
14. 儿童阵挛性发作有哪些表现?	135
15. 儿童失张力发作有哪些表现?	135
16. 儿童局灶性运动性发作有哪些表现?	136
17. 儿童局灶性感觉性发作有哪些表现?	137
18. 儿童自主神经性发作有哪些表现?	138
19. 什么是West综合征?	138
20. 什么是大田原综合征?	139
21. 儿童低血糖会导致抽搐吗?	139
22. 儿童心因性发作和癫痫有什么区别呢?	140
23. 特发性癫痫和症状性癫痫的概念	141
24. 儿童诊断癫痫的主要依据是什么?	141
25. 家长如何正确提供癫痫孩子的病史?	143

第七章 情景对话：癫痫的诊断和治疗实例..... 145

第八章 生酮饮食：癫痫的特殊治疗方法..... 197

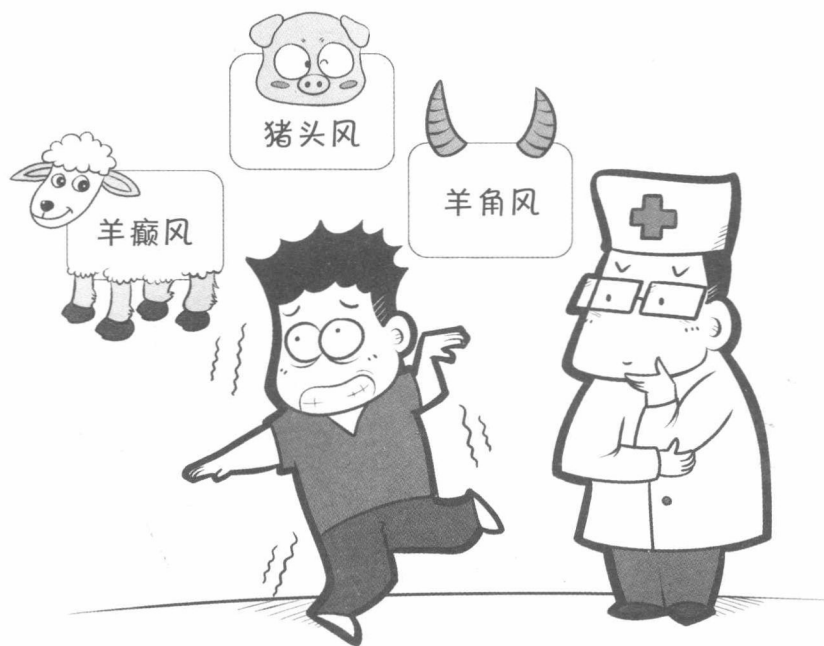
第一章

认识癫痫



1. 什么是癫痫？

癫痫（diān xián），也可称“癫癇”（diān jiān），俗称“羊角风”“羊羔风”“羊癫风”“猪头风”等。中国香港



地区称之为“脑痫症”，韩国称之为“脑电病”。科学的解释是：癫痫指脑神经元（神经细胞）群体性、突发性、短暂性和反复性的异常过度放电，导致大脑出现瞬时功能障碍的一种慢性疾病。