

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医临床家书系

单志华
著

中医传承思辨录

——跟师刘渡舟 胡希恕 许振寰学医
暨临证四十年手记

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医传承思辨录

——跟师刘渡舟 胡希恕 许振寰学医
暨临证四十年手记

单志华
◎ 著

中国中医药出版社

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

中医传承思辨录: 跟师刘渡舟 胡希恕 许振寰学医暨临证四十年手记 / 单志华著. —北京: 中国中医药出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5132-3553-2

I . ①中… II . ①单… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 185475 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 彩插 0.5 字数 235 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3553-2

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

本书是中医临床家单志华先生跟师刘渡舟、胡希恕、许振寰学医暨临证四十年手记，是中医传承的一个生动文本，是作者继承名老中医经验、独立思考与临证的思辨实录。全书共分仲景学术专题探讨、医论医话拾零和经络腧穴探讨三部分。

其中，仲景学术专题探讨为本书重点部分，作者立足临床，文字强于思辨，针对仲景学说中的诸多难点问题进行讨论。如用大量篇幅将《伤寒论》中的时空辨证格局做了全方位的分析探讨；对百合病与肺藏魄关系的规范与定位；对大青龙汤条文难点的剖析与论证；结合临证对柴胡桂枝干姜汤的深层内涵剖析；师承“辨证知机论”破解《伤寒论》第181条等。学术视角新颖，颇具原创性与可读性。

书中还对肝硬化腹水结合临床提出中医论治四法；从精神情志上对孙思邈与十三鬼穴做了专题探讨与诠释；本医道同源，明确提出奇经八脉与十二经脉是先天与后天的关系，对丰富治疗思路很有价值；此外，针对运气学说中“十干化运”问题，结合古代天文背景做了详细推导与论证，风格别开生面。

本书适合于中医临床工作者与研究者，中医院校师生，中医文化爱好者、经方爱好者及针灸爱好者阅读参考。

作者简介



单志华，男，1956年出生。当代中医临床家，我国著名针灸学家单玉堂先生之子，幼承庭训，功底扎实。我国著名伤寒大家刘渡舟教授个人带徒第四位入室弟子，曾跟随刘老系

统攻读中医经典近五年，并深得其传。再受教于著名经方大师胡希恕先生，听课一年余，聆听胡老结合临床详细讲解《伤寒杂病论》而获益良多。后又拜长春许振寰先生为师，学习其治疗肝病、肾病及肿瘤的丰富经验。

从事中医学习、临床40年，其中受聘在英国行医十余年，治病效果显著，广受好评，英国媒体曾进行过专访并撰文报道。医疗技术全面，学验俱丰，擅长治疗包括内科、妇科、男科、皮肤科在内的多种疾病，尤其对心脑血管疾病、糖尿病、乙型肝炎、肝硬化腹水、肾病、原发性和继发性水肿、溃疡性结肠炎、牛皮癣、痤疮等疾病经验独到。喜用经方，娴熟针灸，曾为中国中医药学会会员和英国中医药学会会员。

崇尚仲景学说，学术观点独特。先后撰写《伤寒论体系研究》《温病条辨补正》《“十干化合五运”初探》等论文，1984年为其父整理出版《伤寒论针灸配穴选注》，1990年与人合著出版《中国针灸处方大成》。



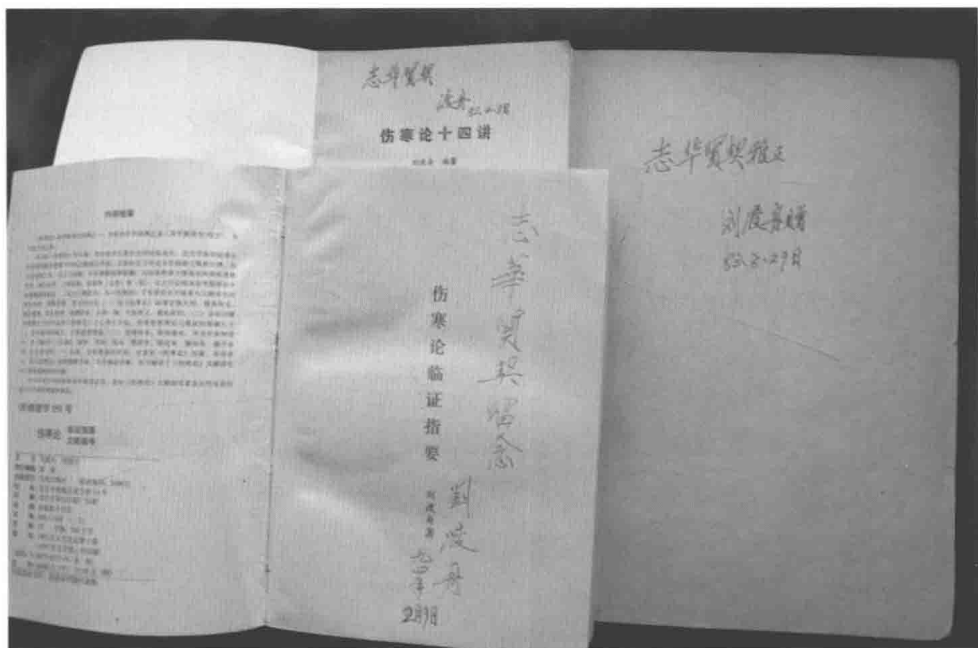
1995年在刘渡舟教授八十华诞庆典晚宴上，我与恩师合影



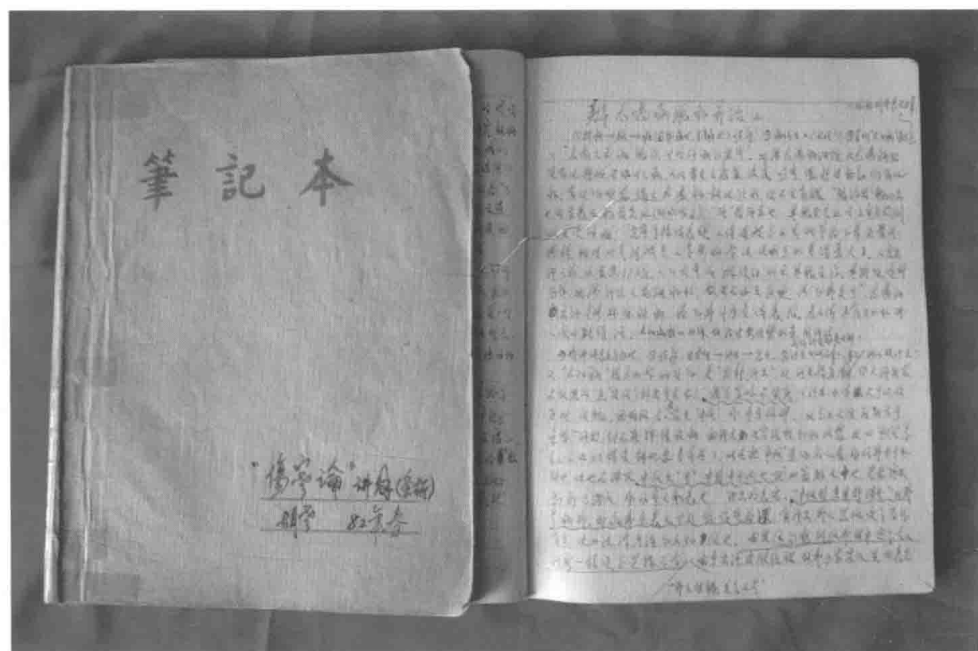
我的老师，著名经方大师胡希恕先生



1990年拜师后与许振寰老师合影



刘渡舟老师赠送留念的部分著作



1982年听胡希昂老师讲课时的笔记

前 言

这本书是我数十年来读书与临证所得的一个侧面。有对经典医著《伤寒杂病论》的学习运用，对其理论难点的思考与领悟，也有早年随父跟师学习的部分体会。书中文章写作时间跨度较大，最早可追溯到1980年，还有20世纪90年代中后期的几篇文章，但大部分是近5年来稍有闲暇而写就的。从中可以大致了解本人学习中医的一个脉络。全书分三个部分：

“仲景学术专题探讨”是本书的主要部分，针对仲景学说中的诸多难点问题进行讨论。这种讨论我给自己定了两条原则：一是联系临证，不能纸上谈兵，从书本到书本；二是突出思辨，说理力求缜密。如对《伤寒论》理论框架的解说，深入探讨六经病欲解时及其临床价值，对《伤寒论》日数条文的全方位分析与归纳，提出张仲景的时空辨证格局；他如对百合病与肺藏魄关系的规范与定位，对大青龙汤条文难点的释疑解惑与论证，对柴胡桂枝干姜汤结合临证剖析其深层内涵，师承“辨证知机论”破解《伤寒论》第181条等。

“医论医话拾零”部分，主要是密切联系曾经在医院开设肝病专科门诊的数年临证所得，对清代王旭高的治肝三十法，结合临床体会加以点评；对肝病急危重症肝硬化腹水的中医论治四法，运用张仲景的经方思维，有师承有心得；还有就是对运气学说中

的理论难题“十干化运”问题，从源头上即从古代天文历法的时空背景上进行推导与论证，个人认为这是整理提高五运六气学说不可或缺的一步。

“经络腧穴探讨”部分，是基于两种考虑：一是经络学说在中医理论和临床中均有重要价值，特别是十二经脉与奇经八脉关系的深层意蕴思考，我认为需要充分重视起来；二是要重视某些特定穴位对情志疾病所具有的特殊临床价值，于是专题探讨了孙思邈与十三鬼穴这一古老话题。更何况张仲景在《伤寒论·序》中明确指出过“经络府俞，阴阳会通”，含义深邃，包括六经病欲解之时序运行概出于此。此外，从《素问》病机十九条与针灸结合的角度来强化临床“辨证取穴”，具有明确的临床指导作用。

我觉得对于中医，不论做学问还是搞临床，都需要由源到流。而中医所谓的“源”，就是《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》。源头的东西功底扎实了，临证则胸中有本。至于后世各家各派，自可根据个人喜好顺流而下。

学中医绝不能“逆流而上”，先热衷于明清诸家。如同学习古汉语，功夫一定要下在先秦两汉上，而不是唐宋以降。正如明末清初文人李渔说过的：学文“当自古本始，古本既熟，然后间以新词，切勿先今而后古”。李渔是颇富才气的小说家、美学家、剧作家和戏剧理论家，他就是一路循古走过来的，因而根深叶茂，成就斐然。他的《闲情偶寄》独超众类，“用狡狴伎俩，作游戏神通”，笔补天工，疑为神授？写得实在是好！

医文相通，理出必然。

作为搞中医的人，仲景学说就是中医临床的活水源头，只有对《伤寒论》下苦功夫钻研，力争“吃透”一些，才能在错综复杂的临证中以不变应万变，才能从中学到以救人为己任的“活人之术”。正如吾师刘渡舟先生对我的谆谆教诲：“只有把《伤寒论》

学好，学术上才会有后劲，才有发展的潜力。还可以具备衡量后世医家学术水平的一把尺子。”如今回味老师的这句话，依然是心潮涌动，万幸自己有名师指点。

中医不好学，一旦走了弯路，面前便是荆棘丛生。死抱住后世某家某派的一枝一杈而倾尽全力，十几年甚至几十年下去，很可能就折在那里而事倍功半。因为他们毕竟不是张仲景，无法代表中医临床治疗学这棵树的主干。

中国中医药出版社《中医师承学堂》主编刘观涛先生，在看了我的几篇文章后鼓励有加，并在其策划与指导下开始陆续整理编撰。刘主编对中医事业的高度投入让我深受感动，经常是占用他很多休息时间与我切磋交流。对此本人深表敬意与感谢！同时要感谢本书的责任编辑王琳女士，她的认真、规范、高度敬业与卓有成效的努力，同样让我印象深刻，谨在这里深致谢意！

丙申仲春二月初二 单志华 识于北京

目 录

引言	回忆我的老师	1
-----------	---------------------	---

上篇	仲景学术专题探讨	17
-----------	-----------------------	----

对中医传承问题的思考

——兼谈《伤寒论》的理论框架	19
----------------------	----

一、重视中医学术的传道	19
-------------------	----

二、读《伤寒杂病论·序》引发的思考	20
-------------------------	----

三、《伤寒论》六经六气的基本框架	22
------------------------	----

四、试谈“方证对应”问题	28
--------------------	----

分明香在梅花上，寻到梅花香又无

——柴胡桂枝干姜汤治病密码破解	31
-----------------------	----

“辨证知机”是《伤寒论》的神品

——《伤寒论》第181条情景阐释	39
------------------------	----

“阴阳自和”寓意深

——《伤寒论》第58条诠释	45
---------------------	----

“龙升雨降”以解天地郁蒸

——《伤寒论》大青龙汤方证析疑	48
-----------------------	----

一、问题的提出	48
二、方药结构与脉症演变	51
三、临证治验	53
四、结语	54
桃核承气汤证“蓄血”部位辨析	
——《伤寒论》第 109 条诠释	56
“肺藏魄”在精神行为病中的定位	
——从百合病看张仲景的用药思路	60
一、百合病与“肺藏魄”及其定位	60
二、张仲景百合病的用药思路	62
(一) 百合病误汗下吐系列治方	63
(二) 百合病正治方及其鉴别	64
(三) 百合病变系列治方	66
三、结束即开始	68
读《王叔和生平事迹》及其联想	70
六经病欲解时内涵与临床价值	76
一、从人体节律看六经病欲解时	77
二、六经病欲解时的天文背景	81
三、六经病欲解时强调阳气为主导	83
四、六经病欲解时的临床价值探讨	85
附：六经病欲解时典型医案举例	88
《伤寒论》日数原文解析	93
一、“一二日”与“二三日”解析	95
(一) 六经病传与随证治之	96
(二) 太阳转属阳明与阳明为病	97

(三) 少阴感邪与太阳病传少阴	99
(四) 痰饮家感邪误下变证	100
二、“三四日”与“四五日”解析	101
(一) 伤寒诱发厥热胜复	101
(二) 太阴内合厥阴与转出少阳	102
(三) 表邪化热成实转属阳明	103
三、“五六日”解析	103
(一) 伤寒五六日多病传少阳	104
(二) 少阴病值五六日属高危期	106
(三) 不大便五六日病结胸与阳明腑实	107
四、“六七日”解析	108
(一) 阴阳自愈的周节律	109
(二) 病在表者宜从汗解	109
(三) 表邪内传之期	110
(四) 邪陷与体内病理产物互结	111
(五) 少阴病预后不良与转归	112
(六) 厥阴病预后不良或难治	112
五、“七八日”与“八九日”解析	113
(一) 太阳病见邪衰表未解者	114
(二) 太阳病传少阳与深入厥阴者	115
(三) 伤寒直中太阴与阳明燥湿互化者	116
(四) 少阴阳复脏邪还腑与转属阳明	117
(五) 瘀血发热与表证误治成痿	119
六、“十余日”解析	119
(一) 自解或和解或表解	120
(二) 误治后邪传少阳阳明或结胸	120

(三) 三阳合病过十日当警惕预后	121
七、“十二日”与“十三日”解析	122
(一) 一周再周节律与阴阳转折期	122
(二) 周期不愈，多病传少阳或转属阳明	123
八、特定时段的昼夜节律	124

中篇 医论医话拾零

127

王旭高治肝三十法临证点评	129
一、肝气证治八法	130
二、肝风证治五法	133
三、肝火证治十七法	134
肝硬化腹水中医论治四法	139
一、理气消胀，注重升降之轮	140
二、化瘀消癥，勿忘升降之枢	142
三、攻逐腹水，尤需内外合治	143
四、调补肝肾，发挥奇经之长	145
五、初步结论	147
下大功夫学好六经辨证	
——切身感受话寒温	148
谈岳美中先生的“医有五等”	153
学道术必思理用神，学成在志	
——记许氏“生派”治癌理法方药特色	156
一、古人对癌症的认识简述	156
二、癌症始生病因之探源	157

三、治癌“六大生新之法”述要	157
四、“清纯无毒”系列治癌方案框架	159
五、举例“平3号”消癌强生丹析义	160
附：《癌症研精真源大论》提纲	163
“十干化合五运”初探	
——兼论子午流注的天文背景	165
一、在运五行的含义和表现形式	166
（一）五行的一般意义	166
（二）十干及其阴阳所属	167
（三）十干五合	168
（四）“数理”探	169
二、大论经文及“五天气图”简述	171
三、几个相关古代天文学概念	173
（一）二十八星宿与天球	173
（二）太阳周年视运动与二十四节气	174
（三）关于十二次	175
（四）北斗、斗建与十二辰	176
四、十二辰与十二次的联属意义	177
（一）十二支探源	177
（二）十二辰与十二次区划的矛盾统一	179
（三）“月建”释	180
五、谁解其中味	182
（一）五天气图分析	182
（二）说“辰”	184
（三）化运周期的形式和意义	185
（四）“天门地户”解	187

(五) 对大论化运经文的评价	188
六、子午流注的基本运动形式	190
(一) 纳子法——穴按地支行	191
(二) 纳甲法——穴随天干走	192
七、后记	195

下篇 经络腧穴探讨 199

五脏神志病的经典妙穴诠释

——孙思邈与十三鬼穴探讨	201
一、出处及命名	201
二、问题探讨	202
三、十三鬼穴诠释	203
四、并非结语	209

剖别阴阳维蹠界，调冲运带鼎炉红

——谈奇经八脉与十二经脉的深层意蕴	211
《素问》病机十九条与针灸处方	215
十二经脏腑病候针灸治要	230

引言

回
忆
我
的
老
师