

中国
记忆

传统节日

DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI. DONGZHITIE

冬至阳生春又来

冬至节

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



2.1
9

北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI. DONGZHITIE

冬至阳生春又来

1009.1

冬至

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



图书在版编目(CIP)数据

冬至阳生春又来——冬至节 / 王早早著文, 黄驰衡绘图. —北京: 北京师范大学出版社, 2012. 1 (2013. 2重印)

(中国记忆·传统节日)

ISBN 978-7-303-13311-6

I. ①冬… II. ①王… ②黄… III. ①节日—风俗习惯—中国—通俗读物 IV. ①K892. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第160564号

营 销 中 心 电 话

010-58805072 58807651

北师大出版社少儿网站

<http://child.bnup.com.cn>

电 子 信 箱

jingshishaoer@sina.cn

出版发行: 北京师范大学出版社

www.bnup.com.cn

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印 刷: 北京市易丰印刷有限责任公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 260 mm×205 mm

印 张: 2

字 数: 50 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 2 月第 2 次印刷

定 价: 14.80 元

策划编辑: 罗佩珍

责任编辑: 罗佩珍

美术编辑: 袁 麟

封面设计: 芝麻酱

装帧设计: 胡新胜

责任校对: 李 茵

责任印制: 陈 涛

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825









DONGZHI YANGSHENG CHUNYOU LAI. DONGZHILIE
冬至阳生春又来



冬至

王早早 / 著文 黄驰衡 / 绘图



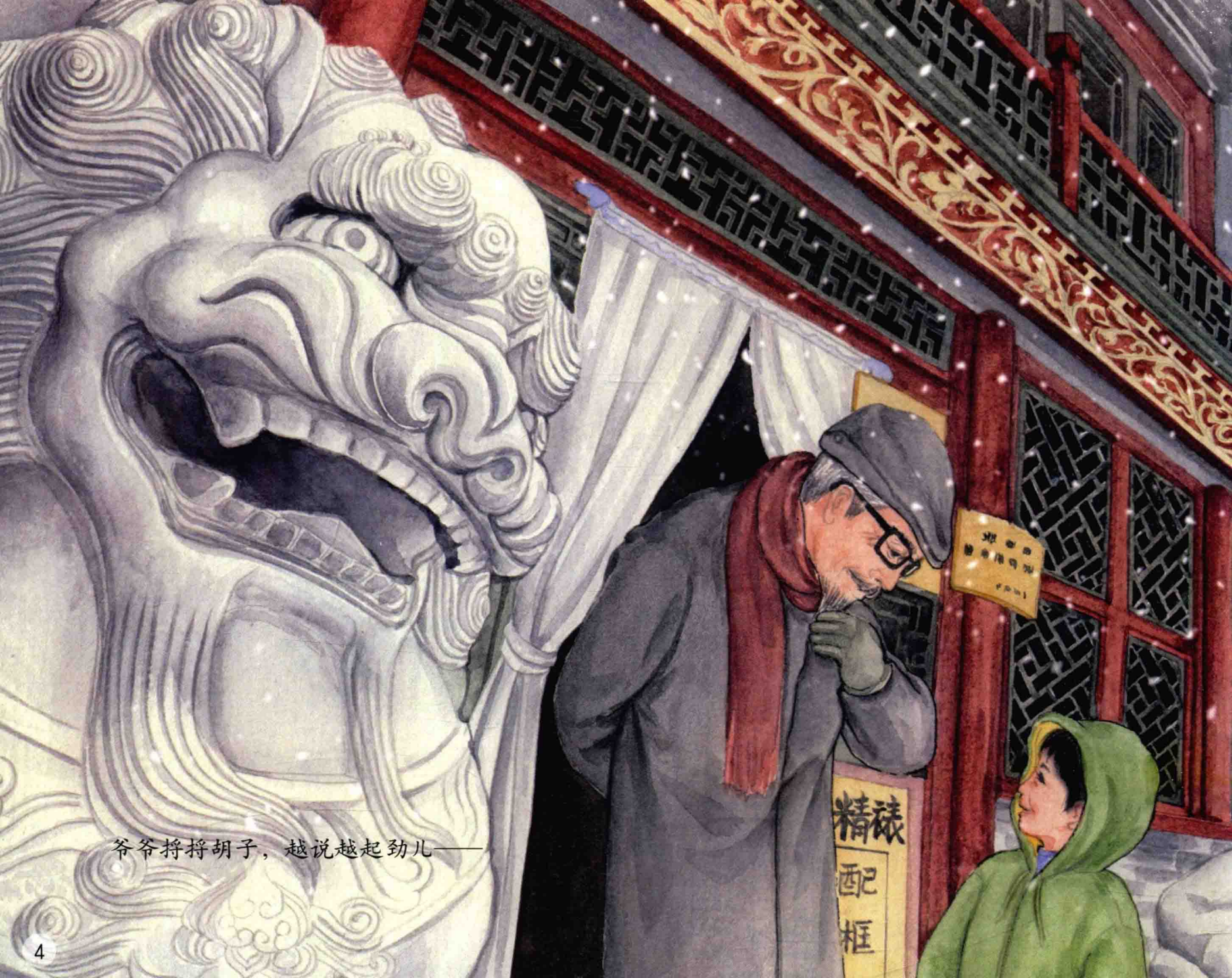
A watercolor illustration of a traditional Chinese building during a snowfall. The building features a grey brick wall and a dark tiled roof with yellowish-brown tiles. A prominent red double-door is the central focus, with two circular metal knockers. To the right of the door, there is a small red mailbox and a black electrical meter with wires. The air is filled with many small white dots representing falling snow. The overall mood is quiet and wintry.

“冬至馄饨夏至面。”

今天是冬至节，刚到傍晚，爷爷就拉着小晏阳去吃“馄饨侯”家的馄饨。爷爷说，那才是他记忆中的味儿。



“晴冬至烂年边，雨冬至晴过年。”看着纷纷扬扬的雪花，爷爷一路唠叨着农谚，“冬至月初，石板冰酥；冬至月中，赤裸过冬；冬至月底，卖牛买被。”



爷爷捋捋胡子，越说越起劲儿——



“冬至是我国农历二十四
节气之一，这一天，是一个非
常重要的节气，有‘冬至大如
年’的说法，也叫‘亚岁’，
是一年中阳春的开始。”





“冬至为什么要吃馄饨呢？”晏阳问。

“远古时，人们认为天地未分、阴阳未判是混沌。而冬至这天，阳气开始萌生，阴气渐渐消除，吃馄饨有纪念这一天破混沌、开天辟地的意思。”

“从这一天起，北半球的白天一天比一天长，夜晚一天比一天短，阳气开始回升，一轮节气重新开始循环。所以，这是一个要庆贺的吉日。”



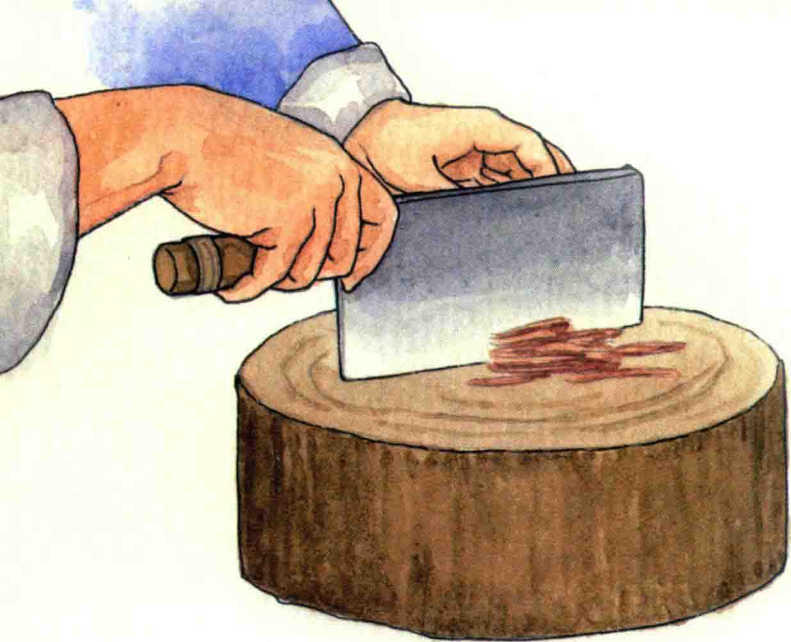


“爷爷，冬至不是要吃**饺子**吗？”晏阳忍不住问。

“呵呵，是的，‘冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。’冬至一定要吃饺子呢！”



传说，当年东汉“医圣”张仲景辞官回乡，在大雪纷飞的路上，看到老百姓受冷挨饿，不少人的耳朵都冻烂了，便让弟子搭起医棚，在冬至这天分发“娇耳”。



1.张仲景把羊肉和驱寒药材
放在大锅里熬煮，然后把羊肉、
药材捞出来切碎。



2.用面把羊肉、药材包成耳朵
状的“娇耳”。



3.煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”、一大碗肉汤。



所以，冬至吃饺子，既是不忘“医圣”张仲景熬制“祛寒娇耳汤”之恩，也是为了驱寒。

人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，耳朵上的冻伤就慢慢好了。





说着故事，爷孙俩不知不觉就到了吉祥胡同。

爷爷说，“馄饨侯”是百年老店了，他家祖上最早只是个小小的馄饨摊儿！