

国医大师



专科专病用方经验

第1辑

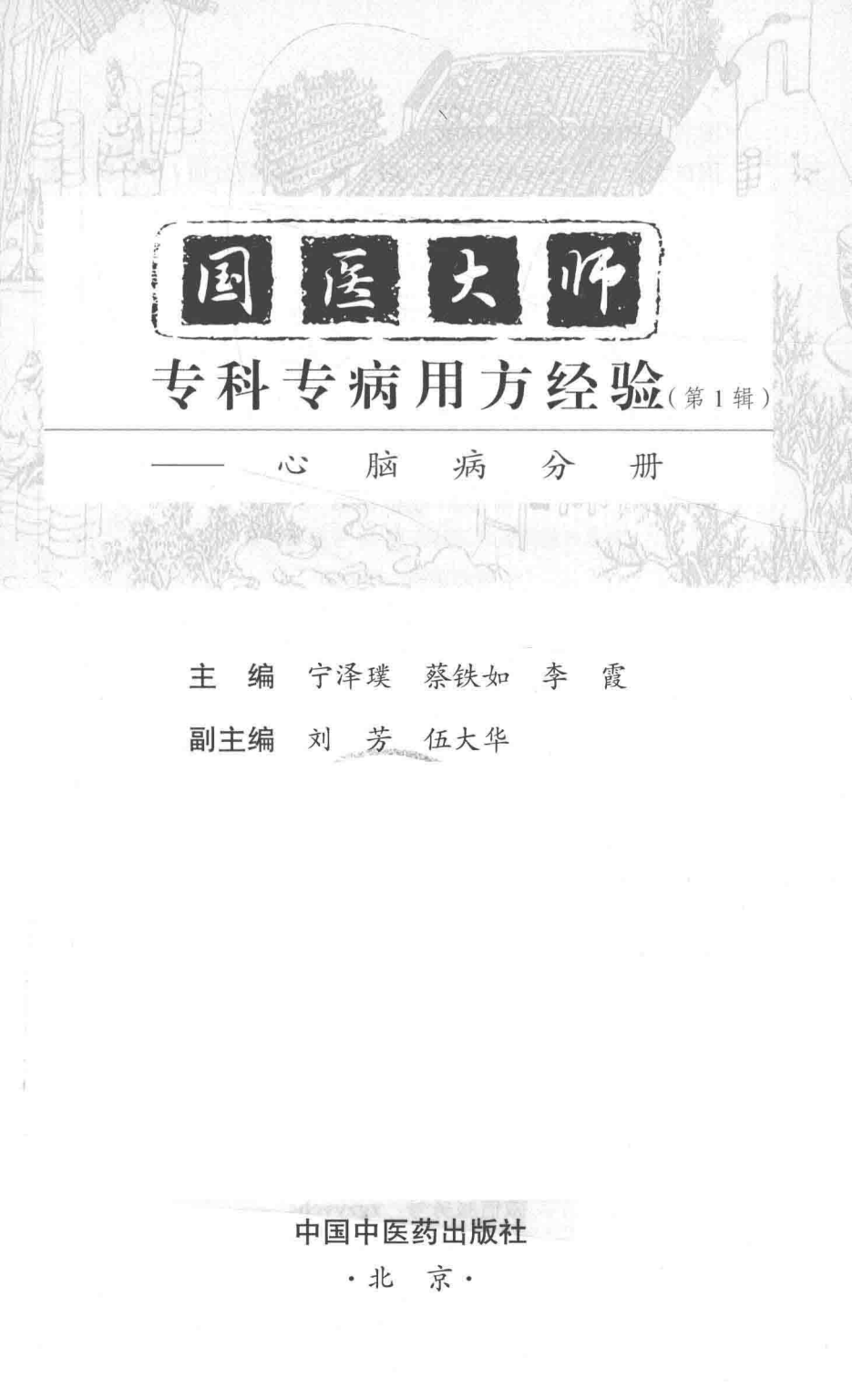
心脑血管病分册

主编 宁泽璞 蔡铁如 李霞

中国中医药出版社

全国百种图书出版单位





国医大师

专科专病用方经验(第1辑)

—— 心 脑 病 分 册

主 编 宁泽璞 蔡铁如 李 霞

副主编 刘 芳 伍大华

中国中医药出版社

· 北 京 ·

《国医大师专科专病用方经验（第1辑）》

——心脑血管病分册

编委会

主 编 宁泽璞 蔡铁如 李 霞

副主编 刘 芳 伍大华

编 委 （以姓氏笔画为序）

王爱珍 邓天好 邓文祥 龙奕文

向 茗 刘东亮 刘 珍 陈 娟

林秀慧 易钊旭 罗 婧 赵瑞成

袁春云 徐海燕 徐 琦 黄惠芬

龚友兰 彭文杰 曾陈芳 颜学桔

國醫大師
專科專病用方經驗

九九朱良春教授題



乙未年

輯名醫經驗
傳大師精華

為全國名醫大師專科書病
用方經驗出版題

劉祖貽 乙未年七月

國醫大師劉祖貽研究員題

首届国医大师基本情况

(按姓氏笔画排名)

1. 王玉川，男，汉族，1923年9月出生，北京中医药大学主任医师、教授，1943年3月起从事中医临床工作，为“首都国医名师”。

2. 王绵之，男，汉族，1923年10月出生，北京中医药大学主任医师、教授，1942年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

3. 方和谦，男，汉族，1923年12月出生，首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师、教授，1948年8月起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

4. 邓铁涛，男，汉族，1916年11月出生，广州中医药大学主任医师、教授，1938年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、广东省名老中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

5. 朱良春，男，汉族，1917年8月出生，南通市中医院主任医师、教授，1939年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。

6. 任继学，男，汉族，1926年1月出生，长春中医药大学附属医院主任医师，1945年4月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、吉林省名老中医。

7. 苏荣扎布，男，蒙古族，1929年12月出生，内蒙古医学院主任医师、教授，1949年5月起从事蒙医临床工作，全国老中医药

专家学术经验继承工作指导老师、自治区名蒙医。

8.李玉奇，男，汉族，1917年8月出生，辽宁中医药大学附属医院主任医师，1939年3月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

9.李济仁，男，汉族，1931年1月出生，皖南医学院附属弋矶山医院主任医师、教授，1948年11月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、安徽省名老中医。

10.李振华，男，汉族，1924年11月出生，河南中医学院主任医师、教授，1943年3月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

11.李辅仁，男，汉族，1919年6月出生，卫生部北京医院主任医师，1941年起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

12.吴咸中，男，满族，1925年8月出生，天津医科大学、天津市南开医院主任医师、教授，中国工程院院士，1951年起即用中医药治疗常见病症，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

13.何任，男，汉族，1921年1月出生，浙江中医药大学主任医师、教授，1941年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医。

14.张琪，男，汉族，1922年12月出生，黑龙江省中医研究院主任医师，1942年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、黑龙江省名老中医。

15.张灿理，男，汉族，1928年7月出生，山东中医药大学主任医师、教授，1949年1月起从事中医临床工作，为山东省名中医药专家。

16.张学文，男，汉族，1935年10月出生，陕西中医学院主任

医师、教授，1953年5月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

17. 张镜人，男，汉族，1923年6月出生，上海市第一人民医院主任医师、教授，1942年6月起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医。

18. 陆广莘，男，汉族，1927年1月出生，中国中医科学院主任医师，1948年10月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

19. 周仲瑛，男，汉族，1928年6月出生，南京中医药大学主任医师、教授，1948年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人、江苏省名中医。

20. 贺普仁，男，汉族，1926年5月出生，首都医科大学附属北京中医医院主任医师、教授，1948年起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

21. 班秀文，男，壮族，1920年1月出生，广西中医学院主任医师、教授，1940年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

22. 徐景藩，男，汉族，1928年1月出生，江苏省中医院主任医师、教授，1946年6月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。

23. 郭子光，男，汉族，1932年12月出生，成都中医药大学主任医师、教授，1951年4月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

24. 唐由之，男，汉族，1926年7月出生，中国中医科学院主

任医师、研究员，1946年起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

25. 程莘农，男，汉族，1921年8月出生，中国中医科学院主任医师、教授，中国工程院院士，1939年2月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

26. 强巴赤列，男，藏族，1929出生，西藏自治区藏医院主任医师，1947年起从事藏医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、自治区名藏医。

27. 裘沛然，男，汉族，1913年1月出生，上海中医药大学主任医师、教授，1934年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医。

28. 路志正，男，汉族，1920年12月出生，中国中医科学院主任医师，1939年2月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

29. 颜正华，男，汉族，1920年2月，北京中医药大学主任医师、教授，1940年7月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

30. 颜德馨，男，汉族，1920年11月出生，同济大学附属第十人民医院主任医师，1939年8月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

（资料摘自国家中医药管理局政府网站）

前言

名老中医是中医药事业特有的智能资源，是维系中医药传承发展的中坚力量，而国医大师是名老中医的优秀代表。他们医德高尚、学术造诣精湛、实践经验丰富，代表着当代中医学术和临床发展的最高水平，是中医药学术的集中体现，是中医学发展的重要推动力。他们的学术思想、临证经验及诊疗技术是他们研读经典、博采诸家、长期临证而摸索总结出来的，是他们心血和智慧结晶，是中医药学术的核心点和最具价值部分。正是因为有了一位位一代代名老中医药专家的学术思想和经验，才汇聚成了丰富多彩、博大精深的中医药学术宝库，才使得中医药学术之树永葆长青！中医药文化之花灿烂开放！中医药智慧之果普惠民众！中医药事业之舟破浪前行！

在浩如烟海的名老中医学学术思想与临证经验之中，对其用方经验进行挖掘无疑是颇具临床实用价值的。“方从法立，以法统方”，名医经验用方既是其临床经验的结晶，更体现了其理、法、方、药相一致的学术思想与思维方法。因此，系统地整理研究国医大师的专科专病用方经验，将其汇编成册，公之于众，既是中医药学术传承的需要，也是广大中医药专业技术人员翘首以

盼的盛事。而且经文献检索，目前对国医大师学术思想和临床经验的诸多研究中尚无系统整理国医大师们的专病专方之作。在王利广编辑的策划下，我们组织湖南省中医药研究院等单位一批中青年专家，历时两年余，系统地收集了反映首批国医大师学术思想及临证经验的学术著作、专业文章、硕博论文、专业报纸等，以中医病证为纲，以国医大师为目，进行分类整理研究，在全体编写人员的努力下，撰成《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——心脑血管病分册》《国医大师专科专病用方经验——（第1辑）——肺系病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——脾胃肝胆病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——肾系病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——气血津液与头身肢体病分册》系列书稿。在同一病证下，将各位国医大师（以姓氏笔画为序）独具特色的经验用方的组成、功效、主治、用法及其用药经验进行集中展示，便于读者在极短的时间内能领略国医大师们独具匠心的临证思辨方法和遣方用药技巧，去揣摩国医大师们独特的学术思想和丰富的临床经验，这是本书不同于同类著作之处和其显著特色所在。

在本书即将付梓之际，谨对书中所有引用资料的原作者、编者、出版者致以深深的、诚挚的谢意！向为本书出版付出辛勤劳动的所有同仁表示衷心的感谢！特别感谢国医大师朱良春教授和国医大师刘祖贻研究员为本书出版题词！由于我们的学识水平有限，加之时间较匆促，书中错误、遗漏在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高！

宁泽璞 蔡铁如

甲午年深秋于岳麓山下

编写说明

心脑血管病既是当前临床常见病、多发病，也是内科急重危症的多见病种。在数千年与疾病的抗争中，中医学对于心脑血管病的认识不断完善，在治疗方面积累了许多宝贵经验，不仅在慢性病的调理中显示出良好疗效，在如真心痛、中风急症、厥证等急重危症的治疗中也展现了其独特优势。本书精心收集了首届国医大师治疗心悸、胸痹心痛、眩晕、中风、失眠、痴呆、痫病、癱病、狂病、厥证这 10 个常见心脑血管病的效验方，共 200 余首。这些效验方（以国医大师姓氏笔画排序）是国医大师们数十载学术经验的宝贵结晶，既有针对慢性病的调理方药，又辑录了多个治疗急重症的方剂。其制方严谨，用药巧妙，值得大家细心体会。书中介绍了每个方剂的组成、功效、主治、用法，并通过对方药分析、使用要点及加减变化方法等进行阐述，分析其组方思路，力图使读者在了解这些方剂之外，更能进一步掌握国医大师们对病机的独特认识及对方药的运用心得，从而更为全面地领悟其学术经验。

书中绝大部分方剂的药物剂量、方义分析等都来源于国医大师本人及其学术传承人的论文及专著，这是国医大师及其弟子

智慧、心血的结晶，对他们所付出的辛勤劳动，在此表示衷心感谢。为保证全书体例统一，对于少数资料不完整者，编者根据临床常规及相关病例报道进行了补充。

对效方、验方的整理研究，涉及资料广，且因资料零散或不全，按体例要求完成资料选编难度较大，加上时间仓促，书中内容难免挂一漏万，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

本书编委会

2015年6月

第1章 心悸	1
方和谦：滋补汤	5
邓铁涛：健心平律丸	6
朱良春：经验方1	7
朱良春：经验方2	8
朱良春：经验方3	9
朱良春：桂枝甘草汤加味	10
苏荣扎布：七味广枣丸	11
李振华：生脉散合黄连阿胶汤加减	12
李振华：归脾汤加减	13
李振华：四君子汤化裁	14
李振华：生脉散合桂枝加龙骨牡蛎汤化裁	15
李振华：炙甘草汤加减	16
李辅仁：益心汤	17
何 任：炙甘草汤加减方1	18
何 任：炙甘草汤加减方2	19
张 琪：经验方1	20
张 琪：经验方2	21

张 琪: 经验方 3	22
张学文: 四参安心汤	23
张镜人: 复方四参饮冲剂	24
张镜人: 炙甘草汤加减	26
周仲瑛: 桂附理中汤化裁	27
周仲瑛: 人参养荣汤合丹参饮加减	28
周仲瑛: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合生脉散加减	29
徐景藩: 经验方 1	30
徐景藩: 经验方 2	31
徐景藩: 经验方 3	32
郭子光: 防己黄芪汤合五苓散合真武汤加减	33
郭子光: 经验方	35
裘沛然: 越婢汤加味	36
裘沛然: 炙甘草汤加减	37
路志正: 经验方 1	38
路志正: 经验方 2	39
颜正华: 归脾汤加减	40
颜正华: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减	41
颜正华: 苓桂术甘汤加减	42
颜正华: 天王补心丹合朱砂安神丸加减	43
颜正华: 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减	44
颜德馨: 天王补心丹加减	45
颜德馨: 附子汤	46
颜德馨: 通脉四逆汤	47

第2章 胸痹心痛	49
方和谦：滋补汤	51
邓铁涛：温胆汤加党参	52
邓铁涛：邓氏冠心胶囊	54
任继学：四妙勇安汤	56
任继学：滋阴生脉散	58
任继学：生脉建中汤	59
李玉奇：自拟羊藿叶饮子	60
李济仁：归芍参芪麦味汤	61
李辅仁：益心汤	62
张学文：宽胸通痹汤	63
张镜人：冠通汤	65
郭子光：芪葛基本方	67
路志正：肾心痛方	69
路志正：芳香化浊方	70
路志正：香砂六君子汤加味	71
路志正：黄连温胆汤合小陷胸汤加减	72
颜德馨：益心汤	73
颜德馨：麻黄附子细辛汤加味	74
第3章 眩 晕	75
方和谦：天麻钩藤饮加减	77
邓铁涛：石决牡蛎汤	78
邓铁涛：浴足方	79
邓铁涛：莲椹汤	80
邓铁涛：肝肾双补汤	81

邓铁涛：赭决九味汤	82
朱良春：健脑散	83
朱良春：双降汤	85
朱良春：镇肝息风汤加减	86
任继学：降压汤	88
任继学：泽泻汤加味	90
任继学：活络豁痰方	91
李玉奇：经验方	92
李济仁：平潜降压汤	93
李济仁：滋养降压汤	94
李振华：滋阴清肝汤	95
李辅仁：补肝息风汤	96
李辅仁：益气升清汤	98
张 琪：经验方	100
张 琪：泻青丸化裁	101
张 琪：决明子饮	102
张 琪：育阴潜阳汤	103
张 琪：地黄饮子加减	104
张 琪：半夏白术天麻汤加味	105
张 琪：益气聪明汤加味	106
张 琪：苓桂术甘汤合泽泻汤加味	107
张学文：眩晕宁	108
张学文：变通天麻钩藤饮	109
周仲瑛：息风潜阳方	111
周仲瑛：清火化痰方	112